

更深经历耶稣基督(盖恩夫人)

目录:

中文版序.....	
作者序言.....	
第一章 由浅入深.....	
第二章 向前迈进.....	
第三章 灵里相交.....	
第四章 进深一层.....	
第五章 属灵的枯干.....	
第六章 弃绝.....	
第七章 弃绝与受苦.....	
第八章 弃绝与启示.....	
第九章 弃绝与圣洁生活.....	
第十章 内在生活.....	
第十一章 归向神.....	
第十二章 在主同在中不住的祷告.....	
第十三章 进入丰富.....	
第十四章 深处的静默.....	
第十五章 自省与认罪的新经历.....	
第十六章 读经中的进深.....	
第十七章 合乎神旨的祈求.....	
第十八章 打扰.....	
第十九章 胜过试探.....	
第廿章 己的消灭.....	
第廿一章 在灵深处的静默.....	
第廿二章 安息的境界.....	
第廿三章 给服事主的人.....	
第廿四章 终极的目标——与神联合.....	
第廿五章 监狱书信.....	
盖恩夫人生平简介.....	
英文版后记.....	

牧者感言.....

中文版序

这是一本更完整且全新的中文译本：

是直接由英文版“Experiencing the Depths Of Jesus Christ”翻译而成，其法文原著书名为“简易祈祷法”，乃盖恩夫人之名著，曾影响了数世纪的属灵伟人及信徒们。

这是一本忠于原著的书：

原版(法文)的内容有的难懂不易明白，有的字汇混淆不清难以了解，有时令人摸不着头绪，甚至使读者产生挫折感。

故此，英文版译者用比较浅显的话语及词句，却是忠于原著，深入浅出的将它译出，那隐藏在书中字里行间的信息得以脱颖而出。神借着盖恩夫人这本书所要传达的心意，首次完完整整的被翻译成中文，深信读者会被吸引更深地进入基督里并享受祂。

这是一本极宝贵的书：

因蕴藏于书中主的恩膏会吸引人爱慕亲近耶稣基督，并指出一条简易且合乎神心意的属灵途径，使所有愿意竭力寻求更多认识祂的人，得以进入主的同在中，不断更深地经历基督，享受与主联合的甘甜。『常住在主里』及『不住祷告』不再是一些抽象之真理，而是凡爱慕主的人每天的经历，如同呼吸一般的自然。当人活在主里与祂心同行时，圣洁、属灵、安息的生命便随之而成长，因此而产生的敬拜及事奉便能合乎神的心意。

这是属灵的指南针：

是信徒行走天路灵程时必读之书。不论人何时何地阅读，它都会指引人回归基督；当人稍有经历时阅读，它会指引迷津，领人在灵程中更进一步；灵命成长时阅读，仍会被吸引更爱慕主。人需要随时不断反复阅读，并照着去操练，灵命自会更新长进，书中的信息亦会在不同的年日向你有新的开启。

这是神对今日普世教会的心声：

“回转归向内住的基督”是神在末世对祂儿女们的呼召。若是信徒被吸引更爱慕主，并学习常住在基督里，教会便因而被更新和复兴，主的荣耀就彰显出来。

活道使命团

Rhema For Chinese, Inc.

2002年6月

作者序言

这本书很简单，原本不预备出版，起初是为着几位渴望全心全意爱主的人写的。因他们读手稿后获益甚多，就要求每人拥有一本，为此，这本书得以付梓。

本书保存原有的纯朴风格，没有对其他属灵教导有任何批评论断，只是肯定了这些教导。

我现在将本书放在有追求，有经历之人的判断之下，但请求你们不要停留在字面的意思上，而应更深入地去了解。我写此书的目的，乃是要促使所有的人来爱神，用简易到难以想象的方法来事奉祂。

我特意写此书给那些既爱主又单纯的耶稣基督跟随者，那些不懂得如何更深入的追求，却是愿意全心奉献给神的人。

本书的读者——若不存偏见——将在这最简单的话语中，寻得一种隐藏的膏油，能激发他去寻求那内在的喜乐，就是所有主的门徒所期盼获得并享有的。

我曾说『完全』是可以容易获得的。真的，耶稣基督就是『完全』。一旦我们在自己里面寻求祂，我们就很容易寻见祂。

你可能会说：『主不是曾说，你们要找我，却找不着么？』（约 7：34）但那位不能违背自己的主，却又说：『寻找就寻见。』（太 7：7）

原因乃是：倘若你寻找主却不离弃你的罪，你将找不着祂。为什么？因为你在祂所不在的地方找祂，当然找不着。所以圣经说：『你必死在罪中。』但如果你在心灵的深处竭力寻找神，且诚心地离弃罪，好使你能更亲近祂，你就肯定会寻见祂。

我知道一般基督徒对于过「敬虔生活」有畏惧感，并且认为祷告是很难的功课。结果大部份的信徒一开始就感到气馁，以致不能往这方向迈出第一步。如果你要开始作一些新事之前，想到此事甚难，就会气馁不想去进行。然而，你若知道这件事有好处，也觉得这是不难达成的，就会勇往直前。

我盼望本书能激起人对祷告和敬虔的渴慕，并享受其中的益处。倘若我们能明白神渴望给祂孩子们一切好处，和祂多么愿意亲自向他们显现，我们就不会寻求自己的私欲，也不会对追求祂所渴望赐给我们的一切，那么快感到灰心气馁了。罗马书 8：32 说：『神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白的赐给我们么？』

我们只需要一点勇气和忍耐。事实上，我们对于属世的事，常有勇气和忍耐，但对这惟一『不可少的一件』，却是两样皆无。（路 10：42）

可能有些人会怀疑：神真的能这么容易被寻见么？倘若你们真的如此想，那么不要单信我的话，请你们不妨自己去尝试我所建议的。我确信你们自己的经历会证明，事实比我所告诉你们的更好。

亲爱的读者，请带着一颗诚恳且谦卑的心来阅读本书，而不要有批评论断的心态。如此，你们必能得着很大的益处。我写本书的心意乃是要你们把自己全然献给神。

请带着这样的渴慕来接受这本书。因为它除了邀请人以孩子般的单纯来到父亲跟前以外，没有其他的目的。这位父亲何等喜悦看见孩子们谦卑的来信靠祂，否则祂将会因他们的不信而伤心。因此请

带着一个诚恳且渴慕救恩的心，除了从书中寻求神的爱之外，不要盼望寻求别的。有了这样纯正的期盼，你们必能得着这神圣的爱。

我不是说这条途径比别的途径好。然而凭我自己以及别人的经历，我可以诚恳地宣告说：这样单纯的跟随主，必将得着无比的喜乐。

还有许多其他我们可以交通的题目，也有其重大的属灵价值，但因与本书题旨(经历耶稣基督)不相关联，就省略了。毋庸置疑，读者如果与作者同感一灵，便不会觉得本书有冒犯之处。更肯定的是，那些照着去操练的人，必会发现我写的是千真万确的。

哦，神圣的耶稣，惟独祢喜爱单纯的人，祢也喜悦住在世人之间(箴言 8：31)，与那些愿意回转像「小孩子」的人同住(太 18：3)。只有祢能使此书成为有价值的。亲爱的主，愿祢铭刻此书在每一个读者的心版上，引领他们在自己的里面来寻求祢。祢正在那里享安息，如同在马槽里，等待着他们爱的凭据，同时回赐给他们祢大爱的明证。如果他们不去经历祢所愿意赐给他们的，这是他们的错。但是，哦，全能的主，爱的源头，静默而涵盖一切，永恒之道，只有祢能使祢自己被人爱慕，被人享受，被人了解。祢必能作成，我也深知祢愿意藉这书作成。因为此书是完全属祢，也是从祢而来，更是单单指向祢的！

珍妮 盖恩

法国·格林诺波
1685 年间

第一章 由浅入深

当你拿起这本书时，可能会觉得你不是那种能够更深经历耶稣基督的人。大多数的基督徒不晓得，他们是被主呼召与祂有更深的内在关系，就是进入基督的深处，正如我们被主呼召得着救恩一样。

当我提到『与耶稣基督有更深的内在关系』时，我的意思是什么呢？实际上非常简单：只要把你的心归向主，降服于祂，并表达你内心对祂的爱慕，你就能更深经历祂了。

记得保罗鼓励我们要『不住的祷告』(帖前 5：17)，主也要我们『儆醒祷告』(可 13：33，37)。很明显的，这二节和其他的经文都教导我们要活在不住祷告的经历中，正如我们活在神的爱中一样。

主曾经说过：『我劝你们向我买火炼的金子，叫你富足。』(启 3：18)亲爱的读者，你可以比你所想象的更容易得到这金子。本书的目的就是要带你探寻并进入这样的富足。

我在此邀请你：倘若你是口渴的，请来到这活水的泉源，不要浪费你宝贵的时间，去凿出破裂不能存水的池子。(约 7：37： 耶 2： 13)

凡是饥饿得不着满足的，请来，你必得饱足。

凡是贫乏的，请来。

凡是困苦的，请来。

凡有痛苦和重担压心头的，请来，你必得安慰。

凡有疾病需要医治的，请来。不要因病而踌躇，只管来到主跟前，让祂来看看你的疾病，你将会得医治。来吧！

亲爱神的孩子们，你的天父正向你张开慈爱的双手在祂怀抱中吧；你们这些离群的羊，回归牧人这边来吧；这些罪人，来就近救主吧！

我特别要对那些单纯，以及那些未受教育，甚至目不识丁的人说一些话：不要认为你最不懂这住在基督里的经历，以及这单纯的祷告；也不要以为你离开与主有更深的经历甚远：实际上，主却特别拣选了你！你就是最适合认识祂的。因耶稣是呼召我们所有的人，所以不要以为你是被撇弃的。但我想有一群人是不包括在内，就是无心的人。所以在你未来之前，必须作一件事，就是先将你的心归祂！

如果你不懂得如何将心归给主，本书将会使你领悟到将心归给主是怎么一回事，以及如何将这份礼物献给祂。

请问，你渴慕更深的认识主么？神已使这样的经历，这样与祂同行成为可能了。借着祂所赐给我们的恩典，借着祂的圣灵，这一切都成为可能了。当如何就近主，更深的认识祂呢？那秘诀就是祷告。但我所指的乃是一种特别的祷告。这种祷告很简单，却能带领我们进入完全与良善——而这二者只有在神里面才能寻到。这种祷告会使你从诸般罪恶中得释放，也是一种能赐你一切属神美德的祷告。

你知道么？唯一能使我们达到完全的地步，就是行在神面前。而唯一能使我们住在祂里面，与祂不间断相交的，就是借着一种很特别的祷告。这种祷告能把你引进并停留在神面前，是一种可以在任何情况，任何地方，任何时间都能操练并经历的祷告。

真有这样的祷告么？真可以这样的经历基督么？

对，确实有这样的祷告！这种祷告决不会打扰你外面的活动或日常的生活。无论是君王，圣职人员，士兵，劳工，孩子，妇女，(贫富贵贱)，甚至病人，每个人都可以来经历操练的。

让我再补充一下，这种祷告绝非从理性而来，而是源自心底，并非凭悟性或思想。从思想来的不足够，为什么？因你的思想是非常受限制的。思想一次只能专注一件事，但从心底里发出的祷告不会被思维打断！我甚至可以说没有一件事能打断这种单纯的祷告。

然而，有一样能拦阻这样祷告的，就是私欲。虽然如此，你仍有希望，因你一旦享受过主的同在并尝过祂爱的甘甜，就会发觉你的私欲对你再无吸引力；而且除祂以外别无喜乐可言。

有人可能会觉得学习得很慢，不太能领会其中的要诀，甚至很不属灵。亲爱的读者，在宇宙中没有哪一件事比享受耶稣基督更容易！主对你比你对自己更实在！祂渴望将自己赐给你，比你要得着祂更甚！

那么怎样开始呢？你只需要做一件事：就是学习如何去寻求祂。当你找到寻求祂的途径，你就会发现亲近神，甚至比呼吸更自然更容易。

借着这「单纯的祷告」，从心灵深处经历基督，你就可以倚靠神而活，比你现在靠呼吸生存更容易，更不被打扰。如果这是实在的，那么我问你一句话：「你不去祷告，岂不是得罪神？」是的，这是个罪。但当你学会怎样寻求耶稣基督，牢牢抓住祂时，就会发现这个方法实在太容易，你再也不会忽略与主亲近了。

所以让我们一起来学习这个简易祈祷法吧！

第二章 向前迈进

对于那些要寻求认识耶稣基督的信徒，无论初信或信主多年的，首先让我介绍你亲近主的两个方法：

1)读祷经文

2)注视主或等候在主面前

读祷经文——这是一种独特的读祷方法，包括读经与祷告。你可以这样开始：翻开圣经，选择一段浅显实用的经文，然后来到主面前，安静且谦卑的亲近祂，在祂跟前读一小段你所选的经文，很仔细地读，全心领受，且慢慢反复的读，一面品尝，一面消化。

按照以往的习惯，你也许很快的读完一大段经文，也许你在寻找这段经文的重点。但以『读祷经文』来亲近主时，你不要很快读过去，要一节一节慢慢读，不要一段接一段读下去，除非你已经明白这一小段的精义是什么。然后按着所读的那段经文，把那些感动你的话化成祷告，直到你领会了那段经文的精义，完全吸尽其中的精髓为止，然后才很缓慢平静的读另一小段。你会希奇的发现，当你亲近主的时间结束时，你所读的经文很少，甚至可能不超过半页。

『读祷经文』不在乎你读了多少，乃在乎你怎样读。如果你很快读过去，必定获益甚微。就像一只蜜蜂仅仅飞过花朵的表面，是无法吸取到里面的花蜜。只有当你使用这新的方法，以祷告来成为读经的方式，你才能如同钻入花蕊深处的蜜蜂，采取内里深藏的花蜜。

当然有一种读经法是专为学者研究用的，但非此处所指，对于属灵的事，使用这种研究方式对你并无说明！若你想要从圣经中获得任何蕴藏的益处，你必须照着我所描述的方式去作，要潜入你所读的神话语的深处，直到神的启示如同馨香之气向你散发开来为止。我确信你若能照此而行，渐渐就会经历到一种丰富的祷告，如生命活水从你灵的深处涌流出来。

注视主或等候在主面前——这是我先前提过的第二种亲近主的方法，虽然也是使用经文，但实际上不是在读经。

在这种追求与基督相遇的途径中，虽然也是使用经文，但其目的却全异于『读祷经文』。为了亲近主，你应另外安排时间，只是专一等候祂。

当你『读祷经文』时，你是在神的话语中寻求主。这时你所注意的，就是经文的内容。你的目的是要从神的活语里，获取一切亮光以认识主。

但当你『注视主』或『等候在主面前』时，你是用完全不同的方式来到主面前。也许现在我需要与你分享在等候主时最大的难处，乃是与你心思有关的。人的心思最容易游荡离开主，所以当你坐在主面前注视祂时，要用经文来安静你的心思。

这方法其实很简单。起初先读一段经文，当你感觉到主的同在时，你所读的内容就不再是那么重要，因为经文已达到其目的了。它已经使你的心思安静下来，并已把你带到祂面前。

为要使你更清楚明白，让我描述怎样能很单纯的借着注视主或等候主来到祂面前。首先你要拨出时间来亲近主，安静地来就近祂，把你的心转向神自己。怎么作呢？很简单，只要借着信心来转向祂，相信你已经来到祂面前。然后就在主面前开始读一段经文。在读经时，轻轻地稍微停下来，目的是要让你的心思回到灵里，并且全神贯注定睛于内住的基督。

(要切记，你这样作不是要寻求明白你所读的，而是要将心思从外面的事物转到你内心的深处。你不是在学习或阅读，而是在那里经历主的同在！)

当你来到主面前时，要持守你的心一直与祂同在。怎么作呢？这也完全是凭着信心。是的，你能够借着信将你的心持守在祂面前，一面等候祂，一面全神贯注在灵里。不要容许你的心思随意游荡，倘若你的心思开始游荡，只须再次把你的注意力转回内心的深处。这样你就会从游荡中得释放，不受外界任何干扰，而被带到神面前。

(你只能在你灵里遇见主，在你全人的隐密处；这是至圣所，也是祂的居所。主曾经应许与你同住(约14：23)。祂应许与那敬拜祂，遵行祂旨意的人相遇；主必会在你灵里与你相遇。圣奥古斯丁曾经说过，在他初信主时，他曾枉费了许多年日在外面寻找那在他里面的主。)

当你的心往里面转向主，你就会意识到祂的同在。因你外面的感官已经沉静下来，所以能更敏锐的觉察到祂的同在。你的注意力不再受外面的事物或表层的思想所牵制。相反的，你的心思会完全被你所读的经文，和祂安静且甜蜜的同在所占有并触摸着。这不是说你要思考你所读的，乃是要让你所读的来喂养你。因着对主的爱，你可以运用意志力来保持你的心思安静在祂面前。

到了这阶段，你要让你的心思全然平静安息。

我当怎样描述下一步呢？在这与主同在平静安息的状态中，只要咀嚼咽下你所尝到的；起初好像有点困难，其实很简单，就好像你品尝美味的食物。除非你愿意把这食物咽下，否则不会得着任何的喂养：属灵的生命也是如此，在主同在的平静宁谧中，只要单纯的去吸取属灵生命的喂养。

