

婚前辅导(作者不详)

目录:

单元一 婚姻的定义

- 婚前辅导主题大纲
- 彼此认识话题
- 婚前约谈问卷
- 期待问卷
- 婚姻的定义

单元二 婚姻的游戏规则—圣经婚姻观

- 婚姻的游戏规则

单元三 婚礼筹备

- 婚姻序幕
- 婚礼邀请名单
- 婚礼预备表
- 婚礼筹备工作追踪管制表
- 婚礼筹备工作追踪管制表
- 结婚礼拜同工分配表
- 婚礼筹备及工作职责
- 婚前健康检查
- 婚礼筹备注意事项
- 婚礼预备倒数计时
- 基督徒如何应对婚俗
- 婚礼祈祷文

单元四 个性风格

- 知己知彼问卷
- 差异问卷
- 自我特质问卷
- 自我特质问卷说明
- 个人风格问卷

单元五 沟通

- 婚前目标表
- 婚前沟通表
- 两人现有关系状况
- 未婚夫妻对婚姻的期望
- 生气问卷

男女有别

婚姻生活计划表

感觉词汇

鸡同鸭讲——两性沟通技巧

家庭沟通指引

单元六 家庭祭坛

家庭祭坛

如何建立家庭祭坛

在灵里一起成长

单元七 家庭预算

永远的 28 镑

夫妻生活预算表

财政问卷

家庭实用收支明细表

分类账目表

储蓄账目表

大千世界觅简朴

金钱会毁了儿童吗？

钱财的利用

单元八 原生家庭

原生家庭

神秘红包袋

秘术检核表

弃绝的祷告

认罪的祷告

家庭中的属灵争战

单元九 夫妻角色

夫妻角色概念比对表

夫妻角色讨论题纲

家庭责任分担表

单元十 性生活

性态度自我评量表

性观念及性知识问卷

夫妻性生活问题讨论

约会的艺术

约会计划

突破最后一道防线——谈婚前性行为

单元一

婚姻的定义

婚前辅导主题大纲

年，第 期婚前辅导

日期	周次	主题	备注
	第一次	婚姻的定义	约谈问卷、个人资料
	第二次	婚姻的游戏规则 (圣经婚姻观)	带圣经、排个别约谈时间、预读婚姻序幕
	第三次	婚礼筹备	回答风格问卷、沟通单元问卷
	第四次	个性风格	风格问卷回收销毁、回答原生家庭问卷
	第五次	沟通	寻找职业妇女、全职妈妈相关资料；记流水账(至少二个星期)
	第六次	家庭祭坛	回答家庭预算问卷，读永远的 28 磅
	第七次	家庭预算	读完属灵争战丛书
	第八次	原生家庭	带圣经，回答”夫妻角色概念比对表”
	第九次	夫妻角色	带圣经，回答性生活问卷
	第十次	性生活	
	个别约谈	时间另订，每对一次个别约谈。可视需要增加次数。	

课程要求：

- 1.对彼此、小组、及带领之辅导委身，承诺不缺席；若无法上课需提早（一周前）告知，全组协调时间。若协调有困难，请当事人至其他组补课。
- 2.积极主动参与小组互动
- 3.准时出席 7:30~10:00 (每周上课一次)

小组规则：

- 1.一切分享皆出于自愿（课程要求除外）
- 2.不诊断、不给意见，组员间以分享经验为原则；不公开讨论二人私人性问题
- 3.保密原则(凡于小组中分享的内容绝不对外谈论)

其他：

- 1.指定阅读书籍：属灵争战丛书一本，以琳或橄榄出版。（讲于第八次“原生家庭”之前，阅读完毕）
- 2.个别约谈
 - a.每对至少有一次个别约谈之机会，每次约为二小时半。（可按需要增加）
 - b.约谈主题 ①您俩最需要、最关心或最困扰的话题 ②不宜公开讨论的问题
 - c.约谈时间：按个人时间，与辅导排定，约谈期限至____月。
 - d.请主动与“辅导员”安排约谈时间。
- 3.选班长
 - a.负责安排各项事宜
 - b.课程期间紧急事件之联络人
 - c.协调结业聚餐事宜

彼此认识

父 母 孩童时	父 母 青年期	父 母 目前
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 很亲密	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 很亲密	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 很亲密
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 还不错	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 还不错	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 还不错
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 不太好	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 不太好	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 不太好
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 很疏远	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 很疏远	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 很疏远

17.你认识你的意中人已有的__年__个月，你俩正式交往已__年__个月

18.你与意中人的关系 相认识 已定情 已论及婚嫁 已订婚 预备于__年__月__日结婚 其他(请注明) _____

19.你是否曾经和别人订过婚? 从未 一次 二次以上

20.你和意中人是否曾经暂时中断你们之间的关系? 没有 一次 二次以上

21.a.你们是否曾经为了 就学 服务 工作 其他 而分离__年__个月

b.你觉得这些分离对你们之间的关系 有帮助 有伤害 没有甚么影响

22.a.你在 全部 大部份 一些事上 信得过对方

b.你认为对方在 全部 大部份 一些事上 信得过你

23.结婚以后你们将住在 自己租 购买的 与父母(姻亲父母)同住 未定 与别人同住(请注明)_____ 其他(请注明)_____

24.如果双方家长都健在，他们对你们的婚姻会赞同、祝福吗?

	赞同	不反对	反对	不清楚(请注明)
本身的父亲	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
本身的母亲	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
对方的父亲	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
对方的母亲	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____

25.你与准姻亲的关系如何?

	对方的父亲	母亲	姐姐	妹妹	哥哥	弟弟
很亲善	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
还不错	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
不太好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
未见面	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

26.a.你们是否已列好家庭收支预算? 尚未 讨论中 已列妥

b.你们的收支是否能平衡或有结余(作预备金) 是 否(如何补足?) 父母补贴 其他(请注明_____)

c.你本身或你的配偶需要在经济上供养或支持别人吗? 否 是(请注明_____)

27.你期待你的配偶分担那些家务(妻, 夫或夫/妻、妻/夫, 前者为主, 后者为辅), 日常家事__维护 整修 采购食物日用品__照管孩童__处理财务__清理垃圾__其他(注明)_____

28.a.你俩 很少 偶而 常常以亲吻、拥抱来表达对准配偶的感情

b.你对感情的表达觉得 很满足 多多益善 物稀为贵 无所谓

29.你是否曾经和其他人发生过性行为? 从来没有 曾经有过(1次2次多次)

30.你自己或你以前的女友曾为你堕过胎吗? 是(1次 2次 多次) 否

- 31.你们二人曾经发生过性行为吗? 是 (1次 2次 多次) 否
- 32.你认为已订过婚的未婚夫妻可以有性行为吗? 可以 不可以 不知道
- 33.你们希望结婚_____年_____个月之后,才有孩子。
- 34.有了小宝宝以后,妻子仍将继续工作吗? 是 否
- 35.你希望有_____个小孩,你的配偶希望有_____个小孩子。
- 36.你的性知识是从书本看来(哪几本对你最有益处_____)与父母讨论而来 道听途说 朋友分享 其他
- 37.你期望婚后的性关系是很快乐 尽义务 容忍 不喜欢 害怕 其他_____
- 38.你希望多知道一些关于婚后 性交前的准备 性交的技巧 异性对性的感应 对性应有的态度 有计划的生育 性病预防 其他_____
- 39.a.你们遇到不同意见时: 彼此妥协 我让步 他/她让步 双方让步 互不相让
b.遇有意见相左时: 很快轻易解决 长期挣扎 不理不睬 听其自然
- 40.你对你们婚姻的幸福: 满有确信 有点把握 不敢确定 相当怀疑

期待问卷

填表人姓名: _____

婚前辅导期别: _____

请用具体的话写下:

一、对课程的期待

二、对二人关系的期待

三、对自己的期待

婚姻的定义

一、请你为「婚姻」下一个定义:

二、你对婚姻怀有甚么恐惧和挂虑?

三、请列出十点你认为现今就是你结婚的时候的理由。

四、请列出十二点你要与对方结婚的理由。

单元二

婚姻的游戏规则

一 圣经婚姻观

婚姻的游戏规则

(圣经婚姻观: 马太福音十九 4-6)

讨论题纲

第一阶段

1.请由马太福音十九 4-6 节，归纳出婚姻的游戏规则：

第二阶段

2.何谓离开父母？包括那些层面？

3.在「离开父母」的事上，有那些层面对你而言很困难？为什么？（地域的、经济的、心理的、情感的层面…）

第三阶段

4.婚姻终极的目标为何？

5.连合的基本要素为何？

6.在那几方面需要合一？如何达到合一的目的？

第四阶段

7.有哪些是「婚姻的杀手」？要如何胜过？

单元三

婚礼筹备

婚姻序幕

当两个人开始为婚礼和未来家庭筹划的时候，便开始切身体验到婚姻生活繁琐、费神且又不罗曼蒂克的一面。筹备婚礼原来并不简单，谈经济预算可能伤感情，学习与姻亲相处有时十分吃力，婚前身体检查看来也有点麻烦……原来婚姻生活也并不尽是多姿多采的时刻，就在婚前开始学习吧！

简朴婚礼

在我为青年男女进行婚前辅导的过程中，发现不少人在步入筹备婚礼的阶段，便开始心情烦躁，两人之间的摩擦也增加，沟通的深度也相对地退步。相信这与婚礼筹划所涉及的繁琐事务众多有关，香港居住地方租金昂贵，难觅新居，生活指数不断上涨，构成经济压力，再加上男女双方家长对婚礼的诸多要求，不能逃避的繁文缛节等问题所形成的压力。

我是在加拿大完成大学训练后立即举行婚礼，一切仪式从简，在教堂完成婚礼后，便在教堂的副堂安排简单的茶点招待朋友，全部过程都得到挚友们协助策划及执行（至今仍然铭记于心）。再加上双方家长及亲戚都远在香港，省却不少繁文缛节，而婚后的新居乃是医院的宿舍，所以不必操心。由于在婚礼之前没有感受甚么压力，也较难从心底里面认同其他筹备婚礼的人那种苦恼。

因为我亲身经历过简朴所带来的那种轻省及怡然的感受，所以我是极力主张婚礼的安排及婚后的

生活尽量从简的。

曾经与我在「突破」同工十年的苏恩佩女士，在生前也曾积极提倡简朴生活，在香港虽然似乎是逆流，却也得到不少人的响应。我相信恩佩今天若仍然在世的话，一定很欣赏我另一位同事方华所描绘的那种简朴婚礼。

小记我的婚礼

方华

五月份一个星期二的上午，我与父母亲一起乘搭小巴到教会去参加我自己的婚礼。牧师略有一点点尴尬不安，他尚未主持过一个这样简单的婚礼一会场洞然，连程序表都没有印，新人穿着常服。坛前有鲜花，是星期日为主日崇拜而插的。唯一的点缀是一个纸花钟，是一位好朋友自作主张借来并亲自挂上去的。当时教会刚迁到新址不久，内部装修尚未完成，一切因陋就简，因此这位朋友认为非有一些点缀不可，我们欣赏他的热心，于是欣然接受。

我们故意选择星期二上午举行婚礼，因为那个时候最多人不能来观礼。这个安排并非是要刁难朋友，而是为了贯彻个人的原则。婚姻是很严肃的事情，也是很私人的事情。婚礼是神圣的，因为两个人在神面前立约盟誓，关系一生。太多枝节利纷扰会损害这个立约的重要时刻，弄得不好，会变成表演会，而神只是观众之一，新人则是演员。所以我们觉得婚礼可以认真，但必须简化，也不宜有太多人在座。当然，一个人的成长，家长、亲友都有很大功劳，当你成长踏入人生另一阶段，他们会很高兴快乐，因此让他们有参与机会也是人之常情。不过，我觉得朋友即使不在座也可以为我们高兴，他们的参与也不必一定要在婚礼那一小时内。我们只是普通人，在多人注目的环境下很容易太过在意自己的表现，因而不能集中精神、真心真意做最重要的事情。

很多人想起婚姻就想到婚礼上的场面，想起瑰丽堂皇的布置，美丽的新人，笑盈盈的亲友，换言之，就是想到浪漫而短暂的一刻。但是我想到婚姻却是想到人生阶段的跨越，心理上的巨大适应，生活的重新安排和感情遭遇现实的考验。因此，在婚前要好好准备，人际关系、沟通、自省都需要全副精神，实在不宜花工夫去筹备复杂的婚礼。一切锦上添花的东西，可免则免，婚纱礼服、花车、候相、迎送、布置、修饰、茶点、音乐……全都是不必要的，是枝节不是主题。枝节太多就令人心烦意乱，为了安排琐事终日忙碌，为自己增加额外的心理压力，实属浪费精力，何苦来哉！

有朋友劝说：结婚是一生只有一次，人生大事，怎可不隆重其事。也许我对人生有不同的理解，我觉得许多事情都是一生只有一次的，所以生活本身值得全面投入，认真去过，结婚只是其中一项，并非唯一的一项。时光匆匆，今日与你晤谈笑语的朋友很可能以后都见不着面，是以生活的每一个小片段都是珍贵的。我不是否定节日或特别日子的意义，我只是觉得不宜过份夸大，过份着重做人要有声有色反而会失落做人的真谛。

我满意自己的婚礼，一切都是简单的，然而绝非草率，其中的安排，按照我们的信念和原则来处理：简单就是美丽，分清楚轻重，不要让枝节掩盖主题。

当然，我也感谢双方父母的开通和接纳，没有他们的首肯，也就没有这样一

个独特而有意义的婚礼。(录自《突破》第 145 期)

你看完了上述的婚礼那种「超简朴」的形式，可能会觉得有点夸张，难以接纳和认同。我也不是向你推荐，以此作为模范标准。

事实上，太过份执着于某种模式，甚至因此与双方家长闹翻了，是不智之举。但是最重要的是一对新人先取得一定的协调，才联成一线与双方家长商讨。这样才可以避免造成男女二人各为自己的家长发言，形成两阵对垒的紧张局面，结果把喜事变成「战争」——从第一天便叫双方亲家变成为「怨家」了！

我赞成双方在婚前找辅导员，详谈婚礼的筹划及经济预算等细节问题，可以避免产生不必要的矛盾。在这一章里我只是探讨一些看似琐碎却是不容忽略的婚前筹划问题：另外再用一篇幅讨论一些与性生活有关的课题，因为不一定每人都曾经上过一些性教育的课程。

你可能认为琐碎的事

夫妻相处的难处有时不一定在大事上不协调，往往是一些琐碎的事上挑起纷争，引致怒气。就如房间怎样布置，饭菜的口味，看话剧抑或看足球，逛书局抑或逛公司，迟睡还是早起，谁负责洗碗，拖鞋放在那里，能够在婚前筹划时尝试合作，并处理一些因为各种琐事引起的口角纷争，实在是宝贵的一课。

举行婚礼的大日子

婚礼那天确是一生之中的大日子，但是如果焦点上有偏差就会在筹划时发生轻重颠倒的现象。下列是几项值得留意的地方：

- 婚筵不应视作婚礼的高潮，如果可能的话，应当避免大事铺张，一切简朴行事。
- 婚礼中最重要的不是特别节目，太多的音乐节目只会分散注意力，令人以为是演唱会。
- 牧师的训勉当然重要，也不是焦点，因为赴会的人不是为了来听道。有些话只应单独向新人劝勉。
- 照相留念、拍摄电影都有纪念价值，却不应因此破坏气氛，将教堂变为片场。
- 最重要的时刻是男女双方在神面前、主礼牧师面前、众亲友前互立盟约的时候。

圣经形容配偶为「盟约的妻」(玛二 14)，所以结婚是严肃的事，是两人彼此立约，在神面前立约，互许终身。唐佑之牧师说得好：「两人在神前立约，是很正统的，当两位新人说『我愿意』的时候，不是件轻松的事，这是一个神圣的誓约，完全的奉献。现代人对婚姻大多不重视，忽略了婚姻当有完全交托奉献的心态。有位西哲曾说：『不是爱维持婚姻，而是婚姻维持爱。』所以婚姻中的首要之事便是立下『圣约』。」

所以婚姻绝不是两个人的私事，连未信主的人也晓得在法律面前立约，藉此确立夫妻子女间的合法身份，得到权利的保障，及财产继承权的保障。免除这立约的重要步骤就是逃避责任的表现。

基督徒更不单向法律负责、向社会负责。向配偶负责，更应当向神负责。

所以要小心选择有意义的誓词，并且严肃庄重地由衷地念每一句。最好是牧师及一对新人在立约自中所念每一个字，都能够让全体亲友听闻，他们是这个「盟约」的见证人。

带着立约的心情进入礼堂，会叫婚礼的大日子更有意义，更加难忘。这个约也成了日后二人同行的基础。因为人的情绪及喜好太不可靠，不足以承担整个婚姻。

为了在婚礼当天不被诸多的琐事烦扰，最好找到一位有经验的、肯负责的、办事精细的亲人或朋

项目		月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月		
		日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日		
预算	1.婚礼、蜜月及新居		*											① 相片加洗赠送 ② 谢卡寄发 ③ 户籍登记
请帖	2.寄发名单确定					*								
	3.设计定稿				*									
	4.送场印妥					*								
	5.寄发送出							*						
证书	6. A 购妥 B 书写完成					*A				*B				
程序单	7.选购及内容设计					*								
	8.人选邀妥								*					
	9.送厂印妥										*			
会场	10.布置及招待人选定								*					
	11.工作计划内容确定							*						
	12.用品选妥										*			
茶点	13.布置及招待人选妥								*					
	14.蛋糕定制										*			
	15.茶点采购及布置											*		
喜宴	16.订餐馆及订菜单	*												
	17.主持人及招待邀妥								*					
婚礼	18.A 借礼堂 B 主理人请妥	*A							*B					
	19.照相人选邀妥及买底片								*					
	20.A 脸部保养 B 试妆	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*B		
	21.A 戒指订做 B 做妥						*A					*B		
	22.A 礼服选购修改 B 做妥		*A							*B				
	23.订做捧花											*		
	24.礼车洽借租妥司机请妥									*				
住宿及交通	25.(录像)、点蠟人选请妥								*					
	26.订主婚人住宿旅馆							*						
	27.主婚人来回交通安排										*			
	28.蜜月旅行计划妥							*						
其他	29.新居安顿工作				*									
	30.婚前健康检查			*										
	31.													

附注：*表示必须完成的日期

婚礼筹备工作追踪管制表

《样本》					
议决工作重点	负责	完成时间	管制重点		
			管制时间	管制标准	
买床(看)	以撒 利百加	4/13 6/27		<ul style="list-style-type: none"> 选定大小、样式 购买送至新居 	~
马大约谈	以撒	4/20		利百加家人北上住宿问题	~
尼希米约谈	以撒		4/2 排时间	礼堂布置、茶会场地布置	~
辅导约谈	以撒	5/4			~
预算 (婚礼、蜜月)	以撒 利百加	5/11		<ul style="list-style-type: none"> 按现有经费 可用之经费 必需之花费 	~
礼服订做	以撒 利百加	5/11		<ul style="list-style-type: none"> 5/4 看后再决定 5/11 找服装店订制 租：白纱、晚礼服 	~
寄发名单确定	以撒 利百加	5/18	每周校订	<ul style="list-style-type: none"> 选定寄发对象之原则 名单造册 	~
请帖设计定稿	利百加	5/25		<ul style="list-style-type: none"> 拟初稿一百基拉 初定稿一百基拉 定稿一以撒 	~
主礼人请妥	以撒 利百加	5/25	5/18 5/25	<ul style="list-style-type: none"> 5/18 请以斯拉确定邀请证婚，若不行 5/25 请以利亚 	~
礼堂洽借妥	以撒	5/25		<ul style="list-style-type: none"> 确定使用起讫时间 费用、预算、冷气 	~
试穿礼服	以撒 利百加	5/25	5/22	约定礼服试穿时间约定礼服试穿时间 5/25	~

婚礼筹备工作追踪管制表

议决工作重点	负责	完成时间	管制重点		
			管制时间	管制标准	

结婚礼拜同工分配表

主 礼：

总负责：

摄影组： 1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

茶点组：

布置组： 1.礼堂
2.茶点会场

招待组—负责：
收礼：
招待：
接待：

场地组—司琴：
录音、影、灯光、空调：
诗班：
善后：

交通组—负责：

工作内容：

- 总负责：
- 1.协调各组同
 - 2.负责支付各项开支（有一笔钱留在总负责处）
 - 3.请各组负责同工向他报账以收据报账）。

- 摄影组：
- 1.负责摄影
 - a.底片向陈锡坤弟兄领取
 - b.照完之底片统一交给陈锡坤弟兄冲洗
 - 2.摄影分配：
 - a.曾宪煌—双方家人
一跟着新人
 - c.陈文忠—跟着新人
 - d.华慧真—幻灯

- 茶点组：
- 1.预备茶点及水果及布置（与布置配搭）
 - 2.根据预算及新人意愿采购。
 - 3.剩余茶点之收拾及处理可为新人留一份

- 布置组：
- 1.礼堂、茶点会场的布置
 - 2.广告牌
 - 3.花
 - 4.根据预算及新人意愿

- 招待组：
- 1.收礼：负责礼金、礼品；登记送礼者姓名并写谢卡、签名。
 - 2.招待：分发节目程序单。
 - 3.接待：引导男女双方主婚人、亲友及宾客入座

- 交通组：
- 1.新人礼车
 - 2.新人之至亲及远地来的亲友需安排车辆。

- 附注：
- 1.按已邀请到配搭同工的人数分配场地组：

工作。

- 1.负责礼堂及茶点场地之善后整理
- 2.其他各司其职（如司琴就司琴）
- 2.按各组实际需要的人数配置同工
- 3.有些同工可参与不只一项工作。

婚礼筹备及工作职责

一、负责内容

- 1.教堂结婚典礼事务及协调工作
- 2.喜酒事务

二、工作事项

- 1.同工邀请
- 2.工作分配
- 3.工作说明
- 4.掌握进度
- 5.控制预算
- 6.安排预演

三、工作分配

伴郎	礼车	场地	会计
伴娘	总务	音控	茶点
花童	总招待	摄影	司仪
补妆	招待	录像	司琴
	布置		诗班指挥

四、工作说明

1.伴郎、伴娘

- 1) 随时协助新人，提醒并补办遗漏事项
- 2) 随时整理新娘白纱，特别是在拍照时

2.补妆

- 1) 随时注意新人仪容，并给予补妆，预备化妆箱
- 2) 协助新娘更衣，特别是酒席时(伴娘)

3.礼车

- 1) 前一天将车打腊及拿到车彩油加满
- 2) 当天挂好车彩，依时到新郎家
- 3) 预备零钱，以付车费

4.总务

- 1) 与同工保持联络，随时询问进度并予协助
- 2) 婚礼当天总揽一切事务并作决定
- 3) 随时提醒新人并补办遗漏事项
- 4) 决定工作内容，并邀请同工
- 5) 典礼前发送管理员及场地费
- 6) 前一周发给各组预算之经费
- 7) 确定当天将会误中餐的同工，以便订便当
- 8) 平均发放拉炮，并告以不可向新人脸部放（有些教堂严禁放鞭炮或拉炮）
- 9) 婚礼后寄发谢卡与各同工（新人事先准备好）

（典礼前五分钟音乐弹奏时，请两位点蜡烛）

5.布置

- 1) 一切布置请于典礼前一小时完成（于前一周勘察场地）
- 2) 负责大堂、茶点会场、座椅、拱门及收礼台之布置
- 3) 安排新人的照片及送来的花篮放置地点
- 4) 摆放蜡烛，并事先点过
- 5) 可同时提供新人及贵宾之胸花及新娘、伴娘之捧花，及敬谢家长之鲜花
- 6) 将胸花先放在新人休息室
- 7) 预备拱门上小花篮及碎花，并安排人撒花

6. 会计

- 1) 教堂及酒席时所收礼金及礼品之登记，分开登录在不同之登记簿上
- 2) 勿随意支出金钱，除非得到总务之同意
- 3) 结算后将礼物交与总务，并在其上注明送礼人
- 4) 酒席后与总务及新人亲戚一同向餐厅结账，并将余款交与新人指定之亲戚
- 5) 各项收支应于婚礼后三日内向新人结清

7. 摄影、录像

- 1) 预备底片、电池及相簿
- 2) 底片直接交与新人冲洗或自己冲洗整理后交与新人（一周内）
- 3) 拍摄时，切忌影响典礼气氛

8. 音控

- 1) 典礼前半小时预备好会堂及茶点之音响
- 2) 预备一卷 90 分钟录音带，以便现场录音
- 3) 预备一无线电麦克风给证婚人使用
- 4) 预备会前及茶点音乐

9. 司仪

- 1) 司仪为典礼进行之灵魂人物，应语言得体。善于控制时间，带动全场气氛或严肃或温馨，使各项节目顺利进行
- 2) 负责拍照、茶点时之司仪

10. 司琴

典礼前五分钟弹奏音乐

11. 诗班

五、茶点

1. 按新人所预算，或中式或西式，订定内容（详细）之后，再与新人商量
2. 茶点请于典礼前预备好，并以保鲜膜覆盖
3. 茶水可先倒好一杯一杯，以利取用
4. 负责切分蛋糕（并负责购买）
5. 会后剩品之处理
6. 预备物品

大、小纸盘，叉子、纸巾、纸杯、蛋糕刀及铲、保鲜膜。蛋糕娃娃、茶桶、纱布、茶叶、糖、柠檬、汤勺、桌巾或白报纸、垃圾袋、抹布。拖把、水桶

7. 注意事项

- 1) 当天天气及温度
- 2) 茶水尽量多，且需注意温度
- 3) 蛋糕若为鲜奶油，则需确定送达的时间，以免溶化
- 4) 蛋糕若为多层式，则需注意其架子及螺丝要收好

六、酒席注意事项（参与同工需于半小时前到）

1.总务

- 1) 接洽餐厅一切事宜
- 2) 注意门口海报、菜单份量及（烟）酒\汽水、饮料之清点
- 3) 先确定每桌坐满客人后，再决定加减桌数。掌握并协调上菜时间及速度之快慢。
- 4) 预备糖果、瓜子及送客用之物品或洞房中之糖果及茶水
- 5) 预备音飨

