

羅馬書每日靈糧套餐(楊震宇)

羅馬書每日靈糧套餐(楊震宇)

「《羅馬書》每日靈糧套餐」——神的福音

【為什麼要讀《羅馬書》？】

➤ 任何人若想要知道基督徒之核心信仰的根據和章程，並且蒙恩後如何在個人和團體生活中所該有的實踐，就必須讀本書。

【本書鑰字】福音（一1等，共計12次）——馬丁路得稱《羅馬書》為福音摘要。《羅馬書》從各方面以不同的角度來詳論「神的福音」：

- （一）福音的內容(一至八章)。福音怎樣拯救了我們——使我們稱義(三21~五11)、成聖(五12~八13)並得榮(八14~30)。
- （二）福音的計劃(九至十一章)。福音與以色列人的應許、計劃、展望，不但沒有沖突，反而使之得到實現。至于目前以色列人的跌倒，神卻使之變為外邦人的祝福。
- （三）福音的果效(十二至十六章)。福音如何影響我們，使我們在教會中事奉，在地上彰顯神的慈愛和權能，而帶進神榮耀的國度，完成神永遠的旨意和計劃。

【簡介】本書的中心信息是「神的福音」；而神的兒子耶穌基督是福音的內容，為普世的罪人帶來完備的救恩。就著真理一面，「神的福音」的目的是叫人因信祂罪得赦免、得稱為義、與神和好、得以成聖、更被模成神兒子的形像，最終得榮耀。就著實踐的一面，「神的福音」使信的人在行事為人上能過聖潔的生活，在教會中與眾肢體交通，和在神的國裡彰顯在聖靈的公義、和平、喜樂。

【《羅馬書》讀經計劃】8月5日~8月21日

八月

日	一	二	三	四	五	六
		5 羅 1 神的福音	6 羅 2 神的恩慈	7 羅 3 稱義根據	8 羅 4 信心根據	9 羅 5 恩典作王
10 羅 6 成聖過程	11 羅 7 三律交戰	12 羅 8:1-17 聖靈工作	13 羅 8:18-39 蒙召得榮	14 羅 9 神的憐憫	15 羅 10 佳美腳蹤	16 羅 11 榮耀歸神

17 羅 12 獻上活祭	18 羅 13 披戴基督	19 羅 14 屬主的人	20 羅 15 彼此同心	21 羅 16 主內問安		

8月5日

讀經： 羅一

主題： 神的福音

鑰節： 我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切相信的。因為神的義，正在這福音上顯明出來；這義是本於信，以致於信。如經上所記：『義人必因信得生。』（羅一 16 上~17）

重點： 神的福音是羅馬書的主題。本節闡明全書的中心信息，並告訴我們福音的意義。因為保羅知道「福音本是神的大能(希臘文原是 *dunamis*，爆炸力或動力)，要救一切相信的」。所以他不僅不以福音為恥，並宣告神的義只能藉信得著，這就是「本於信，以至於信」。

默想： 在傳福音事上，我們是否有欠債的心，並不恥的靈呢？

禱告： 神啊，開啟我們，真正認識你福音的大能，更放膽去傳揚！

詩歌： [我愛傳講主福音- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月6日

讀經： 羅二

主題： 神的恩慈

鑰節： 還是你藐視祂豐富的恩慈、寬容、忍耐，不曉得祂的恩慈是領你悔改呢？（羅二 4）

重點： 人真實的光景都是失敗的，並且都被定了罪，因此將無法逃避神的審判。本節指出神施恩慈的目的是要給人悔改的機會，因祂『不願有一人沉淪，乃願人人都悔改』。所以，人若拒絕神，藐視祂豐富的恩慈、寬容、忍耐，會使自己陷於罪中，將無法逃避神的審判。