如果有干扰该怎么办呢？

比方说，你的心思开始游荡。你本来被主的灵深深触摸着，但现在却分了心，这时你需要不断地把游荡的心思转向主。这是最容易战胜外来打扰的方法。

当你的心思游荡时，不要试着去转移你所思想的。如果你去注意这些思想，只会激起更多的意念。反之，你要放下这些思想，内心继续回转到主面前，此时，你不必去直接面对争战，却仍能战胜那游荡的心思。

在结束本章之前，让我再提出一，两个重点：

论到神的启示，过去你读经的习惯可能是从一个主题跳到另一主题。但要明白并尽情享受神的启示里面所隐藏的奥秘，最好的方法乃是让神的启示深深铭刻在你心中。怎样进行呢？只要你在其中一直感到主的同在，就继续不断揣摩神话语中的启示；不要让你的心思很快的跳过去，而要停留在神所给你的启示中：只要你觉得主的同在，就一直停留在其中。

这是一个新的尝试，你起初一定会发现自己的心思是如此的难以控制。为什么呢？因多年来我们的心思都习惯于随着己意驰骋游荡，而在此所论述的，可以帮助约束我们的心思。

事实上，当你的心思越习惯于转回到里面，这过程就越容易。

有两个原因使你的心思更易回转归向主：第一，是因心思经过多次的操练会养成一个新的习惯，就是常回转到灵的深处；第二，是因你有一位乐于施恩的主。

主最大的心愿是要向你启示祂自己，为此，祂赐你丰盛恩典，并使你经历和享受祂的同在。祂触摸你，而祂的触摸是如此甜美，使你前所未有地被吸引，进到心灵深处与祂相交。

第三章 灵里相交

这一章是针对所有基督徒而写的，但有人会因自己未曾受过教育，便觉得比一般基督徒更不如，自认为没有资格去深入认识主。(倘若有人将本书念给他们听，他们必大得帮助——译注)。其实你虽然不能阅读，却仍是蒙福的，因为祷告可成为你的读经！岂不知耶稣基督自己就是最伟大的书吗？祂是一本内外都写满了字的书。祂会凡事教导你，因此你要阅读祂！

亲爱的朋友，你要学习的第一件事就是：**【神的国就在你们心里。】**(路 17：21)除了在你心里，不要在任何其他地方寻找神的国。当你意识到神的国就在你里面，且能被你寻见时，就直接来到主面前吧！

你要带着极深的爱慕，柔顺地来到祂面前亲近祂，向祂深深的敬拜。在祂跟前谦卑地承认祂是一切的一切，并承认你是无有的。闭上眼睛，无视于你周遭的环境，并开始睁开你里面属灵的眼睛转向你的灵。换言之，就是全神贯注于你全人的深处。

只要相信神是在你内里，单单这信心便足以带你到祂神圣的同在中。不要容许你的心思游荡，要尽量控制它。

一旦你来到主面前，要保持安息静默。

然后就在祂面前简单地开始背诵主祷文，首先呼叫**【父啊】**，让这句话真实的意义深深感动你的心。相信那住在你里面的神确实愿意作你的父，向祂倾心吐意，如同小孩向他父亲倾诉一样。切勿怀疑主对你的深爱，也不可怀疑祂是否愿意听你的祷告。求告祂的名，安静的等候在祂面前，等待着祂向你显明祂的心意。

来到祂面前时，你要像一个软弱无助的孩子，一个全身弄脏，伤痕累累——因常常跌倒而受伤——的孩子；又像一个没能力洁净自己的人，很卑微地将你可怜的光景摆在你父的眼前。当你等候在祂面前时，可以偶而对祂发出爱的言语，或是为罪忧伤的忏悔，然后又等待一会儿，当你意识到应该继续祷告时，就继续念主祷文的下一句。

当你祷告**【愿祢的国降临】**时，呼求你的主，那荣耀的王，在你里面掌权。将你自己交给神，让祂在你心中成就你长久以来挣扎却仍归失败的事。

承认祂有主权来管理你。

当你这样的在灵里与主相交，有时你会觉得只要在祂面前静默就好了，这时不要再念下去，只要一直保持静默。你知道吗？这是主自己要你安静下来。当这安静等候的感觉过去后，才继续念主祷文下一句。

【愿祢的旨意行在地上如同行在天上】。当你谦卑的在主面前这样祷告时，切切恳求祂成就祂一切

的旨意在你身上，并且是借着你来成全。将你的心和你的自由都降服在祂手中，交出你的主权，让祂照祂的心意在你里面作工。

你知道神的旨意是什么吗？祂的旨意就是要祂的儿女爱祂。所以当你祷告说：『主啊，愿祢的旨意成全。』你实际上就是求主使你来爱祂，所以就这样爱祂吧！同时也恳求祂将祂的爱赐给你。

在这样祷告的过程中，你会很甘甜且平静地经历我所描述的光景。

让我们来看另外一个可能性。就是当你与主同在时，也许想放下主祷文，而默想主是你的牧人。这样，你当像一只小羊来到牧人面前寻找真实的食物，你可以在祂面前这样说：『噢，慈爱的牧人，祢以自己喂养祢的羊，祢实在是我每日的灵粮。』

你应该把自己所有的需要都带到主面前。但无论你作什么，只相信一件事，就是神就在你里面。

我发觉有人可能会以固定的模式或形式来祷告。但不要使你所学的模式成为你的重担，不需要重复的背念一些祷告词。只要照以上所描述的，按主祷文来祷告就行，这样在你生命中将会结出丰盛的果子来。

亲爱神的儿女，你以往对神所认识的一切概念，都不算什么，不要自己构想神的样子，只要相信祂的同在就够了。永不要构想神将会作什么，因为神绝不会被你装进你的框框里。既是这样，那你要作什么呢？只要在你灵的深处，寻求并注视耶稣基督就行了。

让我们来看与主更深灵交的第三个可能性，作为本章的结语。

你可以来到主面前，把祂当作你的医生，让祂来医治你所有的疾病。在祂跟前切不要烦躁不安。应不时的停下来，这安静等候在主前的时间会渐渐增加，而你用力用的祷告则会越来越减少。这样继续让神在你里面作工，至终神便得以在你里面完全掌权。

你会看见这起初很简单的操练，会发展成为你和这位又真又活的神之间，一个很真实且活泼的关系。当与主同在成为你习以为常的经历时，你会逐渐喜爱祂的同在所带来的平静安息。祂的同在实在是奇妙的享受，能带领你进入另一层次的祷告！下一章会论及这更深层次的祷告，是所有的信徒，无论有无学识都能经历到的。

第四章 进深一层

如今你对『读祷经文』及『注视主或等候在主面前』有一点了解，让我们假设你已经操练过这两种来到主面前的途径。也可说你已度过一个不容易的阶段，而进入实际的经历。

现在让我们思想进深一层的经历主，也是进深一层的祷告。有人形容这第二层次是一种『信而安息』的经历，也有人称之为『单纯的祷告』，我较喜欢后者。

倘若你已习惯于读祷经文及安静等候在主面前，而且这已经成为你生命中的一部份，你便会发现，如今来到主面前并活在祂同在中，比以前更容易了。让我再提醒你，以前所写的，乃是为着那些刚认识基督的人。

刚开始时，你会很难收回游荡的心思，也很难不断的转回到灵里。但渐渐地这些都会越来越简单

自然，祷告也变得容易，甘甜且自然——而且是非常喜乐的。你会慢慢体会到，这样的祷告才是真实寻求神的途径。当你一旦找着祂时，你就会欢乐的宣告：『祂的名如同倒出来的香膏。』（歌 1：3）

现在，你可能以为我会鼓励你朝着这成功的途径勇往直前，然而我却要求你稍微转换到另一层次，在此你将会遭遇一些失望或挫折。因为每当去探测一条新的经历主的途径时，总意味着一开始便会面对一些困难。当你寻求进入与主更深的关系时，总有一些困难随之而来。因此我鼓励你从现在开始，要有一颗全然相信，坚定不移的心，千万不可灰心丧志。

现在让我们来看看这新层面的祷告。首先凭信心来到主面前，不断转回到你灵里，直到你的心思安定下来，完全安息在祂面前。然后当你的注意力全然转到里面，全神贯注于主时，只要在祂面前静默一会儿。

也许你会开始享受到主的同在，这时不要想其他的事，不要说什么，也不要作什么！只要不断地停留在主的同在里，不要离开。一旦祂同在的感觉越来越淡时，你就要凭着信心，轻轻地对主讲一些爱的言语或呼叫祂的名。这样你就会再次被带回到祂甘甜的同在中！你会发现你再次回到你刚才所经历的甘甜享受！当祂甘甜的同在重新回来时，要再次安静在祂面前。

当祂就近你的时候，不要动！为什么呢？这是因为在你里面有一团火焰，而这火焰有时会转弱，有时 would 会发旺。当这火焰渐渐减弱时，就要轻轻地煽动它。当那火焰开始燃烧时，你要停止所有的努力，不然的话，可能会使火焰熄灭。

这是第二层次的祷告——更深一层的经历耶稣基督。

当与主交通的时间结束时，还要在主面前安静地待一会儿。重要的是，你所有的祷告都必须带着信心。带着信心的祷告是比一切与祷告有关的事更重要！

在未结束本章之前，我还要讲一点关于你心里寻求神的动机。到底你为何来到神的跟前呢？是要那甘甜的感觉吗？是要享受主的同在吗？让我推荐你一个更高的动机。

当你来到主跟前祷告时，要带着一颗充满纯爱的心，不是为自己寻求什么，乃是带着一颗不期望从主得着什么的心，单单只要讨祂的喜悦并遵行祂的旨意。让我用一个仆人作比喻：一个仆人很会照顾他的主人，但如果他这样作只为得赏赐，这是算不得什么的。所以当你来到主前祷告时，不要期盼得着什么属灵的感受，甚至不要为经历主而来。那么来到主前为的是什么呢？乃是为要讨祂的喜悦。

当你到祂那里，而祂要赐给你一些大的祝福，就接受吧。但倘若你的心思在游荡，也接受吧；或是在祷告中有困难，也都接受吧。欢欢喜喜地接受祂所要赐给你的，相信所有发生的事，都是祂要给你的！

让我再说一遍，因这是非常重要的！对你日后在经历基督的成长过程中特别要紧。要相信无论发生什么事，都是神在那时刻对你的心意。

当你这样亲近主，你将会发现无论在任何情况之下，你的灵很平静安稳。当你学习以这样的心态来到主跟前，主若是向你隐藏，你也不会心里烦躁。对于你属灵的枯干期或属灵的丰盛期，你的反应都该是一样的。为什么？因你将学习到你是为爱祂而爱祂，而不是因祂的恩赐或甚至祂宝贵的同在而爱祂。

第五章 属灵的枯干

在第四章我们提到『属灵的枯干期』。如果你想要进入我在前几章所描述的属灵领域，你必须认清，前面有枯干期在等待着你。

亲爱的读者，神只有一个心意；除非你明白祂的心意，你永不会了解枯干期是什么。祂的心意是要把自己给予那真正爱祂，热切寻求祂的人。但事实上，这位愿把自己给予你的神，却常常会向你——那正要寻求祂的人——隐藏！

为什么神要这样作呢？亲爱的圣徒，你要明白主作事的法则。你的神是自隐的神。祂隐藏自己是为了一个目的：为要把你从属灵的怠惰中唤醒过来。祂收回祂的同在，目的是要你起来追求祂。

主耶稣正在四处寻找那些在祂隐藏自己的时候仍然忠心爱祂的人。当主找到了一个这样忠心的人，祂回来的时候，会因祂孩子的忠心，而赏赐他丰盛的恩典及温柔体恤的爱。

但有一点是你必须明白的。你有时会有属灵的枯干期，这是神行事法则的一部份。但问题不在于你是否有属灵的枯干期，重要的是在这期间你要作什么？在这点上你必须认清你天然的倾向。在这枯干期间，你很自然的要对主证明自己的爱：你发觉自己会尽力去向主证明你对祂的忠心，不知不觉地期盼借着天然的力量，说服祂快点回来。

不，亲爱的基督徒，请相信我，这不是在枯干时期对主的适当反应。那么该怎么办呢？你必须在爱里借着舍己和谦卑，耐心等候你良人的返回。虽然主隐藏祂自己，你仍当一直停留在祂跟前，向祂倾诉你对祂热切的爱慕。还有，你一定要保持平静安稳的心。

要花时间亲近祂，静默地敬拜和尊崇祂。你这样的等候主，就是向祂表明你所全心寻求的是祂自己，而不是为着要自私的享受祂的同在而爱祂。你的动机纯然是为着爱祂，而不是因着你所经历的喜乐。

让我引用犹太古典中论到这枯干期的一句话：『在枯干和黑暗的时期，不要不耐烦；容许神挪开和耽延祂的安慰；亲近祂，耐心的等候祂，这会使你的生命长进而更新。』

所以，亲爱的孩子们，在枯干时期要以忍耐的心祷告。

请问，倘若主要你花一生的时间等候祂返回你面前，如果这就是此生主要你作的，你会有怎样的反应呢？

当如此行：带着一颗知足和顺服的心，存心弃绝自己，谦卑的等候祂。花时间照着我在第四章所提的方法祷告，平静安息地来到祂面前，虽然感觉不到祂的同在，仍然提醒你自己，祂是与你同在的。

当你这样作时，带着忧伤的情怀和对祂恋慕的祷告，恳求你良人的返回。如果你照着去作，我保证神的心会大大地喜悦。这样的态度会比任何方法更能催促祂赶快返回。

第六章 弃绝

本书在开始时就论到怎样更深的认识耶稣基督。起初相当简单，先读祷经文及单单注视主。在这阶段经历主一段时日之后，你要预备进入更深一层的经历主和认识祂。论到第四章所提及与主更深的相交，你必须离开那单单只有祷告的领域。讲得清楚一点，就是不要只限定一天一两次定时的祷告而已。

现在，你要用一种崭新的态度来面对你的一生。如果你要跨越每天只用一点点时间来祷告的限制，那么你生活的其他方面——甚至你整个人生观——都要被改变过来。这崭新的心态是为着一个特别理由——使你能继续与主进入另一个更深层次的相交。因此，你必须对你自己和对主有一崭新的心态，是一个进到甚至比你以往所知道的更深的心态。

所以让我介绍一个新名词给你，这名词就是『弃绝』。

为要更深的经历耶稣基督，你必须开始完全弃绝自己的生命主权，把它完全交给神。以我们生活上的琐事为例。你要相信：你生活的环境，你生命中的每一分钟，以及你整个人生的旅程——任何事情，甚至所有发生的事情——都有神的旨意和祂的许可才会临到你。你要完全相信，所有临到你的事都是从神而来，也正是你所需要的。

还记得前章所推荐给你如何进入这样的心态么？你每次的祷告，无论是有祂荣耀的同在，或是你心思的散漫，这些你都要接受，视为神对你的旨意。然后把这观点，扩大到包括你生命中每一时刻所发生的每一件事情！

你对环境或遭遇看法的改变，及对主的信心，会使你对每一件事物都觉得很知足。当你这样相信时，你就会开始把你生命中一切的遭遇，当作是从神的手来的，而不是从人的手来的。

你愿意这样真诚的把自己完全奉献给神吗？

接下去，我需要提醒你，当你这样献上自己之后，就不能再把这礼物要回来。因为礼物送出去之后，就不再属于奉献者了。本书是为了要告诉你，如何更深的经历耶稣基督而写的。但更深的认识耶稣基督，不只是一种方法，乃是一生之久的心态，是一个完全被神所包围，被祂所占有的人生。

论到弃绝，如果你要在认识主的事上有长进，弃绝是极其重要的。事实上，弃绝是进入内院的钥匙——进入无限深奥的钥匙。弃绝是进入内在属灵生命的钥匙。

一个懂得怎样弃绝自己给神的信徒，不久就会达到完全的地步。(作者原意即在任何时刻、环境、遭遇之下活出完全与神的旨意相符合的生命，而不是指无罪之完全——英译注)

比方说你已达到这弃绝的地步，你必须继续持守在那里，坚定不移，不受任何环境的影响。否则，虽达到这地步而只暂时停留在那里是无用的。达到这地步与停留在那里是两回事。

要学习不要听你天然理性的声音。你可预料到，有一些理由或分析会涌进你的脑海里。无论如何你要相信，你可以把你的一生弃绝(交托)给主，并且相信祂会赐给你恩典，使你继续停留在那里！你一定要信靠神，**『在无可指望时，因信仍有指望。』**(罗 4: 18)

伟大的信心会产生伟大的弃绝。

然而弃绝是什么呢？如果我们明白弃绝的真义，也许我们就可以照着去行。弃绝就是摒除一切忧虑，放下你一切需要，包括属灵的需要。因这是不容易了解的，所以让我再重复：弃绝乃是永远放下你所有的属灵需要。

凡基督徒都有属灵的需要，但那弃绝给神的信徒，不再去感觉或注意他属灵的需要。相反的，他将自己完完全全交在神的手中，任凭祂来安排。

你曾否意识到所有基督徒都被劝告要弃绝自己吗？

主曾经说过：『不要为明天忧虑』；『你们需用的这些东西，你们的天父是知道的。』（太 6：34，32）经上又说：『在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。』（箴 3：6）『你所作的，要交托耶和华，你所谋的，就必成立。』（箴 16：3）诗篇又说：『当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。』（诗 37：5）

