

以弗所书注解

目录：

00 提要	01 第一章	02 第二章	03 第三章
04 第四章	05 第五章	06 第六章	07 综合灵训要义

以弗所书提要

壹、作者

使徒保罗(弗一1；参弗三1；四1)。其余请参阅『加拉太书提要』。

贰、受者

在以弗所的圣徒(一1)。但因有些最好的古卷并无「在以弗所的」等字，再加上以弗所教会系保罗亲手设立的，他曾在那里居住长达三年之久，必然熟识在那里的许多圣徒，但本书却鲜少提及个人，不像他在写给其他教会的书信那样，喜欢提名问候许多个别的圣徒。因此，一般圣经学者认为，本书信很可能系写给小亚细亚省各地教会的一封公函，也有可能就是保罗告诉歌罗西教会的那封「从老底嘉来的书信」(西四16)，被以弗所人阅后在抄本空白处填上「在以弗所的」之字样。

以弗所是小亚细亚省的省会，位于地中海东部的爱琴海东岸，为罗马帝国的驻防城，又因地处海陆要冲，商品由海外运来，经以弗所送到各地，故为小亚细亚一带之商业重镇。在这里有称为世界七大奇观之一的亚底米庙，全庙用大理石筑成，有高达五十六尺的大理石柱一百二十七根，极其辉煌。以弗所城又称为守庙之城，拜偶像与行邪术之风非常兴盛。制造女神银龕的生意十分发达，千万人因信奉亚底米时常到以弗所聚集，有许多人靠这庙维生。

保罗第二次布道约在主后五十四年春，同亚居拉、百基拉从哥林多到以弗所传福音，当时似乎很有效果，所以信徒留他久住，但因行程已计划定了，就留下了亚居拉、百基拉，并应许神若许就必回到那里(徒十八19~21)。后来亚波罗曾来此稍住(徒十八24~27)。大约当年夏天，保罗就回来了，一开讲就有十二个人被圣灵充满(徒十九7)。他在那里约有三个月之久，在会堂中辩论神国的事，并遭到犹太人的反对；后在推拉奴的学房中，宣传福音约两年之久，福音因此传遍了亚细亚全省(徒十九8~12)，主的名大被尊重，福音大大兴旺，认罪的人焚烧了价值五万块钱的邪术书籍(徒十九17~20)；以后起了大

乱，保罗就离开此地(徒廿1)。不久保罗在米利都见到以弗所的长老们，并嘱咐他们一些话；从保罗的豫言中知道将有豺狼和异端兴起(徒廿17~35)。很可能保罗从罗马出监后又来到以弗所，留下提摩太整理未完事务，并劝一些人不要传扬异端(提前一3)。根据传说，后来使徒约翰也曾住在此地。主耶稣也在异象中，曾藉约翰写信给以弗所教会的使者，责备他们离弃了起初的爱心，并警告他们若不悔改，就要把灯台挪去(启二1~7)。后来以弗所城变成一片荒凉之地，乃是此项警告性豫言的应验。

参、写作时地

约在主后61至63年间，写于罗马监狱(弗三1；四1；六20)；与《腓利比书》、《歌罗西书》和《腓利门书》共称『监狱书信』，打发推基古送信(弗六21；西四7)。

肆、写书背景

当时在小亚西亚省各地的教会，外邦人(非犹太人)基督徒日渐增多，使徒保罗可能有鉴于他们系来自异教世界，对于神拣选了犹太人作祂的子民，而今又把福音传给他们这些外邦人，究竟神的目的是何在？因此在保罗的心里有一个负担，愿意把他从神所领受的启示，关于教会的奥秘，藉本书信予以解明，使他们能认识神对教会的计划和目的，亦即清楚明白教会的来源、性质和见证等。

伍、特点

(一)缺少保罗惯常个别问安的话。

(二)绝对从神说起；本书是保罗书信中，最不从人说起，最少含有个人的情分者。

(三)它帮助我们永恒的观点来看『现在』所发生的事，现在的一切都是按照神在过去的永恒中所计划的，为要达到祂在未来永恒的目的。

(四)它是一本『天上的书信』：第一章讲天上的福气；第二章讲与主同坐在天上；第三章讲天上各家也与我们一同得名；第四章讲主升上高天赏赐我们各样的恩赐；第五章讲天上国民在地上生活的样式；第六章讲与天空的恶魔争战。

(五)以弗所书所涉及的范畴很大，它的思想里包括了犹太人和外邦人，上及于天，下达全地，它也思想到过往、现在与将来的事情。

(六)『和好』是以弗所书所特别注重的信息：

(1)从前远离神的人，如今靠主的血得与神亲近了(弗二13)。

(2)从前与人有中间隔断的墙(冤仇)，如今借着十字架将两下合而为一，造成一个新人，成就了

和睦(弗二14~16)。

(3)信徒之间一切不和睦的情形，须靠着圣灵的果子和恩赐的成全，来加以解决，使众人同归于一(弗四1~16)。

(4)信徒违背神、与神不能相和的情形，须靠着顺服圣灵并被圣灵充满来加以解决，使我们与神和好(弗四17~五21)。

(5)信徒家人之间不能和睦的情形，须靠着学习主的榜样和住在主里加以解决，使夫妻和父子都和好(弗五22~六4)。

(6)信徒主人与仆人之间不能和睦的情形，须靠着敬畏主和体会主不偏待人的心来加以解决，使主仆(上司和下属)和好(弗六5~9)。

(7)从前人随从空中掌权者行事为人(弗二1~3)，因此自己里面不能和睦的情形(参罗七18~25)，须靠着神所赐的全副军装，才能与天空属灵气的恶魔争战，使自己的灵魂体都臻于和好(弗六10~24)。

陆、主旨要义

本书的题目为『教会』(弗一22；三21；五32)。本书启示了神在这世代中的心意，乃是建造『基督的身体』，就是『在荣耀中的教会』。从本书我们得知：教会在神荣耀计划中的地位，和教会在地上作基督的见证的道路。

本书告诉我们，教会乃是一个充满并彰显祂智慧、生命和权能的器皿。教会就是「那充满万有者的丰满」(弗一23原文)；而教会这一个丰满，是个人无法领略的。乃是当众圣徒建造在一起，我们就成了神在灵里的居所(弗二22)；乃是借着教会，神的智慧得以彰显给灵界的权势看(弗三10)；乃是同着众圣徒，我们才能丰满的领略神的爱(弗三18~19)；乃是众圣徒彼此联络得合式，教会这个基督的身体才能达到长成的身量(弗四13)；乃是教会全体一起穿上神的全副军装，我们才能在邪恶的日子站立得住(弗六11)。本书非常强调唯有教会，而非个人，才是彰显祂丰满的器皿。

总而言之，《以弗所书》给了我们有关教会最高的启示。这启示，我们可以从所记载的次序上看起来。教会不仅是从罪中被赎回来；我们也看见教会从创世以来，开始的过程。事实上，以弗所书是教会完整的历史，包括她在神完满旨意里的地位，和藉神恩典的工作，在基督里被赎回，直到最终教会完成了神最初所有的计划。

柒、在圣经中的地位

《以弗所书》有『书信中之皇后』之称。许多人主张，它是新约思想的最高峰。诺克斯(John Knox)在临终前的病榻上，常念给他听的一本书是加尔文(John Calvin)的《以弗所书讲道集》。科尔利治(Coleridge)说，《以弗所书》是『人类最神圣的作品』。

捌、与他书的关系

本书与《歌罗西书》是相配的；本书说到教会是基督的身体，《歌罗西书》则讲基督是教会的头。

推基古是这两封书信的送信人。在《歌罗西书》中，保罗说，推基古要把一切有关他的事告诉他们(西四7)；在《以弗所书》中，保罗说，推基古要把他的事情和景况告诉他们(弗六21)。此外，这两封书信的内容，有几十处的经文彼此类似。因此科尔利治(Coleridge)说，《歌罗西书》或可称为『《以弗所书》的外溢』，而《以弗所书》则是『《歌罗西书》的扩大』。

玖、钥节

「教会是祂的身体，是那充满万有者所充满的。」(弗一23)

「你们也靠祂同被建造成为神借着圣灵居住的所在。」(弗二22)

「这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，借着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。」(弗三6)

「我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。」(弗四1)

「不要作糊涂人，要明白主的旨意如何；不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满」(弗五17~18)

「要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计」(弗六11)

拾、钥字

「教会」(弗一22, 23; 三10, 21; 五23, 24, 25, 27, 29, 32...)

「在基督里」，或「在基督耶稣里」，或「在爱子里」，或「在祂里面」，或「在主里」(弗一1, 3, 4, 6, 10, 11, 12; 二6, 7, 10, 13; 三6, 11, 12, 21; 四17; 五8; 六1, 10...)

「同归于一」，「合而为一」，「归(或同，或成)为一体」(弗一10; 二14, 16; 三6; 四3, 13; 五31)

「天上」(弗一3, 10, 20; 二6; 三10, 15; 四10; 六9)

「恩典」，「恩」(弗一2, 6, 7; 二5, 7, 8; 三2, 7, 8; 四7, 29; 六24)

「丰富」(弗一7, 18; 二7; 三8, 16)

「奥秘」(弗一9; 三3, 4, 9; 五32; 六19)

另外，「圣徒」七次；「身体」九次；「行事」七次；「充满」六次；「祂的荣耀」七次。

拾壹、内容大纲

(一)引言(弗一1~2)

(二)教会在基督里所得的福分:

- (1)父的拣选和豫定(弗一3~6)
- (2)子的救赎和基业(弗一7~12)
- (3)灵的印记和凭质(弗一13~14)

(三)教会在基督里所得的灵知:

- (1)真知道神(弗一15~17)
- (2)知道神的恩召和祂在圣徒中所得的基业(弗一18)
- (3)知道神向信的人所显的能力(弗一19~23)

(四)教会在基督里所得的身分:

- (1)成为神在基督里造成的杰作(弗二1~10)
- (2)成为神在基督里造成的一个新人(弗二11~18)
- (3)成为神在基督里建造的居所(弗二19~22)

(五)教会在基督里所得的启示:

- (1)神藉圣灵将基督的奥秘启示给祂的使徒(弗三1~6)
- (2)使徒将这奥秘传给众人(弗三7~13)

(六)教会如何在基督里实化其所得:

- (1)神藉圣灵刚强我们里面的人(弗三14~16)
- (2)基督安家在我们的心里(三17)
- (3)我们能明白基督无量的爱(弗三18)
- (4)因被神的丰满所充满，而得以成就一切(弗三19~21)

(七)基督对教会的赏赐:

- (1)赏赐教会合一的本质(弗四1~6)
- (2)赏赐教会建造的恩赐(弗四7~16)
- (3)赏赐教会改变行为的新人(弗四17~32)

(八)基督在教会里的彰显:

- (1)显出像蒙爱的儿女(弗五1~7)
- (2)显出像光明的子女(弗五8~14)
- (3)显出像智慧之子(弗五15~21)
- (4)显出像基督爱教会(弗五22~33)
- (5)显出像基督待人(弗六1~9)
- (6)显出像大能大力的战士(弗六10~20)

(九)结语(弗六21~24)

以弗所书第一章

壹、内容纲要

【以弗所书引言】

- 一、著者(1节上)
- 二、受者(1节下)
- 三、祝福(2节)

【教会在基督里所得的福分】

- 一、父的拣选和豫定(3~6节)
- 二、子的救赎和基业(7~12节)
- 三、灵的印记和凭质(13~14节)

【使徒为教会的祷告——说出我们当有的认识】

- 一、为教会献上感谢(15~16节)
- 二、求赐认识的能力(17节上)
- 三、求使真认识神(17节下)
- 四、求使认识呼召的指望(18节上)
- 五、求使认识基业的荣耀(18节下)
- 六、求使认识能力的浩大(19~22节)
- 七、求使认识教会是甚么(23节)

贰、逐节详解

【弗一1】「奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人；」

（原文直译）「奉神旨意，作耶稣基督使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，和在基督耶稣里忠心的人。」

（原文字义）「使徒」被差遣的人，使者；「保罗」微小；「圣徒」被分别出来归给神的人；「忠心」忠信，信心坚固、忠贞到底。

（背景注解）有些古卷并无「在以弗所」字样。本书信应是写给包括以弗所在内，小亚西亚省各地

的圣徒和忠信者。

以弗所为小亚西亚省的首府，城内的亚底米女神庙颇负盛名，使徒保罗在此地传福音时，因银匠底米丢煽动异教徒起来反对，曾引起全城极大的骚乱(徒十九23~41)。保罗先后在以弗所停留过约有三年(徒廿31)。

(文意注解)「奉神旨意，」保罗作使徒不是出于自己，而是出于神的旨意。

「作基督耶稣的使徒，」这话表明：(1)他是属于主的；(2)他是受主差遣的；(3)他从主承受那阐明真理的权威；(4)但他并不引以为骄傲，而是要忠心地执行主所托付他的使命。

「在基督里，」意思是：(1)我们与基督有生命上的联系与联合；(2)基督是我们享受的范畴和生活的范围(西二6原文：『当在祂里面行』)。

「就是，」照原文是『和』(and)，因此有的解经家认为「在以弗所的圣徒」和「在基督耶稣里有忠心的人」并非同一批人。

(话中之光)(一)传道人的地位，不是出自圣经知识或才干，乃是奉神旨意——神的呼召和差遣。

(二)我们若不认识神的旨意，就不配作神的工人。

(三)每一个事奉神的人，应当放下自己的心意，而以神的旨意为重；故其事工应专一讨神的喜悦，而不受自己或别人好恶、喜厌的影响。

(四)奉差遣者所说的话，应当遵照差遣他者的命令；主的工人所传的信息，不应当是他自己的，而应是神交付他的。

(五)传道人所需要自我介绍的，不是他属世的地位或衔头，而是显出自己确实是奉神旨意说话的人。

(六)既是奉神旨意作主的工人，就当确信神必与他同在，帮助他担负这重大的使命。

(七)作者得救之后，即改自称『保罗』，自甘『微小』(原文字义)；神的仆人不可自高自大，乃要自己卑微的来服事人(太廿26~28)。

(八)写信也是一种传道工作，是藉文字工作来服事神；可惜今天大多数人忽视文字工作。

(九)「圣徒」表明是『分别出来归于神的人』。除非我们意识到自己是「圣徒」，在主里面有何等尊贵重要的地位，有不可或缺、无人能取代的价值，就没有办法建立荣耀的教会。

(十)信徒在世为人，必须不跟世人同流合污，而保守自己在基督里，方能作一个名副其实、过圣别生活的「圣徒」。

(十一)本书是给「在基督耶稣里有忠心的人」；凡对主忠诚的人，应当从本书神的话中，好好的体认神对教会的心意。

(十二)凡是真实的信徒，不单主是他们所信的对象，并且他们也愿意过与祂合而为一的生活。

(十三)每一位信徒都应当有双重的身份：按肉身，我们是在地上(「在以弗所的圣徒」)；但按属灵的实际，我们是在天上(「在基督耶稣里有忠心的人」)！

(十四)一个正常的信徒，必须兼顾他『为人』的生活，和『灵性』的生活。

(十五)今天我们虽然行走在地上，却当在基督里过着属天的生活；有许多事在世人眼中看为对的，但我们却不能行，因为我们不单是在地上，我们也是在基督里。

(十六)信徒决不应该轻视他活在这个世界上所负的生活责任；但他也必须是超越这个世界，不受世界的辖制，而活在基督里面。

(十七)凡活在基督耶稣里的人，无论作甚么，都是为主而作的，因此每一样工作，都应该尽心竭力的去作。

(十八)世上的生活和俗世的事物，并不能拦阻信徒亲近基督，与基督联结。

(十九)住在基督里面，是信徒在地上过得胜生活的秘诀。

【弗一2】「愿恩惠平安，从神我们的父，和主耶稣基督，归与你们。」

（文意注解）「恩惠，」即恩典，就是神赐给人，叫人白白享受的好处；人最大的恩典是神自己给人得着并享受。

「平安，」不是指环境的平安顺利，而是指里面心境的平静安稳；换句话说，平安乃是人因着享受神的救恩，使神与人、并人与人得以相和，而产生的一种心境。恩典是平安之源，平安是恩典之果。

「从神我们的父，和主耶稣基督，」神是众人的神，却是我们的父；神是恩典和平安的泉源，须借着主的救赎(在基督里)才能归我们享受。

（话中之光）(一)正如使徒保罗自己被困(弗三1)，却仍关心别人一样，我们纵使自己在痛苦之中，也应当为别人求恩惠平安。

(二)「恩惠」的原文字义是『吸引力』；基督徒的人生，必然有它可爱的地方；没有吸引力的基督教，不是真的基督教。

(三)恩典乃是一件礼物，人凭着自己没有方法可以获得，因为人没有甚么功绩配受恩典。

(四)恩典在先，平安在后，这个次序不容变更；人不先求神的恩典而想得到神的平安，这是不可能的。

(五)基督徒的「平安」，常与客观环境无关，也不受外界事物的影响。

(六)我们不该在神之外求平安；全世界只有一个平安的渊源，那就是神自己。

(七)一切属灵的好处，都必须借着耶稣基督才能得着。

【弗一3】「愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，祂在基督里，曾赐给我们天上各样属灵的福气。」

（原文直译）「...曾用诸天界里各样属灵的福分，祝福了我们。」

（原文字义）「颂赞」祝福，说好话，感谢，称颂。

（文意注解）本节至第十四节在原文是一个长句。全段经文中有三个「得着称赞」词组，故有圣经学者将之分割为三段赞美：(1)对圣父的颂赞(4~6节上)；(2)对圣子的颂赞(6节下~12节)；(3)对圣灵的颂赞(13~14节)。

「颂赞...赐给...福气，」此三个词都出自同一个原文字根『祝福』(bless)，其原意为『说好话』，头一个词用于对神，后两个词用于对人。『颂赞』是因为我们有感于神的所是和所作，而向祂说好话；『赐给』是因为神悦纳我们，而向我们说好话；『福气』是神具体表达祂向我们说好话的实质内容。

神所赐的福气有下列的讲究：(1)源头：「神」；(2)领域：是属「天」的；(3)性质：是「属灵」的；

(4)种类：是「各样」的；(5)管道：是「在基督里」赐下的；(6)时间：是「曾赐给」的。

《话中之光》(一)一般信徒只想从神得着祝福，却不曾想到神也巴望能从我们人的口中得着『祝福』(「颂赞」原文字义)！

(二)我们原是不配得着神祝福的，却得着了「天上各样」的祝福；神是配得着人祝福的，却很少得着『地上』的祝福。

(三)我们信徒对神的「颂赞」，往往停留在神赏赐给我们『地上属物质的福气』的阶段，而不懂得为所得『天上属灵的福气』颂赞。

(四)神是一切福气的源头，离开了神，就得不到真正的福气。

(五)神所赐的福气是属天的，是人无法在地上寻得的。

(六)人必须有属灵的眼光，才懂得享用这属灵的福气。

(七)属世的福气，使人爱世界而忘记神；属灵的福气，却使人更爱神，灵性更长进。

(八)这福气既是「各样」的，故能应付我们各种境遇中不同的需要。

(九)神给我们最大的恩赐是基督。基督是包括一切，充满万有的，生命、恩典、福气、荣耀、智能、知识，都在祂里面藏着。总之，我们有了基督就有了一切，我们的好处不在祂以外。

(十)基督乃是一切属灵祝福的宝库和内容，基督之外，尽都虚空。

(十一)我们不是从基督里取出甚么来滋养我们，乃是进到基督里，让基督里所有的流通到我们身上。

(十二)这福气不是要等到将来才赐给我们，而是早就赐给我们了，问题是你我常不知享用。

(十三)信徒既已凭着信心享用第一种属灵的福气——得救，今后更要运用信心来支取各样属灵的福气。

(十四)凡是我们的属灵生活所需要的，神都会丰丰富富的供给我们。

(十五)今天有许多的颂赞搀杂着高抬人的成份；但愿一切的颂赞都向神而发，使一切荣耀都归给神。

(十六)我们领受的一切属灵恩典和权利，都是在基督里得着的；我们一切的祷告和感恩，也都是借着基督而献上给神。在基督以外，不能有任何属灵活动。

【弗一4】「就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵；」

《原文直译》「正如祂自己从创立世界以前，在祂里面拣选了我们，使我们在祂面前，在爱里，分别为圣，毫无瑕疵；」

《原文字义》「创立」向下放置，奠基；「拣选」选择，选出；「成为」是；「圣洁」不同，分开，分别出来；「瑕疵」杂质、斑痕。

《背景注解》「无有瑕疵，」在旧约里是用于献祭的一个字。根据犹太人的律法，在动物作为祭牲之前，必须经过仔细的察验，如果有任何微细的瑕疵，必须被弃，不适合作为献给神的祭牲。

《文意注解》本节论神的拣选有四：(1)意义：是「拣选」，不是『拾取』，是从世人中特意把我们拣出来，分别为圣，并不是一种偶然起意的行为；(2)时间：是「从创立世界以前」就已经拣选了我们；(3)

凭借：是「在基督里」拣选了我们；(4)目的：要「使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵，」不只是地位上的成圣，并且也是在生活上成圣。

照原文，第五节开头的『又因爱我们』可放在本节；主的爱是我们成圣的原因，又是我们愿意追求圣洁生活的原动力。

（**话中之光**）(一)不是人拣选了神，是神拣选了人，其奇妙处就在于此(参约十五16)。

(二)神的拣选，乃是祂豫先有意的动作，绝非一种偶然的施舍。换句话说，我们的得救，乃是神在创世以前就已经期待着实现的。

(三)神的拣选乃是神主权的一种主动行为，完全依照祂自己的眼光、喜好和需要来拣选人，所以任何人均不能更动祂的拣选。

(四)神的拣选决不是盲无目标的；神拣选我们，乃是要在我们的身上得着称赞(参6节)。

(五)神一切的工作，都是「在基督里」作的，神不在基督之外作任何的工作。

(六)基督乃是神永远拣选的价值和准则，非基督的，无论多好，神也不要。

(七)神的工作并不是去达到一个预期的理想，而是从一个已完成的目标作出来的。

(八)我们虽是不洁的，且活在不洁之中，但神却看我们在基督里是圣洁而无瑕疵的。

(九)我们得以「在祂面前」亲近祂、和祂有交通，是神的特恩。

(十)「成为圣洁」不只是在地位上的——成为圣徒，并且也是在生活上的——活出圣洁的生活。

(十一)我们能「成为圣洁」，绝不是我们自己努力所能作到的，完全是神的恩典使然。

(十二)圣洁是神拣选的结果，不是神拣选的原因。

(十三)主的爱既是我们进到实际成圣生活的途径，故当保守自己常在祂的爱里(犹21)。

【弗一5】「又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，豫定我们，借着耶稣基督得儿子的名分，」

（**原文直译**）「按着祂旨意所喜悦的，豫定了我们，借着耶稣基督得儿子的名分，而归于祂；」

（**原文字义**）「按着」表示依据的所在；「喜悦」决心，意向；「豫定」豫先画上市号，豫先标明出来，豫先以界限划开；「得儿子的名分」成为嗣子。

（**背景注解**）按古代希腊风俗，父亲对于他的儿女，有绝对的权力。一般儿女，不能轻易承受父亲的产业，必须等到长大后，经过立嗣子的手续，得到了「儿子的名分」，才能合法享有一切儿子的权利。

（**文意注解**）本节论到神的豫定有四：(1)原因：是「因爱我们，」或作『在爱里』；(2)凭借：是按着祂「自己意旨所喜悦的，」我们蒙恩，不由得我们自己，是神的旨意所喜悦的；(3)意义：「豫定我们，」神在创世之前就『豫定』我们，或者说『豫先标明出』我们来；(4)结果：「得儿子的名分，」『儿子』重在生命；『儿子的名分』是说我们有资格可承受神的产业。

（**话中之光**）(一)凡神所拣选的，神就豫定我们；神的豫定表明神的拣选是无可更改的，因为祂已经在我们身上作了记号。

(二)神的豫定既是出于神的爱，而神的爱乃是『爱到底的爱』(约十三1)，所以神的豫定也不会半途而废，祂必使我们达到目标。

(三)神所给我们的一切福分，都是出于神圣无条件的爱而赐给我们。我们今日一切为主所作的，

也当出于纯洁爱主的心，才有价值。

(四)神预定我们，并不是勉强而为，乃是「按着祂自己意旨所喜悦的」；祂预定我们，不是因为我们可爱、完美，是爱我们这些甚不可爱的！

(五)神的旨意不会改变，也决不至挫折，终必成就，所以祂在我们身上的预定，也终必完满达成目标。

(六)神不是预定我们作奴仆，乃是预定我们得儿子的名分，承受神一切的丰富，这是神所赐最大的福气。

(七)神预定我们，不只使我们作神的儿子，得神的生命，更使我们「得儿子的名分」，可以拥有天上的基业。

【弗一6】「使祂荣耀的恩典得着称赞；这恩典是祂在爱子里所赐给我们的。」

(原文直译)「使祂荣耀的恩典得着称赞；在这(恩典)里，祂使我们在那蒙爱者里面成为恩典的对象；」

(文意注解)「荣耀，」是神自己显出来了；神的荣耀一显出来，整个宇宙都要称赞。

「荣耀的恩典，」按原文是『恩典的荣耀』，形容我们人得着神自己并享受神自己(『恩典』的含意，请参阅第二节注解)，以致神在肉身显现(『荣耀』的含意)；换句话说，就是神在祂的恩典里得着了彰显。

(话中之光)(一)第六节是接续第五节的，意即神拣选并预定我们，使我们得着儿子的名分，其结果是『使祂荣耀的恩典得着称赞』(原文)。

(二)神注重祂的恩典和荣耀过于人的善行；人是想要怎样作好来得神的恩典，但神是要我们接受祂的恩典以显出祂的荣耀。

(三)信徒是神『恩典』的对象，我们越多享受神自己，就越能彰显神而『荣耀』神；由此可见，恩典是因，荣耀是果。

(四)是神『恩典』了我们，使我们能享受祂；是我们『荣耀』了神，使祂能享受我们。神与人乃是这样的彼此享受。

(五)『自己』越多消失在神里面的人，就越多让神得着荣耀。

(六)若没有基督，我们和神之间就只有罪的间隔，彼此授受不亲；我们必须「在基督里」才能承受恩典，而神也必须「在基督里」才能赐给恩典。

(七)我们是在基督里，才成为神施恩的对象(原文)；基督是神施恩的目的和意义，若非为着基督，神无须向人施恩。

(八)神这恩典所以被称为「荣耀的」，是因为它不但能显出施恩者的荣耀，也能使受恩者达到荣耀的地步。

(九)在神的工作中没有为着人的荣耀的地方；任何的事奉，若能使神喜悦并开启使祂工作的门，那个事奉必定叫神的荣耀得着称赞。

【弗一7】「我们藉这爱子的血，得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照祂丰富的恩典；」

〔原文直译〕「在祂(这蒙爱者)里面，借着祂的血，我们有赎价并过犯的赦免，乃是照祂恩典的丰富；」

〔原文字义〕「救赎」赎出，罚价，使奴隶得以释放的赎金；「过犯」跌倒于路旁；「赦免」使离开，取消，豁免，抹去，不予考虑。

〔背景注解〕当时罗马帝国盛行奴隶制度，容许买卖人口。只要有人肯付出某种代价，就可以买赎奴隶；或作其奴仆，或将他释放，悉由买主自由定规。而「救赎」一词，即用在表明付出赎金，赎出一个奴隶。

〔文意注解〕本节说明基督的救赎：(1)代价：「藉这爱子的血，」流血乃是受刑罚的证据，表明神的爱子为我们担当罪的刑罚；(2)意义：「得蒙救赎，」是指我们如何从被神定罪、该受罪刑的地位上，因主耶稣用血作代价而买赎回来；(3)结果：「过犯得以赦免，」赦免的根据乃是救赎，没有救赎就没有赦免；(4)原由：「照祂丰富的恩典，」原文是『恩典的丰富』，是形容神恩典的充足有余，促使祂为我们豫备救赎。

〔话中之光〕(一)神所赐给我们的基督，并非神所不爱、原想丢弃的，乃是神所喜悦的爱子，为我们舍了的。

(二)神既为救赎我们而舍去祂的爱子，则这个救赎是要把我们救到像祂爱子一样的可爱。

(三)「救赎」是「赦免」的根据，没有「救赎」就没有「赦免」；而「赦免」则是「救赎」在罪人身上所产生的效果。

(四)我们并没有作了甚么来换得赦免，我们是在基督里『借着祂的血』得蒙救赎。换句话说，我们一切所享受的，都是在祂所已经完成的根基上。

(五)「爱子的血」满足了神公义的要求，换句话说，神的救赎和赦免，乃是按照神公义的原则，但我们得着神的救赎和赦免，却是「照祂丰富的恩典」。神公义的惩罚，落在祂爱子身上；神恩典的赏赐，却归给了我们！

【弗一8】「这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，」

〔原文直译〕「这(恩典)，是祂用全备的智慧和聪明，使其充盈满溢地倾注给我们的，」

〔原文字义〕「诸般」每样，所有；「充充足足赏给」使越发显出富足，使格外显出丰盈。

〔文意注解〕「神用诸般智慧聪明，」『智慧』是识透事实真相的智力，偏重在原则和计划方面；『聪明』是把前述智慧在行动上表明出来的智力，偏重在细则和执行方面。神的恩典临到我们，不但有祂智慧的豫备，还有祂聪明的安排。

另有许多解经家认为本节的「智慧聪明」，不是指神藉以赐恩的手段，而是指祂赏给人的恩典之一，使人凭以明白恩典的丰厚。

「充充足足赏给我们，」这恩典临到我们像大水泛滥一样。

〔话中之光〕(一)神的恩典越发掘越觉深奥，越领略越觉丰厚。

(二)许多信徒所领受神的恩典，似乎只有那么一点点，何等可怜！这问题不在神，乃在我们——没有好好享受并领略恩典。

(三)神所赏给我们的恩典，乃是上好的，因为是用祂「诸般的智慧聪明」所赏赐的，祂知道甚么

样的恩典最适合于我们，也知道在甚么种情形下赏赐恩典给我们最合适。

(四)神赏给我们恩典，既是用了祂「诸般智慧聪明」，我们享受祂的恩典，也须借助祂的智慧聪明——求神赏赐『智慧和启示的灵』(参17节)。

【弗一9】「都是照祂自己所豫定的美意，叫我们知道祂旨意的奥秘，」

(原文直译)「照着祂在自己里面所豫先定下的美意...」

(原文字义)「豫定」豫先设定；「美意」决心，意向；「奥秘」隐藏的，长久封闭的事。

(文意注解)「照祂自己所豫定的美意，」神有一个喜悦，就是祂在爱子里使我们成为祂恩典的对象，因此就有救赎，这是祂在自己里面所计划的。

「祂旨意的奥秘，」神有一个旨意，是祂在历世历代所隐藏的一个奥秘，是人自己的理智所不能领会的，现在向我们显明了。

(话中之光)(一)神不要我们作糊涂人，神喜欢我们明白祂的旨意(弗五17)。

(二)神的旨意是可以藉寻求而认识的，并非深奥难懂的。

(三)如果我们放下属世的智慧和骄傲，用谦卑的心寻求属灵的智慧(太十一25~27)，自必能得着从上头来的智慧(雅三17)，在真道上更深认识神了。

【弗一10】「要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。」

(原文直译)「为要在所计划的时机成熟时，使万有，无论是天上的，或是地上的，都在基督里再次归结于一个元首；」

(原文字义)「安排」行政管理，家务管理，计划，方案，经营，职分，执行；「日期」时机，时间，时代；「满足」成熟，充满，完全；「同归于一」同在一个领导之下，将一排数字总和起来，统领，归结，原文含有『再次』之意。

(文意注解)「照所安排的，」就是神为祂子民的好处所作的计划(弗三9)。

「在日期满足的时候，」即神在永远计划中所定的一连串时期完毕之后，新天新地开始时。

「天上地上一切所有的，」就是神所创造的万有。

「同归于一，」神使宇宙中的万有，统一于一个头之下，成为一个体系，像我们的身体一样，这是神历世历代工作的目的。

(话中之光)(一)神行事都照预定的时间，准确无误，因此我们凡事应当等候神的时间。

(二)信徒合一的最基本原则，是「在基督里」；基督是真实合一的中心和因素，在基督之外，一切人为的制度、方法，都无助于合一。

(三)除了基督，没有任何一个人事物能吸引万有同归于一；基督是万有的盼望和归结，神在宇宙中一切的经营都是为着基督。

(四)弟兄姊妹间不可能完全相同，神也从未要祂的儿女单一化，但祂确实要我们在互异中相合，所谓「同归于一」，如同神自己三位却是一体那般的不可分割。

(五)历史并不是没有意义、没有目的的；历史的一切，是步向神荣耀的目标，和祂旨意的达成。

(六)神救我们的目的，不仅在于享受祂的恩典，更是要我们在祂永远计划的成全上，有一份的工作，就是把使万有在基督里同归于一的责任托付了我们。

【弗一11】「我们也在祂里面得了基业(得或作成)，这原是那位随己意行作万事的，照着祂旨意所豫定的；」

(原文直译)「在祂里面，照着那位按自己旨意的考虑来行作万事者的定旨，我们既蒙了豫定，也就在祂里面得了基业；」

(原文字义)「基业」遗产，得到嗣业，阍，拮据而得的分，收为私业；「己意」自己所愿意的定规；「行作」运行，发生；「豫定」预先设定，公开显示，立定志向。

(文意注解)「在祂里面，」神所有的福分都是『在基督里面』给了我们。

「得了基业，」有两个意思：(1)神在天上为我们豫备基业，因我们是儿子，要承受这产业；(2)我们蒙救赎的人『成了』(「得了」原文另意)神的基业，是神所享受的产业。

「那位随己意行作万事的，」神的计划是经过思想和考虑的。

(话中之光)(一)我们每一个信徒蒙恩，并不是神临时起的意，乃是经过祂周密考虑的，所以我们身为神的儿女，不能只以得产业为目的，还当与神同工，以实践祂在我们身上的计划。

(二)我们看自己虽算不得甚么，但当神在基督里看我们却是宝贵的；甚至愿意得着我们作祂的基业，成为神的享用和满足。

(三)我们既成为神的基业，属祂所有，神就必负我们一切的责任，要保护、管理、照顾我们，直到祂在我们身上达到祂的目的。

(四)神救赎我们的目的，是要我们在基督里得基业；这个基业不是指在银行里的存款，不是指甚么物质的享受，不是指今世的产业，却是永不衰残、永不消减、永远贵重无比的荣耀！