2.招待

- 1) 餐厅若在楼上，则一楼最好有一位招待
- 2) 预备牌子，标示各桌团体或亲朋
- 3) 引导宾客入座。每桌以坐满 12 人为准
- 4) 安排喜幛、喜灯、花盘及新人照片之位置
- 5) 为会计及摄影者留位、留菜
- 6) 菜尾之处理
- 7) 酒席上菜前半小时，可有福音晚会，但须注意效果。开动前应请牧师或长辈带领谢饭祷告。

七、新人应注意事项

- 1.安排结婚当日之详细时间表，并注意中餐及交通工具
- 2.前一天预备好一切身上及随身物品，并列出清单
- 3.典礼前半小时到达教会，休息及预备心，若有任何事须处理，切忌亲自张罗，应交待总务来处理
- 4.拟订典礼程序，并注意时间。选定程序单时，最好只采一种图样，以免一人拿许多张，以致不够
- 5.事先应与总务、摄影及录像有良好之沟通
- 6.提出愿意参与婚礼事工之名单，以供总务参考调派
- 7.详细列出亲朋、同学之名单，详细预估喜帖份数及教会茶点人数，并喜酒桌数
- 8.签名綯及结婚证书应事先做处理用毛笔或刺绣)
- 9.充足的休息及留给自己充足的时间，恢复体力以应付酒席
- 10.先决定好照相次序
- 11.列出一切可能的开支，并先预备红包，例如：会堂管理员、证婚人、介绍人、司琴、诗班（指挥）、礼车及筹厅服务生…等等
- 12.典礼所需之经费先交给总务，由其统一支付
- 13.应先决定茶点及喜酒前，是否有致词宜简短），以及谢饭祷告人选
- 14.新娘桌之贵宾及长辈应事先安排与邀请妥当。
- 15.先预备好新房之喜糖及茶水
- 16.先写好各同工之谢卡，交由总务代转或事后亲自向同工致谢

八、蜜月之安排

九、订定预算

喜糖、喜饼	程序单	礼品	冲洗
饰物	邮资	红包	茶点
礼服	文具	车资	布置
鞋	结婚摄影	酒席	礼车
喜帖	美容、化妆	摄影	杂支
邀请卡	公证结婚	录像	蜜月
	家俱		

婚前健康检查

中国人的道德观念及情爱观念之下，很少人会正视婚前健康检查，站在优生保健的角度来看，更为了往后的幸福及下一代的健康着想，婚前健康检查确实是不可或缺的。

透过婚前健康检查，可防范不良疾病的遗传或传染性疾病及事先知道生育能力等，这不但关系着家庭的幸福，更是社会、国家强盛的关键，所以在先进国家，婚前健康检查是很平常的事。

婚前健检做些什么？

未婚夫妇应当在婚礼前八周，安排做健康检查，项目如下（但依医院不同有不同之调整）：

- 1.一般检查：包括身高、体重、血压、视力、听力、色盲等专案。
- 2.尿液检查：为肝、胆、肾、泌尿道及糖尿病等检查。
- 3.血液检查：有关贫血、发炎以及其他血液方面的疾病。
- 4.肝：肝功能及 B 型肝炎检查，以了解肝功能状况，是否感染 B 型肝炎或为带原者。
- 5.肾功能检查：有关尿毒、肾炎、痛风等疾病的检查。
- 6.梅毒检查：性病的检查
- 7.心电图：测定心肌功能
- 8.X 光检查：心脏肥大与否及呼吸道、肺脏等疾病检查。
- 9.血糖检查：糖尿病检查
- 10.粪便检查：寄生虫、胃出血、肠癌筛检等检查。
- 11.甲状腺：了解甲状腺功能、急性甲状腺功能。
- 12.艾滋病检查
- 13.德国麻疹（男性免）
- 14.妇科超音波（男性免）：子宫、卵巢
- 15.精液分析检查（女性免）：精子的量、浓稠度\液化时间。活动力\精子计数等。

婚前健康检查，并不表示若有问题，就取消婚约，而是提供一个理性的保障，让双方都有心理准备，无怨无悔地携手迈向幸福人生。

婚礼筹备注意事项

一、订婚

A.订婚的目的

- 1.缓冲期一确定期（是否确定要和对方进入婚姻？）
- 2.预备期一预备进入婚姻（身份改变、婚礼筹备、双方家族的认识）

B.订婚到结婚的时间长短

- 1.三个月一六个月为宜

C.提亲

- 1.男方至女方家提亲
- 2.有合宜之媒人可以缓冲一些不便，如聘金、嫁妆、礼数等问题

D.在女方家举行：可以家庭感恩礼拜的方式进行

二、迎娶、过门

A.迎娶：

- 1.目的：可以藉此表明女方『离开』父母。
- 2.迎娶的方式、过程：
 - a.叩别父母
 - b.女方父母临别赠言
 - c.母亲覆纱
- 3.新郎迎娶时携带物品：新娘捧花

B.家庭感恩礼拜（过门）

- 1.不论是否信主，皆可以家庭感恩礼拜来完成过门的仪式
- 2.表达：向祖先昭告，儿子已长大了
- 3.让新娘可以认识新郎所有的家人（正式见礼）

三、教堂婚礼

A.婚礼预演

- 1.时间：前一天或二天预演
- 2.预演需参与人员：
当事人（新郎、新娘），新娘父亲、伴娘、伴郎、花童、主礼、司琴

B. 注意事项：

- 1.新郎：
 - a.进场方式一进场可由伴郎陪同或牧师带领，宜以自然步伐行进，绝非以新娘走法前进。
 - b.台前位置一由讲台看下来：男左女右
 - c.不需戴手套，拿在手中即可
 - d.注意向带领新娘的长辈行礼后才接过新娘
- 2.新娘：
 - a.行进注意：以手挽住父亲手臂前进，踢裙，以免绊住；走一步停一步；在本堂注意走道有一段下坡。
 - b.需交待一位好友或伴娘随时整理身后白纱
 - c.站立台前时，以右手挽住新郎左臂
- 3.重点是新娘练习进场方式，预演时间以不超过半小时为宜

C.场地及其他

- 1.红毯铺好后，尽量不要让来宾踩踏，可用彩带围住入口处，并以活结扣好

- 2.所收之礼物，需预先安排同工送至何处
- 3.招待同工要特别留意引领双方主婚人就座
- 4.别忘了请证婚人盖章
- 5.用印可以事先或事后用，不一定放在程序里，但在程序中却有很美的意义
- 6.重要对象需请专人负责：如结婚戒指、结婚证书等
- 7.签名绸：预备细字\油性笔让来宾签名
- 8.婚礼所订之程序都需有意义及目的而非人云亦云。别人如此我也跟进

D.婚礼当天全程所需时间规划，包括：

新娘化妆、美发、迎娶。（过门）、礼堂婚礼、照像、茶点、喜宴等都需预估需用时间或实际预走一次及来往交通时间（提早出门以免塞车，宁可早到勿让宾客枯等）。

四、喜宴

A.喜宴总务最好勿与礼堂总负责同一人

B.喜宴总务、招待及收礼者最好提早一小时抵达现场

- 1.总务及招待需掌握来宾席次’需事先安排、并且补满每桌人数
- 2.掌握上菜时间及快慢
- 3.礼簿及签名簿可用另一套收礼的方式及礼金之归属，需请新人事先与双方父母尽早协调清楚

C.订桌

- 1.订桌最后确定时间
- 2.可否试吃？含税否？点心饮料可否自带、开瓶费的算法、小费、主桌小费是否不同…
- 3.保留桌的桌数及方式需与餐厅经理谈清楚
- 4.主桌来宾需由男方父母事先确定及邀请（可当场或事先）

五、喜帖、邀请卡、程序单

A.喜帖

- 1.红帖注意以双方主婚人名义发出；内文语意要配合父母身份之邀请语辞。
- 2.用『谨订』不要用『谨詹。（詹为占卜之意）
- 3.用『敬邀』而不要用『恕邀。（恕邀亦有占卜之意）
- 4.附地图

B.邀请卡：（非红帖）

- 1.以平辈为对象，或单以邀请观礼为目的
- 2.可以结婚新人署名，内文语意可配合新人之邀请语辞
- 3.附地图

C.程序单

- 1.照像次序需清楚，除与双方主婚人合影外，与牧长合影最好排在前面
- 2.可以印出新居的电话
- 3.正面最好印上时间、地点及结婚人
- 4.定稿前与证婚牧师商量程序内容

婚礼预备倒数计时

前十周(/ ~ /)

<p>一、新居</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.留意房子 2.留意家俱，家电用品及比价 <p>二、婚礼</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.借教会礼堂 2.茶点场地 	<p>三、订婚</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.仪式商榷 2.饼量统计，饼家比价 3.礼物清单 <p>四、酒席预订</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.列名单 2.订餐厅、菜单 3.试吃 	<p>五、礼服</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.收集、挑选 2.配件参考 <p>六、摄影</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.摄影人员确定 2.拍照日期、地点选定 3.新郎新娘造型参考
--	---	---

前九周(/ ~ /)

<p>一、新居</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.留意房子 2.留意家俱，家电用品及比价 3.布置计划 4.购买用品拟定 <p>二、工作人员确定</p> <p>花童：</p> <p>摄影：</p> <p>录像：</p> <p>证婚：</p> <p>司礼：</p> <p>勉励：</p> <p>祷告：</p> <p>读经：</p> <p>燃烛：</p> <p>诗班及负责人：</p>	<p>司琴：</p> <p>(礼堂)</p> <p>(茶点)</p> <p>订婚同工：</p> <p>总务：</p> <p>(礼堂)：</p> <p>(茶点)：</p> <p>(餐厅)：</p> <p>招待：</p> <p>(礼堂)：</p> <p>(茶点)：</p> <p>(餐厅)：</p> <p>茶点采购：</p> <p>茶点主持：</p> <p>布置：</p> <p>(礼堂)：</p> <p>(茶点)：</p>	<p>善后：</p> <p>(礼堂)：</p> <p>(茶点)：</p> <p>插花：</p> <p>(礼堂)：</p> <p>(茶点)：</p> <p>*新娘、伴娘、花童</p> <p>捧花</p> <p>头饰、胸花、献双方父母之花束</p> <p>收礼：</p> <p>(礼堂)：</p> <p>(餐厅)：</p> <p>礼车司机：</p> <p>三、请帖</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.列名单 2.设计 <p>四、摄影——完成新人照</p>
--	--	---

前八周(/ ~ /)

<p>一、新居</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.整修计划 2.家具、家电用品采购 <p>二、香港购物</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.证件办理 2.购物清单 3.商店咨询参考 4.列预算 	<p>三、蜜月</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.计划及路线 2.旅行社访价、洽谈 3.订旅馆 <p>四、订婚</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.喜饼订购。(饼卡) 2.男女双方礼物清点 3.新人礼服确定 	<p>五、婚礼</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.发邀请卡给工作人员 2.选定饰物(婚礼当天戴) 3.新人礼服确定
前七周(/ ~ /)		
<p>一、新居</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.整修计划 2.家具、家电用品采购 <p>二、请帖</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.寄发名单确定 2.文案定稿 3.送厂 	<p>三、观礼卡</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.寄发名单确定 2.文案定稿 3.送厂 <p>四、婚礼</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.礼车借妥 2.新郎、新娘整体照型 	<ol style="list-style-type: none"> 3.新娘礼服整修、试穿、配件备妥 4.新郎礼服及配件 5.花童礼服 6.召开第一次筹备会 <p>五、皮肤保养</p>
前六周(/ ~ /)		
<p>一、新居布置</p> <p>二、婚礼</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.结婚证书购买、书写 2.程序单选购、编排、送印 	<ol style="list-style-type: none"> 3.空白录像带、底片购买 4.签名绸、礼簿、红包袋、桌巾、谢帖、名条、油性水性签字笔、蜡烛烛台、大头针、打火机……等文具购买 	<p>三、皮肤保养</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.新娘试妆
前五周(/ ~ /)		
<p>一、新居布置</p> <p>二、写请帖、观礼卡</p>	<p>三、婚前健康检查</p> <p>四、皮肤保养</p>	
前四周(/ ~ /)		
<p>一、新居布置</p> <p>二、蜜月</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.细节确定 2.拟定携带物品 	<p>三、婚礼</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.会场设计布置(与○○协调) 2.订花店 	<ol style="list-style-type: none"> 3.写证书 四、皮肤保养
前三周(/ ~ /)		
<p>一、新居</p> <p>二、召开第二次筹备会，各组工作进度确定</p>	<ol style="list-style-type: none"> 2.试梳(确定当天时间) 3.礼车彩带 4.迎娶随行人员确定 	<ol style="list-style-type: none"> 五、订婚细节商榷、预演 六、祷告会 七、皮肤保养

三、寄发请帖、观礼卡 四、婚礼 1.试妆(确定当天时间)	5.教堂预演时间安排 6.囍字备妥 7.程序单检查	
前二周(/ ~ /)		
一、订婚所需用品检查、备妥 二、连络订婚预演有关人员	三、连络婚礼有关人员,最后 确定 四、电话邀请,并确定参加酒 席人数	五、通知餐厅酒席桌数、水酒 数量 六、借箱型车,南下载喜饼 七、皮肤保养
前一周(/ ~ /)		
一、订婚 二、教堂预演	三、婚礼 1.所需用品检查、备妥	2.模拟当天一切流程 四、谢卡、礼金备妥

婚后工作

- 1.安排拜访证婚牧师,表达谢意,并请他在证书上盖章
- 2.户籍登记
- 3.照片加洗赠送
- 4.婚礼回忆本,娘家回忆本
- 5.谢卡寄发
- 6.工作人员谢礼
- 7.什一当纳
- 7.教会感恩奉献

基督徒如何应对婚俗

结婚是人生大事,从古至今从未改变过,因着历史的轨迹,在结婚的礼俗上流传了许多风俗、习惯,但面对不一样的社会结构、时空背景,有许多的习惯也会有所改变而形成了另一种风俗,身为这个时代的基督徒,所需要面对的不单是改变中的婚俗,也需要了解教会中的婚礼习惯(还未成为礼俗)。要研究这些林林总总各地不同的风俗习惯,足以出版专书讨论,

至少我在图书馆就已看到好几本以婚俗为主题研究的书籍。笔者多年来从事婚前辅导,完成课程的二百多对弟兄姊妹之中已有一百多对进入婚姻,他们除了婚后生活需要多方面的调适外,『婚礼』的筹备是普遍会遇到问题的阶段。为什么一件喜事,在筹备的过程所遇到的问题甚至会影响他们婚后的生活?简略约可分为二方面,一是信仰,另一是礼俗的部分。当然未信主的父母会使礼俗与信仰的冲突加增;然而,即使双方家长都信主,仍有些礼俗的冲突。因此,笔者将就个人粗浅的了解与经验,简略的分析基督徒在婚礼筹备上会遇那些礼俗冲突,并试着以基督徒的立场提出该如何面对、化解、转换。

就一些研究婚俗的书籍中可以了解,在礼俗中,结婚非常繁琐且会动员全家族的大事,近年来,已经很难看见非常讲究排场礼仪的婚礼了,即便如此,每个家庭都有些婚礼的传统,有些是就长辈记忆所及,有些是街坊邻居的看法,甚至你从来不认识的阿姨意见,却突然有了决定性的影响,这些声音、意见的确会造成很大的困扰。而这些意见也莫衷一是,各家的

看法都略有出入,而在此时,父母的意见竟然是最小声的,新人的意见是最被忽略的,反倒是这些『热心人士』的意见被慎重考虑,因为大多数人都会想,我们家不是天天有人结婚,关于婚礼的种种,自然就很陌生,而这些热心的朋友,说起理来头头是道,可见他们是很有经验或很有研究,可信度较高。而要结婚的当事人,在父母眼中仍是小孩子,小孩子懂什么,

只要做现成的新郎。新娘就好了,不要有太多的意见。另外,许多新人结婚的花费,还是由父母出,如此一来,新人对婚礼要有什么意见真是很难说出口,再加上自己又说不出的一套合情、合理的作法,因此,在不知不觉中,整个婚礼过程中,新人就成了任人摆布的『傀儡』。

就笔者的经验，除非家长的信仰与当事人的信仰严重对立，或家族性的坚持，一般与礼俗有关的冲突都是可以化解。转换的。一般婚礼的习俗不外乎表达二件事，一是趋吉，一是避凶，这二个思想也就左右了过往社会的禁忌。很多基督徒在面对婚俗的冲突时，最常看见的二种反应，一是逃避问题（因不知如何面对，甚至也没找传道同工帮忙解决），另一是极度对立且态度不佳，还自认为是在为主受苦。笔者对于这点有不同的看法。在十几年前，我们筹备婚礼时，隐隐约约就感受到可能会面对礼俗的问题，基于对父亲的认识及过往的经验，我采取了大部份人的方式就是逃避不去面对，想把这艰难的时间拖过去，但是时间愈近心理的压力愈大：因着证婚牧师协助，他陪我突破恐惧的心理，并且很有创意的去面对，借着提出来的替代方案，帮助我化解可能会产生的冲突，从这次的经验里，帮助我用另一个角度来看这类的事情。

我们知道基督徒是神的儿女，圣经告诉我们什么好处都有，什么也不必害怕，那些流传于民间的禁忌，对我们是没有任何的影响的，因为我们是神的儿女，可以有这样的安全感及把握。若我们的父母不认识主，他们就受了这些禁忌、习俗的捆绑，并且他们也不会接受你的看法或说法，并且他们可能因着你们的坚持，使情况更加复杂及僵化，笔者个人的看法是，除了拿香以外，其他的要求都可以商量。我们常鼓励弟兄姊妹把商谈的时间拉长，意即早早就与父母谈礼俗的事，在还没有受别人的影响之前，先与父母亲做多方面的沟通。有几点小技巧提示一下，对于父母的一切要求不是马上拒绝造成对立，而是先听着，存放在心里，再与准配偶、证婚牧师商量，多祷告求神赐留慧，并请父母更清楚说明要遵行的礼仪的意义，若能深入了解意义，则所提出的取代方案会更实际。善加运用准亲家的影响力，儿子、女儿的身份也是可以妥善运用的资源。当你以『尊重、不拒绝也没接受』的态度与父母继续讨论礼俗的问题时，是给双方都有转寰的余地，对事情能否妥善处理是有帮助的。一般基督徒遇见这样的事有个毛病，就是什么也不做，一味的拒绝，当然这种拒绝的情况是出于自己良心的缘故，但是什么也不做不正给仇敌留下话柄，认为基督徒是数典忘祖的，这是何等大、何等冤枉的罪名。若根据一般人对禁忌的看法一趋吉、避凶，我们就需要以考虑父母亲的良心为出发点，考虑要如何响应。所以一定要做点什么，这是为什么要问清楚父母亲要你们遵行的礼俗的意义，问清楚了，就可以想他法取代，若实在无法取代，又必须要遵行时，我个人立场的底线是『不拿香』，其他就会以考虑父母亲的良心为前题照他们的意思办，不要太过坚持。但前题是：已经问过意义，找不到取代方案，又必须遵行的情况。

『祭祖』是婚礼中最大的冲突源，除了要处理拿香的问题之外，还要面对偶像崇拜的问题，因为一般家庭的祖先牌位（公妈牌）大多是放在神龛上与其他神像并列，所以向祖先行礼，就不单是向祖先牌位行礼那么单纯。笔者个人认为，在婚礼中的祭祖目的是在昭告祖先，后裔中有个孩子要成家了，另方面也祈求祖先的福佑。这个问题是笔者结婚时面临的最大困难，我们提出几种方案来取代，关于拿香的部份，我们提议由父母拿香带领我们向祖先牌位行鞠躬礼，结果，婚礼后，看到幻灯片中发现连家父母也没有拿香，他们为了尊重我们的信仰立场，也做了让步。关于昭告祖先，我们建议父亲将『家谱。也传给我（虽然我不是长子），代表香火的传承（那时家中仅有家谱中名字的歌诀）。家父用了三天的时间将歌诀抄录下来，并写了几句勉励我们的话，他告诉我，为了写这张家谱歌诀，他不知撕掉了多少张纸，可见他非常的看重，也表示他接受了我们所提出的取代方案。在结婚当天早上，我们请证婚牧师在家里主持『家庭礼拜』，这对我家人（全是非基督徒）而言，为了结婚祭祖而举行『家庭礼拜』是具有非常强烈的宗教意义及色彩的。这些取代方案被家父

母所接受，并且他们也表示非常满意。若能妥善处理结婚中礼俗的问题，不但可以表现准新人成熟的一面，同时这种正视问题、妥善处理的态度，对婚姻生活也具有正面影响力。

婚礼中许多节目礼仪的象征性意义往往大于实际意义，许多在教会中结婚的基督徒，已经跟着行礼如仪，并没有太多人深思教会婚礼中各节目的意义。几年前，本堂曾办过一次联合婚礼，弟兄姊妹的反应非常的冷淡，因为都希望自己的婚礼是具有独特性的，但是在节目的安排上却看不出独特性。每次看到程序单上的经文，总是想问新人，他们为什么要选用那几节圣经在婚礼上念诵？我相信很多人答不出来。

因此，在筹备婚礼的大小事上，要问自己，为什么要有这项仪式？这仪式代表什么意义？是否会与我们的信仰相冲突？若有冲突，是否有取代的方案？我对父母的态度是否恶劣？还是恰当？合宜？我尊重他们以爱心为出发点的动机呢？还是一味的反对到底？却又不提出可行方案。我和父母有足够的时间沟通、协调吗？还是拖到婚礼前三天才爆发出来？

最后勉励预备进入婚姻的弟兄姊妹，一方面求主赐你们智慧，善于处理婚礼筹备中礼俗的冲突，另一方面，在亲密关系上保守自己的圣洁，好让主的福气不会因为你们的大意而漏掉了，也不要给传道人造成困扰。祝每对准新人在婚礼的礼俗上，有神的恩典与怜悯。

婚礼祈祷文

张晓风

主，求你教导我们甚么是婚姻
让婚姻不单单是新娘手中艳射的玫瑰
因为两个人一生之久的宽容和关切比玫瑰更美丽
让婚姻不单单是灿烂的钻石，洁白的纱
因为澎湃的爱和纯洁的心迹更为可贵
主阿，我们可以用最简单的承诺
在婚礼上许下遥远的誓言
但只有我们一起把手交在你的手里
我们才可能彼此握得更紧
只有我们一起把眼光投向你的十字架
我们才可能彼此凝望得更深情
主，我们不乞求堂皇的高楼大厦
求你使我们成为彼此在地上的天堂
我们不乞求惊人的财富
求你使我们成为彼此生命中的至宝
让这新的家庭成为你的新灯台
照亮你指定我们照亮的地方
而有一天，主阿，当我们年老
我们能够说
感谢你，因为你完成了我们

并且使我们彼此在对方中完成了自己

单元四

个性风格

知己知彼问答卷

1-5 项，每项至少写五句。

1.请列出对方五项缺点(尽量具体)。

2.我欣赏我…………

3.我欣赏你…………

4.我最怕你说我…………

5.当你…………我就会觉得有压力

差异问答

1.你觉得你们有哪一些差异? (请至少列出五项, 并按强弱次序排列)

2.这些差异是引发你们争执的因素吗? 为甚么? 在你们实际生活中, 造成了哪些影响及冲突呢?

3.这些冲突让你们有甚么感觉?

