

以弗所书鸟瞰(杨震宇)

【《以弗所书》鸟瞰】

【为什么要读《以弗所书》？】

➤ 任何人若想要知道神对教会的计划和目的，教会如何在地上作彰显基督丰满的器皿，就必须读本书。

【如何读《以弗所书》？】先将本书从头至尾读览一遍，然后每天花二十到三十分钟，定时定章，将本书再读完一遍(读经)；并且用自己的话，将每日读经要点和心得，一一笔记下来(写经)。同时，为了加深对本书内容有总体的了解，学习熟练地掌握下列五个主要问题及其答案。对这些问题，可参考《以弗所书》重点式读经》的资料，来对照自己所了解的程度。

- (一) 《以弗所书》的主旨和大纲是甚么？
- (二) 教会是甚么？为甚么要有教会？教会应是怎样的光景？
- (三) 保罗的两个重大和高深祷告的目的和内容是甚么？
- (四) 比较「新人」和「旧人」的有甚么不同吗？我们该如何运用新人的生活到教会里，家里，和在工作上？
- (五) 归纳全副属灵军装的配备，着此军装涵盖了基督生活的每个层面，我们觉得哪一环需要加强？

【本书钥节】「教会是祂的身体，是那充满万有者所充满的。」(弗一 23)

【本书钥字】本书钥字——基督(一 3 等，约 46 次)和教会(一 22 等，共 13 次)。本书启示了神在这世代中的心意，乃是建造「基督的身体」，就是「在荣耀中的教会」。从本书我们得知——教会在神荣耀计划中的地位，和教会在地上作基督的见证的道路。本书告诉我们，教会乃是一个充满并彰显神的智慧、基督的丰富和圣灵的权能的器皿。

【本书简介】本书的题目为「教会」(一 22；三 21；五 32)，是新约中论及教会最独特和最广泛的一卷。从本书我们得知：

- (一) 神对教会的计划和目的——《以弗所书》的三大主题：神的旨意、基督和教会之间的关系。神的旨意关乎基督，而神对基督的旨意需要教会来完成，教会是完成神永远旨意的器皿！
- (二) 教会的功用——乃是基督的身体、基督的丰满(一 23，四 13)；一个新人(团体的新人，二 15)；神的国，神的家人(二 19)；神的居所(二 21~22)；基督的新妇(五 24~25)；战士(六 10~13)等。
- (三) 教会的建造——神在此时代中心的工作，就是要建立基督的身体，即教会。基督爱教会，为教会舍命是为了产生教会(五 25)；赐下使徒、先知、传福音的、牧人和教师，是为了成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，即教会(四 11~12)；更要教会倚靠神的大能，作刚强的人，穿上神所赐全副军装，以抵挡仇敌，成就神的旨意和计划(六 10~20)。

【本书大纲】本书共六章，根据内容要义，可分为二大段如下：

- (一) 教会在基督里的福分——蒙召的恩惠(一至三章)。
 - (1) 引言(弗一 1~2)，
 - (2) 教会在基督里所得的福分(弗一 3~14)，

- (3)教会在基督里所得的看见(弗一 15~23),
- (4)教会在基督里所得的新地位和关系(弗二 1~22),
- (5)教会是基督的奥秘 (弗三 1~13),
- (6)教会如何实化基督的丰富 (弗三 14~21);

(二) 教会在基督里的生活——相称的行事为人(四至六章)