(五)我们能得这基业，完全是因为我们与基督之间有了深切的关系；甚么时候我们因信得以在基督里，而与基督有了生命的联系，甚么时候我们就得着了这基业。

(六)这个基业既是『在基督里』的，所以我们也惟有住在基督里，才能享用它，而领略到这个基业的丰盛。

(七)基督是神的基业，一切神圣的财富和资源，都在祂里面积蓄着。

(八)神是「随己意行作万事」的神，万事都是为祂的旨意而效力(罗八28)，因此，明白神的旨意如何，并照祂的旨意行事为人，乃是我们享用万事之益处的先决条件。

【弗一12】「叫祂的荣耀，从我们这首先在基督里有盼望的人，可以得着称赞。」

(文意注解)「首先在基督里...的人，」就是指首先信了主的基督徒，包括当时的犹太或外邦信徒。

「盼望，」这盼望的福分，不仅指在今世有属灵的盼望，更指我们将来身体得赎，与主面对面，进入荣耀里。

(话中之光)(一)神赐恩给我们的目的，是要使祂自己的荣耀得着称赞(参6、14节)；可见基督徒应当以寻求神的荣耀为生活行事的中心，凡事顾念『神的荣耀』的信徒，是神所最喜悦的儿女。

(二)所有在基督里的人，都是有盼望的人。

(三)我们所有荣耀的盼望是在基督里，所以只有认识基督里的丰富，才真认识这盼望的荣耀(西一27)。

(四)那些首先在基督里的人，在神面前要负更大的责任；因为神要通过我们这首先蒙恩的人，把祂的荣耀彰显出来，使别人看见了，就发出颂赞来。

(五)我们本身若没有经历过神荣耀的恩典，决不能发出真正的颂赞来。

【弗一13】「你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信祂，就受了所应许的圣灵为印记；」

（原文直译）「你们也在祂里面听见了真理的话，就是那叫你们在祂里面得救的福音，既然相信了，你们也就受了所应许的圣灵为印记；」

（原文字义）「印记」烙印，戳记，图章。

（背景注解）「印记，」在当时是表示所有权。以弗所邻近海口，是作木头生意的。木头从山上伐了，放在溪流里流到以弗所。买木头的商人在山上买了，就在所买的木头上用锤印打上『印记』，买主就到溪的下流(以弗所)，按印记来认领自己所买的木头。

（文意注解）「真理的道，」『真理』原文是『真』，宇宙中除神之外没有真；真理的道就是真理的话，也就是把宇宙之真的神告诉人，让人得着，让人看见。

「得救的福音，」人得着地上的一切都虚假，只有得着神才得着真实，这就是叫人得救的福音。

「受了所应许的圣灵，」我们因信，圣灵就进到里面，这圣灵是神所应许的，是神计划安排的，也是神心意中所感觉最甜美的一件事。

「圣灵为印记，」有两个意思：(1)作为我们是属神的一种标记，我们是神所保护、负责、掌管、支配的；(2)保罗时代的印章上刻有字或图样，表达印主人的特性；圣灵的印记表示我们有神的形像，是像神的，世人能从我们身上看见神。

（话中之光）(一)从本节可见：(1)信道是由听道来的(罗十17)；(2)真理的道能叫人得救；(3)基督自己就是真理的道，信道就是信基督；(4)受圣灵是在信的时候就受的，不须要在信了之后，经过一段时间才接受圣灵。

(二)信徒既受了神的印记——圣灵，就应当顺服圣灵在凡事上的管理、掌权、支配、感动，也要信赖圣灵的帮助、教训和保护。

(三)「听见」和「信祂」说出了人这方面传扬和接受的责任；人得救，是客观方法(福音)和主观方法(信心)合作的结果。

【弗一14】「这圣灵，是我们得基业的凭据，直等到神之民被赎，使祂的荣耀得着称赞。」

（原文直译）「这(圣灵)，是我们得基业的担保，为着(神)所置买的产业得赎，进入祂荣耀的称赞。」

（原文字义）「凭据」质，抵押品，样品，头款，定金(作为将来必会付足余款的保证)；「民」产业，买来的，保全的。

（背景注解）在古代希腊商业契约中常使用「凭据」这个字，它的原文是『质』。当时如有人要买一

块地，他与卖方之间须经两步手续，才能正式成交。首先，买方要付定金，卖方收定金后，就用一个罐子来装满这块地的土，封好，将印打在封条上，交给买主；第二步，就是到了约定成交的日子，买主带着罐子来到卖主那里，待卖主查看了封条上的印记没有错，买主就付清余款，正式成交。罐、土、印记合在一起，叫做『质』。所以这个质是表示将来基业的预尝：买主在得到那块地之前，手中已拿到将来基业的样本。

（文意注解）「圣灵是我们得基业的凭据，」神在天上给我们豫备许多产业，圣灵在我们里面先作凭据，就是先抵押给我们作样品，也作定金。

「直等到神之民被赎，」我们是神所买的产业，自从我们得救后，圣灵就多方作工，直到我们的魂被变化，身体得着救赎(罗八23)。

「使祂的荣耀得着称赞，」神的荣耀把我们浸透了，彰显出来了，就是神的荣耀得着称赞的时候。

（话中之光）(一)内住的圣灵有两面的功用：一面是作『印记』，证明我们真是得救属乎神的；一面是作『凭据』，保证我们必能得享基业。

(二)圣灵作『抵押品』，保证我们必能享受神一切的丰富；本来是我们欠神的债，但神竟以欠债的心情来限制祂自己，叫祂不能不把祂的丰富倾倒给我们。

(三)圣灵作凭据，如同『样品』，叫我们豫先尝到天上的滋味。

(四)在神的工作中，没有为着人的荣耀的地方，一切都是为叫祂的荣耀得着称赞。

【弗一15】「因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，」

（原文直译）「...你们对主耶稣的信心，并对所有圣徒的爱心，」

（文意注解）以弗所的信徒向主有信心，向众圣徒有爱心。信心是维系我们与神的关系正常，爱心是维系我们与人的关系正常。

（话中之光）(一)主耶稣是我们信心的对象，也是我们信心的源头；我们只有越多认识主，才会越多有信心；同时，也只有活在主里面，才会有真实的信心。

(二)一个真正的基督徒，必须能保持平衡——对主有信心，对人有爱心。

(三)本节先提「信」后提「爱」，因为真信心是真爱心的根基，我们对主若没有正常的信心，对人也就没有正常的爱心。

(四)爱心藉信心而生发，信心藉爱心而显彰。信是内心的，没有人能看见；但信心可藉爱心表现出来。

(五)我们的爱心，应当先从「亲爱众圣徒」开始，然后才及于『爱众人』(彼后一7)。

(六)信徒若单单有爱心，而没有正确的信心作支持的话，则他所作的也只能视作感情用事。

(七)保罗不称『众信徒』，而称「众圣徒」，表明信主耶稣的人在神看都是圣洁的。

【弗一16】「就为你们不住的感谢神，祷告的时候，常题到你们；」

（原文直译）「就为你们不住的感谢，在我的祷告中...」

（原文字义）「不住」不停止，不解除；「感谢」感恩；「题到」记念，想念。

〔文意注解〕「常题到你们，」保罗在祷告中常记念他们；『常』字表示他的代祷是负责任的、诚恳的，不是敷衍的，也是出于爱心的关怀。

〔话中之光〕(一)保罗为以弗所信徒好的属灵光景感谢神，表示他承认这并非出于他的功劳，乃是神的恩典所致。

(二)按人的通病，总是求恩比谢恩恳切；但保罗的感谢神，却是十分真诚的。

(三)「不住」与「常题」显示保罗的感谢和关怀是十分恳切的。

(四)保罗的感谢，不是因为自己得着甚么好处，而是为别人的灵性得以蒙恩。

(五)以弗所的信徒有信心和爱心，保罗还为他们祈求神，可见光有信心和爱心还不够。

【弗一17】「求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵，赏给你们，使你们真知道祂；」

〔原文直译〕「...赐给你们智慧和启示的灵，使能完全认识祂；」

〔原文字义〕「真知道」深切、充分、正确、澈底、全备的认识。

〔背景注解〕犹太称呼神时不敢直呼之，而以『舍吉拿』(Shekinah)称之，意即神的荣耀，或神的显现(来九5)；保罗在此称神为「荣耀的父」。

〔文意注解〕「主耶稣基督的神，」是说这位神的事工是由基督去完成，祂又差遣主耶稣成为人，道成肉身住在世人中间，所以神就成为祂的神。

「荣耀的父，」荣耀是神的彰显；神的荣耀是藉主死而复活的生命的生命，从人的里面彰显出来，故祂是荣耀的父。

「那赐人智慧和启示的灵，」『智慧』是圣灵赐人领悟的能力；『启示』是圣灵对事物真理的启开。

「使你们真知道祂，」神赐给我们智慧和启示的灵，乃要我们全备的、透澈的认识祂，认识祂的旨意，祂的计划，以及一切上面所说的。『真知道神』不是头脑的知道，乃是心里的认识与生活的经历。

〔话中之光〕(一)我们的领会力够不上神的心意，因此必须祷告求神使我们能有更深的认识。

(二)头脑的认识，乃是人云亦云、道听途说的认识，这是第二手的认识；而圣灵的工作是要把我们带进第一手的认识。

(三)今天人太多用头脑去研究基督和教会，却太少在祷告中仰望神的启示。

(四)最有价值的祷告，就是求神使我们在启示中对基督和教会能有完全的认识。

(五)人对基督丰满的认识，全然在于「智慧和启示的灵」。这不是人发明的，乃是神赐给的；所以我们只有谦卑的向神祈求。

(六)我们惟有借着「智慧和启示的灵」，才能得着神的启示，而对基督有直接的、个人的、真实的认识。

(七)大部分圣徒为何眼光短浅、灵里贫穷、能力软弱呢？多半与缺少智慧和启示的灵有关。

(八)神赐给人一切智慧和启示，只有一个中心的目的，就是叫人认识基督的丰满就是教会。

(九)「真知道祂」的秘诀不在乎人自己的聪明，乃在乎圣灵的智慧和启示；我们的神太丰富、太奇妙，纵使我们穷其一生，也无法完全认识祂、经历祂，因此需要祂赏赐智慧和启示的灵，并照明我

们的心眼。

(十)认识基督是最高的智慧，因一切的智能和知识都藏在祂里面(西二3)。

(十一)圣灵若不启迪，人就不可能明白神的真理。

(十二)保罗在祷告时，不但看重祷告的内容与态度，他更先注重祷告的对象，所以他说：「求我们主耶稣基督的神，荣耀的父。」

(十三)单认识神为『全能的神、慈爱的父』是不够的，当我们认识祂是「荣耀的父」时，我们才能更深体会祂赐下荣耀的恩典，使圣徒不但称义并得荣耀，也因而能同心建造荣耀的教会，以致于使祂的荣耀得着称赞。

(十四)一个从事专业的人不敢停止学习，他知道他必须继续不断的努力，方能跟上时代的新知。作基督徒更应如此；基督徒的人生，可以称之为每天更知道神。

(十五)我们愈知道神，就愈能享受祂；不仅享受神一切的恩典，并且也享受神自己。

【弗一18】「并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望；祂在圣徒中得的基业，有何等丰盛的荣耀；」

（原文直译）「叫你们的心眼蒙了光照，使你们知道祂的呼召，有何等的指望，和祂在圣徒们中间那基业的荣耀，有何等的丰富；」

（文意注解）「心中的眼睛，」指人的心思、悟性或内在知觉。

「恩召有何等指望，」『恩召』包括以上三节到十四节父子灵一切的作为；『指望』指将来的荣耀和新天新地里的享受，是太大的东西，只有等到我们进荣耀里才领会得透。

「祂在圣徒中得的基业，」神把我们分别出来，使我们作圣徒，不只要我们承受宇宙作基业，并要我们作神的基业。

「何等丰盛的荣耀，」神要藉我们将祂的荣耀显在宇宙中，祂这荣耀是太荣耀了。

（话中之光）(一)许多基督徒只『风闻』属灵事物的丰富，但不真知道其丰富荣耀的内容，所以常被世界的一切吸引，去追求物质的享受，而对属灵的事物漠不关心。

(二)人惟有心中的眼睛被开启，圣灵光照我们的心眼，才能真正的认识神属灵的事物，因此就开始生出渴慕与追求。

(三)我们若真看见神的选召充满了荣美的指望，我们的心就会受吸引爱慕那呼召我们的神，得以脱离属地的捆绑和辖制。

(四)属灵的长进，乃是从看见自己在基督里所得的基业，转到神在我们身上所得的基业；这就是从以自己为中心，变为以神为中心。

(五)成熟的基督徒，是脱离自我中心，不再只求自己的获得，而寻求神在我们身上的获得。

(六)神既以我们为祂的基业，就必负全责来改造我们，美化我们，丰满我们。

(七)保罗先求神使信徒『真知道祂』(17节)，然后求神使他们「知道祂的」恩召和基业；可惜许多信徒把次序颠倒了，注重『祂的』而不是注重『祂』。

(八)肉身的眼睛对肉身的脚步有很大的影响，照样，心灵的眼睛对于信徒属灵的道路也有很大的

影响。

(九)神的启示是在我们的灵里，神的光照却在我们的心思里；当神启示的时候，我们往往还莫名其妙，但是一有了光照，我们的心思才明白神所启示的是甚么。

【弗一19】「并知道祂向我们这信的人所显的能力，是何等浩大，」

（原文直译）「以及祂的能力向着我们这信的人，照祂力量的权能所运行的，是何等超越的宏大，」

（原文字义）「浩大」极为重大，超越的宏大。

（文意注解）「能力，」『能力』是主观的；若没有能力，『呼召』就不能达到目的，『基业』也不能显出荣耀；呼召和基业显为实际，都在于能力。

（话中之光）（一）神的能力既曾显在主的身上，也必照样显在信的人身上。

（二）神的大能虽然是无法形容的，却能显在信祂的人身上；人的信心是神能力的管道，信心有多少，神的能力才能显出多少。

（三）就着客观的事实，我们虽然已经从死里复活，但就着主观的经历，我们仍须认识这复活的能力，是何等浩大。

（四）属灵的能力，不是用完了再去加添，而是必须时刻与能力的源头保持接触的；我们甚么时候一与主脱节，甚么时候就立刻失去能力。

【弗一20】「就是照祂在基督身上，所运行的大能大力，使祂从死里复活，叫祂在天上坐在自己的右边，」

（原文直译）「乃是照祂力量的权能，就是祂在基督身上所运作的动力，使祂从死人中活了起来，并叫祂在诸天界里，坐在自己的右边，」

（原文字义）「运行」运作中的动力，生发的功用；「大能」权能，主权；「大力」力量，能力；「死里」从死人中；「复活」举起，起来。

（文意注解）「就是照祂在基督身上所运行的，」神向我们所显的能力，和在基督身上所运行的能力一样。

「所运行的大能大力，使祂从死里复活，」神使基督从死人中复起的事实，展示了祂三种的能力：统治和克服的权能(大能)、随时可发出的力量(大力)、和运作中的动力(运行)。

「叫祂在天上，」神用上述的大能高举基督，使祂升在高天之上。

「坐在自己的右边，」意即把主放在一个最尊贵的、无上权威的地位上。

（话中之光）（一）人有权而无能，不足成事；但有权又有能，却不去运作，仍于事无补。

（二）今日我们若确信那运行在基督身上升天的大能，我们也将会被提升，超越地上一切的人事物，不但不被它们困扰、捆绑，反能支配一切。

【弗一21】「远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的、和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了；」

（原文直译）「远超过每一个执政的、掌权的、有能的、主治的，以及每一个可称的名号，不但是

今世的，连来世的也在内；」

〔原文字义〕「执政的」起源，第一因，权威，统治者；「掌权的」权柄，权能；「有能的」权柄，能力；「主治的」主权，统治；「有名的」可被称呼的，命名。

〔文意注解〕「远超过一切，」『一切』包括万有；『远超过一切』指主超过一切受造的。

「执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的，」广义的说，这些字是指各种不同等级的天使；狭义的说，是指撒但和牠的使者说的，牠们在空中阻隔了神旨意的通行(参但十12~13)，主升天时，从空中通过一条路，就超过这一切。

「连来世的也都超过了，」不只是空间的，时间的也都超过了，一点也不漏掉。

〔话中之光〕(一)基督所得的权柄，是远超过一切的权柄；教会与祂一同掌管宇宙至高的权柄，难怪阴间的门不能胜过她(太十六18)！

(二)复活的大能彰显神的权柄，因此主耶稣在复活之后说：「天上地下所有的权柄都赐给我了」(太廿八18)；我们若真看见这一个异象，就不至于畏惧任何的仇敌，或任何艰难的环境了。

【弗一22】「又将万有服在祂的脚下，使祂为教会作万有之首；」

〔原文直译〕「...并将祂(这)在万有之上的头赐给教会；」

〔原文字义〕「服」置于下，制服；「首」头。

〔文意注解〕「万有服在祂的脚下，」神不止让祂超过一切，也让万有都服祂。

「使祂为教会作万有之首，」神把基督当作头赐给教会，祂是教会的头，也是万有的头；故教会与基督同作万有之首而管辖万有。

〔话中之光〕(一)神要基督作万有的头，神就先要基督作教会的头；将来基督在宇宙中的地位，是与今日祂在教会中的地位有关系的。

(二)基督作头这一件事，神要基督先在教会里得着；所以基督作教会的头，这是关系很大的一件事。

(三)基督作万有之首，是为着使教会也能有分于这个地位。

【弗一23】「教会是祂的身体，是那充满万有者所充满的。」

〔原文直译〕「(教会)是祂的身体，是那在万有中正在充满一切者的丰满。」

〔原文字义〕「充满」(前者，filling)补满，成全，应验，完成；「充满」(后者，fullness)丰满，完满，满足，圆满，长成。

〔文意注解〕「教会是祂的身体，」教会是叫基督活出来的一个身体，生命就在教会里，彰显基督也是借着教会。

「是那充满万有者所充满的，」基督本来是充满万有者，是太大了，是道成肉身的耶稣一个人所不够充满的；乃借着这样大的一个教会，无论就时间说，就空间说，没有一个机体比这个更大的，让基督来充满她，因此教会是基督的丰满。

〔话中之光〕(一)基督若没有『教会』，则：(1)无以充满：因为教会乃是祂所爱的对象；(2)无以彰显

祂的丰满：因为教会乃是祂所要充满的器皿；(3)不能满足祂的充满：因为惟有教会才能使祂满足(创廿四67)；(4)无以将万有充满：因为教会乃是祂藉以充满万有的；(5)不能将万有的缺憾补满：因为惟有当教会丰满地彰显祂时，才能将万有的缺憾都补满了(罗八19~21)。

(二)「教会是祂的身体」，所以教会并非礼拜堂，也非社会团体；教会乃是基督属灵的身体，是基督一切行动的凭借。身体的一切行动如何受头的支配，教会的一切行动也该绝对让基督管理。

(三)『教会是基督的身体』，说出教会的外表是具体的，是有行动、有作为的，以彰显出里面的丰满。

(四)『教会是基督的丰满』，说出教会的内容满是基督，是纯然属灵的，是外面一切行动作为的资源和性质。

(五)教会的内容必须是基督，才能说是基督的丰满。换句话说，教会必须具有基督丰富的生命，才能丰满地流露基督。

(六)教会不但是基督的身体，也是基督的丰满；所以教会不可单单注重外面的具体行作，也不可仅仅追求里面的属灵内容；两面必须相辅相配，才合神的心意。

(七)教会必须彰显基督；不彰显基督的教会，就不在基督身体的见证里。

(八)那里有神复活大能的运行，那里基督就被高举(20节)；那里基督被高举，那里基督就显出祂的丰满；那里显出基督的丰满，那里就有教会的实际。

(九)神原是完全的神，但因撒但和人的堕落，欠缺了神的荣耀，如今神要借着教会，把这个缺陷补满，完满地彰显祂的完全和圆满。

参、灵训要义

【属灵的福气(3节)】

- 一、是「神」所赐的
- 二、是「在基督里」赐的
- 三、是「已经」赐给的
- 四、是「天上」的福气
- 五、是「各样」的福气
- 六、是「属灵」的福气

【神的拣选(4节)】

- 一、时间：在创立世界以前
- 二、地方：在基督里
- 三、目的：为使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵

【神的豫定(5节)】

- 一、原因：神的爱
- 二、根据：是按着神的旨意
- 三、性质：是神所喜悦的
- 四、凭借：是借着耶稣基督
- 五、结果：使我们得儿子的名分

【在基督里的救赎(7节)】

- 一、代价：是借着这爱子的血
- 二、结果：得蒙救赎，就是过犯得以赦免
- 三、原由：照祂丰富的恩典

【在基督里的七种福份】

- 一、在基督里有忠心的人(1节)
- 二、在基督里的享受(3节)
- 三、在基督里蒙拣选(4节)
- 四、在基督里称赞祂的恩典(6~8节)
- 五、在基督里同归于一(10节)
- 六、在基督里得基业(11节)
- 七、在基督里得盼望(12节)

【神对于教会的计划】

一、灵福：

- 1.灵福的本源(3~6节)
- 2.灵福的赐予(7~9节)
- 3.灵福的范围(10~14节)

二、灵知：

- 1.真知道神(17节)
- 2.知道恩召的指望(18节)
- 3.知道基业的丰富(19节)

三、灵能：

- 1.复活的能力(20节)
- 2.超越一切的能力(21~22节)
- 3.充满万有的能力(23节)

【基督里的福分】

一、福分的导管——保罗(1节):

1. 奉神的旨意——源头
2. 作基督的使徒——导管

二、福分的对象——圣徒(1节):

1. 在基督里——范围
2. 有忠心者

三、福分的凭借——文字(1~2节)

四、福分的内容(3~14节):

1. 神的拣选
2. 耶稣的救赎
3. 圣灵的印记

【基督里的启示】

一、启示的源头(17节):

1. 耶稣基督
2. 荣耀的父
3. 智慧的灵

二、启示的导体(16~17节):

1. 感谢
2. 祷告
3. 祈求

三、启示的目的(17节):

1. 使人真知道祂
2. 照明人的心眼

四、启示的内容:

1. 认识基督——教会的元首(18~22节):

- (1) 知其恩召有何等指望
- (2) 知其基业有何等荣耀
- (3) 知其能力有何等浩大

2. 认识教会——基督的身体(23节)

【以弗所书第一章中的六个『得』】

一、我们的三得:

1. 得儿子的名分(5节)

2.得蒙救赎(7节)

3.得基业(11节)

二、神的三得:

1.得着称赞(12节)

2.得着称赞(14节)

3.得基业(18节)

【基督教要道的总纲】

一、拣选的道理(4节)

二、预定救赎的道理(5~6节)

三、恩典的道理(6~8节)

四、恩典丰富的道理(9节)

五、神旨意奥秘的道理(9~10节)

六、得基业的道理(11~14节)

七、圣灵的道理(13~14节)

八、神选民的道理(14节)

以弗所书第二章

壹、内容纲要

【教会的产生】

一、是出自死在罪中的人(1~3节)

二、是因着神的大爱(4节)

三、是借着基督复活的恩典所产生(5~9节)

四、是神的一个杰作(10节上)

五、是神在基督里的新创造(10节下)

【教会的建造】

一、是凭基督的血而建造——外邦人因血也得以成为建造的材料(11~13节)

二、是借着十字架的拆毁而建造——除去肉体的间隔造成一个新人(14~17节)

三、是在圣灵的合一里建造——都在一个灵里进到父面前(18节)

四、是众圣徒在神的国和神的家里同被建造(19节)

五、是建造在使徒和先知的根基上(20节上)

六、是以基督为房角石而建造(20节下)

七、是在基督里联络同被建造——成为神在灵里的居所(21~22节)

贰、逐节详解

【弗二1】「你们死在过犯罪恶之中，祂叫你们活过来；」

（原文直译）「而你们，原是死在你们的众过犯和众罪恶中，」

（原文字义）「过犯」迷失，越界，误入歧途，离开正路；「罪恶」射不中的。

（文意注解）「死，」是指灵性的死，就是与神的生命隔绝(四18)，灵性毫无功用，对罪完全失去反抗的力量。

「过犯罪恶，」凡事的性质对，而越限了便是过犯，凡事的性质本身是坏的，便是罪恶；前者注重人表现出来的罪，一切越过神旨意的范围之错误行为，后者则广泛地包括一切不合道德的，不合神标准的存心、行动和地位。奥古斯丁(Augustine)说：『过犯是人不知不觉中所犯的罪；罪恶是出于人故意所犯的罪。』

「死在过犯罪恶之中，」包括如下的含义：(1)『死』是表示灵性的死；就人在神面前的情况而论，虽活亦死，因为『与神所赐的生命隔绝了』(弗四18)。(2)『死』也表示命定第二次的死(启廿14)；就人将来的结局而论，难逃永死，因为『罪的工价乃是死』(罗六23)。(3)『死』又表示身体是必会朽坏的(林前十五50)；因为死亡的因素已借着罪而临到了众人(罗五12)。(4)综合前述情形，人正天天活在死荫里面(太四16；路一79)。(5)罪给人带来了死，而死又借着罪控制了人：a.使人对于犯罪毫无感觉；b.使人对罪无能为力，无法自拔。

「祂叫你们活过来，」原文并无此词组，是译经者加上去的。

（话中之光）(一)死乃是失去生命的感觉和能力——积极方面，对神的爱没有感觉，也无力行善、讨神喜悦；消极方面，对罪的肆虐毫无感觉，也无力抗拒。

(二)我们每一个人若要明白甚么是救恩，若要灵性进步，顶要紧的，是当知道我们本来是怎样一个人。这里不只说我们是犯罪作恶的，并且说我们是一个死人！

(三)你要一个死的人去过圣洁的生活是不可能的。我们既知道人本来是死的，所以第一要紧的是胜过死。

(四)罪对我们人类造成最大的损害，是死亡掌权，使人失去生命的感觉和能力。

(五)对于罪，全人类没有一个是旁观者；犯法的死在过犯罪恶中，立法、司法的照样死在过犯罪恶中，每个人都是过犯罪恶这竞技场的参与者，灭亡乃是唯一的下场。

(六)身体一旦失去生命，就会变得冰冷且僵硬；凡是对神冷淡、硬着颈项，对人冷酷，对事死板的，恐怕不是行在生命中，而是依照死的字句规条罢了。

(七)死的时日一久，就会发臭(约十39)；凡是言语、行动令人感觉难受的，正是灵性死沉的明证。

【弗二2】「那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵；」

（原文直译）「那时，你们在其中行事为人，随从这世界的世代，顺服空中掌权者的首领，（就是）那现今在悖逆之子里面运行的灵；」

（原文字义）「行事为人」行走，举止，指挥自己；「今世」这世界的；「风俗」时髦，时代，世代；「运行」精力，奋力，活动力。

（文意注解）「那时，」就是指还未得救的时候。

「你们在其中，」指陷在过犯罪恶之中。

「随从，」是一种没有自己主见、任由别人引领的走法。

「今世，」指撒但所编制的一个有系统的组织，被利用来诱拐并霸占人。

「风俗，」指显在眼前的世界，又可称『时髦』或『摩登』。一般世人都爱学时髦；时髦的风一吹来，世人就都被吹得团团转。

「空中掌权者的首领，」即指撒但；撒但是空中邪灵(弗六12)的首领和世界的王，全世界都卧在牠的手下(约壹519)。

「悖逆之子，」指意志上反抗神、叛逆神的人；撒但的灵运行在人里面，人便跟从撒但，去行神所不喜欢的事，就作了悖逆之子。

本节论到魔鬼的工作：(1)作工的根据地——『空中』；(2)作工的附从者——『邪灵』；(3)作工的时候——『现今』；(4)作工的对象——『悖逆之子』；(5)作工的方式——在人的『心中运行』；(6)作工的内容——使人『随从今世的风俗』和『顺服』牠的意思；(7)作工的目的——使人和牠一样的悖逆神。

（话中之光）(一)人若「随从今世的风俗」，就等于是「顺服空中掌权者的首领」撒但；因为这世界中各种时代的光景，正是撒但藉以牢笼、迷惑人的圈套。

(二)我们得救以前的生活，外面是「随从今世的风俗」，里面是「顺服」撒但的邪灵，所以从神看，整个人生乃是『死在罪恶过犯之中』(1节)。

(三)罪恶是随时代而不同的，一代有一代的罪恶，一时有一时的罪恶；「今世的风俗」不同于『前代的风俗』。

(四)一个未重生的人，他的行为无法不随世俗；如不随世俗，他就会觉得落伍，跟不上时代。

(五)『摩登』、『时髦』的潮流一来，几乎人人都会被卷进流中，虽所费不貲，亦心甘情愿，甚且还引以为荣，究其原因，乃是中了邪灵的诡计。

(六)基督徒既不属这世界，若随从今世的风俗，就必生活世俗化，失去与世界有分别的见证，这是神所不喜悦的(罗十二2；雅四4；王下十七33)。

(七)基督徒虽然活在世上行事为人，却不是无宗旨地生活着，乃是照着神的意旨，由圣灵的引导而生活。

(八)基督徒应当作转移风俗的人，不应当作随从世俗的人。

(九)撒但在人里面奋力工作，人的罪行就是牠奋力工作明显的记号。

(十)我们在教会中若是仍旧嫉妒分争，放纵肉体，就是『照着世人的样子行』(林前三3)，也就是「随从今世的风俗」了。

【弗二3】「我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样；」

（原文直译）「连我们众人，从前也都在他们中间，在我们肉体的私欲里行事为人，行肉体 and 思念所意愿的，生来就是该受(神)忿怒的儿女，和其余的人一样；」

（原文字义）「放纵」来来去去，活动；「私欲」强烈的欲望；「随着...去行」满足；「喜好」意愿，(特指『喜欢行』不对的及禁止的事)；「本为」按本性，按天然。

（文意注解）「放纵，」不加约束、任它自由。

「肉体，」指人堕落后，受撒但的败坏，变质成了肉体，里面有邪恶的性情，喜欢犯罪作恶。

「私欲，」是指人不正当的、超出正常范围的欲望。

「随着肉体 and 心中所喜好的去行，」是指满足肉体 and 心中所喜好的。肉体所喜好的，是关乎外面的；心中所喜好的，是关乎思想的。

「本为可怒之子，」照我们本来的性情说，是和别人一样，结局也是和别人一样，只有等候神的审判 and 震怒(约三36)。

（话中之光）(一)世人有三个仇敌：(1)世界；(2)撒但；(3)肉体。人对『世界』是随从的；对『魔鬼』是顺服的(2节)；对『肉体』是放纵的。

(二)世界(舞台)、撒但(导演者)、肉体(表演者)三个合起来，便演成死在过犯罪恶之中。

(三)神所赏赐的『欲』，例如『食欲』，原本是好事，但若不予节制，便会与人有害。当正常的欲望，演变成了肉体的私欲，必然有害无益；再加上『放纵』，其结局相当可怕。

(四)人『心中的喜好』常受『肉体的私欲』所左右，因此我们不能因为心里喜欢，就随意而为，以致得罪了神。

(五)罪人在神面前，不配得着甚么东西，所配得的乃是神的忿怒与刑罚(「可怒之子」)。

【弗二4】「然而神既有丰富的怜悯，因祂爱我们的大爱，」

（原文直译）「然而神是在怜悯上丰富的神...」

（原文字义）「怜悯」慈悲，同情，体恤；「大爱」许多、深重、丰盛的爱。

（文意注解）「然而神，」『然而』是形容事出意外；『神』是人生的转折点，只有神才能给我们人类希望。

「丰富的怜悯，」『怜悯』是指对处在困苦中的人，表露同情的心怀，以及给与实质上的帮助；罪人的情况和神相差太远，不配得到神的爱，须先用怜悯方能达到，而这怜悯是『丰富』——取之不尽、用之不竭的。

「因祂爱我们的大爱，」爱是神的本性，神就是爱(约壹四8)；神的爱无论从各方面考虑，都是『大』的：(1)程度大——牺牲独生爱子的爱；(2)时间大——永远不变的爱；(3)价值大——无可比拟、无价的

爱；(4)容量大——人人都可得而享受的爱；(5)能力大——胜过一切的爱。

神的怜悯是祂内心慈悲的感动；神的大爱是祂采取差祂独生子来世间的动力。

（**话中之光**）(一)是「然而神」，不是『然而我』；不是我如何立志，如何不犯罪，如何要信主，而是「然而神」怜悯了我。

(二)我们罪恶的众多与顽恶，若非神有「丰富的怜悯」必然无法得救。

(三)『怜悯』是在『爱』以先，且临及那不可爱的人，使之从『可怜』的光景，救拔到『可爱』的地位。

(四)神总是先以怜悯对待我们；当我们藐视祂的怜悯时，祂才以祂的公义对待我们。

(五)惟有认识神爱的人，才懂得救恩的宝贵。

(六)凡对神的大爱无动于衷的，决不可能被神重用。

【弗二5】「当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来(你们得救是本乎恩)；」

（**原文直译**）「竟然当我们死在众过犯中的时候，使我们与...」

（**原文字义**）「活过来」一个死了的再活，苏醒过来。

（**文意注解**）「便叫，」显出神的爱是主动的，也显明神的大能在我们身上产生了效果。

「一同活过来，」这是信徒得救的第一步，指我们的灵恢复了原来的功用，就是所谓的『出死入生』(约五24~25)。

「得救是本乎恩，」这句话在括号里面是解释上文的，表明得救不是我们所配得的。『恩』是神因怜悯大爱而向罪人行出来的一种慷慨的事实。

（**话中之光**）(一)「死在过犯中」与「一同活过来」，乃是我们得救前后所经历的事实。未得救以前，浑浑噩噩，犯罪作恶，却无羞耻的感觉；得救以后，清醒过来，稍萌恶意，即有不安的感觉。

(二)得救乃是神的圣灵进到一个人里面去，将他已死了的灵点活过来，使他得着重生(约三3~6)。

(三)人心灵的苏醒，乃神恢复之工的开端。

【弗二6】「祂又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，」

（**原文直译**）「祂又叫我们在基督耶稣里，与祂一同起来，一同坐在诸天界里，」

（**原文字义**）「复活」起来，复起。

（**文意注解**）「又叫...一同复活，」『又』字表示本节的『复活』和上节的『活过来』是有分别的；『复活』乃是得救的第二步，指我们从神所得到的新生命，有生命的功用和能力，能以『起来』，离开坟墓，脱离一切死亡的事物。