自我特质问卷

说明: 每一题组, 呈现你目前可能会有的四种反应, 每题必须 1,3,4,6 四个不同的分数来回答, 1 表示你最不可能有的反应(最弱), 6 表示你最常会有的反应(最强); 不可重复。(若答案是: 1, 1, 4, 6, 则表示答错了。)

问卷答完后, 请辅导员收回销毁

一、我希望留给别人的印象是:

实际、能切中要点

C

重感情、能鼓励人

机智、有逻辑推理概念

重理性、思想不简单

二当我从事一件工作计划时, 我可能(在作法上):

希望能激发别人, 并与别人有互动

很注意它是在有系统、合乎逻辑的状况下发展

希望确定我所投入的时间与精力能得到实质的回报

- 最关心是否能在知识领域方面有新的突破
- 三、与别人沟通时，可能我会：
- 对太琐细的谈话，不自觉地表现厌烦
- 对那些显然未经大脑思考而发表意见的人，表示不耐烦
- 对那些几乎(或根本)没有创意的看法(及见解)，表示没有兴趣
- 不在乎那些谈『长远意义』的人，而是专心眼前需要做的事情上
- 四、当现实环境阻挠我想要做的事情时，我觉得最有效的办法是：
- 再审视我方法中所有的缺点或不够之处，并依照情况作适当修正
- 重新思考所发生的一切事情，建立一个新的假设或模式，之后采取行动
- 牢记基本原则，找出最主要的障碍，并依此来修正我的方法
- 分析别人的动机，然后对整个情况产生一套新的感受及看法
- 五、有时候我会猜想别人可能认为我是：
- 情绪太激动或感情太丰富
- 大压抑自己或太理智
- 太在乎「怎么做」。
- 大深藏不露，难以被人了解
- 六、当我写商业书信给陌生人时，我通常会尽量：
- 在信中阐明与他联络的原因和目的
- 对他所要求的、所需要的或所期望的有清楚的响应
- 证明我主要的观点，如何能配合他们公司将来的发展
- 有点自我介绍和我的个人风格
- 七、当别人的意见与我的冲突时，我若能有所进展，通常是借着：
- 达成至少一、二点明确的共识，作为我们日后的基础
- 设身处地为他人着想
- 自己保持镇静，同时帮助他人以既简单又合逻辑的方法来看事情
- 本能的在我脑海里形成概念并整合各种看法
- 八、谈到时间的规划，我大概最看重：
- 目前所做的事，能否成为有意义的回忆
- 确定我所采取的行动前后一致，而且正在有系统的进行着
- 我实时采取的行动、相关的事物，它们在目前是否合理
- 我所要采取的重要而长远的行动，是否与我的人生方向有关连
- 九、提到在社交场合所认识的人，我可能会考虑他们是否：
- 能提供意见和挑战
- 细心并且深思熟虑
- 有意思、相处起来很有趣
- 知道他们自己的责任并负责任
- 十、说到在那些我很少有机会接触的群众面前，我希望留给他们的印象是：
- 有组织、有系统的思想者，能分析他们所关心的问题
- 眼光宽广的思想者，能提供革命性的贡献

讲究实际、有策略的人，能帮助他们清楚界定他们所顾虑的事，并能帮他们解决问题

活泼、有能力，能清楚了解他们的心声和需要

十一、与别人在紧张的会议中，我偶尔会：

太坦率地把自己最好是保留不说的感觉表达出来

过度谨慎而避开了一些可能会有功效的接触机会

只顾小节而忽略了大局（见树不见林），被小问题给困住了

被那些属于天才型但缺乏明确目标的人所左右

十二、假如我不留意的话，别人有时会觉得我：

非常没有情感、偏向不人性化、独来独往

埋在工作里、见解浅薄、自我为中心

有一点势利眼（讲派头）、绝顶聪明、屈尊降卑

情绪不稳定、容易激动、无法预测

十三、我对自己感到很满意，是当我：

在既定的事情上，比我原先计划的进度超前时

了解别人真正的感受，同时能对他们有所帮助时

以逻辑或系统的方法来解决问题时

能想到一些相关的新构想或新点子时

十四、我发现能很容易说服别人的情况，是当我：

真正了解自己以及别人的感受时

能很有逻辑地推理、有耐心、能追本溯源时

很实际且能把握住重点时

高瞻远瞩、能将所有相关因素都考虑在内时

十五、我很喜欢别人看我是：

天生就很聪明又有眼光的人

一个知道自己人生的目标，并且能够达成的人

富有创造力又有激发性的人

一个能成功地将工作完成的可靠者

十六、当必须孤注一掷时，我宁可选择：

固守以前证实为有效的方法，而不愿意为获得更多的胜利而冒更多的险

被视为有创造力的，即使在短期内要付上某些代价

专注于目前我想要完成的事，即使这种作法不能带来很大的影响

顺其自然、说出我真实的看法

十七、当别人给我压力时，我会：

过度情绪化、冲动、容易随着自己的感觉行事

倾向分析和批判他们

很在乎要立即采取行动，来证明我自己

退缩到自己一个人的思想世界中

十八、论到我解决困难的方式，我可能会过分投入于：

斗智、解决问题之战，甚至只是为这些缘故而这么做

此时此刻都要照我所想的去得到和去做

价值观和看法

别人的感觉

自我特质问卷计分表

	A	B	C	甲	乙	丙	丁
1					0	0	0
2				0		0	0
3				0	0		0
4				0	0	0	
5				0		0	0
6				0	0		0
7					0	0	0
8				0	0	0	
9				0	0	0	
10				0	0		0
11				0		0	0
12					0	0	0
小计				S=	F=	T=	I=
13				0	0		0
14				0	0	0	
15					0	0	0
16				0		0	0
17				0		0	0
18				0	0		0
19					0	0	0
20				0	0	0	
21				0	0		0
22					0	0	0
23				0	0	0	
24				0		0	0
小计				S=	F=	T=	I=

- 说明 1. 请将 36 页 C 栏之分数，原封不动填至本页 C 栏之下，B、A 栏亦同样填至本页。
2. 请将横列(A、B、C)的分数加总，并填在右方的空格里(不得填在已印有 0 的栏里)
3. 再将甲列里直的加总，填在小计栏(S=)里，1-12 加总。13-24 另外加总。乙、丙、丁各列亦用同样的方式加总。
4. 上半层(1-12)表示你在顺境时会有的反应，下半层表示你在逆境时会有的反应。
5. 每层四种分数(I、T、F、S)之总和应为 126 分。

6.I=Intuitor(直觉者), T=Thinker(理智者), F=Feeler(感性者), S=Sensor(辨识者)

自我特质问卷说明

一、理智者 (Thinker)

- 强调：—数据、逻辑、有系统、质问、探究问题。
- 特性：—有组织、条理、整洁。
- 绝对准时。
- 所使用的方法是具系统性、一贯性、前进不后退的。
- 逆境：—因资料不足而觉不安。
- 易被人认为他很呆板过份谨慎，不易改变。
- 顺境：—能助人自律，严守时间，自制。
- 所传达的信息清楚，明确。
- 提供极丰富的数据及有系统的学习方法。

二、直觉者 (Intuitor)

- 强调：—观念、创新的想法、理论、长期思考。
- 特性：—对新构想及创意感到兴奋。
- 看重事情所含的意义。
- 着重想法本身，过于付诸之行动。
- 重过程而非结果。
- 对不同之事情，能归纳出二者之间重要的关连。
- 渴望助人思考，并助他人自己下决定。
- 能为极严重的问题，提出重要而创新的解决办法。
- 逆境：—被人认为过度理智，与现实脱节。
- 自我为中心，活在象牙塔中的人。
- 太硬，不能妥协，不切实际。
- 顺境：—助人推理、思考，思想有弹性、创意。
- 常常能机会教育他人。
- 能提供具挑战性及开放性的活动，能激发人的兴趣及参与的意愿。
- 鼓励人的独立性及创意。

三、辨识者 (Sensor)

- 强调：—行动
- 此时此刻得完成工作，决不耽延、浪费时间。
- 该做之事，现在就得完成。
- 生活充满干劲，活力。
- 特性：—喜欢活动。
- 是主动发起人。
- 好竞争、比赛。

- 一旦了解情况，立刻采取行动。
- 常有随性而起的行动。
- 能一心三用。
- 把握时间，绝不浪费一分一秒。
- 不单要求自己做事要有成果，对他人亦如此。

逆境：—易被人认为是反理性的。

- 他人有不同之意见时，容易过度的自我防卫。
- 易漠视或忽视别人的感受。
- 易被人认为是有成见的人。

—当他失败时，错不在他，而是别人不够忠心、不够努力帮他完成他的计划

顺境：—提供丰富而活泼的活动。

- 着重实际之运用。
- 不许任何人（包括他自己）浪费一丁点儿时间。
- 事情绝不可延迟未完，必须完工且强调实用性。
- 能使组织分工，各司其职。

四、感性者 (Feeler)

强调：—人本身。

- 乐于与人交往。关心人。
- 爱去了解并分析自己及他人的情绪。

特性：—关心人本身。

- 知道所关心对象的家庭及所担心的事。
- 富创造力、艺术天分。
- 能表达自己的感受。
- 很敏感。

逆境：—易被人认为过于主观、冲动，不够深思熟虑。

- 大肤浅、反应过度。
- 过份坦诚，以致被认为在演戏或以为他无法控制自己的情绪。
- 情绪起伏太大，会立时反应出他的感觉，也可能有些怪异的行为，因而使人怀疑他具有可信度。

顺境：—对各个人之需要有所反应。

- 注重个别差异，并鼓励个人之成长及工作之进展。
- 能营造支持的气氛。
- 有时利用各个人的不同，而营造其他人学习的机会。

个人风格问卷

本问卷的探讨重点乃根据杨格(C. G. Jung)的八种风格理论。这八种不同风格每两个相对应的倾向可看成是连续在线的两端，而不是相对的，因为每个人或多或少都具有两种风格，但通常有其中较偏重的一端，这一端，就是个人的风格。

数据源：张老师月刊 72.2(pp.134-139)

杨格的八种风格理论

我们所着重的世界

外向型(Extrovercy)
着重外在的世界

内向型(Introvercy)
着重内在的世界

我们认识外在世界的方法

辨识型(Sensing)
着重实际、具体、事实的看法

直觉型(Intuition)
着重事件的可能性及关系

我们如何下结论作决定

理智型(Thinking)
较客观、分析、公平

感性型(Feeling)
较主观、重视价值

我们处理事情的态度

决断型(Judging)
重次序、有计划的

熟思型(Perceiving)
重突发的及弹性的

测验说明：

下列每个问题都是以成对(①与②)的方式呈现，①与②各自代表你所具有或不具有的一种特质。请根据你的实际情况来评定你的偏好程度，即给予每题的①与②各评定一个从 0 到 5 的分数。0 表示你从未有这种情形(也就是另一项总是发生)，5 表示你总是有这样的情形(也就是另一项从不发生)。请注意：每题①与②两项分数之和必须等于 5(即 0 与 5，1 与 4，2 与 3，3 与 2，4 与 1，5 与 0)，请不要使用分数或小数评分。

测验

1. ()①先了解别人的想法，再下决定。
()②不和别人商量，就下决定。
2. ()①被认为是一个富于想象或凭直觉的人。
()②当被认为是一个讲求精确，讲求事实的人。
3. ()①根据现有的资料及情境的分析，对他人做评断。
()②运用同理心与感觉以了解他人的需要及价值观，并以此对他人做评断。
4. ()①顺着他人的意思做出承诺。
()②做出明确的承诺，并确实加以实践。
5. ()①有安静、独自思考的时间。

- ()②与他人打成一片。
6. ()①运用我所熟悉的好方法来完成工作。
()②尝试运用新的方法来解决当前的工作。
7. ()①以合乎逻辑的思考及按部就班的分析得到结论。
()②根据过去生活的体验及信念来得到结论。
8. ()①订下完成工作的最后期限。
()②拟订时间表，并严格遵行。
9. ()①和别人稍谈某个主题，即自我思考一番。
()②和其他人尽兴畅谈某个主题后，再自我思考。
10. ()①设想各种可能发生的情况。
()②按实际的情况处理问题。
11. ()①被认为是一个长于思考的人。
()②被认为是一个感觉敏锐的人。
12. ()①事前详细的考虑各种可能性，事后反复思考。
()②搜集需要的数据，稍作考虑后，做出明快而果决的决定。
13. ()①拥有内在的思想和情感，而不为他人所知。
()②与他人共同参与某些活动或事件。
14. ()①抽象与理论。
()②具体或实际。
15. ()①协助别人探索他们自己的感受。
()②协助别人做出合理的决定。
16. ()①问题的答案保持弹性，且可修改。
()②问题的答案是明确的，可预知，或可预测。
17. ()①很少表达我内在的想法及感受。
()②能自在地表达我内在的想法及感受。
18. ()①从大处着眼。
()②从小处着手。
19. ()①运用常识，凭借信念来做决定。
()②运用资料分析事实来做决定。
20. ()①事先详细计划。
()②临时视需要而作计划。
21. ()①结交新朋友。
()②独处或只与熟识者相交往。
22. ()①重视概念。
()②重视事实
23. ()①相信自己的想法。
()②相信经过证实的结果。
24. ()①尽可能在记事本记下事情。
()②尽可能少用记事本记载事情。

25. ()①在团体中详细地讨论一个新奇未决的问题。
 ()②自己先想出结论然后才和他人讨论。
26. ()①拟定详密的计划，然后确实执行。
 ()②拟定计划，但不一定要执行。
27. ()①是理性的
 ()②是感性的。
28. ()①随心所欲的做些事。
 ()②尽量事先了解别人期望我做什么。
29. ()①成为众人注意的焦点。
 ()②退居幕后。
30. ()①自由想象。
 ()②检视实情。
31. ()①体验感人的情境或事物。
 ()②运用能力，分析情境。
32. ()①在预定的时间内开会。
 ()②在一切妥当或安适的情况下，宣布开会。

计分方法

- 将『计分表』上每一直栏的总分相加，共四对，八个分数。
- 分别找出每一对分数中，分数较高者，即为你个人的风格，每人均有四个风格。
- 每个风格都有程度上的差别，如果在相对应的两个风格中，有一方的程度较强，即表示另一方的程度较弱，
 其比照分数如下：
 - 30—40 分表示这个风格非常强，几乎没有另一个对应风格。
 - 25—29 分表示这个风格比另一个对应风格强。
 - 22—24 分表示这个风格比另一个对应风格稍强一些。
 - 20— 2 分表示兼贝两个风格的特质 a
- 请你小心的将前面的答案与计分表对照，请注意，在适当的题号与项号（，）上记分，最后计算各类总分。各栏二个总分相加应等于 40 分（检查分数）。

计分表

内向型	外向型	直觉型	辨识型	理智型	感性型	决断型	熟思型
1. ②	①	2. ①	②	3. ①	②	4. ②	①
5. ①	②	6. ②	①	7. ①	②	8. ②	①

9. ①	②	10. ①	②	11. ①	②	12. ②	①
13. ①	②	14. ①	②	15. ②	①	16. ②	①
17. ①	②	18. ①	②	19. ②	①	20. ①	②
21. ②	①	22. ①	②	23. ②	①	24. ①	②
25. ②	①	26. ②	①	27. ①	②	28. ②	①
29. ②	①	30. ①	②	31. ②	①	32. ①	②
总分:	总分:	总分:	总分:	总分:	总分:	总分:	总分:

各种风格的优缺点

	优 点	缺 点
内向型	独立自主、埋首工作、勤勉奋发、沉思的、依自己理想行事、不轻易以一概全、不冲动行事	对外在的环境误解、逃避他人、掩饰自己、坐失良机、易被他人误会、不喜被打断工作
外向型	能运用外在环境资源、乐意与他人来往、开放的态度、行动派、易被他人所了解	不够独立、需要和他人共事、喜欢变化、冲动派、讨厌规范约束
直觉型	对事情能面面观之、以整体概念看事情、富想象力、尝试新鲜的构想、喜复杂的工作、喜欢解决新奇的问题	不注重细节、不注意实际、不耐沉闷、不合逻辑、把握不住现在、骤下断语
辨识型	注意细节、重视实际、能记住琐碎细节、耐得住烦闷的工作、有耐性、细心有系统	失去整体的概念、想不出各种可能解决的途径、不信直觉、不求创新、无法应付太复杂的工作、不喜欢蠢测未来
理性型	合乎逻辑、擅于分析、客观、公正、有组织系统的思考、具批判能力、坚定	忽略他人感受、误解别人的价值观、不在意和谐的人缘、不露感情、恻情较少、不愿说服他人
感性型	体谅他人的感受、了解他人的需要、喜欢和谐的人际关系、易表露感情、喜去说服他人	不合乎逻辑、不够客观、没有组织系统的思考、不具批判精神、全盘接受、感情用事
熟思型	易于协调、可由各种角度欣赏事物、具弹性、开放的态度、依据可靠的资料做决定、不任意批评	犹豫不决、散漫、无计划、不能有效的控制情况、易被分心、不易照计划完事
决断型	有计划系统的、果断有决心的、有控制的能力、做决定明快	固执、不易妥协、没有弹性、依手边现有的少许数据做决定、任何批评为工作计划所控制

四种气质的区分

分别了解了四种风格，根据后来许多的研究结果，又可将类似的特质互相组合，而形成下列的四种特质(temprement)，分别是：

催化者(直觉/感性), 如: 外向/直觉/感性/熟思等
 交涉者(辨识/感性), 如: 外向/辨识/感性/熟思等
 理想者(直觉/理性), 如: 外向/直觉/理性/熟思等
 安定者(辨识/理性), 如: 外向/辨识/理性/熟思等

	催化者	交涉者	理想者	安定者
优点	纯正、真实、尊重自我、对人公正、整合一致的	自由的、行动者	有能力的、合乎逻辑、知识丰富的、真实的、具理解能力的、完美的、有力量的	归属的、社会化的稳定、抚育的、关心他人的、服务的有正确次序的
能力	具天然的同理心、是人群中的协调者、具创意的倾听者、是好的辅导者、能助人发挥潜能	观察能力强、能引发转机、具有弹性的、实际的	有聪明的创造力、开拓者及预言者、对解决问题有兴趣、对系统及制度有巧妙的理解能力、常给予别人直接的答案	性情安定、对任何情况均有心的、能注意细节的、任何系统的安定剂、公平无私的、忍耐的、常识丰富的、可靠的、忠心的、负责的、勤劳的、谨慎、小心、周到
弱点	常过份投入、要求自我太多、不易有系统的组织事物、不易服从权威、不易拘于角色、不易拒绝别人	对抽象的事物没耐性、将常规变成死板的、可能永无止境的工作、常做了再说、讨厌别人告诉他怎样做事情	不易肯定别人、对自己的能力怀疑、对自己的感觉缺乏察觉、易成为只工作没有休息的人	对于复杂及无特定计划或步骤的事不耐烦、预先忧虑问题、易造成过度负担
压力	当不顺从他人时	当别人抑制或拘束他、拖延工作时	当他没能力时或自定义标准、要求属下执行他的主意时	当被拒绝、被排斥、被批判时

十六种不同的类型

安定者	交涉者	催化者	理想者
内向/辨识/理性/决断 安静、认真、集中注意力、彻底、实际、合理、可靠、有秩序的。喜欢事情有组织, 负责认真的。只要是应做的, 就下决心完成, 不管别人的劝阻	内向/辨识/感性/决断 安静、友善、负责、忠实的、尽义务、为朋友服务周到、精细、谨慎、耐心、完成例行工作及细节、体谅的、关心别人的感受。	内向/直觉/感性/决断 以不屈不挠取胜, 以创意完成要做的事。工作中表现他们最好的努力。沉静有力、忠实、为别人着想、敬重坚定的原则、喜欢被尊重、遵循他们	内向/直觉/理性/决断 有创意思考者, 被他的理想及目标所驱策, 对他们喜欢的工作, 不管是否有人说明都会有组织地完成。怀疑、批评、独立、坚决。通常是固

或抗议。		认定是好的事物。	执的，需要学习舍弃比较不重要的部份，以便获得重要的。
内向/辨识/理性/熟思 冷眼旁观者、保守、安静、以好奇心来分析及观察人生。有时有出人意外的幽默感。对与人不相干的原则、因果关系、机件、如何运转等较感兴趣。只专注于认为有必要花心思的事，否则是浪费时间及精力。	内向/辨识/感性/熟思 孤独缄默、安静的、友善、敏感、仁慈、中等能力、避免纷争。不会将自己的意见及价值观强迫别人接受。不喜欢领导，却是位忠实的跟随者。不喜欢匆忙的工作，喜欢享受此时此刻的情景，因而喜欢轻轻松松的工作。	内向/直觉/感性/熟思 热心、忠实、但少表达出来直到清楚认识你后。认真学习、思考及他们自己独立的计划。倾向于负担太多，但无论如何必将之完成。友善，但太重视人际关系，较少重视地位及生理环境。	内向/直觉/理性/熟思 安静、谨慎、考试出众的，尤其在理论或科学性的科目。善于精细的推论，通常主要的兴趣在理想，对宴会及闲聊没兴趣。
外向/辨识/理性/熟思 不慌不忙、兵来将挡，水来土掩，很能享受其中的乐趣。倾向于喜欢机械及运动，最好朋友都一起完耍。可能有些率直、不敏感。不喜欢冗长的解释，喜欢真实的事，最好是可以处理，拆解及重组的。	外向/辨识/感性/熟思 外向、随和、接纳、友善、享受一切他有的，且为了朋友，会把事情弄得更有趣。喜欢运动、制作东西。急切的想知道发生甚么事，及享受成果。觉得牢记事实易于熟悉常理；在需有一般常识及实际操作能力的场合中，最能发挥自己。	外向/直觉/感性/熟思 亲切、热诚、精力旺盛、聪明、富想象力、几乎能做所有感兴趣的事。能迅速解决任何困难，及随时愿意帮助任何人解决问题的能力强，无论想要甚么，都能找到牵强的理由。	外向/直觉/理性/熟思 迅速、聪明、精通很多事，激励同伴、活泼直率。为好玩，可能会站在问题的两面来讨论。机智的解决新的、有挑战性的问题，但可能会忽略了例行工作。易转换兴趣。对于所要的任何事物，都会很有技巧的找到合适的理由。
外向/辨识/理性/决断 实际、天生的生意人及机械专家。对那些看起来没有实际利益的事不感兴趣，但需要时，也会花心思在上面。喜欢组织及经营企业、活动。可以是一位好主管，只要他能真正的去体谅他人的感受及观点。	外向/辨识/感性/决断 热心肠、多话、受欢迎、负责。天生的合作者，积极的参与者。喜欢和谐且擅于制造和谐。总是为别人做一些好事，需要别人的赞赏与鼓励。对抽象思考或技术主题不太感兴趣；主要的兴趣是直接会影响人生	外向/直觉/感性/决断 易感应，可靠，通常比较真诚的关心别人的想法及需要。处理事情的时候比较顾虑别人的感受，能轻松及圆通的提出一个计划或带领一个团队讨论。和睦、平易近人、活跃于社团也用心学习课业。	外向/直觉/理性/决断 热心、坦白、能研究、各种活动的领导者，善于条理分明及机智的谈话，例如公开演讲。易于吸收知识及乐于增广自己的知识领域，有时候会比他的实际经验更积极，更有信心。

单元五 沟通

婚前目标表

厘清结婚的目标

我结婚是因为需要…

- | | | | |
|-------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 1. 安全感····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 2. 伴侣····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 3. 爱情····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 4. 不受父母拘束····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 5. 性的满足····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 6. 生养儿女····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 7. 宁静安详····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 8. 有机会发号施令····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 9. 有人照料我····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 10. 互相辅助····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 11. 互相竞争····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 12. 自由、不必负责任····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 13. 赞赏····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 14. 快乐、幸福····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 15. 有机会接受督导····· | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 不清楚 | <input type="checkbox"/> 否 |

婚姻沟通表

- | | 经常 | 很少 | 有时候 |
|--------------------------------|-------|-------|-------|
| 1. 你是否有把感受埋藏起来的倾向？为什么？ | _____ | _____ | _____ |
| 2. 他（她）生你气的时候，他（她）会告诉你吗？ | _____ | _____ | _____ |
| 3. 在订定有关你们两人的计划时，他是自作主张吗？ | _____ | _____ | _____ |
| 4. 你跟他（她）家里的人来往密切吗？ | _____ | _____ | _____ |
| 5. 倘若你的未婚夫（妻）的信仰与你不同时，你会过份不安吗？ | _____ | _____ | _____ |
| 6. 他（她）曾啰唆吗？ | _____ | _____ | _____ |

7.他（她）有没有等你把话讲完了，才发表自己的意见呢？ _____

8.你们曾经讨论过将来为人父母的责任吗？ _____

为人父母所需花的时间（方程式）

_____ 孩子的数目
+ _____ 孩子之间相隔的年数
= _____ 总数
+ _____ 加上 18 年（高中毕）或 22 年（大学毕业）
= _____ 教养孩子所需的总年数
+ _____ 第一个孩子出生时你的年龄
= _____ 孩子成人无需你们负担时，你的年龄

两人现有关系状况

1. 你俩第一次见面是在什么时候？

2.你们相识有多久了？

3.列出对方最吸引你的五点？

4.你决定要结婚吗？ 是 不是。若‘不是’，请跳到第 5 题。若‘是’请继续回答以下问题。

a.你对自己所作的决定，信心有多大？

非常有信心 颇有信心 稍有疑惑 非常不肯定

b.你父母对你所作的决定有什么反应？（若父母意见不同请注明）

非常赞成 赞成 中立 反对

c.朋友们对你所作的决定（一般而言）有什么反应？

非常赞成 赞成 中立 反对

5. 你曾经有取消结婚的念头吗？如果是‘有’，请回答以下问题：

a.这是什么时候发生的？

b.你认为原因何在？

c.你是怎样面对的？

6.请列出三件正面和特定的事情，是你认为对方如果能有这样的行动，将会使你对双方的关系更感到快

慰和满足的。

例如：填写时，请写『我希望他问我今天过得怎样』（正面和特定的），而不要写『不要冷落我』（反面而空泛）

	很重要				不重要
a. _____	1	2	3	4	5
b. _____	1	2	3	4	5
c. _____	1	2	3	4	5

7.你个人最感兴趣的三件事：

8.你们二人最喜欢一起做的三件事：

未婚夫妻对婚姻的期望

1 对我来说，爱我未来的终身伴侣就是……

2.请回想在过去一个月中，你的未婚夫（妻）对你表示爱意的四件事。

3.列出在过去一个月中，你在有意或无意之间，伤害了他（她）的四件事。

4.列出你跟未婚夫（妻）不同之处。

5.列出你跟未婚夫（妻）相同之处。

6.列出四件你的未婚夫（妻）最近常要你改变的事，（你虽可以改过，却没有做到）并请分享你的感受。

7.请解释你为什么改不过来。

8.你能给你们未来的婚姻带来最大的助力是什么？

9 你的未婚夫（妻）最强的是什么？（例：能力、经济、分析…）

生气问卷

1.当你们吵架时，你们如何处理你们的怒气？

2.你们满意这种处理的方式吗？为甚么？

3.你有甚么期待？

男女有别

		男 性	女 性
01	个性倾向	客观 不敏感，不善观察 相信 不很需要伴侣，较独立 讲求实际	主观 敏感，观察入微 多疑 需要伴侣，较依赖 讲求气氛
02	心智思考	逻辑，理性，较广的思考 注重原则，较理论化 以「事」为重，喜欢想「将来」的事，较有远见	情绪，直觉，较窄的思考 注重细节，较爱发问 以「人」为重，喜欢想「目前」的事，较有人情味
03	判断	不轻易下结论(较慎重)	很快下错误的决定(较冲动)
04	了解	就是直说也不一定了解	看透字里行间的含义
05	沟通	传达事实及构想	表答感觉和情续
06	开玩笑	很喜欢	不一定能接受
07	生理	较强壮，易恢复体力	较软弱，每月有周期
08	需要	需要被爱慕及被尊重 需要被鼓励及被肯定并负责任	较需要被爱及被接纳被保护 需要安全感
09	性次激	经由视觉激起反应(像电灯) 易起易落(像瓦斯炉)	经由温言细语及触觉(像熨斗) 慢起慢落(像煤球)
10	爱的表现	较冷淡，较理智 感情发发展快 勇往直前猛追 容易作决定	较情绪化，较热情 需较长时间发展感情 等候被爱 犹疑不决
11	角色	带领者(爱，带领、供应) 以事业为主 容易有竞争心 征服者	跟随者、帮助者(顺服，尊敬、服事) 以家为主 仁慈的心肠，不忍看别人失败 较富爱心及友善，同情者
12	冲突时	退缩或不耐烦	报复，情绪反应激烈
13	易犯的错误	自我为中心 不沟通 骄傲、自私	没有安全感 挑剔，小题大作 嫉妒