- (1)基督对教会的建造(弗四 1~32),
- (2)基督在教会里的彰显(弗五 1~弗六 20),
- (3)结语(弗六 21~24)。

【本书特点】

- (一) 本书与《歌罗西书》有些相仿，二书都是论到基督的地位与信徒的本分，本书着重教会为基督的身体，歌罗西书着重基督为教会的头，故这两书有姊妹书信之称。科尔利治(Coleridge)说，「《歌罗西书》或可称为『《以弗所书》的外溢』，而《以弗所书》则是『《歌罗西书》的扩大』」。
- (二) 本书与约书亚记在灵意方面有其相关之处，本处所论对基督徒之「天上」地位，如同以色列人在「迦南」的经历，信徒要得天上基业，必须经过属灵的战斗，以色列人要得迦南地为业，必须经过属肉体的战争，这两处都有争战，且当有失败，但终于胜利，获得安息之所（弗一3~11；六10~16；书廿一43~45。故本书被称为新约的约书亚记。
- (三)本书是保罗书信中最深奥的一卷，有人称之为「新约的阿尔卑斯山」。因为第一章讲天上的福气；第二章讲与主同坐在天上；第三章讲天上各家也与我们一同得名；第四章讲主升上高天，赏赐我们各样的恩赐；第五章讲天上国民在地上生活的样式；第六章讲与天空的恶魔争战。因此有人称本书为「天上的书信」。
- (四)本书提到「基督」或「在基督」最少47次，每项重要的真理都与基督直接相关。神的旨意是以基督为中心，神在基督里赐给我们属天的福气：例如，拣选、预定、儿子的名分、得蒙救赎、罪得赦免、成为圣洁、没有瑕疵、承受产业等（一3~11）。本书也启示基督是那位充满万有的（一23，四10）；有测不透的丰富（三8），祂那长、阔、高、深的爱是过于人所能测度的（三18~19）。
- (五) 本书保罗有两个重大和高深的祷告，一是为教会求启示的祷告，使我们真认识神永远的定旨（一17~23）；另一是为教会求经历的祷告，使我们能成就神的计划，好叫神在教会中，并基督耶稣里得着荣耀，直到世世代代，永永远远（三14~21）。
- (六)本卷书三钥字——
 - (1) 坐：在基督里的所得。教会与基督同坐在天上（一~三章）。
 - (2) 行：在人面前的应用。教会行出基督的生命(四~六章9节)。在这段经文里，总共提到九次「行」，着重讲到基督徒的行为。
 - (3) 站：在撒但面前的抵挡。教会与基督同站在得胜的地位上（六章10~24节）。
- (七)「合而为一」是《以弗所书》所特别注重的信息，涵盖如下：
 - (1) 神的旨意就是在日期满足的时候，叫天上地上一切所有的，都在基督里同归于一（一10）；
 - (2) 从前远离神的人，如今靠主的血得与神亲近了(二13)；
 - (3) 从前与人有中间隔断的墙(冤仇)，如今借着十字架将两下合而为一，造成一个新人，成就了和睦(二14~16)

- (4) 借着福音，信徒得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许(三6)；
- (5) 信徒之间须靠着圣灵的果子(谦虚、温柔、忍耐，和和平)竭力保守灵里的合一，和恩赐(使徒，先知；传福音的，牧师和教师)的成全使众人同归于一(四1~16)；
- (6) 信徒须靠着顺服圣灵并被圣灵充满来加以解决，使我们与神和好(四17~五21)；
- (7) 家人之间须靠着学习主的榜样和住在主里加以解决，使夫妻和父子都和好(五22~六4)；
- (8) 主人与仆人须靠着敬畏主和体会主不偏待人的心，使主仆(上司和下属)和好(六5~9)。

【默想】「以弗所书是保罗书信中最「奥秘」的，他受圣灵感动的心思，在此书中达于无与伦比的极峰。」——钟马田(Martyn Lloyd~Jones)

【祷告】亲爱的天父，求祢借着《以弗所书》，让我们认识祢在这世代中的心意，乃是建造「基督的身体」，就是「在荣耀中的教会」。愿我们行事为人与三一神相联，不断地被祢充满，被基督充满，被圣灵充满，好叫我们进入教会的生活，活出新人的生活，使祢得着荣耀，祢的儿子得着彰显。我们这样祷告，乃是奉祢儿子宝贝的名祈求。阿们。

【诗歌】「教会惟一的根基」(《生命诗歌》197首)

[第1节] 教会惟一的根基， 是基督她的主；
 祂用话中水洗涤， 成新造无玷污。
 主为祂从天降世， 买她作祂新妇；
 为祂流血并受死， 赐她生命永福。

[第2节] 教会选召自万民， 全地却是一体；
 一主一信并一浸， 是她救恩凭依；
 享受同一的天粮， 同尊一个圣名，
 奔向同一的盼望， 诸般恩典同领。

[第3节] 她受尽许多艰难， 一路满了争战，
 但她这路的终点， 乃是永远平安，
 她那荣耀的异象， 终成有福实际，
 教会得胜的显彰， 就是永享安息。

[第4节] 她虽在地却属天， 与三一神相联，
 奥秘，甜美的结联， 带来安息无间。
 历代圣者都见证， 柔和谦卑生命，
 主，赐恩典，使我们，爱中与你同行。

视听——[教會惟一的根基~生命诗歌](#)

【《以弗所书》重点式读经】——教会的奥秘

提示：请在研读这一课之先，把《以弗所书》读完一遍，并在读第二遍之时，把书中钥字——基督和教会清楚地标明出来。

9月29日~10月4日

日	一	二	三	四	五	六
---	---	---	---	---	---	---

29 弗 1 基督的身体	30 弗 2 祂的杰作	1 弗 3 基督的奥秘	2 弗 4 灵里合一	3 弗 5 被圣灵充满	4 弗 6 属灵争战
------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