「一同坐在天上，」这是得救的第三步，指我们得到了一个新的地位，在世而超世，虽仍活在地球上，却过着属天的生活，世上无一事能搅扰我们；『坐』字含有安息稳妥的意思。

（**话中之光**）(一)神救我们，使我们在基督耶稣里，以胜过撒但；使我们得着复活的生命，以胜过肉体；使我们坐在天上，以胜过世界。

(二)救恩不是别的，救恩乃是神替我们作成功的——神『已经』叫我们与基督一同活过来，一同

复活，一同坐在天上了。所以每当你遇见试探、有难处时，不是你去求神救你，而是要相信神所给你的救恩。

(三)教会的性质乃是复活的——「一同复活」，一切天然的活动，肉体结合，都不是教会。

(四)教会的地位乃是属天的——「一同坐在天上」，一切卑下的事物，属地的原则，都不是教会。

(五)五至六节里的三个「一同」指出：每一件事都是基督自己作的，只是当祂在作的时候，把我们也包括进去，使祂所作的都成了我们所作的。

(六)这三个「一同」，不是要等到将来见主面的时候才成为事实，而是神老早已经作完成了的事实，我们可以取用这些事实，使成为我们主观的经历。

(七)「天上」的意思是『属天的境界』；基督徒是两栖的，他在地上能享受属天的丰富，也就是在地有如在天上。

(八)我们若能站在属天的地位上，来查看一切地上的事物，就不至于贪爱世界了。

(九)同坐在天上，就是同有天上的眼光、生活、言语；今日许多信徒只有势利眼光、世俗生活和败坏污秽的言语，原因乃在于没有同坐在天上。

(十)「坐在天上」表明不必挣扎努力，乃是安息地享用基督的得胜。信徒虽然活在没有安息的世界中，却可以享用天上的安息。

(十一)我们先要与基督联合，才可以分享到祂的生命和超越。

【弗二7】「要将祂极丰富的恩典，就是祂在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看；」

（原文直译）「好叫祂在后来的世世代代中，在基督耶稣里，借着慈惠，向我们显明祂恩典的丰富，是极其超越的；」

（原文字义）「恩慈」亲切，和蔼，仁慈，慷慨；「显明」展示，证明。

（文意注解）「极丰富的恩典，」神的恩典给人得着，丰富到一个地步，是极其超越的。

「所施恩慈，」神有怜悯，有爱，就向我们施恩慈，而把恩典给了我们。

「显明，」即摆出来显给宇宙看。

「后来的世代，」指教会产生以后无穷之世世代代；也包括时间空间和时间空间里的一切。

本节说出神救恩的目的。前面第五、六两节所说的，就是神向我们所施的恩慈，其目的乃是要在将来数不了的世代里，显明给万有看。

（话中之光）(一)神丰富的恩典显明在我们身上，并非我们向神求来的，乃是当我们还在蒙昧无知的时候，神就主动为我们预备好的。

(二)神一切的恩慈，都是「在基督耶稣里」施给我们的；我们若离开了基督，就不能享受神的恩慈。

(三)神不只在今世使用教会作祂的见证，也永永远远使用教会作祂的彰显。

【弗二8】「你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的；」

（原文直译）「因为你们借着信心得了救，是靠着恩典；这并不是出于你们自己，乃是神的恩赐；」

〔原文字义〕「本乎」所凭借的原因；「出于」表示来源。

〔文意注解〕「本乎恩，」指本乎神白白赐给人的原则。

「因着信，」这是人这方面接受神恩典的手续。

「这，」字是一个中性字，既不是指着『恩』，也不是指着『信』，因为『恩典』和『信心』都属阴性字，故应是指着『得救』说的。

〔话中之光〕(一)一切蒙恩的事，都是出于神，没有一点是出乎我们自己。

(二)救恩的来源，不在于人，乃在于神，并且是神的礼物，出于神的赏赐；所以得救，是我们自己作不来的，也是我们所不配得的。

(三)我们蒙恩得救，从神说，是祂白白的恩典，赐下主耶稣来拯救我们；从人说，只须简单的相信接受。

(四)认真说来，连我们的『信心』，也非自己所有，乃是神所赐的；因为我们凭着自己，不能生发信心，主耶稣才是我们信心的创始成终者(来十二2)。

(五)信心是接受恩典的管道；各样属灵的实际，都是借着信来摸着的。

(六)我们开始我们基督徒的生活，不是靠自己的行为，乃是靠主所已经完成的救恩。基督徒的生活，从始至终都根据于这个完全依靠主耶稣的原则。

(七)保罗重复了第五节的「你们得救是本乎恩」这句话，他的意思大概是怕我们动不动就想凭自己去应付难处；我们从前得救时如何是本乎恩，今后在生活中的得救(林后一10)仍然是本乎恩。

(八)我们当初得救时的信心，如何是神所赐的，我们今后日常生活的信心，也如何是神所赐的。

【弗二9】「也不是出于行为，免得有人自夸。」

〔文意注解〕救恩全数是神的恩典，与我们的行为无关。我们人在得救的事上一无可夸。

〔话中之光〕(一)若有人为自己的得救而夸口，就恐怕他还没有得救。

(二)非常显然，神不愿意信徒在属灵的事上自夸(雅四6；彼前五6)，我们切不可像那自义的法利赛人，致被神唾弃(路十八9~14)。

【弗二10】「我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所豫备叫我们行的。」

〔原文直译〕「因为我们原是祂的杰作，是在基督耶稣里创造的，为着叫我们行在神早先豫备好了的善良事工中。」

〔原文字义〕「工作」杰作，精心产品，手艺，创造之作；「行」行走，来往。

〔文意注解〕「我们，」是包括全部神的儿女，是复数词。

「工作，」却是一件工作，是单数词。神的工作是把众多神的儿女作进一个教会里。

「我们原是祂的工作，」我们得救，完全是神的作为，我们无一点份，所以是祂的工作品；甚至是祂的『杰作』，是神费过工夫，是在祂所有造物之中最好的作品。

「在基督耶稣里造成的，」神将祂的生命，在基督耶稣里分赐到我们里面，使我们有了神的性情，这是神的一个新创造。

「为叫我们行善，」『行善』是神对已经得救之人的要求，神对未得救的人只要求他们『信』。

「神所豫备叫我们行的，」就是叫我们行在神的旨意中，而神这旨意是祂在创世之前，早已为我们豫备好了。

（**话中之光**）(一)教会是神精心制作的艺术品，是神智慧和能力的结晶品，神全副的心思都放在教会里，也只有教会能让神心满意足(赛五十三11)。

(二)神是一位作工的神，「我们原是祂的工作」；而祂最中心的工作，就是要把我们模成祂儿子基督的模样(罗八29)。祂向我们施行种种恩惠，都是为着这个。所以我们得救以后最重要的，还不是要为神作甚么，乃是要让神在我们身上，自由的作祂所要作的工。

(三)教会的使命，就是行「神所豫备叫我们行的善」，这个『善』绝非人道德观念的善，乃是神旨意中的善，也就是活出、彰显出、见证出那一位丰满完全的神自己。

(四)神对未得救的人只要求『信』，不要求行为，但对已经得救的人，神却要求他们『行』善。

(五)教会不一定要作人以为好的事，但一定要作神所要我们作的事。

(六)行善不是我们得救的凭借，但却是我们得救的结果。

(七)善工不是基督徒生活中偶然要作的事情，而是神为祂的子民安排的永远计划的一环，是神早就规定救我们的目的。

(八)基督徒行善，乃是对神所给的恩典的一种承认：承认神已经给了我们那上好的生命，所以我们要把这生命活出来。

(九)本节的「叫我们行」和第二节的「在其中行」是相对的。从前我们因为是死的，所以照着死的去行；现在我们因为是活的，所以照着活的去行。人先死，后才犯罪；人也先活，后才行善。

(十)「行走在善的工作里」(原文)。善的工作就是基督；神工作的目的，就是基督。信徒不论从事何种职业，都是作神的工，都当行走在神所看为善的工作里。

(十一)许多人事奉神，却不是作神的工；神所要的事奉，乃是所有的存心、动机和目的，都是为着基督。基督应当在我们的事奉和工作里居首位。

【弗二11】「所以你们应当记念，你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的，这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的；」

（**原文直译**）「故此你们要记得，你们从前在肉身上是外国人，被那些凭(人)手在肉身上行所谓受割礼的人，称为没受割礼的；」

（**原文字义**）「记念」记住，想念；「按肉体」在肉体中，就肉体而论；「凭人手」用手作，用手行；「称为」被说，被告知。

（**背景注解**）割礼乃是神因亚伯拉罕的信心而与他立约的记号，也是他的子子孙孙世代应遵守的礼仪(创十七9~14)，成为他们与其他世人分别的记号。所以割礼成为犹太人在肉体上与其他民族不同，表明他们是神选民的一项凭据。

（**文意注解**）「外邦人，」指一切非犹太的外国人。

「没受割礼的，」是犹太人对外邦人的轻蔑称呼。

「受割礼之人，」指犹太人。

（**话中之光**）(一)信徒与世人不同之处，不在乎外面肉身的记号。

(二)宗教徒喜欢用外面肉身的记号，来与别人有所分别，且蔑视那些没有记号的人。

(三)外面肉身的割礼，不是真割礼；真割礼是心里的，在乎灵，不在乎仪文(罗二28~29)。

【**弗二12**】「那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人；并且活在世上没有指望，没有神。」

（**原文直译**）「那时，你们是在基督以外，和以色列国民隔绝，又在所应许的诸约上是局外人，并且在世上没有指望，没有神。」

（**原文字义**）「无关」无分，分隔，疏远，隔离；「国民」公民，国籍；「以外」疏离，离间，分歧；「诸约」遗嘱，约定；「局外人」奇怪的，陌生的。

（**文意注解**）「与基督无关，」『基督』原文是『弥赛亚』，其字义是『神的受膏者』；犹太人有弥赛亚的盼望，而我们外邦人却没有。

「在以色列国民以外，」犹太人是神的百姓，是神统治的国民；故『以外』是说在神国之外，没有神的掌权、福分、管治与同在。

「所应许的诸约，」是指神曾与以色列人所立的约，应许要白白赐人福分，例如与亚伯拉罕之约(创十五17~21)，与摩西之约(出十九5)，与大卫之约(撒下七章)等。

「局外人，」是说此事与他们无关系，没有他们的分。

「没有指望，」是指不信主的人生，一切盼望都是虚空、虚假的。

「没有神，」是说他们不认识独一的真神，与神和神的一切都无分、无关。

（**话中之光**）(一)世人必须借着信心接受基督的救赎，才能与基督发生关系。

(二)「诸约」有应许，也有责任；一般信徒只注意应许，却轻忽了责任。

(三)神是人生的指望；凡没有神的人，就没有指望，至终是虚空的虚空。我们信神的人，神就是我们的指望。祂的丰富就是我们的丰富，祂的荣耀就是我们的荣耀，何等荣耀的指望(参西一27)！

【**弗二13**】「你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着祂的血，已经得亲近了。」

（**原文直译**）「你们从前是远离的，如今却在基督耶稣里，靠着基督的血，成为近的了。」

（**背景注解**）犹太人认为神是住在圣殿里面，接近圣殿是他们的一种权利，而外邦人既远离耶路撒冷和圣殿，当然也就远离了神，因此他们称呼外邦人为『远离的人』（本节按原文并无『神』字）。

（**文意注解**）「远离神的人，」指外邦人不但按肉身说是与犹太人远离的，按灵性说也确是与神远离的。

「靠着祂的血，」世人到神面前，与以色列民同样蒙恩没有分别，是因基督的血。

「得亲近了，」指一面得与神亲近，一面也得与一切在基督里的人亲近。

（**话中之光**）(一)主的血何等宝贵，除去了我们和神之间的间隔——罪，使我们这些从前远离神的人，现在得以坦然无惧的来亲近神(来十19)。

(二)我们得以亲近神，一面是靠着主的血，一面是在基督耶稣里面，因祂就是道路，若不借着祂，没有人能到神那里去(约十四6)。

(三)我们得救了以后，不只得以亲近神，并且也得以亲近一切属神的人；我们若对神的儿女缺乏亲切的感觉，恐怕是因为我们没有活在神的生命中(参约壹五1)。

【弗二14】「因祂使我们和睦，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；」

（原文直译）「因为祂是我们的和平，将两下作成为一个...」

（原文字义）「和睦」和平，平安，(有『捆在一起』的意思)；「两下」敌对的两方面；「合而为一」作成一，使成为一；「拆毁」毁坏；「隔断」关闭，阻塞。

（背景注解）犹太人素来仇视外邦人，在圣殿的事上有具体的表现：耶路撒冷圣殿中有一道『高墙』，隔开圣所与外邦人院，门口有块牌子写着：『外邦人到此止步，越过者处死。』

（文意注解）「祂使我们和睦，」原文『祂是我们的和睦』，犹太人和外邦人之间不只没有和睦，同时也不可能达到和睦，但祂自己成了和睦的因素，彼此之间因祂而和睦。

「将两下合而为一，」指犹太人和外邦人现在因在基督里，就成为一而不分了。

「中间隔断的墙，」指旧约律法的各种规条(15节)，原为犹太人和外邦人的阻隔，因犹太人自认是遵守律法的百姓，对外邦人有很强的优越感；这道墙今被主耶稣拆毁了。

（话中之光）(一)「因祂是我们的和睦」，这是多么甜美的一句话！圣洁的神与罪污的人中间，并世代仇视敌对的犹太人和外邦人之间，有了祂，才有和睦；没有祂，就没有和睦。

(二)祂是唯一使我们众人之间有和睦的因素；没有祂，我们之间就没有和睦。

(三)在主之外，一切的和睦都是虚假的，短暂的；若想要有真实的，永恒的和睦，惟有高举祂、爱戴祂，以祂为最亲，把祂当作共同最爱，所有的仇恨、间隔，都要自然消解。在祂之外，所有谋求和睦的努力、奔走，都是徒然的，枉费的。

(四)在我们堕落的人身上，有些东西是构成交通的阻隔的，这些东西必须被拆毁，被除掉！

【弗二15】「而且以自己的身体，废掉冤仇，就是那记在律法上的规条；为要将两下，借着自己造成一个新人，如此便成就了和睦；」

（原文直译）「(就是)仇恨，在祂的肉身里，废掉了那规条中诫命的律法，好把两下在祂自己里面，创造一个新人，而成就和平；」

（原文字义）「废掉」使无效，取消；「冤仇」敌意；「造成」创造成；「新」是指一件新的品种，新的质量，在以前没有过同类的东西。

（文意注解）「以自己的身体，」指主耶稣的肉身被钉十字架说的；祂藉此拆毁隔断的墙和废掉冤仇。

「记在律法上的规条，」原文是『规条中诫命的律法』；以色列人事奉神的律例都叫规条，如献祭、节期、禁食等规条，这些是使犹太人特殊化的要素，也是犹太人和外邦人仇恨的原因；每一条是一个命令，就是诫命；而诫命又带着律法；这些律法把犹太人圈在里面，把外邦人圈在外面。

「为要，」说出废掉冤仇的用意，表明神在积极方面的目的。

「造成一个新人，」这新人不是指个别的得救的信徒，乃是指一切已经在基督里的犹太与外邦信徒，也就是教会；教会是神造的『新人种』，是世上从来没有过的。

「成就了和睦，」既是一个人，就再也没有可分争的了，这样也就和睦了。这和睦也包括神与人的和睦。

（**话中之光**）(一)神的「新人」是全然新的，并且只能是新的；所有属于旧人的东西，都与这个新人无分。

(二)在旧人里面，有种族、言语、地区、阶级、性别等等的分别，所以很难彼此和睦；若要和睦，便必须活在新人里面。

(三)教会中一切的分门别类，都是出于旧人；不去对付旧人，而想要成就和睦，无异缘木求鱼。

【弗二16】「既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架，使两下归为一体，与神和好了；」

（**原文直译**）「并且既用它(十字架)除灭了仇恨，便藉这十字架，使双方在一个身体里，与神相和好了；」

（**原文字义**）「灭了」灭绝，除灭，杀死，摧毁。

（**文意注解**）「归为一体，」不是指耶稣的肉身，乃是那奥秘的属灵的身体，这身体是由相信基督的犹太人和外邦人所组成的。

「与神和好了，」『和好』包括相安、相等、相称、相配、和谐；人和神原本合不来，也不相配，十字架的救恩把人和神中间的问题解决了，便能与神和好了。

（**话中之光**）(一)十字架所成功的和睦有两方面，即犹太人与外邦人的和睦，以及全人类因主耶稣与神和好。

(二)十字架的意义，就是神与人、人与人成为完全的好，因此神的教会，有两个大的交通：人与人、神与人二者，有相联的关系；当我们与神的交通无障碍，自然与人的交通也无隔膜。

(三)只有那些肯与基督同钉十字架，肯将一切钉死并舍弃的人，才能有份于神的教会。

【弗二17】「并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。」

（**原文直译**）「祂又来传这福音，把和平给你们远离的，也把和平给相近的。」

（**文意注解**）「传和平的福音，」这不是指主在地上传道，乃是指主在复活后，借着使徒及教会，来把和平当作福音传给全地的人。

「远处的人，」指远离的外邦人。

「近处的人，」指相近的犹太人。

（**话中之光**）(一)与人和好，是与神和好的结果。

(二)不只远离的人需要救恩，相近的人也需要救恩。

(三)人与人的交通，是一件重要的事，因为它表明与神和好的凭据；今日教会的光景不好，正是因着信徒中没有交通，若能反过来，接受十字架所成的和睦，则教会必有大的复兴。

【弗二18】「因为我们两下借着祂被一个圣灵所感，得以进到父面前。」

（原文直译）「因为借着祂，我们两下在一位灵里，得着了进到父面前的通路。」

（背景注解）「进到，」是古时候的用字，用来描写把人带到神前奉献任圣职，也用来叙述把人带来觐见皇帝。事实上，在古波斯的朝廷上，有一种官吏的名称，与『进到』的原文相同，他的职责是引进人来朝谒国王。

（文意注解）「被一个圣灵所感，」原文是『在一位灵里』，基督在我们身上一切的工作，都是借着圣灵来执行的。

「进到父面前，」这里的『父』是重在说到神是我们生命的源头；我们得以『进到父面前』，是借着『父』的拣选，『子』的完成和『灵』的执行；现在神看我们是完全人，毫无问题了。

（话中之光）（一）一个人越活在圣灵里，就越觉得生命的宝贵、血的功效和十字架的能力。

（二）教会是人借着基督，并在圣灵里来到神面前的地方；教会内必须要有基督，必须要有圣灵。

（三）我们能够进到神面前，乃是无价的福气；我们可以随时到祂跟前，把我们的困难、问题、孤单、忧愁，向祂倾诉，求祂指引。

【弗二19】「这样，你们不再作外人，和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了；」

（原文字义）「外人」外族人；「客旅」无公民权的侨民；「同国」同有国民或公民身份者。

（文意注解）「与圣徒同国，」国是指神掌权的范围；神的目的是把我们救到祂国里，同享神国的一切权利，也同尽神国的一切义务。

「神家里的人，」这家就是指神的教会(提前三15)；信徒在教会里，彼此间有一种归属感，即亲密的生命关系，并且同享神家中的安息和温暖。

（话中之光）（一）家是生命问题，国是权柄问题；在家里是享受，在国里要尽责任。

（二）我们真实的长进，是从生命达到权柄。

（三）国是我们得保障之处，家是我们享安息之所。我们一得救，就进到神的国和神的家中了；我们该好好看重这地位，不可离开神的国和神的家。

（四）信徒在教会中不要作客人，坐享别人的侍候，应尽家人的本份。

（五）只要脱离自我中心，就能体会到神为我们预备的属灵大家庭生活是何等美善。

【弗二20】「并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石；」

（原文字义）「建造」建筑，构造；「根基」奠基石；「房角石」转角的石头。

（背景注解）犹太人建筑房屋，在安放根基之时，是先在最外角安置一基石，称为「房角石」，它是一座建筑物底部转角处的巨石，用以连接墙垣的，是支持和稳定全建筑物的石头。

（文意注解）「使徒和先知的根基，」是指使徒和先知所见证的真理和教训，乃建造教会的根基。严格地说，使徒和先知所见证的真理和教训，就是基督自己。

「基督耶稣自己为房角石，」基督耶稣对我们信靠祂的人，是『盘石』，是托住我们的；是『房角石』，也叫『头一块石头』，是牢靠的，是试验过的，是联络我们的，使我们一同被建造成为灵宫。

(**话中之光**) (一)建造教会的根据，乃是使徒和先知所留给我们的圣经，不是根据众人的意见。

(二)教会所作的见证，不能多于使徒和先知所作的见证，也不能少于他们所作的。

(三)基督就是教会的「房角石」，教会中的各族、各方都因着祂联在一起；我们凡事都要以基督为最终的依归。

(四)「被建造」表示我们不能自由独立，凭自己拣选，而应照主的安排与别的弟兄姊妹联合起来事奉主。

(五)若没有「被建造」起来，绝不是房屋；教会要成为主的殿，信徒也必须「被建造」起来。

【弗二21】「各(或作全)房靠祂联络得合式，渐渐成为主的圣殿；」

(**原文直译**) 「在祂里面，全体建筑物都联结在一起，逐渐增大而成为在主里面的圣殿；」

(**文意注解**) 「联络得合式，」『联络』指骨头的关节的接合；『联络得合式』就是联结、配搭在一起的意思。

「渐渐成为，」『渐渐』表示继续不断地成长；『渐渐成为』是『渐渐因增长而成为』的意思；信徒是活石(彼前二5)，所以会长大，每块石头都长，就是全教会都长。

「圣殿，」就是圣屋，这一所屋是圣的，是和神配得来的。

(**话中之光**) (一)『全房在祂里面联络得合式，渐渐长成主的圣殿』(原文)。可见教会的建造，实在是基督度量的增长；这不是一个手段作法的问题，乃是一个生命生长的问题。

(二)只有我们肯让神的生命，在我们里面自由长大，才有教会真实的建造。

(三)「渐渐」两个字表明了教会的建造还在进行，神没有歇下祂的工，祂继续在教会中工作，直至完成祂的心意。

(四)「各房靠祂联络得合式」表明神的儿女必须与主有正常的关系，才能与别的圣徒有正常的关系。

(五)「各房」也可译作『全房』。教会合而为一，在同一的目的上荣耀神；而分开各有各的用处，『全』不害『各』，『各』不妨『全』，这就是教会真实的奇妙。

(六)「主的圣殿」表明教会是属于主的；基督徒最容易出的毛病，就是不把教会归给主，而把教会据为己有。

(七)圣殿是祷告敬拜神的地方，教会若成了基督徒的社交应酬场所，就失去了圣殿的性质。

(八)教会是一活的机体，故会增长。

(九)信徒之间若不互相联络，就不能在恩典中长进。

【弗二22】「你们也靠祂同被建造，成为神借着圣灵居住的所在。」

(**原文直译**) 「你们在祂里面也同被建造，成为神在灵里的居所。」

(**文意注解**) 「借着圣灵，」神在圣灵里与我们来往。

「居住的所在，」指廿一节的圣殿，就是圣屋说的。

(**话中之光**) (一)居所的意义重在安息，教会必须能让神得着安息，才算是神居住的所在。

(二)神在教会中能得着多少的安息，就看圣灵在教会中能作多少的工。

(三)任何建筑材料，若没有「被建造」起来，就没有多大的用处，也就不能成为房屋；信徒也必须被建造起来，才有用处。

(四)教会里面任何事物全靠基督；除非靠着祂，就无建造可言。

(五)『属灵』是这灵宫的基本原则；我们不可把世界的观念、作风、方法等带入教会，以致使教会渐渐变为一个社团。

参、灵训要义

【信徒得救以前的光景】

- 一、死在过犯罪恶中(1节)
- 二、行事为人随从今世的风俗(2节)
- 三、顺服空中掌权者的首领(2节)
- 四、放纵肉体的私欲(3节)
- 五、随着肉体 and 心中所喜好的去行(3节)
- 六、本为可怒之子(3节)
- 七、与基督无关(12节)
- 八、在以色列国民以外(12节)
- 九、在所应许的诸约上是局外人(12节)
- 十、活在世上没有指望(12节)
- 十一、没有神(12节)

【恩典的四个步骤】

- 一、死：「死在过犯罪恶中」(1节)——躺着——没有生命的人
- 二、活：「与基督一同活过来」(5节)——醒着——有了生命的人
- 三、起：「与基督耶稣一同复活」(6节)——活着——有了活泼生命的人
- 四、坐：「一同坐在天上」(6节)——安息着——过着属天生活的人

【得救的种种】

- 一、得救的根本：「是本乎恩」(8节)
- 二、得救的方法：「因着信」(8节)
- 三、得救的救主：「基督」(10节)
- 四、得救的目的：「免得有人自夸」(9节)

【救恩的认识】

- 一、救恩的需要：死人、悖逆之子、可怒之子(1~3节)
- 二、救恩的原因：神的怜悯、大爱、恩典(5, 7节)
- 三、救恩的内容：活、复活、坐在天上(5~6节)
- 四、救恩的凭借：基督、信(7~9节)
- 五、救恩的目的：荣耀神、行神旨意(10节)

【基督的所是】

- 一、我们的同伴(6节)
- 二、我们的救主(10节)
- 三、救赎主(13节)
- 四、我们的和睦(14节)
- 五、房角石(20节)

【犹太和外邦信徒】

- 一、远离的得亲近了(13节)
- 二、有冤仇的和睦了(14节)
- 三、被隔断的合而为一了(14节)
- 四、两下成为一了：
 1. 一个新人(15节)
 2. 归为一体(16节)
 3. 被一个圣灵所感(18节)
 4. 同国(19节)
 5. 同为神家里的人(19节)
 6. 同被建造成为圣殿和居所(21~22节)

【教会的性质】

- 一、是复活的(6节)
- 二、是属天的(6节)
- 三、是属灵的(18节)
- 四、是新造的(15节)

【教会的地位】

- 一、在基督里(10节)
- 二、在天上(6节)

【教会的功用】

- 一、行神所定规的善事(10节)
- 二、作神的居所(22节)

【在基督里的七样依靠】

- 一、借着宝血与神亲近(14节)
- 二、借着十字架与神和好(16节)
- 三、借着基督的复活得以复活(6节)
- 四、借着圣灵成为儿子(18节)
- 五、借着圣徒同成为国度(19节)
- 六、借着房角石成为圣殿(20~21节)
- 七、借着复活与主同坐在天上(6节)

【基督里的恩慈】

- 一、蒙恩慈以前的光景(1~3节):
 - 1.死在罪中
 - 2.随从世风
 - 3.服从魔鬼
 - 4.放纵私欲
- 二、蒙恩慈以后的情景(5~6节):
 - 1.与基督一同活过来
 - 2.与基督一同复活
 - 3.与基督一同坐在天上
- 三、蒙恩慈以后的目的:
 - 1.将神恩显给后代看(7节)
 - 2.行神要我们行的善(10节)
- 四、蒙恩慈之时的条件:
 - 1.神丰富的怜悯和大爱(4, 7节)
 - 2.人的信心(8节)

【基督里的地位】

- 一、从前的地位——在基督之外(11~12节):
 - 1.没有割礼
 - 2.没有关系

- 3.没有应许
- 4.没有指望
- 5.没有神

二、如今的地位——在基督里：

- 1.成为和睦——与神、与人均和好(14~15节)
- 2.成神家人(19节)
- 3.成为新人——归为一体(15~16节)
- 4.成为神国——同得应许(19节)
- 5.成为主殿——灵居所在(21~22节)

三、改变的关键——十字架：

- 1.基督是我们的和平(13~14节)
- 2.基督是我们的通道(15~16节)

四、新样的建立——显出见证(15~22节)：

- 1.一个身体
- 2.一个新人
- 3.一个圣国
- 4.一个神家
- 5.一个圣殿

以弗所书第三章

壹、内容纲要

【教会的执事】

- 一、职分的托付与尽职(1~2节)
- 二、奥秘的启示与内容(3~6节)
- 三、执事的赐给与任务(7~11节)
- 四、执事的忠信与受苦(12~13节)

【使徒为教会的祷告——说出我们当有的经历】

- 一、要我们在里面的人里刚强起来(14~16节)
- 二、要让基督安住在我们心里(17节)
- 三、要我们在爱里扎根立基，以领会基督之于我们是何等无限无量(18节)

- 四、要我们认识基督的爱(19节上)
- 五、要我们充满神一切的丰满(19节下)
- 六、要我们认识神在我们心里运行的大能大力(20节)
- 七、要我们认识教会和神的荣耀的关系(21节)

贰、逐节详解

【弗三1】「因此，我保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的，替你们祈祷(末句乃照对十四节所加)；」

(文意注解)「因此，」表示这一段所要讲的话，与前面两章所讲的真理有关。

「为你们外邦人，」表示他的被囚，是为传福音给外邦人，而遭犹太人忌恨。

「作了基督耶稣被囚的，」表示他坐监是因基督的缘故；按表面看，保罗是在罗马的监牢里作囚犯，但他却以为自己是『基督耶稣的囚犯』(原文)，他甘愿为基督而失去自由。

保罗的意思是说，只要我们信徒看清他下监的真正含意，并用正确的态度来看待这件事，我们就认识到基督徒生活的荣耀。

「替你们祈祷，」原文无此词组，乃系译经者参照第十四节的意思而添加的。这是因为从第二节到第十三节，是岔出去的一段话，宜用括号来标明。故第十四节是接续第一节的。

(话中之光)(一)保罗认为那真正囚禁他，使他不自由的，并非罗马的监狱，实在就是他在启示里所认识的基督耶稣自己。

(二)基督徒的生活实在是荣耀且奇妙，比起我们个人的自由要珍贵得多，甚至比我们个人的性命还宝贵。

(三)从本节的语气中可以看出，保罗完全没有为他的『被囚』怨叹甚么，反倒以它为一种荣耀。

(四)惟有安于享受『基督作我们的囚牢』的人，心眼才能被开启，而得以看见属天的异象。

(五)我们的『行动』若还不够受囚禁，恐怕我们的『异象』看得还不够清楚。

(六)保罗说他被囚是为着信徒的缘故——我们在环境中的每一项遭遇，不单是与个人有关，并且也与神所托付给我们的圣徒有关。

(七)主真正的工人，多多少少在肉身上要受些苦难(参西一24)；我们为主受苦越多，就越有主的丰富可以供应给别人。

【弗三2】「谅必你们曾听见神赐恩给我，将关切你们的职分托付我，」

(原文直译)「谅必你们曾听见神为着你们所赐给我的，(就是)那恩典的管家职分，」

(原文字义)「谅必」假如确实，若是真的；「职分」计划，安排，经营，行政管理，管家。

(背景注解)保罗曾在以弗所停留过相当长的一段时间(徒十九10)，以弗所的圣徒对他的事工必很熟悉，故本节「谅必你们曾听见」的话(它含有假定的口吻)，可供左证本书原是一封公函，而不是专写给以弗所圣徒的。

（**文意注解**）「那恩典的管家职分」（原文），『恩典』就是神在基督里，使人享受祂那测不透的丰富；所以『那恩典的管家职分』，就是忠心管理和经营基督丰富的人，使一般信徒也能蒙其惠，而享受基督作恩典。

全节表明保罗乃是神所托付的人，要与外邦信徒分享神的恩典。

（**话中之光**）（一）作神的工人，这种职分并非只要有才干、学问、口才就可以成功，还必须有一种「关切」人的爱心。

（二）如果我们没有关切人灵魂的心，也不能作一个得人的渔夫。

（三）从本节可以看出，职分本身竟然是一种恩赐！那是恩赐的赋予。它暗示我们：神若呼召一个人去作祂的工，祂也必然赐给他某些恩赐。

（四）神所选召的工人，必定从神那里有所托付。

（五）一个人真正受神托付的人，必定会被远近的人看出或听见神在他身上的托付。

（六）神所托付属灵的责任，是神的恩典，不是重担。

（七）神的恩典不是给我们个人奢侈享用的，而是要我们欢欢喜喜地与别人分享。

【**弗三3**】「用启示使我知道福音的奥秘，正如我以前略略写过的；」

（**原文直译**）「就是祂曾用启示使我知道这奥秘，正如我以前略略写过的；」

（**原文字义**）「启示」揭开布幕；「略略」稍微。

（**文意注解**）「启示，」就是神把祂原来隐藏着的事物，揭露开来让人知道。

「福音的奥秘，」『奥秘』指隐藏在神里面的旨意。原文并无『福音的』三个字，按前后文来看，这里的奥秘乃是指『基督的奥秘』（参4节），就是外邦人在基督里，得以有分于一个身体（参6节），亦即教会（参9~10节）。教会原是一个奥秘，现今神已经把她启示给祂的圣使徒，使徒又已经教导给我们知道了。

「以前略略写过的，」有二意：（1）指本书的前面两章；（2）指保罗从前曾写过另一封书信给以弗所教会，但已失传。

（**话中之光**）（一）人们常把「奥秘」一词误以为：是一种非常模糊、不能确定、难以捉摸、无法清楚界定的东西，或可称之为『神秘』。

（二）本节的话告诉我们：这奥秘已经「启示」出来了，是人们可以看见，并且知道的。

（三）撒但的诡计，就是要使基督教的真理弄成『深奥之理』（启二24），以便牠能随心所欲的误导幼稚的基督徒（弗四14）。

【**弗三4**】「你们念了，就能晓得我深知基督的奥秘，」

（**原文直译**）「你们念了，就能晓得我对基督的奥秘有所领会，」

（**原文字义**）「念」公开诵读，当众宣读；「晓得」了解，领悟，洞察；「深知」敏锐的观察，深入的领会，洞悉。

（**文意注解**）「基督的奥秘，」神的奥秘就是基督（西二2），基督的奥秘就是教会；这奥秘在第六节有

详尽的解释。简言之，就是外邦信徒和犹太信徒在基督里同得产业，同为基督奥秘的身体，同享神的应许。

（**话中之光**）(一)保罗既不夸耀也不隐藏，只为着顾念神的荣耀而作所当作的，说所当说的。

(二)一个信徒若过分故意隐藏他属灵的看见，可能出自人为的谦卑，仍有『己』的意识，而未完全顾念神的荣耀。

【弗三5】「这奥秘在以前的世代，没有叫人知道，像如今借着圣灵启示祂的圣使徒和先知一样；」

（**原文直译**）「(这奥秘)，在别的世代中，未曾让人类的子孙知道过，像如今在灵里启示祂的圣使徒和先知一样；」

（**原文字义**）「以前的」另一个，别的；「人」人的儿子们；「知道」使知道，显明。

（**文意注解**）「以前的世代，」是旧约时代。

「没有叫人知道，」这意思并不是说，神在旧约时代完全不曾向人提示过关于教会的奥秘(在旧约里面，也有一些关于教会的豫表和豫言)。这里的意思是说，从前并没有像如今这样显明的程度，充分启示出来。

「如今，」是新约时代。

「启示祂的圣使徒和先知，」『圣使徒』是指受神差遣的人；『先知』是指为神说话的人。神在新约中一切的真理，都已经启示给使徒和先知了；到了《启示录》完成之后，神的启示就完全了，再也没有人可以加添或删除去甚么(启廿二18~19)。

（**话中之光**）(一)「使徒和先知」原文都是多数式，可见这奥秘并非只启示给保罗，其他的使徒和先知就毫无所知。

(二)若非从神得着「启示」，我们就无法认识神并知道神的奥秘，因此我们应当祷告，求神赐给我们那『智慧和启示的灵』(弗一17)。

(三)神将这奥秘启示给我们的用意，并不是要我们引为属灵的骄傲，乃是要我们这些知道的人，去传讲给别人，叫他们也能知道这奥秘，一同有份于其中，与神同工，直到神的旨意完全成就在我们身上。

【弗三6】「这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，借着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。」