默想： 我們是否能站在神審判台前，一生無愧呢？

禱告： 感謝神，因祂豐富的恩慈、寬容、忍耐和赦免，我才不至於被定罪。

詩歌： [憐憫，慈愛 - churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月7日

讀經： 羅三

主題： 稱義根據

鑰節： 神設立耶穌作挽回祭，是憑著耶穌的血，藉著人的信，要顯明神的義；（羅三 25 上）

重點： 『挽回祭』與『施恩座』、『贖罪蓋』原是一個字。這『挽回祭』就是指基督在十字架上為我們的

罪流血受死那件事，也就是我們稱義的根據。從此我們憑著耶穌的血和因著信，再也沒有罪債、控告、定罪，而能坦然就近神。

默想：面對神所預備的救恩，我們態度和反應當如何呢？

禱告：神啊，感謝你所預備奇妙的救恩，我竟能靠主的寶血，憑信來親近你。

詩歌：[何等奇妙的救主- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月8日

讀經：羅四

主題：信心根據

鑰節：亞伯拉罕所信的，是那叫死人復活、使無變為有的神。（羅四 17 上）

重點：保羅以亞伯拉罕為例，解釋甚麼是因信稱義的信心。亞伯拉罕信神有使死人復活的大能，所以他毫無猶豫地把以撒獻上給神；他也認識神創造的大能，確信以撒的出生是與『使無變為有的神』有關。

默想：亞伯拉罕的信，教導我們不看自己和環境，只信靠『叫死人復活』和『使無變為有』的神！

禱告：神啊，賜我活潑的信心，確信並經歷你這叫死人復活、使無變為有的神。

詩歌：[信靠耶穌何其甘甜- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月9日

讀經：羅五

主題：恩典作王

鑰節：就如罪作王叫人死；照樣，恩典也藉著義作王，叫人因我們的主耶穌基督得永生。（羅五 21）

重點：在神看來世上只有兩個人——亞當與基督。在亞當裡，死和罪就作王掌權，在基督裡，生命和恩典就作王掌權。恩典像水流，義像水管，那裡有義，那裡就有恩典。所以我們要時時讓恩典供應和管理，使我們能勝過罪和死。

默想：我們只要活在基督的生命中，就能有『吞滅死亡』的經歷。

禱告：主啊，感謝你，我今日成了蒙恩稱義的人，全是你的恩典。每天的生活中，教導我讓生命在我身上作王。

詩歌：[信的故事- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月10日

讀經：羅六

主題：成聖過程

鑰節：現今也要照樣將肢體獻給義作奴僕，以至於成聖。（羅六 19 下）

重點：人因信『稱義』以後，便要開始一個『成聖』的過程。這過程始於歸祂為聖，進而性質上的改變

——生活、態度、性情都要改變，直到全然的像祂。所需要學習的，一面要在生命的新樣中生活行動，同時也要把自己獻給祂，順服聖靈的指引，過實際的聖潔生活。

默想：讓我們將生命的主權轉移，天天過實際的聖潔生活，經歷性質的改變！

禱告：親愛主，我們將自己奉獻給你，讓你逐日變化我的生活、態度和性情，直至全然成聖像你。

詩歌：[耶穌，祢的全勝的愛- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月11日

讀經：羅七

主題：三律交戰

鑰節：[我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。（羅七 24~25）](#)

重點：我們無論信主多久，靈性多高，道理多深，憑著自己，活在自己裡只有失敗，結果就是『死』和『苦』。在痛苦的「神的律」、「心中的律」和「肢體另有犯罪的律」交戰中，我們怎麼辦呢？保羅指出投靠主耶穌是唯一的拯救。

默想：每當肉體壓過內心，拖累全人去順服罪的律時，立刻向祂呼求吧！

禱告：親愛主，求你使我認清自己可憐的光景。教導我靠著你得勝，脫離肉體的權勢。

詩歌：[我無能力，我的主- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月12日

讀經：羅八 1~17

主題：聖靈工作

鑰節：[體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。（羅八 6）](#)