婚姻生活计划表

为美满的婚姻生活而计划(阿摩司书三3；诗九十 10-12)

夫妇需要：

- 1.有共同的目标
- 2.有一个达到目标的计划
- 3.以一生为达到目标的过程，不是一个月、一年或十年，而是一生之久。
- 4.倚靠神的指引(箴十六 9)

我们希望以三个月(或半年、或一年)订计划，在不同的层面达到下面的目标：

年 月 日~ 年 月 日

我们生命中 不同的层面	达成目标计划			
	作甚么(目标)	如何作(行动)	何时作(时间)	预算
灵性 如：读经、 事奉				
身体 如：运动、 休闲				
心灵 如：进修 阅读				
社交 如：传福音 、请客				

感觉词汇
情绪方面

正面

快乐 乐透了 愉快 高兴 很享受 喜乐 兴奋 快活 很好 温暖 平静 轻松
有信心 盼望 惊喜 欣喜若狂 感激 自由自在 感兴趣 很得意 释放 开心 很窝心 痛快
触电感 飘飘然 爽快 成就感 过瘾 很光荣 被振奋 刺激 被信任 被欣赏
被重视 被体谅 被关心 被呵护 被肯定 被包容 被吸引 受感动 被认同 被了解 被需要
被激励 被尊重 被鼓舞 被接纳 归属感 舒畅 放心 宁静 心安 不错
蛮好 亲密 幸福 满意 舒服 平安 甜蜜 贴心 很安慰 自豪 激动 安全
快乐的不得了 喜悦 太棒了 很不错 愉悦 期待 陶醉 安全感 有把握 被爱 很好

负面

忐忑不安 悲伤 虚空 怨恨 惊讶 懊恼 沮丧 失望 紧张 灰心 心痛 害怕 气馁气愤 恐惧
惧 着急 心碎 愤怒 生气 绝望 厌恶 消沉 不爽 受伤害 惊慌 羞耻 羞愧 焦虑 泄气
很粗 挫折 嫉妒 郁闷 伤心 哀伤 懊悔 忧郁 悲伤 压迫感
丢脸 沉重 被排斥 可怕 被冤枉 后悔 被控制 被利用 窒息感 茫然 被出卖
被遗弃 被拒绝 痛心 无聊 被压抑 别扭 麻木 苦恼 痛苦 被激怒 被陷害 委屈受惊吓
挣扎 烦躁 没盼望 心疼 不被尊重 不受重视 慌张 失落感 被骗 被羞辱被轻视 难过 急
惭愧 很苦 无奈 无力感 沉闷 苦闷 辛苦 孤单 为难 不高兴不舒服 不知所措 疑惑 无
助 不好意思 无依无靠 被左右 寂寞 闷闷的 不被了解莫名其妙 想哭 想逃 想吐 无所适
从 被忽视 迷惘 矛盾 很累 愧疚 怀疑 困惑没面子 没有信心 勉强 怪怪的 被忽略 亏
欠 内疚 惧怕

鸡同鸭讲—两性沟通技巧

【个案一】

婉琴：「今天在公司真呕！有个比我晚进公司的女孩，竟然对我颐指气使！好像她有多了不得、多有才干似的。其实，她只是会拍老板马屁，说老板想听的话，而我认真的工作，只是不会为自己宣传，却不被老板赏识…。」

建志：「唉呀！你就看开一点嘛！何必跟这种小人呕气呢？多不值得！」

婉琴：「我就是不舒服嘛！你没看到她那副嘴脸，盛气凌人、不可一世的样子，想起来就气！」

建志：「你就是这个样子，那么容易生气，别中了她的诡计。如果我是你，我就不甩她那一套，何苦呢！」

尽管婉琴不再说甚么埋怨的话，但整个晚上，她的脸色、心情，都不见好转。建志想尽办法要逗她笑，但效果有限。因为婉琴认为男友无法体会她的心境，不了解她、也不接纳她。

【个案二】

惠真一听到宏达进门的声音，就拉开嗓门，在厨房大声说：「你知道你那三岁的女儿今天做了甚么事吗？中午我吃完饭、洗完碗筷，刚擦好桌子，她竟把桌布连同桌上的花瓶跟花扯下来，弄得满地是碎玻璃跟水。我本来想休息一下的，这下可好了，我又得开始当老妈子清理善后。我叫她当心玻璃，谁知她还是踩到了，血流了不少，我又得……」

宏达才下班，本来就觉得疲倦，原想回到家可以好好休息一下的，谁知一进家门，就听到太太啰啰嗦嗦、唠唠叨叨的念了一大堆，觉得真烦！心想：「难道你不知道我工作了一天很累，回到家需要休息吗？就算要说，能不能简单扼要抓重点说？你都已经处理好了，为甚么还要跟我抱怨，让我耳根不得清净呢？」

惠真发现先生毫无反应，又吼了：「你到底听到我说话没有？」宏达不耐烦地说：「听到了！我又不是聋子！」惠真听到老公的语气如此不耐，火气更大：「你……」一场夫妻的唇枪舌战又开始了。

接纳体谅安慰法

由个案一可以清楚看见男女在沟通上的显著差异。当女友在述说一个事件如何引发她的情绪时，男友直觉的响应就是劝她：「你看开点不就行了？」以为这样就能雨过天青。岂不知，他使用哄或劝说的方式，却无法真正满足女友情感的需要。所以多数男性都对一个现象感到不解，就是：「为何女性较男性情绪化？」

个案二则显示出，夫妻双方都期待着对方的关怀与扶持，可惜太太说话的时机不恰当，二人语气都不好。类似的沟通模式一再地在情侣或夫妻关系中上演，双方都觉得受挫，而且也不知如何沟通。当女性有负面情绪时，不论她的感觉合不合理，甚至男性会认为女性是在无理取闹时（情绪复杂且激动）她所需要的是被接纳、被了解。

个案一的男友若能体谅地说：「你觉得很委屈，是不是？」此时他的女友会有「被了解」的感受，她的不情绪已被抚平大半。个案二，丈夫如肯暂时忘却疲累，先抱着太太，对她说：「妳今天下午辛苦了，要不要休息一下？」结果一定会不同。男性说句体贴话，花不了一分钟，却能换来平静温馨的夜晚，因为这句话能让女性觉得窝心。当男性让女性感受到爱，便能使妻子、女友原有的疲惫、烦躁、委屈顿时消除不少。

然而，现实状况却非如此。当男性面对女性的负面情绪，反应有三：一是手足无措，不知如何处理，所以干脆来个「视而不见」；二是规劝、分析状况，说明不必再生气的理由；三是为女性提出各种解决方法。通常这三种方式都行不通，甚至会引发女性更激烈的情绪反应，原因是方法错误。面对女性的情绪，不应该用「说理法」，乃要用「接纳法」。尽管你认为女性的情绪反应很不合理，甚至是「莫名其妙」，唯一有效的方法是「接纳」她现有的情绪。当她觉得彼了解之后，她才能较理性的听你的分析、说明及建议。其实她也知道该怎么处理，只是她现在（有情绪时）需要的是了解与接纳。

男重事实女重情

男女沟通若出了状况，通常是因为沟通频道的不同。男人的频道如同 AM，女人就像 FM，若要对准频道，则须了解两性之基本差异。一般而言，男性在沟通时，多偏重「事实」的陈述及「表达想法」，属于重点式的叙述，特征是讲结论，忽略过程。女性的叙述则非常细密，偏重传达「整个过程」及她的「感觉」、「情绪」。

有人说，男人一天只讲二万五千个字，而且是白天在办公室时就讲完了。女人一天则要讲五万个字，到了晚上，她会将特别保留的二万五千字，向伴侣倾诉。这表示她很在乎他，才会絮絮叨叨地说些在男人看来「有的、没有的」琐事。对女性而言，这种行为是要表明他们两人的关系是亲密的。此时，男性切勿以一种评论的眼光或无聊的表情响应，否则，她会认为你不在乎她。

同样，女性也不要期待男友能对你说个不停，因为男人的话天生就比较少。你跟他说了十几句，他很可能才回答一、二个字，如：「嗯！」「喔？」「好啊。」但他会针对其中一、二件感兴趣及认为重要

的事发表看法。当然，女性亦可努力学习改变现状——少说一点，且有技巧地引发男性发言的兴趣。如此，双方便可逐渐建构起清通的良性循环。

夫妻沟通技巧

先生若面对太太情绪不佳时，最有效的一招就是问太太：「你现在需要我为你做甚么？」然后照做就是了。太太则须明确地说出需求，切勿抱持一种测试对方的心态：「结婚都这么久了，难道你还不知道我现在需要甚么吗？我偏不说，看你晓不晓得！」事实上先生们十之八九都不清楚。不过，别太早怪罪老公，毕竟他不是你肚里的蛔虫，何况人都是健忘的。此外，女性的需求不见得每次都一样，有时甚至连她也不太清楚自己究竟要甚么。

倘若先生忘了前述原则，又在说理、分析时，太太可以委婉地说：「我知道你想帮我解决问题，所以你想替我分析情况。提出意见和解决方案，谢谢你这么用心良苦，不过我现在只需要你听我说完，了解、接纳我现在的感受而已。其实你不必说甚么，只要抱抱我就行了。」女性如能明确的表达需求，男性就不致无所适从，这样对双方的沟通与情感交流，都有正面效果。

圣经沟通原则

圣经是人生的百科全书，在沟通方面也有许多宝贵的提醒，兹举出几项供读者参考。

- 1.快听慢说：「你们要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒。」（雅各书一章 19 节）我们要敏锐地倾听。对方讲话，还没听完不要回话，也不要骤下断语。说话要慢慢地说，想清楚再表达，所说的话要让对方容易听得明白。
- 2.言语谨慎：「谨守口与舌的，就保守自己免受灾难。」（箴言廿一章 23 节）
- 3.语气和缓：「你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。」（歌罗西书四章 6 节）
- 4.彼此饶恕：若双方沟通时产生了误会，则「要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。」（以弗所书四章 32 节）

神造男造女本来就不同，连沟通的方式也各有特色，因此男性与女性在沟通上，都要有智慧地表达与倾听，并努力学习接纳包容。我们既接受这项挑战，而神在圣经也提出沟通的教导与原则，您不妨试着在生活中实践，期盼天下男女可以「沟」得「通」，「沟」得「顺」。

原载于中信月刊 1998 年 8 月号

家庭沟通指引

伯十九 2；箴十八 21，廿五 11；雅三 8—10；彼前三 10

- 1.我愿意倾听你讲话，没有听完不要回话。（箴十八 13；雅一 19）
- 2.我要慢慢地说。先要想清楚，我说话不要轻率。所说的话要容易让你听得明白，并且接受。（箴十五 23，28，廿一 23，廿九 20；雅一 19）
- 3.我要常以爱心说真话。不要夸张。（弗四 15，25；西三 9）
- 4.我不要让缄默为武器，使你气馁。解释我在当时为什么不愿意说话。
- 5.我们不要争持不下。尽管我们可能有不同意见，但却不需争吵。（箴十七 14，廿 3；罗十三 13；弗四 31）

- 6.我不要在愤怒的语气答话。我要用温柔和爱心回答你。(箴十四 29, 十五 1, 廿五 15, 廿九 11; 弗四 26, 31)
- 7.倘若是我的错, 就承认我的错, 请你原谅。(雅五 16)
倘若你向我认错, 我要告诉你我原谅你。并且要忘记你的过犯, 不要再提起。(箴十七 9; 弗四 32; 西三 13; 彼前四 8)
- 8.我要避免啰唆。(箴十 19, 十七 9)
- 9.我不要在责怪或批评你, 乃要挽回你, 鼓励你, 开导你(罗十四 3; 加六 1; 帖前五 11)
倘若你用言语攻击批评或责难我, 我不要在以牙还牙。(罗十二 17, 21; 彼前二 23, 三 9)
- 10.我要尝试了解你的意见。容许你有别的意见。我要关心你的兴趣。(腓二 1-4; 弗四 2)

单元六

家庭祭坛

家庭祭坛

一、定义篇

- 1.何谓家庭祭坛? 请为家庭祭坛下一个定义(根据你的了解和认知)
- 2.家庭祭坛建立的先决条件是什么?
- 3.家庭祭坛是否可以取代个人灵修时间? 为什么?
- 4.建立家庭祭坛的目的是什么?

二、实务篇

- 5.你们希望如何规划(计划)你们家的家庭祭坛?
- 6.多久一次? 每次多长? 以何种方式、内容来敬拜神?
- 7.若按著你们的计划进行的话, 会遇见什么难处?
- 8.若要开始, 如何开始? 有何步骤能循渐进建立家庭祭坛?
- 9.何时开始你们的家庭祭坛?

如何建立家庭祭坛

家庭祷告这个词在我们心中涌起一幅画面: 在用餐的时候, 一家人围在餐桌旁, 花些时间读圣经, 并且为桌上的食物和一天的工作与活动, 求神赐福。虽然家庭祷告并不局限于谢饭, 但这个景象传达了家庭祷告时光的显著标记: 温暖与团聚。

家庭祷告是在家中一段时间一起的崇拜，因此，不只是父母，孩子也当加入其中。有时祷告仅止于餐前的谢恩，有时以祝福祷告开始，以一段灵修作结束，彼此分享喜乐与关怀，一起读一段圣经节。结束祷告则不只以前面所提的事情为关怀重点，而且也将所读章节应用于祷告中。

通常开始的祷告着重于餐前一天以来的回顾，而结束的祷告则着重于夜深之前的事，并展望新的一天到来。

家庭祷告有时候会在其他的时间进行，睡前或一星期中某个特定的日子等等，并不设限一定在餐前谢饭短祷，即使午餐时刻（或早餐）也可以是家中成员每天规律聚集的其中一次。

谁举行家庭祷告？

家庭祷告时间是滋养灵性的主要所在，这段灵性结合的时间，连接家人之间的关系，强化家庭的力量。

家庭是教会最基本的单位，为此，它是一个让小孩子学习出声祷告，也学习与别人一起祷告最自然的地方。大部份的孩子是以父母为模式学习祷告，因此家庭祷告时间是他们觉得对上帝公开祷告最安全之地。（并非所有家庭都是如此，如果你在会众推动家庭祷告。当敏感到有些家庭，在有真实的祷告和敬拜之前，需要先得医治。）

家庭祷告时间可以给小孩子们机会，来诉说他们日常生活中所关心的，谈谈朋友们的需要，分享他们的感受，松弛家人间的紧张。

家庭祷告并非是孩子灵性健康与成长的神奇保证，孩子们在属灵事上学习的多寡，端赖父母跟他们「关系」如何而定。家庭中灵修所说的一些属灵的话语，对他们在这方面的影响反而较少。如同 Donald Sloat 博士在他的著书『The Dangers of Growing Up in a Christian Home』

中所指出的：『父母每天生活中对待孩子的方式，对孩子灵性发展的冲击，远胜于家庭宗教仪式所教导的，诸如：家庭祭坛、一起读圣经、参加教会崇拜…等等。』或许你会怀疑，我是否指例行的家庭属灵活动不重要，不，那不是我的重点。这些活动是重要的，但父母对待孩子的不良方式，会无形中损害他们崇高的属灵渴望。

另有一本书『Worship: Not for Adults Only』（CRC 出版）提供的建议有如一道亮光：「小孩子认识上帝的深度，固然端赖家庭生活和父母教养的差异，远胜于餐桌旁有力的灵修教导，或家庭崇拜和祷告等等因素。然而，这些因素却也是造成差异的重要原因。当父母祷告谈论上帝时他们使用如何的语调，“上帝”、“耶稣”是不是仅在祷告和阅读圣经中出现，或是常在日常生活的会话中自然脱口而出？家庭的祷告气氛是自由的还是受控制的？」

如果孩子在家中得到支持，且感到温暖，他们对上帝的了解就会扎根，那会培养他们健康真实的信仰和敬拜（不幸的，并非全然如此，有些父母学得很痛苦）。家庭敬拜是让孩子每天经历上帝信实独一无二有效的方法，他们能遇见爱他们且听他们祷告的上帝，此外，更能让他们了解家庭成员间彼此所付出的情感与尊重。

对家庭祷告的一些意见

有什么方法能使家庭祷告和敬拜，成为你孩子乐在其中的一段时光呢？当然，孩子的年龄是关键所在，他们越年幼，这段时间就越单纯且越短，饭前祷告就可测试出来。如果小孩子年纪太小，讲圣经故事和祷告的时间，在睡前或第二天早上起床时较好。

把圣经故事包含在你的祷告时间中，将能保有孩子的兴趣。圣经故事也能有助于孩子认识上帝是一位有仁慈怜悯、全能有力而且有智慧的神，祂垂听爱祂的人的祷告。这些故事能帮助你和你的孩子进入敬拜。基督教书房有许多写得很好的圣经故事可以作为参考。

至于较大的孩子，你可以使用一些灵修小品做为祷告前读经和默想的引导。在祷告时尽量使用诗篇。不论你的孩子年纪多大，与他们祷告之前一定要有一段分享的时间。问一问他们一天之中发生在他们身上的好事或坏事，他们的感受如何，或者他们觉得需要代祷的重要事项。这段分享的时间，可能使你明白孩子在成长过程中所遭遇的事，有些很可能是你一直不曾察觉的。祷告也能教你的家人为真实的、重要的、需要的事情…。有所警觉敏锐的代祷，也能顾及个人的感觉或伤害而代祷。你的孩子因此了解凡事都可以代祷。

尽量使你的家庭祷告有特性。可能的话，把祷告事项逐一记下来，看看上帝如何响应它们。Howard Hendricks 博士在他所写的『The Family that Prays Together』一文中，从他的经验提供他对此点（记录祷告事项）的洞见：

「苏格拉底曾说：『通则是软弱心灵的避难所』。我深信遵守一些祷告的通则对于属灵委身度不够的人来说是个避难所。数年前我和妻子使用一本小小的活页笔记本，每一页的正面写：『我们求问』，反面则写着：『祂响应』，我们按这原则记下每一件祷告事项，如此翻开来看之时，深深觉得要教导孩子祷告的理论，没有任何事务能代替这本笔记本。也没有任何事务能像这样记下来的祷告，那么令人兴奋了。」

选择一个特别的场合一起祷告，例如客厅的躺椅、起居室、餐桌、或任何可以舒适聚集的地方都可以，此外也当选择一个特定的时间来祷告，很多人在晚餐结束时有家庭祷告，或是在周末。不论你选择的祷告时间或地点为何，别太急也别过多变化！

对孩子而言，培养上帝与你同在的感受，有助于提醒他们也溶入其中，有些方法值得参考，例如在家庭祷告中点燃蜡烛，可以提醒孩子们，主的荣光在我们当中，显明上帝的同在，这种使用视觉感受的方法，让孩子可以很自然的接受上帝是他们的朋友，是可以与他们交谈的神。

试着与你的家人有一段静默祷告的时间，每次结束之前，留下一小段时间，给个人跟上帝作私人性的交谈，在这一小段时间开始时，你可以向家人介绍说：『现在』，让我们全神贯注，欢迎上帝进到我们心中。』接着介绍一些主题，例如：个人的关怀与需求，为今天上帝在你生命中所作的事来赞美…等等。此外，结束祷告的时间，也要以规定的方式来作结束，例如：齐颂主祷文、赞美诗或熄灭蜡烛等等，养成祷告的规定与通则，对孩子的软弱有帮助。

在灵里一起成长

「喂，美娟吗？不用等我吃晚饭了，晚上要参加诗班练诗，接着又有执事会，恐怕十点多才能回家，你不用等门了。」

美娟终日看管着两个不到两岁的小孩，难得有一位攀谈的对象，这天晚上竟又要独个儿度过。她想起当日与国雄在教会的一次奋兴营中，如何一起决志献身服事主，不论何时、何处…由主差遣；现在，独是她被困在家中，被家务和孩子缠得寸步难移。

霭莉的情形刚好相反，她仍旧热衷于教会各项活动。她的丈夫子森是一位年轻的高级职员，最近又晋升了，业务堆迭如山，年中一半的时间需要外出公干。剩下来的时间，唯一想做的就是睡觉，不要说参加查经班，或主日崇拜了。这些活动，读书时还可以参加，出来做事，属灵的追求便渐渐大不如前了。

浩华和思敏在教会中备受爱戴，差不多每一个委员小组都少不了他们的份儿，皆因他俩凡事尽心，处事恰当，博得众人的信赖。然而留下给自己的，或用作与神亲近的时间倒不多，他们凭借过往的见识和经验做带领的工作。虽然私底下也暗暗警觉到与神亲近的时间不足，无奈委实没有空可腾出来。

在基督徒的圈子里，特别在生活节奏紧张的香港社会，以上的例子并不鲜有。不少夫妇对他们的日常要职一家庭、工作以及事奉都感到无所适从。多少时候，属灵事情上的照管只能由夫妇二人其中一方去独力承担，而往往这担子总是落在作妻子的肩膊上，于是产生了分歧。「二人若不同心，岂能同行呢？」（摩三 3）除非夫妇二人都抱有同一个异象和方向，否则绝难并肩同行。

拦阻一对夫妇在主里成长的因素

1. 颠倒生活原则的轻重

世俗社会追求的是要事事随心所欲，及时行乐，尽力消费，大量拥有。试打开时下任何一份妇女杂志，你不难发现这等意识到处泛滥在无数的衣饰物品广告中，以及过份的情爱小说上。偶一不慎，连基督徒也容易陷入这等意识之中。追求满足本身并没有不对，只要所追求的是正确的目标。主耶稣对撒玛利亚妇人说：「人若喝我所赐的水，就永远不渴。」（约四 14），主耶稣指示她真正所要追求的。正如所罗门王所经验到的，若不是主，万事终是一片虚空。

2. 缺乏个人的立志

一个基督徒接受主后，若不继续在祂里面生根建造，信心坚固，便不能有真正的生长（西二 6-8）。经过几年后便会渐渐失去起初的热心，继而后退，甚至放弃信仰。

外子与我得以在灵命上有所长进，端赖有人愿意把我们视作他属灵的婴孩，以神的话语喂养我们，教导我们如何用神的话，领人归主，栽培他们。但最要紧的，还是我们个人的立志：立志有一个受教的心，并将所学得的应用在生活中。若不立志，外面这么多富诱惑性的事物便很容易把我们弄得忙忙乱乱，到头来还是一无所获。

3. 缺乏一致的追求

在灵命的追求上，夫妻二人必须态度一致。自我约束是一个成功的秘诀。据我们的经验，每天早上分出一起灵修的时间，每星期有一次进修查经，和每主日到教会聚会等，均非行不通的事情。这种自我约束帮助我们与主建立亲密的关系

夫妻如何彼此鼓励一同长进

1. 一起祷告

祷告能够维系二人的亲密关系。叫两个心怀怨怼的人一起祷告，是一件何等大的苦事。在祷告里，我们当彼此认罪祈求主的赦免也当寻求对方的宽恕。祷告也是我们将孩子们的需要、金钱上的运用等事情带到主面前，寻求神指引的时候。

2. 一起读经

与外子一起读经是一件乐事。为了对付他的弱点，我曾用尽法子，诸如唠叨、批评、无声抗议等，始终发现这些方法远远不及神亲自对他说话来得有效。我们的读经侧重生命的改变，而不是满脑子的圣经知识。

3. 一起见证

我俩常为未信主的邻居、同事、亲戚等祷告，并邀请他们参加我们在家里举行为期四次的福音性查经班。见到我们的客厅、卧房、办公室能够成为人决志信主的地方，是一件何等令人兴奋的事。还有甚么别的方法更能够教导孩子们关切未得救的人呢？

4. 接受主内长者的关怀

神常常借着一些人给予我俩不少教导和辅导，透过与一些有属灵见识的长者交通，更叫我们的生命得着莫大的启发。「与智慧人同行的，必得智慧」（箴十三 20），偶尔我们也有失和的时刻，这些长者便成为友好的调解者。此外，他们亦会藉神的话教导我们 更重要的是有爱主的人坦率地说出我们真

正的需要。

最后，我必须指出，当我俩立志追随主，寻求祂的旨意时，我们以及孩子们都比以前更加蒙福。「你们要赞美耶和华，敬畏耶和华，甚喜爱祂命令的，这人便为有福。他的后裔在世必强盛，正直人的后代，必要蒙福。」（诗一一二 1-2），神的目的是要我们长进，得以享受祂所赐丰盛的生命。当一对夫妇立志投靠祂时，所带来的满足是何等的不同。

天伦乐，1985 / 11，页 10-11

单元七

家庭预算

永远的 28 磅

——韦斯利的金钱观

约翰·韦斯利常在讲道中论及钱财，由于他当时在英国算是数一数二的高收入者，因此，他更能将自己的观念身体力行出来，且让我们对他的理财观念与方法一探究竟。

约翰·韦斯利从小就深知贫穷的滋味，他的父亲撒母耳·韦斯利是位英国国教派的牧师，他所牧养的教会仅支付极微薄的薪俸，而家里却有九个小孩嗷嗷待哺，告贷无门是常有的事。有一次，小约翰还看到他父亲因无钱还债而坐监，所以，当约翰长大要成为服事上帝的传道人时，他可从未奢望自己能得到多大的钱财报酬。

然而，上帝却给他一个出奇意外的惊喜。约翰虽然也步上父亲服事的后尘，他却不像父亲一样一贫如一洗。神并未要他直接从事教会的牧养工作，而是要让他先执教于牛津大学，当时，他又被遴选为林肯学院的评议会会员，于是收入便戏剧性地遽然调高许多。每年至少有三十英镑，支付一个单身生活可算是绰绰有余了。他对自己的生活颇为满意，钱财多半花在玩的理财观念。有一天他买了几幅画回家，正好看到女仆在房间里做打扫的工作，那是个极冷的冬天，他发现女仆除了一件粗麻外衣之外根本为没有什么衣服可御寒，他便打开皮夹，打算拿点钱给他的女仆添件外套，但皮夹里却根本没剩多少钱，突然，他的脑子里有个极强的意念，那便是上帝很不喜悦他处理钱财的方式。他自问：「神会问我：『你是个良善又忠心的仆人吗？』而我却把穷人的御寒衣物换成自己家中的装饰品了！公义何在啊！慈爱又何在啊！那几幅壁画简直就是那位可怜女仆的血汗换得的！」