真实的弃绝包括两个世界，两个领域。在你生命中必须学习这两个弃绝的功课。第一，是关于外在物质事物的弃绝；第二，是对所有内在属灵事物的弃绝。你要来到主面前，放弃你所有的顾虑，将所有的顾虑交在神的手中。你要忘掉自己，从那个时候开始，唯独想到祂。

借着这样长久不断的操练，你的心会不受牵挂，并会得着释放和安息！

你如何操练弃绝呢？就是每天每时每刻来操练。弃绝乃是持续不断地将你的意志降服在神的旨意之下，使你的意志永远消失于神旨意的深处！

那你怎样开始呢？每一次你有什么个人的意愿，一开始就要拒绝——无论那意愿多么美好，或是看起来多么有助于人！弃绝必须达到一个地步，就是你对自己完全漠不关心。你可确定，当你有这样的心态时，就会产生奇妙的果效。这样的心态会带你到一个难以想象的奇妙境地。这时，你的意志就完全脱离了『己』的控制，而能自由地与神的旨意联合！你只会喜悦祂所喜悦的，就是祂永恒所定的旨意。

要在一切事上学习弃绝，无论发生什么事，无论怎样影响你的生活，你只要放弃自己的意愿，而单单要神所要的。

什么是弃绝？弃绝乃是忘记过去，也将未来交托在神手中，更把现在完全献给主。弃绝也意味着满足于现在的时刻，无论这时刻包含着什么。你满足是因你知道那一片刻，那一时辰，无论发生什么事，都是神对你永远的计画。

你要知道，那时刻绝对是神在你生命中所安排的，是祂的旨意。切记记住：永远不要责怪任何人。无论发生什么事，不要以为是人或环境所造成的。你要接受一切（当然除了罪恶以外），要认定一切都是从主而来的，接受神在你身上所作的一切，包括你对神作为的反应，也要向祂降服。

你盼望更深的经历耶稣基督吗？你若渴慕更深的认识主，你不但要学习进入更深的祷告，还要在你生命的各领域中，学习弃绝自己。每天 24 小时不断的操练完全弃绝给神，让这功课成为你生命的一部份，开始向祂降服，让祂来带领及安排，现在就这样作吧！将你自己降服于神，并让祂随己意，照祂所喜悦的来对待你——包括内在生命的经历，及外在生活环境中的遭遇，都要接受从祂而来的一切安排。

第七章 弃绝与受苦

我很想继续谈论有关弃绝这件事。在这一章里面，让我们来看看当苦难来临时，你这种把自己奉献给主的生活将对你有怎样的影响。

在神所量给你的一切患难中你必须忍耐。如果你对神的爱是纯全的，那么无论在加略山上或在他泊山上，你都应该一样的爱祂。主耶稣在加略山上被钉的那时刻对父神的爱，绝不少于祂在他泊山上变化形象的时刻。因此你在加略山上对主的爱也该毫不削减，因祂是在加略山上把祂的爱最完全地彰显出来！

你可能对于弃绝自己给主有个错误的观念，以为将自己弃绝给主就会常被神的爱所环绕并在灵性上蒙受祝福。但你这在蒙恩顺利时将自己奉献给主的人，要记得：倘若你奉献自己给主是为要蒙爱得福，那么当你在另外一种情况之下——被钉受苦时，你是不能突然转而收回你的奉献！

当你被放在十架上受苦的时候，你也不要期盼从人得着任何安慰。任何因经历十架而来的安慰都是从主来的。

你必须学习爱十架，如果人不爱十架，就不可能会爱属神的一切事(太 16: 23)。人若不爱十架，就不可能是真正爱主了。一个爱十架的人遇到最苦的事也觉甘甜。箴言 27: 7 说:『**人饥饿了，一切苦物都觉甘甜。**』

你对神的渴慕有多强烈呢?你越渴慕十架，你便越会渴慕神并得着祂。一个无可否定的属灵原则就是：神给我们十架，十架也将神自己带给我们。

到如今本书所论及的已从每日只拨出一段时间来祷告的领域，进入信徒整个属灵生命经历的领域。你可以确信人若经历过十架的对付，内在属灵生命必定会长进，向基督弃绝自己和经历十架是携手同行的。

然而你如何面对苦难呢?换句话说，当从主而来的十架出现在你生命中时，你应该如何回应呢?

你应该如此反应：无论任何的事以苦难的形式临到你，很自然的在你里面就产生一股抗拒的力量。这时你就该立即将自己交给神，接受这事，将自己当作祭物献给祂。

你如此行，至终便会有奇妙的发现：当十架真的来到你生命中，它不会是你起初所惧怕的那么沉重。无论何事，你只要顺服着接受，视为是从神而来的，这样担子反而轻省多了。

为何当你接受十架，它就变得轻省呢?这是因你开始喜爱十架，并已习惯从主的手接受一切了。

不要误以为我在教导你一条可以免去十架苦难的道路。虽然你向主已完全弃绝自己，也甘愿受苦，但你还是会觉得十架的沉重。如果不觉得十架的沉重就不是在受苦了。感受痛苦是十架不可免的一面。没有受苦就没有十架，受苦与十架是分不开的。不要忘记，你的主也选择忍受最残酷的十字架。

背负十架的时候，你有时会乏力，有时会满有力量。但无论如何，一定要忍耐下去!既然是在神的旨意中背负十架，软弱或刚强都当一样的撑下去。

第八章 弃绝与启示

有人以为向主弃绝自己，就不会再得到任何关于耶稣基督新的启示了。难道弃绝会使启示停止?不，反之，这是主给你启示的方法。从弃绝自己所得的启示不是头脑中的知识而已，乃是生活中的实际经历。

要记得你是将自己弃绝给主耶稣。你只跟随祂，因祂就是道路：你只听从祂，因祂就是真理：你只从祂领受活泼的生命，因祂就是生命(约 14: 6)。当你跟随祂，听从祂时，祂就将祂的生命赐给你。

当神向你启示时，会有以下的事情发生：耶稣基督将祂自己刻印在你里面。每一次祂向你显现，祂就将新的且与前不同的美德及属性刻印在你灵的深处。渐渐地祂本性里各种不同的美德将会刻印在你生命中。

也许你曾听说：你当思想耶稣基督各种不同的经历。但实际的去体验祂的经历，会比你只是思想祂受苦的经历高超多了。

保罗也没有只是思想基督的受苦而已，保罗在他生命中都是像主一样经历了很多的苦难。他甚至说：『我身上带着耶稣的印记。』(加 6: 17)耶稣基督亲自把祂自己刻印在保罗身上。

当主找到了一个信徒是里里外外完全弃绝自己给祂时，祂就常会给他一些关于祂自己的特别启示。如果这是你的经历，以感恩的心来接受这些启示吧。无论祂要赐给你的是什么，都要以感恩的心来接受。

当主赐给你特别的启示时，你的心态当如何呢？你当接受这启示，正如从祂领受其他的一样。有些人从神得到祂自己的启示，而这真理的启示和经历会成为他们多年的喜乐和力量，以致越来越被吸引到主面前，这是很好的。在启示持续时，你当持守它。

但如果这启示开始减退，昔日曾有过的享受也消逝，你当如何面对呢？这表明神已决定叫这经历停止，那你就顺服地让祂收回吧。将这件事摆在一边，因主要带领你向前更深的认识祂自己。用同样平静的心来接受一切。甚至在启示的事上也要弃绝自己的意愿。在任何情况之下，都要预备顺服祂的旨意。除了渴慕热切的快跑跟随祂，并永远与祂同住之外，要别无所求，并学习什么叫做继续不断的在主面前成为[无有]。

这样学习之后，无论祂量给我们的是光明或黑暗，丰富或枯干，都当同样地接受。无论是软弱或刚强，甘甜或苦楚，诱惑、打扰、痛苦、疲累、困惑或祝福，都当一样顺服着接受，看作是从主的手而来的。不要容许任何情况使你属灵的追求有一刻的耽延。

最后，主若给你一些启示是你不明白的，不要因此而困扰，也不要担忧，只要单纯的爱主；这爱包括对祂完全的忠诚。如果你向主完全的弃绝自己，就不难看见耶稣基督向你启示祂本性的丰盛。从祂而来的启示有些很明显，也有不甚清楚的，要同样地接受。人若爱神，也会爱与祂有关的一切。对于难懂的启示与那些容易明白的启示都当一样欢乐的接受。你若爱祂，你就会爱有关祂的一切。

第九章 弃绝与圣洁生活

当人持续地行在神面前并弃绝自己，会有什么样的结果呢？其终极的结果必然是圣洁敬虔的生活。你一旦与神有这样的关系，就会很自然的活出圣洁敬虔的生活。

敬虔的意义是什么呢？敬虔乃是从神而来的。你若是忠心地操练这简易的方法来经历主，你就会得着祂。当你得着祂时就承受了祂一切的品德。敬虔就是：你越得着神，你就越被改变像祂一样。

但敬虔必须是从内心产生出来的。若不是从里面出来，就不过是假面具而已，好像衣服可以更换一样。那从你里面深处的生命出来的敬虔才是真实和持久，并且真的是主的属性。『王女在宫里，极其华美。』(诗 45: 13)

怎样才能达到敬虔的地步呢?凡学习了弃绝自己给耶稣基督，并一直不断实行的，就是实践最高峰的敬虔生活。这人永不会自称是属灵的，因他已经完全与神联合。是主亲自带领他过完全敬虔圣洁的生活。对这样完全弃绝自己给祂的圣徒，神是非常妒邪的!祂不会容许这样的圣徒在祂以外以别的为乐。

难道弃绝自己是我们进到敬虔唯一所需的么?不是的，但如果你忠心地操练以前所描述的一切，照着去行，敬虔就会在你里面产生。切不要忘记受苦是包括在弃绝里面，是苦难的火焰产生敬虔的金子。

不要怕你会不愿意走这条路。在我所讲的这一层经历里会有渴慕受苦的心。这些基督徒心里燃烧着对主的爱。事实上他们若能随心所欲的话，他们会极力的约束自己，甚至过度的克制自己。当这爱在信徒的心中焚烧时，除了单单讨他亲爱的主喜悦外，他什么也不想，他开始忽略自己——不，远超过这个——因着对主的恋慕，他甚至完全忘记了自己。他对主的爱越炽热，他对『己』的生命也越厌恶。

盼望你学习走这条路。啊!如果神的儿女们能学习这简易的祷告，这单纯的经历耶稣基督，整个神的教会很容易就被更新了。

这祷告的方法和与主单纯的关系对任何人都适合：不管是迟钝的，没有学识的，或是有高深学问的人全都适宜。这祷告与经历在开始时是那么简易，至终却会达到将所有的爱完全献给神。

只有一件事是必需的，就是爱。圣奥古斯丁说：『有了爱，凡事就能讨所爱者的喜悦』。因为当你学习去爱，你就不会，也不愿意作什么事去得罪你所爱的那一位主。

第十章 内在生活

前章提过如果信徒完全爱上了主，就不会恋慕任何得罪主的事物。在此章我会谈论到：只有借着弃绝自己才能完全制伏你的感官和私欲，过得胜的生活。

为什么呢?实际上理由很明显。首先你必须明白你里面生命的运作。你的五官是从魂得着生命和力量的，当你的感官被刺激时，就会挑起你的欲望。

那我们怎样来控制这五官，以及经由它而挑起的欲望呢?如果你的身体死了，你就没有感觉，当然更没有欲望了。为什么呢?因身体与魂分离了。让我重复一遍，你的感觉与五官是从魂得着力量的。

基督徒多方努力要胜过私欲，最常用的一种方法是律己与克己。但无论你怎么刻苦己身，也永不能完全制伏你的感官。

克己不是答案!(意指禁欲主义式的克制自己——译注)

有时表面上虽然好像行得通，克己实际上只不过是改变这些欲望的表达而已。当你在对付外面的事物时，你其实是驱使你的魂更远离你的灵。你的魂越注意这些外面的事物，就越远离其中心及其安息之所。这样克己的结果是跟你所要达到的目的完全相反。不幸的，这都是一般信徒的光景，因他们

只看重表面的生活。

你若一直去想着人本性的欲望，去注意它们，这些欲望就更活跃。如此非但不能克制它们，反而使其壮大。从这些我们所得的结论，就是克己虽然确实会削弱身体，但却永不能除去感官的敏锐性。

那有什么希望呢？

唯一能制服你五官的办法就是退回到里面。换言之，就是将你的心完全转回里面，到你灵那里去，亲近这位时刻同在的神。你必须用所有的精神力量去注意内住的基督，而不是注意外面的事物及感官的活动。你的心思一直转向里面去亲近神时，就会与外面的感官隔绝：你不去注意它们，它们的生命供应被切断，就毫无能力了。

现在你的心已学会转向里面亲近神了。当你的心越来越远离『己』，就会被强烈地吸引使你越转向里面——在灵里寻求神——你也会发现你外面的人变得软弱无力。

你最应关注的就是耶稣基督的同在，继续不断的依靠那在你里面的神。这样你就不必特意去想到克己或『脱去肉体的行为』。而神会给你恩典和力量很自然的去制伏你的肉体！你可以确定的是：一个忠心弃绝自己给主的基督徒，不久会发现他同时也抓住了一位不制伏一切就不甘休的神！你的主会治死你生命中所有必须被治死的。

那你要作什么呢？你唯一需要作的就是恒切地专注在神身上。一切的事祂都会处理得很完美。事实上，不是每一个人都能实践严厉的克己，但每个人都能回转到里面完全弃绝自己给神。

你的耳目的确常给予你新鲜的事物，以致你忙于看这个，想那个，使心思意念非常忙碌，因此在视听方面你需要被训练。但你可以放心，因为神会在一切事上教导你，你所需要作的只是跟随圣灵。

如果你照着这一章所描述的去作，就必得着两大益处：首先，当你从外面的事物退回到里面时，你就会不断的越来越亲近神。你越亲近神，就越与祂的性情有份；你越得着祂的性情，你就更多得着祂的能力来扶持你。其次，你越亲近主，你就越远离罪。你看，只要简单的回转到你灵里，你就会习惯于亲近主，并远离其他一切。

第十一章 归向神

前章我们谈论到对付我们外面的感官，我们的结论就是，什么时候你发现你的欲望被激动，只要柔顺地退回到里面仰望神，你就能制伏你的感官。任何别的方法都只会产生反效果。

有了这更深认识主的经历，你就会领悟到一个原则，我称之为『归向神的定律』。这是什么意思呢？意即当你的心继续转到内里的深处时，你会发现你的神如同磁石！祂有一种磁铁般的吸引力！会自然而然吸引你越来越亲近祂。然后你更会意识到当你越亲近祂，祂就越洁净你，除掉你一切不属于祂的杂质。

我们可以从自然界看一个比喻：海洋的水开始蒸发时，蒸气就朝太阳往上升。起初蒸气刚离地时有许多杂质，可是它越上升就越洁净。蒸气自己没作什么，是被动的，但在上升的过程中就自然被洁净了！

你和蒸气不同，就是它只是被动的，而你却可以在神吸引你转向祂时，主动的与神合作。一旦你

转向那住在你灵里面的神，你就会发现一直转向里面是容易的。转向祂的时间越长，你就越靠近祂，越紧紧的与祂相连。

当然，你与神越亲近，你就会越远离『天然人』的活动。这『天然人』实在是极其抗拒你退回到神面前的。然而当你持续的这样操练时，至终会建立一个转到里面的生活。从此你就会很自然的活在神面前!以前你是习惯于活在外面的事物中，现在却习惯于进到灵的深处与主同住。

让我提醒你，正如蒸气离地上腾，切不要以为你可以靠着自己的力量作成这一切。你唯一能作的——也是唯一应该作的——乃是一直远离外面的事物，从外面的事物转向你灵的深处。你几乎不必作什么，但有一件事你可以作!借着神的恩典，你可以与神合作。继续牢牢的抓住祂，除此以外不必再作什么。

在刚开始时似乎有点困难，但渐渐地这样的转向神就越来越容易了。你灵性的进步也会非常自然且不需费力。这都是因为神有一种吸引的能力，祂在你里面一直吸引你归向祂。

在自然界中你也可以看见这原则：就是任何东西的中心都有一股很强烈的吸引力。在属灵的领域里这原则是更真实的。一方面在你生命的中心有一股强烈无法抗拒的吸引力；另一方面，人里面也有一强烈的倾向，要重新与中心(基督)联合。这中心不但吸引人远离外面的事物，同时人也倾向这中心。当你在基督里越长进时，这被主吸引的倾向就越强越明显。

有什么延迟这转向中心的过程呢?就是一些在你和基督之间的阻碍。任何事物，若是没有拦阻，必能很快的往中心去。比方你只要放开手中的石头，它就自然跌到原来的地上。人的心也是照着这定律倾向中心(基督)。而爱是那唯一吸引人的重力。你越被动，越安静，就越快倾向神；你越不用己力，就越自由的快快奔向你的主。

为什么呢?因为有一股神圣的力量在吸引你。若这力量完全不受拦阻，祂就有完全的自由随祂的旨意吸引你。耶稣基督就是你灵魂的磁铁；祂只要吸引你的心，而不是你心中任何的不洁与杂质，因这些不纯洁的杂质都会拦阻祂全力的吸引你。

如果你里面没有掺杂，你就会立刻奔向这位全能，不能抗拒的神，让自己消失在祂里面。但倘若你被世上的财物或其他东西所缠累，这吸引力就大大地被拦阻了。很多基督徒紧紧抓住世界或自己，以至他们穷其一生的光阴也只像蜗牛般往中心慢慢爬行。

感谢神，因着主极爱你，有时祂会强力地把你手中的重担摔落。那时候你才领悟到这些担子多么缠累着你，拦阻你与主联合。亲爱的基督徒，放手吧!放开自己和一切的人、事、物。当然这是需要牺牲的，也可称之为『钉死』，但你会惊奇地发现，你的牺牲和你复活之间是何等短的一段距离!