（**原文直译**）「(这奥秘)就是外邦人在基督耶稣里，借着福音，得以同作后嗣，同作一个身体，并一同有分于祂的应许；」

（**原文字义**）「同」联合，交通，包括在内；「后嗣」分，阄；「蒙」分享，参与。

（**文意注解**）「同为后嗣，」指不只有父亲的生命，也都得了儿子的名分，有权利承受父的产业。

「同为一体，」指一同成为一个身体，即基督奥秘的身体，就是教会。

「同蒙应许，」此处『应许』是单数词，指神在基督里所应许给教会的各种属灵福气的整体。

以上三种福分，是包括新旧约中所有的福分了；旧约只有以色列人能享受，而新约是外邦人和以色列人一同有分。

（话中之光）（一）在基督里，再没有犹太人和外邦人的分别；我们不是次等公民，我们与犹太信徒都是一样的地位。

（二）神不偏待人，祂的恩典是向各种的人完全敞开的，谁都可以去取用。

【弗三7】「我作了这福音的执事，是照神的恩赐；这恩赐是照祂运行的大能赐给我的。」

（原文直译）「我作了这福音的仆役，是照着神恩典的恩赐，（这恩赐）是照祂运行的有效大能所赐给我的。」

（原文字义）「执事」用人，仆人，差役，侍者；「照」根据；「神的恩赐」神的恩典的礼物；「运行」运用，作用；「大能」能量，推动的力量，活泼的动力；「赐给」给予，赏赐。

（文意注解）「这福音的执事，」是为着别人的好处，特将这福音服事到人的里面去的人。

「神的恩赐，」原文是『神恩典的恩赐』，神自己给我们得着是恩典，神又把属灵的本能当作礼物白白给了我们，就是恩赐。

「运行的大能，」在神所赐给我们的生命里有复活大能的运行，是这个能力的运行产生了属灵的恩赐。

（话中之光）（一）传福音的服事是无上的权利，这表明了神的恩惠。

（二）神所给保罗的恩赐，是他能以作福音执事的原因，也是他作福音执事的根据。

（三）保罗说在他自己工作的背后，有神强大而活泼的动力作支持；神如果要给我们甚么责任，必给我们所需要的恩赐。

（四）神给我们甚么样的恩赐，那是表示神要交托甚么样的责任给我们。

（五）神的恩赐，不但给接受者恩典，也用能力运行在接受者里面，使他们能接受。

【弗三8】「我本来比众圣徒中最小的还小；然而祂还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富，传给外邦人；」

（原文直译）「这恩典赐给了我这比众圣徒中最小的还小的人，叫我把基督那追寻不尽的丰富，（当作）福音传给外国人；」

（原文字义）「测不透」足迹所不能追寻的，探测不出，赶不上马跑。

（文意注解）「比众圣徒中最小的还小，」就是小得不能再小了，意即并非因他有甚么资格，才使他蒙受神的殊恩。

「基督那测不透的丰富，」基督里面的丰富，是人所追测不尽的。

（话中之光）（一）保罗不是说他比『众使徒』中最小的还小，而是说他比「众圣徒」中最小的还小，这表明凡他所领受的恩典，我们每一个信徒也有可能领受。每一个弟兄姊妹都可以领受与保罗同样的恩典，所以不要以保罗的成就为不可期。

（二）信徒的灵性越长进，经历越多的时候，反而越加谦卑，越加看见自己的不堪。

（三）惟有谦卑的人，圣灵才能教导他明白基督恩典之丰富，乃是「测不透」的。

（四）真要服事教会的，必定传基督的丰富；而专一传基督丰富的人，才真是教会的执事，给教会

真实的供应和建立。

(五)福音不是告诉我们当作甚么，也不是祂要求我们作甚么；福音乃是告诉我们祂给了我们甚么，以及我们从祂领受了甚么，而福音的中心信息在于主耶稣基督自己。

(六)福音甚至不是关乎基督的一些零零碎碎的道理，神荣耀的福音乃是这一位无限丰富的基督自己。

(七)人的知能赶不上神的启示；基督的丰富是测不透的，追踪不出的，人靠自己根本不可能明白。

(八)基督的丰富是没有穷尽、永不枯竭的，无论我们怎样不断的取用，它仍和开始时一样的多。

(九)真要求神帮助我们，不再活得像乞丐，不再活在贫穷、缺乏、困苦、惊惧、不安定中。这世界提供我们一个绝佳的机会，去向人们解说「基督那测不透的丰富」。

(十)我们把基督传给人，往往不过是一点点，并没有传那追溯不尽的丰富。

(十一)世人是根据他们在我们身上所看见的来判断基督。如果我们给人的印象是，一旦我们遭遇危机时，基督徒的身分也帮不了多大的忙，那么他们就不会聆听我们的信息，也不会去注视基督。

(十二)如果我们拥有一个特权，能够为神说话或为神作工，我们必须记得：我们的伟大并不在乎我们自己，乃是在乎神所赐我们的信息和事工。

(十三)今天悲惨的是，有许多人只关心自己的名誉，不高举基督；把自己放在闪光灯下，而把基督藏在暗处。

【弗三9】「又使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘，是如何安排的；」

（原文直译）「并照明众人，（叫他们知道）那历代以来隐藏在创造万有之神里的奥秘，是何等的安排；」

（原文字义）「明白」光照，照明，照射光芒在...之上；「隐藏」遮盖，掩埋；「安排」管家职分，计划。

（文意注解）「使众人都明白，」使人得着光照，亦即得着启示。

「历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘，」神在创世之前，有一个计划，要在宇宙中得着一班人，作祂儿子的身体——就是教会——以彰显基督；但这一个计划，一直隐藏在神的里面，是所有受造物所不晓得的，所以是一个隐藏的奥秘。

「是如何安排的，」神在宇宙中有一个安排，一个经营，就是要把原先隐藏在祂里面的奥秘作成功。

关于教会这个奥秘，在旧约时代并没有人很清楚地知道，如今借着使徒的传扬，叫众人得着光照，因而明白这历代隐藏的奥秘是怎样逐步施行的。

（话中之光）（一）保罗说他蒙召去从事的工作，有一部分是『照明』（「明白」的原文）人的心，使其明白神的心意；这显示人的心对着神还是黑暗的。

（二）传福音的工作不仅是传讲基督，而且要让人能看见；所以传福音要能光照、显明，叫人看见所该看见的。

（三）「创造万物之神」一词表示，这世界是神的世界，是祂所创造的；我们若想了解现今世界是

怎么回事，就要从神的观点来查看。

(四)现今的世界并不符合神起初造它的心意，这是一个走了样的世界；但「创造万物之神」有一个计划，祂定意要再度恢复这世界的完美秩序，所以祂要使用教会这一个新的族类来达此目的。

【弗三10】「为要借着教会，使天上执政的，掌权的，现在得知神百般的智慧；」

(原文字义)「百般」多姿多采，富有变化，多层面的(如钻石的许多刻面，能反应它本身的光芒，并增加它的美丽)。

(文意注解)「天上执政的，掌权的，」是指天上各阶层和品级的天使，或许也包括撒但和牠的使者；神对教会的安排，不只是为着显明给世人，也是为着显明给各类天使的(林前四9；十一10)。

「神百般的智慧，」神的智慧是多而又多，是万般的智慧；以弗所书第三章就是讲神对教会的计划显明祂丰富的智慧。

(话中之光)(一)教会是神的一个器皿，不但地上罪人，必须借着它的传扬才能得救；连天上的使者，也必须借着它才能明白神百般的智慧。

(二)教会既是神智慧的杰作，则我们岂可忽略神对教会的心意呢？

(三)神是要「现在」就让人得知祂在教会所用的百般智慧，因此，教会是现在就要在地上建造的，不是要等到将来才显出荣耀的。

(四)现在在地上的教会，可以说是将来天上地上一切所有的，在基督里再次归结于一的模型，因此我们不可等闲看待今天的教会。

(五)神的智慧之多样性、丰富性，以及多姿多采的一面，都要透过教会展露无遗。教会有如三棱镜，使神的智慧展现出色彩缤纷的光谱。

(六)保罗所用「百般」的原文字义是『色彩丰富』；它的含意是神的智慧和恩典，能应付我们人生各种不同的遭遇，无论是光明或黑暗，阳光或是阴影，都能叫我们得胜有余。

【弗三11】「这是照神从万世以前，在我们主基督耶稣里所定的旨意。」

(原文直译)「这是照祂在我们主基督耶稣里所定的永世的旨意，」

(原文字义)「万世」世世代代，永远；「旨意」定意，志向。

(文意注解)「万世以前...所定的旨意，」是说神在创世之前所定的计划，或说神永远的计划。

「在我们主基督耶稣里，」是说这计划是在基督里定的，或说到了时候，这计划就在基督里工作或发生效力。

(话中之光)(一)神所定的旨意有其时间表；神对祂旨意的完成，「万世」都不嫌长。因此，我们不能以眼前的光景，来断定神旨意的成败。

(二)多少时候，人们以为教会已经失败，走到穷途末路了；多少时候，人们讥笑她、嘲弄她，几乎埋葬了她，可是正当他们要把她放入坟墓时，突然之间教会复活了，又得了一次复兴！神再一次展示了祂的智慧。

【弗三12】「我们因信耶稣，就在祂里面放胆无惧，笃信不疑的来到神面前。」

（原文直译）「在祂(基督)里面，我们因着信祂，就有了勇气和在笃信里的通路，(得以进到神面前)。」

（原文字义）「放胆无惧」坦然无惧，公开坦率，勇敢的心；「笃信」确实信任，带着自信；「来到」有通道接近，经引导，入场权。

（文意注解）「因信耶稣...在祂里面，」神所定的计划是那么的深奥、高大，但是在主耶稣里面，我们就得有分，这是何等的恩典。

「放胆无惧，」意即没有惧怕，免于一切恐惧，也不担心自己被拒绝；它意味着免于一切会拦阻祷告的恶念。总之，是指没有任何一种形式的拘束或疑惧。

「笃信不疑，」意思是我们因着已往的经历，而产生了一种的自信，满有把握的确信已经被神接纳。

「来到神面前，」意指我们已经获得特别的权利，深知祂必定接纳我们，也确信祂喜悦亲近我们，因而毫无拦阻的进到神面前。

（话中之光）(一)真实的信靠，是根据于一件事，就是借着基督自己；祂是我们信心的根据，也是我们信心的对象。

(二)我们虽然绝对有权利进到神面前，但我们不是凭着自己，乃是基督将我们带到神面前去的。若不借着我们的救主耶稣基督，我们就不可能祷告，也不可能到神面前。

(三)我们带着确据来到神面前的惟一方法，就是知道神的儿子已经在十字架上担当了我们的罪，为我们的过犯代受了刑罚。

(四)我们若要坦然无惧的来到神面前，千万不能依靠自己的感觉或情绪，因为它们绝对不可靠；惟一可靠的还是基督自己并祂所成就的救恩。

(五)保罗坦然无惧的来到神面前，乃是为向祂『屈膝』(14节)。这题醒我们，放胆并不等于厚颜，笃信并不等于轻率；我们绝对不是冒昧无礼、厚颜无耻的来到神面前。

(六)固然我们有权来到神面前，但这并不表示我们可以抬头挺胸地到全能的神面前；我们应该总是带着谦卑前去，意识到这是极大的特权。

【弗三13】「所以我求你们，不要因我为你们所受的患难丧胆；这原是你们的荣耀。」

（原文字义）「患难」压力，挤压，狭窄，苦楚；「丧胆」沮丧，屈服，心灰意冷。

（文意注解）「所以，」指下面所要讲的，是前面一大段话的结论。

「不要因我为你们所受的患难丧胆，」保罗说我作囚犯，是因看见神奥秘的启示，所以不要丧胆。

「这原是你们的荣耀，」信徒为有分于神的旨意而受苦，乃是彰显神、荣耀神的事(彼前四14~16)。

（话中之光）(一)基督的执事，定规有份于基督的「患难」，但这患难乃是「荣耀」，因为这是证明他已经与那钉十字架的基督实际的联结了。

(二)当一个神的仆人为主受苦时，倘若竟被信徒引为羞耻，这是使神的仆人感到最痛苦的事。

【弗三14】「因此，我在父面前屈膝，」

〔原文直译〕「因这缘故，我在我们主耶稣基督的父面前屈膝，」

〔原文字义〕「屈膝」骆驼。

〔背景注解〕古时犹太人祷告，通常是站着(可十一25；路十八11，13)；有时也跪下，特别是大患难或心里极度不安的时候(但六10；路廿二41；可十17)，故祷告时屈膝下跪，表示特别的恭谨或事态严重。

〔文意注解〕「因此，」表示承接上文所论神有关教会的奥秘。

「我在父面前屈膝，」『父』有二意：(1)指祂是我们的源头；(2)我们是神所生的。

使徒大概意识到他在本书信里所讲的，一般信徒不容易明白，所以用屈膝祷告。『屈膝』表示谦卑与诚恳。

〔话中之光〕(一)屈膝代表的乃是极深的敬畏、感激、谦卑、降服，当一个受造物真实体认到自己的渺小、不配，神恩典的浩大、权能的无限、荣耀的崇伟，自然而然会有这样的心理和生理反应。

(二)也许有些人在外表上确实是跪了下来，但他们的内心并未屈膝；表里不一致的敬拜，不能得神的悦纳。

(三)屈膝是信徒争战犀利的兵器，魔鬼最害怕信徒的膝盖。

(四)信徒在神面前是该常常有骆驼(屈膝)的形态的。

(五)保罗在本书中三次以「因此」带进祷告(弗一15；三1，14)，这显示了不管甚么情况，都可以成为保罗祷告的理由，他都因此带进祷告里。但对于不祷告的人，任何情况都可以成为他不祷告的借口。

(六)「面前」意指『面对面』。一旦我们明白祷告是与神面对面，我们就不得不屈膝。我们是屈膝以与神面对面。

【弗三15】「(天上地上的各家(或作全家)都是从祂得名。)」

〔原文直译〕「在诸天里和在地上的各家族，都是从祂得名。」

〔原文字义〕「家」家族，族系，(指由一个父繁衍出来的子子孙孙，亦即『属于同一个来源』)。

〔文意注解〕「天上地上的各家，」或谓天使是一家，以色列人是一家，外邦人是一家，我们信徒又是一家；无论神所创的，神所生的，都是祂的家。

「都是从祂得名，」『得名』就是命名的意思，所有受造之物，都是从造物主得名；所有被生的，都是从生者得名。『从祂得名』亦含从祂得福之意，因福分是包括在名分之内的。

〔话中之光〕(一)我们基督徒要常常记住，我们所得的名乃是神的名；我们是以神的名为荣！

(二)但愿我们都能意识到：我们活在这个世上，是代表父的家，祂的名覆盖着我们，所以千万不要叫这名受污损！

【弗三16】「求祂照着祂丰盛的荣耀，借着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来，」

〔原文直译〕「求祂照着祂荣耀的丰富，借着祂的灵，用能力，得以在你们里面的人里刚强起来，」

〔原文字义〕「心里的力量」里面的人；「刚强」坚强，有能力，强健。

〔文意注解〕「丰盛的荣耀，」原文是『荣耀的丰富』，荣耀即神的彰显；神透过天上地上的各家，

多姿多采的彰显祂自己，故这荣耀是丰富的。

「按着祂丰盛的荣耀，」意即神是根据祂荣耀的丰富，而作工在我们身上。

「借着祂的灵，」祂的灵即圣灵，这灵具有生命的能力；神是借着圣灵运行在信徒里面，使信徒得以有属灵的经历。

「心里的力量，」原文是『里面的人』，即信徒重生之后，在灵里活着的新生命。它是我们内在的部分以及属灵的部分；它包括了一个更新的人之心思、意念、灵，这个人乃是『在基督里』的。

「叫你们心里的力量刚强起来，」信徒属灵的新生命常因幼稚而软弱，须要长进壮大到刚强的地步。

（**话中之光**）(一)我们在外面所彰显的，乃基于我们里面所是的；我们『里面的人』强或弱，决定我们的生活见证好或坏。

(二)里面的人刚强起来，不是人为的，不是人要刚强就刚强的，乃完全是圣灵的工作；人可以外面装着刚强，但内里仍是软弱的，只有圣灵在人身上作工，人就自然地刚强起来。

(三)里面的人刚强，便有能力胜过试探，顺从圣灵，成为属灵人。

(四)我们里面的人无论缺少甚么，神按照祂的本性，都能加给我们，而且是丰丰盛盛的加给我们。

(五)保罗祷告的特色：(1)绝对是属灵的：他所关心的是信徒的属灵光景，而非物质享受。(2)乃是具体的：他的祷告绝不是一个空泛的祷告，而是非常具体、有内容的祷告。

(六)基督徒处理生活中难处的方式，并非先采取甚么行动，乃是先对付我们自己的属灵光景；基督徒对付难处的方法，是借着圣灵，在我们心里建立起抵抗力。

【弗三17】「使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，」

（**原文直译**）「使基督因着(你们的)信，安居在你们心里，使你们既在爱里扎根立基，」

（**原文字义**）「住」完全的同在，安顿下来，住下，久住，定居，(此『住』不是一次完成，而是不断进行的，并且这字是指永久的，有别于暂时的居所)；「有根有基」被植根并被立基，使生根并奠基。

（**文意注解**）「因着你们的信，」信就是摸着了里面属灵事实；我们的信，是基督在里面管理并支配我们的根据。

「住在你们心里，」意即在心中作主、掌权。圣经中的『心』，通常是指一个人的中心；它不仅指感情部分，也包括心思、理性和意志；可以说它是灵魂的城堡。

「叫你们的爱心，有根有基，」『根』是说我们是神所栽种的植物，『基』是说我们是神所建造的房屋(林前三9)；我们必须是在爱里，才能扎根立基，而这爱乃是基督住在我们心里的结果。

（**话中之光**）(一)里面的人刚强了(16节)，才会大有信心；也只有大有信心的人，主才能在他心里定居下来，并且作主掌权。

(二)信心和爱心乃是我们经历基督的条件；认识基督是用信心，享受基督是用爱心。

(三)信心在爱心之先，但不是爱心的根基；基督才是我们爱心的根基。

(四)信心也能使我们相信『基督住在我们心里』，乃是一个事实，而不是一句口号；缺少信心的人永远无法相信这事实。

(五)保罗不是为我们有没有爱心祷告，因为我们凡是神儿女的，多多少少都有爱心。

(六)我们的问题是爱心没有根基；没有根基的爱靠不住，常易刻变时翻。

(七)有根有基的爱，就是受得起考验的爱；爱心如不受考验，就不能知道是真是假，是理论口号，还是事实。我们的爱心曾受过考验吗？

(八)「根」与「基」都是有深度的东西，而且是主要的东西；在教会的见证上，我们不可只有肤浅的爱。

(九)真正的爱是从主来的，只有让基督永久地安居在心里的人，才有可靠、且有深度的爱；若不是因为祂，我们实在无法爱那些我们认为不可爱的人。

(十)在我们相信主时，祂虽已进入我们的里面，但我们仍须天天不断地腾出心里的地位，让祂充满里面的每一角落。

(十一)获得能力的秘诀，是在我们的生活中，有基督「住」在我们里面，或说基督在管理着我们生活中的一切。

【弗三18】「能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，」

（原文直译）「就得以有能力和众圣徒一同领会何为那阔、长、深、高，」

（原文字义）「能以」大有能力，能力出众；「明白」抓取，获得，领会。

（文意注解）「和众圣徒一同明白基督的爱，」原文并无『基督的爱』四个字，乃是根据上下文而添加进去的；主的爱和祂的自己实在广阔无量，单凭我们个人的经历，所能领略的十分有限，故须和众圣徒一同才能明白。

「明白，」是说心性上的一种了解，含有『用心地抓住』一件事，或者『在心理上坚固地把握』一件事的意思。

「是何等长阔高深，」这四个度量，照原文次序是阔、长、深、高，有如下的几个解法：(1)指基督的爱，其容量最宽『阔』，阔达天下万族(太五45)；其时间最久『长』，长及永恒(耶卅一3)；其程度最『深』厚，深过人类的苦痛与罪孽(罗八35)；其性质最『高』超，高过诸天(诗一百〇三11)。(2)指基督自己是无限量的；信徒对主的认识和经历，由点而线，先有直线式的宽『阔』；接着不断长进，形成水平面式二度空间的阔且『长』；再下去便是『深』入的了解，转成立体式的三度空间；最后是向上加『高』，而有属天超越的无限量。(3)指神救人的计划，『阔』如我们所在的世界，而无东西南北之界限；『长』如人类生命之流，从亚当以后起，以至尚未出生的人；『深』如地狱之门，即使最凶恶的罪人，也能从那里拯救出来；『高』如至高的天，使蒙恩者得与基督一同坐在天上。

（话中之光）(一)当我们爱人爱到不可能再爱的时候，才会了解主对我们的爱是何等浩大。

(二)我们不但要和众圣徒一同聚会，也必须一同明白，没有身体生活就明白不来，就是明白也有缺欠。

(三)离群独处是信徒了解基督的爱的障碍；不要把明白基督的爱视为个人的独有经验。

(四)我们里面的容量有多少，基督就填满我们所有的容量，因基督是无限量的。

(五)基督的爱是超过人所能理解的；并且基督的爱仍然在扩大延展，超越我们一切的经验范围之

外。

(六)我们愈去了解基督的爱，了解得愈深愈多，就愈蒙福。

【弗三19】「并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。」

（原文直译）「认识基督那超越知识的爱；为要叫你们被充满到神一切丰满(的地步)。」

（原文字义）「知道」凭经验而得的知识；「过于」超越，胜过；「充满」(前一词)丰满，丰盛，盈满，长成；「充满」(后一词)充而满之，成全，完成。

（文意注解）「知道这爱是过于人所能测度的，」我们的知识仅只一点点，而基督的爱是超越知识的，是过于人的思想所能领悟及想象的，但当我们实际的经历基督时，就能认识这个爱。

「神一切所充满的，」代表神的能量、力量和属性的总和。

（话中之光）(一)惟有当我们深深看见自己爱心的贫穷，因而生出一种真正的谦卑，才能使神一切所充满的充满了我们。

(二)教会应该过一个充满神一切所充满的生活，可惜今天教会常显不出神一切的丰盛。

【弗三20】「神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切，超过我们所求所想的；」

（原文直译）「然而愿那能照着在我们里面运行的能力，极其充足的成就一切，超过我们所求所想的，」

（原文字义）「运行」作工，发生效力，发动，感动；「充充足足」无限的多，超过超级丰盛；「成就」作成，造成。

（文意注解）「运行在我们心里的大力，」这能力是指神在生命中的复活的大能，就是神在我们生命中推动的能力，而非创造的能力；神创造的能力是为我们安排环境，豫备环境；复活的能力是在我们生命上给我们带领。

「充充足足的，」就是极其充分、非常丰富的意思。

「成就一切，」不是指外面的成就，乃是指神在我们里面的成就。

（话中之光）(一)基督徒行事为人的秘诀就是「运行在我们里面的大力」(西一29)；神在我们里面运行的是一种活的动力，我们若依循着它，便会在我们身上产生无比果效。

(二)神并不是让我们坐着连一根指头都不动，只等候祂的大能大力为我们完成一切；而是要我们照着祂在心中的运行，凭着祂的大力来成就的。

(三)我们必须先有所想、有所求，然后才会『超过』我们所求所想的赐给我们。若我们根本无所求、无所想，神无法为我们成就甚么。

(四)我们在主面前，不光要有所求所想，而所求的不是环境的亨通，所想的不是世界的福乐，乃是属灵的成就和工作的推动，这样，神就照着在我们里面运行的能力，要为我们成就一切，并且超过我们所求所想的。

(五)一个灵性散漫，对属灵的事闲懒不追求的人，绝不能支取神在本节的应许。

【弗三21】「但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们。」

（原文直译）「在教会中并在基督耶稣里，荣耀归给祂，直到世世代代，永永远远。阿们。」

（文意注解）「但愿，」这是颂赞，因有愿望，所以又叫颂愿。

「在教会中，并在基督耶稣里，」显示教会与基督耶稣合一的关系。

「得着荣耀，」神『在教会中』得着荣耀，是指神在众圣徒身上彰显出来了，人看见了教会，就看见了神，所以把荣耀归给祂；而神『在基督里』得着荣耀，是说不只有教会，也有各家族，因基督是教会的头，也是万有的元首，神在基督耶稣里，借着万有彰显祂的荣耀(罗一20)。

「直到世世代代，永永远远，阿们，」是说神所得的荣耀，就时间说，不光是在教会时代，且是永永远远；就空间说，也不限于教会，且包括万有；所以在时间里、在空间里都是无限制的，把荣耀归给祂。

参、灵训要义

【教会的奥秘】

- 一、这奥秘是关于基督的(4节)
- 二、这奥秘是神在永远里所计划的(11节)
- 三、这奥秘从前是隐藏的(5, 9节)
- 四、这奥秘如今启示出来(3, 5节)
- 五、这奥秘是外邦人和以色列人同样有分的(6节)
- 六、这奥秘的目的——「为要借着教会，使天上执政的、掌权的...得知神百般的智慧」(10节)

【教会的执事】

- 一、是为着关切圣徒的(1~2节)
- 二、是神所赐恩典的安排(2节)
- 三、是照着神恩典的恩赐(2, 8节)
- 四、是照神在里面能力的运行(7节)
- 五、得到启示知道基督的奥秘(3~4节)
- 六、传基督那测不透的丰富(8节)
- 七、叫人知道神奥秘的计划对教会的安排(9节)
- 八、有患难(1, 13节)
- 九、有分于这职事者是福音的执事(7节)

【供圣徒展翅上腾的双翼】

- 一、祷告的双翼——私祷与公祷(14, 20节)

- 二、能力的双翼——神荣与神灵(16节)
- 三、信心的双翼——信实与信心(17节)
- 四、爱心的双翼——爱神与爱人(17节)
- 五、明白的双翼——独明与众明(18节)
- 六、充满的双翼——神的充满与人的充满(19节)
- 七、成就的双翼——所求与所想(20节)

【基督住在我们心中的七个见证】

- 一、有十字架(1节)
- 二、有祷告的生活(1节)
- 三、有基督的启示(3节)
- 四、是福音的使者(7节)
- 五、心里的力量刚强起来(16节)
- 六、爱心有根有基(17节)
- 七、祈祷有能力(20~21节)

【基督里的奥秘】

- 一、奥秘的属灵意义：
 - 1.神隐藏的心意(9节)——在神里
 - 2.神百般的智慧(10节)——借着教会
 - 3.神救赎的计划(11节)——万世以前
 - 4.借着圣灵的启示(5节)——使人知道
- 二、奥秘的功能(6节):
 - 1.同为后嗣
 - 2.同为一体
 - 3.同蒙应许
- 三、奥秘的终极目的(12~13节):
 - 1.在基督里放胆无惧
 - 2.在基督里笃信不疑
 - 3.在基督里全为神荣

【基督里的内涵】

- 一、内涵的质量(14~16节)——神的爱
- 二、内涵的度量(18节)——基督阔长深高的爱
- 三、内涵的身量(16~17节):

- 1.心里的力量
- 2.要刚强起来
- 3.因信基督长住

四、内涵的能量(17~21节):

- 1.能建造
- 2.能渗透
- 3.能满足
- 4.能成就
- 5.能荣神

以弗所书第四章

壹、内容纲要

【在基督身体里该有的生活与职责】

一、要与蒙召的恩相称(1节)

二、要竭力保守灵的合一:

- 1.合一的方法(2~3节)
- 2.合一的根据(4~6节)

三、要尽恩赐的职责以成全圣徒:

- 1.恩赐的来源(7~10节)
- 2.恩赐的种类(11节)
- 3.恩赐的目的:
 - (1)为要成全圣徒，各尽其职(12节)
 - (2)得以长大成人，满有基督长成的身量(13节)
 - (3)不再被人的诡计所骗，而去随从各样的异端(14节)

四、要各尽其职以建立基督的身体:

- 1.惟用爱心说诚实话，凡事长到元首基督里面(15节)
- 2.全身联络得合式，百节各按各职(16节上)
- 3.照着各体的功用，彼此相助，在爱中建立基督的身体(16节下)

【在新人里该有的生活表现】

一、不要再像外邦人行事:

- 1.存虚妄的心(17节)
- 2.心地昏昧，心里刚硬(18节)
- 3.良心丧尽，放纵私欲(19节)

二、信徒应该有所改变：

- 1.既然学了基督，就要脱去行为上的旧人(20~22节)
- 2.心灵改换一新，并且穿上新人(23~24节)

三、穿上新人所该有的生活表现：

- 1.要弃绝谎言(25节)
- 2.生气却不要犯罪(26节)
- 3.不可给魔鬼留地步(27节)
- 4.不可再偷窃，要亲手作正经事(28节)
- 5.不说污秽的话，要随事说造就人的好话(29节)
- 6.不要叫神的圣灵担忧(30节)
- 7.要除去一切的苦毒(31节)
- 8.要以恩慈相待(32节)

贰、逐节详解

【弗四1】「我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称；」

（原文直译）「所以我这在主里的囚犯劝你们，行事为人要与你们所蒙的呼召相称。」

（原文字义）「相称」等值，相配，均衡，合宜，（用于形容取秤的秤码与秤物相互平衡的状态）；「行事为人」行走，走动。

（文意注解）按原文本节的开头有『所以』一词，意即下面所讲的道理，是基于前面真理的事实。

保罗一再提及「为主被囚」的话(参弗三1)，可见他把『为主被囚』之事引以为荣，视为他说话的身分。

「蒙召，」说出我们的得救有四方面的意义：(1)是从世人中被选召出来归给神的意思；(2)这选召是完全出乎神的——人是被动的；(3)但惟有肯顺服、答应神选召的人才得有分；(4)神选召我们，是要我们得着一种特殊的身分，去执行某种特殊的任务。

「行事为人就当与蒙召的恩相称，」是说我们的『所行』要与我们的『所是』相配，才不致违背神呼召我们的原意。

（话中之光）(一)如果我们也像保罗一样，作一个『在主里的囚犯』(原文)，我们的行事为人就不会随便，也就能「与蒙召的恩相称」。

(二)神呼召我们，并不是要我们离世而生活，乃是要我们在世界中过一种照着神恩召的目的而「行事为人」的生活。

(三)本节的国语和合译文表示：神的『恩典』需要藉基督徒的生活行事将它表明出来。

(四)基督教与别的宗教不同。其不同点乃在于，别的宗教只有要求，却没有供应；基督教不只有供应，并且乃是供应在先，要求在后。保罗在此是要求我们把所得着的『恩』活出来。

(五)信徒若不显明「相称」的生活，就表示亏欠了神呼召的恩。

(六)「相称」表示不要少，但也不必多；只要把我们所得的恩典活出来就够了，不必活出我们所没有得的。

(七)我们只能劝勉神的儿女，不能劝没有悔改的人过基督徒的生活。

(八)人不能凭行为得救，但是得救的人，绝对要有符合被召标准的好行为。

【弗四2】「凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，」

（原文直译）「要以一切的谦虚和温柔，用恒忍，在爱中彼此宽容，」

（文意注解）「谦虚，」不是卑贱、卑鄙，也不是谦卑；谦卑是外面的态度，谦虚是里面的存心，就是虚怀若谷。看自己时是看自己的短处，看别人时是看别人的长处，这样，就能『看别人比自己强』（腓二3；罗十二10）。

「温柔，」就是温良柔顺，不但于人无争（太五5；彼前二23），且是不给人冷言热语的刺激；包含高雅、有礼貌、为人设想等。

「忍耐，」是承受得起冲击而不反弹，特别指在苦难中和被别人无理的对待时，仍然站立得住；包含忍受、耐久、长时期的受苦、没有怨言、经得起考验等。

「用爱心互相宽容，」『宽容』是能担当别人对我们的亏欠，不计较别人对我们的伤害；惟有『爱心』叫我们能为别人的好处着想，故能宽容。

『谦虚和温柔』是对待别人，『忍耐和宽容』是接受别人的对待。

（话中之光）（一）教会合一的路，在于活出基督的实际，那就是彼此谦卑、温柔、忍耐，在爱中互相宽容，以平安彼此联络（3节）。

（二）信徒真正的『谦虚』，是出于对自己有正确的估计。

（三）信徒不是只在一、两件事上谦虚、温柔、忍耐，而是在「凡事」上都要如此。

（四）凡只是外表谦虚、温柔、忍耐，而内心却愤恨不平的，并不是圣经所要的谦虚、温柔、忍耐。

（五）谦虚才能温柔，温柔才能忍耐；温柔是谦虚的自然结果，温柔的人自必忍耐。

（六）宽容是必须有爱心的，没有真正的爱心，就不会有真正的宽容；爱心有多少，宽容也有多少。

（七）要培养弟兄相爱之道，必须先从谦虚做起。

（八）「互相宽容」：并非只是我们需要别人的宽容，别人也需要我们宽容的对待。

（九）宽容并不是容让罪恶，而是接纳有过错的人或有缺点的人，盼望他能离弃过错、丢弃缺点。

（十）没有一个人能凭着自己作到本节的要求，保罗也绝不是把难担的重担捆起来搁在我们的肩上（参太廿三4），他乃是藉此提醒我们：我们所蒙的『恩』（1节和合译文），足能使我们活出谦虚、温柔、忍耐、宽容的光景。

【弗四3】「用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。」

（原文直译）「在和平的联系里，竭力保守灵里的合一。」

（原文字义）「联络」捆绑在一起，扎成一束，结成一团；「竭力」奋力，热切的努力；「保守」看守，看管，持守，守望；「合而为一」单一，一致。

（文意注解）「用和平彼此联络，」『联络』是维系已有的关系；众信徒相处时，难免有歧见和误会，总要以和平的绳索把众人捆在一起。

「竭力保守，」『竭力』有不断奋力地作，只许成功不许失败的含意；『保守』是指守住已经拥有的事物，以免失落或改变。

「圣灵所赐合而为一的心，」原文是『圣灵的合一』或『灵里的一』；由本节的语气可见，『灵里的合一』是我们的主所已成功的事实。在我们每一个信徒里面的灵是一位，任何叫信徒与信徒分离的事，都是违背、得罪这位圣灵的。

（话中之光）（一）没有人能不与任何信徒交接来往，而单独地过着个人的灵性生活。

（二）主是在十字架上成就了和平（弗二14~16），十字架的工作乃是制造和平；只有当我们取用十字架的原则，把自己（不是把别人）钉在十字架上，才能真正与别人和平。

（三）和平是信徒之间彼此联络的方法，但不应被用来当作结党的手段。

（四）信徒不能制造合一，却能破坏合一。

（五）『合一』是一个原来就有的属灵事实，我们的责任乃是持守。

（六）「竭力保守」表明保守合一是需要付出代价的。

（七）合一是在灵里面的，不是在行政组织上的统一。

（八）信徒若不强调自己的背景与习惯，就会希奇地发现：虽然在外面有许多的不同，但在我们里面却有一个最重要的东西是相同的，就是灵里的生命。

【弗四4】「身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望，」

（原文直译）「一个身体和一位灵，正如你们的蒙召，也是在同一个指望里蒙召，」

（文意注解）「身体只有一个，」教会是基督奥秘的身体（弗一23），肢体虽多，却仍是一个身体（林前十二12），而身体是不可分割的。

「圣灵只有一个，」教会是由圣灵浸成一个身体的（林前十二13），圣灵是这个身体的成因和内容；圣灵既只有一位，所以身体也是一个而不可分。

「正如你们蒙召，同有一个指望，」这里是说，我们蒙召时就有圣灵作我们得基业的凭据，直等到我们得赎进入荣耀（弗一14），这就是『蒙召的指望』。关于基督奥秘的身体生活，现在是『灵』的故事，将来是『指望』的故事。