韦斯利的做法

经过这件事的刺激，韦斯利于一七三一年开始节制自己的花费，以便省下更多的金钱来帮助穷人。根据他自己的记载：第一年，他的收入是 30 镑，而生活所需费用为 28 英镑，所以他只能奉献 2 英镑。第二年，他的收入倍增，而生活费用仍为 28 英镑，所以他就能奉献 32 英镑；第三年，他的收入遽增为 90 英镑，但他仍未增加生活开支，继续节制在 28 英镑内，这样，他就能拿出 62 英镑奉献给穷人；到了第四年，他的收入调高为 120 英镑，而生活开支仍仅为 28 英镑，所以奉献金额便高达 92 英镑。

韦斯利认为，基督徒不应该仅遵行什一奉献而已，凡是家庭生活所需以外的金钱，都应该奉献出来。他相信收入的增加，并不表示开支的金额相对提高，而应是奉献的金额相对提高。

他的这种做法，始于牛津大学执教时期，后来终其一生，他都奉行不渝，甚至到了他的收入已调高至数千英镑，他也仍然过着俭朴的生活。有一年，他的收入是 1400 英镑，该年的奉献总数也几乎相当于此数。由于他没有家累，便没有储蓄的必要，再加上他不愿积存财宝在地上，所以差不多钱一

到手，他就立刻奉献出去。他自言手边的金钱数额，从未高过 100 英镑。

韦斯利自奉甚俭，连单身汉的基本生活需用都尽量减少。一七七六年，英国税务局看过他的税单后，写了封如下的信件给他：「我们相信贵府仍有许多金器银具尚未列表申报。」他们认为以韦斯利收入之高，家中必有许多值钱的金钱物品，韦斯利颇有逃漏税之嫌疑。于是，他在回信中写道：「我有两支银汤匙放在伦敦，两支放在布鲁斯特，那就是我所有的金银财宝了，眼看周遭有许多人食不里腹，我想我不会再添购任何金银财宝了。」

认同穷人是韦斯利节制开支的另一个方法。他倡言基督徒应该自视为穷人，只不过神借着金钱让大家能帮助他人，因此，他都与穷人同吃同住。在卫斯里的策划之下，伦敦的公会成立二所孤儿寡妇之家，他们的饮食所需，都是由王公贵族的盛宴中挪移出来。一七四八年收容了九位寡妇和二孩子，由韦斯利和其他几位住在伦敦的传道人，共同轮流照顾他们。韦斯利乐于与他们共同进餐，并期望在未来的天家与他们共享主的宴席。

韦斯利曾每餐以马铃薯充饥达四年之久，一方面是为了健康的理由，另一方面也是为了省钱，他说：「我的伙食费可以帮助好多饿肚子的人呢！」

他于一七七四年写道：「我死后，若身上还留有 10 英镑以上，你们便可说我在世时，不过是个小偷。强盗罢了！」果真于一七九一年韦斯利逝世时，口袋和抽屉里只留下一些铜板而已。

那么，他终其一生所赚得的三万英镑，都跑到那里去了？他已全数奉献了。就如同他说：「当上帝呼召我到天家，我在身后还留了许多本书无法带走，幸而，此外再也没有积存其他的东西了。」

韦斯利的理念

对于金钱方面的教导，韦斯利提出了几项简单、实用的原则，让有心奉行的人遵守：

第一项原则是：尽可能的提高收入(Gain all you can)除了偶尔有误用的例子外，钱财实在是极好利用的东西。对神的儿女而言，它是饥饿时的食物，口渴时的甘泉，赤身时的衣物，是流浪者的庇荫所，是寡妇的支柱，是孤儿的倚靠。

在致力于增加收入时，韦斯利提醒人不可以自己或他人的心灵、意志、或身体为代价，因此，他极反对具有污染恶果、或危险性的各项作业。

第二项原则是：尽可能的节省开支(Save all you can)他极力劝服会众，莫将金钱用于满足肉体的情欲，眼目的情欲，及今生的骄傲上。他反对吃昂贵的食物、穿华丽的衣饰，及使用高级的家俱，「毋需追求品味、搞新花样！且让我们省下这些可观的开支，安享自然而朴实的生活吧！」

韦斯利提出了过俭朴生活的两点理由：最明显的理由，是为了节省金钱；第二个理由，则是为了避免增长欲望。他指出人若花钱买些没有必要的东西，他将来就会更渴望得到这些没有必要的东西，所以，实际上这样做并不是在满足欲望，而是在增长欲望。「一旦顺从欲望，便会增长欲望，这是不容怀疑的事实。那么，还有谁该去满足自己的欲望呢？日常的生活经

验告诉我们：由奢返俭难啊！」

他也特别警告父母别为孩子买太多东西，有些人自己舍不得花钱，对孩子却不小气，在顺从欲望就会增长欲望的前题下，韦斯利提醒这些善意的父母：「你们何必为孩子添置骄傲和虚荣，徒然让孩子无知地壮大了私欲，何苦花钱陷他们于虚浮的网罗中，而造成他们日后的悔恨？」

第三个原则原是 尽可能的奉献金钱(Give all you can)一个基督徒的奉献始于什一。他告诉那些未遵行什一奉献的人说：「你已把你的心放在财宝上。」又说：「那会像火一样吞灭了你的肉体！」基督徒的奉献不该只有什一而已，基督徒的金钱全部属于上帝，不仅是十分之一而应该百分之百照着上帝的心

意使用金钱。

那么，上帝又要基督徒如何使用金钱呢？韦斯利依重要性排定先后顺序，列出**四个圣经上的定义**：

一、要看顾自己的家人。(提前五 8)，信徒要先确知家人有各项养生需用，包括：有充足、营养的食物可吃，有干净、整洁的衣服可穿，及可遮风蔽雨的屋宇可住。信徒也要让自己的家庭有所保障，即使一家之主发生不幸，家人仍能衣食无缺、生活无虞。

二、只要有衣有食就当知足。(提前六 8) 韦斯利强调：「衣」原文是指遮蔽物，含有住所与衣着的双重意义。「原文的意义比现有的字义丰富，只要基本的生活需要得着满足，有食物可吃、有衣可穿、有可安歇的地方，就可说是富足。」

三、众人以为美的事，要留心去作。(罗十二 17)，凡事都不可亏欠(罗十三 8)，韦斯利指的是，不可亏负债主，他强调做生意的人要有足够的成本，方可经营事业。

四、有了机会，就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。(加六 10)，在基督徒可供应家人生活，又无亏于债主和事业后，接下来，便是将金钱用于说明有需要的人。

在提出上述四项原则时，韦斯利也发觉有些情况无法直接套用这些原则，使得基督徒难以决定如何运用上帝的金钱，因此，韦斯利又提出了四个问题，帮助人**澄清金钱运用的方法**：

一、当我在运用金钱的时候，我像是在花自己的钱呢？还是像是上帝金钱的管家？

二、圣经上有那些经文，与我这次运用金钱的方式有关？

三、我这次花钱的行动，可否看做是对上帝的奉献？

四、在末日的审判中，我这次花钱的方式是否可得到上帝的奖赏？

最后，对于那些仍感到困惑的信徒，韦斯利建议他们，花钱之前先做如下的祷告：

「父神，你已看到我将用这笔钱来添购食物、衣服、或家俱。你知道我愿意成为你在世上的好管家，谢谢你信任我，让我决定采购这些东西，我愿意奉行你的诫命遵守你的训词。我愿这次的采购，在你眼中亦为美好的奉献，蒙你所悦纳，求你保守我有好见证，凡是我出于爱的作为，能得到你的奖赏。」

他相信任何人真诚地做了如上的祷告后，必能以智慧的方式运用钱财。

夫妻生活预算表

(尝试计划第一年的生活费用)

一、固定支出

1. 税项 _____
2. 保险 _____
3. 房贷，差饷，地税 _____
4. 汽油、交通费 _____
5. 水、电费、瓦斯费 _____
6. 电话费 _____
7. 什一当纳 _____
8. 牌照税 _____
9. 经常支付的账目 _____
10. 贷款 _____
11. 分期付款 _____

二、有弹性之支出

1. 衣着 _____
2. 家具及维修 _____
3. 医药及牙齿护理 _____
4. 奉献 _____
5. 礼品，娱乐休闲，嗜好 _____
6. 日常生活支出 _____
7. 食物及家庭用品 _____
8. 洗衣及清洁费用 _____
9. 医药杂物 _____
10. 书刊，文具 _____
11. 车辆保养 _____

12.其他_____

12.个人零用_____

13.经常储蓄_____

13.夫妻约会费用_____

* 固定支出总额_____

* 有弹性之支出总额_____

把总数除以十二就是你们每月需要预备的固定支出。

把总数除以 12 就是你们

每月需要预备有弹性之支出。

A. 预算你们婚后第一年的全年收入有多少

全年收入\$_____ (年终奖金暂不算在内)

B. 把所有弹性之支出总额及固定支出总额加起来。

全年支出\$_____

用 A 减去 B, 看看你们的预算是否出现赤字。

财政问卷

在你选择的答案上画圈

Extra—奢侈的 Useful—可有可无的
Desirable—想要的 Necessary—必需的

	奢侈的	想要的	可有可无的	必需的
人寿保险	E	D	U	N
彩色电视、录放机及 DVD	E	D	U	N
新家俱	E	D	U	N
音响器材	E	D	U	N
摄影机、数字相机	E	D	U	N
一部汽车	E	D	U	N
照相机	E	D	U	N
微波炉	E	D	U	N
家庭预算之计划	E	D	U	N
在五年内拥有自己的房子	E	D	U	N
什一奉献	E	D	U	N
干衣机	E	D	U	N
烤箱	E	D	U	N
烘碗机	E	D	U	N
电热水瓶	E	D	U	N
整套瓷器	E	D	U	N

分类账目表

年 月

账目		每月预算			元
周次日期	摘要	预存基金	提出	结余	
月 / 日	每月所分配金额				
第一个周末					
第二个周末					
第三个周末					
第四个周末					
第五个周末					

分类账目表

年 月

账目		每月预算			元
周次日期	摘要	预存基金	提出	结余	
月 / 日	每月所分配金额				
第一个周末					
第二个周末					
第三个周末					
第四个周末					
第五个周末					

储蓄账目表

科目				
日期	摘要	收入	支出	结余

我听了挺高兴的。想想看嘛，其他乘客都只分到一份不冷不热的点心，我却有这么一张宝贵的餐券。

我们在克利夫兰机场停了两个小时，第一个小时，我到各个饮食店逛了一圈，盘算着我该用这张餐券换点甚么好吃的。星巴克咖啡站、酸奶店、汉堡王、一个爱尔兰酒坊、一家糖果摊，还有好多好多其它的选择。时间一分一秒地过去，我突然为这么多选择感到焦躁不安起来——心理就是做不了决定。当扩音机响起第一次登机的通知时，我慌了，心想：「糟糕，餐券恐怕得报废了！」

我匆匆地冲进酸奶店，点了两份最大的冻酸奶，一面急着赶向登机门，一面大口大口地把酸奶往嘴里塞，太太和孩子们也都加入这狼吞虎咽的行列。六岁的老么不久就抱怨他已经吃得「脸都冻僵了」，但我还是继续塞，一辈子才享用到一次的餐券，可不能就这样浪费掉哪！

渴盼简朴

这番经验可以说是现代生活的最佳写照。好东西有时也可能会变得十分复杂，令人狼狈不堪。同样地，先进的科技——我同意很多都是好的——也会让我们陷入复杂之谷，并且越陷越深。「万事齐飞」(Faster: The Acceleration of Just About Everything)一书的作者葛力克(James Gleick)说得好：「如今我们的计算机、电影、性关系，甚至祷告，都比以前快速很多。我们的生活越是充满节省时间的设备，就越觉得匆忙。」

从书店、超级市场，到渡假胜地，甚至教会，到处都有一大长排的可能性等着我们去挑选，这反而让我们慌乱得手足无措，巴不得能深深吸一口属灵的空气。

难怪每一个现代人都渴盼过简朴的生活。如果你把「简单」(simplicity)这个字眼键入计算机的搜寻器，会找到无数专门提倡自愿过简朴生活的网站。一些简朴生活运动的提倡者如是说：「美国梦已经成了梦魇」，其后果则是「人际的疏离与内心的空虚」。于是有许多人附和这种运动，呼吁大众减少物质的享受，为其他的价值创造另一个空间：比如更亲密的关系、更多的热情与更深的真诚。

基督徒该如何响应这样的潮流呢？一方面，我们可以肯定对简朴生活的渴盼。诚如一位基督徒作者所坦率指出的：「神从未把我们带领到慌乱复杂，透不过气的地步。」现代生活的步调与复杂显然是一种不平衡，甚至是病态的现象。简朴生活运动一针见血地指出，简朴以及平静、清醒的生活正是我们所急需的。

但在另外一方面，基督徒并不需要追随潮流才能寻得简朴的生活。相反地，我们可以转眼望向耶稣，因为惟有祂才是简朴生活的典范与来源。但是在这复杂的大千世界里，什么才是像基督那样的简朴？我们应如何在心中培养这份简朴呢？

简朴生活的真谛

首先，我们应认识到「简朴」不是什么。

简朴不是简单主义。如果我们以为我们对基督的信心可以使每件事变得快速又方便，我们一定会失望的。

简朴也不是律法主义。有些主张简朴生活的人太过强调外在的表现，定下了一连串的「必须」，例如：必须开小一点的车、必须在廉价商店买衣服、必须自己烤面包等等。以上那些做法可能是简朴生活的外在表现，但并非简朴生活的真谛。真正的简朴比一蹴可及的答案或规则条文更加彻底而深刻许多——它要求我们从生命深处作完全的改变。

天主教本笃会(Benedictine)的传统用「内心深处的单纯」来代表这份内在的质量，即是将生活中一切非必要的枝节都削减除去，越来越专注在耶稣的身上。

大卫王在诗篇 27 篇 4 节中为这样的生活态度描述了一个榜样：「有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求，就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。」

使徒保罗也将他的生活简化成一个单纯的目标：「我只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。」（腓 3:13-14）。

登山宝训（马太福音 5 至 7 章）详细地描述在属灵上集中注意力的生活真相。耶稣告诉我们，真正的简朴是拥有真正的财宝、服事真正的主人，以及对准真正的焦点：神的国和祂的义（太 6:33）。

这个对简朴所下的定义并不是说，只有我们在思想「宗教信仰」或是表现「属灵生命」的时候才将焦点放在基督身上。十七世纪的一位作家 Francis de Sales 说，像基督那样的简朴，就如同小孩子一手紧紧拉着父亲，一手则沿着树丛采着草莓或黑果。在你无可免地积聚、处理属世的事务之际，必须有一只手与天父紧紧相连。经常地转身向祂，检视你所作所为是否讨祂的喜悦。

换句话说，即是将生活中的一切全然奉献给耶稣——不是只有祷告、崇拜和传福音，而是将吃龙虾、操作机器，甚至开车带孩子去打球时刻也都交给神，用永不止息的爱与赞美，来经历一刻。

简朴的复杂性

简朴生活的实行，比定下五个现成可行的步骤更不容易？为什么呢？因为培养属灵的焦点并且热切地只追求一件事，会让我赤裸裸地面对自己内心不可思议的复杂。并不只是我的世界很复杂，我的内心也一样。是的，我要事奉主，但很不幸地，我也很想抓住一些名声，一点欲望，并且舍不下那份贪婪。到头来，我的心便经常被生活中的许多思虑所缠绕（可 4:19）。

因此，通向真正的简朴的第一步，是认识并承认自己内心的复杂。我的心思放在什么错误的焦点上？我还在抓取哪些在神眼中是微不足道的事？我只事奉一个主，还是两个？甚至三个？在我内在生命的园子里，还长了哪些杂草？

我个人觉得，安静的时刻和写日记有助于对自己提出这些问题。这在我力行简朴生活的努力上是不可少的。写日记并不是什么不寻常的活动，只不过让我可以专注于神身上以及自己的内心。

每天一开始（有时候，是在一天结束前），我会邀请神来鉴察我的心。昨天我在哪一方面摇摆不定？什么人、活动或事务变得比神重要？我的心在哪一方面被荆棘挤住了？当我这样自省时，我经常会被浮现脑际的答案吓了一跳。当这些事物浮现时，我便写下来向神认罪。尽管我可以只把这些事放在祷告中，但是把它们写下来的过程能帮助我明确地指出我三心二意的真面目。

付诸行动

当然，简朴并不只是一种个人内在的美德，我们应该结出众人从外面可以看出来的果子。现在让我们来看看以下三个简朴生活的行动。

活动的简朴

莫藤（Thoma Merton）鼓励基督徒恢复「用一种不疾不徐、合乎人性的节拍，过简朴而健康的生活」，这是个多么深刻的挑战？但又有多少人能做到呢？

去年夏天，我们全家搬到纽约长岛，一位新认识的朋友告诉我：「你们的生活步调现在可能慢了一点，不过没关系，再过六个月，我们就会让你们快的像只陀螺啦！」我不假思索地回答他：「你休想！」我相信我的回答必是来自圣灵的感动。

如果我们真心地想要在这个世界上作出与世俗文化抗衡的举动，也许我们就必须以力行「合乎人性节拍」的生活作为第一步。耶稣便是这样做的。祂很勤奋地工作，可是仍有时间和孩子们玩耍，观察鸟儿的飞翔栖息，打个盹，并且和朋友们吃餐饭。

简朴的生活使我们修剪我们的活动日程，好让我们能保守我们的心。如此，当我们奉耶稣的名作在任何人身上的事，便都能源自我们对祂的专注。

我经常问自己一些问题，帮助自己检视所作的决定和生活方式是否符合活动简朴的原则：

- * 我是不是有时间读本好书？
- * 我是不是有规律地放松自己？
- * 我是不是有时间大笑？
- * 我是不是找得出时间和朋友甚至太太聊天？
- * 我能不能婉拒别人的要求，而不怀罪恶感？

如果我不断对这些问题给予否定的答案，我的生活就太复杂了。

财物的简朴

诗篇的作者警告我们：「若财宝加增，不要放在心上。」（诗 62:10）耶稣向想要成为祂门徒的宣告，他们必须与一个老要篡夺真神的宝座的恶势力——玛门——对抗。玛门的精神就是对金钱与财物的贪求无餍（太 6:24）。

约翰韦斯利在十七世纪末叶写到，他观察到英国的属灵奋兴运动的危机，并不是异端邪说，而是物质主义：「我担心物质增加的地方，宗教的本质便成正比地减少…如此一来，虽然宗教的形式还存在，灵命却很快地消蚀殆尽了。」

玛门，在今日文化中消费主义的推波助澜下，不断地怂恿我们：我们需要更多东西。我们如何和这个假神对抗呢？回到像基督那样的简朴是唯一的答案。这项美德能带我们走向另一条途径，便是凡事知足的途径。

我们的文化已经上了追求更大、更新、更快以及更刺激的瘾。简单的生活训练我们满足于较小、较熟悉、以及平凡的事物。在过简朴生活的大前提下，我们不但会开始注意到这些事物，也会认识到这是由神而来的赏赐，而能以喜悦、感谢来领受。

举个例子来说。昨天上午我坐在一棵枝叶繁茂的苹果树下。每个星期有三次，我会来到这里祷告、读神的话语，并且写日记。这棵苹果树并没有什么奇特的外观，可是当我坐在树下、听小鸟啼唱、看到偶尔有一两个苹果落地，我突然感觉到这个角落是多么地美妙。

祷告的简朴

祷告是我们生活中另一个可以修剪、精炼以求简朴的层面。

当然圣经中也记载了一些相当长的祷告，但有些是因其简短单纯而令人感动。两个瞎眼的人跟在耶稣后面对他喊着说：「大卫的子孙哪，可怜我吧！」（太 9:27）

当彼得将要被海浪吞灭时，他喊道：「主啊，救我！」（太 14: 30）在十字架上的强盗临死前，他喊叫说：「耶稣啊，你得国降临的时候，求你纪念我！」（路 23:42）使徒保罗也发出过上达天庭的真心的呼求（罗 8:26-28）。关于祷告我们很容易忽略一事实，祷告是与寻找我们的父神的真情对话。靠着耶稣所为我们成就的，我们可以坦然无惧、像小孩子那样来到父神面前，呼叫“阿爸，父！”（罗 8: 15）。

一位早期的基督教作者希马克思（John Cimacus）勉励基督徒用像孩子那样的单纯祷告：「祷告的时候，不要寻索华丽的辞藻来表达你的意思。我们在天上的父经常更喜欢倾听像小子一样单纯诉说的字句。」

在简朴的祷告里，我们不再担心使用的词藻是否正确，或是合乎时宜，我们可以为每件事祷告，包括我们怀疑、问题、愤怒、畏惧、需要以及恳求。

简朴的安息

我有一位年轻朋友，他虽然还不是基督徒，却十分喜爱马太福音 11 章 28 节耶稣所说的话：「凡劳苦檐重担的，可以到我这里来，我就使你们得安息。」这位朋友就如同你我一样，渴望得到真正的安息。

耶稣邀请我们将劳苦交给祂，换取祂所赐的安息。祂召唤我们摆脱忙碌而无所适从的生活，带领我们进入平静安稳。这是达到真正简朴生活的唯一途径。只要我们不住地专心仰望祂，便一定能进入祂所赐予的安息。

金钱会毁了儿童吗？

我们都关心如何赚钱和如何花钱，然而我们很少思想金钱对于儿童的影响。兹愿提出若干见解和心得，以供大家参考。

过份吝啬和放纵均非善策

谈到用钱，做父母的都会有困难，并且要设法保持收支平衡，我们为人父母，可能对钱过于吝啬，也可能太放纵，这样都会有害，原因何在？

我们处理金钱，有着许多意想不到的因素影响我们，无意间我们会把金钱视同一种力量，我们运用金钱办事会使自己感觉更有能力。

我们很了解如何装出一副大人物的样子，许多父母都要大声的告诉世人：「看！我是多么有能力！」服装、汽车以及洋房和乡村俱乐部都在显示能力，内心空虚的人就让荣华富贵的幻想成为保护的外衣，这种观点在不知不觉中就传授给儿童了，从此孩子就开始利用金钱来对付他所认为的逆境。

父母常常鼓励这种用钱的方法来面对现实，孩子们深受其感染，因此认为并无必要再去体认生活了。我们这样做，乃因不愿孩子们受到我们童年所受的忧苦。然而我们生活在一个充满忧苦的世界里，我们不能——也不应该保护孩子免除任何忧苦。

挥霍金钱（或过份放纵用钱）具有毁灭性，它会破坏现实，也会毁了主动性和动机。经常让孩子们指望接受别人的东西，而不肯将任何东西给别人，当这些甜头突然中断时，孩子就会生气，孩子会问：「我做了什么事，会得到如此下场？」事实上，他没有做错任何事，父母亲问：「你要的东西，我都没有给你吗？」答案是否定的。孩子在早期生活中，从未接受有关现实和责任方面的训练；但是当他成人时，你又对他说：「好吧，你自己作主吧！」说这种话的父母是茫然无知的。如果他没有理财的实际经验，那能知道赚钱和明智地花钱呢？

父母答应给小孩钱时，总会说「我」

在许多情况下，孩子无形中模仿大人，当孩子向父母要钱时，父母答应了并经常会说「我」如何如何，这样的家长是在利用小孩，纵容自己，为了想要弥补他在童年被拒时的失望。

另外一种情形，父母对孩子用钱过于放纵，也会毁了孩子。他们在告诉小孩和世人：「牺牲一切，以满足孩子的需要。」这种态度具有破坏性，会产生莫须有的罪行。合理的家庭，每个人的经济地位都是平等的。

在无意之间，我们也会将有害的用钱态度传给了孩子，现在让我们来看看那些方法可以养成健全的习惯。

教孩子两种用钱的道理

首先应该让孩子知道两种用钱的道理：实用和责任。为了达到这个目的，要让孩子晓得谋生的方法。我发现许多儿童完全不知道父母如何赚钱，父母至少应该抽出时间向孩子们解释他们的工作情形，假如可能，让孩子积极加入父母的工作。

要让孩子知道如何负起理财的责任，最好，给他们钱零花，孩子开始上学时就该学习怎样负起理财的责任。

当然零用钱的数量是各有差异的，要考虑到孩子的年龄、用钱的需要以及家庭环境等因素。而一般共同数额大都取决于父母和孩子间的意愿，假如孩子花钱又多又快，同时也能说明用途，那么你可以将一笔钱分作许多次给他。零用钱对孩子和父母都必须切合实际，不要太少也不能太多，不论多或少，零用钱不能用来奖惩孩子。学业成绩、家事考勤和孝顺父母等，都不能成为计零用钱的衡量标准。

最重要的，父母绝不可用金钱「收买」小孩，有些父母买一些不必要的东西送给小孩，他们想利用金钱避免与孩子们亲近，孩子们听到的是这些话：「这里！拿去吧！不要吵我。」这也可说是父母讨好孩子的一种方法，但是养成了孩子的依赖心，然后又说：「这里，拿去拿去！你看，你仍然需要我。」以上两种口吻都具有破坏性。