一个人完全成为被动是应该的吗?有些人以为若照我所述说的，魂需要被治死，如同没有生命的物体一样，然后神的旨意才能通行。实际上却是刚刚相反。

我们魂最主要的部份是意志。我们的魂要立定心志成为中立的，被动的，完全等候在神的面前。你看到吗?这完全被动的景象，这样的安静，没有任何活动，单单等候神，实际上就是意志最高的活动。请聆听你的心声：『我愿意完全的让神的心意在我里面得以成全，我愿在这里停下一切的活动和力量，让神完全占有我的全人。』当人这样作时，正是运用意志到最高峰，完全将自己的意志降服于另一个旨意——就是神的神圣旨意。所以，亲爱的读者，请全心全意来学习怎样回转到里面与主同在。切不要

让任何在这过程中所遇到的艰难令你灰心。因不久，神就会赐给你丰盛的恩典使这一切都成为容易了。

在此我要加上一句劝告：你要一直很忠心谦卑的离开外界一切的打扰和牵挂，养成一种习惯，就是一直不断的以平静温柔的爱转向神，祂就是你的中心。

第十二章 在主同在中不住地祷告

你若一直照着前面所写的，忠心地去做操练和实行，你会惊奇地发现主逐渐的占有你的全人。我要提醒你，本书不是只为给你享受而写的，也不是提供你一些祷告的方法。本书的目的，乃是指示你一条途径，让主耶稣能完全的占有你。

当主渐渐地开始占有你时，真的，你会开始享受到祂的同在，而这主同在的感觉对你来说会越来越自然。你开始时所实行的祷告，与随之而来与主同在的感觉，至终会成为你每天正常生活的经历。

一种异常的平静和安息会临到你的全人，这样你整个祷告和经历，就进入一个新的灵程了。这新的灵程是什么呢？是静默的祷告，在安静中神的大爱会向你倾泻，充满和渗透你的全人。这样的经历是无可言喻的，我只能说，主向你灵的深处所注入倾泻的爱，是无上祝福的起头。

有一件事要注意的，就是当你来到主的面前，要逐渐保持心思的安静。你可以作的最重要的事之一，就是停止自己的活动，这样神才能独自运行作工。

神借着诗人说：『**你们要休息，要知道我是神。**』(诗 46: 10)这一节经文会使你对你的心思有更深入的认识，这就是：你天然的本性很喜欢自己的活动，且简直不能相信，在安静中，神在你灵里会有什么运作，除非你的心思能感觉到且明白，否则就拒绝相信你的灵是有所经历的。

有时候你不能感觉到神在你里面作工，原因是神工作的领域是在灵里面，而不是在心思中。有时神作的很快，甚至你的心思一点都不觉察到你自己的长进，神的工作一直扩展，以致将人的工作吸收去了。

比方说，晚上众星闪闪发光，但当太阳出现时，星星就消失了。其实星星仍在，也仍在发光，却因阳光太强之故，就看不见星光了。属灵的事也是一样，有一宇宙光强烈到一个地步，将所有你魂的小光都吸收进去了。你魂的小光会渐渐衰微，以致消失于你灵里的大光。这时你便不能觉察到『己』的活动，因『己』的活动已被神的运行所吞灭。

有时候人会问：『这种祷告的经历，岂不是静寂无活动吗？』如果人有了这经历，就不会发出这样的问题。如果你肯下功夫去做操练这样的祷告，更深的经历耶稣基督，你就会蒙光照完全明白你魂的光景。你的魂其实不是没有活动(至少不是因枯干或缺乏)，它的静寂乃是因为太丰富了！

有这样经历的基督徒会明白并领悟到，这安静是很丰满而活泼的！这静寂是从极丰富的宝库中发出的！

有两种人很安静，一种是无话可说，另一种是太多的话，千言万语，无从说起。这种与主更深相交的情况，就是属于第二种。静寂是因太丰富，而不是因枯干缺乏。渴死与淹死不一样，但水却同是致死的原因；一个是因水太少，一个是因水太多。

经历基督起初是借着简单的祷告，慢慢地经历越深，直至丰盛的恩典完全止息了己的活动。因此你便明白，为何让自己尽量安静下来是极其重要的。

让我再说个比喻：初生的婴孩是蠕动嘴唇吸吮母乳，及至奶汁流出时，就只要吞下去而不必用力了；如果继续用力吸，奶汁流出过多反而浪费，母亲就必须暂停喂奶。

你祷告的态度也是一样，特别是开始时，慢慢地，柔顺地吸取。但当主从你的灵流向你的魂时，就要停止你一切的活动。

你当如何开始呢？也是用你嘴唇的祷告激起你对主的爱，而当这神圣的爱涌流时，当立即安静下来，很单纯甘甜的接受这恩典和爱。倘若这恩典(就是主爱的感觉)消失时，就当再次搅起你对主的爱，正如婴孩蠕动他的嘴唇一样。在这过程中要保持安静，不然，就不能得着这恩典所带给你的益处了。神赐给你同在的感觉，就是要带领你在安息中经历祂的爱，而不是要来搅动你魂的活动。

婴孩静静的吃奶，一点都不需要用力。人很难相信我们能这样柔顺，且被动的得着从神而来的属灵喂养，正如婴孩一样。请看这婴孩，他越安静的吃奶，就越被喂养长大。然后怎样呢？他就在母亲怀中睡着了。照样的，当基督徒在祷告中静下来时，常会进入一种奥秘的睡眠里。换句话说，即是魂的活动完全安息下来了。

现在你可以进入更深一层的经历：即是在主面前完全安息下来，心思安息下来，魂也安息下来。全人在神面前，进入一种柔和，平静安稳的光景中，不受任何的干扰。起初你偶然会有这样的经历，但慢慢地，你就越来越常进入这样安息的状态。

你要确知：进入这样的经历，人不需费力，也不需用技巧，只要每天继续的花时间在主面前，等候祂带你更深的经历祂。

换言之，这内在的生活，就是灵里的生活，不是用尽肉体的力量去赢取的。这内在的国度，你里面的领域，乃是平安之所，只能用爱来赢得。

你若朝着我所描述的这条途径追寻，就会被引领到这安息之所。然后你还会进到另一经历——就是不住的祷告。

当我们提到不住的祷告时，我们是指着从灵里所发出的祷告，从里面出来，充满并渗透你整个人。事实上这也不难，神并不要求你作些奇特的事。祂很喜悦我们有着像孩子一样单纯的行为。换句话说，属灵的最高峰，乃是最容易达到的；这最重要的事，一点也不难！

比方说，你要进到海洋，你会怎么做呢？只要搭船由江河而入，不需费力便被带到海洋。如果你要到神那里去呢？回到起初本书的教导，只要随着这条甘甜且简单的途径继续往前，你至终会来到你爱的对象那里，你会异常迅速的来到神面前。你还欠什么吗？没有，你只要试着去作。当你肯尝试，你就会发现我所讲的，还远不如你自己所将经历的。你与耶稣基督的经历，会带领你到一个领域，是超过你所求所想的。

神的儿女啊，你还怕什么呢？为何不立即投入祂爱的膀臂？祂在十架上张开双臂，就是要拥抱你。请问，你单单来投靠神，完全弃绝自己给祂是冒险吗？主不会欺哄你的，祂要赐给你更丰盛的恩典，是你难以想象的。

但那些想靠自己力量去行的，将受主的责备：「你诸多忙碌以致疲累，却不愿意说：『我们安息吧。』」

(赛 57: 10 Vulgate 古本圣经另译)

第十三章 进入丰富

前一章我们谈到更深的经历基督，开始时，你唯一需要的准备，就是在神面前保持一颗安静等候的心。在更深一层的经历里，这也不例外。这不再是一个罕有或偶然而有的经历，乃是渐渐地成为你每天的经历。当神的同在开始倾泻在你里面时，至终这样的充满必成为你不间断的经历了。

起初你是借着祷告进入祂的同在，但当你不断的祷告时，祷告却实际上成为祂的同在。不是你继续的祷告，乃是神继续的与你同在，远超过祷告。这时属天的福份是属于你的了。你会发现祂对你比你自己更亲近，你也会开始大大的感觉到祂的真实。

我前提过每一层的经历，唯一能寻得主的，就是转回到里面，只有在那里，你才能找到祂。你会发现当你闭上眼睛时，你就会被包围在祷告里，你会希奇祂给你的祝福是何等的大。

这时你会有另一内在的经历，就是在你内里的深处产生了与神的对话，这对话使你极为享受，且是外面事物所不能打扰的。可见在开始时是一简易的祷告，却带来如此大的祝福!这『简易的祷告』与智慧一样：『是一切美事的总和。』(犹太古典)

这在基督里更深的经历也是如此。当信徒达到这样的光景，敬虔的美德和性情就会很甘甜且自然地流露出来，好像是他自己的性情一样，里面活水的泉源涌流而出，结出各种美善的果子。

罪离他甚远，甚至都不去想它了。

当你进入这与耶稣基督更深的经历时，你对外面的环境与事物的反应该如何呢?只要忠心的停留在这光景中——安息在主的面前。让这安息预备你面对任何的情况。要记得：你唯一的目的，就是要被耶稣基督神圣的同在，充满在你灵的深处，直到满溢，预备接受从祂而来的任何环境和遭遇。

第十四章 深处的静默

前一章所论及的会带领我们进入一种静默和不住祷告的状态中。让我们再思想『静默』这件事。

为什么当你来到主面前时，首先保持静默是那么重要呢?第一，因你堕落的人性，是反抗神性的，两者绝不一样。第二，耶稣基督是道，会说话的道，祂能对你说话，你也可以听见祂!但若要接受这道(耶稣基督)，你的性情要与祂的性情相符合。比方听觉是为接受声音，是被动的感官。如果你要听见什么，必须先要有能听的耳。

耶稣基督是永恒之道。唯有祂是我们新生命的源头，祂必须与你交通，你才能得到新生命。祂是会说话，会与人交通的，祂会赐给我们新生命。当祂愿意对你说话时，祂要你全神贯注的听神的声音。这就是为什么圣经常常叫我们要听，要留心听神的声音。

『我的百姓啊，要向我留心：我的国民哪，要向我侧耳。』(赛 51: 4)

「要听我言：『你们自从生下，就蒙我保抱，自从出胎，便蒙我怀搆。』(赛 46：3)

『女子啊，你要听，要想，要侧耳而听；不要纪念你的民和你的父家；王就羡慕你的美貌，因为祂是你的主；你要敬拜祂。』(诗 45：10-11)

要养成静默的习惯。第一，要忘记自己，把自己的利益摆在一边；第二，要留心听神的声音。这两件你若照着去行，在你里面，就会越来越爱慕主耶稣的荣美，而祂也会将这荣美加在你身上。

还有，要找一个安静的地方；外面的安静能使你里面安静下来，也会加增里面的安静，然后这安静就逐渐生根在你生命中。要真正过内在的生活，在你灵的深处与基督同住，你不可能不爱安静，并会喜悦回到里面与祂亲近。

何西阿 2：14 说得好：『我要领她到旷野，对她说安慰的话。』你内里要完全被神所占有，若是你的内心同时被外面的人、事、物所占有，这当然是不可能的。主是在你全人的中心，因此，祂必须成为你生命及生活一切的中心。

无论是因软弱，不忠心或其他原因，你忽略了那位在你心中的神，要立即回转归向祂。无论多少次的被打扰，或思想的游荡，都要一次又一次的回转。每天一、二小时退回到主面前是不够的，这样必定收获不多，除非这一、二小时真正退到主面前会使你有神的恩膏，并整天被祷告的灵引导。

第十五章 自省与认罪的新经历

对于一个走这条道路的基督徒来说，他怎样面对认罪与自省这两件重要的事呢？在这一章里面，让我们从一个更清楚和更高层次的角度来看自省和认罪。

人通常教导说自省要在认罪之前。虽然这可能是对的，自省的方式是按你属灵经历的层次而定。一个基督徒属灵的情况，若是已达到前章所描述的阶段，当你来到主前认罪时，我建议你应该如此作：将你的全人敞开在神面前。你可确信主将会光照你的罪，用祂的光来照亮你，使你看见自己的罪性与一切过犯缺失。

当基督的真光在你身上，又在你里面照耀你时，你就在祂的审查之下，这是神自己，而不是任何人在审查。当祂在揭露你时，你要在祂面前保持平静安稳，倚靠祂，而非靠己，来揭露你的罪过及这罪所影响的范围。

要认清这事实：不是你的努力，也不是你的自省使你蒙光照，乃是神在作成这一切。如果是你在自省，你可能会自欺，因着自爱的缘故，你不会真的让自己看见自己真实的光景。就如以赛亚 5：20 所说的：『称恶为善，称善为恶。』

但在主面前就不一样了。祂是那么彻底，精细，一点都不妥协！当你全人显露在公义的太阳底下，祂神圣的光芒就会将你最微小的过犯错误都暴露出来，祂会清楚地教导你怎样去纠正。故此，在自省和认罪上，你必须将自己弃绝在神的手中，让祂来处理。

一个基督徒不会一下子就达到这属灵的层次，但他可以借着这种简易的祷告至终达到这层次。当你与主有这样亲密的关系之后，你就会发现没有一个过失能逃避神的谴责。每次犯罪后，内里就立刻

有责备，是一种里面的焚烧和轻微的惶乱。你看，什么都逃不过主那如同火焰的眼目。祂绝不容忍任何隐藏的罪过。

至于你，每次祂光照你的罪，你就好像被抓到一样，只有一条路：就是回转在主面前，接受祂所给你的管教和纠正。当你继续这样的经历主，祂就越来越成为你灵魂经常的审判官。不是你偶而自省，而是主一直不断的审查你。这样不住的弃绝自己给神会让你发现，在祂神圣的光中被审查，会使你心里的光景被揭露出来，远胜于最有力的自省。

我们现在来仔细谈论认罪这件事。如果你实实在在愿意走在这条路上，对于认罪与悔改要有更高层次的认识与经历，你需要了解一些常被人所误解有关认罪之事。过去你向主认罪时，不是有悔恨之感吗？但有个比悔恨感更深的认罪与悔改的经历。事实上，你会发现有一种爱与平静取代了这感觉，这爱与平静，甘甜地浸透并占有你的全人。

甘甜的悔改？认罪带来了爱与平静？如果你还没有接受这样的教导，你就自然地想抗拒这样的爱，你会照着人天然的倾向，想在主面前生发忧伤痛悔之情。

你常听说忧伤痛悔的灵是神所喜悦的，这是对的。但是借着自己的努力欲生发忧伤的心，会使你失去真实的悔改。然而什么是真实的悔改呢？你有否经历到真正确实的悔改？想想看，这岂不是从你内里发出来的一种深邃爱的感觉吗？

你这内里深邃的爱，是更纯洁更高层悔改的表达，是远超过你自己努力所能产生的悔改。这爱包含了一切其他悔改的感觉，表达了全面的悔改，比你将一件一件的罪带到主前悔改更完全。

当主在你生命中建立了这样的关系时，你不需要自己去生发出你对罪的感觉，神会在你里面作工，使你有很纯洁的悔改。神恨恶罪，你所经历的一种完全从祂而来的悔改，会使你像神一样的恨恶罪。

亲爱的，不要急躁的想有什么活动。当神在你里面作工时，祂会赐给你一种前所未有最纯洁的爱，所以你要安静的给神机会在你灵里运行。应该仍停留在祂为你所安排的环境中，正如智慧的所罗门在传道书所教导的：『你当信靠神，安息在祂所安排的环境中。』

渐渐地，你会注意到且很希奇，你竟然很难记起你的罪了！忘记你的罪是应该的吗？对！你不要为此而感到不安，因忘记你的罪，正表明你的罪被洁净了。忘记你的罪是好的，但最好的就是连一切关乎你自己的事都忘掉了，而单单思念神！

要注意这一章所提的是对认罪与悔改更高更深的经历。你可绝对肯定的，就是当你这样经历主时，祂不会不揭露你的罪。

如果是你自我省察，必定会漏掉一些过犯不被发现，但若让主来审查，就不一样了！祂会光照你一切的过犯，所以当将审查的事交给神。你会发现主揭露你心中的光景，远胜过你自己所能作的。

这些教导是给那些已经进入更深经历的基督徒，而不适用于那些仍然活在魂里面的基督徒。对于后者，在魂里面竭力对付罪是对的，且是应该的。

魂的活动与灵的进步是成反比的，人越迈进灵的中心——即越远离外面——魂的活动也就越少（对付罪，认罪与其他生活上的事都是如此。）

对于那些已经进步到这层次的基督徒，我劝你们无论处于何种的境遇，每次来到主前，都要先有一点简单安静等候主的时间。当你这样作时，就是给祂机会在你里面自由运行，再没有比祂自己作的