第四至第六节说到保守合一的七个根据，分为三组，头三个是圣灵的一组，次三个是圣子的一组，末一个是圣父一组。

（话中之光）（一）身体既是只有一个，全地的众教会只能摆出一个身体的见证。

（二）身体的合一，不是逐渐拼凑的合一，乃是立时且完整的合一。

(三)身体之所以是一，乃因为圣灵是一；人外面所表显的合一，是基于人里面所拥有合一的本质。

(四)凡没有从圣灵重生或被圣灵内住的人，根本不能被『合一』在教会里。

(五)圣灵既是只有一位，就我们所受的都是同一的灵；灵与灵必然能够相通与相交。

(六)基督的灵一定把人带进基督的身体里，不然，必不是基督的灵。

(七)教会的合一，不是组织上的合一，乃是灵命上的合一。

(八)信徒的指望既是只有一个，眼前的差别无论有多大，将来有一天我们必要同得一个指望，所以信徒相处，应当放远眼光。

(九)凡是不存一体、一灵之心的人，决不配领受永生的指望。

【弗四5】「一主，一信，一洗，」

（文意注解）「一主，」指信徒都归属于同一位主人，就是主耶稣基督。祂是信徒的救主，又是信徒生命的主，和一切生活工作的主。

「一信，」不单是指相信的行为，还包含了所相信的内容；信徒都是因着同样的一个信仰——相信耶稣基督是神的儿子，为世人的罪被钉死在十字架上——而与主发生关系的。

「一洗，」信徒也都是奉父、子、圣灵的名受浸，而归入基督的；而这个浸，不是重在仪式、动作，而是重在其所表明的实质意义。

（话中之光）（一）我们信徒都同有一位『主』，用『信』与『浸』和祂发生关系：『信』是里面的，『浸』是外面的。

（二）如果所有的信徒都真正的敬畏、顺服他们所信的主，就自然而然的彼此合一了。

（三）信徒若被任何人、事、物，取代了主在他们心目中该有的地位，就很难与其他信徒维持合一；即或合一，乃是假合一。

（四）『一』是基督的，不是我们的；我们因信而成为祂的，故我们是一。若我们因自己的喜好而与他人合一，那就破坏了基督的『一』。

（五）基督不能被分割，信仰不能被拆散，洗礼的外表形式不能被用来作为分门别类的借口。

【弗四6】「一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。」

（原文字义）「众人」一切，万众，万有；「贯乎」穿过，通过。

（文意注解）「一神，就是众人的父，」『众人』就广义说，是指所有受造之物，就狭义说，是指基督徒；我们所敬拜的是同一位独一的真神，又从祂领受神的生命，所以祂又是我们众人的父。

「超乎众人之上，」说祂高高在众人之上统领、掌管、支配一切。

「贯乎众人之中，」说祂在众人中间施予关心、看顾、引导、救拔。

「也住在众人之内，」说祂在众人里面感动、运行、作工、加力。

上面三个子句又可用来形容三位一体的神：「超乎众人之上，」是指父神的超越；「贯乎众人之中，」是指子神的道成肉身，来住在我们中间；「住在众人之内，」是指灵神住在我们里面。

以上四至六节的七个一包括圣经所有的真理，是基督徒信仰的基础，这七个都信，就圣经无处不

信，就是得救的人。这是我们合一的根据。

（**话中之光**）(一)信徒合一的惟一根据，乃是那位独一的三而一的神——一灵、一主、一神，和祂惟一的救恩——一望、一信、一浸；而非任何的真理、制度、地域、种族或阶级。

(二)我们从神手中接过来的甚么都是一样，并且神自己把我们众人贯串在一起，我们没有任何根据，来作分门别类的事。

(三)我们实现主观合一的途径是：在神的主权下有顺服的心志，在基督里有愿意合一的态度，并在圣灵的感动带领下付诸行动。

(四)在保罗看，基督徒不能合一是不可理解的，因为他们已经有了一切合一的基本因素；若有甚么差异，也都是无关宏旨的。

【弗四7】「我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。」

（**原文直译**）「但是恩典赐给我们每一个人，却是按照基督恩赐的度量。」

（**原文字义**）「量给」测量的工具，度量；「恩赐」礼物。

（**文意注解**）本节原文以『但是』作开头，因前面是说我们在身体里的性质样样都是相同的，而下面要说我们在身体里的功用是不同的。

四章一节讲到我们「蒙召」，而本节讲到我们「蒙恩」。

本节说明「恩赐」：(1)赐予者——基督；(2)接受者——各人，蒙恩得救的人；(3)根据——按基督衡量的尺度，视我们各人信心的大小容量而赐给。

（**话中之光**）(一)在基督里面，人人都有事奉的功能，因为各人都得着一份独特的恩赐。

(二)主虽然有说不尽的恩赐，但却是照我们最适宜的『度量』量给我们。我们若想更多领受主的恩赐，当求祂扩大我们蒙恩的度量。

(三)恩赐既是主所赏赐的，就没有一个人可以夸耀自己所得的恩赐。

(四)人人都应该满足于自己所得的恩赐，不要嫉妒那些领受了在人眼中看来比较明显或具有殊荣的恩赐的人，也不要轻视恩赐较少的人。

(五)恩赐是赏赐的，是不能从训练中产生出来的。恩赐是在实际的事奉操练中显明出来，在不住的运用中成为老练。

【弗四8】「所以经上说：『祂升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。』」

（**原文直译**）「所以祂说：『祂既升上了高处，就掳掠了俘虏，将恩赐赏给人。』」

（**原文字义**）「仇敌」俘虏；「赏给」带来了。

（**背景注解**）古时争战得胜凯旋时，得胜的将军把擒获的俘虏和掳物，带回来分送给兵士和百姓。

（**文意注解**）「所以经上说，」是引旧约《诗篇》六十八篇十八节的话。

本节是说十字架乃基督赐人恩赐的凭借。主在十字架上，胜过了仇敌撒但，败坏了牠掳掠人的能力，包括：罪恶、世界、死亡、肉体等等，就在祂复活升天时，把原被牠所俘掳但豫定属神的人一同带上高天(弗二6)，把恩赐赏给他们(或作：『把他们当作恩赐赏给教会』)。

（话中之光）（一）恩赐的来源既是基督掳掠仇敌的战利品，那么当我们运用恩赐服事教会时，早就居在得胜的高超地位上了。因此我们无惧乎仇敌的攻击、阻挠，因为我们能得此恩赐，就是牠失败的证明，我们当趁胜勇往力前；即使我们所有的是最小的恩赐，也当有此认识。

（二）十字架不只是基督赏给恩赐的根据，也是我们藉以扩充接受恩赐的度量；越受十字架对付的人，就越多得着恩赐。

【弗四9】「(既说升上，岂不是先降在地下么?)」

（原文直译）「(说祂升上，若非祂曾先降到地的较低部位，则是甚么意思呢?)」

（原文字义）「地下」地之较下部分。

（文意注解）第九至十节是括号内的插句，特别为了解释第八节和注明所引述的经文是指基督而说的。这两节圣经是让我们联想到基督的道成肉身和祂的死而复活。

有的解经家认为「地下」是指阴间，主在死后曾到过那里(罗十7)。

【弗四10】「那降下的，就是远升诸天之上，要充满万有的。）」

（原文直译）「那降下的，就是那高升、超越诸天之上的，好让祂能充满万有。）」

（文意注解）「远升诸天之上，」主耶稣在死而复活之后，升到天上，坐在父神的右边(一20；徒一9；二34)。

「要充满万有的，」基督在得胜升天后，就把恩赐赐下来，乃为建立祂的身体，而教会是祂的身体，是那充满万有者所充满的(一23)，故建立身体与充满万有绝对有关系，而祂赐恩赐就是为达到充满万有的目的。

【弗四11】「祂所赐的，有使徒，有先知；有传福音的，有牧师和教师；」

（原文直译）「祂所赏给的，有众使徒(复数)，和众先知(复数)，和众传福音的(复数)，并众牧人(复数)和众教师(复数)，」

（文意注解）「使徒，」具有圣灵的能力，奉神呼召，被差遣到处开荒、建立教会的人。

「先知，」有圣灵的感动，接受神的真理启示，能传讲神的心意，以造就、安慰、劝勉信徒的人。

「传福音的，」对传扬福音特别有负担和才能，能深入人群中引领人相信主的人。

「牧师和教师，」原文只用一个定冠词，表示一个职份兼具作牧养和教导两种功能，这两种功能相辅相成，集中在一个人身上；前者偏重对信徒灵性的喂养与照顾，后者偏重对真理认识上的造就与实践。

使徒重在作『点』的工作；先知重在作『线』的工作；传福音的重在作『全面』的工作；牧师和教师重在作『立体』的工作。

（话中之光）（一）这里给我们看见，属灵的恩赐是不一样的。

（二）这里有四或五种不同的恩赐，主要在于用话语来表达；凡有心愿在教会中事奉神的信徒，须在神面前追求作好的话语职事。

(三)没有一个人在一信主之后，立刻就显明他具有某种恩赐；因此教会应当提供机会，让所有的信徒培植、显明并发展他的恩赐。

【弗四12】「为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体；」

（原文直译）「为要装备圣徒，使之参与服事的工作，以建造基督的身体；」

（原文字义）「成全」痊愈，修补，装配，使之完全；「职」工作，任务，责任。

（文意注解）「成全圣徒，」就是用各种方法，使圣徒在生命、知识、才干等方面，都达到可以尽功用的地步。

「各尽其职，」指每位信徒都投入事奉神的工作。

本节说明恩赐的目的：(1)培植、发展全体圣徒；(2)使之在各服事岗位上发挥功用；(3)从而完成建立基督身体的工作。

（话中之光）(一)主的教会得以建立，并非仅靠那些有神特别恩赐的使徒、先知等人来供应，来带领；还要所有得救蒙恩的圣徒，都能各尽本分，为主摆上才可。我们至少也是圣徒之一，责无旁贷，千万不可失职！

(二)正常的教会不是工人在事奉，而是工人带动全教会事奉，使每一个信徒都能为神所用，不然就不是一个身体。

(三)每一个肢体在身体中都有它的功用，并且它的功用是别的肢体所不能代替的；每一位信徒在教会中，都有一个位置，也都有一份工作。

(四)神的儿女在工作上应当有的态度是：我所能作的，巴不得别人也能作；我所不能作的，巴不得有人能作。

(五)在建立基督的身体上起直接作用的，并且是不能或缺的特长，才能称作恩赐；可有可无的就不是恩赐。

【弗四13】「直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量；」

（原文直译）「直等到我们众人，对神儿子的信仰和认识都达于一致，达到长大成人，达到基督丰满长成的身量；」

（原文字义）「等到」到达目的地，完成目标；「真道」信仰，信心；「同归于一」一致，到达同一目的地；「长大成人」发育完全的成人；「身量」身材，高度，年龄。

（文意注解）「真道上同归于一，」指对基督客观的信仰臻于一致。

「认识神的儿子，」指对基督主观经历上的认识达于一致；『认识』系指一种完全、深入、正确的知识，而不是肤浅的知识。

「得以长大成人，」指脱离幼稚无知的婴孩时期，而能分辨真理(来五13~14)。

「满有基督长成的身量，」就是长到了够成熟的年龄，基督的丰满在教会中彰显出来。

（话中之光）(一)教会的目标，就是要「长大成人，满基督长成的身量」；而达到这目标的路，乃是借着各种恩赐来成全圣徒(11~12节)，使『众人在信仰上，并对神儿子完全的认识上，同归于一』(原文

另译)。

(二)今日在教会中，最要紧的事，莫过于所有的恩赐都竭力的带领、教导众圣徒，使能对神的儿子达到完全认识的地步；这样，才能使教会早日达到丰满长成的身量。

(三)信徒对基督客观的信仰若有偏差，则对基督主观的认识亦必错误；同样，对基督的认识若有差别，信仰亦无法达到一致。

(四)信徒对基督的信仰和认识，彼此往往有细节上的不一致，然而这却是构成教会分裂的主要因素。

(五)教会的实质就是基督在教会中该得着完全的地位，让基督的生命完全管理教会。

(六)人认识基督有多少，就会把多少的地位让给基督。

(七)信徒不只在真理上认识基督，并且也在经历上也认识基督，才算真实的认识神的儿子。

(八)认识真道把我们领向神的儿子，认识神的儿子却使我们成熟而至丰满。因此，追求认识神的儿子是我们追求的目标。

(九)只有真实认识神的儿子，才会叫我们生命趋向成熟，基督在教会中才有丰满的充满。

【弗四14】「使我们不再作小孩子，中了人的诡计，和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；」

（原文直译）「使我们不再作小孩子，被人用欺骗的手段和诡计所编成的各样教训的风颠簸摇撼，东奔西驰，以致陷入错误的系统；」

（原文字义）「诡计」掷骰子，狡猾，精心计谋；「欺骗」有谋而动；「法术」手段，骗人的计划；「异端」宗派，错谬，步入歧途。

（背景注解）「诡计，」的原文是『掷骰子』，这种赌博的行为在保罗的时代已经是一种欺骗人的行为了。

（文意注解）「不再作小孩子，」就是不再停留在心智不成熟、在基督里为婴孩的阶段。

「人的诡计，」指那些别有用心的人，所传似是而非的道理。

「欺骗的法术，」指教外的邪术，和教内假先知所行的超自然奇事。

「一切异教之风，」原文作『教训之风』，『风』当然表示空虚、不切实际、多变化的；凡教训是和基督脱节、叫人注意基督之外的，都是『教训之风』。

「摇动，」形容一条船在大风浪中，被波浪摇晃得时起时落。

「飘来飘去，」形容船被大风吹得团团转，没有定向。

以上这两种情形都跟前述的「异教之风」有关。

「随从各样的异端，」指跟进到错谬的系统里面。

（话中之光）(一)错道所以有奇异的统制能力，因它的背后有虚假和谎言的灵。

(二)成熟基督徒的特征是有坚定的信仰，不受谬误所支配。

(三)凡在信仰上不以真理为依据，盲目相信别人对圣经的解释，以及过份信赖那些超自然的神迹奇事的，这些人很容易受异端的诱惑。

(四)凡不是以『使众圣徒对神的儿子达到完全的认识』(13节原文)为目标的教导,不管说得多么有理、动听,都是「教训之风」,叫神的儿女「飘来飘去」。这乃是仇敌的「诡计和欺骗的魔术」,是最妨害教会长进的;我们必须避免,也必须提防。

【弗四15】「惟用爱心说诚实话,凡事长进,连于元首基督;」

(原文直译)「惟在爱里持守真理,我们就得以在凡事上长进到祂——元首基督——里面;」

(文意注解)「惟用爱心说诚实话,」意思是在爱里持守、活出、行出真理;不只是因为爱的缘故把真理抓牢了,就说出真理来,并且也在行事为人上彰显出真理来。

「凡事长进,」指在各方面长进以致达于;也指身体中的每一部分,都朝同一个方向(基督)长进。

「连于元首基督,」因基督就是真理(约十四6),持守真理的结果,就能在凡事上长到基督里头了。

(话中之光)(一)惟有讲真理,才能对付欺骗人的异端与狡猾的哲理。

(二)讲真理必须用爱心:因为真理是硬的,是冷的,惟有爱是热的,是有生命的。爱使人融化在身体的生命里,而连于元首基督。

(三)在『话语』上作神出口的人须知,引导别人信服真道的秘诀,乃在用爱心说诚实话,而非高言大智或矜夸的虚言。

(四)诚实话必须用爱心说;不用爱心说的话,常会被人误解。

(五)因着爱神的缘故,就能忍受别人的误会,而不计算代价的持守真理。

(六)我们不可在某方面有了长进便以为足,因为它可能成为拦阻我们「凡事长进」的原因。

(七)在追求长进的事上,最大的难处就是遇不见主。

(八)教会的一切活动——包括读经、祷告、服事、奉献等等,若不连于基督,不尊基督为首,便都是死的。

(九)所有的肢体都连于元首,和头有正常的关系,彼此之间才能有正常的关系。

【弗四16】「全身都靠祂联络得合式,百节各按各职,照着各体的功用,彼此相助,便叫身体渐渐增长,在爱中建立自己。」

(原文直译)「本着祂,全身联络并结合在一起,借着每一供应的关节,照着每一部分依其度量的运作,便叫身体自己增长,以致在爱里把自己建造起来。」

(文意注解)「全身都靠祂,」指身体一面从头得着供应,一面自己出力。

「联络得合式,」不只彼此联结,并且互相配搭妥当。

「百节各按各职,」身体上的每一关节,都具供应其他肢体的职司。

「照着各体的功用,彼此相助,」原文无『彼此相助』;全句也可译作『照着各体,依其度量所有的功用』,功用就是运行或作用之意。

「便叫身体渐渐增长,在爱中建立自己,」教会全体尽功用的结果,便导致各个肢体都增长,当然整个身体也就长大,如此在爱的和谐、协调情形中,也就把自己建立起来。

(话中之光)(一)只有当我们『凡事长到元首基督里面』(15节原文),全身才能『在祂里面联络得合

式，结合得坚固』(原文另译)。

(二)基督身体的建立，乃在于各肢体的配搭相助；而各肢体的真实配搭，甜美相助，惟在各肢体都持定元首基督，凡事长到祂里面。

(三)基督身体里的每一个肢体都各有其功用，所有的肢体都活动起来，才能建立身体；所以在教会中不要只顾自己作工，也要顾到别人作工；主喜悦你带领别人一同作工，过于你自己单独作工。

(四)弟兄姊妹们的关系，是透过主而发生的；和主的关系对了，和弟兄姊妹们的关系也对了，身体的实际才显出来。

(五)如果只有一个恩赐强的工人传神的话，但是大部份的人却是只坐在那里享用属灵的供应，这地方教会还不能算是在建造中。

(六)教会建造的实行，是全教会都动员的，各站各的岗位，众人都一同运用自己所有的那一份恩赐，配搭起来一同服事主。

(七)「在爱中建立自己，」——只有爱才是实现灵性长进的要素与空气；教会只有在爱的气氛中才能增长。

【弗四17】「所以我说，且在主里确实的说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事；」

（原文直译）「所以我说，且在主里见证，你们行事为人，不要再像其余的外国人那样，在他们心思的虚妄里行事为人；」

（原文字义）「外邦人」外国人；「虚妄」虚空而愚笨，徒然，无所适从；「心」心智，理解力。

（文意注解）「确实的说，」斩钉截铁，毫无通融地见证说。

「存虚妄的心行事，」原文意思是把他们的心智用在无用虚妄上，使他们的心智不发生效果。没有信主的外邦人，他们的生活完全受心思的支配，心思所想的都是虚妄，行事为人也都是虚空、虚假。

（话中之光）(一)信徒与教外人有不同的生命和生活境界，彼此的行为规范也不一样。

(二)不尽本分而妄想享受权利，不种而想收获，不切实际的空想等，都不是信徒所当有的存心和行事表现。

【弗四18】「他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬；」

（原文直译）「他们在悟性上既然昏暗，就因着那在他们里面的无知，因着他们心地刚硬，而与神的生命隔绝了；」

（原文字义）「心地」悟性，心思；「昏昧」被黑暗所蔽；「隔绝」分开，不通；「刚硬」麻木，无感觉，硬化，(医学上指坚硬的硬块)。

（文意注解）「心地昏昧，」就是指一个人的悟性(understanding)缺乏分辨的能力，不能分别是非好歹。

「都因自己无知，心里刚硬，」『无知』就是不要知，人凭着神所造的万物，能知道有神，而人偏不要知，故向神硬化麻木，毫无感觉；其结果当然就与神的生命疏远、隔绝了。

（话中之光）(一)人的堕落、败坏，乃始自里面的昏花；所以我们里头若不明亮(参太六23)，就当留意，因为这就是开始堕落的信号。

(二)从一个人生活的表现，就可以看出他属灵生命长大到甚么程度。

(三)人的心地麻木、顽梗、固执，表明他是被神弃绝的；这种人得罪神，却不怕祂的审判，仍是我行我素，毫无忧虑地过着取悦自己的生活。

【弗四19】「良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。」

（原文直译）「他们既已抛弃所有的感觉，就任凭自己邪荡，以致贪行种种的污秽。」

（原文字义）「私欲」无耻的淫荡；「贪行」想多得，无法无天的贪婪。

（文意注解）「良心...丧尽，」原文是使自己失掉所有的感觉；人有爱心、公义、良善等许多感觉，却都抛弃了。

「放纵私欲，」是任性的放纵不羁，把自己交给猥亵、有伤风化的邪荡行为。

「贪行种种的污秽，」完全不顾别人的权益，不时想获取更多财物或性欲快感，而致力从事各样不洁的事。

（话中之光）（一）人是先抛弃里面的感觉，然后才放纵私欲，作出种种卑污的事，所以信徒保守自己圣洁之道，是尊重里面的感觉。

（二）人的良心原是神用来抑制人罪行的器官，当人不理会神而被神弃绝的结果，在这人身上就看见情欲彻底的暴露和无限的放纵。

【弗四20】「你们学了基督，却不是这样；」

（原文直译）「但是你们并不是如此学习过基督的；」

（文意注解）本节的开头原文有『但是』一词，表明信徒的生活与外邦人的生活截然不同。

「学了基督，」指在过去的某一特定时期中，已经向基督学习了两件事：（1）以耶稣行事为人的样式，作我们外面生活的模型（太十一29）。（2）让基督的生命从我们里面活出。

（话中之光）（一）信徒是因有基督的生命，故能学基督；领受生命在先，效法榜样在后。

（二）真正的信仰，必定会在我们的生活上产生升华作用。

（三）认识基督和克制肉体，是不能分开的。

（四）我们不是向任何人学习，我们学习的对象惟有基督自己；如果我们效法别人，也是效法他们身上的基督（参林前十一1）。

【弗四21】「如果你们听过祂的道，领了祂的教，学了祂的真理，」

（原文直译）「如果你们确实听过祂，也在祂里面——照着在耶稣里面的真理——受过教导；」

（文意注解）「听过祂的道，」指听见关于基督自己和祂的言行。

「领了祂的教，」原文有『在祂里面』受教的意思，表明不同于一般世人的教导，他们只在外面教导别人，而主的教导却是：（1）属内里生命的；（2）须是在主里面的人，才能领受。

「学了祂的真理，」『真理』原文没有冠词，指主耶稣在地上所成功的一切属灵事实（包括在十字架上脱去旧人），如今成了蕴藏在祂里面的属灵实际，所以祂说『我就是真理』（约十四6）；我们所学习的

是活生生的真理，是活在耶稣里面的。

听主的道是『知』，领主的教是『信』，学主的真理是『活』。

（**话中之光**）（一）我们倾听、领受和学习的对象及内容，不是教义，不是理论，乃是『祂』。

（二）真理不只是神给我们看见，给我们摸着，更是指我们所看见、所摸着的神进到我们的里面，叫我们在生活中活出神的形像。

（三）听道必须和领受教训并学习真理相联，凡只听道，而不领受教训并学习真理的，无论听了多少的道理，仍然毫无益处。

【弗四22】「就要脱去你们从前行为上的旧人；这旧人是因私欲的迷惑，渐渐变坏的；」

（**原文直译**）「你们就要脱去那照着从前生活方式而活的旧人；这旧人是随着那迷惑人的私欲而败坏的；」

（**原文字义**）「脱去」脱掉、脱除(衣服)；「坏」朽坏，败坏。

（**文意注解**）「行为上的旧人，」『旧人』指我们从老亚当而来的旧生命，这旧人是我们从前生活样式的源头，是在从前行为上表现出来的。

「脱去...旧人，」『脱去』乃是一次过确实完成的事。甚么时候我们相信接受了基督，甚么时候我们就已经脱去了旧人。

「因私欲的迷惑，渐渐变坏，」我们的旧生命因受撒但的迷惑，就产生了强烈的欲望，称为『私欲』，因而日趋败坏，越过越坏，直到无可救药。

（**话中之光**）（一）信徒对于旧人，不是去改善他，而是像脱衣服那样的脱除他。

（二）信徒的旧人已经与基督同钉在十字架上(罗六6)，虽然这是一个已经成功的客观事实，但在主观的经历上，仍未能完全经历基督所成就的救恩，所以必须天天在生活上继续不断的脱去旧人。

【弗四23】「又要将你们的心志改换一新；」

（**原文直译**）「又要在你们心思的灵里被更新；」

（**原文字义**）「心志」心灵；「改换」穿上更新。

（**文意注解**）「心志，」原文是指我们重生时所得着的灵生命，扩展到我们的的心思，使我们的心思有了属灵的模样。

「改换一新，」神的灵在我们心思里感动并支配我们的的心思，叫我们的的心思得以更新。外邦人是活在心思的虚妄里，他们的思想完全是虚假的，我们得救的人是有神的灵住在我们的灵里，但有时还受心思的支配，所以神的灵必须进到我们的的心思里，代替我们心思的虚妄，好使我们的心思能达到『灵的心思』(罗八6『体贴圣灵』的原文另译)那种成熟的地步，那时，我们心思所想的，就都是属灵的。

这里原文是『得以更新』(to be renewed)，是被动的，不是我们自己更新，乃是被更新；且是现在时态，表明这更新是延续性和不断发展的。

（**话中之光**）（一）主的救恩，不只在消极方面对付我们旧的生命，并且在积极方面给我们新生命，使我们能除旧更新。

(二)圣灵的工作总是从中心到圆周的，人的灵是圣灵居住的所在，是全人的中心，而人的心思是特别与灵发生关系的部分，所以一个人的改换更新，乃是先从他的灵开始而达到心思(罗十二2)。

【弗四24】「并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。」

(原文直译)「并且既已穿上了新人；这新人是照着神，在那真理的公义和圣洁里面所创造的。」

(原文字义)「真理」真，真实，实际；「仁义」义，公义，公正，公平，正直；「圣洁」圣，圣别。

(文意注解)「照着神的形像造的，」本句在原文并无『的形像』，意即这新人是照着神自己造的，有神的生命和性情。

「有真理的仁义和圣洁，」『真理』指在主耶稣里面的那真理。『仁义』是指对人的行为，人与人相处，以公义相待；义就是合于神的法则。『圣洁』是指对神的操守，有献身与敬虔的含意；圣就是与神的性情相合，而和一切在神之外的有分别。

主耶稣在地上时，对人是义的，对神是圣的，因为祂对人、对神都是正确的，所以祂就是真理。

(话中之光)(一)神使我们重生的目的，是要从迷途中领回我们，以达成当初创造我们的用意。

(二)按原文语法，廿二节的『脱去』和本节的『穿上』，都是已经完成的形式；这脱去旧人、穿上新人的转折点，并不要我们来努力完成，乃是基督早已借着死而复活为我们成就了。

(三)我们在生活上要表现神，不是根据人的仁义和圣洁，乃是根据真理的仁义和圣洁，也就神性情的显露。

(四)我们无论对神或待人，都应存真挚的心，因为虚伪不能瞒骗真神。

【弗四25】「所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话；因为我们是互相为肢体。」

(原文直译)「所以你们既已脱去虚谎，各人就要对他的邻舍说真话，因为我们是互相为肢体的。」

(原文字义)「弃绝」脱去，放在一边；「实话」真理，实际。

(文意注解)「所以，」说出下面的话是承先启后的；以上面的话作根基，而给予下面劝勉的话。

「弃绝谎言，」原文是过去时式，含有谎言既经弃绝，就恨恶到极点，与它势不两立，誓不再重新取用之意。『谎言』包括种种诈欺、骗瞒或狡猾的事，是旧人一个主要的特征。

凡出于撒但迷惑的，都是虚谎，都是假的，撒但第一个性格是撒谎、虚假，第二个性格是恨与凶杀，这里的意思并不是劝勉的意思，乃是说当你们脱去旧人时，你们已经把来自撒但迷惑的虚谎都脱去了。

「邻舍，」就是接近的人，指主里的弟兄姊妹。

「实话，」原文与本章二十一节、二十四节的真理相同，与虚谎相对，指简纯朴实、诚实无伪。

「与邻舍说实话，」意即我们既是新人，与弟兄姊妹说话时，不要说出于撒但虚谎的话，而引人注意神以外的事；倒要把新造中的真理说给弟兄姊妹听，叫他们摸着神。

(话中之光)(一)信徒第一样要对付的是言语，因为言语是人格的表达，也是我们所藉以与别人接触的。

(二)谎言叫人离间，实话叫人相亲。

(三)『诚实』是基督徒与世人分别最明显的一个记号，而基督徒在世人中间，最亏缺神的荣耀的罪，就是不诚实。

(四)信徒是互相为肢体的；没有一个身体上的肢体，是可以提供错误不实的讯息给其他的肢体的；若彼此传递错误不实的讯息，身体必陷于瘫痪。

【弗四26】「生气却不要犯罪；不可含怒到日落；」

（原文直译）「生气，却不可犯罪；不可让日头落下时，你们还在激怒中；(后半节更直接的翻译是：『不可让日头落在你们的激怒上。』)」

（文意注解）「生气却不可犯罪，」这里的语态是用祈使法，所以不是命令信徒生气，而是准许信徒生气；信徒对别人不义、不虔、不法的情形，有时会生气(林后十一2)。但要紧的是，生气不能有罪的动机(例如因怨恨而生气)，也不能陷自己于罪里；亦即生气若为反对罪、憎恶罪那是对的，若为发泄忿怒，叫自己舒服，就是犯罪。

「不可含怒到日落，」意即不可培养怒气：程度上不可越限，时间上不可太长，不要到日落还在生气，这是神所不称许的。

（话中之光）(一)信徒虽然可以生气，但必须是『义愤』，而非个人意气、情感好恶的发泄，更不可使之变质成为对弟兄的攻击。

(二)反对不义和责备错误的『义愤』固然不错，但是一不小心，就会有骄傲和仇恨掺杂进来。

(三)信徒必须每日清除心中对人的一切不满，才不致积怨在心。

【弗四27】「也不可给魔鬼留地步。」

（原文直译）「也不可给魔鬼留下地位。」

（原文字义）「魔鬼」造谣者，诡诈者；「留地步」留地位，留机会，开道路。

（文意注解）魔鬼每一次要在神的儿女身上作工的时候，牠总是先寻找一个可供牠作工的地步；我们若不给牠留地步，牠就没有工可作，这便是我们的得胜。

这里的意思是如果你气不消止，一直动怒，就给魔鬼留下地步。

（话中之光）(一)魔鬼引诱我们犯罪，常是先从最小的事上引诱起；当我们不留意时，牠就得寸进尺，逐步引诱我们，终于把我们拖到不可收拾的地步。因此我们必须儆醒，在最小的事上，也不可给魔鬼留丝毫的地步。

(二)如果信徒容许魔鬼在我们的心思有少许的地位，牠决不会就此止步，而必然得寸进尺地想占据我们整个的心思。

(三)生气的人容易含怒(26节)，怒气一进来，人就不容易自主，魔鬼也就有了机会。

【弗四28】「从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手作正经事，就可有余，分给那缺少的人。」

（原文直译）「偷窃的，不要再偷，宁要劳力，亲手作美好的事，使他有东西可分给那缺乏的人。」

（原文字义）「正经」有用的，有益的，美好的，慈善的；「分给」将...给与，分享。

（文意注解）「偷窃的，」偷窃与生气动怒无关，但与给撒但留地步有关，偷窃是虚谎的一种，是出于撒但的。

「作正经事...分给那缺少的人，」偷的原因是懒和贪，不肯作工是懒，作工所得不肯与人分享是贪，所以要亲手作工就是不懒，要把剩下的分给别人就是不贪；基督徒的生活总要顾到别人，自己够了，就该把剩下的东西分给有缺乏的人。

（话中之光）（一）基督徒最明显的『偷』是：偷神的荣耀、偷神的时间、偷神的恩赐、偷神该得的奉献。

（二）好逸恶劳是旧人的劣根性。在新人里要断绝不劳而获的观念，竭力养成勤劳作工的习惯。

（三）从前贪图别人财物的『手』，如今一转而成以自己的劳力维持生计的『手』，和分配余裕的『手』，这是神的『手』作工在我们身上的明证。

（四）「分给」是我们神儿女当有的人生，我们活着是为着分给人；没有人应当单顾自己的事，而忽略了别人；人人都应当设法帮助别人的需要。

【弗四29】「污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。」

（原文直译）「任何败坏的话，都不可出你们的口，却要按需要说造就人的好话，好叫听见的人得恩典。」

（原文字义）「污秽」腐烂，无用，坏的，（用来指水果的腐烂或鱼类的腥臭）；「造就」建造；「益处」恩典。

（文意注解）「污秽的言语，」会败坏听见的人，叫他的思想中毒，心灵受到污染，故不可出口。

「说造就人的好话，」人所需要的是属灵的建立，是生命的建立；『好话』就是出乎神的话，因为只有神是善良的。

「叫听见的人得益处，」我们说出神善良的话，就是说真理，能叫听见的人得恩典，也就是得着神。

【弗四30】「不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了祂的印记，等候得赎的日子来到。」

（原文字义）「担忧」难过，痛苦，悲叹。

（文意注解）「不要叫神的圣灵担忧，」基督徒旁边有魔鬼，里面有圣灵，真实基督徒的生活，就是不给魔鬼留地步，不叫圣灵担忧，为要叫我们活出神的样子。

『不要叫圣灵担忧，』这话的实意，是叫我们在生活上顺服圣灵的管理和指导。就是不要有苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒(31节)，这些都是身体上的病，分裂身体，不叫圣徒合一，所以必须除掉。

「受祂的印记，」神借着圣灵在我们身上烙下印记，表明我们是属于祂的，是在祂的权下受祂支配、管理。圣灵作印记，是要把我们印得像神，这印是活的，一直在我们里面起作用，要我们外面活出神的样子。当我们外面照着在耶稣身上的真理为模型去行时，我们里面的印记就起作用，这样里应外和，就叫我们能活出义和圣来。