重點：聖靈在我們身上的工作，是使我們脫離罪、肉體、死，積極地引領我們過著得勝、有盼望的生活，從「因信成聖」進至「因信得榮」。體貼肉體(原文另譯思念)的必然導致靈命的枯萎、死，不能服神的律，就是與神為仇；相反，體貼聖靈必然帶來生命、平安。

默想：[隨從聖靈](#)，把心思放在聖靈的引導上，必須成為我們日常生活的經歷。

禱告：感謝主！聖靈今內住在我裏面。提醒我更多體貼隨從聖靈，好使我經歷更豐盛的生命，生活更有能力。

詩歌：[充滿我- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月13日

讀經：羅八 18~39

主題：蒙召得榮

鑰節：[因為祂預先所知道的人、就預先定下效法祂兒子的模樣使他兒子在許多弟兄中作長子、預先所定下的人又召他們來、所召來的人、又稱他們為義、所稱為義的人、又叫他們得榮耀。（羅八 29~](#)

30)

重點： 神的思想就是要把我們模成祂兒子(耶穌基督)的模樣！首先神在已往的永遠裏『豫知』並『豫定』我們；接著在時間裏『呼召』我們；然後又『稱義』我們；使我們被『模成祂兒子的模樣』；最後在將來的永遠裏，叫我們『得榮耀』！

默想： 在尚未完全得著榮耀之前，讓我們追求生命長進、主觀經歷成聖、更新變化！

禱告： 親愛主，開我眼睛看見你最終是要我得榮耀！叫我在過程中配合，模成你兒子的模樣。

詩歌： [我們不會疲倦- 土豆网视频](#)

8月14日

讀經： 羅九

主題： 神的憐憫

鑰節： 因祂對摩西說：『我要憐憫誰就憐憫誰，要恩待誰就恩待誰。』（羅九 15）

重點： 神揀選我們，乃是憑祂的應許，不是憑我們的行為。人若不硬心，祂就以『憐憫』和『恩典』來對待。祂永不會錯，我們一生都在祂主宰的安排中。神是有恩典的，我們若信靠祂，祂必不叫我們羞愧！

默想： 神有祂主宰的權柄，但人亦有配合及信服的責任。

禱告： 神啊，為著你的憐憫和揀選臨到我而感謝你。我願信服你的主權和安排。

詩歌： [祢信實何廣大～ churchinmarlboro.org](#)

8月15日

讀經： 羅十

主題： 佳美腳蹤

鑰節： 若沒有奉差遣，怎能傳道呢？如經上所記：『報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美。』（羅十 15）

重點： 保羅引用賽五十二章 7 節來形容傳福音的人，同時說出神多麼喜悅我們對人傳福音。主已經把傳福的使命託負給每一個基督徒。我們有責任「接受福音」以致蒙恩，也有責任「傳揚福音」，以致別人因而蒙恩。讓我們立即起步，接續前人傳福音佳美的腳蹤吧！

默想： 讓我們立即起步，接續前人傳福音佳美的腳蹤吧！

禱告： 主啊，感謝你的福音已向我顯明。求你差遣我成為別人得福音蒙恩的渠道。

詩歌： [我豈可去，雙手空空？～ churchinmarlboro.org](#)

8月16日

讀經： 羅十一

主題： 榮耀歸神

鑰節： 因為萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂。願榮耀歸給祂，直到永遠，阿們。(羅十一 36)

重點： 保羅得著這個結論，就是不論是外邦人或以色列人都是不順服的，然而神卻向所有的人顯出祂的憐憫。保羅因看見神救恩的計劃是何等的奇妙，就從心中湧出這一段讚美神的詩章。

默想： 我們對神的智慧、知識、判斷及蹤跡有更深入的理解及體會嗎？我們可曾如保羅般地發出由衷的讚美？

禱告： 主啊，讓我更多認識你的偉大和你救恩計劃，好叫我從心深處向你發出讚美。

詩歌： [頌讚與尊貴- YouTube](#)

8月17日

讀經： 羅十二

主題： 獻上活祭

鑰節： 所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的。你們如此事奉，乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。(羅十二 1~2)