金钱就像核能一样是一把双刃的利剑，可以创造奇迹，具有建设性，但若使用不当，也可能破坏一切。（数据源：台湾世界展望会，基督化家庭系列 77 期）

钱财的利用

约翰韦斯利

「我又告诉你们，要藉·那不义的钱财结交朋友，到了钱财无用的时候，他们可以接你们到永存的帐幕里去。」（路 16:9）

当主特别向议论祂接纳税吏罪人的人，讲完浪子的比喻之后，又说了一个故事，而这故事却是对神的儿女说的。「耶稣又对门徒说」——不是对法利赛人和文士——「有一个财主的管家，别人向他主人告他浪费主人的财物。主人叫他来，对他说『我听见你这事怎么样呢？把你所经管的交代明白，因你不能再作我的管家。』」（路 16:1-2）。经过详述那个不义的管家用来准备应付困难日子的方法之后，我们的救主说：「主人就夸奖这不义的管家作事聪明。」（8 节）（关于他能及早预防之事）；且再加上这段意味深长的感叹：「因为今世之子，在世事之上，较比光明之子，更加聪明。」（8 节）那些只寻求今世幸福的人，是比那些「光明之子」——在耶稣基督身上看见上帝荣光的人——聪明。（不是绝对的，因为他们都是各类的愚人，天下最厉害的疯人。但在他们的世代中，在他们自己的生活方式里，他们是较忠目于自己，较忠容于他们所已知的原理，较坚定地追求他们的目标）。接着又说，「而我」（9 节）——耶稣，创造天地万物之神的独生子；当你不能再做管家的时候，你要把你所经管的向审判众人的审判者交代清楚——「要对你们说」，在这一方面，你甚至要学那个不义的管家，用对「不义的钱财」的聪明而合时的处理方式，来「结交朋友」。钱财之所以被称为不义，因为它常用不义的方式取得，就是那些用公道的方式取得的，也常被不义地运用。用它来「结交朋友」——特别对上帝的儿女做一切做得到的善事——「到了钱财无用的时候」——当你们复归于尘土时，当你们再不能在日光之下生存时——那些先你而去的人们，「可以接你们到永存的帐幕里去。」

在此，我们的主，教祂的门徒一种高明的基督教智慧，即是，钱财的正当利用。这是一个常被世人用自己的方式谈及的话题，但却是那些被上帝拣选的人，所未充份研究的题目。这些人大都不知金钱的重要性也不大知道它们的用处。他们不晓得如何运用钱财来获得最大的利益；也不知道神把钱财介绍给这个世界，是祂明智、仁慈的、可赞美的事之一。真的，把它嘲骂为世界最大的败坏者，德行的毒素，人类社会的病源，差不多是各个时代的诗人们、演说家

及哲学家的态度。因此我们常闻：「黄金比最锋利的剑更为有害」。因此人们常悲哀地抱怨：「财富挑起及诱发一切的罪恶。」

并且，有一位名作家严肃地劝告他的国人，为立刻消除一切邪恶起见，要把他们一切钱财丢入海里。但这些话不都属于空洞的怒吼吗？其中有确实的理由吗？绝不，因为让这个世界任意败坏，难道应归咎金钱吗？我们知道，「贪财是万恶之根」，但钱财本身不是万恶之根。错误不在乎钱财，而是在乎用钱财的人。它可能被滥用，但甚么东西不会被滥用呢？它也可能被善用，它可能用在最好的地方，正像它可用在最坏的地方一样。它对文明国家的贡献非言语所能形容，在日常生活上，它是各种商业交易的简便的工具。如果按照基督教的智慧来运用，它也可作为各种善工的工具。不错，如果人人都天真无邪，或所有的人都「充满圣灵」像耶路撒冷初期的教会一样，「凡物公用，照各人所需用的分给各人」，那么钱财的应用就可以被废弃，就如我们无法想象在天国会存在任何这类的东西存在一样。但在人类现在的景况中，钱财是上帝美妙的恩物，要用来达成最高贵的目的。在神儿女的手中，它是饥饿者的粮食，口渴之人的饮料，赤身露体者的衣服，它给旅客以枕首之地。我们可用它来代替一个寡妇的丈夫，一个孤儿的父母。它可能是被压迫者的保障，病人恢复健康的必需品，痛苦者的安慰；它对盲人如同眼睛，对跛者如同脚；并且它可能是拯救人脱离死亡的手。

因此一切敬畏上帝的人，要知道怎样运用这种有价值的恩赐是非常重要的。他们应被教导如何将它使用在光荣的目的上，且能达到最大的效果。对这些相关的教导。可以减缩为三条简明的原则，根据这些原则，我们就可知道自己是否是「不义的钱财」忠心的管家。

一、尽可能的提高收入：

(1) 尽可能的提高收入，但以不危害我们的身体健康为原则。在此，我们可向世人说一样的话，用他们自己的理由来和他们交涉。而这样做是我们应负的责任，我们要尽可能的提高收入，不要用太贵的钱购物，不要多付超过它应有的价值。但有些事情我们决不应该做，不应以生命来换取金钱，也不要为金钱而牺牲健康。因此，无论所得多少，也不应引诱我们参加或继续从事这类工作，或让这么艰苦及长久的劳动，伤害我们的身体。也不应参加，或继续从事必会剥夺我们需要进餐及睡眠的时间。有些职业是绝对有害健康的，例如要常常处理砒化物或其他有害的矿物的工作，或要长期处在含有溶铅气味的空气中，久后必然会破坏身体健康。但有些职业对健康可能不是绝对有害，而只对体格软弱的人有伤害。例如要花费很多时间做抄写的工作，特别因为一个人坐着抄写，弯腰会压着他的胃，或长久保持不舒适的姿势。二者之间虽有很大的分别，但无论根据任何理由及经验，显出它是有害健康及体力的工作，我们也不应忍受，因为「生命（价值）胜于饮食，身体（价值）胜于衣裳」。如果我们已经从事这种职业，我们应尽快改行，因为这虽或减损我们的所得，但总比减损我们的健康来的好。

(2) 尽可能的提高收入，但以不伤害我们的心灵原则。因为我们无论如何，也必须保存一个健康的心灵。因此，我们不能投身或继续从事任何罪恶的行业，任何违背上帝或国家法律的行业。例如一切逃漏税或瞒骗国家法定税捐的行业。因为它至少和欺骗国家，剥夺国民权利一样有罪，而国家的税捐和我们对我们的房屋及衣服一样有充份的权利的。还有一些行业，本身是无罪的，但现在已无法不犯罪而维持下去。例如，那些如果不欺骗或说谎，或违背良心便无法继续维持的行业，这些都要予以避免，无论我们遵行该行业的惯例可获得多大收益；但我们决不应丧失我们的灵魂来赚取金钱。还有一些职业，许多人可以在完全无罪的情形下从事，而无害于他的身体及心灵，但你却做不到，因为它会因你的损友使你被纠缠，或是你心灵上有一种癖性（正像许多人身体上有某种癖性一样），使得这种职业对你有害，但对别人却无害。例如就我而言，即使不是一个无神论，我也不能研究数学，几何学或代数，因为在某种程度上我会因此而成为一个自然神教徒。但对其他的人却可能终生研究它们而不

会蒙受任何的不便。因此，谁也无法替别人作决定，自己必需要考虑清楚，避免做任何对他灵魂有害的事。

(3) 尽可能的提高收入，但以不伤害我们的邻舍为原则。如果我们爱邻舍像自己一样，我们就不能伤害他们的产业，不能用赌博或用高利贷来吞没他的土地、生产及房屋。因此，一切典当事业都不可仿，因为无论我们可藉此做出甚么好事，只要是公正的人都会皱眉觉得所做的坏事常比好事多的多。又即使确能做出好事，我们也不能容许「作恶以成善」。为符合弟兄般的爱，我们不能以低过一般的市价抛售货物，因我们不能为了使自己的生意兴隆而设法破坏邻人的生意，我们也不能诱走或接纳他所需要的工人。没有人可藉吞没邻人的产业获利，却可免受地狱之刑。

(4) 我们也不应藉伤害邻人的身体而获利。因此我们不能贩卖任何有害于健康的東西，最显然的例子，是酒类。不错，这些东西在医药上有它的地位，它们可因医生的指导而被用在身体上——虽然这种情形很少见。因此，如果单为这种目的而制造及出售它们，仍可无愧于于心。但有谁是这样的呢？有谁学为这种目的而制造酒呢？你能在英国找出十个这样的酒商吗？好，我们宽恕这些人，但一切用普通方法售卖，祇要有人买便卖给他的酒商，是公众的放毒者。他们大批杀害人民，连眼睛也不眨一下。酒商驱使人到地狱去，像羊一样。他们所得的是甚么呢？不是这些人的血吗？谁会羡慕他们巨大的产业及华美的宫室呢？

在它们中间有一种咒诅。上帝将它刻在石上，木上及一切装饰上。上帝的咒诅在他们的花园中，在他们的道路上，在他们的郁林里——一种在第十八层地狱焚烧的火。到处都是血，地基，地板，墙壁，屋顶，都染满了血。你们这些满身是血的人，虽然「穿着紫衣袍和细麻布衣服，天天奢华宴乐」，还希望把你的血田传授给第三代吗？不会，因为在天上有一位上帝，因此你的名字快要被连根拔去。像那些身体灵魂被你所毁灭的人们一样，「你的名字将和你一同灭亡。」

(5) 那些以人的健康为儿戏，来增加自己收入，故意延长病人的痛苦，以便榨取人财产的医生。药剂师们，是不是也应负同样的罪咎呢，虽然也许较轻一点？那些没有尽可能缩短病情时间的医生，能在上帝面前表示清白吗？比这更为清白吗？他不能，因为没有比这更为清楚的了，因他并非「爱人如己」，他并非照「愿人这样待他来待别人」。

(6) 有些行业用极贵的代价而获益，无论何种以伤害我们邻舍的灵魂而取得的利益，即是如此。例如直接或间接地故意助长别人淫乱及酗酒的行业，这些恶德，是稍有敬畏上帝及想取悦神的人也不敢为的。这和一切从事酒吧，饭店，戏院，游乐场，或其他一切公共娱乐场所所有职业的人都有关系。如果这些场所有益于人的灵魂，则你是清白的，你的职业是好的，你的收益是无罪的。但如果它们本身是罪恶的，或会导致各种罪恶的，那么它是可怕的，而你应加以严重考虑。小心上帝在那一天会说：「他们已死在他们的罪孽中，我却要向你讨他们丧命的罪。」

关于基督徒处理钱财的智慧的第一及最重要的原则是「尽可能的提高收入」，是所有从事属世事业的人应尽的责任，但要注意上文所列举的警告及限制。用正当的工作及事业来提高收入。在你的使命上尽可能地勤勉，不要荒废时间。如果你知道自己，又知道你和上帝及人的关系，你便晓得你无法偷懒。如果你清楚你的工作职责，你绝不能混水摸鱼。每种工作，要尽全力做得最好。如果你忠心谨守你的岗位，你将没有空闲去从事愚蠢及无益的娱乐。你会从事更好、对你有益的事。「凡你手所作的事，要尽力去作」。尽可能迅速地完成任务，不要拖延。不要一天一天、一小时一小时地延宕下去。今天能做的事，绝不要拖到明天。且尽可能地把它做好。不要对着它睡觉或打呵欠，工作要尽全力，不偷懒。不要省气力。事情不要做一半，也不要以轻心随便的态度做事。不要让你的工作有应做好而尚未做好的情况发生，要用劳苦及耐心来完成它。

把上帝已赐给你一切的知识运用在事业上，来提高收入，但很奇怪的是，能这样做的人是多么少啊！

人们常重蹈祖先的覆辙，但无论那些不认识上帝的人怎么做，你却不应该如此。基督徒若不能持续改进，提高工作的质量，则是一种羞耻。你应继续不断地进修，从别人的经验，或自己的经验中学习、反省，务求你的每一样工作都做得今天比昨天更好。看你是否能实行你所学，是否能把交付给你的一切事做到最好的地步。

二、尽可能的节省开支

用公正的留慧，及不倦的努力提高你的收入之后，基督徒智慧的第二条原则是：「尽可能的节省开支。」不要把珍贵的金银丢入海里，让异教的哲学家去做这种愚昧的事。不要将它抛弃在无聊的浪费中，这和把它丢入海里无异。不要单为满足『肉体的情欲，眼目的情欲，今生的骄傲』而消费。

(1) 不要将如此珍贵的金钱单单用来满足肉体的情欲，单为获得任何感官的愉快，尤其是用在增进口味的愉快上。我的意思不但是要避免贪吃及酗酒，因为一个正直的异教徒也会谴责这些事情。但有一种并不会立即使肠胃失调，也不伤理性，但仍是一种可观的浪费而高贵的纵欲，那就是优雅的美食主义。要把所有这类型的浪费裁减！放弃精美及新奇，而满足于平淡、自然的需求。

(2) 也不要将这么珍贵的金钱，单单用在满足眼目的情欲上，例如用在奢华的衣服，及非必要的装饰品之上。不要把它花费在新奇地装修你的房子，奢华的家俱，贵重的壁画，粉饰，镀金，书籍；以及为优雅多于为实用的庭园之上。让你无知的邻人这样做，让死人埋葬他们的死人罢。至于你，我们的主说，「跟从我吧」。你愿意吗？只要你愿意，你就会照样行。

(3) 也不要为满足今生的骄傲而花钱，为要取得别人的羡慕和赞美。这种浪费的动机常与前述两种的浪费交织。人们在食物上、衣服上或用品上浪费，不单为娱悦他们的口腹，眼睛，想象力，同时也为满足他们的虚荣心。「你若利己，人必夸奖你。」只要你一天「穿着紫衣袍及细麻布衣服，天天奢华宴乐」，无疑地会有许多人对你的品味，慷慨与好客鼓掌。但不要花如此贵重的代价来买他们的喝采。不如以来自上帝的荣耀为满足。

(4) 如果人们知道满足欲望就等于增加欲望，谁还会花费钱财来满足这些欲望呢？但没有事情比这更为确定的了，日常生活告诉我们，你愈放纵它们，它们就愈被增强。所以无论何时，你若为取悦你的舌头或其他感官而花钱，便是为纵欲而花钱。你花钱来取悦你眼目的时候，你就是花钱增进你的好奇心。当你购买任何人所称羨的物品时，你便是在买入更大的虚荣心。你从前的私欲，好奇心，虚荣心，还不够吗？还要多增加一些吗？何况你还要为此而付钱呢？这是属于那一类的智慧呢？那个主张把金钱丢入海里的作家，不是比你更聪明点吗？

(5) 为甚么你把金钱花在子女身上甚过在自己身上呢？给他们精美的食物，新艳而贵重的衣裳及其他种种的奢侈品呢？为甚么你要替他们买更多的骄傲、自私、虚荣心、愚蠢或有害的欲望呢？他们不再需要这些东西，他们所有的已经足够了，你已经替他们准备得很丰富了，你为甚么要用更多的花费来加增他们的诱惑，且用更多的忧愁来伤害他们呢？

(6) 不要为他们遗留金钱，任由他们抛掷。如果你相信他们在满足（且因此增强欲望）肉体的情欲，眼目的情欲，今生的骄傲上花费你手中的钱财，并将他们及你自己的灵魂孤注一掷时，那么你就不要在他们的前途设下这些陷阱罢。不要把你的儿女献给巴力或摩洛。可怜他们吧！在他们的前途上，把那些你预见会增加他们的罪恶，但至终会使他们深深陷入永远灭亡的东西移开。那些以为永不能留给他们的儿女足够钱财的父母的迷惑，是多么令人惊异！甚么？你还没留给他们足够的毒药，火种，及死亡吗？还没留给他们足够的地狱的永火吗？可怜的傻瓜，你在不必担心的地方担心。当你在地狱

中举目的时候，你和他们都有足够「不死的虫」和「不灭的火」。

(7) 你会说：「如果你在地位，如果你有笔可观的财产可以留下，你会怎样做？。不管我到时是否这样做，但我知道我应该怎样做，那是毫无疑问的。如果我有一个知道金钱价值的孩子，而我相信他会把金钱用在正途上，无论他是老大或老么，我会把大部份的财产留给他，这是我的责任。而其他的孩子，则祇须留给他们够用的生活费即可。「但如果你所有的孩子，都同样不会正当地使用钱财呢？」那么我会留给他们足够的钱以维持生活，之后，把所有剩下来的财产，用在我认为最能归荣耀给上帝的用途上。

三、尽可能的奉献金钱

但人们不要以为在尽可能的提高收入，尽可能的节省开支之后，认为自己已经做得很好，而可以就此止步。如果他不再进一步，把上面所达成的指向一个更远的目标，那么以上所做的一切，都毫无价值。真的，如果他祇把金钱积蓄起来，就可以说是把它省下来吗？你把金钱埋入地下，就正如把它丢入海里一样。而你把它藏在保险箱里或存入银行，也正如把它埋入地下一样。不用它实际上便等于把它抛弃了。因此，如果你真正要「用不义的钱财结交朋友」，则要在前面两条原则之上，再加上第三条：「尽可能的奉献金钱」。因此钱财利用的三项原则是：第一、尽可能的提高收入。第二、尽可能的节省开支。第三、尽可能的奉献金钱。

(1) 为要察看这三条原则的立场和理由，你要先了解，自创造天地的主使你成为人并让你活在世上，祂不是要让你做地主而是要做管家。把各种财物交托给你，但这些财物的所有权仍在祂手中，无人能夺去。一切你所享受的东西，甚至你的身体、灵魂也不是你自己的，而是上帝的。你所有的财产也是如此。祂已非常清楚地告诉你，要怎样为祂去运用它们，使它们可以全部成为神圣的祭品，借着耶稣基督而被悦纳，并且祂曾应许要以永远的荣耀为重赏。

(2) 关于我们运用属世财产，神的指示，可归纳为下列的原则。如果你想做一个忠心而聪明的管家，你要把现在祂放在你手中，但有权利随时收回的，属于你主人的财货提出一部份来，作为：(a) 供给你自己的必需品——所吃的粮食，所穿的衣服，一切自然而适当地保持身体健康及所需要的东西。(b) 供应你自己的妻子、孩子及其他家人所需。(c) 除此之外，如果还有剩余，要拿出来「向信徒一家的人行善」。(d) 如果仍有余剩，「有了机会，就当向众人行善」。付出你一切所能付出的。而且付出你一切所有的，因为所有以这种方式花费的钱财，都是冥真奉献给上帝了。「你以上帝之物还给上帝」，不是单指你捐给穷人的，同时也是指你提供你自己及你家人的必需品，而用的金钱。

(3) 若你对于把钱用在你自己及家人身上的方法有些疑惑的话，可依照下列方式反省自己。你可以安静而严肃地问自己：一、我是按照我该有的身分来用这些钱吗？我用钱的时候，不是用物主的身分，而是用管理我主人的财货的『管家的身份』吗？二、我是遵行祂的话而这样做吗？三、我能以这种行为，这些费，作为奉献给上帝的祭物吗？四、我相信我在这件事上，能在义人复活的时候得着报答吗？祇要经过这四重考虑之后，你便得知你当如何行，不要怀疑。

(4) 如果仍有任何疑惑，你可进一步按照这些问题，在祷告中来察验自己。看你是否能对察验人心的主说：「主，你知道我正想为食物，衣服，用品上花这笔钱，而你知道，我是以身为你财物管家的身份这么做的，你知道我这么做是遵照你的吩咐，求你分别为圣，成为你所悦纳的祭物，求你在我心中印证将来自得到你的奖赏」。如果你祷告后，圣灵透过你的良心告知，你被神悦纳，你就不必怀疑你的消费行为不恰当，你也就不必为此而羞愧。

(5) 现在你知道甚么是「用不义的钱财结交朋友」，及用甚么手段可以得到「到了钱财无用的时候，可以接你们到永存的帐幕里去」了。你如今已经了解运用钱财有关的基督徒真智慧的性质及范围

了。就是：尽可能的提高收入，但不要害及你自己及你的邻居的灵魂或身体，要勤劳并运用上帝已给你的一切知识来取得它。尽可能的节省开支，要消灭祇会助长放纵你愚蠢的私欲，祇为能满足肉体的情欲，眼目的情欲，今生的骄傲的一切花费上，也不为你自己或你的子女在罪恶及愚蠢上花钱，要将这些花费节省下来。然后尽可能的奉献金钱，或换言之，把你一切所有的献给上帝。不要用多少比例来限制你自己，使你像个犹太人而不像基督徒。不是以十分之一，三分之一，或一半还给上帝，而是把所有属上帝的还给上帝，不管那笔钱财有多少。你把钱财用在你自己及你家人身上之后，再在「向信徒一家的人行

善」，「向众人行善」事上，把它全部用光。若如此行，当你不能再当管家时，你便可以获得夸奖；若如此行，你便遵行了上帝的劝诫；你所做的便可成为「馨香的供物，和祭物献与神」，而每一种行为都可在耶稣再来时，得奖赏。

弟兄们，除非我们这样管理我们主人的货财，否则就不是聪明及忠心的管家。不但在上帝面前得不到清白，就是我们的良心也会不认同我们的行为。为甚么我们还要迟延呢？为甚么我们还要和我们血气之体，或和世界的人商量呢？我们的国，我们的智慧，不属于这世界。异教的习俗与我们无关。我们祇跟从那些跟随基督的人。就在今天，当祂呼召你时，倾听服从吧！就在这时刻！从这一刻起，照祂的旨意去做，在这件事及其他一切的事上，实行祂所吩咐的吧！我以耶稣基督的名恳求你履行你神圣的使命！不要再怠惰！尽力做好你手中一切的事！不要再浪费金钱！省去各种追求时髦或血气所要求的糜费！不要吝惜！用上帝所付托你的所有东西去行善，做一切你做得到的各类善事，向信徒一家的人，向众人！这是「义人的智慧」的关键部份。把你一切所有、连同你自己，一同奉献给不惜把祂的独生子赐给你的那一位，作为灵祭，这么一来「为自己积成美好的根基，预备将来，叫你持定那真正的生命。」

本文摘自『韦斯利讲道集』 作者：约翰·韦斯利

单元八

原生家庭

原生家庭

婚辅期别：_____年_____组

填表人姓名：_____

一、了解自己：

- 1.你是怎样的一个人？（请具体、详细的描述）
- 2.请用三个形容词来描述你自己。
- 3.请举出你的三个优点
- 4.请举出你三个令人难以忍受的缺点或人格特质？（你的男 / 女朋友常对你说的或反应的）

二、了解父母：

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1.你欣赏你父亲的…（请至少列出五点） | 1.你欣赏你母亲的…（请至少列出五点） |
| 2.你不欣赏你父亲的（请至少列出五点） | 2.你不欣赏你母亲的（请至少列出五点） |
| 3.你和你父亲的关系如何？（请描述） | 3.你和你母亲的关系如何？（讲描述） |
| 4.对这种关系，你有无任何期待？ | 4.对这种关系，你有无任何期待？ |

三、了解原生家庭

- 1.成长过程中，家中是否曾发生重大变故？
（如债务、父母离异、亲人过世…）

否 是 请注明事件：

- 2.这件事对你有何影响？你的感觉如何？

- 3.在你的原生家庭，「决定」是如何作出的？
大部份是由谁作决定？你的感觉如何？

- 4.你的父母是如何面对冲突的？他们处理的方式又
或气氛？如何？

- 5.当你与男 / 女朋友发生冲突时，你处理的方式是
像父亲或像母亲？对此，你有什么想法及感觉？

四、反省与思考

- 1.原生家庭对你有甚么影响(例：你目前的行为模式，情感表达、人际关系上…等)

- 2.原生家庭留传给你的部份，那些是

1) 你喜欢的？

2) 你不喜欢的？

- 3.你期待在你未来的婚姻家庭中，培养那些特质？

神秘红包袋

Nancy Rue 着 张仁香翻译改写

我打开最后一罐速成饼干面团，挤在烤盘上，放进烤箱烘烤。这种人人都会做的普通巧克力饼干，当然跟我做了廿六年的那种什锦饼干大不相同。我今天自勉强提起劲儿来烤饼干，纯粹是因为么儿小民昨晚把饼干罐子开来开去，开了四次之后，用他那低哑的嗓音嘀咕道：『今年没有圣诞饼干吃吗？』

他哥哥强强和姊姊薇薇在圣诞节就要回来，小民老早就提醒我，如果没有好东西可吃的话，他们会大大失望的。这小子怎么了？他一向不是对圣诞活动最不热衷的吗？他不但从来不看电视上的圣诞特别节目，而且每年拍全家福相片时，总要人三催四讲才肯合照。

勉强应付

今年我原本压根儿没想到要烤东西、也不想照全家福。家庭中有个主要成员不见了，我的丈夫伟汉已先我而去了，难道没有人注意到？

葬礼后，所有的朋友都异口同声告诉我：『佳惠，丈夫走后的第一年是最难过的。你要独自过第一个情人节，第一个生日，第一个结婚周年纪念日…』她们不是说着玩的。但是她们并没有告诉我圣诞节是难上加难的时刻。

我叹了口气，拿起纸笔列出要买给小民、薇薇、强强、媳妇、孙子的礼物。

我猜想孩子们其实并不喜欢过这个圣诞节。十一个月前伟汉突然去世，留给他们的是迷惘与失落。而现在，圣诞节了，他们却对过节表现出极度的热心。是为了安慰老妈吗？

但我那极深的惆怅却不是『平安夜，圣善夜』的歌声所能取代的。伟汉已经不在，我觉得好空洞，也没有什么庆祝的意愿。更糟糕的是，我希望孩子们自己拆礼物，自己切火鸡，而不需要我在场。