「得赎的日子，」是指身体的得赎被提上升的日子，这是救赎的完成(罗八23)，须要等到基督再来时才完成，故『得赎的日子』就是指主再来的日子。

（**话中之光**）(一)「担忧」是一种爱而不忍弃之的表现。圣灵对信徒的爱乃是不丢弃的爱。

(二)圣灵在信徒的心中作工，先是感动、责备、禁止、催促，后是担忧；信徒若仍置之不理，其结果乃是神的管教(赛六十三10)。

【弗四31】「一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；」

（**原文字义**）「除掉」割掉。

（**文意注解**）「苦毒，」隐藏在心里的仇恨和坏性质，形容一个人受到损害和轻忽而怀有乖戾报复的心。

「恼恨，」怒气的发作，突然爆发的情绪。

「忿怒，」直接伤害的、涉及罪的忿怒，是一种已养成的暴躁的情绪。

「嚷闹，」怒气迸发出的野兽的咆哮和叱骂，指公开的争吵。

「毁谤，」对兄弟以侮辱嘲笑的态度所出的恶言，指搬弄是非。

「恶毒，」是苦毒、恼恨之母，卑劣的气质，恶意。

这一切都是出于撒但的，信徒不可容让它们存在心中，都要除掉。

（**话中之光**）(一)按照原文，本节的命令是用被动语法；我们凭自己不能除去这一切，但是祂能，我们的责任乃是与祂合作，让祂的十字架来作工在我们身上。

(二)不要以为我们已经得救了，就本节所述的一切恶意和坏情绪都与我们无关；只要是人，稍受激动，这些情形就要显于形色，因此必须注意对付，让主来替我们除掉。

【弗四32】「并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。」

（**原文字义**）「恩慈」仁爱，有用，有益，慷慨；「饶恕」慷慨施与，原谅。

（**文意注解**）「恩慈...怜悯...饶恕...」这些都是出于圣灵的，与前节那些出于撒但的相对。

「怜悯的心，」是对弱者和不幸者表同情。

「正如神...一样，」新人的生活就是像神的生活，我们该有道成肉身的生活，因我们一得救，是从天上生，然后圣灵把我们带到地上来，再把耶稣身上的真理活出来，也就是道再一次成为肉身，耶稣再一次显现而活出神的生活。

参、灵训要义

【如何保守灵的合一】

一、凡事谦虚、温柔、忍耐(2节)

二、用爱心互相宽容(2节)

三、用和平彼此联络(3节)

四、竭力保守(3节)

【合一的要素(4~6节)】

一、一身

二、一灵

三、一望

四、一主

五、一信

六、一浸

七、一神

【合一的根据(6节)】

一、超乎众人之上：神绝对的主权

二、贯乎众人之中：基督是人际的通道

三、住在众人之内：圣灵内在的凭借

【基督的恩赐】

一、赐予者：基督

二、领受者：各人(信徒)

三、分量：是照基督的量度，各不相同(7节)

四、管道：十字架(8~10节)

五、种类：有使徒、先知、传福音的、牧师和教师(11节)

六、目的：为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体(12节)

【基督里的职事】

一、职事的基础：灵里合一(1~10节)

二、职事的工具：各样恩赐(7~13节)

三、职事的目标：成全圣徒(12~13节)

四、职事的用处：爱中建立自己(14~16节)

【真理与教会建造的关系】

一、真理是教会合一的基础(4~6节)

二、真理是教会成长与建立的要素(11~12节)

三、对真理的完满认识是教会合一最终的目标(13节)

【教会建造的完成(13节)】

- 一、教会在真道上同归于一
- 二、教会认识神的儿子
- 三、得以长大成人
- 四、满有基督长成的身量

【教会建造的实际(15~16节)】

- 一、持守真道
- 二、联于元首基督
- 三、全身都靠祂联络得合式
- 四、照着各体的功用彼此相助

【被成全长大的圣徒】

- 一、人人在恩典中长进(7节)
- 二、人人在恩赐中长进(7~12节)
- 三、人人要在身量上长进(13节)
- 四、人人在爱心中长进(15~16节)
- 五、人人在身体中长进(15~16节)

【基督里的生活】

- 一、脱去旧人(17~19, 22节)
- 二、穿上新人(23~24节)
- 三、心志换新(23~24节)
- 四、新生表现(25~32节)

【旧人的行事】

- 一、存虚妄的心(17节)
- 二、心地昏昧(18节)
- 三、与神的生命隔绝(18节)
- 四、无知，心里刚硬(18节)
- 五、良心丧尽(19节)
- 六、放纵私欲(19节)
- 七、贪行种种的污秽(19节)
- 八、受迷惑，变坏(22节)

【新人该有的生活】

- 一、弃绝谎言，说实话(25节)
- 二、生气而不犯罪(26节)
- 三、不可给魔鬼留地步(27节)
- 四、不可偷窃，亲手作正经事(28节)
- 五、随事说造就人的好话(29节)
- 六、不要叫圣灵担忧(30节)
- 七、除去苦毒，以恩慈相待，彼此饶恕(31~32节)

【长成基督的七种生活】

- 一、与恩召相称的生活(1节)
- 二、爱心的生活(2节)
- 三、合一的生活(3节)
- 四、道成肉身的生活(13~15节)
- 五、各尽其职的生活(16节)
- 六、过新人的生活(22~24节)
- 七、有盼望的生活(30节)

【长成基督的五大拦阻】

- 一、不脱旧人(22节)
- 二、发怒不解怨(26节)
- 三、给魔鬼留地步(27节)
- 四、懒惰靠人(27节)
- 五、使圣灵担忧(30节)

【改换一新的圣徒】

一、在心志上改换一新：

- 1.虚妄的心变成确实的心(17节)
- 2.昏昧的心变成明亮的心(18节)
- 3.无知刚硬的心变成智慧柔软的心(18节)
- 4.丧尽的良心变成无亏的良心(19节)
- 5.信基督到学基督(20节)
- 6.脱去旧人穿上新人(22~24节)

二、在行为上的改换一新：

- 1.弃绝谎言而说实话(25节)
- 2.生气却不要犯罪(26节)
- 3.不可给魔鬼留地步(27节)
- 4.不要再偷，亲手作正经事(28节)
- 5.随事说造就人的好话(29节)
- 6.不要叫神的圣灵担忧(30节)

三、在人际关系上改换一新：

- 1.除去人际关系的毒瘤(31节)
- 2.以恩慈相待(32节)
- 3.彼此饶恕(32节)

以弗所书第五章

壹、内容纲要

【在基督里的德行】

一、像蒙爱的儿女：

- 1.效法神(1节)
- 2.凭爱心行事，如基督舍己(2节)
- 3.不说不合圣徒体统的话(3~4节)
- 4.总要说感谢的话(4节)
- 5.不要被人欺哄，不要与悖逆之子同伙(6~7节)

二、像光明的子女：

- 1.结出良善、公义、诚实的果子(9节)
- 2.察验何为主所喜悦的事(10节)
- 3.不行暗昧的事，倒要责备(11~13节)
- 4.不要再睡着，当醒过来(14节)

三、像智慧人一样：

- 1.要谨慎行事——不要像愚昧人(15节)
- 2.要爱惜光阴——不要随从世代(16节)
- 3.要明白主的旨意——不要作糊涂人(17节)
- 4.要被圣灵充满——不要醉酒放荡(18节)
- 5.凡事歌唱、赞美、感谢神——不要埋怨神(19~20节)

6.要存敬畏基督的心，彼此顺服——不要藐视基督(21节)

【奥秘的夫妻关系】

- 一、丈夫是妻的头，正如基督是教会的头(22~24节)
- 二、丈夫要爱妻子，正如基督爱教会(25~27节)
- 三、丈夫要待妻子，正像基督待教会(28~30节)
- 四、丈夫与妻子二人成为一体，正如基督与教会一样(31~32节)
- 五、丈夫要爱自己的妻子，妻子也当敬重自己的丈夫(33节)

贰、逐节详解

【弗五1】「所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。」

（原文字义）「效法」模仿，学像。

（文意注解）「所以，」使本节与第四章连接起来，下面的劝勉乃根据上面第四章所述的原因。

「该效法神，」这是根据我们已经有了『照神的形像造的』新生命(弗四24)；人若没有神的生命，就不能效法神，只有那些拥有神生命的人，是神儿女的人，才能效法祂。

「好像蒙慈爱的儿女一样，」效法神并不是我们自己作的，乃是神作的，只要脱去旧人，穿上新人，以新人来生活，神的灵就从我们身上活出神的生活，像蒙神爱的儿女一样。

（话中之光）(一)接待主耶稣的人，就成为神的儿女，但不一定是蒙爱的儿女；蒙爱的儿女必有其蒙爱的条件，就是行事为人像神。

(二)基督徒理当像神，正如儿女理当像他们的父亲一样。

【弗五2】「也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。」

（原文直译）「也要在爱里行事为人，正如基督曾爱我们...」

（原文字义）「舍了自己」将自己交给别人，任人支配；「供物」东西带到；「祭物」被杀死的。

（文意注解）「要凭爱心行事，」要效法神，就要在爱里行事为人，神就是爱，我们在爱里行事为人，就是以基督所作所行的为模范。『行事』用的是现在时式，表示要成为我们习惯上的行为。

「为我们舍了自己，」在爱里行事为人有个原则，就是为人舍己；基督到地上来，就是为我们舍己，神爱我们，舍了祂的儿子，白白的给了我们，神的爱就从基督显明出来。

「供物和祭物，」『祭物』重在牺牲，有被杀流血之意，指主十字架的死为我们赎罪；『供物』不是指牺牲流血，如旧约初熟果子就是供物，是指主一生的生活，重在交通一面；主为我们，不只祂在十字架上的死，祂一生的生活也是为着我们。

「当作馨香的...献与神，」主在神前为我们作的，一面为我们赎罪，一面叫我们与神有交通，祂把自己当作供物和祭物献给神，结果是作馨香之气给神享受，所以在爱里行事为人是：(1)舍己；(2)为别

人；(3)结果归给神，让神有享受。

（**话中之光**）(一)要像蒙慈爱的儿女一样(1节)，就必须凭爱心行事；只知蒙爱而不知施爱，绝不是正常的基督徒。

(二)效法基督就是效法神(1节)，因为神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面(西二9)。

(三)我们越多听到基督为我们所作之事，越是会与祂连结在一起。

(四)我们在基督身上所看到的，第一个乃是祂舍己的爱。

(五)基督徒日常生活中最大的原则，就是『爱』，而这爱并非天然属情感的爱，乃基督十字架的爱。

(六)只有出于基督，又经过十字架炼净的爱，才对人有真实的益处，能发出馨香之气，蒙神悦纳，使神满足。

(七)真正出于基督的爱，愿意为所爱的付出一切代价，不以为牺牲。

(八)爱是舍己的，为人的，没有贪心，没有自己；属灵的爱是单程的，是施出去的；爱的真意是舍己的，不是礼尚往来的。

(九)『爱』有多少，『舍己』也有多少；没有爱，就没有舍己。

(十)每逢我们来到神面前，总要携带「供物和祭物」来献给神，而不可空手朝见神。

【**弗五3**】「至于淫乱，并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连题都不可，方合圣徒的体统。」

（**文意注解**）「淫乱，」嫖妓，用来泛指任何不正当的性关系。

「污秽，」指凡会污染人的耳朵、心思、情感、信仰等的事，包括一切邪恶和不洁的欲望。

「贪婪，」不只是指财物上的贪得无厌，在这里特指性欲上的自我放纵：不顾在别人身上造成的损害，只求满足自己的欲望。

「连题都不可，」不仅这些事作不得，连说也不可说。

「方合圣徒的体统，」我们效法神，就不能作任何出于撒但的事，若有这些，就不像圣徒，不合神所分别出来之人的体统与身份。

（**话中之光**）(一)淫乱和贪婪是双生子；一是图快乐，另一是图获得。人在神之外另有所图，就必会淫乱和贪婪。

(二)基督的爱是圣洁的爱，不能容让罪恶，也不与污秽同流。你若爱弟兄，就不会用一些不合圣徒体统的话，叫弟兄受伤。

(三)信徒的生活样式是自成一个体统的，与世人有别。

【**弗五4**】「淫词、妄语和戏笑的话，都不相宜，总要说感谢的话。」

（**原文直译**）「淫秽和愚妄的话，或粗鄙的戏言，都不相宜，宁可以说感谢的话。」

（**文意注解**）「淫词，」指放荡、淫秽、猥亵、可耻的言谈。

「妄语，」指不合时、无意义、无用的言谈，特别是荒诞不经的胡涂话，不知事之究竟，就随便说、随便传。

「戏笑的话，」不但是指粗鄙的言语，同时也指无聊的闲话；这里特指人们以污秽的事互相取笑，

和常常彼此贬抑，把自己的愚妄表露无遗。

「总要说感谢的话，」不只我们自己因心感而说感谢的话，并且我们说了叫别人听了也感谢神。『感谢』的原文可以译作『优雅』；保罗在此的意思是：我们一切的言语，都应充满真诚的甘甜和优雅；用有益的话来调和温柔之语。

（**话中之光**）(一)基督徒的话语乃是一件重大的事。一句错误的话，就会失去圣徒的体统(3节)，并会感觉灵里下沉。只有常说感谢主的话，又能荣耀主，又叫自己灵里喜乐。

(二)你若爱弟兄，就不会说一些淫词、妄语，去污秽弟兄的心思和耳朵，伤害弟兄。

(三)只有认识基督主权的人，才能凡事说感谢的话，而无怨恨。事情临到，我们若不能由衷的说『感谢主』，那就证明我们还不够认识甚么叫作『基督是万有的主』。

(四)基督徒事实上不能整天说感谢的话，但是却能以感谢的心情来说话。

【弗五5】「因为你们确实知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里，都是无分的；有贪心的，就与拜偶像的一样。」

（**原文直译**）「...或是贪婪的(就是拜偶像的)，在基督和神的国里，都不得承受基业。」

（**原文字义**）「无分」得不着，分不到，不在内。

（**文意注解**）「淫乱的，」指宿娼、通奸等败德之人。

「污秽的，」指行为猥亵的人。

「有贪心的，」无论是对物质或情欲均不知足、贪图非分的享受。

「基督和神的国，」神将国度交付给祂的儿子，使我们能借着祂，进入神属天的国度。

「都是无分的，」得救是借着信，是神白白赐给的，这不在乎人的行为；但是一个信徒若是在得救后，行为上犯了淫乱、污秽、贪心等罪，不但不知悔改，反而习以为常，变成了淫乱、污秽、贪心的『人』，就他不只今天无分于神国的实际，而且将来也无分于神国的实现与赏赐。

有的解经家认为：基督的国就是弥赛亚国，也就是千年国；而弥赛亚国又是神的国，所以「基督和神的国」，是指着千年国而说的；将来信徒要凭各人的好行为，在千年国度里领受产业作为赏赐；但若在行为上犯了前面这些罪的，就不得赏赐，所以与基督和神的国无分。

「有贪心的，就与拜偶像的一样，」凡一样人、事、物在人身上，能夺去人的心，代替神的地位的，就是『拜偶像』。拜偶像有几种，贪婪是其中之一；『贪心』会叫信徒在惟一的真神之外，贪图信仰上非分的保佑和好处。

（**话中之光**）(一)贪心就是不知足的心态；贪得无厌的欲心，会引人作出很多越分的事，以致犯罪。

(二)贪财是属灵的淫乱，因为钱财夺去了他们的心。

(三)你若爱弟兄，就不会让贪心的意念抬头，而侵占弟兄所有的，或是占弟兄的便宜。

【弗五6】「不要被人虚浮的话欺哄；因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。」

（**原文直译**）「不要让人用虚空的话欺骗你们；因为为了这些事，神的忿怒正临到那些悖逆之子。」

（**文意注解**）「虚浮的话，」就是虚空的话，有两面的意思：(1)凡不谈到神，不以神为中心，没有神

的实际在里面的话，就是虚空的话；(2)凡无根无据，来历不明，凭空传说的话，也是虚空的话。

这两类的话，都是骗人的，能诱骗人离开正路。

「因这些事，」就是为了说虚空话的事。

「临到，」现在时式动词，是神审判世人的专门名词，它肯定地表明神必定对付那些在罪中钻营的人。

「悖逆之子，」重在世人，也指信徒，虽然信徒已得着永生，但将来仍须面对神的审判，为他在信主之后的行事为人向神交账。

【弗五7】「所以你们不要与他们同伙。」

（原文字义）「同伙」参与，共同有份于某事的伙伴。

（文意注解）「所以，」表明连接上文。

「你们不要与他们同伙，」信徒虽然在基督里已蒙神悦纳，但若仍参与外邦人所行的，神的忿怒也会临到他们，像临到外邦人一样。

（话中之光）(一)我们和不信的原不相配，不要同负一轭(林后六14)。信徒若在暗昧的事上与他们同伙，必然陷入他们的罪中。

(二)同流而不合污，何其难哉！信徒若要避免悖逆之子的结局，就要避免与他们同伙。

【弗五8】「从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。」

（原文直译）「因为你们从前是黑暗，但如今在主里面乃是光，行事为人就要像光的儿女。」

（原文字义）「暗昧」黑暗。

（文意注解）「从前你们是暗昧的，」神是光，黑暗是光的对头，所以黑暗就是撒但。我们未得救前，我们的性质和本性就是黑暗，全被黑暗充满，所以不只在黑暗里，且就是黑暗。

「在主里面是光明的，」如今主进到我们里面来，主就是光，我们就有光的性质调在我们里面，因此我们不只在光里是光明的，而且就是光。

「光明的子女，」光的儿女就是有光的生命、光的性情，过光的生活，效法神就是把神是光的性质活出来。

（话中之光）(一)我们蒙恩以后就成为光明的子女，所以一面该抛弃已往暗昧的行为，另一面要具体地活出光明的生活。

(二)一方面，我们必须先有所『是』，然后才能有所『行』；另一方面，我们也要以『行』来肯定并证明我们的所『是』。

(三)我们生命的本质既然已从黑暗变为光明，我们的行为也当如此改变。

【弗五9】「光明所结的果子，就是一切良善、公义、诚实。」

（原文直译）「(因为光的果子是在一切的良善、公义和真实里)。」

（文意注解）「光明所结的果子，」良善、公义和诚实是光明的果子，是在光中活出来的；就里面的

性质说，就是光；就外面的行为说，应该有光的果子。

「良善，」即没有不好，不单是指一件事的性质，更是指对人的态度；这里重在仁爱与宽容，即乐于助人的精神。

「公义，」即没有不合理，正直公平，无可指摘；这里重在尊重神和别人的权利，把神和别人当得的归给他们。

「诚实，」即没有虚假，不仅是指言而有信，也是说心意诚挚，正直坦率。神的显出就是真实。

（**话中之光**）（一）「果子」是生命成熟自然结出的东西，所以我们只要培养「光」的生命，自然就有一切的良善、公义和诚实。

（二）凡出于光的行为，是经得起良善、公义、诚实这三点的考验的，所以在我们的行事为人上要问我们自己，这件事的性质是否善的，手续是否合法的，目的是否为着神的。

（三）我们常说『社会是黑暗的』，就是因为这社会里的人际关系，缺少了良善、公义、诚实这三样光明的果子。

【**弗五10**】「总要察验何为主所喜悦的事。」

（**原文直译**）「要验明甚么是主所喜悦的。」

（**原文字义**）「察验」试验，鉴别，拣选。

（**文意注解**）意即我们要试着找出甚么是主所喜悦的事，然后照着去行。主所喜悦的事，按原则来说，就是善、义、真，因这些是合于主的性情的。

（**话中之光**）（一）信徒所当注意的，不是事情的大或小，重要或不重要，乃是主喜悦或不喜悦。

（二）信徒总要做个体贴主心意的人，行祂所喜悦的事。

（三）我们若要知道主所喜悦的是甚么，便须细心观察神的话语和祂的行事，换句话说，就是「要明白主的旨意如何」。

【**弗五11**】「那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人。」

（**原文直译**）「不要有分于那些黑暗无果子的行为，倒要揭发出来。」

（**原文字义**）「责备」揭发，曝露，纠正，指出来。

（**文意注解**）「那暗昧无益的事，」指不善、不义、不真的事，是不敢见光、需要保守秘密而不正当的事。

「倒要责备行这事的人，」就是用爱心、聪明、机敏、警戒他们的恶行，这是一种困难、令人不欢喜的任务。本句在原文并无『行这事的人』，故所责备的不只是『人』，也指责备那些『事』本身；因此，倘若自己偶然不慎犯错，也当勇于认错，责备自己所行。

（**话中之光**）（一）信徒虽是光明之子，但可能有黑暗无果子的行为。

（二）信徒不只消极方面，不可行那些暗昧无益的事；并且积极方面，还要指责、反对行那些事的人。今天许多信徒只知注意前者，而忽略了后者。

（三）公开的揭发是恨，但单独的直说是爱。

(四)若信徒所行的与别人一样，怎能责备别人呢？

【弗五12】「因为他们暗中所行的，就是题起来，也是可耻的。」

（原文直译）「因为他们在隐密中所行的，甚至题说也是可耻的。」

（原文字义）「题起来」说，讨论。

（文意注解）「暗中所行的，」这话表明那些暗昧的事，只能行在暗中，不敢叫人看见；人若在光中，就行不出来。

「可耻的，」为甚么要指责、揭发呢？因为这些事是可耻的。

（话中之光）(一)基督徒的生活显露出别人生活中的罪恶，但基督徒不应专注谈论这些罪恶。

(二)信徒题说有关罪恶之事的目的是，乃是要叫人觉得羞惭。

【弗五13】「凡事受了责备，就被光显明出来；因为一切能显明的，就是光。」

（原文直译）「但一切遭揭发的，都是被光显明出来；因为将每一件事显明出来的，就是光。」

（文意注解）「凡事受了责备，就被光显明出来，」责备那些隐蔽的恶行，就是光照它们、把它们显露出来；所以接受指责，就是接受基督的光照。

「因为一切能显明的，就是光，」本句又可翻作：『每一样被照明的，就变成光。』我们作为『光明之子』的责任，不单是曝露在黑暗中的人，使他们成为『显明的』，更要进一步使他们也成为『光』。

（话中之光）(一)基督徒最要紧的一件事，就是常常蒙主光照，这光并非肉眼可见的物质的光，乃是深处一种显明、责备的感觉，指明我们在某一件事上的亏欠或错误。我们里面若有这种感觉，就是主光照我们了，这时就当好好接受并悔改。

(二)基督的光，常是借着肢体的交通而显出功用。一般而论，没有一个里面圣灵的光照，比外面指责的光照更强、更重；凡不肯接受外面责备的人，定规是里面黑暗、下沉、不明亮的。

(三)光明的子女(8节)不但自己光明，也能光照别人，叫别人心里受责备，觉出罪来。

(四)我们不只要作个指责人的，也要作个接受指责的人。

(五)基督的光消极方面的功用，乃是显出人的隐情，指明人的错误。我们不但需要光正面的功用，来『照明心中的眼睛』(弗一18)，认识丰满的基督；我们也需要光反面的功用，来显明我们的本相，看见自己的邪恶。

(六)我们本性是喜欢黑暗的，在黑暗中生活才觉痛快，原因是许多的事物不能见光，在光照的底下就显出羞耻来。

【弗五14】「所以主说，你这睡着的人，当醒过来，从死里复活，基督就要光照你了。」

（原文直译）「所以祂说：『睡着的人哪，要醒起来，从死人中起来，基督就要光照你了。』」

（文意注解）「所以主说，」保罗下面的话引自何处，在圣经里并无明显的出处；但主常借着人的传道、责备，而向人说话。

「睡着的人，」在黑暗中行事为人的，就灵性说都是睡了的人。

「从死里复活，」一个人在黑暗中，不光是睡了，而且是在死亡中，所以指责不只是恢复光，而且是恢复生命。

「基督就要光照你了，」这里的光是主观的、实际的、指责的光，所以接受责备就是接受基督的光照，会把你带回到光中。

（**话中之光**）（一）我们应竭力唤醒昏睡和死亡的人，带领他们到基督的光下。

（二）基督的光乃是生命的光（约八12）；『基督光照』与『从死里复活』关系密切，光照与生命互为表里。

【弗五15】「你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。」

（**原文直译**）「这样，要做醒留意，你们行事该当何等正确；不要像愚昧人，乃要像智慧人。」

（**文意注解**）「谨慎，」是说小心翼翼，瞻前顾后，像一个人经过危险之地，对于四周环境百般留意一样。

「行事，」在原文带有『正确、严正、丝毫不爽』的修饰词，意即信徒的行事要讲究端庄、循规蹈矩、没有差错。

「愚昧人，」原文是『无智慧的人』，就是糊涂人。

「当像智慧人，」就是凡在真智慧的学校内，受教于主的人；祂是我们的指南和导师，教导我们祂自己的旨意，使我们得到真智慧。

（**话中之光**）（一）智慧人与愚昧人的分野，乃在于是否谨慎行事。

（二）智慧人行事绝不莽撞，凡事务求做到合乎严格的尺度。

（三）有多少信徒的跌倒与失败，是因为不小心、不谨慎，对仇敌的防范不够严谨，以致给魔鬼留下地步。

【弗五16】「要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。」

（**原文直译**）「要赎回光阴（或『要抓住机会』），因为日子是邪恶的。」

（**原文字义**）「爱惜」全部买下，买回来；「光阴」时机。

（**文意注解**）「爱惜光阴，」有二意：（1）『爱惜』原文是『赎回』，意即要付出代价去把虚耗的时间买回来，并好好地运用每一分每一寸的光阴。（2）『光阴』原文是『时机』，意即每一刻光阴都是神所赐给我们的机会，我们应当抓住每一个机会，过有意义的人生。

「因为现今的世代邪恶，」为何要赎回光阴？因为时日邪恶，今天有很多的事都是邪恶的，消耗了我们的时间，要赎回光阴，就得胜过时日的邪恶。

（**话中之光**）（一）今天地上有进取心的人，无不爱惜光阴，以谋取他们地上的成就。我们是神的儿女，更该爱惜光阴，来明白神的旨意；若是不然，我们就是一个『糊涂人』（17节）。

（二）仇敌常用善的、属灵的事物，来消磨我们的光阴，分散我们的注意，使我们不能专一的认识基督；故我们当赎回已往花在一切实物上的光阴，来专一注视基督；否则，便是属灵的『糊涂人』。

（三）在神所给我们的一切恩典中，样样都是愈来愈多的，惟有『光阴』是愈来愈减少。

(四)一个真有智慧的人，是个懂得抓住神所赐给的每一时机，应用在最有价值的事上的人。

(五)人在神面前是坠落失去的，人坠落在罪中有多久，时间也随之坠落有多久，所以要赎回光阴，必须先要赎回这个人。

【弗五17】「不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。」

〔原文直译〕「故此不要作糊涂人，却要明白甚么是主的旨意。」

〔原文字义〕「糊涂人」没有心智的人，无常识的人。

〔文意注解〕「要明白主的旨意如何，」我们的生活要以主的旨意为目标，所有不在主旨意中的行事为人都是徒然，只有在主的旨意中才能赎回光阴。基督徒首要关心的应当是分辨甚么是神要他作的事。

〔话中之光〕(一)由本节的话可知，所谓「糊涂人」，就是不明白主旨意的人。

(二)固然行为是从生命来的，但有了生命仍须教育，才能使行为有规有矩。信徒虽有神的生命，仍须明白神的旨意，行事为人才能对得起神(西一9~10)。

(三)神的旨意是须要仔细查考才能知道的，一个粗心大意、漫不经心的糊涂人，是无法明白的。所以我们若要作一个属灵的聪明人，便须爱惜光阴(16节)，善用宝贵的时间来明白主的旨意。

(四)主的旨意不分大小，信徒所当寻求的，乃是明白一件事是否出于主的旨意；并不是说大旨意就注意遵行，小旨意就可以忽略的。

(五)主旨意的中心，乃是要所有属祂的人，能够完满的认识基督(四13)。惟有真认识基督的人，才算明白了主的旨意。

【弗五18】「不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。」

〔原文直译〕「也不要醉酒，陷在其中就会无节制；却要被灵充满。」

〔原文字义〕「放荡」过度，无节制，浪费，无救(unsavedness)。

〔文意注解〕「不要醉酒，」醉酒是暂时的热烈，使人越轨、放荡或败亡，使人无法约束。

「酒能使人放荡，」『放荡』不只是指行为放荡，还有浪费财物的意思；不是酒使人放荡，乃是醉酒能使人放荡，但为防止醉酒，所以就不喝酒。基督徒若不是为了身体的健康(提前五23)，最好不饮酒。

「要被圣灵充满，」醉酒的对面是被圣灵充满，基督徒的生活该是被灵充满出来的生活。

『要被充满』这个动词有如下的讲究：(1)是被动式，是圣灵主动的充满我们，使我们被圣灵支配而有所行动。(2)是命令式，虽是被动的，但我们却有责任去『要』、去『求』。(3)是现在式，表明我们要继续的不断的被充满。

〔话中之光〕(一)我们被圣灵充满的结果，外表上虽然有些像是醉酒(徒二13~17)，但实际上却不像醉酒之无节制；一个真正被圣灵充满的人，他的行事为人必定是被圣灵所节制的。

(二)「充满」表明不是领受一点点，乃是领受得满满的；我们领受圣灵，不仅是领受一点点，乃是要领受得满满的。

(三)慕迪说：『我们要过一个得胜的基督徒生活，不必把内在的罪抽出来，只要我们被圣灵充满。』

【弗五19】「当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和的赞美主。」

（原文直译）「用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，从你们的心向主歌唱、赞美。」

（文意注解）「诗章，」指旧约圣经中的诗篇，当时用乐器伴奏演唱。

「颂词，」指圣徒称颂神、赞美神的诗歌。

「灵歌，」信徒在圣灵的感动中，发出即兴而有节奏音韵的歌。

「彼此对说，」就是你对我说，我对你说，互相讲说的意思。

「口唱心和，」指赞美主不要只在言语和舌头上(约壹五18)，还要用心灵和诚实(约四24)；不然就不会蒙主悦纳。

（话中之光）(一)「被圣灵充满」的结果，就是「彼此对说，口唱心和的赞美主」；因为圣灵来原本就是要荣耀基督的。是否真实圣灵的工作，就看是否更多叫基督受赞美、得荣耀。

(二)基督徒的人生不是麻醉自己的假乐，乃在灵感充满地赞美神。

(三)信徒的内心充满了对神感恩的心情，便很自然地会流露于外表。

(四)在生活上流露着敬拜和赞美，别人在他身上所碰到的，乃是敬拜的灵。

(五)在生活上给主带进敬拜里，那是我们实际操练的高点。

(六)凡从人的努力而勉强发出来的赞美，必定不会和谐，但从人心里自然发出来的赞美，乃是一首纯洁甜美的诗歌。

【弗五20】「凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。」

（原文直译）「在我们主耶稣基督的名里，时常为一切的事，感谢神与父。」

（文意注解）「凡事，」就是一切从主所来的事，甘心乐意接受神所给我们一切的安排，这一切事包括顺与逆，苦与乐。

「要奉我们主耶稣基督的名，」即时常活在主里面，与主联合，在祂的名里感谢神。

「常常感谢父神，」被圣灵充满的生活最大的表显，就是为一切事感谢父神；『父神』在原文是『神与父』；神与我们有双重关系，有时以神的资格来对待我们，有时以父的资格来对待我们，祂与我们的关系，总是神在先，而父在后的。

（话中之光）(一)信徒的生活原则，不是依据理由、是非，而是依据能否奉主的名作这作那，并感谢神。

(二)没有一个人能不认识耶稣的名而得救，也没有一个人能不认识那名的权柄而能有效地被神使用。

(三)主耶稣基督这名，如今是『赐给人的』(徒四12)。主已经将祂自己在这名里托付给我们，所以我们应当凡事在这名里而为。

(四)人人都讨厌不知感恩的人，却忽略了自己也常常不知感恩。

(五)英谚说：『最难学会的一门算学，就是会数算我们得着的恩典。』

(六)信徒不只要「常常」感谢神，并且要「凡事」感谢神。

【弗五21】「又当存敬畏基督的心，彼此顺服。」

（原文直译）「且因敬畏基督，而彼此顺服。」

（文意注解）「又当存敬畏基督的心，」原文是『要在对基督的敬畏里』；敬畏基督就是敬畏教会的元首。赞美生活的另一面，就是承认基督的权柄，敬畏祂。敬畏就是怕，怕我们使祂失望、难过。

「彼此顺服，」根据敬畏基督要彼此顺服，敬畏的心思在生活上表现出来，就是顺服的态度；『彼此』就是各肢体的关系，肢体彼此关系一不对，结果就得罪元首基督。

『彼此顺服』是被圣灵充满的人显著的标志和态度，这是彼此尊重的态度。我们不单顺服主，我们也顺服主所要我们顺服的人。在外面，我们是顺服人；在里面，我们却是顺服神。

这节引出下面一大段来，所以下面就接着说到夫妻、父母儿女、主仆的关系；彼此顺服意即要各站各的地位，因怕伤了元首的心，而彼此要守住地位，要有顺服。

（话中之光）（一）在教会中，没有一个人是『头』，只有主是头，所以我们要彼此顺服。今天教会的毛病，就是不少的人都要作『头』。

（二）我们先有敬畏基督的心，才能彼此顺服。

（三）一个真正敬畏主的人，是一个愿意照着主的榜样去作的人；主在世时是服事人的，所以我们当作个服事别人的人，学习彼此顺服。

（四）个人在主面前生活得对了，还得在众圣徒的生活中也对；许多神的儿女在单独的时候很爱主，可是一摆到众圣徒中间毛病都显出来了。

【弗五22】「你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主，」

（原文直译）「作妻子的，当顺服你们自己的丈夫，好像顺服主一样，」

（文意注解）「作妻子的，」就普通的习惯说，是先说丈夫，后说妻子，但圣经中的说法正相反，这有二个原因：（1）第一对夫妇是夏娃先出事，所以在神的眼光中，是妻子先出事，要先劝错的一面。（2）丈夫豫表基督，妻子豫表教会，所以也要先劝教会这一面。

「要顺服自己的丈夫，如同顺服主，」要顺服丈夫如同顺服主一样；这不是说顺服丈夫与顺服主等量齐观，意思是说顺服丈夫是基督要她当尽的本分。

『顺服』在希腊文是重在『服』，不重在『顺』；『服』的要求比『顺』更高；『顺』是外面的行动，『服』是里面意志的动态，承认伏在对方的权下，这是真而且深的。

（话中之光）（一）「顺服」是中性的语态，表示乐意并自愿顺服，妻子的顺服不是被蛮横的丈夫逼令所致的。

（二）在神的创造中，男女的身分、价值、尊严是平等的；但在神创造的目的中，男女的功用、所扮演的角色是不相同的。

（三）顺服主是顺服丈夫的秘诀；一个肯顺服主的妻子，必定也肯顺服丈夫。

（四）本节是说妻子要顺服『自己』的丈夫；许多作妻子的，能顺服别人的丈夫，常说别人的丈夫好，但对她『自己』的丈夫却服不来。

【弗五23】「因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；祂又是教会全体的救主。」

（原文直译）「因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；祂就是那身体的救主。」

（文意注解）「丈夫是妻子的头，」这是主对人的安排，不是平等不平等的问题。

「如同基督是教会的头，」本句说明神安排丈夫作妻子的头，是无可争辩的事；正如同基督是教会的头，是无可争辩的事一样。

「祂又是全体的救主，」基督不只是教会的头，并且还是『身体』（「全体」的原文）的救主。这句话表明丈夫虽然是妻子的头，却不可以妄用『头』的地位来欺压妻子，因为丈夫永远不是妻子的『救主』。