更完美了。

第十六章 读经中的进深

在过去几章里面，我们讨论到在基督里更深的经历，而在前一章我们讲到如何对付罪与认罪。现在让我们继续思想，当你越深的经历基督时，会有哪些经历等待着你。

我们先谈论读经，除了书中前面所提过的，你还可以怎样更深的使用经文呢？记得我们曾提及可以藉读经进入祷告，且将你所读的经文化成祷告。你还能怎样使用圣经呢？有的，除了以上所提之外，你还可以更进深的使用圣经，让我简单实际的描述一下。

首先来到主的面前开始读经，一旦觉得被主吸引往祂里面进深，就当停下来，安静一会儿，稍等一下才继续读下去，但唯读一点点就够了。每当感觉神吸引你往内里深处去时，就当停下来。

在这种情况下之后，你还能期盼什么？你不时会感受到里面的静默。有这样的经历时，你的反应当如何？有一件事要注意的就是：你不必再努力去开口祷告（在这时刻，出声的祷告，或其他任何习惯性的祷告，只会带你远离这内里的经历，而仍旧回到外面表层的祷告。）

你会被吸引安静下来，所以没有必要勉强自己开声祷告。但如果不出声，当作什么呢？什么都不必作！只要单纯地顺服里面的吸引！圣灵正在吸引你往灵里深处去。

还有，你在基督里所有的经历，最好不要有固定的形式或方法。反之，要完全顺服圣灵的带领。当如此顺服时，你与主每次的相交，无论在何种情况中都是完全的。

第十七章 合乎神旨的祈求

当你继续这样与基督一同走在这条途径上——开始时是借着一种简易的祷告方法——可能有另一经历在等待着你，那就是：当你发现不能像以前那样献上祈求的祷告时，不要以为希奇。

你可能会发现祈求比以前难。是的，以前你可以很轻易的祷告祈求。昔日这样的祷告总不觉得难，但当你进入与主新的关系中时，是圣灵在祷告！当圣灵在祷告时，祂会帮助你的软弱，为你代求，而且是照着神的旨意祈求。『况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。』（罗 8：26）

你的意思是这样，神的旨意是那样。你的计画是这样，祂的计画是那样。这是你的祷告，那是祂的祷告。你必须同意祂的计画，让祂的工作取代你自己的工作。因此要顺服。让神成全祂的旨意在你身上。在祂的祷告中，是祂照着祂的旨意在祷告，让祂祷告吧。放弃你自己的祷告，放弃你自己的意愿与恳求。是的，你有自己的意志、心愿与恳求。然而在祂的祷告中，让祂照着祂的旨意与心愿来祷告吧。

但这关系还要更进深。为要使神的祷告得以成全，你这祷告者，必须放弃所有的依恋，意即你必

须过着一个没有欲望的生活!不要依恋着任何的人、事、物，不管他(它)们外表看起来多美好。

第十八章 打扰

在这条道路上，我们曾探讨了一些经历——是主要带领你进入的，以及祂对你的要求——让我们在这章里面特别探讨一件实际的事。正如你在前几章所读到的，在刚开始追求时，你会遇到一些打扰。经过一段时间之后，你的思想也会从祷告中被打岔。让我们稍微谈论这问题。

你怎样应付这些打扰呢?你如何对付那些把你带离你灵深处的事物?倘若你犯罪(或甚至只是被一些你周遭的环境所打扰)，那你该怎么办呢?

你要马上转回到你灵的深处。

当你一旦离开了神，你必须赶快回转祂那里，再次与祂同在，接受从祂而来的任何纠正。

但有一事你必须留心的：不要因你的心思游荡而苦恼，也不要因犯错而忧虑挂心。最主要是因为苦恼只会激起你魂的活动，并引你去注意外面的事物。其次，你的苦恼其实是源自隐藏的骄傲，事实上你是在自我爱惜。

换句话说，你只不过是因看见自己真实的光景，而觉受伤和不安。

若主怜悯你，赐给你真实谦卑的灵，你就不会因你的过错，失败或你天然的本性而感惊讶。

你越看清自己的本相，就越发现自己的败坏可怜，也越能将全人弃绝给神。当你知道自己是何等迫切的需要祂时，就越发渴慕并寻求与主建立一个更亲密的关系。

这就是你该走的道路，正如主自己说的：『我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。』(诗 32：8)

第十九章 胜过试探

在你开始这样的经历与神同行时，试探正如打扰一样，是一主要的难题。在对付试探的态度上，你要很小心。直接地与它们争战只能叫它们变本加厉，而在争战的过程中，你也会被牵引离开主亲密的同在。

与基督亲密的关系应该是你心里唯一的目的。所以当你被试探而有犯罪的意图，或去注意外面的打扰时——无论何时何处，不管有什么样的煽动挑拨——只要单单的转离这罪。

当你转离时，要更亲近主。就是这么简单。

当一个小孩看见一些令他害怕或惶惑的事物时，他会作什么呢?他不会站在那里与之相斗。事实上，他甚至不敢多看一眼那令他害怕的东西。反而飞快的跑到他母亲的怀抱。在那里他是安全的。

照样，你要转离试探的危险而奔向你的神那里去!

『神在其中，城必不动摇，到天一亮，神必帮助这城。』(诗 46：5)

你与我都很软弱，在我们最好的光景中，我们也是非常软弱的。倘若你在软弱中试着去攻击你的仇敌，你会发现你经常受伤，甚至常常失败。

然而这里有另一办法。在受试探和打扰时，只要凭着信心，单单的与耶稣基督同在，你就会立即得着能力的供应。这就是大卫得能力的来源和秘诀：『我将耶和华常摆在我面前，因祂在我右边，我便不至摇动。因此，我的心欢喜，我的灵快乐，我的肉身也要安然居住。』（诗 16：8—9）

出埃及记 14：14 也说：『耶和华必为你们争战：你们只管静默，不要作声。』

第二十章 己的消灭

在这章里面，我要论及祷告的一个非常重大的要素，是几乎完全被忽略的。如果我告诉你，内里深处的敬拜乃是祷告的一个重大的要素，我相信你会同意。我们也会一致的相信，没有内里深处的敬拜主，就不会有真实的祷告。真实的祷告必须以敬拜为其中中心要素。

但祷告还有另外一个要素，好像敬拜一样，也是重要和必需的。这也正是人与神之间的中心问题；不但如此，没有这要素就没有真实的祷告；也不能进入耶稣基督的深处，且不能让神带你到达祂为你所计画的终点。

那么这祷告的另一要素是什么呢？就是『舍弃己』，这是祷告及更深的经历耶稣基督所必需的。

（其实我们所谈论的，已经再次超越祷告的范围了。真实的祷告要求祷告者完全弃绝自己。并且神的心意，是要你始终如一的保持在这样的光景中。）

使徒约翰讲到祷告如同烧香——香的烟气上升到神那里，被祂所接受。

『有许多香赐给天使，要和众圣徒的祈祷一同献……上。』（启示录 8：3）

当你来到主面前时，要向祂倾心吐意。祷告就是向祂倾诉你的心声。撒母耳的母亲哈拿说：『在耶和华面前倾心吐意。』（撒上 1：15）。这倾心吐意就是香，而这香就是完全将自己奉献给祂。博士们在伯利恒，在基督脚前献上乳香，就是向祂倾心吐意祷告的一幅图画。

祷告是什么呢？祷告是一种温馨的爱。啊，不仅如此！祷告乃是一种融化！是心灵的熔解和提升。这爱的温馨，这融化，熔解与提升使心灵升到神那里去。

当内心被融化时，便发出馨香之气往上升。这香气是从一团燃烧的爱火散发出来的……而这爱是在你里面，是在你灵深处燃烧着的一团爱火，是对神的热爱。

这香和爱的比喻可以在雅歌里面找到。那女子说：『王正坐席的时候，我的哪哒香膏发出香气。』（歌 1：12）让我们详细看看这一幕情景。

首先，我们来看看这『坐席』，『坐席』意味着你灵的深处，神正住在那里。哦，当你在那里学习怎样与祂同在时，祂神圣的同在就会溶解你刚硬的心，而当你刚硬的心被融化时，宝贵的香味就散发出来！

现在来看看这位王，也看看这位『佳偶』。王看见这新妇的心被融化了，就说：『那从旷野上来，形状如烟柱，以没药和乳香，并商人各样香粉熏的，是谁呢？』（歌 3：6）

我们现在来问一个主要的问题：魂怎样被提升到神那里呢？只有将『己』献上，让神圣爱的摧毁力来灭绝这『己』，魂才能提升到神那里！

如果你要探知、经历，与不断的住在耶稣基督的深处，舍弃自己是绝对必要的。唯有灭绝『己』，才能表明你对神至高权柄的臣服！如犹太古典上说：『主的权能是伟大的，唯有谦卑的人才尊重祂。』让我说的更清楚一点，就是你借着完全的灭绝『己』来承认至高神的存在。

你必须停止活在『己』的领域里，好让圣灵住在你里面。交出你的生命，让位给神；唯有向『己』死才能使祂活在你里面！

真的吗？在我们生活中可以这样实行出来吗？可以的！你必须完全向耶稣基督降服，不要活在『己』里面，好叫祂成为你的生命。『因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。』（西 3：3）

『凡迫切寻求我的，将你们自己交给我吧。』（犹太古典）但怎样交给神呢？乃是将自己弃绝给祂，消失在祂里面！唯有借着弃绝『己』，才能让自己消失在祂里面。但这与祷告有何关系呢？『己』的灭绝就是真实敬拜的祷告！你必须学习这样的祷告，学习它里面至深至完全的意义。这经历是将一切全然归给神。正如启示录 5：13 所说的：『但愿颂赞、尊贵、荣耀、权势都归给神，直到永永远远。』

这样的经历，这样的祷告就是真实的祷告，这是很实际的！弃绝『己』就是在灵里面实实在在的敬拜神。（约 4：23）

所有真正的敬拜都是在『灵里』，『己』必须死，我们才能在『灵里』。在『灵里』意即进入圣灵的纯洁里——这圣灵是在你里面祷告。你不是在肉体中祷告，也不是用人的方法来祷告。你是在『真实』里面，因为神完全把你放在祂的真实里面，你再也没有一点『己』的成份了。

亲爱的读者，事实上，只有『全所有』（all）与『无有』（nothing）是真实的，其他一切都是虚假的。神是全所有，你是无有。当你的『己』完全被消灭时，你对神的敬拜才是真实的。一旦这奇妙的工作完成时，神就来充满你。

自然界有一个原则：神不会容许空间存在，何处有空间，祂必立即亲自来占有它。祂在什么地方治死你，就在什么地方亲自充满你。

弃绝『己』难道不是一件苦事吗？哦，你若晓得这样的经历所带给你的美德与祝福，并尝到这主恩的滋味，你就不再他求了！这是『重价的珍珠』，是『隐藏的宝贝』，找着的人，就将一切所有的变卖了来买这个（太 13：44，45）。这是『活水的泉源，直涌到永生。』（约 4：14）

你记得主耶稣告诉我们说：『神的国就在你们心里』吗？（路 17：21）这真理有两面：第一，当神完完全全成为你生命的主宰，你对祂的管治没有丝毫的反抗，这时你的里面，你的灵，就成了祂的国，这就是神占有了你。第二，是关乎你拥有神。当我们拥有神，我们同时也拥有了祂的国；而在祂的国里有满足的喜乐。我们终极的目的就是享受神……在今生享受神！这就是我们被造主要的目的。

可叹的是，太少人体会到这是我们可以得着的生命经历，且是很容易得着的。

服事神就是（让神）掌王权！

第廿一章 在灵深处的静默

现在让我们来看看『安静』所扮演的角色，因为在我们不断进深的经历基督时，安静与更深经历主有极大的关系。

有些人听说『静默的祷告』这名词之后，就以为魂是呆板，静寂不动的。这是错的，实际上，在安静中魂所扮演的角色，是比在开声祷告时更高深，更广阔。

这怎么可能呢？

魂可以很活跃，而仍然非常安静。这是因为魂是被主自己推动，魂是随着圣灵的感动而有回应的。

『因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。』(罗 8: 14)

所以『静默的祷告』并非要你停止所有的活动，而是要你的魂随着你灵的感动而行。也许以西结能帮助我们明白。他在异象中看见一些轮子，在轮当中有灵。无论灵往那里去，轮都跟随着。灵若静止，轮也不动。灵若往上升，轮也随之而上升。

灵在轮当中，轮是随着灵而动的(结 1: 19-21)。魂就好像轮子，可以有自己的活动，也可以等待——一直等待到内里深处动了，然后魂就像轮子一样，无论灵到那里都跟随着。照样，魂应该顺服里面圣灵的引导，忠心等待着，直到圣灵动了才跟着动。你可确知圣灵永不高举我们的『己』，(而魂照着自己的倾向，却常常高举『己』)。那么圣灵在作什么呢？圣灵是继续往前，直到终极的目标。这终极的目标是什么？就是与神联合。所以不要容许魂自己作祷告，魂要单纯地跟随圣灵的引导，直达到终极的目标！借着这比喻，我相信你能看出魂不是完全停止活动，而是完全跟随圣灵而活动。

现在让我们继续思想，如何实际操练『静默的祷告』。你又如何能在安静的心态中开始经历主呢？

你看，当你的魂凭着自己，而不是随着圣灵而活动时，这活动是何等勉强和不自然！因为出于魂的祷告常是焦虑和费力的。其实这也有好处！这样你就容易辨别这运作是出于魂，或是出于圣灵！

哦！倘若你的魂真是跟随那在你里面深处的圣灵时，那么一切的运作就全然不同了，因为它乃是自由，容易又自然，且全不费力！

『祂又领我到宽阔之处。祂救拔我，因祂喜悦我』(诗 18: 19)当你的魂开始转向里面，你的心思专注于圣灵时，主的灵在你里面的吸引就很强烈。实际上，神的灵对你魂的吸引力，是远超过其他外面所有的力量。再没有什么能把你拉到外面去。事实上，没有什么比你的魂跟随圣灵更快速的奔向中心！

此时，你的魂虽仍在活动，但因随着圣灵在运行的缘故，就能很自然，很平安且轻易的被提升，以致你的魂好像一点也不费力！

你有否注意到，当一个轮子慢慢的转动时，你很容易看清每一根轴。但若轮子快速的转动，轴就看不清了。照样的，当魂住在神里面享受安息时，那种活动是属灵且高超的。然而，你的魂却无需费力，且满有平安。

所以你的魂务必安息下来。魂越安息，就越能快速转向中心，往神那里去。何能如此呢？因魂是顺服灵，而圣灵正在运行与引导你！

是什么力量如此强烈的吸引你回到里面去？没有别的，乃是神自己。哦，是祂的吸引叫你快跑回到

祂那里。

雅歌的女子明白这经历，因此她能说：『愿祢吸引我，我们就快跑跟随祢。』(歌 1: 4)

『哦，神圣的主，愿祢吸引我来亲近祢，到我生命隐密的泉源里，我所有的力量和感官都要来跟随祢!』

主很单纯的吸引你，祂的吸引是医治你的膏油，又是吸引你到祂面前的香气。雅歌的女子说：『祢的膏油馨香……所以众童女都爱你。』(歌 1: 3)

『主啊，祢以自己的馨香之气吸引我们进入祢极深的隐密处!』祂的吸引力极其强烈，但你的魂却能自由，毫不费力的跟随着。为什么呢?这是因主的吸引满有能力又是可喜悦的!所以一方面祂大有能力的吸引你，另一方面又以祂的甘甜来满足你。

当那女子说：『愿祢吸引我，我们就快跑跟随祢。』她首先所指的乃是她的灵——就是她全人的中心，是她的灵被吸引。主对你的灵说话，主在你的深处吸引你，呼召你跟随祂。因此你的灵首先被吸引，然后你的全人也跟随主的吸引，将一切注意力都转向祂。『吸引我』是指你的灵被那住在你深处的主所吸引。『我们就快跑跟随祢』是指你魂的感官和力量都跟随着主的吸引。

这并非叫人的魂闲懒不活动，而是鼓励人完全依靠神的灵行事，这乃是魂最高的活动，也是你一生最该关注的事。因为『我们生活，动作，存留，都在乎祂。』(徒 17: 28)

这样简单，谦卑地依靠神的灵比什么都重要。我们若能如此不断依靠祂，不久定能达到神创造我们的目的：单纯的与祂联合。

我们人太复杂了，有太多各式各样的活动。我们要尽量离弃很多不必要的活动，使我们得释放——能以自由地进入单纯的境界，与神联结。哦，巴不得我们能回转归向神，就是照着祂形象造我们的那一位!(创 1: 27)

你的主是单纯的，独一的。但祂的本性却是多姿多彩的。当我们与祂的灵联结时，就是与祂合而为一，因与祂联合之故，就能行出祂旨意中各式各样的作为来。而且我们这样做，也不会失去与神的合一。我们可以实行神各样的旨意也不会因而失去祂的同在。

现在也许你可以看见，这单纯『静默的祷告』所带来的果效。让我们继续往前吧!

要顺服圣灵的引导，一直不断的依靠祂的作为，而不是魂的作为，这样你所作的，在神的眼中才是有价值的。唯有照着这样的方式去行，对于神和祂在世上的工作来说，才有真价值。

让我们从神的观点来看：『万物是借着祂造的，凡被造的，没有一样不是借着祂造的。』(约 1: 3)起初神借着祂的道，照着祂的形象造人。神是灵，祂造人时也赐给人一个灵，使祂能进入人的灵里面与他相交。

这当然是人堕落前的光景。人堕落以后灵就死了，因此神与人的相交便中断，而人也失去了神的生命和祂的形象。

很明显的，倘若神要恢复祂起初对人的心意，人的灵就必须被复苏。那么神如何来复苏人的灵呢?又怎样恢复神的形象在人的身上呢?