烤箱定时器响了，我把烤好的两打巧克力饼干放在盘子上，然后，留了张字条给小民：『我不想再听到任何抱怨！逛街去了。妈。』

黯然神伤

然而，当我置身购物的人群中，厌倦与抱怨却充塞心头。我想起伟汉生前最不卖欢商业化的圣诞街景。他是对的，我想，整个城市、整个节日都是场闹剧。

伟汉讨厌音响喇叭传出的假兮兮的欢乐声，讨厌不择手段刺激购买欲的俗艳标帜，可怜那些因赶场购物而满脸疲惫的男女老少。

我在巨大的购物中心里晃来晃去，希望能得到些采购礼物的灵感。伟汉每次看到这些费时费力费钱而却大多不实用的礼物，总是大摇其头。

「妳又大『血拼』了！」他会这样说。他从不买礼物给我。我每年的礼物都是圣诞树下的一个红布袋，袋内是一张写上我名字的支票，让我可以采购真正需要的东西。

我停下脚步，让人潮从身旁流过。

伟汉不在了，这是全家人都不愿面对或讨论的事实。天哪，我好希望他还可以跟我们在一起！

我赶紧离开购物中心，找到卖圣诞树的地方。卖树的人很高兴地把一棵快要干死的树以半价卖给我，还帮我绑在车顶上。

然后我到超级市场买了一只二十四磅重的火鸡和一切应有的配料。回到家，从车房里找出姜装圣诞树饰品的盒子。

少了一人

当小民啃着罐子里最后一块饼干从厨房里踱出来时，我还在整理那些盒子。

「哦，我还以为今年不摆圣诞树呢！」他边吃边说。

「谁说的？帮我把它竖起来！」

两小时后，小民和我仰着头欣赏我们的杰作。圣诞灯发出柔和的光芒，树顶上闪烁着薇薇在小学二年级做的、早已变形的天使，以及小民第一次生日前买的圣诞灯。

我真的好想大哭一场。

圣诞夜全体到齐时，屋里确实充满了平安的气息。然而当那夜教堂聚会到一半，我的心情又落入谷底。唱《平安夜》时，虽然身边围绕着活泼快乐的妙龄女儿、温柔甜美的媳妇、英俊成功的廿五岁儿子、大眼睛的三岁可爱小孙子、尴尬的青少年么儿…，但是，我很清楚地意识到有个人不在了。

行礼如仪

回到家，众人继续对这件敏感的事避而不谈。

「妈，这棵树真好看！」薇薇说。她蹲下来，从购物袋里掏出一些礼物帮我放在树下。

「妈，这些礼物的包装很有创意哦！」媳妇这样说。

「啊，我忘了买包装纸，不得不用报纸代替。」我这样回答。我们假装就像往年的圣诞节一样，一切如常进行。薇薇和强强在讨论股票，小孙子吃巧克力糖。他们都按照惯例打开礼物，然后上床睡觉去了。

但我还有件事必须做。我来到先夫伟汉的书桌前，在上层抽屉中找出一个红色信封，放进写给美国心脏协会的支票。我觉得这样做很恰当。他往年都这么做的。

「伟汉，我知道孩子们和我都要继续生活下去，但我好希望你在这里！」我呢喃着。

早起的一群

一夜辗转难眠，黎明似乎转瞬即至。自我睡眠惺松踱进厨房时，咖啡香扑鼻而来。薇薇递给我一杯热腾腾的咖啡。

「其他人起来了么？」

她点点头。我注意到她双眸闪着慧黠又带点幽默的光辉，一反平日大清早的迷糊失神。

「你这么早起来做什么？」我发觉气氛似乎非恍寻常。

「妈！快来看！」蓦地，强强在客厅大喊。我冲了过去…

我先是看见家人排排坐在沙发上，接着又看到翠绿的圣诞树上挂了好几个醒目的红包袋。

「天哪，昨晚这儿可真挤，」小民说：「我半夜两点下来时差点把嫂嫂吓死。」

「当我下来时差点要报警，」强强说：「还好我看到的是薇薇，不是小偷！」

我没出声。走到树旁，摸着不是我亲手挂上去的五个红包袋。

「妈，赶快打开嘛！」薇薇说：「开红包一直是咱们家最精彩的圣诞节目！」

有爱就有他

强强开了一张给「基督青年中心」的支票，帮助孩子们宣教旅行用的，就好像他父亲五年前曾支持他去中美洲的海地宣教一样。

薇薇的红包里装了好几张美金二十元钞票，帮助本地的「未婚妈妈中途之家」。「因为那边很多妇女很可能从没享受过丈夫的爱，尤其是像我们爸爸这样的好丈夫。」她说。

小民则包了个二十美元的红包，给当地的「儿童毒品防治中心」。「老爸要是知道我有这么干净的钞票，一定会吓一跳。」他说。

最后一个红包鼓鼓的。我一打开，所有的铜板通通掉出来了。

「是我的，奶奶。」小孙子说。他小嘴顶郑重其事抵得紧紧的。媳妇艾美帮他说明：「他的零用钱要给『动物收容所』，他说爷爷去世前带，他去过，就是那种专门收养流浪狗的地方。」

我一手把所有的红包拢在胸前，一手紧紧抱着家人。

「妈，好奇怪，我觉得爸爸现在就跟我们在一起。」薇薇说。

「对啊！好奇怪的感觉！」小民感叹着。

「说真的，」强强说：「我一直觉得爸爸就在这里。我以为今年的圣诞节会冷冷清清的，看来不会嘛！」

「当然不会，」我说：「我有最亲爱的家人在身边，我有丈夫的遗爱及回忆，我有圣诞节的主角耶稣在我心！」

秘术检核表

若你曾涉及下列任何一点，请将其圈出。在进行之前，先捆绑撒但及黑暗的权势，使人的心意在

圣灵中得自由，如此你能想起你所须要记住的事情。

你曾否接触：

巫术、神秘学、法术、密宗（红、黄、黑、白、花等数派）、道家法术（茅山、闾山、昆仑、全真……）、红头、黑头、魔术（不是指障眼法，而是指运用超自然的力量）、歃血为盟、魅惑的魔咒（hex signs）、黑法术（black magic，导致坏结果的隐秘力量）、白法术（white magic 导致好结果的隐秘力量）、催眠状态（无论是法术或医学用途，都是危险的）、心神暗示（mental suggestion）、催眠术（mesmerism）、自我催眠状态（自我诱导的恍惚状态或灵魂出窍状态）、受到吉普赛的咒诅（死亡、伤害或灾难）、PK（Parakineses，借着心灵及意志的力量，来控制物体）、特异功能 TK（telekinesis，用心灵力量使物体顺着房子四周移动、敲打乐器、启动引擎……）、黑弥撒（black mass）、戴着 ankh（一个顶端附有环状的十字架——被使用在撒但的仪式中，也是危险的标帜）。

你曾否接触：

关姨（亡魂）、乩重、飞鸾（鸾堂）、碟仙、钱仙灵应盘、占卜板（planchette 在桌上放个透镜）、降灵术（seances，又称降神令）、灵媒、漂浮的声音、与肉身分离的灵魂的声音，与有异常洞察力者的咨商（能超凡地看见有超越自然范畴的景像——即千里眼），或顺风耳（超人的听力，能听到死人所给的劝言或警告的灵界声音）。

你曾否涉入：

测心术（mind reading）、超感知（ESP—extra sensory perception）、心灵感应、传心术（thought transference）、解梦、eckenkar、心理动力学（Silva Mind Control）、touch for health。

你曾否涉入：

手相学、借着茶叶纹路算命、骨相学、水晶球、纸牌卜卦（使用扑克牌）、塔罗牌（有 22 张图片专为算命用的）、字体分析算命、命理学（由一个人的名字笔划数来制定）、占星术及星座学、八卦、触物占卜（借着拿起或握紧属于询问者的东西来算命）、超觉冥想。

你曾否试过：

用占卜、卜杖或巫术来探测水源、矿藏、地下电缆，或以卜秆、摆锤、占卜杖或占板来探测胎儿的性别。另外，使用摆锤、占卜杖或称做 motor skopua 的机械摆锤来诊断疾病，并借着颜色疗法（使用有色彩的线）和 screening（使用钢圈等）来医治？

你曾否寻求：

以符咒行魔法来移走肿瘤，使用死亡法术（把病名和符语写好，放入棺材或坟墓中）、招魂、咒文（以符咒换来邪灵）、精神治疗（psychic healing）、以心灵力量动手术（psychic surgery）、收惊、喝符水、制煞、祈禳、信念治疗法（concept therapy）、或使用恍惚状态、或超知觉法（用超然的知觉来诊断及治疗）、或虹膜诊断（由眼球的彩虹分析以诊断其病症）、声纳探测针（sonarpuncture）、使用 radionics、用占星学医疗（astrologic medicine）、多彩石治（chromotherapy）、声音疗法（sound therapy），orgonomy（借着坐在一特别设计的大盒中，从人体内引出超然的能力以供使用）

你曾否参加：

空中飘浮（用魔鬼的力量使身体浮起）。桌子翻倾、扶乩、灵魂敲击或自动写字、万圣节聚会。

你曾否涉及：

瑜伽（练习与冥想）、坐禅（各种打坐）、外丹功、法轮功、灵魂出窍的神游。

你曾否：

使用迷信护身符（虎爪、沙角齿、挂在门上的马蹄、吉祥的饰物、男士用金耳环、用有魔法的图

片当辟邪物、神秘的护身字符、生日十二宫图符咒），以弥补对神的缺乏信心？生辰八字、异教偶像崇拜（持附有法力的东西，随身携带当作是守护及带来幸运之用）也属这一类，异教所用之宗教物品，如在异教的寺庙或仪式中所使用的圣人遗骨物及人工物品，持有者可能都不知道此物品之来由，却是提供恶势力进入其家庭的关键点，应将此物品燃烧。

另外，观北、婴儿牌位、鬼妻。绕功德、祭祖、重要的节日、从月亮来占卜（黄历）、连环信、数字的象征意义来做日常行事的判断等。许多人受缚于这些秘术迷信之道，都应好好对付。

你曾否热衷于：

迷幻药、LDS、海洛因、古柯碱、吗啡、大麻烟、速赐康、吸食强力胶、红中、白板等。

你曾否热衷于：

重金属摇滚，如 Santana、Hendricks、Joplin、Deep Purple、Kiss、Black Sabbath 等乐团，或天地一沙鸥唱片中的魔鬼敬拜（此类唱片应当销毁）。有些图画、海报等都是在迷幻刺激的情况下完成的，它们带来压制人的气息，是邪恶的。

你曾否参观：

异教徒的仪式，如西印度群岛的巫毒教、新几内亚的腥腥教（Sing Sings）、澳洲土著的夜间祭祀、印度群岛中裴济岛上的过火、巴西的安巴打（Umbad）和马库姆巴（Macumba）等。或观看 Uri Geller 或 Mathew Manning 的心灵力量之表演也可能是危险的。

你拥有如下的书籍吗？

异教徒的书籍或神秘著作？特别是一些假基督教作品，这类书无论价钱多高，都应烧毁（参徒十九 19）。

接触自参与秘术的尸体会发生转移作用。秘术的能力、压制和疾病等，都会不经意地透过这样的接触而附身。你是否有此经验？

『圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵，和鬼魔的道里。』（提前四 1）

下列是符合前述范畴的非基督教宗派之一览表：

耶和華见证人会、摩门教（耶稣基督末世圣徒教会）、统一教、基督教科学派、Children of God（神的子民）、Unitarian Church（唯一神教派）、Christadelphians（基督兄弟会）、Freemasonry（互济会）、Spiritualism（通灵派）、Scientology（科学论派）、Religious Science（宗教科学派）Anthosophy（人智学派）、Theosophy（神智会）、Rosecrucianism（红十字友爱会）、Inner Peace Movement（内在平安运动）、Spirital Frontiers Fellowship（属灵前卫团契）、Herbert W.

Armstrong（Worldwide Church of God）、Moonies，One World Crusade、Rangatuism。东方的宗教例如：一贯道、佛教、印度教、回教、神道教、黄帝教、天帝教、日本太阳教、波斯大同教、原灵教、超觉静坐、HareKrishna（国际黑天学悟会）、Gurus（印度教的古鲁派）、Divine Light Mission（神光团）。

弃绝的祷告

（弃绝偶像、黑暗权势、砍断咒诅的祷告）

本祷文需从内心「意志」和「口中」坚定「出声」的宣告祷告出来。

主啊！我信你是我唯一的神，唯一的主。

求主赦免我曾拜过……（偶像、祖先、烧香、许愿…等），归荣耀给假神的罪。

求主赦免我曾与黑暗权势接触来往，犯过：（算命、求签、喝符水、看风水、参禅、打坐、练功、

瑜珈、星座、紫微斗数、碟仙、筷仙、催眠、冥想、巫术、灌顶、测八字、改命、姓名笔划、歃血为盟、超觉静坐、看黄历选日子、戴幸运符避邪…等), 神眼中看为恶的罪。

- 奉主的名我宣告, 弃绝偶像、黑暗权势和一切迷信的行为、及咒诅。
- 求耶稣的宝血完全彻底的洁净我、释放我、救赎我。
- 奉主名宣告, 我靠着羔羊宝血大有权能捆绑、砍断。破除…偶像、黑暗权势、迷信行为、咒诅权势在我身心灵上一切的辖制。
- 奉主名宣告我夺回生命、灵魂、精神、情感、气息、意志、行为、身体一切的主权, 全归耶稣掌管。
- 求耶稣进到我心里作主、作王, 求耶稣充满我生命的每一个部份, 每一个角落。
- 我现在和一生都要单单敬拜耶稣是主, 是我唯一的神、唯一的王、唯一的依靠。
- 求主赐我一生天天住在主的光明中与主相交, 得见主光, 与主同行一生。
- 主阿! 我现在献上我身体成为圣灵的殿。
- 求圣灵来充满我。
- 感谢赞美主, 基督在我心里面使我有荣耀的盼望。

靠耶稣的名祷告, 阿门

数据源: 祷告医治站第三课讲义附件二

认罪的祷告

- 主阿! 我是个罪人, 求主赦免我。
 - 圣灵, 请光照我的罪。主阿! 我犯了……………罪。(一件一件的认罪)
 - 求主赦免我……………罪。(请具体说出罪名)
 - 求主宝血完全洁净我。
 - 奉主名靠羔羊宝血我宣告, 弃绝犯罪的老我, 交给主与主同钉死十字架。
 - 奉主名靠羔羊宝血我宣告, 捆绑、砍断、破除……一切罪的权势和咒诅全面离开我。
 - 主阿! 我要悔改归向耶稣, 求圣灵帮助我结出悔改果子的生命来。
 - 主阿! 赞美你是(圣洁、怜悯、慈爱、公义、信实)的主(相对的赞美主性情), 求主使我与主的性情有份。
 - 求主进入我的心中来充满我, 作我灵魂、生命、行为、性情的主, 拯救我、管理我、牧养我, 引领我一生。
 - 现在我把自己献给神作圣洁的活祭、作义的器皿, 求圣灵现在充满我。
- 靠耶稣的名祷告, 阿门

数据源: 祷告医治站第三课讲义附件三

家庭中的属灵争战

前言: 法兰克哈蒙的异梦(猪在客厅里、橄榄)

一、祖先留下来的伤害

1. 罪的咒诅

2.无形的影响

3.家族性邪灵

4.处理:

二、住处的洁净

1.征兆

2.原因

3.处理

三、婚姻家庭

1.经文: 提前二 11,13、五 14,15; 弗五 22,23; 林前七 1,7

2.问题: 关系, 夫妻间, 父母子女间, 子女彼此间

3.处理: (1) 夫妻只有一人信主—“丈夫未信主, 怎么办?” 橄榄

(2) 夫妻同心祷告

(3) 家庭祭坛

四、为儿女守望

1.问题由来

2.征兆

3.如何处理—“让我们的孩子脱离恶者” 吉普森, 橄杠

为婚姻祷告文

主, 帮助我们 (XX 和 XX) 都行在耶稣的光中, 因此我们和你及彼此间都能有不破裂的团契 (约壹一 7), 求你赐我们耐心、忠心和鼓励, 并帮助我们的为人行事和基督对我们家人的态度相一致 (罗十五 5)。求你保守我们双方都能儆醒, 防备任何要使我们隔离的邪灵力量。

求主使我们能彼此相爱, 如同基督爱我们一样。也求主教我们如何彼此尊重、看顾, 好一同承受生命之恩, 使我们的祷告不受拦阻。

我将不倦地为 XX 祷告, 视为我最重要的责任, 并为祷告的应允献上感谢 (西四 2), 当我为 XX 祷告时, 圣灵会帮助他 (她), 并使万事互相效力, 使我们的家庭得益处 (腓一 19, 罗八 26)。

上帝, 我将我生命中所有的荣耀归给你, 求你借着在我们里面运行的大能大力, 在我们家中充足成就一切超过我们所求所想的 (弗三 20-21)。奉主耶稣的名祷告, 阿门。

为婚姻家庭而告的事项

1.祷告抵挡情欲、同性恋、酗酒、吸毒、自杀、奸淫…的灵, 并祷告抵挡第三者的介入。

2.祷告抵挡忌妒、纷争、贪婪、自私、任性、顽固……的恶灵, 求主使这些事不在我家庭中发生。

3.求主使夫妻能彼此饶恕, 彼此了解, 有好的沟通, 并彼此帮助。

4.为子女的教养一起祷告。

「慈爱的天父。靠主耶稣基督的名, 我在你面前祷告, 祈求圣灵引导我, 使我能在圣灵里祷告。天父我感谢你, 因为你有全权统治 XXX, 并将积极引导他的一切。我奉大祭司主耶稣的名, 求你施恩怜悯, 赦免 XXX 的罪, 求主用宝血担当他应受的刑罚, 夺回他因接受撒旦谎言所失去的地步。我靠主耶稣基督的名, 抵挡撒旦一切的作为, 我运用与主耶稣基督联合的权柄, 攻破黑暗国度的坚固营垒, 毁灭撒旦在 XXX 的一切计划。求主赐给 XXX 在圣灵里丰盛的能力, 使他认罪悔改, 引领他相信主耶

稣基督，作为他个人的救主，用基督的宝血遮盖他，击败撒旦的权势，使他明白上帝的真理。

我相信圣灵正引领我的祷告，我奉靠主耶稣基督的名求你接纳他，感谢上帝垂听我的祷告，因主耶稣基督的尊名，和他所成全的工作，我心欢看，并愿将这个祷告献在你面前，阿门！」

否认与确认

作为上帝的一个儿女，我是由主耶稣基督的宝血买回来的，现在我要弃绝祖先的罪恶，因我已经脱离黑暗的权势，进入上帝爱子的国度里，我现在要为我父系、母系、三、四代所有的祖先认罪。求主赦免他们的（……）罪，求主耶稣的宝血洁净这些罪。我现在要宣告，我已经与耶稣基督同钉十字架，并且一同复活，行事为人有新生的样式。各样祖先罪恶遗传的咒诅都已撤销，因基督已被钉在十字架上为我受了咒诅。我已经与基督同钉在十字架上，并与基督一同复活，现在我与祂一同坐在天上。一切父母、祖先对我生理、心理、灵性、生活习惯、性格上的不好影响都已除去，我也要奉主耶稣的名捆绑一切 XXX 家的家族性邪灵，我坚拒它们用任何方法来控制我，我将自己永远献给基督。这样的祷告是靠主耶稣基督的尊名和权柄，阿门。

为房子的祝福

门口

愿平安临到这个房子及住在其中的所有人。感谢主，赏赐教会使用你名的权柄。因此，愿你今日与我们同在，祝福我们今日所祝福的。当我们为这家祷告时，所有黑暗权势立时离开，属天的平安立即临到。同时也求你保守每一个进到以及离开这扇门的人，并赏赐你全备的保护给这家中的每个家庭成员。奉我主耶稣基督的名祷告，阿门。经文：路十九 1-10。

卧房

我们在天上的父神，你不打盹也不睡觉，求你祝福这卧房有你全时间的保守及护卫，凡在此休息的人都能借着你所赐的睡眠重新得力，在白日满有喜乐地殷勤作工。奉我主耶稣基督的名祷告。阿门。

小孩房

全能的神，我们在天上的父，感谢你独生爱子在拿撒勒所传讲生命之道。愿你祝福凡在这房子中居住的孩子，并赏赐智慧与善解的心给凡照顾他们的人。使得他们在你的爱中成长，并懂得敬畏你。奉我主耶稣基督的名祷告，阿门。

厨房

主阿，求你祝福所有在这里工作的人，使他们在服事其他人时，也能够服事你并分享你全备的服事。在繁忙的厨房工作中，赏赐给他们一颗平静安稳的心。奉我主耶稣基督的名祷告，阿门。

餐厅

主阿，你是厚赐万物的神，愿你祝福所有在这桌上一同吃喝的人，使他们能有真实美好的团契，并一颗感恩赞美的心。奉我主耶稣基督的名祷告，阿门。

书房

主阿，你是真光要照亮所有来到世上的人。祝福这个读书学习的地方，使来到这里的人能明白你的旨意；并且每日在灵命上长进，体会真神的爱和荣耀，并他的掌权直到世界的未了。奉我主耶稣基督的名祷告，阿门。

起居室

父神阿，你的独生爱子曾说：从今以后，我要称你们为朋友。愿所有在此聚集的人，都能有真实

美好的团契及爱。奉我主耶稣基督的名祷告，阿门。

为房子作结束时的祷告

圣洁、尊贵、荣耀的三位一体真神，求你祝福并分别这房子为圣。使这里常有喜乐、平安、爱、健康、良善、并一颗感恩的心。父神、圣子、圣灵，愿你的祝福常常临到这家并在其中居住的人，从今时直至到永远。奉我主耶稣基督的名祷告，阿门。

洁净的祷告

主阿，我宣告这地方是属乎你的。我相信你已把这地方（家庭、公司、旅馆房间）赐给了我。我将它奉献给你，求你以你圣洁的同在充满它，求你赦免过去在这里做过任何得罪你及伤害人之事的那些人的罪，求你的宝血洁净他们及这地方。我将自己从过去在这里所曾发生的任何罪孽中分别出来，我运用耶稣宝血的大能，除掉任何亵渎神之名的事。我以耶稣的权柄，求你在周围设立守望的天使，保护你的儿女，脱离恶者的作为。（若这是旅馆房间，我会做以下补充：天父，求你圣洁的同在和你的圣天使驻留这里，摸着在我之后住进这房间的人的生命；求你使他们的心悔罪，吸引他们来寻求你。）我奉主耶稣基督超乎万名之上的名，命令所有曾进入这地方或现在可能在这里的邪恶势力立刻离开，到耶稣命令你去的去的地方；我宣告这地方数属光明国度所有。奉主耶稣的名祷告，阿门。

求神保守的祷告

亲爱的天父，我祈求你给予 XX 全备的保守。当我不在他身边时，我求你在他的四围画下界线，即使是恶劣的环境也无法影响他。我将 XX 交托在你的看管之下，并在主里担当起全部的看管之责，他的思想态度，一言一行就是我教养工作的果效。我求你的圣灵能护卫 XX 的心，使他能领受你的话语。我感谢你，当他受试探时，你要为他开一条出路，并且不叫他受试探过于所能受的（林前十 13），我祈求他能活出一个见证你同在的生命，凡他所做的能荣耀你名，奉我主耶稣基督宝贵的名祷告，阿门。

为小孩祷告

为悖逆的孩子祷告

亲爱的父神，奉我主耶稣基督的名，并主的宝血祈求你斥责撒旦并禁止它在 XX 身上有任何有害的影响。赦免我任何不当的身教使他选择背弃你，求你施恩赦免并原谅 XX。我祈求你赏赐智慧和慈爱使我成为合你心意的父母亲，我承认所有 XX 所犯的罪（列出所有知道的罪），我也承认在这些事上与他有份的责任。我求你为 XX 建立一个遮盖，使他对有害的影响失去兴趣。我祈求主使他能恢复理智，过正直的生活并与人建立爱的关系。我祈求你赏赐我欢迎 XX 回家的恩慈，或者为他找到一个合宜的居所。教导我爱我的小孩但恨恶他的罪。奉我主耶稣基督宝贵的名祷告，阿门。

为小孩的未来祷告

亲爱的父神，我祈求你指引 XX，我相信你在 XX 前行并预备居所。你在创世以先已知道他，我将他放在你的手中，并求你赏赐智慧使我知道如何在未来帮助他。我将他从我的期望中释放出来，并确信他将成为你要他成为的样式。我求你赏赐 XX 智慧，选择他一生的伴侣；我为他未来的伴侣向你祷告。如果你将赏赐他们儿女，我求你使他们能照着你的话语，教养小孩如何信靠耶稣成为他们的救主；使我成为合你心意的祖父母。如同耶稣的祷告，求你救 XX 脱离凶恶，用你的话语炼净他，因为你的话就是真理。奉我救主耶稣基督的名祷告，阿门。

小孩睡前祷告

亲爱的神，我感谢你因你是我在天上的父亲。我感谢你在我的生活中，在我的房间中，在每一个我所在的地方。我知道你一直与我同在并且永远不会离开我，我将自己交托给你并祈求你的保护。我选择信靠你，我知道任何时候，当我害怕时，我可以呼求你来搭救我，我祈求你今晚当我睡觉时，保守我的心；请祝福并保护我的家及我的父母亲。奉耶稣的名祷告，阿门。

奉献小孩时的祷告

亲爱的父神，感谢你借着基督耶稣显明你的爱，并赐给我永生。我是你借着耶稣舍生的宝血，重价所赎回的儿女，我宣告凡我所有的都属你，并愿意作一个尽责的好管家，管理一切你所交托给我的，我愿奉献自己成为活祭献给你，明白并成全你的旨意。我承诺为你养育你的小孩 XX，教导他明白并遵守主的训诲。我知道这个孩子属于你，是一个你所赏赐给我的珍贵礼物，他的一生，我愿奉献为主所用。我奉主名拒绝在 XX 身上所有任何来自撒旦的影响，他属于我主耶稣基督，是我主重价所赎回的。至于我和我家，必定事奉耶和華。奉我主耶稣基督宝贵的名祷告，阿门。

为小孩的得救祷告

亲爱的父神，我将 XX 带到你的面前。我求你挪去所有来自撒旦，要阻止 XX 听见荣耀基督的福音，及救恩真理的拦阻。我借着你在耶稣基督里所给我的职份及权柄，宣告所有来自撒旦的权势从你所赐我的这孩子身上离开；并将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破，使他的心顺服基督（林后十 5）。我借着你在耶稣基督里所给我的职份及权柄，并回应「使万民做作主门徒的福音大使命」求你释放 XX 的心，使他归顺真神。我宣告我本人，并凡我所有的都属我主耶稣基督，照着你记在约翰壹书五章 16 节的话语，我求你将永生赐给 XX，我祈求你使我成为合你心意的父母亲，愿我永不成为你所赐这孩子的绊脚石。愿我在这孩子面前成为一个好的见证及信息。奉我主耶稣基督的名祷告，阿门。