（话中之光）（一）一个身体不能有两个头，一个家庭也不能有两个『头』，否则便会混乱。

（二）基督是「头」说出祂的掌权，基督是『救主』说出祂的恩爱；基督乃是在无限的柔爱里来作教会的头。

【弗五24】「教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。」

（原文直译）「但教会怎样顺服基督，妻子也要照样凡事顺服她们自己的丈夫。」

（文意注解）原文的开头有『但』字，意即基督虽是教会的救主，而丈夫不是妻子的救主，『但』妻子还要顺服自己的丈夫，如同教会顺服基督一样。

「凡事顺服丈夫，」这里是权柄问题，所以要凡事顺服。『凡事』只限上文所述家庭关系的事而已，甚至这方面的事，也必须以效忠基督为原则。

（话中之光）（一）主在此用作妻子的顺服丈夫，来提醒教会应当顺服基督；又反过来用教会应当顺服基督，来提醒姊妹们当顺服自己的丈夫。

（二）只有当人认识基督和教会之间应有的关系，才会懂得夫妇的真谛，而显出正常的夫妻家庭生活。

（三）所有神的儿女都在每天的生活中一同顺服主，教会让基督作头就一点难处也没有。否则，教会就没有身体的见证。

（四）教会在凡事上顺服基督，是妻子顺服丈夫的榜样；换句话说，要有好的教会生活，才会有好的家庭生活。

【弗五25】「你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己；」

（原文直译）「作丈夫的，要爱你们自己的妻子，正如基督爱教会，为她舍己；」

（背景注解）古代的世界是男人的世界，在家中更是如此。在犹太人中，妻子的地位只是略高于奴婢。希腊人把妇女关在家中特别的房舍里，甚至不准她们与男子一同进食。

（文意注解）「爱你们的妻子，」创世记三章十六节说到神定规丈夫管辖妻子，而这里为何不吩咐作丈夫的管妻子，却命令丈夫要爱妻子？因为真实有价值的管，乃是爱；所以作丈夫的，不要自居是头，不是用权柄，乃是用爱。创世记里要管妻子的话，那是神对作妻子的人说的。

「为教会舍己，」『舍』的意思乃是『给了』，原文的意思是基督为爱教会的缘故，把祂自己给了

教会，这是最大的礼物。基督爱教会，祂为了要产生教会、得着教会，而把自己交于死地。由此我们看到主的心意不在个人，而是放在教会身上。主得着我们的目的，还是为了建造教会。

（**话中之光**）（一）基督是教会的头（23节），但祂并非对教会居高临下，作威作福；祂乃是「爱教会，为教会舍己」！这样以『舍弃自己』的爱而作头，正显明基督掌权的性质。在教会中凡不肯降卑自己、缺少柔爱的权柄，不过是肉体登宝座，并非代表基督的权柄。

（二）丈夫对妻子的爱，不是占有的爱，而是舍己的爱。

（三）舍己的爱，绝不讲求从对方有所得，而是讲求自己有所付出。

（四）丈夫不自私的爱，就是激励妻子顺从的保证。丈夫甚至应当不惜牺牲自己以求妻子之幸福。

（五）圣经要求作妻子的要『顺服』，作丈夫的要『爱』；按表面看，好像是要求两种不同性质的美德；其实，都需要无己、舍己，才能有真正的顺服、真正的爱。所以实际上，圣经对丈夫和妻子的要求，都是一样的。

（六）夫妻间关系是互惠的，但施行却是由舍己惠人作起；妻子的顺服是舍己的，丈夫的爱也是舍己的。基督徒结婚不是顺着情欲撒种；家庭不是基督徒坠落的地方，而是基督徒受操练的地方。

【弗五26】「要用水借着道，把教会洗净，成为圣洁，」

（**原文直译**）「为要使她成为圣洁，就藉话中的水洗涤洁净她，」

（**背景注解**）古时犹太女子出嫁，在婚礼之前有礼仪的沐浴，然后穿上美丽的衣衫，等待新郎来迎娶。

（**文意注解**）「要用水借着道，」『水』是指主复活的生命，也指圣灵；『道』是Rema(指主观的道)，不是Logos(指客观的道)；Logos是神在宇宙中启示的一篇大道，等到有一天圣灵作工，有句神的话摸着您，感动您，就变成了Rema。

「把教会洗净，」染是加上，洗是除去；主复活的生命在我们里面使我们逐渐的脱去旧造的一切，这就是生命水的洗涤。

「成为圣洁，」基督把祂自己给了教会，为要使教会成圣；成圣就是神的生命进到咱们里面，叫咱们与众不同。在万有中只有教会是圣的，能与祂配合，与祂成为一体。

『洗净』是除去罪与污秽；『成为圣洁』是分别为圣。『洗净』是『成为圣洁』的途径。

（**话中之光**）（一）当咱们与主交通时，主就常借着祂的话，在咱们里面洗掉咱们天然的斑点和皱纹。

（二）有不少称为神儿女的，他们不肯接受真道的洁净，而在真理以外热心活着，毫不理会主建造教会的心意，这是教会不能在地上达到圆满的一个原因。

（三）教会的难处常在于只有客观的、死的道理，而缺少主观的、活的话语。

【弗五27】「可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。」

（**原文直译**）「为要让祂把荣耀的教会献给自己，毫无斑点、皱纹、或诸如此类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。」

（**原文字义**）「玷污」伤痕，斑点；「等类的病」诸如此类的毛病；「瑕疵」指一块玉石上的斑点和

杂质。

〔文意注解〕「献给自己，」是婚礼的术语，指引导新娘到新郎面前。基督把自己给了教会，目的是叫教会成为圣洁；而成为圣洁的目的，为要把教会献给自己，这是目的中的目的。

「作个荣耀的教会，」意即教会要穿上荣耀、披上荣耀。

「毫无玷污，」祂要把教会洗净到一个地步，好像从来没有长过斑点，从来没有沾过污秽。

「皱纹，」是一种衰老的标记；教会产生皱纹的原因，是因新造的成分不够多，而旧造的成分还存在，所以就老得快。主要将教会作到一个地步，没有丝毫老旧，一切都是新鲜的。

「等类的病，」意即不但毫无外来的玷污，内在衰老的皱纹，并且连诸如此类的毛病也没有。

「乃是圣洁没有瑕疵的，」意即那时的教会是绝对的完全，没有任何缺损与污点，无可指摘的。

〔话中之光〕(一)成圣达到最高峰就是荣耀，今天教会还不能完全荣耀，因人的肉体把神的荣耀遮蔽了；到羔羊婚娶时，就成了一个荣耀的教会，神从教会中就完全彰显出来了。

(二)教会的玷污已被基督的血洗净，但教会的斑点，就是旧造的成分，要靠生命来洗涤，直到被提见主时，完全成圣，进到荣耀里去。

(三)神乃是从内在的、属灵的、永远的一面来看教会，但人常从外表的、属人的、现时的一面来看教会，难怪人对教会的估价和神不同。

(四)基督爱教会，不但为教会舍命，救赎了教会(25节)；更要以祂话语中的生命——『道中的水』，来洗净教会(26节)，使她成为圣洁、荣耀、毫无瑕疵、纯全——「无玷污」、新鲜——无「皱纹」的丰满的教会，而归给祂自己。可见，基督因爱为教会所作的，计有：为已往而救赎，为现在而作到丰满完全，为将来要永远与她联结。哦，基督对教会的爱真是超凡、无比！

【弗五28】「丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子，便是爱自己了。」

〔原文直译〕「丈夫也要照样爱他们自己的妻子，如同爱他们自己的身体；爱他自己妻子的，便是爱他自己。」

〔文意注解〕「照样，」意即基督怎样为教会舍己，为要成全教会，丈夫也该放下自己，要叫妻子得益处。

「如同爱自己的身子，」意即丈夫爱自己的妻子，要爱到一个地步，如同爱自己一样。他爱自己多少，就要爱妻子多少。

〔话中之光〕(一)一个不爱妻子的人，事实上不爱自己。

(二)一般人最容易体谅自己，为自己找借口，丈夫爱妻子也要爱到如此的地步。

(三)丈夫对妻子的爱，永远不能跟基督对教会的爱相比拟，因此没有一个丈夫可以认为他给妻子的爱已经够多了。

【弗五29】「从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。」

〔原文直译〕「从来没有人恨恶自己的肉身，总是养育照料它，正如基督待教会一样。」

〔文意注解〕「保养顾惜，」『保养』重在喂养，就是供给身体的营养；『顾惜』重在看顾，就是亲切

的照顾。

「正像基督待教会一样，」基督给教会属灵的营养，也给她亲切的照顾，如同母亲对吃奶的婴孩一样。

（**话中之光**）（一）基督爱教会，也如人爱自己的身体，总是「保养」——养育，并且「顾惜」——照料。诚然，基督是何等的不断以祂的丰富来餵养教会，使之成长；也是何等细致的顾惜教会，使她受到保护。对于这样一位爱教会的基督，怎能不爱戴祂、归属祂、顺服祂呢！

（二）丈夫须要「保养顾惜」妻子，顾到她的需要，并以柔情细爱来滋润她的身心，如同他照顾他自己的身子一样。

（三）丈夫「保养顾惜」妻子应包括：保护、供养、照顾、珍惜。

【弗五30】「因我们是祂身上的肢体（有古卷在此有『就是祂的骨、祂的肉』）。」

（**文意注解**）主那样保养顾惜教会，因教会是祂的身体，而我们是祂身体上的肢体，是属于祂的肉，也属于祂的骨；因教会是从主出来的一部份，像夏娃是从亚当出的一部份一样，而教会只有肉和骨，没有血，因为祂的血在十字架上都为我们流了；复活的基督有骨、有肉，没有血，是说祂脱离了天然的生命，只有复活的，没有天然的，所以教会是基督的身体。

【弗五31】「为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。」

（**文意注解**）「人要离开父母，」不是教导我们弃父母于不顾，乃是说婚姻是人类一切关系中，最神圣的关系；作丈夫或作妻子的，若不能在心理上脱离父母对自己婚姻生活的影响，就很难达到美满的境界。

「与妻子连合，」原文是『与妻子胶合』，比联合的意思更重。

「二人成为一体，」原来妻子就是丈夫的一部份，现在妻子再回到丈夫那里，二人成为一个肉身。『一体』不只是指肉身方面的结合，并且是指心与灵的结合，藉此豫表基督与教会的完全联结。

（**话中之光**）（一）作儿子的应当孝顺父母，这是一件千古不易的定律；但丈夫和妻子的连结，比父母和儿女的关系更密切。

（二）夫妻的生活，必须显出联合的事实来；基督徒夫妻若是貌合神离，勉强维持婚姻的关系，仍然有违二人成为一体的教训。

（三）丈夫对妻子的爱要超越对父母的爱。

（四）「离开父母」，说出脱离原初的、传统的；「与妻子连合，二人成为一体」，说出基督与教会的完全联结。信徒的经历能够证明，只有当教会更澈底的脱离一切老旧的、遗传的成份，才能与基督有更深入、更亲密的联结。在此我们需要十字架厉害的工作！

【弗五32】「这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。」

（**文意注解**）丈夫与妻子二人成为一体，是一件极其奥秘的事，但使徒是指基督与教会说的，因为教会是出乎基督的，所以二者成为一个。

(**话中之光**) (一)基督和教会联合为一的奥秘，只有在夫妻二人成为一体的关系里，稍微领略一二。
(二)在婚姻生活中，夫妻双方应当存着体认基督如何对待教会、教会如何对待基督的心态，彼此相待。

【弗五33】「然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。」

(**原文直译**) 「然而你们每一个人，也要照样各爱自己的妻子，如同爱自己一样，至于妻子，她也要敬畏丈夫。」

(**文意注解**) 「爱妻子，」爱是包括保养顾惜。

「妻子也当敬重她的丈夫，」『敬重』原文是『敬畏』，意思就是怕，主只嘱咐作丈夫的要爱妻子，作妻子的要负两个责任：(1)顺服；(2)敬畏。

妻子要顺服并敬畏丈夫，因为丈夫是代表基督作头。

(**话中之光**) (一)若丈夫不爱妻子，而妻子对丈夫也不敬畏，不但犯了道德一面的罪，且破坏了神的豫表；破坏道德是小事，但破坏了神的豫表和安排却是大事。

(二)丈夫应当爱妻子，如同基督爱教会一样；妻子也要学习敬畏顺服丈夫，如同敬畏顺服主。

(三)丈夫对妻子不自私的爱，是激励妻子顺服的最佳保证；不尽心爱妻子的丈夫，没有资格苛求妻子的顺服。

(四)妻子越是顺服、越是敬重自己的丈夫，自然就越多得着丈夫的爱。

参、灵训要义

【新生活应有的表现】

一、要像蒙慈爱的儿女：

- 1.要凭爱心行事(1~2 节)
- 2.要有圣洁的生活(3~6 节)

二、要像光明的子女：

- 1.信徒应像光明子女的理由(7~8 节)
- 2.光明果子的性质(9~10 节)
- 3.光明的意义在于能显明黑暗(11~13 节)
- 4.要醒过来，基督才会光照(14 节)

三、要像智慧人：

- 1.要谨慎行事——不要像愚昧人(15 节)
- 2.要爱惜光阴——不要随从世俗(16 节)
- 3.要明白主的旨意——不要作糊涂人(17 节)
- 4.要被圣灵充满——不要醉酒(18 节)

- 5.要凡事感谢——不要埋怨神(19~20 节)
- 6.要彼此顺服——不要藐视基督(21 节)

【充满圣灵的七幅图画】

- 一、好像蒙爱的儿女(1节)
- 二、凭爱心行事(2节)
- 三、将自己献与神(2节)
- 四、言语合乎圣徒的体统(4节)
- 五、基督在心中掌权(5节)
- 六、有基督的光照(14节)
- 七、明白主的旨意(17节)

【信徒行事七「要」】

- 一、要谨慎行事(15节)
- 二、要爱惜光阴(16节)
- 三、要明白主的旨意(17节)
- 四、要被圣灵充满(18节)
- 五、要常赞美主(19节)
- 六、凡事要奉主的名(20节)
- 七、要存敬畏基督的心彼此顺服(21节)

【妻子的本分】

- 一、顺服「自己」的丈夫(22节)
- 二、「凡事」顺服丈夫(24节)
- 三、为丈夫持守『圣洁』(26~27节)
- 四、「敬重」丈夫(32节)

【丈夫的本分】

- 一、要爱妻子，为妻子舍己(25节)
- 二、如同对待自己的身子，爱而无恨(28~29节)
- 三、保养顾惜妻子(29节)
- 四、与妻子连合(31节)

【基督与教会的关系】

- 一、基督是教会的头(23节)，教会是祂的身体(30节)

- 二、基督是教会全体的救主(23节)
- 三、基督爱教会，为教会舍己(25节)
- 四、基督用话中的水把教会圣别(26~27节)
- 五、基督待教会以保养顾惜(29节)
- 六、基督与教会合而为一(31~32节)

以弗所书第六章

壹、内容纲要

【父母和儿女相待之道】

一、作儿女的：

- 1.要在主里听从父母(1节)
- 2.要孝敬父母(2节)
- 3.神对孝敬父母者的应许(3节)

二、作父母的：

- 1.不要惹儿女的气(4节上)
- 2.要照主的教训和警戒养育儿女(4节下)

【主人和仆人相待之道】

一、作仆人的：

- 1.对人：要听从肉身的主人，好像听从基督一样(5节)
- 2.对事：要甘心事奉，好像服事主(6~7节)
- 3.对主：要晓得主必照我们所行的报赏(8节)

二、作主人的：

- 1.对人：不要威吓仆人(9节上)
- 2.对主：要知道在天上有一位不偏待人的主(9节下)

【如何为神争战】

一、争战得胜的先决条件：

- 1.要靠主，倚赖祂的大能大力(10节)
- 2.要穿戴神的全副军装(11节上)

二、认识争战的对象：

- 1.是诡计多端的魔鬼(11节下)
- 2.是管辖黑暗世界的执政、掌权者(12节中)
- 3.不是属血气的，乃是天空属灵气的恶魔(12节上、下)

三、争战的要领：

- 1.要拿起神的全副军装来抵挡(13节上)
- 2.要成就了一切，还能站立得住(13节下)
- 3.所以要站稳了(14节上)

四、神的全副军装：

- 1.真理的腰带(14节中)
- 2.公义的护心镜(14节下)
- 3.平安福音的鞋(15节)
- 4.信心的藤牌(16节)
- 5.救恩的头盔(17节上)
- 6.圣灵的宝剑，就是神的道(17节下)

五、争战的方法：

- 1.靠着圣灵(18节上)
- 2.随时多方祷告祈求(18节中)
- 3.并要在此儆醒不倦：
 - (1)为众圣徒祈求(18节下)
 - (2)也为主的工人祈求(19~20节)

【结语】

- 一、介绍推基古(21~22节)
- 二、祝福的话(23~24节)

贰、逐节详解

【弗六1】「你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。」

（原文字义）「听从」在下听，基于...听，（含有愿意倾听和服从命令的意思）；「理所当然」正当，正直。

（文意注解）「你们作儿女的，」原文是『你们这作儿女的』，在『儿女』一词的前面有定冠词，表示信徒的儿女和世人的儿女有别。

「要在主里听从父母，」『在主里』是顺从的本质，我们是在这样的因素和范畴中顺从父母。『父母』在原文是一个字，所以我们要把父母当作一位来听从，不该只听从父而不听从母，或只听从母而

不听从父。

『在主里听从父母』这句话有几个意思：(1)因爱主、敬畏主而听从父母；(2)与主合一、靠着主的力量来听从父母；(3)照着主的意思来听从父母；若父母命令儿女作违背主旨的事(如犯罪)时，则不可盲从。

「这是理所当然的，」意即儿女之听从父母，不独是圣经的教训，就是按人的常理来说，也是无可争辩并毋庸置疑的。

(**话中之光**) (一)我们对父母的爱，也须带到主里面来过滤，才不至于爱父母过于爱主(太十37)。

(二)除非父母的要求不是在主里面，不然，作儿女的人，对父母都是应该孝顺听从的。

(三)不听从父母的基督徒，不但不是一个好基督徒；就是按普通人的道德观念来说，也不是一个好儿女。

(四)我们听从父母，不是照着天然的观念，而是照着主的话。

【弗六2~3】「『要孝敬父母，使你得福，在世长寿。』这是第一条带应许的诫命。」

(**原文直译**) 「要敬重你的父亲和母亲，这是第一条带应许的诫命：使你亨通，在地上长寿。」

(**原文字义**) 「孝敬」尊重，敬重；「得福」亨通。

(**背景注解**) 神藉摩西所颁给以色列人的十条诫命，是刻在两块石版上(申四13；五7~21)；有的学者说，头块石版上刻了头四条有关神的诫命，第二块石版上刻了末六条人际关系的诫命；但也有的学者认为每块刻五条。「当孝敬父母」是十诫中的第五条，无论是刻在第一块石版上也罢，或是刻在第二块石版上也罢，都是人际关系中的第一条诫命，也是人际关系中惟一带着应许的诫命。

(**文意注解**) 「孝敬父母，」『孝敬』原文意思只有『敬』而无『孝』；『孝』是听从、顺从父母，『敬』是尊敬父母。神注重尊敬，而不注重孝，因为尊里包括孝，而孝不一定有尊。我们要尊敬父母，因我们是出于父母，这也象征我们是出于神。

『父母』原文是『父亲和母亲』，这里父与母是分开的，意即我们要尊敬父亲，也要尊敬母亲，两者并重，不可有偏。

「使你得福，在世长寿，」尊敬父母是带进祝福的路，使我们在今世有福且长寿，不尊敬父母的人，结果是带进咒诅与短命。

『得福』不单是指物质上的祝福，它也是指着使能活在一个平安的光景里。『得福』带进『长寿』，尊敬父母的人，在神的祝福之下，可以延长寿命，因为这样的人能做到自制、心思清明、有所建设，这些都可以帮助延长他的寿命。

「第一条带应许的诫命，」我们尊敬父母，不但因父母是我们的根源，而且是旧约人际关系中的头一条诫命，又是第一条带应许的诫命(出廿12)。

(**话中之光**) (一)『听从』是指外面的行动；『尊敬』(「孝敬」的原文)是指里面的态度；有的儿女可能会听从父母，但没有尊敬父母。基督徒儿女应当学习以尊敬的态度来听从父母。

(二)「孝敬父母」的属灵用意，乃是要人敬畏神；没有一个不孝敬父母的人，能在父神面前作个好儿女的。

(三)因为儿女是出于父母，父母是儿女的源头，正如人是出于神，神是人的源头一样，故人若孝敬父母，必定讨神喜悦，蒙神祝福。

(四)儿女和父母的关系是终我们一生的。终我们一生的年日，主都一直在教导我们如何作儿女，因为我们是永远作父神的儿女。

(五)得福、长寿，主要不是指属灵的福气和今后的长生；此项应许是属于今生的福气和长寿。人在地上的祸福，乃依据儿女对父母的行为如何。孝敬的儿女不论在世活得多久，他们的人生必然活得有意义。

(六)不尊敬父母的人是慢性自杀——他们正在缩短自己在世的年日。

【弗六4】「你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。」

（原文直译）「作父亲的，不要惹你们儿女的气，只要用主的管教和劝诫，养育他们。」

（原文字义）「惹...气」激动使发怒；「教训」以行动管训、惩罚；「警戒」以言语教导、鼓励、责备；「养育」抚育，培育(除了肉身的养护，还包含有性格的培养的意思)。

（文意注解）「不要惹儿女的气，」作父亲若过分的严厉、暴戾、不合理或偏心，就会惹儿女的气。所以无论孩子多不好，都不可使他们生气，要使他们从心里面顺服。

「只要照着主的教训和警戒，」『教训』是知识方面的管教，『警戒』是用话语来纠正、约束、警告、惩戒。全句意即父亲对儿女：(1)用主的教训和警戒，来教训并警戒儿女；(2)随着主的引导来教训和警戒儿女。

「养育他们，」『养育』包括身心的保养与教育，含有温和、亲切之意。

（话中之光）(一)温和的态度会使儿女尊敬他们的父母，并使他们乐意顺从；而苛刻和严厉的态度，则反会使他们顽梗，损毁他们的孝心。

(二)「惹儿女的气」会挑动他们的肉体，这样反而会害了他们。

(三)作父母的若要不惹儿女的气，便须留意自己不发脾气；而不发脾气的方法，便是把自己的怒气留在十字架上受对付。

(四)缺少管教会使儿女堕落，因此神不愿父母过度溺爱儿女。

(五)「主的教训和警戒」一词显出，教训和纠正孩子都应以基督徒的典范为依归；在主里教养儿女，这是为人父母者不能放弃的属灵责任。

(六)做父母的要以主的话来教导自己的儿女(申六7)，因此自己也要把主的话丰富富的存在心里(西三16)。

(七)作父母的不该只是在口头上教训儿女，而在行为上没有作好的榜样。儿女总是喜欢模仿父母，因此作父母的要注意以身作则，在家庭里立下好榜样。

(八)作父亲的要认识自己的地位；若是在主里面，父亲和儿子都是弟兄，正因为有这种属灵的关系，因此作父亲的不可以滥用作父亲的权柄和地位，因为我们在天上的父不会作这样的事。

【弗六5】「你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。」

〔原文直译〕「作奴仆的，要恐惧战兢的，用你们心中的单纯，顺从肉身的主人，如同顺从基督一样；」

〔原文字义〕「仆人」奴仆，奴隶，(是买来的，是绝对没有自由的)；「诚实」单纯，单一。

〔背景注解〕奴隶制度在古代是普世的人都接纳的，当时更被认为是文明社会不可或缺的一种基层制度。主人用金钱买下奴仆，差使他们作最低贱的工作。按照法律，主人对奴仆操有生死之权；除非有些奴仆的主人因仁慈而开恩释放，否则终其一生都须为奴。他们没有任何权利，他们的存在，完全是为了主人的舒适、方便和惬意。

〔文意注解〕「作仆人的，要惧怕战兢，」『惧怕』是里面的存心，『战兢』是外面的态度。仆人要怕主人，因主人是代表基督。惧怕战兢的心态不是因犯错引起的，乃是因着有责任感，深怕失责，不能符合主人的期望。

「用诚实的心，」是说顺服应该是真实诚恳地发自内心，没有欺诈和虚伪；换句话说，不要只在表面听从，而心里却不听从。

「肉身的主人，」这词暗示了另一个更高的属灵境界，在那里基督是主人。保罗一开始就指出奴隶与主人的关系只是属世的事情。『肉身的主人』可以推广而适用于一切雇主或上司。

「好像听从基督一般，」意即以听从基督的态度，来听从肉身的主人；这种观点能将最低贱的工作提升到最高，形成一种完成任务的动力。

〔话中之光〕(一)弗六章在提到父子和主仆的伦常关系时，都先劝诫后者，然后再说到前者；因为人最大的通病，就是不服神所设立的权柄，也就是间接地表示不服神自己。

(二)在人际关系中，我们总该认识到『我在人的权下，也有人在我以下』(参太八9)；我们若不服在人的权下，就难叫人服在我的权下。

(三)人的本性败坏，以致『不服...也是不能服』(罗八7)；所以『犯上』的事屡见不鲜，但我们却不能不凭旧人而活，故信徒应当可以从心里听从在上的人。

(四)信徒对主人或是对上级，应该守着我们的地位，虽然我们是因工作而产生这种关系，是劳动力与薪酬的交换关系，但我们看这种关系是主给我们安排的。

(五)一个真正忠心的仆人，应当存心『惧怕』，态度『战兢』地听从肉身的主人，惟恐一不小心，就会得罪了『主基督』似的。

(六)信徒若真是以听从主的态度来听从主人或上级，他在主的眼中就是一个『基督的仆人』(6节)，是一个遵行主旨意的人。

【弗六6】「不要只在眼前事奉，像是讨人喜欢的；要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意；」

〔原文字义〕「心里」魂里。

〔文意注解〕「只在眼前事奉，」主人眼睛看着你的时候，你就事奉；他的眼睛离开你的时候，就停止工作。这是作仆人的毛病，爱在眼前事奉。

「像是讨人喜欢的，」既然只有在人看着你的时候才作，你当然像是讨人喜欢的了。

「要像基督的仆人，」意即看自己如同服事基督的仆人，存着在工作上荣耀基督的态度来服事人。

「从心里遵行神的旨意，」仆人若站住地位，存敬畏主的心，好好服事主人，就是遵行神的旨意，因为神最喜欢人站住自己的地位。

（**话中之光**）(一)信徒表面上是作人的仆人，实际上是作基督的仆人，所以我们是在主的眼前作事，是作给主看的，不是作给人看的。

(二)一般人是为了生活而工作，因此或多或少总有『只要过得去就算了』的想法，但信徒工作不只是为生活，并且是为着主，所以应当尽力而为。

(三)信徒虽然作人的仆人，应以遵行神的旨意为生活的最高准则。

(四)我们的事奉，若只作在人眼前，为要讨人的喜欢，得人的称赞，那就毫无价值；若从心里乐意遵行神的旨意，那怕是作在暗中，无人知晓，也必蒙神记念，这才真是「基督的仆人」。

(五)信徒的事奉，不光是用身体来事奉，也要用心灵来事奉(罗七6；来十二28)。

【弗六7】「甘心事奉，好像服事主，不像服事人。」

（**原文字义**）「甘心」亲切，亲善。

（**背景注解**）古时一般的奴仆受尽主人的欺压，却又不能、也不敢公然反抗，气闷在心，表面上勉强服从他们的主人，但实际上却非常『心不甘、情不愿』，因此作起事来总是敷衍塞责。

（**文意注解**）「甘心事奉，」指服事的心态，不只是出于责任感，而且是出于亲切和亲善。

「好像服事主，」不要以为是作人的仆人，而要看成是神的安排，为主而作。

（**话中之光**）(一)基督徒的工作，并无『世俗的』(secular)和『圣的』(sacred)区别；凡我们在主面前、为主的缘故所作的，都是圣的，都是服事主的。

(二)基督徒的工作，表面上虽有『服事主』和『服事人』的分别，但若是我们作事的心态对了，就『服事人』的事也变成『服事主』的事了。

(三)今日有些基督徒，因为主人或上司是主内的弟兄姊妹，便以为自己和主人或上司在主里是平等的，因而不甘心服事，这种态度与观念是错误的。

【弗六8】「因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。」

（**原文直译**）「因为晓得，无论是奴仆，或是自由人，各人必按所行的善事，从主得到赏赐。」

（**文意注解**）「赏赐，」有二意思：(1)今日在地上主就给你祝福；(2)主再来的时候，照你今日所行的给你赏报。

（**话中之光**）(一)人有所『行』必有所『得』，问题是『得』的是惩罚呢？或是赏赐呢？端看我们今日的『行』如何。

(二)我们今日一切的工作，并非白费心力(参林前十五58)，因此没有理由叫我们不勤奋工作。

(三)信徒所行的善事，虽然是作在人面前的，但却是在神面前蒙记念。

(四)主的赏赐，并不照我们属地的身份，乃照我们属灵的光景。

(五)当时无自由的奴仆，尚且能在他们的身分内找到事奉主、行善、得到主赏赐的路，今天我们又怎能借口环境不佳、机会不好或才干不多，而不事奉主、行善，以得主的赏赐呢？

【弗六9】「你们作主人的，待仆人也是一理；不要威吓他们，因为知道他们和你们，同有一位主在天上，祂并不偏待人。」

（原文直译）「作主人的，你们要同样地对待他们；要停止恐吓，因为知道你们自己也有主人是在诸天之上，祂是他们和你们的主，祂并不以貌取人。」

（文意注解）「也是一理，」即是说，主人该如何对待仆人，乃像仆人该如何对待主人一般，同理类推。主人和仆人的地位虽各不相同，但彼此之间各有应尽的义务，并且同须对主负责，各人按自己的本分行善得赏，原理却是一样的。

「不要威吓他们，」在上位的人，常对自己的职权和地位存有优越感，而轻视在下位的，欺压他们，肆意对待他们。

「祂并不偏待人，」或译『在祂并无徇私之情』。在人中间虽有主仆之别，但在主面前都是一样，不过各人所站的地位不同而已，主绝不会因你是主人就重看你，好待你，因他是仆人就轻看他，虐待他，主对一切的人都是同样的看待。

（话中之光）（一）「知道」乃是仆人工作疲劳时的大安慰，也是主人对待仆人时的警惕。

（二）凭外貌待人就是偏待人（雅二1，4）；惟有主是察看人肺腑心肠的（启二23），所以祂绝不偏待人。

（三）作主人的，该想到自己也是属于主的人，所以要让别人从我们的生活态度和表现上，看出我们是有主的人。

【弗六10】「我还有末了的话，你们要靠着主，倚赖祂的大能大力，作刚强的人。」

（原文直译）「其余的话，我的弟兄们，你们要在主里，并在祂力量的权能里面，刚强起来（或作『作个满有能力的人』）。」

（原文字义）「大能大力」力量的权能；「刚强」能力进入，能力充满。

（文意注解）「我还有末了的话，」意即要说另一段重要的事：（1）说到神在教会身上另一面的目的。（2）下面的一段话，是基于前面的话，意即：要作属灵的战士，必须有前面一章一节至六章九节之生命与生活。

「你们要靠着主，」原文是『你们要在主里』。属灵争战的秘诀，就是必须『在主里』；我们绝对不能在自己里面，不只不能靠自己，也不能看自己、想自己；甚么时候一看见自己，一想到自己，我们就要软弱，不能争战，只得缴械。

「倚赖祂的大能大力，」我们所需要的力量之泉源是从『在主里面』而来，意即靠着我们跟祂的联合，那本是属祂的能力也就移转到我们身上来。在祂里面，我们凡事都能作（腓四13）。『大能大力』是指一种无论你运用与否，都一直在你里面存在的能力；主的能力是在信徒的里面，但因许多信徒不知取用此能力，所以刚强不起来。

「作刚强的人，」在原文是现在被动语态，所以不是我们自己本身能刚强，乃是因某种原因而成为刚强；我们留在主里面，祂的刚强就成了我们的刚强，我们在祂复活的大能里才能刚强有力。

（话中之光）（一）基督徒刚强的秘诀，永远不在自己的努力，完全在于倚靠主；我们只有靠着祂的大

能大力，才能作刚强的人。

(二)人的能力不足为恃，但神的能力是所向无敌的。

(二)在属灵的争战中，不是靠自己，乃是靠主；不是倚赖自己的能力，也不是求主加大我们的能力，乃是倚赖主的大能大力。

(三)信徒所要坚守的据点，乃是『在主里』的地位；我们留在这个地位内就是得胜；甚么时候离开了这个地位，甚么时候就是失败。

(四)「要...」字暗示我们刚强与否，自己负有很大的责任——我们若不肯与主合作，祂的大能大力在我们身上仍无能为力。

(五)对付魔鬼，不可胆怯、逃跑，而要勇敢抵挡(雅四7)；所以在属灵的争战中，必须刚强壮胆。

(六)许多信徒的毛病是：在神面前倔强、不服，在魔鬼面前却胆怯、软弱。

【弗六11】「要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。」

〔原文直译〕「要穿戴神的全副军装，使你们能以站住，抵挡魔鬼的诡计。」

〔文意注解〕「要穿戴神所赐的全副军装，」『能力』是主的；『军装』是神的。『军装』或译『武装』，是战士所依靠的(路十一22~23)；徒手的士兵不能上战场打仗。在这里，神只负『赐』给军装的责任，我们信徒却要负『穿戴』的责任；有了军装而不穿戴，等于没有。并且神所供给的军装不止一件，乃是『全副』的。

「就能抵挡魔鬼的诡计，」此句的原文是『就能“站住”而抵挡魔鬼的诡计』。退后、坐下、倒下去的人都不能抵挡，必须『站住』的人才能抵挡，但要『站住』就必须：(1)在主里；(2)穿上神全副军装。

『魔鬼』是『诡诈』的意思，『站住』的目的是为抵挡魔鬼的计谋。

〔话中之光〕(一)属灵争战的地位站稳了，还得有正确的装备，才能打仗；争战既是属灵的，装备也必须是属灵的；我们不能用属血气的兵器打仗，必须是神所赐的军装。

(二)神用我们来对付撒但，祂也负责为我们预备军装，是整副的，是属灵的，我们得要把全副都穿戴起来，不可以缺少一样，缺了一样就是一个破口。

(三)教会的工作不是胜过魔鬼，乃是抵挡魔鬼，保守住主的得胜。

(四)这里虽未指明魔鬼的诡计是甚么，但既是诡计，当然是变化多端，并且使人难以提防的，所以我们必须小心谨慎，多方防备。

(五)神的全副军装是赐给『身体』，而不是赐给『肢体』的；必须是整个身体拿起全副军装，才能抵挡仇敌。所以属灵的争战，不是单个信徒所能进行的，必须教会全体都动员起来方可。