唯独靠着耶稣基督。主耶稣必须亲自将生命赐给人，才能恢复神的形象。为什么?因为只有耶稣基督是天父『本体的真像』，唯有祂才能将神的生命带进人里面。

被破坏的形象是无法靠人自己的力量来修复的，必须不断地服在匠人的手中。而在修复的过程中，你该作什么呢？你唯一要作的，就是完全顺服圣灵在你里面的运行。因耶稣基督已经进到你里面，在你灵的深处了，你就顺服的让祂在你里面运行吧。

就好比画板如果放不稳当，画家就不能画出一幅准确的图画来。照样，你每一个出于『己』的动作都会产生错误，『己』的作为会干扰和破坏耶稣基督在你身上所要雕刻的形象。因此你只需要保持安静，仅仅回应圣灵的运行。

耶稣基督自己有生命(约 5: 26)，而祂也赐生命给所有的活物。

我们可以在教会中看见这原则：就是教会应绝对依靠圣灵，并且完全否认『己』的活动。圣灵在教会中是活泼的，是赐生命的灵。教会是闲懒，枯干，不结果子的吗？当然不是！教会乃是充满了活力的，但她的活动却是完全依靠神的灵。圣灵推动她往前，圣灵也赐给她生命。

这原则应用在教会中，使教会成为她应有的样式。这同样的原则也要应用在你身上！教会如何，她的肢体也如何。要成为她属灵的儿女，你就必须被圣灵引导。

在你里面的圣灵是活泼的，因着跟随圣灵而产生的任何活动，是比一切其他的活动更超越。

(一种活动是否值得称赞，要视其源头而定。因着跟随圣灵而产生的活动，是比从其他源头产生的任何活动，更值得称赞的。凡从神的灵产生出来的都是神圣的。凡从『己』而来的，无论看起来多好，仍旧是人意的，是属『己』的。)

主曾说过，唯有祂是生命，所有其他的生物只是『受造的生命』。主是生命之源头，而祂的生命包含着祂的性情。这就是祂所要赐给你的那独特奇妙的生命。祂要给你神圣的生命，祂要你靠祂的生命而活，而不是靠魂的生命而活。同时，你必须舍弃自己，意即否定你『己』生命的作为。唯一能叫神的生命住在你里面，使你活出祂的样式，就是弃绝你老亚当的性情，及否定『己』的作为。

为什么？因你所领受的这生命，的确是神的生命，是神自己的生命！保罗说：『若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了！』(林后 5: 17)

我再重复一遍，唯一能使这成为你实际经历的，就是你要向自己，以及你所有的作为死，好叫神的作为能取代之。

再回到本章开头所论述的『静默的祷告』，这并不是禁止活动，反而是鼓励活动，是鼓励在你灵深处的神圣活动；但却阻止你魂低层次的活动。这样的祷告，必须是绝对依靠神的灵。圣灵的活动必须取代你自己的活动；但人必须同意，才能有这样的取代。

在你同意之后，当然同时也要停止自己的活动。其结果就是，神的作为渐渐地就能完全取代了魂的活动。

福音书中有个美好的例子。记得马大是在作一些很对的事情，但主却责备她！为什么呢？因为她是靠着自己的力量去行，而不是顺服里面圣灵的感动。

亲爱的读者，你要明白，人天然的性情是好动和急躁的。虽然人好像很忙碌，作了很多事，其实所成就的非常之少。

主对马大说：『你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件，马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。』(路 10: 41, 42)。而马利亚选择了什么呢？她选择了平静安息的坐在耶稣脚前，她停止

自己的活动，好让基督成为她的生命！

这例子强调你何等需要否认『己』，与『己』一切的活动，而单单来跟随耶稣基督。如果你不是被他的灵所引导，你就不能跟随祂。

当祂的生命进来时，你必须放弃你的生命。保罗说：『**但与主联合的，便是与主成为一灵。**』（林前 6：17）

诗人曾说：『**但我亲近神是与我有益。**』（诗 73：28）『亲近神』是什么意思呢？亲近神，实际上，就是与祂联合的开始！

在这章的开头，我们讲到静默的祷告，然后我们继续提到人完全的跟随圣灵。现在我们来最终极，最深奥的经历神——基督徒终极的经历，就是与神联合。

与神联合有以下几个阶段：开始，进展和完成。（在本书最后一章，我们会讨论到这与神联合的经历。）

当你里面产生了对神的渴慕，你就开始经历与神联合。什么时候有这渴慕呢？就是当人开始转向里面的圣灵；当人开始被圣灵强烈的吸引时，一种热切要与神联合的心愿即油然而生！

当魂开始转向里面的圣灵时，就越来越亲近神，这就是与神联合的进展。至终魂与神合为一灵。本来远离神的魂，终于回到起初创造他的主那里！

你一定要进入这领域。为什么？因这是神在你身上一切工作的目的。

『**人若没有基督的灵，就不是属基督的。**』（罗 8：9）所以若要完全属于基督，你必须倒空『己』生命，被祂的灵所充满。

保罗告诉我们，属于这灵是何等的重要。

『**凡被神的灵引导的，都是神的儿子。**』（罗 8：14）

有一位圣灵！而这位使我们成为神儿子的圣灵，就是在我们里面作工的那一位。

『你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的心，因此我们呼叫：阿爸！父！』（罗 8：15）这位住在你里面作工的圣灵是谁呢？乃是耶稣基督的灵。借着这灵，我们就与祂同为神的后嗣。『**圣灵与我们的灵同证我们是神的儿女。**』（罗 8：16）

当你顺服这位奇妙圣灵的引导时，在你里面你会意识到你是神的儿女。你会充满喜乐，因为所接受的，不是奴仆的心，而是自由，是作神儿女的自由（罗 8：15）。你可确定这就是顺服的结果。你会得着自由与释放，同时也在所行的事上坚定有力。

在你里面深处运行的圣灵，必须是你所有活动的根源。让我再说一遍：所有的活动，无论是看得见的，表面的，或是隐藏的，内里的，必须是出于圣灵的感动，运行或带领。

保罗在罗马书里面论到我们祷告的无知，他说祷告的应该是圣灵。『**况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息，替我们祷告。**』（罗 8：26）

这是很明显的：我们不晓得我们所需要的是什么！我们也不晓得该如何为我们的需要来祷告。实际上，我们根本不晓得怎么祷告！但那住在我们里面的圣灵知道要为什么事祷告，也知道该如何祷告。那位使我们将自己献给祂的神，什么都知道！如果这是确实的，难道你不当让祂用说不出来的叹息为你祷告么？你对你自己的祷告常不能确定是否蒙垂听。但当圣灵祷告时，神一定会听的。主耶稣对父神说：

『我知道你常听我。』(约 11: 42)因此如果你容许圣灵自由的以祂的祷告代求来取代你自己的祷告，那祂在你里面的祷告一定会蒙垂听的!

这是实在的么?

请听保罗，这位熟练的神秘主义者，与内在生活的大师，这样说：『**鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。**』(罗 8: 27)

圣灵只寻求神的旨意，祂是完全与神旨意合一的!祂只发出合神旨意的祷告。神的旨意是要你得救，要你得以进到完全的地步。所以圣灵在你里面必为你全然成圣而代求。

如果圣灵可以完全照顾并供给你一切所有的需要，那你为何还被不必要的忧虑烦恼压着，为各样的世事疲累呢?为何不停下来进入神的安息呢?主邀请我们将一切忧虑卸给祂。这位充满了怜悯的主，曾借着以赛亚对我们说，人耗费了很多精力钱财在千万世物上，其实人里面的饥渴是很容易满足的。

『**你们为何花钱买那不足为食物的，用劳碌得来的买那不使人饱足的呢?你们要留意听我的话，就能吃那美物，得享肥甘，心中喜乐。**』(赛 55: 2)

亲爱的读者，请来得着由听从神的话语而有的喜乐吧!如此听祂，便会使你刚强得力。

『**凡有血气的，都当在耶和华面前静默无声。**』(亚 2: 13)当神出来的时候，万物都当静止。

主呼召你更彻底，毫无保留地弃绝自己。祂已向你保证无需害怕，因祂特别顾念你。『**妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子?即或有忘记的，我却不忘记你!**』(赛 49: 15)

这些话语给我们何等大的安慰!既听见神这些话语，谁还会害怕把自己完全弃绝给神呢?

第二十二章 安息的境界

在这一章里面，我首先要简单的说明：你属灵的经历可分成两类——在外面(表面)的，和在里面(你灵深处)的。你的活动和作为也有两种：有些是表面的，有些是深处的。

你外面的活动就是那些外面可看得见，多少与肉身的事物有关连的。你必须明白：这些本身都没有什么真实的好处，既没有属灵的长进，也很少经历到基督!

当然，有一个例外：倘若你外面的行动，是因里面圣灵的感动而产生的，那么这些行动就有属灵的价值，而且也实在是美善的。外面活动的属灵价值全在于它们的根源在哪里。

这条路很清楚。我们应该全神贯注于灵里深处的活动，这就是圣灵的活动。圣灵是在里面而不是在外面的。当你转向里面的灵时，你就转离外面的活动和搅扰。里面的活动，由单单的转向耶稣基督开始，因祂就在你的灵里。

你要一直转向神。专一的注意祂；全心全意，单单的倾向祂。『**集中你所有的心力，注目于神的圣洁。**』(犹太古典)大卫说的真好：『**我要尽心竭力归向祂。**』(诗 59: 9 另译)怎样作呢?乃是竭力转向这位一直都在你里面的神。

以赛亚说：『**回到你心里去!**』(赛 46: 8 另译)我们因犯罪，心就偏离了神，但神要的乃是我们的心。

『**我儿，要将你的心归我，你的眼目也要喜悦我的道路。**』(箴 23: 26)将全心归给神是什么意思呢?

意即时刻竭尽你所有的心力集中在祂身上。唯有这样才能与祂的旨意相符合。

如果这经历对于你是新的，而你的灵还不够坚强，以致你很容易就转向外面属肉身的事物，这样你很容易就会偏离你的主，你的中心。

你容许自己被外界的事物吸引你有多深，你离开祂也就有多远。照样的，你怎样转向神，也在于你离开了祂有多远而定。如果你只偏离一点点，那只需一点点的回转就够了。

当你发现你离开了主，就要特意的将注意力转向这位内住的神，重新回到灵里；立即回到你原本所属之处，就是在祂里面。如果那回转是完全的，你的转向主也是完全的。

只要你的注意力是集中在主耶稣基督身上，你可确定你就会停留在神那里。到底是什么使你停留呢？就是你那单纯真诚转向神的心所发出的力量。

无论多少次被吸引，或被干扰到外面去，就多少次转回到主里面，以后这样的回转，就会成为你习以为常的经历。

但在这过程中当如何呢？

每次偏离主时，只要单纯的回转到祂面前。当一件事重复地作，就会成为一种习惯。属灵的操练也是一样。经过不断的操练，你的魂就会习惯于往里面转向神。

换句话说，你越在基督里长进，你就越会一直与祂同在。不需要一会儿远离祂，一会儿又转回到里面去，渐渐地你就会越少往外游荡。至终，这回转就不再是表面意识的行动，而是从你内心的深处自然生发出来的。

起初是一种偶而发生，有意识的，特意的运作，渐渐却成为习惯性，持续不断的转回。在你里面就产生了一种持续住在主里面的状态。（对于一些基督徒，住在主里面是逐渐形成的，经过一段相当长的时间，才能看见其进展；而对于另一些基督徒，从起初就有持续性的与主同在。无论神怎样带领你，只要一直单纯的在里面转向神就好了——英译注）。

不断住在主里面是什么意思呢？就是持续不断地转回里面的深处。简单来说，就是当你直接地往里面转向神时，你就已经住在祂的同在中。你不需要一再转向基督，因你已经在心灵的内室与祂同在了。只有当你为了某种原因被打岔时，才需要再次转回。

在你属灵生命中的这阶段，不要担心想要使用什么外面的方法来转向主，当你已经开始与主同在了，你就是已经转向主了。任何外面的活动，都只会带你离开与祂的联合。

你的目标就是要养成转向里面的习惯！这习惯在你里面养成之后，就会在你灵里表现出持续的与主同在，并且你与主之间会不断有爱的交流。当这目标达到之后，就不再需要以外面的活动来寻求了。相反的，只要持续的在内里与主同在，单单来亲近祂就行了。

在这不断转向神的状态之中，你就是住在主的爱里，凡住在爱里的就是住在神里面（约壹 4：16）。这样你就得安息。什么意思呢？意即你是持续地安息在他的同在中。

那么在这安息的境界里，你的魂是动或是静的呢？是动的！虽然你很安息，却不是静止不动的。但在安息中会有什么活动呢？你乃是安息地住在祂的爱中。这是一种活动么？是的！你在灵里正有一个经历，就是甘甜的浸沉于神里面。

这内里的吸引——磁铁般的吸引——越来越强烈。你的魂居住在爱里，是被这强烈的力量所吸引，

不断地更浸沉于这爱中。

由此可见这内里的活动，比当初你开始转向里面时更强。因着神强大的吸引力使你归向祂，这内里的活动就加增了。

其中的差别是：起初这活动是较表面的，而现在这活动已转到里面，成为隐藏在 inside 深处，外面觉察不出来的一种活动。

一个完全奉献给神的基督徒(即在他里面持续有这种活动的人)，一点都不觉察有什么活动!因都是直接内里的转向神，不是外面或表面的任何活动。

这就是为何一些到了这境界的基督徒说，他们没作什么，也没什么活动，在他们里面也没什么回转。这是因他们对于自己内里的情况有所误解；其实他们是比前更活跃，且持续的转向神(每次他们转向神，就是一个活动。)更确切的说，他们是没有感觉到什么明显的活动，而不是他们里面没有活动。

他们不是自己在转向主或作什么，而是跟随着那吸引他们的力量…主的爱就是那力量。如同人掉入一个无底的深海中，永永远远的往下沉。一个一直住在主里面的基督徒也是这样，他甚至不晓得他的进深，但他却是以不能想象的速度，沉浸在神的最深处。

我们现在可以归纳来说：

首先，我们不能说我们没有转向神，我们的确是有。每个人都有向内转，至于怎样转是另一回事，各人情况不同。

有些信徒误以为每个想转向神与祂同在的人，自然而然会感觉到主的同在，且在外面经历祂。但不经常是这样的。

外面的经历是为初学者!然而还有其他更进深，更往里面的经历。那些在属灵经历上更长进的基督徒，就有这样较深的经历。

是否我们就轻看这外面主同在的感觉呢?当然不是!但外面的活动确实难以接触到主，且价值甚微。如果你只停留在这些外在的经历，那你就丧失了一个成熟基督徒可能有的更深的经历。但你要明白，一个初学者若不先经历外面的归向基督，和在外面认识到祂的同在，而一下子就试着要进入更深内里的与主同行，是个大错误。

传道书的作者说：『凡事都有定期。』(传 3：1)这对你来说更是确实的。人每一个阶段的改变都有开始，进展和终点。在每一个阶段开始时就停止是愚昧的。你必须经过一段学习的时期，然后进入进展的时期。起初你需要殷勤努力，最终必会得着你劳苦的功效!

举个例子：当船在港口时，水手要费足力气才能将船撑到海里去。既到了就无须再费力：船在海中，可以很容易的顺着掌舵的方向航行。

照样，当你开始转向神时，你就像那条船一样。起初你被罪和『己』牢牢的捆绑住，只有不断费力的挣扎才能转向里面，但最终束缚你的绳索必被解开!

要继续的回转到里面!即使有许多失败，有许多干扰叫你往外去，还是要继续的转向内里!

如果你一直忠心，坚强且持续转向内里，你就会渐渐远离『己』的港口，奔向里面与神同在，这就是你终极的目标!