重點： 只有認識神的愛，而又全心愛神的人，他的奉獻才能徹底、絕對、完全和真誠。真誠的奉獻，是神所喜悅的祭。他再沒有自己的愛好，揀選這個，拒絕那個。神要用各種各樣方法去雕刻、造就這些真誠奉獻的人，使他們達到合乎神的心意，作合用的器皿。

默想： 每一天我們都應該重新立定志向、激發熱忱；讓每一天都如同奉獻歸主的第一天。

禱告： 親愛主，我願將身心靈當作活祭都獻給你，過分別的生活、明白你的旨意，在火熱的靈裏服事你。

詩歌： [活著為耶穌- churchinmarlboro.org](#)

8月18日

讀經： 羅十三

主題： 披戴基督

鑰節： 總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。(羅十三 14)

重點： 我們在基督裏的生活，不是憑著自己天然老舊的生命而活，乃憑基督而活(加二 20)。我們活出基督的實際光景，就是活在救恩的實際裡，把主活出來。因為我們已經與基督同死，現在與基督同活，讓這世上的人，在我們身上看見基督!

默想： 讓我們活出基督的實際光景，以祂為彰顯，以祂為誇耀。

禱告： 親愛主，在這彎曲悖謬和黑暗的世代裡，願世人能在我身上看見你，並歸向你。

詩歌： [從我活出祢的自己- churchinmarlboro.org](#)

8月19日

讀經： 羅十四

主題： 屬主的人

鑰節： 我們若活著，是為主而活，若死了，是為主而死。所以，我們或活或死，總是主的人。(羅十四 8)

重點： 當時在羅馬教會中，因吃喝和守日的不同意見，發生了彼此爭論、輕看、論斷的難處。保羅清楚地告訴他們當彼此接納各種不同看法的人，因我們都是屬主的人，一切都應為主而活，為主而死，而有日我們都必站在神審判台前交帳。

默想： 我們不要太強調基督徒生活的技術問題，但卻要注意到我們是「屬於基督的」這一基本事實。

禱告： 主啊！願我所做的，那日能通過你的審判。在教會裏縱使有分歧，讓我學習彼此接納和尊重，不再為事情的作法而爭論。

詩歌： [祂為我死 churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月20日

讀經： 羅十五

主題： 彼此同心

鑰節： 但願賜忍耐安慰的神，叫你們彼此同心，效法基督耶穌，一心一口榮耀神——我們主耶穌基督的父！（羅十五 5~6）

重點： 保羅以「基督也不求自己的喜悅」一語，呼籲聖徒要持守合一和諧的見證，因而榮耀神。而保羅藉著禱告，表達出他對教會內所有聖徒的盼望：彼此同心、效法基督耶穌、一心一口榮耀神、彼此接納。

默想： 我們最能榮耀神的就是『一心一口』，因為這是效法基督耶穌的結果。

禱告： 親愛主，求你幫助我過美好的教會生活，凡事效法你，同心榮耀神。

詩歌： [聖徒眾心，愛里相系- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月21日

讀經： 羅十六

主題： 主內問安

鑰節： 問百基拉和亞居拉安。他們在基督耶穌裏與我同工，也為我的命將自己的頸項置之度外。不但我感謝他們，就是外邦的眾教會也感謝他們。（羅十六 3~4）

重點： 在羅馬書結束的問安語中，保羅特別提及在遭難時，有百基拉和亞居拉這樣的同工是何等的難得！這對夫婦在主裏建立良好的夫妻關係，一起同工，一起事奉主，是何等美的事！

默想： 保羅共向二十六位聖徒及一些未錄名的、兩個家庭、和三處家庭聚會問安。我們許多時候記不起別人的名字，是否是因為沒有為他們代禱呢？

禱告： 親愛主，我並非單獨來愛你事奉你，乃與眾聖徒一起。讓我把他們記掛在心，為他們祈求和感恩。

詩歌： [我們呼吸天上空氣- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)