【弗六12】「因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。」

〔原文直译〕「因为我们摔跤的对手，并不是属血和肉的，乃是那些执政的、掌权的、管辖这黑暗世代的，以及诸天界里邪恶的灵。」

（原文字义）「属血气的」属血和肉的；「争战」摔跤，肉搏；「执政的」首先，起初，统治；「掌权的」官府，向...辖制，对...作主。

（背景注解）「争战，」原文是一种手交手的二人摔跤决力，有折磨的意思；摔跤是要使对手倒下去，倒到贴地，而自己还能站立得住。古时有捆斗的风俗，用结实的绳子把两人绑起来，以利刃作殊死决斗。

（文意注解）「因我们并不是与属血气的争战，」『属血气的』乃是指着『人』说的。在属灵的争战里，人是浮在表面上的对象，那真正的对象是藏在人背后的魔鬼。今天我们不是与人争战，乃是与人背后的魔鬼争战，连那些逼迫、杀害我们的人，都是由他们背后的魔鬼来主使，所以我们要认清我们的仇敌不是人，乃是恶魔。

「执政的...掌权的，」不是指世上各国的执政、掌权人物，乃是指那些无形的、反叛神的势力；属灵争战的仇敌不是散漫的，乃是一个有组织的体系，撒但是这体系的君王；『执政的』、『掌权的』就是撒但的臣僚。

「以及天空属灵气的恶魔，」『天空』是指魔鬼居住并掌权的所在，牠们活动的范围从上临下，达于地面和海中；『属灵气』是指魔鬼的本质，牠们是属灵的，不是属血肉的，但能附在人或动物的身上；『恶魔』因魔鬼的性质是邪恶的，故称恶魔，牠是万恶之源。

（话中之光）（一）在属灵的争战中，信徒须要认清作战的对象；这对象不是人，乃是魔鬼，所以不要把弟兄姊妹当作仇敌。

（二）我们争战的对象既是「属灵气的」，而非「属血气的」，就我们在争战中，也只可守住属灵的原则，运用属灵的兵器；如果我们在存心里，或在方法中，一动血气，立即就从属灵的立场上落下去，已经不战而败了！

（三）我们与仇敌争战的立场必须是在诸天界里，弗六章的争战，乃是根据弗二章的『坐在天上』；甚么时候我们属地、属世界，我们就失去争战的立场，立场一失掉，战事必定失败。

（四）我们的对手既是属灵的，我们就得站在属灵的地位上，使用属灵的权柄去对付牠。

（五）我们的敌人乃是一个有组织的体系，所以我们决不能单独迎敌，必须与弟兄姊妹配搭在一起，共赴战场。

【弗六13】「所以要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子，抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。」

（原文直译）「故此，要拿起神的全副军装，使你们在邪恶的日子，能以站得起来接受挑战，并且既作成了一切，还能站住。」

（文意注解）「所以，」是承接第十二节的话。

「要拿起神所赐的全副军装，」不能用自己属血气的方法来对付，因它们是属灵的仇敌。『拿起』原文所用的动词指的是一个很紧急而决定性的行动，倘若等到遇上敌人的时候才装备自己就太迟了。基督徒必须随时可以迅速『拿起』武器来，才可以应急时之需。

「好在磨难的日子，」原文是『邪恶的日子』，指撒但用各种各样邪恶的事来搅扰我们，使我们遭

遇艰难和险恶的日子。

「抵挡仇敌，」原文并无『仇敌』字样，但含有『站住抵御』之意；这里的意思不仅是要做好战斗的准备而已，更是要坚守阵地。

「并且成就了一切，还能站立得住，」起初是『站住』抵挡(11节原文)，抵挡完了还能『站住』，所以这个『站住』是一直不断的。

（**话中之光**）(一)神的军装中，有些须要『穿戴』(11节)，有些须要「拿起」；打属灵的仗，该穿上的就穿上，该拿起的就拿起，不能只应用部分军装。

(二)现今的时日邪恶(弗五16)，因为魔鬼天天都在与我们作对，所以我们一刻也不能放松大意。

(三)魔鬼是很诡诈的，牠的战略千变万化，用各种各样的事来折磨我们，因此对我们来说，乃是「磨难的日子」。

(四)这场属灵的争战，是一个『站』的问题：站住就是争战，站住就是得胜。

(五)一波过去了，另一波正在来临，属灵的争战，要持续直到主再来；因此我们打完了一仗，还得『站住』，不可就此松懈下来。

【弗六14】「所以要站稳了，用真理当作带子束腰；用公义当作护心镜遮胸；」

（**原文直译**）「所以要站住，用真理束紧了你们的腰，又披上了公义的胸甲，」

（**原文字义**）「护心镜」胸牌，胸甲。

（**背景注解**）古时军士们的腰带是用来束紧上衣和系挂刀鞘的；另有胸甲紧紧绑连在胸部上，用以保护心脏部位。

（**文意注解**）「所以要站稳了，」属灵争战最要紧是站住，这个站住是凭穿上神的军装，不是靠自己的方法。『站稳』是指胜利的姿态，意思是装备得好的信徒就能站立得稳。争斗之后，他没有败倒在地球上，他仍然站稳，完全控制着战场。

「用真理当作带子束腰，」『带子』是为束紧衣裳，以免行动不方便；『衣服』豫表行事为人。故全句意即我们的行事为人要受真理的约束。信徒的生活行为若不受真理的约束，就无法与仇敌争战。

『束腰』就是集中全人的力量，要我们全人都有力量；『真理』就是神的话和神的法则。信徒更多认识神的话和神的法则，在生活中持守神的话，照神的法则行事为人，这就成了我们的腰带，叫我们全人都刚强起来。

「用公义当作护心镜遮胸，」『胸』是指良心，每个属灵争战的人，他的良心不能有亏，良心一有亏，信心就失去，就不能有属灵争战；『护心镜』是为抵挡撒但在我们良心中的控告；这里的『公义』是叫我们的良心受保护，有两面的意思：(1)客观方面：主的救赎和主血的洁净(启十二11)；(2)主观方面：靠着主的生命活出公义的行为来，叫我们的良心不觉亏欠，没有控告。

信徒主观的公义若是不足，就要取用客观的血来遮盖。

（**话中之光**）(一)信徒何时有启示，领会真理，何时就刚强有力量。

(二)仇敌常在思想中搅扰我们，所以要用真理束紧心思的腰。

(三)『真理的腰带』既是神所赐军装中的第一样，这表示信徒对真理的顺服，乃是属灵争战中优

先必备的条件。

(四)片断的真理不够束腰，必需是贯串的、完整的真理才足够束腰；那些在属灵争战中失败的人，往往是对真理一知半解，在神的话语上知道一半，不知道另一半的人。

(五)『真理』是指基督作我们生活的『实际』(参弗四21, 24)；信徒在日常生活中，认识并经历基督，乃至活出基督来，这就是身上束起『真理』的腰带，叫信徒全人都刚强起来。

(六)信徒不是凭自己的义，乃是凭基督作我们的义(林前一30)来遮盖，因此我们要仰仗神所赐的公义胜过魔鬼的控告。

(七)护心镜只遮前面，而不遮背后，故基督徒在属灵争战中，只能往前，不能退后，因一退后，背部就暴露，立刻就会被仇敌的火箭射中。

【弗六15】「又用平安的福音，当作豫备走路的鞋穿在脚上；」

〔原文直译〕「也把和平福音的准备，(当作鞋)穿在脚上；」

〔原文字义〕「豫备」准备好的，合适的，根基稳固的。

〔背景注解〕古时兵丁上战场前须穿上鞋，这种保护脚的鞋以厚皮作底，钉上平头钉，还有铁制的鞋尖。这样的鞋不单有保护脚部的作用，还可以让兵士走得更快更稳。在古代，大部份的战事都是短兵相接的打斗，所以敏捷的身手是必须的。

〔文意注解〕「平安的福音，」是指前面在第二章里所说，主在肉身中借着十字架的拆毁，叫我们与犹太人、与神都和好了；人与人并与神之间的不和，基本的难处就是肉体，十字架在我们里面，就是作铲除肉体的工作，叫我们与神、与人之间都没有间隔，没有摩擦。

「当作豫备走路的鞋穿在脚上，」『豫备』指服事主的准备，意思是心意的专注，叫人很快就察觉到自己的岗位是在那里，随时可加入作战。

以福音为鞋穿在脚上，意即：(1)行事为人以福音所启示的宗旨为原则，凡违背福音宗旨的事(亦即与神为敌的事)，决不去行。(2)行事为人以广传福音为目标，凡有碍传福音的事，决不去行。(3)行事为人能与人分享福音的好处，凡不能叫人在我们身上看见福音果子的事，决不去行。

〔话中之光〕(一)『平安福音的鞋』是为在行走世途中，不受撒但的尘世的玷污；我们越多传扬福音，就越少沾染罪污。

(二)基督在十字架上所成就的和平，乃是我们稳固的立足点，使我们能站立得稳，步伐稳定，好打属灵的仗。

(三)我们是在『和平』里站住来争战；我们若失去与神并与人之间的和平，我们就失去了站稳的地位，也就不能打胜仗。

(四)是非争端使人受伤，福音使人得平安；仇敌到处散播仇恨、斗争、凶杀...，但我们的脚踪所到之处，却是传播平安的福音。

(五)赤足不能远行；人生的路途崎岖，到处满布障碍，处处阻滞我们前进，使我们对前途灰心丧志，但福音是最佳的远行工具，凡对福音满有负担的信徒，也必对他的人生充满了美好的盼望。

【弗六16】「此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；」

（原文直译）「此外，又拿起了信心的盾牌，借着它，你们就能扑灭那恶者一切烧着的箭；」

（原文字义）「信德」信心；「藤牌」盾牌。

（背景注解）「藤牌，」不是骑兵所携带的小圆盾，而是重型武装军队所用的椭圆型大盾牌。它是片大而厚、略带弯曲的木板，蒙上皮子以保护身体。

在古代的战争当中，「火箭」是最危险的武器之一。这种箭蘸上了沥青或其他可以燃烧的材料，点着了就掷向敌人。它们不单可以伤人，还可以点燃它碰到的东西。

（文意注解）「此外，」可翻成『在这一切事之上』。

「拿着信德当作藤牌，」『信德』是指信徒对神的信心，无论遭遇何事，总是相信神是信实的，完全地信托、信赖、信靠祂和祂的话语；『藤牌』是用来抵挡外来的攻击；信徒运用信心不是为『攻打』，乃是为『防守』。

「可以灭尽那恶者一切的火箭，」除了撒但的控告和恐吓之外，一切的鼓动、讥笑、批评、论断、引诱、欺骗、迷惑，以及骄傲、嫉妒等，并一切叫人疑惑、灰心、沮丧、不信的，都是仇敌来的火箭。

（话中之光）（一）『信心』的军装是在『真理』、『公义』、『平安』三样之后。信徒须先靠着真理的神而活，才会有真理的『公义』（弗四24）；『公义』带来『平安』（赛卅二17）；然后就有坚固的信心。

（二）魔鬼的武器，不但是尖锐的箭，且其先端有火；不但能伤人，且会烧毁人员和装备；魔鬼的火箭，不只叫一个信徒受伤而已，也必牵连教会的其他信徒一同受伤害。

（三）使我们胜了世界的，就是我们的信心（约壹五4）；感谢神，祂所赐的信心，不但能剷钝箭头，也能扑灭火势。

【弗六17】「并戴上救恩的头盔；拿着圣灵的宝剑，就是神的道；」

（原文直译）「还要接受救恩的头盔，和那灵的剑，就是神的话；」

（原文字义）「拿着」接受，欢迎，抓紧。

（文意注解）「并戴上救恩的头盔，」『头盔』是为保护头部的军装，头部是人的思想所在；以『救恩』为头盔，意即以神的拯救为我们思想的保护。仇敌最容易攻击我们的思想，所以要想到无论环境多艰难，神都会给我们拯救，因此就不会接受撒但任何的威吓。

「拿着圣灵的宝剑，就是神的道；」『道』原文是『话』，神的话就是宝剑，是用来杀仇敌，神的军装中只有这一件是既可防守，又可向外攻击的，但必须是在圣灵里运用神的话，才会有能力。神的道必须在圣灵的手中才是宝剑。

（话中之光）（一）真理的认识、公义的性质、福音的脚踪、信心的生活和救恩的把握，这些保护性的军装，乃是从日常生活中操练出来的属灵品格；这些品格是保护我们不受那恶者的伤害的。

（二）我们属世的头脑必须被拯救，不敢用自己的聪明、手段、方法，而只一味的以神的心意为心意，才能抵挡魔鬼的攻击。

（三）「戴上救恩的头盔」，才能保障元首基督在我们身上的绝对主权，不被侵夺。

（四）在神的全副军装中，前面五件都是用来防御，只有「圣灵的宝剑」是既可防守、又可进而攻

击敌人；按神军装的次序，暗示我们在运用圣灵的宝剑之前，仍须先取用前面五样，使自己完全受到保护，以免让魔鬼有机可乘。

(五)基督的精兵不是只一味的防守魔鬼的攻击，也要能取用神的话，来进攻并胜过牠(启十二11)。

(六)神的话是活泼、有功效的，能刺入剖开(来四12)，所以正确的运用神的话，乃是暴露并消灭魔鬼诡计的最佳武器(参太四4，7，10)。

(七)信徒平时应多在神的话上下功夫，丰丰富富的存在心里，必要时圣灵才能让我们想起神的话(约十四26)；否则空有宝剑，却无法及时应用。

【弗六18】「靠着圣灵，随时多方祷告、祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求，」

（原文直译）「借着各样的祷告和祈求，时时在灵里祷告，并且在这事上，用诸般的坚忍儆醒着，为众圣徒祈求；」

（文意注解）「靠着圣灵，随时多方祷告、祈求，」神的全副军装都得靠祷告，若没有祷告，这六件军装就丝毫不起作用；祷告就是让神来作。

『靠着圣灵，』因为只有圣灵知道神的旨意，就只有圣灵会在我们祷告中祷告出神的旨意来。我们也要时时在灵里有祷告(犹20)。

『随时多方祷告、祈求，』包括祷告的时间、方式、性质、地点、对象等，祷告须不拘时间和形式，灵活运用。『祷告』是指普通一般性的祷告，『祈求』则是指专一特殊性的祷告；我们不只要有普通的祷告，且要有专一的祈求。

「并要在此儆醒不倦，」意即要用一种坚持忍耐到底的态度来祷告。『儆醒』是不打盹、保持警觉、经常戒备的意思；『不倦』代表忍耐，就是不厌倦、不松懈、不灰心。

「为众圣徒祈求，」为自己祷告时，不要忘了为弟兄祷告。

（话中之光）(一)祷告才能使神的各种军装发挥功用；缺乏祷告，就会使一切军装失效、无用。

(二)要在祷告上抵挡撒但，也要在祷告上儆醒守卫；如果教会不随时、多方、儆醒祷告，教会就成了一个没有墙的城，仇敌随时都可以来掳掠、杀害。

(三)祷告应不受时间和情况的限制；不论在平安或危险时，在软弱或刚强时，在顺境或逆境时，在喜乐或愁苦时，都应当祷告。

(四)祷告应不受方式的限制；出声或不出声，大声或小声，赞美或哀求，单独或与众人，站着或跪着，开眼或闭眼，都可以祷告。

(五)魔鬼常使人看环境而不看神，以致心灵疲倦灰心；信徒若要在属灵的争战中得胜，就必须在祷告上胜过灰心，儆醒不倦。

(六)基督徒不能独善其身；这个属灵的争战是全面性的，所以要为战场上的每一位战士彼此代祷。

【弗六19】「也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，」

（原文直译）「也替我祈求，使我在开口的时候，有口才赐给我，好放胆讲明福音的奥秘，」

（文意注解）「使我得着口才，」意即在开口时有一种口才，是能把要说的话说得出去。

「能以放胆，」『放胆』即该讲甚么就讲甚么，也就是能自由讲论的意思；有了话语，就能自由无所顾虑。

「开口讲明福音的奥秘，」既是奥秘，若无神话语的职事来讲明，人就难于清楚明白；『福音的奥秘』，特别是着重指第三章所提关于教会的奥秘(弗三3~11)，意即把神在这世代拯救人的目的，都能传讲得清楚。

（**话中之光**）(一)信徒除了为一般主内肢体代祷之外，还应当特别为神仆人的工作代祷。

(二)不管谁有多么丰富的恩赐，世上没有一个基督徒不需要弟兄姊妹们的代祷；若像使徒保罗这样的人还需要别人代祷，别的主仆就更需要别人的代祷了。

(三)事奉主的工人若考虑到工作的重要性和艰巨程度，就必会承认自己的确是不能胜任的了。

(四)口若不张开，言语就不清楚；所以要求主赐给我们开口的时机，也叫我们在开口时，有说得出的话语。

【弗六20】「(我为这福音的奥秘，作了带锁炼的使者；)并使我照着当尽的本分，放胆讲论。」

（**原文直译**）「(我为这个，作了带锁炼的大使；)使我在这一身分里仍有勇气，讲我所该讲的。」

（**文意注解**）「作了带锁炼的使者，」使徒因为传讲这福音的奥秘，就作了带锁炼的大使，使徒感觉这是荣耀的事。

「并使我照着当尽的本分，放胆讲论，」属灵争战的结果，在消极方面是叫仇敌受对付，积极方面是把福音的奥秘传出去；对付神的仇敌乃是为着神的福音；神的仇敌在教会中对付出去有多少，神的福音就能传出去有多少。

（**话中之光**）(一)魔鬼尽牠所能要阻止我们传扬神的福音，所以就在环境中兴起一切反对的势力，来捆绑我们。

(二)每一个信徒都有他当尽的本分，所以我们要在神面前寻求并接受神的托付。

(三)恐惧之心会妨碍我们公开传扬福音的自由，所以要求神使我们能放胆。

【弗六21】「今有所亲爱、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情并我的景况如何，全告诉你们，叫你们知道。」

（**原文直译**）「但为要叫你们也知道关于我的事，我现今的景况如何，有在主里亲爱的弟兄和忠信的仆人推基古，会将这一切都让你们知道。」

（**文意注解**）当日教会是关心为主作工的人，工人与教会是有密切的关系，所以使徒保罗不只把神的信息写给以弗所的教会，也乐意把他的景况和遭遇都告诉他们。

（**话中之光**）(一)同工之间彼此相亲相爱，何等难能可贵！

(二)对人要『亲爱』，对主要『忠心』，这是作主仆人必备的条件。

【弗六22】「我特意打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的光景，又叫他安慰你们的心。」

（**原文直译**）「我特为这事，打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的情形，并叫他鼓励你们的

心。」

〔文意注解〕「我特意打发他到你们那里去，」那时使徒是被关在监里(意大利的罗马)，他自己不能去，所以就打发推基古把这封信送给以弗所的教会，从罗马到以弗所是很远的路程，在当时能有这样的举动，乃是一件重大的事。

「又叫他安慰你们的心，」因当时以弗所教会很关心保罗的事，保罗怕他们为他的缘故而灰心，所以就打发推基古去安慰、鼓励他们。

〔话中之光〕(一)自己身在困境中，心里念念不忘的却是要安慰、鼓励别人；一个主真正的工人，他所顾念的，不是自己，而是别的神的儿女。

(二)保罗所能安慰以弗所信徒的，不是他的困境，乃是他在困境中的心境。

【弗六23】「愿平安、仁爱、信心，从父神和主耶稣基督，归与弟兄们。」

〔文意注解〕「平安，」我们里面有神的同在，才能有真的平安；『恩典』是神给人得着并享受，『平安』是得着神并享受神的结果。

「仁爱、信心，」本来人与主的关系，第一是『信心』，第二才是『爱心』，因为没有一个人不先有信心而能生发爱心的；但在启示录第二章，以弗所教会所接受的第二封公开信里，我们看见主责备他们失去了起初的爱心(启二4)，可见以弗所教会此时可能在爱心上已经有点问题，所以本节先提到爱心，后才提到信心。

「归与弟兄们，」这里没提姊妹，因为在新造里只有弟兄，在神的家中也只有儿子，没有女儿；有位圣徒说得好，在神的家中有两种人：『男弟兄』和『女弟兄』。

【弗六24】「并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人，都蒙恩惠。」

〔原文直译〕「并愿恩典与一切在不朽坏里面爱我们主耶稣基督的人同在。」

〔文意注解〕「诚心，」原文是『不朽坏』，有二个意思：(1)不改变的意思。(2)凡属神的，在永远里的，都是不朽坏的；凡属人的，在时间里的，都是能朽坏的。

「在不朽坏的里面爱我们主耶稣基督」(原文)，我们爱主，不是凭自己的热心和兴奋，乃是凭着神那不朽坏永远的生命来爱祂，就是在神那不朽坏的生命里来爱祂，这样的爱才能长久不变。

「爱我们主耶稣基督的人，都蒙恩惠，」当使徒写这书信时，就有这感觉，知道以弗所教会向着主的爱有了问题，所以他说愿恩典与爱主的人同在。

《以弗所书》的开头是恩典，结尾也是讲恩典，全本书都是讲恩典。《以弗所书》的恩典，乃是神给人得着，成为人的享受。在第一章所题的恩典是没有条件的，末了所题的恩典是有条件的，是要在不能朽坏的爱里才能有的，爱乃是我们享受恩典和平安的条件。

《以弗所书》不是讲恩典与信的关系，乃是讲恩典与爱的关系。不是得着恩典，乃是活出恩典，因此我们这边须要负爱的责任。但这个爱是由信而来的，全部圣经给我们看见我们与神的接触，都是根据信和爱。信叫我们得着神，爱叫我们经历神，而把神活出。

《以弗所书》的末了是讲到爱，一方面讲到爱的来源是信，一方面讲到爱的结果和性质是不朽坏

的。信徒对主的爱是恒久而无惧的。

参、灵训要义

【儿女的本分】

- 一、要在主里听从父母(1节)
- 二、要孝敬父母(2节)

【父母的本分(4节)】

- 一、不要惹儿女的气
- 二、照着主的教训和警戒，养育儿女

【仆人的本分】

- 一、要对主人惧怕战兢(5节)
- 二、用诚实的心听从主人(5节)
- 三、不要只在眼前事奉主人(6节)
- 四、甘心事奉，好像服事主(7节)

【主人的本分(9节)】

- 一、不要威吓仆人
- 二、不可偏待仆人

【基督的仆人】

- 一、用诚实的心听从基督(5节)
- 二、从心里遵行神的旨意(6节)
- 三、甘心事奉(7节)
- 四、如此就得到基督的赏赐(8节)

【属灵争战的诀窍】

- 一、要倚靠主的大能大力(10节)
- 二、要穿戴神的全副军装(11, 13节)
- 三、要认清争战的对象：属灵气的恶魔(12节)
- 四、要站住、抵挡、仍旧站稳(13~14节)
- 五、要靠着圣灵多方祷告、祈求(18节)

【神的全副军装】

- 一、用真理束腰(14节)
- 二、用公义作胸甲(14节)
- 三、把和平福音的准备穿在脚上(15节)
- 四、拿起信心的盾牌(16节)
- 五、戴上救恩的头盔(17节)
- 六、拿起圣灵的宝剑，就是神的话(17节)
- 七、祷告(18~19节)

【信徒该有的祷告(18节)】

- 一、在灵里的祷告
- 二、随时的祷告
- 三、多方的祷告
- 四、专一的祈求
- 五、儆醒的祷告
- 六、不倦的祷告
- 七、不自私的祷告

【在基督里的争战】

- 一、争战的吩咐：
 - 1.要靠主大能大力——作刚强的人(10节)
 - 2.要穿戴全副军装——能抵挡魔鬼(11节)
 - 3.要站稳运用军装——能成就一切(13~14节上)
- 二、争战的对象(11节下~12节)：
 - 1.魔鬼(恶魔)
 - 2.执政掌权者
 - 3.管辖幽暗世界的
 - 4.空中属灵气的
- 三、争战的军装：
 - 1.真理束腰——以神话语约束自己(14节上；彼前一13)
 - 2.公义护心——以神公义保守心境(14节下；箴四23)
 - 3.穿平安鞋——为给人福音而奔波(15节；罗十15)
 - 4.信德藤牌——以坚固信心抵挡试探(16节；路十八8)
 - 5.救恩头盔——以神救恩保护思想(17节上；伯十九25)

6. 圣灵宝剑——倚靠圣灵用圣经攻敌(17 节下；来四 12)

7. 祷告祈求——靠圣灵多元式代祷(18~20 节；提前二 1)

四、争战的讯息：

1. 与后方沟通以及安慰(21~22 节)

2. 祝福受信者以得恩惠(23~24 节)

以弗所书综合灵训要义

【认识父神】

- 一、是我们的父(弗一2)
- 二、曾赐给我们各样属灵的福气(弗一3)
- 三、曾在创世之前拣选我们(弗一4)
- 四、有豫定的旨意和行事的计划(弗一8~9)
- 五、是赐人智慧之灵的神(弗一17)
- 六、能照明人的心眼(弗一18)
- 七、所显之能力无限(弗一19~20)
- 八、有丰富的怜悯和恩典(弗二4, 7)
- 九、使我们从死里复活(弗二5~6)
- 十、是属灵大家庭的家主(弗二19；三14~15)
- 十一、是成就我们所求所想的神(弗三20)
- 十二、是新人所肖像的神(弗四24)
- 十三、是信徒当效法的(弗四32；五1)
- 十四、是各样祝福的源头(弗六23)

【认识基督】

- 一、是神的爱子(弗一6；四13)
- 二、是在创世之前与父同在的(弗一4)
- 三、是用宝血救赎我们的主(弗一7；二13, 16)
- 四、是为我们道成肉身的主(弗二15)
- 五、是献上自己为祭的(弗五2)
- 六、是由死里复活的(弗一20；二6)
- 七、是超升高天的(弗一20~22；二6；四8, 10)
- 八、是赐下各样恩赐的(弗四7~8)
- 九、是教会的头(弗一22~23；四15~16；五23)

- 十、是教会全体的救主(弗五23)
- 十一、是灵宫的房角石(弗二20)
- 十二、是住在信徒心里的(弗三17)
- 十三、祂的爱是无法测度的(弗三19)
- 十四、是充满万有而充满教会的(弗一22~23)

【认识圣灵】

- 一、是主所应许的(弗一 13)
- 二、是信徒的印记(弗一 13)
- 三、是信徒得基业的凭据(弗一 14)
- 四、是智慧和启示的灵(弗一 17)
- 五、是引人到父面前的(弗二 18)
- 六、是神藉以居住在教会中的(弗二 22)
- 七、是使人明白基督的奥秘的(弗三 5~6)
- 八、能使人里面的人刚强起来(弗三 16)
- 九、是使信徒合而为一的(弗四 3~4)
- 十、是会为信徒的光景担忧的(弗四 30)
- 十一、是能充满信徒里面的(弗五 18)
- 十二、是使神的话成为信徒争战的宝剑的(弗六 17)
- 十三、是信徒能靠着祈祷的(弗六 18)

【认识属灵的事物】

- 一、属灵的福祉(弗一章)
- 二、属灵的身位(弗二章)
- 三、属灵的身体(弗三章)
- 四、属灵的恩赐(弗四章)
- 五、属灵的生活(弗五章)
- 六、属灵的争战(弗六章)

【认识信徒】

一、信徒的由来:

- 1.是神创立世界以前所豫选的(弗一 4, 5, 9, 11)
- 2.是基督的宝血所救赎的(弗一 7; 二 13)

二、信徒的生命:

- 1.有分于基督复活的生命(弗二 6)

2.有基督住在心里(弗三 17)

三、信徒的形像(弗四 22~24):

- 1.是新造的人
- 2.有真理的仁义和圣洁

四、信徒的地位:

- 1.与基督一同坐在天上(弗二 6)
- 2.是神国里的子民(弗二 19; 参五 5)
- 3.是神家里的人(弗二 19; 五 1)
- 4.是灵殿中的一份子(弗二 21~22)

五、信徒的行事:

- 1.学基督(弗四 17~32)
- 2.效法神(弗五 1~21)

六、信徒的证据:

- 1.受了所应许的圣灵为印记(弗一 13; 四 30)
- 2.有基督住在心里(弗三 17)
- 3.有神运行的能力(弗一 19; 三 20)

七、信徒的福气:

- 1.天上各样属灵的福气(弗一 3)
- 2.有属灵的智慧(弗一 17)
- 3.有超越的能力(弗一 19~21)
- 4.充满了神一切所充满的(弗三 19)
- 5.有圣灵的加力(弗三 16)和感动(弗四 30)
- 6.在神的爱中过生活(弗五 1)

【基督的身体——教会】

一、基督身体的认识:

- 1.基督里的福分(弗一 1~14)
- 2.基督里的启示(弗一 15~23)

二、基督身体的新像:

- 1.基督里的恩慈(弗二 1~10)
- 2.基督里的地位(弗二 11~22)

三、基督身体的容量:

- 1.基督里的奥秘(弗三 1~13)
- 2.基督里的内涵(弗三 14~21)

四、基督身体的建立:

- 1.基督里的职事(弗四 1~16)
- 2.基督里的生活(弗四 17~32)

五、基督身体的表现:

- 1.基督里的德行(弗五 1~21)
- 2.基督里的本分(弗五 22~33)

六、基督身体的荣耀:

- 1.基督里的责任(弗六 1~9)
- 2.基督里的争战(弗六 10~24)

【教会的所是】

- 一、是基督的身体，彰显祂的丰满(弗一23；四13)
- 二、是神的杰作(弗二10)
- 三、是一个新人(弗二15)
- 四、是神的国(弗二19)
- 五、是神的家(弗二19)
- 六、是神的居所(弗二21~22)
- 七、是基督的新妇(弗五24~25)
- 八、是属灵战士(弗六10~18)

【基督的教会】

- 一、教会的计划——神对教会计划的安排(弗一章)
- 二、教会的成全——神对教会计划的成功(弗二章)
- 三、教会的丰富——神对教会计划的圆满(弗三章)
- 四、教会的生活——神所计划给教会的生活(弗四1~五21)
- 五、教会的家庭——神所计划给教会的家庭(弗五22~六9)
- 六、教会的争战——神所计划给教会的能力(弗六10~20)

【教会的丰盛】

- 一、教会丰盛的福气(弗一章)
- 二、教会丰盛的地位(弗二章)
- 三、教会丰盛的启示(弗三章)
- 四、教会丰盛的关系(弗四章)
- 五、教会丰盛的生活(弗五章)
- 六、教会丰盛的能力(弗六章)

【从钥词看《以弗所书》】

- 一、救赎——父子圣灵的救赎工作(弗一章)
- 二、和睦——基督使犹太外邦和睦(弗二章)
- 三、启示——神启示隐藏的奥秘(弗三章)
- 四、新人——新人的职事与其生活(弗四章)
- 五、顺服——教会生命与生活态度(弗五章)
- 六、争战——属灵的争战与神的军装(弗六章)

【神恩典的形容】

- 一、恩典(弗一6)
- 二、荣耀的恩典(弗一6)
- 三、丰富的恩典(弗一7)
- 四、极丰富的恩典(弗二7)

【在日常为人上该有的生活】

- 一、原则的根据——不要再像往日，乃是已经脱去旧人，并穿上新人(弗四17~24)
- 二、细则的生活(弗四25~五21)

【信徒不该有的言语】

- 一、谎言(弗四25)
- 二、污秽的言语(弗四29)
- 三、毁谤(弗四31)
- 四、不合圣徒体统的话(弗五3)
- 五、淫词、妄语和戏笑的话(弗五4)
- 六、虚浮的话——不要被欺哄(弗五6)

【信徒该有的言语】

- 一、实话(弗四25)
- 二、造就人的好话(弗四29)
- 三、感谢的话(弗五4)
- 四、责备暗昧无益之事的话(弗五11)
- 五、用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和的赞美主(弗五19)

【信徒行事的准则】

- 一、要行神所预备叫我们行的善事(弗二10)

- 二、行事要与蒙召的恩相称(弗四1)
- 三、不要像外邦人行事(弗四17)
- 四、要凭爱心行事(弗五2)
- 五、行事要像光明的子女(弗五8)
- 六、要像智慧人谨慎行事(弗五15)

【信徒人际关系生活的要素】

- 一、彼此联络(弗四3)
- 二、彼此相助(弗四16)
- 三、彼此饶恕(弗四32)
- 四、彼此对说(弗五19)
- 五、彼此顺服(弗五21)

【在伦常关系上该有的生活】

- 一、妻子与丈夫(弗五22~33)
- 二、儿女与父母(弗六1~4)
- 三、奴仆与主人(弗六5~9)

【以弗所书中的几个对照】

- 一、死人与活人(弗二1~10)
- 二、外邦人得救前后的光景(弗二11~22)
- 三、成人与小孩子(弗四13~16)
- 四、旧人与新人(弗四17~32)

【坐，行，站】

- 一、教会对基督所完成丰满高超的救恩，只须「坐」享其成(弗二6)
- 二、教会对今世路程，却须「行」在蒙召的恩典里(弗四1)
- 三、教会对黑暗的权势，就当「站」稳在优越得胜的地位上(弗六14)；而后面的「行」和「站」，乃是根据前面的「坐」

【从以弗所书学习长进】

- 一、从信基督长进到像基督(弗一 13)
- 二、从得救的保证长进到预尝将来的荣耀(弗一 14)
- 三、从知道神长进到真知道神(弗一 17)
- 四、从蒙恩召长进到真知道恩召的丰盛内容(弗一 18)

- 五、从得着主长进到被主得着(弗一 18)
- 六、从得救的信心长进到浩大能力的信心(弗一 17~21)
- 七、从地位上的亲近神长进到实际上的亲近神(弗二 13)
- 八、从外形的教会长进到灵宫(弗二 19~22)
- 九、从软弱长进到刚强(弗三 16)
- 十、从信主长进到爱主(弗三 16~19)
- 十一、从分裂长进到合而为一(弗四 3)
- 十二、从利用圣灵长进到被圣灵使用(弗四 30)
- 十三、从圣灵内住长进到被圣灵充满(弗五 18)
- 十四、从客观的道长进到主观的道(弗六 17)
- 十五、从祷告长进到在圣灵里的祷告(弗六 18~19)

【神的工作是借着基督和圣灵】

一、我们是先借着基督：

- 1. 「借着耶稣基督得儿子的名分」(弗一5)
- 2. 「藉这爱子的血，得蒙救赎，过犯得以赦免」(弗一7)
- 3. 「我们两下借着祂被一个圣灵所感」(弗二18)

二、神是借着圣灵工作：

- 1. 「神借着圣灵居住的所在」(弗二22)
- 2. 神「借着祂的灵，叫你们里面的人刚强起来」(弗三16)

—— 黄迦勒《基督徒文摘解经系列——以弗所书注解》