船离开港口之后怎样呢?它就越来越往深海去，离港口越远，航行就越容易。最后无须用桨，只要

扬起帆来，就可以迅速轻松地往前驶！掌舵的只要扬起帆，掌着舵，他唯一所要作的只是轻易地照着航道，驾着迅速往前进的船只。

『扬起帆』意即借着单纯的祷告，将你自己摆在神面前，让圣灵来扬动你的帆，引导并感动你。

「掌舵」意即保守你的心，免得偏离正路。也就是顺着圣灵的运行，柔和地召回你的心，坚定地跟随圣灵的引导。

当你越与祂亲近时，祂就逐步慢慢地占有你的心，正如风吹着帆，催促船前进一般。

顺风的时候，驾船的人可以休息，让船顺着风势前进。这样，船便能毫不费力快速地航行！在一个钟头之内，其进展比以前耗尽所有的力气，所能达到的果效更大。这时候用桨反而拦阻船的前进，且会弄得精疲力尽，桨是既无用也不需要了。

这就是你里面的经历最恰当的描述。

如果神是你的掌舵者(生命的主宰)，你就能在最短的期间内，进步超乎你用尽力量所能达到的。

亲爱的读者，试走在这条道路上吧，你会发现这是世界上最容易的道路！

第二十三章 给服事主的人

在结束本书之前，我要向那些服事主(特别是那些带领初信者)的人讲几句劝勉的话。

在我们周遭有许多基督徒都在为耶稣基督寻找失丧者。有什么最好的方法能得着他们呢？以及当人得救之后，有什么最好的方法能帮助他们在基督里达到完全的地步呢？

得着失丧者的方法，乃是透过他们的心。若能引导一个初信者进入真实的祷告，并与基督有个人真实内在的经历，你会看见无数的信徒成为真门徒。

另一方面，现今带领初信者的方法，只注重外面的形式，对信徒的生命果效甚微。若将无数的规条和各种法则加在他们身上，对他们来说是重担，并且不能使他们在基督里成长。应该作的是：带领初信者直接到神的面前。

如何作呢？教他们学习转向里面的耶稣基督，并将心归给祂。

你若是负责带领初信者，就要引导他们对耶稣基督有真实内在的认识和经历，这样信徒们的生命将有极大的改变！

试想，如此行将会带来什么样的结果！

我们可以想象一个简朴的农夫，一面耕耘，一面享受与主同在的祝福。看守羊群的牧人，同样也有对主很深的热爱，正如初期教会的信徒一样。劳工虽外体艰辛劳苦，里面的人却因主的同在，重新得力。

这些人从他们生活中弃绝各样的罪行，都可以因定意认识和经历耶稣基督，成为属灵的人。

对于初信者，实际上也是对我们所有的人来说——倘若我们要在基督里长进，心是最重要的。只要心被神得着，其他一切都不必操心了，因此神要我们将心归给祂。

亲爱的读者，除了让主得着我们的心以外，没有别的办法能使我们弃绝罪恶。若主得着我们的心，

基督的平安就在我们心中作王，并且整个教会也得以更新了。

事实上，我们所讨论的，正是早期教会失去其生命与荣美的原因——就是失去了里面与基督深入的灵交与关系。相反的，这内里的关系若能恢复，教会不久也必跟着复兴了！

现在教会领袖们所担心的，乃是神的百姓会陷入一些错谬的教义里面。但当信徒真实信靠耶稣基督，并且爱慕亲近祂时，就不必担心会有这种事发生。

毋庸置疑的，基督徒若离开了主，仍可整天讨论或争论教义上的事，然而这一切对他一点帮助都没有！无止境的讨论只会带来更多的困惑与纷争。他所需要的是有人指引他单纯的信靠耶稣基督，并且转回到里面去寻求祂。若是如此行，不久他就会被带回到神的面前了！

许多初信者，甚至一般基督徒，都因忽略与耶稣基督之间内在的属灵关系，以致蒙受到难以言喻的亏损。负责带领初信者的，有一天你们必须向那位将责任托付给你们的主交账。到时你们要因自己没有发现这隐藏的宝贝(就是与基督内在的关系)而向主交账，也因没有把这宝贝传递给你所照管的人而负责。

到那时，你也不能推诿说：这条与主同行的道路是很艰险的；或推说：那些单纯，无学识的人，不会明白属灵深奥的事。圣经上根本没有这样的说法。

走这条路有什么危险呢？

行走在这唯一的正路上——在耶稣基督里——有何危险呢？将自己完全奉献，弃绝一切给主，眼目专一仰望祂，有何危险呢？全然信靠祂的恩典，全心全意，单纯热切地爱慕主，会带来什么损害呢？

至于那些单纯，没有学识的人，说他们不能与基督有这样内在的属灵关系是不对的。刚好相反，事实上，他们更适合于有这种的经历。

『**主喜悦那些行事单纯的。**』(箴 12：22 另译)他们的谦卑，对神单纯的信靠和顺服，反而更能使他们回转回到里面，并顺服圣灵的引导。他们实在比其他的人更合适！因他们不惯于分析和辩论，所以更易于放下自己的成见。

是的，他们确实没有什么高深的学识和宗教训练；因此他们能更自由，更快地跟随圣灵的带领。而其他那些有恩赐，有学问，及有神学训练的人，却常因他们属灵的富足，被偏见所拘束而弄瞎了眼！这样的人对于里面的恩膏和圣灵的引导，反而有更大的抗拒与阻碍。

诗人告诉我们：『**祢的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达。**』(诗 119：130)此外，神曾向我们保证，祂喜悦将自己赐给那些需要祂的人。『**耶和華保護愚人；我落到卑微的地步，祂救了我。**』(诗 116：6)

如果你是负责带领初信者的，要小心行事，不可拦阻孩子们来寻求耶稣基督。正因门徒们要拦阻小孩子就近耶稣，所以主责备他们说：『**让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人。**』(太 19：14)

历代的人总是惯于用药来医治身体，其实病根是在人的深处。为何一般信徒虽然花了很多功夫，基本上却没有什么改变？

这是因为带领者只在人生活的表面作功夫。但有一个更好的方法：就是直接从人的内心着手！

颁布一些规条，试图改变人外在的行为，在信徒生命中不会有持久的果效。那该怎么办呢？你要将

进入人心灵深处的钥匙给信徒，先告诉他这个秘诀，你就会发现他外在的生活会很自然且容易被改变。

要这样实行其实很容易。只要单单教导信徒在自己心里寻求神，教导他们一直思念耶稣基督，当心思游荡时，立即回转归向祂。

还有教导他单单为讨神喜悦而作一切的事，并为祂受一切的苦。这样的带领会有不同的效果，使信徒被带到耶稣基督面前：他也会认识主耶稣是一切恩典的源头，在祂那里有一切生命和成圣的供应。

牧者啊，我要求你带领所有的信徒走这条路。因为这道路就是耶稣基督。不是我，乃是基督自己——凭着祂为信徒所流的宝血——在催促你：『要对耶路撒冷说安慰的话。』（赛 40：2）

传道人，牧师，教士以及所有服事主的人啊！你们要建立祂的国度。为了建立这国度，你必须让祂在人心中掌权。

我要再强调：人的心就是这钥匙。唯独人的心能抗拒神至高的权威。反过来说，人的心若被主得着，人即会将主摆在他们生命中第一位，承认祂的主权，让祂来管理生命中大小事。

『要尊万军之耶和華為聖……祂必作為聖所。』（赛 8：13，14）

教导人从心底里发出单纯的祷告，不要教他们用什么高深的方法来祷告。只要靠着圣灵祷告，而不是靠着人所发明出来的方法。

要留心，当你教导信徒以修饰的辞句与重复的话语祷告时，实际上你是为他们造出最大的问题来！信徒们被带领走偏了路，是因太注重祷告的形式和方法，甚至他们被教导使用一些太高深与修饰的言辞，以致单纯来到神面前的道路被隐藏了。

初信者啊，你尽管来到慈爱的天父面前，以你自己的话语诚实地向祂倾吐，无论那些话语多么简单肤浅，对祂来说却非如此！可能你的词句混乱不清，或因你心中充满了爱，在祂面前肃然起敬，不知从何说起。不必介意！天父更喜悦祂的孩子，从一颗充满了爱的心向祂倾倒出爱的言语，远胜于形式上修饰美妙，但却枯燥乏味的词句。从单纯不掩饰的爱所流露出的，远胜于任何言语所能表达的言词。

基于某种原因，人试图以形式或规条来爱神。难道你看不出正是这些形式和规条使你失去对神真实的爱么？

爱是不需要人来教导的！爱的言语对于没有爱的人，是牵强又不自然的，但对于恋爱中的人却是极其自然。

那你该怎样爱祂呢？

有一希奇而可喜的现象，就是那些最单纯的基督徒，反而在灵里与主耶稣有最亲密的关系。为什么呢？因为圣灵不需要我们作任何的装饰！

单纯的人也可以对主有深遂的认识，而无需借助任何仪式或神学教导！只要主喜悦，祂可以使无知的劳工：变成先知！祂并不拒绝人进入祷告的内室。相反的，祂已敞开大门使所有的人都可进来！

『谁是愚蒙人？可以转到这里来！』又对那无知的人说：『你们来吃我的饼，喝我调和的酒。』（箴 9：4，5）

主耶稣感谢父神说：『因为祢将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。』（太 11：25）

第廿四章 终极的目标——与神联合

我们现在来到基督徒经历最终极的阶段——神圣的联合。

单靠你自己的经历与默想，不能带进神圣的联合：甚至爱、敬拜、虔诚、你的牺牲，或是你从主所领受多少的亮光也都不能。最终必须要神的作为，才能使联合成为事实。

出埃及记 33：20 说：人见神的面便不能存活。你的祷告若仍含有『己』的成份，这样的祷告便不能达到神的面前。你的生命就不能经历到与祂生命的联合。

你所一切的作为，所有从『己』生命出来的——甚至你最崇高的祷告——都必须被除灭，然后才能有神圣的联合。

所有出自你心思的祷告及默想，不过是一种预备，要带你进入被动的光景。这些都不是终极的目标，只是途径而已。

最终极的目标乃是与神联合！

本书的目的不是要教导你怎样祷告，或甚至怎样经历，乃是要带领你进入一个基督徒最终极的光景——与神联合。

记得约翰在启示录 8：1 说：『在天上寂静。』这就是人心灵最深处的写照。当尊贵的神在那里显现时，一切都当静寂。

『己』的努力必须止息。不单如此，『己』的本身必须被治死！

宇宙中有一样与神非常对立的，就是『己』。所有败坏的天性和人一切恶行，都是源出于『己』的作为。从另一方面来说，『己』生命的死会使人更纯净！事实上，人纯净的程度，是与治死『己』的程度成正比的！

只要你活出『己』的生命，在你生活中就继续会有一些过失或缺点。但当你撇下『己』的活动，这些都会消失，一切都会成为纯洁无瑕。

人的堕落带来了『己』的生命，造成了人与神之间的隔阂。人与神完全相反，怎能与祂联合呢？神的圣洁与人的不洁怎能结合为一呢？神的单纯与人的复杂(易变)怎能溶为一体呢？这的确需要一种超越『己』的力量才能达成。

那需要什么才可达成这联合呢？没有其他的办法，唯独借着全能神自己的作为，才能成就这样的联合。

两件东西能合而为一，二者必须有相同的性质。例如不洁的泥土不能与纯金联合，必须用火来烧掉渣滓，才能产生纯金。所以神降下火来(就是祂的智慧)，要毁掉一切在你里面的不洁。没有什么能抵挡这火的威力，它能烧毁一切。神的智慧要烧掉人一切的不洁，为要叫人配得与祂联合。

在你里面有难以想象的不洁，而这会破坏与神的联合。但因你的主渴望与你联合，所以祂必须烧掉你里面的渣滓。(当这事临到你时，不必惊奇。)

这不洁之物是什么呢？乃是『己』。『己』是所有污秽的根源，拦阻了与圣洁之神的联合！太阳的光线可以照在污秽的泥沼上，但永不能与它联合。

除了『己』之外，还有一件事阻障了这联合，就是『活动』。活动本身是与这样的联合对立的。为什么?因为神是绝对静止的。人若要与主联合，也要像祂一样静止才行。

活动使我们不能与神相合。

正因这缘故，人的意志必须安息下来，才能达到这神圣的联合。除非你恢复到最初被造时的安息与纯洁，你永不能真正经历到与神合一。

神要以祂的智慧来洁净你，如同在炉里炼金一样。唯有火能炼金。那完全炼净我们的火，就是神最高的智慧。

这火逐渐烧掉一切属地的；除掉一切杂质，使之与金子分开。这火似乎知道这杂质不能变成金子，所以必须强烈的熔化这些渣滓，好除掉金子中的杂质。金子必须一次又一次被投入炉中，直到里面的污秽杂质一丝不留。这样反复多次的炼净，外表看起来好像没有必要，但唯有炼金者看得出还有那些杂质；因此金子必须再次投入火中，直到确定金子已经完全精纯，再也不需要炼净了。

直到最后，金匠再也找不到金子中的杂质。这样当火完成了这炼净；——或者说纯化——的过程时，火就不用再烧了。此刻即使把金子再放入炉中一世纪，金子也不会更加纯净，质地也无法再改变了!

这时金子可以用以制造最精美，最贵重的器皿。此后如果这器皿偶然沾染了污秽，而失去光泽，那也不过是外面的不洁，器皿仍可使用。这外面的玷污，与金子里面的污秽杂质截然不同。人通常不会拒绝一个只是外表有点玷污的精金器皿，而愿意去拣选那些不值钱，而外面擦亮的金属器皿。

请不要误会，我不是为一个与神联合的人偶而犯罪时找借口。我从来没有这样的念头，我所指的乃是人天然的缺失。就是最伟大的圣徒，神也特意在他们身上留下一些天然的缺失和瑕疵，免得他们骄傲自满，也免得人因看外表而过份称赞他们：神藉此保守他们，『将他们藏在祂面前的隐密处。』(诗 31：20)

让我们继续来看精金与不纯净的金子之间的差别。你有否想到金匠永不会将精金与不纯净的金子混合起来?因不纯净的金子有渣滓，所以他不会让它与贵重的精金混合。

这就是保罗所说的：『这火要试验各人的工程怎样。』(林前 3：13)。他又补充说：『人的工程若被烧了，他就要受亏损，自己却要得救，虽然得救，乃像从火里经过的一样。』(林前 3：15) 保罗意谓有些工程是掺杂不洁的，虽然主因着怜悯接纳了那个人，但他还必须经火以除掉『己』的成份。

那金匠要怎么办呢?到底他还是要使二者熔合为一的!他所要作的乃是使不纯净的金子经火，一直炼到如精金一样纯净，这样二者才能熔合为一。

罗马书 3：20 论到神是审察我们的主。『凡有血气的，没有一个因行律法能在神面前称义。』称义是根据神的公义，也是借着信靠耶稣基督。可见，神的公义和智慧就如无情吞噬的火，要烧掉一切属地的，属感官的，属肉体的，以及出于『己』的一切作为。

在人与神能够联合之前，所有这些炼净是必须的。亲爱的读者，可以确定的就是，这些炼净的过程绝不是你所愿意的!人的天性是极不愿意接受这样的改变，我们都非常的自爱，也很怕『己』被灭绝。你可确定，若不是神以自己的能力和权柄来对付你，你永不会同意这些遭遇临到你。

神必须主动将人带到与祂联合的地步。但这可能么?神会不经人的同意就这样作么?这是否违背了

『人有自由意志』的原则?因人的自由意志许可他拒绝神在他身上作工。

在你悔改归主时，你毫无保留的将你自己降服了神。不止这样，你还降服于祂所有旨意之下，这时你也答应祂对你一切的要求。但是当主开始熬炼，拆毁，洁净你时，你却不知道这都是出于主的手，也不明白所有临到你的事，其实都是对你有益的，反而以为是于你有损的!

你会看见在你里面悦目的金子，在火炼中渐渐变成焦黑，而非你所期盼的更闪亮。你站着观看你周遭的环境，感叹自己不幸的遭遇，以为自己失去生命中的纯净了!在这时刻，若是祂要求你的同意和许可，可能你会很勉强，或是根本不同意。在这种情形之下，你只好默许，在神的手中默默无声，尽可能忍耐地接受一切临到你的遭遇。

在这黑暗困难的时期，你或许不能主动同意神的作为，但也不能拦阻抵挡祂。你既不能说『是』，也不能说『不』。你能作什么呢?在这样的光景之下，除了默许之外，你什么都不能作。这样当祂来接管，并全然引导你时，也不算侵犯你的主权!你明白这一切的过程么?

初信时，你满有『己』的活动，但渐渐地，你就进到被动的的光景中。从主动到被动这期间，『己』的各种明显的活动逐渐被除掉了。在这过程中，你开始认识那些使你与神隔离的因素。然后当你默然接受祂的熬炼时，祂就逐步的带你进入越来越被动的的光景中。渐渐地，你就更能够保持被动。在神面前及面对十字架的重压之下，你默然忍受的能力不知不觉地增强了。(就是在被主对付时，不说『是』，也不说『不』)。

在神吸引你到祂深处的过程中，有两个阶段。你现在正经过第一阶段，就是祂要使你像祂一样的圣洁。第二阶段是祂要使你的意志与祂的旨意相符合。两个阶段都需要一些进展的过程。

这时『己』的努力逐渐减少，直到完全停止。当你停止靠自己的力量去行事时，你的意志就在神面前降服下来，这就达到与神联合。这是超越被动的境界，至少也是被动境界的终极目标。这时你开始完全顺服圣灵的感动和引导，直到你全人完全符合祂的旨意，无论何时何事都顺服祂。

这就是联合，神圣的联合。『己』消灭了，人的意志完全成为被动，并且顺服神旨意的每一个引导。不用说，这过程需要很长的时间。

为要在基督里进深到这地步，是否需要什么活动和努力?需要的。活动是个门。但我们不要停留在门框。实际上，你的目标，你的倾向必须永远向着一点：就是终极的完美——与神联合!