（小孩）每日的祷告

亲爱的父神，你是我的主，我知道你爱我并且永远不会离开我或离弃我。你是唯一又真又活的神。你是配得敬拜的，在你所行的事上都满有慈爱和恩典。我爱你并谢谢你因我活在基督里，我将自己交托给你，求你的圣灵充满我使我免于犯罪。我选择相信你启示在圣经上的真理，并拒绝撒旦所有的谎言；我拒绝灰心消沉，因你是满有盼望的神。我相信你会满足我的需求当我寻求顺服你；我知道我凡事都可行因为耶稣是我的力量。我顺服上帝并敌挡魔鬼；我拒绝撒旦并它一切的谎言，我命令它和它所有的鬼魔离我而去。我穿戴上帝的全副军装，并委身信服及传扬真理。我知道耶稣是我的保护，祂从未犯罪并且担当了我的罪。我委身成为一个使人和睦的人，并且要借着圣经的真理破除撒旦的诡计。我献上我的身体如同活祭，我要持守在真理的造就上，以明白神良善而纯全的旨意。这样的祷告，乃是奉耶稣的名，阿门。

单元九

夫妻角色

夫妻角色概念比对表

你个人认为丈夫、妻子在婚姻中的角色及职责是什么？

答案提示：1.极为同意 2.颇为同意 3.不肯定 4.颇不同意 5.极不同意

说明：1.不可以超过3题答案是③不肯定。 2.第1及11题不可选答案③

妻子 / 丈夫

- 1 2 3 4 5 1.丈夫乃一家之主。
- 1 2 3 4 5 2.妻子不应出外工作。
- 1 2 3 4 5 3.丈夫应经常帮忙做清洗碗碟的工作。
- 1 2 3 4 5 4.妻子对孩子有更大责任。
- 1 2 3 4 5 5.妻子赚来的钱应归她自己所有。
- 1 2 3 4 5 6.丈夫每星期最少应有一个晚上跟自己的朋友出去消遣一下。
- 1 2 3 4 5 7.妻子是应该负责煮饭的。
- 1 2 3 4 5 8.丈夫的责任在外工作，太太的责任是照顾家务和儿女。
- 1 2 3 4 5 9.处理钱财的最佳方法是两人收入共享不分彼此。
- 1 2 3 4 5 10.结婚双方是平等的。
- 1 2 3 4 5 11.面临僵局的时候，应该由丈夫作出最后的决定。
- 1 2 3 4 5 12.每星期应该有一个晚上由丈夫看孩子，让妻子可以自由地做些她爱做的事情。
- 1 2 3 4 5 13.夫妇两人应该一起做消遣的活动。
- 1 2 3 4 5 14.由妻子主动跟丈夫作爱没有什么不妥。
- 1 2 3 4 5 15.夫妇两人应该一起订定家庭预算和处理财物的方法。
- 1 2 3 4 5 16.未经对方同意，不应私自买一千元以上的物品。
- 1 2 3 4 5 17.管教孩子是父亲的责任。
- 1 2 3 4 5 18.有特别专长的妻子也应该有自己的事业。
- 1 2 3 4 5 19.使家里清洁整齐是妻子的责任。
- 1 2 3 4 5 20.做丈夫的应该每月有两次带太太出去消遣一下。
- 1 2 3 4 5 21.有关孩子的管教，母亲所负的责任跟父亲同样重要。
- 1 2 3 4 5 22.倒垃圾应是丈夫的工作。
- 1 2 3 4 5 23.母亲应该负则教导孩子有关价值观念的问题。
- 1 2 3 4 5 24.女性比男性更情绪化。
- 1 2 3 4 5 25.应该容许孩子帮忙安排家庭活动。
- 1 2 3 4 5 26.注重纪律的父母能让孩子有更好的发展。
- 1 2 3 4 5 27.妻子应该常常顺从丈夫的吩咐。
- 1 2 3 4 5 28.夫妻两人分别负责的范围应该由丈夫来决定。
- 1 2 3 4 5 29.夫妻双方都不应把自己的父母带到家中居住。

夫妻角色讨论题纲

丈夫篇

经文：弗五 23,25-29,33；彼前三 7；提前二 8；西三 19；玛二 14,16；创三 6,17,19

讨论题纲：

- 1.丈夫是「头」，指何义？（弗五 23）

- 2.在那些情形下很难作「头」？（请具体列出）
- 3.如何扮演好「头」的角色？
- 4.为何强调丈夫要「爱」妻子？（弗五 25-29,33）
- 5.要「如何」爱妻子？（请举生活实例）（弗五 25-29；西三 19）
- 6.何谓「敬重」妻子？（具体之行为表现是什么？）（彼前三 7）

妻子篇

经文：创二 18,三 6,16；弗五 22-24, 33；提前二 9-15;彼前三 1-6；西三 18

讨论题纲：

- 1.妻子扮演的角色？（创二 18）
- 2.何谓「顺服」？「顺服」的真义？
- 3.在实际生活中，妻子难以顺服丈夫的因素有那些？（请具体列出）
- 4.为什么要顺服？（顺服的原因？）（创三 6,16 ;弗五 22-23;提前二 9-15；西三 18）
- 5.如何顺服？（彼前三 17,四 1-2）
- 6.何谓敬重丈夫？具体之行为表现是什么？（弗五 33）

家庭责任分担表

有些夫妻发现，写下一个互相同意的工作分配表，更能使他们成功的获得相互支持的关系。他们把所有必需作的事全部列出，再考虑谁有时间、能力和经验来负责。而且也考虑谁比较关心的事，谁最喜欢作。

下列表格能助你完成这事。左边列出所有重要的家务事。右边则写出夫妻一方的名字。

No	家事项目	有时间者	有经验者	关心者	喜欢者
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					

08					
09					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

单元十
性生活

性态度自我评量表

说明：本问卷的目的是想了解你对性行为的看法。它并不是考试，你只要仔细的将代表你想法的阿拉伯数圈出来即可。这些数字的意义是：

1.非常不同意 2.不同意 3.无意见 4.同意 5.非常同意。

- 1 2 3 4 5 1.我认为近年来成人已经拥有过多的自由。
- 1 2 3 4 5 2.我认为过去几年来，性自由的过分泛滥已侵蚀了家庭的基础。
- 1 2 3 4 5 3.我认为所接受到的性知识已经太多了。
- 1 2 3 4 5 4.性教育应该只能在家庭中实施。
- 1 2 3 4 5 5.老年人不必拥有性的需求。
- 1 2 3 4 5 6.实施性教育的对象，应该只限于即将要结婚的人。
- 1 2 3 4 5 7.婚前性行为可能是社会秩序崩溃的征兆。
- 1 2 3 4 5 8.婚外性行为是不可原谅的。
- 1 2 3 4 5 9.我认为近年来青少年已经拥有过多的性自由。
- 1 2 3 4 5 10.我认为年轻人对于性方面的节制仍然不够。
- 1 2 3 4 5 11.我认为人们沈溺在与性有关的行为太多。
- 1 2 3 4 5 12.我认为性交才是发生性行为的唯一合宜途径。
- 1 2 3 4 5 13.我认为性应该一直保留到结婚以后才开始。
- 1 2 3 4 5 14.性应该只属于年轻人。
- 1 2 3 4 5 15.社会上对同性恋的看法太过保守。

- 1 2 3 4 5 16.性应该是为了传宗接代才发生的。
- 1 2 3 4 5 17.人们不应该有自慰的行为。
- 1 2 3 4 5 18.我们不应该鼓励过多的性爱抚。
- 1 2 3 4 5 19.有关自己性方面的动作或行为，都不应该和别人讨论。
- 1 2 3 4 5 20.生理或心理上极度障碍的人，不应该有性行为。
- 1 2 3 4 5 21.两厢情愿的成人性行为不应该有法律限制。
- 1 2 3 4 5 22.对成人而言，双方都同意的性行为是他们之间的私事。
- 1 2 3 4 5 23.电视上与性有关的题材太多了。
- 1 2 3 4 5 24.现在的电影过分强调性方面的镜头。
- 1 2 3 4 5 25.坊间应该绝对禁止贩卖黄色书刊。

性观念及性知识问卷

一、是非题（请以√方式回答问题）

是 否

1. 男女之间的沟通，生理沟通较心理或灵里的沟通容易。
2. 男女交往时，身体的亲密度太快，会影响恋爱的发展。
3. 基督徒弟兄和姊妹若身体亲密度太快或太高，就无法顺从圣灵的引导。
4. 二个基督徒在恋爱时，也可能会发生性行为。
5. 『性』本身是好的，是中性的。
6. 恋爱中的基督徒若发生婚前性行为，就无药可救了。
7. 自慰（俗称手淫）对身体会造成伤害。
8. 只有男性会有自慰的行为，而女性则否。
9. 女性月经的周期是卅天。
10. 多数女性当月经来之前，情绪低落、不稳定。经期来时，会发生头痛，腹痛等现象。
11. 青春期的男性、女性都会梦遗。
12. 多数父母都希望他们的小孩在学校接受性教育。
13. 四十五岁以上妇女，服用避孕丸会延后停经期（更年期）的来临，
14. 双胞胎必须经过二次的性交，三胞胎三次，依次类推。
15. 女人即使取掉了子宫，仍能达到性高潮。
16. 女人如果在月经期间性交就不会怀孕。
17. 既使因为使用被感染性病的人使用过的马桶，也可能感染到性病。
18. 男性生殖器的大小长短，与性生活的满足和生殖能力有关系。
19. 大多数男子在他们一生中曾经自慰过，但很少有女人如此做。
20. 女性达到性高潮时亦会射精，
21. 当一个男人被阉割了（他的阴茎被去除了），他几乎立刻失掉他的性欲及性能力。
22. 如果一个女人没有处女膜，正可以证明她不是处女。
23. 当一个男人输精管结扎后（节育），他的性欲将会因此而逐渐丧失。
24. 性交时，对夫妻方而言，是唯有双方同时达到高潮的那一刹那，才是真正的高潮。
25. 吃了避孕药后百分之百保证不怀孕。

二、选择题（可多重选择）

1. 若你有『性』方面的问题时，你如何寻求解答？（A）翻书。（B）找专人（牧师，辅导，医生）谈。（C）朋友或弟兄姊妹。（D）其他
2. 若你和人谈及有关性的知识时你会觉得：（A）害羞。（B）肮脏。（C）难以启口。（D）很自在。（E）很卖欢。
3. 对我而言性行为最重要的是：（A）合乎道德。（B）快乐与愉悦。（C）增加和另一半之间的感觉。（D）改进我的自我观念。（E）达到高潮。
4. 婚后我最讨厌配偶出现怎样的行为或现象：（A）有性病。（B）同性恋。（C）对我不忠诚或欺骗我。（D）无法生育。（E）曾经是卖淫者。
5. 若有性行为，我希望：（A）另一半是爱我的。（B）我是爱我的另一半的。（C）性对我俩而言代表相同的意义。（D）我们已经是夫妻。（E）另一半能尽情享受。
6. 婚前如果我想在性方面得到解脱，我会：（A）和异性发生性行为。（B）和另一半口交。（C）参加各种耗费体力的活动或运动。（D）自慰。（E）做一个『春梦』。
7. 在那一种情况之下，男女双方最适合发生性关系？（A）双方已结婚。（B）双方已订婚。（C）双方在恋爱自中。（D）双方有激情而无爱情。（E）双方没有任何的感情存在。

三、问答题

1. 在最近五年内，你的性价值观有无改变？
2. 若你个人不小心与人发生了性行为，你会怎么办？

夫妻性生活问题讨论

回答下列关于婚后性生活的问题，然后与对方交换、讨论。

1. 有关性的知识，我是那里学到的？有什么感受？
2. 性方面的那些知识，是我还需要加强的？
3. 有关我们将来的性关系，我还想进一步知道什么？
4. 将来在我们有性生活时，若有一方未达高潮，我会有何感觉？
5. 当我只愿意和你亲密，而不愿有性行为时，我将如何让你知道？
6. 有关我们将来的性生活，我的焦虑是什么？我的期望又是什么？

下面各项中，你同意的在前面打一个~；若觉得非常同意打两个~。

1. 性交是个人私事，不应该与外人谈论。

2. 如果性生活好，其他方面的关系也会好。
3. 假如我们日常生活是彼此关怀和开放的，那么我们的性关系也会很好。
4. 将来我们应该以轻松的心情来讨论我们的性关系。
5. 对于节育，我的观点就是我的信仰所主张的。
6. 无论丈夫或妻子，都可以很自然主动地提出性的需要。
7. 性被人过度强调，其实在一个幸福婚姻中，它的重要性并不很大。
8. 在黑暗中进行性生活比较好。
9. 有些方面的书刊可以协助我们了解性生活，增加乐趣。
10. 一旦在蜜月建立的性生活模式，蜜月的好坏就决定了夫妻一生性生活的好坏。

约会的艺术

个人约会的标准：下列决定可作个人约会标准的借镜，借着真诚的立志向主表示心愿。

主，我愿意：

1. 只和基督徒约会（林后六 14，罗八 16）

假如两人都没有接受神的灵进入他们的灵里，两人在属灵方面合而为一的可能就被完全破坏。

2. 神在我生命中的目的能与神在她 / 他生命中的目的相符（并且说明对方在基督里成长）。（西一 28-29）

3. 以神所悦纳的标准对待对方。（帖前四 3-8）

4. 以荣耀主的事情作为我们约会活动的原则。（西三 17，林前十 31）

5. 把我的约会当为神所拥有的，神有权随意使用祂的产业。（路九 23-24）

假如没有进展，我也为神在此次「暂时的」关系中的旨意感谢祂。

6. 竭力培养神要我在生命中自然流露的一些品格。（诗卅七 4）

使我在神认为我非结婚不可之时能够承担丈夫 / 妻子 / 父亲 / 母亲的责任。（当你有了这些品格不愁神不把祂的选择介绍给你）

7. 照着主的心意暂不结婚，直至祂的时候来临（路廿二 42）

并且在我们的感情发展到谈婚论嫁的阶段时，乐意与双方家长讨论我们的计划。

8. 在双方家长完全同意之下，才和我的终身伴侣成婚。（弗六 1-3，箴廿一 1）

父母不喜欢你所爱的人或不准你俩成婚，并不一定等于你不应该和此人结婚。许多时候因为父母察觉到你身上有某些不成熟的态度，才不赞同这桩婚事，一旦你在这些事情上有所改进，他们就会准许你们结婚。

注意：婚姻并非仅是两人的结合而已，实际上是两个家庭的结合。切切谨记尊重父母的权柄（意

见和劝告)，否则后累堪虑，因为此事对你自己的儿女甚至孙儿都有直接的影响。

9.对神所定的结婚时间、稳定的经济状况等保持警觉。(腓四 19)

经济上应有起码的稳定性，使丈夫能承担养妻育儿的责任(弗五 28-29，腓力斯译本)，而妻子也信得过神能透过丈夫供养自己。

约会计划

目的：每次约会结束后，能更认识对方。

时间：

- 1.一周一次或二次，或多或少(次数多寡依个人时间多寡而定)
- 2.每一次：二小时(不包含交通来回时间)姊妹不要太晚回家(最好不要超过晚上十一点)

场合：

- 1.公开场合，不是太暗或无人烟之地。
- 2.可安排远距离(时间较长时)或近距离之各种约会地点。
- 3.可列出所住城市近郊或郊外所有可以去的地点，作为参考。
- 4.例如：国家音乐厅、剧院、餐厅、书展、运动场、公园、美术馆、茶坊、咖啡屋等。

方式：

常拜访双方家人，一起服事，共同参加短宣队、运动、爬山、游泳、郊游、看电影、听音乐会、一起读书、散步、逛街、谈心等。

谈论主题内容：

- 1.信仰：重生得救的经历；信仰历程中的重要转折点；一起读经祷告；灵修生活或聚会主题心得分享；一起读一本属灵书籍并分享；服事经历分享…等。
- 2.家庭：家庭背景，生活，家人，家庭习俗、习惯、传统(过年过节)，成长过程……等。
- 3.生活：嗜好，习惯，方式，细节，作息表，兴趣，休闲方式……等。
- 4.个性：二人之差异，相同之处，处理事情之方法及心态……等。
- 5.工作：同事，工作内容，难易之处，期待，抱负，发展……等。
- 6.思想：人生目标，价值观，对下列各种事情之观念：政治，时事，经济，社会，美术，敬拜方式，对未来之计划及盼望……等。
- 7.情绪：表达方式……等。
- 8.代祷：为彼此，家人，小组团契，教会，众教会，国家，宣教士，教会传道人……等。
- 9.行动：关怀他人之实际行动，仆人服事，孤儿院，独居老人…等。
- 10.健康：身体状况……等。

突破最后一道防线—谈婚前性行为

和她相识于送旧舞会上，从起初的兴趣相投，到成为众人羡慕的一对，这样的日子，就像小说中所说的『幸福』。

那天他们又一起相邀去看电影，阿玛迪斯的笑声仍萦绕耳际，从电影院出来想找个地方休息。没有想到『情人雅座』的世界是那样的漆黑，一切的经验都是新的，他不自觉地解开了她的钮扣，感觉上是那样的自然又情不自禁。几天后，在旅馆里，她把一切都给了他。

偷偷摸摸地到书店找了有关避孕的书，似乎没有什么最可靠的方法。起初是用保险套，但是多了一层，总觉得缺少了什么；服避孕药，又担心有后遗症会导致不孕；安全期不好算，也常有失误。最后采用了体外射精法，必须在精子射出的前一刻抽出，危险性也相当大。

担心怀孕，连做起事来都有些恍惚。功课已显著地受到影响，尤其是经期该来的日子，更是令人感到焦虑，若慢了几天，心情便沉到了谷底。

那个月，『好朋友』终于没有来，考虑尚未完成学业、家庭。不可能彼谅解的压力、及未来的前途，实在没有更好的办法了，只有选择堕胎。

之后他变了，她也变了，两人不再想聊天说地，或一起作其他的事。每次见面，他只想要她；既怕失去他，又禁不住肉体的快感，她就顺着他。但这种少了精神沟通的爱情，使她每每享受过愉悦后，即沉浸在空虚迷惘里。若两人吵架后，这种感觉就更加强烈了。

其实他一直表现得都很轻松，但她真的对未来一点把握也没有。

男孩的话

由于生理结构和期望的不同，男女生对于婚前性关系的看法也有了诸多差异。婚前性关系对男生而言，似乎不是一个太严重的问题。

『碰到自己送上门的女孩，玩玩可以，只要别让她缠住就好了。』海洋学院蒋同学说，他还是坚持将来他的另一半一定要是「处女」。「说不上理由，」他耸耸肩道：「这是天经地义的嘛！我不相信有男生会不在乎这一点。」

中原大学陈同学已有了追求对象，但只限于牵手阶段。他说他也羡慕那些在校园里交往亲密的同学，也知道一些同居的例子，但他绝不会这么做。因为「我很在乎自己的太太是不是处女，所以不想伤害现在的女友，她是个好女孩。」

父亲颇有些来头的世新宋同学，对另一半的条件很高：「必须是家世清白、善体人意、文静娴淑的乖女孩。」但是已有多次性经验的他认为：「做这种事我不怕有后遗症，因为对方多是舞厅邂逅的，两厢情愿，结束就走，不必负什么责任。」

台大朱同学承认已在外与女同学同居，他保证以后一定会娶她。如果将来有什么变量不得已造成分手呢？不晓得是太单纯或太乐观，他说：「万一分手，我想我不会再爱别人，她也不会再去接触另一个男人。」

其实大多数的男孩子在与女孩子发生关系时，都没有抱着『只是玩玩』的念头，他们还是对女孩子有感情。但求学毕竟是个过渡期，没有一个男孩能在前途未定时，就给女孩太多的保证，所以在发生关系后，男孩与女孩在情绪上便有了诸多差异。

女孩的话

有了太多前车之鉴，女孩子在面对婚前性关系的问题时，就无法像男孩子来得潇洒自如。

文化周同学正处于热恋阶段，和男友已到了爱抚接吻的地步，但始终没让他越过最后一道防线，有时几乎已忍不住想偷尝禁果，但「想到以后要付出的代价，咬着嘴唇也要忍下去。」

世新徐同学就不敢随便交男朋友。「男人是具有侵略性的」。她说：「何况我没有把握自己是否能抵抗那种诱惑，所以没有清楚前，不想陷入热恋。」她认为男孩在追求女孩子时，不应只想着占有，最重要的是要用自己的「心」来换她的「心」。

一个堕过胎的女同学说，当初去拿掉孩子时，男朋友怕被护士询问，不敢陪她去，不得已请了另

一个女同学陪她去，她还怕男医生会不老实，还费了一番功夫才找了一家女医生的妇产科做流产手术。

在等手术时，旁边坐着一对年轻夫妇，看他们是那么幸福和满足，自己却要承受如此的痛苦，心里又怕又恨。走进窄小而苍白的房间里，她无助地望着医生绑住自己的双腿，据护士说二个月的胎儿还很小，所以必须用电吸出来。麻醉之后，她仍然隐隐听见机器开动的声音，腹部因子宫的收缩，发出阵阵锥心的抽痛。她伤心地流着泪，直嚷着：『不想活了。』可是没人听见，她好恨好恨。

对男女性关系应有的认识

其实就许多个案经验看来，发生婚前性关系的，并不都是我们平常所谓的坏女孩与花花公子。就有不少案例是老师眼中的乖学生或同学眼中的好同学，但是这种人怎么可能发生婚前性关系？我们可能说，他们也是人。

「人」和「动物」最大的差别，在于人有理性，有精神领域，但不可忽略的是，人和动物一样，也都有对「性」强烈的原始欲望，因此许多人是在咖啡厅休息、公园角落处爱抚、或在楼梯口接吻时，便在性冲动超过理智控制的情况下，发生了婚前性关系。这也是许多当事人所谓的：「我不知道，我只是当时彼爱冲昏了头。」

一般而言，男性由于荷尔蒙刺激，本性上对性有较多需求，因此在自处时常以自慰或梦遗方式发泄冲动，但在有了对象之后，就会渐渐将目标转移。因此在身体接触上，男孩子多以「得寸进尺」的方式与女孩子交往，从牵手，接吻，拥抱，到爱抚，通常是有进无退。而在观念上，他也觉得女孩子应把自己献给他。

但是女孩子较注意精神交往，也喜欢被欣赏、被支持、被接纳。相对的，在性需求方面不像男孩那么强烈。但是，若女孩的性欲被男孩挑逗起来，还是很难「煞车」的。有很多女孩，就是因为不懂得这种男女差异，再加上过度自信，因此在男孩一步接一步提出要求时，不懂得立即拒绝，最终失身。其实婚前男孩子对于身体接触，还是会顺从、尊重女孩的反应。

女孩子绝对有限制和引导男孩子的权利。

如何避免发生性关系？

恋爱中男女该如何避免「突破最后一道防线」的危机呢？未婚男女在恋爱过程中要留意以下几点：

- 1.爱抚的尺度：许多婚前性关系，是发生在太过亲密的爱抚之后，因此未婚男女要懂得逃避诱惑。下颚以上的亲吻，及腰部以上，衣服以外的爱抚，是较得体的范围。另外女孩子在穿着方面也要懂得保护自己的敏感部位。
- 2.约会地点：以「别人看不见、又看得见」的地方最佳。所谓「别人看不见」是指熟人看不见的地方。刚开始恋爱的人最好避免在校内、系内、社团中公开约会，以免在未肯定终身之前，带来人言人语不必要的压力。而所谓「又看得见」的地方，是指人群可见的地方，诸如电影院、有亮度的咖啡厅、公园或开着门的空房间等。约会最切忌二人独处一个房间，进入对方卧室或宿舍，也不可再在旅馆或三温暖休息。
- 3.多制造心灵沟通的机会：两个虽然个性不同，但只要彼此在沟通方式、感情表达、及思想模式上能达到协调，就易建立和谐的感情。因此若能在各样价值观上达成共识，对于两人的交往是绝对有利无弊的。心灵沟通需要互重、互信、坦诚、专心、认真与恒心，许多男孩会在婚前为女孩戒烟、戒酒、或培养其他兴趣，但仅是这样还不够，除非这些共识和改变能成为真正的「习惯」，才能保证婚后的精神生活愉快。通常婚前精神生活越畅通，婚后生活会越美满，因此未婚者要懂得

珍惜各样机会，多留些相处的时间用来达成人生观、价值观的共识。

真的发生性关系，怎么办？

对于已经发生性关系的男女，要开始注意彼此感情的变化。男孩子由于性需求，会较以往更渴望性关系，一旦享受性爱的女孩，也开始忍不住诱惑，因而再次发生性关系的机率可能会直线上升。

但由于性关系的增加，精神沟通顿时锐减，反使双方对彼此都越发陌生，此时女孩子潜藏的罪恶感，也会以更情绪化的言语行为表露出来。如果要避免感情发生危机两人必须努力，心灵了解程度远超过性爱追求，因此减少性交机会，是绝对必要的步骤。此时女孩子的重担会比男孩子大得多，她会忧虑男孩子提出分手的要求；但肉体接触太过频繁，也会感到空虚

迷惘。此时女孩子切忌过度情绪化，或以失身要求男孩给她婚姻保证，因为这种情况若大常出现，会令男孩厌烦，以致影响感情发展。

另外，女孩子还要考虑怀孕的后果，甚至堕胎所产生心理、生理的伤害。其实一旦两人发生关系，女孩子会立刻屈居劣势，这是无法避免的，所以聪明的女孩还是要下定决心和男友保持距离，勇于拒绝他或强悍或乞怜式的性要求。重建深入的心灵沟通，以使婚前性关系不至造成悲惨的结果。

此时男女双方也都要重新审视这份感情，考虑是否非她莫娶，非他莫嫁？最好是能下定决，努力维系这份感情，无论发生任何感情危机或家庭压力，都要坚持共同目标——结婚，相偕迈进。

把握良机

如果说，「性」是上天赐给人类的礼物，那么我们都必须认识这份礼物的性质及价值。这样美的礼物若在婚前提早拆封，「性」会像把刀，砍在婚后的幸福上；但若你懂得良机的奥秘，等婚后再接受，它将会成为人类莫大的祝福。