你要知道，所有的『帮助』和『拐杖』必须撇在一边，否则终极的目标不能达到。是的，不但『己』的天性要被灭绝，连同我在本书开头所介绍给你的，所有基本的学习都要撇下，那些如同拐杖，只在追求的开端和过程中给你帮助。当我们到达基督终极的深处时，一切都必须撇下。

在学习的开头，这些说明都是很需要的，但以后它们反成为进展的拦阻。虽然如此，一些基督徒还是很顽固地，牢牢抓住这些『拐杖』。保罗这样说：『**忘记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。**』(腓 3: 13, 14)

如果有一位要到远方旅行的人，在他第一站的旅馆，因听说有许多旅客都住在那里，就决定在那旅馆永远定居下来，你一定会觉得他是愚昧的。照样，我们不应该只停留在旅程的第一站，应当竭力往前直到终点。当选择最短最容易的路程，这条路已经为你计画安排好了。

要照着保罗的忠告：让神的灵来引导你(罗 8: 14)。圣灵会丝毫不误地带领你达到被造的目的。这

至终的目的乃是享受神。

首先，我们都应该承认神是至善的。当然，与祂联合是最蒙福的。

每一位圣徒在神里面都有荣耀，不是么？但神的荣耀在我们每个人身上却是何等的不同。为什么？因圣徒得荣耀的多少，是在乎与神联合的程度。

人不能靠着自己的努力，活动或力量来达成这联合。因只有神主动与人相交——而祂是照着人安静或被动的程度，来与人相交的。因此人越多安静在神面前，越成为被动的，就越容易让神更多将自己倾入在人里面。你只能在单纯与安静中与神联合。你要单纯，因神是一切；你要安静被动，因你的意志要凡事顺服神的旨意。

这样的联合是何等的美！借着安静来就近基督，这条路是最好的，一点危险都没有。

有些人说，与神联合是危险的，甚至劝阻人不去实行。但若真有危险，主怎会以此为最完美的经历，最要紧的道路呢？不会的！这光景是每个人都能达到的，这条路是所有的人都可行在其中的。

所有神的儿女们都被呼召来享受神——而这种享受是今生来世都能尝到的。到那日，我们就得以永远享受与神联合的福乐。我们今生的蒙召也是为此。我所指的享受神，不是指着享受祂的恩赐。恩赐不是终极的祝福，恩赐也不能满足你的灵魂。你的灵是多么的崇高，甚至神所赐最好的恩赐都不能带给你灵里永远的喜乐……除非赐恩者将自己也赐给你。

亲爱的读者，我可以用一句话来总括，这位神圣的主宰整个心意就是：祂渴望将自己完完全全的，赐予每一个称为祂名下的受造者，而祂愿意照着每个人所能接受的度量，将祂自己赐给我们。

但很可惜！人是何等的迟疑，不肯被神吸引，何等畏惧与神联合！必定会有人告诉你说，将你自己置于与神联合的光景中是不对的。我完全同意。

然而让我补充一下：没有人能使自己与神联合，无论尽多少的努力都不能。人与神联合是神自己才能作的。所以根本不必去反对那些试图靠自己的努力要与神联合的人，因这样的联合(神与己)是不可能的。

可能人会告诉你：有些人听见这样的事，就宣称：『已经达到这种的光景』，其实不然。哦，亲爱的读者，这种光景是不能假冒的。正如一个饿得将死的人，假装吃饱一样，那是不可能的。一个渴望、一句话语、一声叹息、一个举动，必然会显露出他仍在饥饿中。

因为人不能靠着自己的努力，成就这样的联合，故此我们不能假装教人如何达到。人所能作的，只有指出一条至终能到达那里的道路，还有劝告追求主的人，不要半途而废。(亲爱的读者，千万不要停在半路上。当主越吸引你，使你越深进入他的同在时，你起初所学习的外在操练，如读祷经文及注视主，都应放下。)

一个有经验帮助人的，知道他不能带一个基督徒进入与神最亲密的关系里。他所能作的只是帮助，并指示寻求者到活水泉源那里去，这是他能作且该作的。若是带一个干渴的人来到水边，然后绑住他，叫他喝不到水，这是何等残酷的事呀！有些人讲到神圣的联合，但却永不许可寻求者从捆绑中得释放，以致他渴死了。这都是事实！

我们都同意有神圣的联合，且有一条路可以通往这联合，而此路有起头，过程和终点。当你越靠近终点时，你就越该撇下起初所依赖的。当然这条路有中间的过程，因你不能从起头越过中间的段落，

而直接达到终点。如果终点是好的，神圣的，必须的，而起头也是好的，那你可确定这中间的过程也必定是好的！

大部份的人都以科学和世界的聪明智慧自傲，以致灵里的眼睛瞎了。哦，我的神，『你将这些事向聪明通达的人就藏起来，向婴孩就显出来。』这话是何等的真实！

第二十五 监狱书信

当盖恩夫人第一次被关在法国圣安顿监狱时，她收到一些外来的信件，也被许可回复一些询问，有几封回函被保存下来。其中一封信是写给一位姊妹的，这位姊妹刚看完这本书，向盖恩夫人询问一些很实际的问题。其内容是那么好，值得我们以这回函的摘要来作本书的结论：

听你述说关于神在你生命中所显明的恩典，又看见你在灵里的长进，我心里极其喜乐。如果你继续忠心地去做，我深信神必定会成全在你身上所动的善工。

属于耶稣基督真有说不出的大喜乐！属于耶稣基督就是那真实的膏油，能使你今生所免不了的痛苦忧伤变为甘甜。

让我提出一些实际的建议。

当你读经时，偶而稍停下来，用几分钟的时间，安静等候神及默祷。当你读到一段特别感动你的话语时，更要如此，要回应里面的感动和带领。这样的读法能造就及喂养你的灵命。

你的灵魂，正如你的身体一样需要被喂养，除非它被喂养而坚强起来，否则你属灵的光景必然枯干萎缩。

至于你的身体，我建议你不要太克己，因为你身体软弱。但如果你身体是强壮的，又被食欲所控制，我可能会另有建议。我迫切地盼望你有另一种的治死：就是治死你属肉体的情感和欲望，治死你的意志，你口腹之欲的享受，你的性情，以及你天然的倾向和习惯。

比方说，你要在受苦时学习忍耐。神常会许可一些苦难临到你，这是祂的作为；当他拣选这样作时，你要接受。学习忍受发生在你身上的一切，甚至令你困惑的一些事情。但你忍受的唯一动机必须是出于爱神。接受一切，尽管是无理的苦待，被忽略，或任何临到你的事情。总而言之：借着平静地忍受那挫败你天然生命的一切人、事、物，就可治死你的老自己。当不愉快的事发生时，你里面冒起的烦躁也要被治死。如此你就是与基督一同受苦。

是苦药吗？是的。但你若接受，你就是在尊荣十字架。

倘若你完全治死一切外表的虚饰和炫耀，你就更尊荣十字架的工作。但这样的治死不是外面的，乃是里面的经历。

要学习成为卑微，成为无有。人若禁食，拒绝那些他所喜欢却是不该吃的食物是好的。但若是禁制自己的欲望和自己的意志，以遵行神的旨意为『食物』，那就更好了。这就是保罗所说的『心里的割礼』。

照我看来，你好像还没有足够的内在经历，以操练长时间不间断的默祷。我想你可以实行以开声

和无声交替的祷告。向主这样说：

「哦，我的神，我愿完全属祢。」

「愿我单单为着祢而爱祢，因祢全然可爱。」

「我的神，愿祢成为我的一切！使我能看万事如粪土。」

向主献上这些以及其他从心底里发出的情话。但最好每句之间有静默的时刻，这样你就会逐渐养成那极重要的默祷习惯。

要尽可能领受主的圣餐，因为这是主亲自设立的。主是生命之粮，能喂养苏醒我们的灵魂。

每次我敬拜时，也会纪念你。

但愿他设立他的国度在你心里，并在你里面掌王权居首位！

珍妮·盖恩

法国圣安顿监狱

盖恩夫人生平简介

盖恩夫人在1648年生于法国蒙他其，出身于贵族，年轻时非常美貌，十分敬虔爱主；原想进入修道院，但为母亲所迫，嫁给盖恩。当时盖恩已届中年，婆婆又专横暴虐。盖恩夫人在家中忍受丈夫、婆婆、儿子，使女等无理的苦待，备受各样的艰难与剥夺。但她仍用很多时间祈祷默想，并将全部的爱献给基督。以后她进入一种与神极亲密，完全联合的境界。『神与我』代替了『己与我』。

她为人极谦卑，世上没有一件事太卑微，是她不肯行的。可是她对于真理一点都不妥协。她学习完全弃绝自己，面对逼迫、侮辱、藐视、冤枉、辱骂、病痛、监禁，种种的苦待，都是逆来顺受，并不怨天尤人。她对自己漠不关心，视一切为神的旨意，并且爱仇敌，为他们祷告。

盖恩夫人写了许多有关与主相交，与神联合，深具影响力的属灵文章与书籍。但这些教导反被罗马教当局视为异端，曾三次被捕入狱：第三次监禁长达六年之久。她在监里写了一部自传《馨香的没药》，造就并安慰了许许多多苦难中的信徒。她爱神爱人始终如一，对神绝对的忠心顺服。在身心灵极端痛苦中，仍充满了平安喜乐，是世上罕有的得胜者！

她于1717年卒于法国贝乐斯。她虽然死了，却因她所爱的恩主，仍旧说话。

英文版后记

本书的历史背景

此书有个很不寻常，令人惊叹的历史背景。

「简易祈祷法」(原著书名)于1685年在法国出版，神藉此书激励了许多法国的信徒。但攻击和反对

也随之而来。虽然大受攻击却也极受欢迎。例如当时有一些罗马教神父来到法国德钟市，因反对此书及神在那地的作为，就挨家挨户的搜查到 300 本，然后全部付之一炬！在 1700 年代，这是一个极大的数目，可见其受欢迎的程度！

在盖恩夫人所有著作中，她的自传「馨香的没药」，与此书是最为人所知的。但本书(现改名为「更深经历耶稣基督」Experiencing the Depths of Jesus Christ)是激起当时政治宗教势力全面攻击，及反对盖恩夫人的导火线。此书及她另一本「雅歌批注」同被交在法王路易十四手中，成为她被判为异端及被逮捕的证据。最后监禁于声名狼藉的巴斯底(Bastille)监狱。

此书深深地影响了历世历代的属灵伟人，以及无数的信徒。诸如贵格会的创始人，乔治·福克斯(Gorge Fox)；辛辛特夫(Zinzendorf)和莫拉比亚(Moravians)的一班信徒们。此书也大大地影响了约翰·卫斯理(John Wesley)的敬虔与属灵的程度。接下来，宾路易师母(Jesse Penn-Lewis)，廿世纪初一位主要属灵人物，也深受盖恩夫人的著作所影响。

这的确是一本非常奇妙的书。从原版(法文)到英文版，其内容有的不易明白，有的字汇混淆不清难以了解；有时令人摸不着头绪；甚至使读者产生挫折感。虽然如此，你手中所握有的这本书，在过去的 300 年之间，却实实在在的影响了许多知名的基督徒，远超过其它属灵的著作！

就是因为难以了解的缘故，请容许我们用比较浅易的话语及词句，却是忠于原著，深入浅出的将它译出，为要是使读者能更清楚明白，抓住作者所要表达的心意。否则就莫需重新出版了。

深盼在现今的世代中，追求属灵进深的经历再被复兴！我们不能想象有任何一人比本书作者更能吸引我们，溶化我们的心，指引我们更深的进入耶稣基督里面，爱慕祂，与祂联合。

愿神在这世代中照着祂的旨意赐福给我们！

此书未来的展望

这本书确是珍宝，愿我们好好珍惜。

倘若人愿意照着本书的教导，深深地进入内在的经历，这样的读者将得着前所未知最奇妙，最宝贝，及不能想象的属灵经历：就是遇见耶稣基督，得着祂那无穷之宝藏。

如果你是这样的基督徒，我想主不愿意我们只沉醉于单独的蒙福，这只是个人与基督有更深的灵交而已。盼望我们不只是坐在家里像属灵的守财奴一样，将自己与基督更深邃的经历积存起来而已。反之，我们却要往前追求与更多的信徒一同经历这进深的属灵生活。

亲爱的读者，你就是我们出版本书的物件。我甚盼望你牢牢抓住这本书，照着去操练，直到所有的内容完全成为你实际的经历为止。

如何使用本书

你要花时间阅读，容我劝你在以后的年日，一直要反复阅读。当你在基督里生命越成长时，其信息就越向你开启。

你二十岁阅读时，它会吸引你；三十岁阅读时，它会激动你；四十岁阅读时，它会折服你；在以后的年日阅读时，它仍然会呼召你更深地进入基督里。

最好使用本书的方法就是常常阅读，读了又读，并照着去操练，灵命必得增长。

容许我用下面一句话来结束这后记：**本书落在你的手中，是表明神渴望在你心中作一件特别的事。**

牧者感言

几乎是五十年前，我读了盖恩人人着，俞成华弟兄译的“简易祈祷法”（福音书房，1953），深得帮助，可说是一生蒙恩。

最近得读“更深经历耶稣基督”一书，是活道使命团(Rhema For Chinese, Inc.)新译的初稿，流利清新，语意明确而亲切，很能把盖恩夫人原著的精神流露出来，我又一次得着深切的帮助，在以后年老的日子中再蒙恩典。

因为在五十年前后得读盖恩人人的书，引起许多感想，写下来给本书读者共勉。

(一)五十年的渴想

我有幸与四十年代，五十年代的基督徒聚会处弟兄们相交，在灵修学(Spirituality)上得到许多造就。除此之外，在五十年中虽有极大的渴望却没有从其他同工或弟兄姊妹中得到很多滋润！

所以我一直渴想宗派神学院和独立神学院都有灵修学科目，提供理论和实行的方法。那么牧师，传道有所遵循，在教会中也有所教导，甚至发扬光大，有更广的成就。

但是，甚至在我担任新加坡神学院院长时，虽有渴想，也是一筹莫展，因为找不到教师和教材。在1987年，我发现温哥华的Regent College提供灵修学科目，就前往在Dr.JamesHouston和Dr.J.I.Parker门下受教，他们帮助学生们从Bernard of Clairvaux (1090—1153)和John Bunyan(1628—1688)研究罗马教会和复原教会的灵修学。但我未能觉得满足，也未能帮助我在神学教育事工上有所突破。

直到如今，我仍然渴想在宗派神学院和独立神学院提供灵修学科目，帮助神的仆人和使女在众教会中自助，助人，建立美好的属灵生命。

(二)一套适合廿一世纪华人教会的灵修学

其实，在最近二十年内，许多神的仆人和使女在推广灵修学上已有很大的努力。从“属灵生命的礼赞”出版，引起各种赞成或反对，直到最近的“卢云系列”，已经在神学层面上多有讨论。

也有不少灵修学的具体方法介绍进来：有的要拍头和拍面，有的要注视石头或流水，有的要将某张为灵修专用的椅子分别为圣。行的是异常的大声和长时间祷告，有的是按时前去修道院避静，才能从新得力。

例如主日学(教育学)，团契(训练学)，小组(教会增长学)，四律和三元(布道学)，短宣和长宣(差传学)，圣乐(敬拜学)等等，已被廿一世纪的华人教会普遍接受，若有一套系统性的灵修学，会同样普遍性地被接受吗？

但到现在，据我们所知，还没有出现——一套系统性的灵修学能被廿一世纪的华人教会普遍接受：圣经的根据，神学的完整，正面和反面的讨论，对现代心理学，社会学的关系，对华人教会和信徒的適切，在忙碌的世代中能普遍实行。

十九世纪的传统时代和二十世纪的理性时代已过，在如今廿一世纪的感性时代中，若有一种适切的灵修学，就必如野火燎原，叫华人教会在属灵生命上大得复兴。

(三)这本书是答案吗?

在 2001 年世界华福大会中，王志学博士在全世界 2300 位代表中大声疾呼地提出一个问题：「为什么还没有一种灵修学提出来，供应廿一世纪的华人教会？」

这本书“更深经历耶稣基督”是答案吗？

这本书可能是一个答案！

好些年来我一直以出埃及记 34：29—35 和哥林多后书 3：7-18 作为灵修学的根据：摩西四十日与神「对话」脸上发出荣光；照样，我们不断地与神「一对活」，也能变成主的形状，荣上加荣。所以借着每日的「定时祷告」，随时随地的「不住祷告」，寻求看见父神的「禁食祷告」，就能不断地与天父「对话」，变成主的形状，荣上加荣。这就是有福的人生(太 5：1-12)，超越的人生(林前 13：4—7)，自由的人生(加 5：13，22—25)，丰富的人生(彼后 1：5-11)，这不是从学习，修练而得，而是，「变成」的。

但最大的盲点是如何「对话」呢？

有人觉得能维持每日「定时祷告」，絮絮不休地讲了十小时，就沾沾自喜地以为是「对话」；有人因为话不投机或无话可说，根本上就无法维持每日「定时祷告」，哪能谈藉「不住祷告」和「禁食祷告」而与天父「对话」？

如何「对话」呢？

这本书就是一个最好的答案！

盖恩夫人在这本书上说得好：「当你找到寻求祂的途径，你就会发现亲近神比呼吸更自然，更容易。」(第一章末)

华人基督徒刚信主时，一定清楚知道：「是用立功之法么？不是，乃是用信主之法。」(罗 3：27)但华人基督徒因为有立功、立德、立品的传统文化背景，往往在信主以后，进到灵修学时，又回到错误的旧路，用立功之法，而不用信主之法。灵修学变成更多的律法，规条(西 2：20-23)，必须苦苦地遵守，而又无法遵守，正如保罗责备加拉太人一样。(加 3：1—3)

这本书正是对症下药，一针见血地对华人灵修学指出一条正确的途径。

(四)最后的话

我建议：要把这本书反复阅读，直到你确实找到寻求神的途径，并实际的经历书中所有的内容。

我诚恳推荐这本十分宝贵的书。

麦希真 多伦多 2002 年 6 月
(麦希真牧师现为世界华福中心董事会主席，
新加坡神学院荣誉院长。)