【主要参考资料】

- (一) [玛波罗教会每日读经网站](#)
- (二) [北美基督徒中心每日吗哪网站](#)
- (三) [黄迦勒 《查经资料》网站](#)
- (四) [信望爱信仰与圣经资源中心](#)
- (五) [大光读经日程网站](#)
- (六) [倪柝声 《倪柝声弟兄文集》](#) 和 [《旷野的筵席》](#)
- (七) [摩根 \(Campbell Morgan\) 《解经丛书》](#) (Morgan's Expository Series), [《灵修亮光丛书》](#) (An Exposition of the Whole Bible)
- (八) [迈尔 \(F. B. Meyer\) 《珍贵的片刻》](#) (Our Daily Homily)
- (九) [宣信 \(A. B. Simpson\) 《The Christ in the Bible Commentary》](#)
- (十) [麦吉 \(J. Vernon McGee\) \(Thru The Bible\)](#)
- (十一) [司可福函授圣经课程](#) (SCOFIELD STUDY BIBLE COURSE) 和 [司可福圣经问答](#)
- (十二) [江守道 《基督是一切》](#) (Seeing Christ in the New Testament)
- (十三) [巴斯德 圣经查经课程](#)
- (十四) [张伯琦 《新旧约圣经原文编号逐字中译\(读经工具书\)》](#) 和 [《字典汇编》](#)
- (十五) [罗伯逊 \(Archibald T. Robertson\) 《活泉新约希腊文解经》\(第五卷\)](#) (LIVING SPRING GREEK NEW TESTAMENT EXEGETICAL NOTES)
- (十六) [文森特 \(M. Vincent\) 《新约字句研究》](#) (Word Studies in the New Testament)

九月二十九日

读经	弗一：教会是基督的身体。
重点	《以弗所书》虽然不是保罗书信中最长的一卷，但却被认为是最深的一卷。《以弗所书》的三大主题——神的旨意、基督和教会之间的关系。神的旨意关乎基督，而神对基督的旨意需要教会来完成，教会是完成神永远旨意的器皿！本书启示了神在这世代中的心意，乃是建造『基督的身体』，就是『在荣耀中的教会』。从本书我们得知在保罗的心里有一个负担，愿意把他从神所领受的启示，关于教会的奥秘，藉本书信予以解明，使我们能认识神对教会的计划和目的，亦即清楚明白教会的来源、性质和见证等。

《以弗所书》第一章主要是说到教会在基督里所得的福分(3~14节)和看见(15~23节)。1~2节是保罗问安与祝福的话。当时保罗虽被关在罗马监狱中，却一直记挂着他亲手所设立的教会。于是他写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人，并愿恩惠平安从父神和主耶稣基督归与他们。

3~14节是保罗为教会在基督里所得的福分，所发出的颂赞。神在主耶稣基督里把天上所有属灵的福分赐给我们，是保罗赞美的主题。他具体地列举我们在基督里所蒙的七样属灵的福分：(1)已在基督里拣选了我们；(2)已预定在基督里得儿子的名份；(3)藉爱子的血得蒙救赎；(4)叫我们知道神旨意的奥秘；(5)在基督里同归于一；(6)在基督里承受基业；(7)受了所应许的圣灵为印记和凭质。这七种福气，都是根源于一神在我们身上的工作。并且本段照原文的结构是一个完整的长句子，而全段经文中三个「得着称赞」(6, 12, 14节)，故可视为保罗对父、子、圣灵所发出的三段的赞美祷告。

15~23节是保罗为教会得着属灵启示的祷告。首先，他为圣徒的信心爱心而感谢神。接着，他求神赐智能和启示的灵，使圣徒们真知道祂。然后，他求神使圣徒们心中的眼睛得以被照明，而知道三件事：(1)祂的恩召有何等的指望；(2)祂的基业有何等丰盛的荣耀；(3)祂所显的能力是何等浩大。而祂复活的大能胜过了死亡的权势，超越了一切其它的权柄与能力，因而将万有服在基督脚下，使基督为教会作万有之首。最后，保罗启示什么是教会？教会是基督的身体、基督的丰满。

钥节 教会是祂的身体，是那充满万有者所充满的。(弗一 23)

钥字 「教会」——本书的题目为「教会」(一 22；三 21；五 32)，是新约中论及「教会」最独特和最广泛的一卷。「教会」有多面的意义，从第一章我们只能列举二点：

(一) **【教会的原文字义】**：在圣经中，译作「教会」的希腊文是「ekklesia」，它由「出来」和「呼召」两个字根组成，故合起来有「呼召出来」的意思。这个希腊字在新约里首先被主耶稣提起(太十六 18)，然后被祂的门徒们在行传和书信中普遍地应用。因此，教会不是一个有十字架的建筑物，也不是一群呆板、安静、被动、温驯地坐在礼拜堂长椅上的会众；教会是一群蒙神救赎并呼召，从世界里出来，满了活力，不断向前追随主的属神的子民(林后六 14~18)。基于此，我们可以总括地给教会下一个定义：「教会是神从世界里呼召出来，聚集在祂面前，恭聆祂，事奉祂，追求祂，并且豫备迎接主再来的神儿女的总合。」

(二) **【教会是祂的身体】**：《以弗所书》一章 23 节更进一步地告诉我们，唯一真正的教会是基督的身体。基督的身体乃是那成为肉体、钉死、复活、升天、并进入其中的基督所产生的。借着升天的基督，我们与祂成为一，因而产生祂的身体。因此，教会的生命和内容是基督，教会的行动乃是彰显基督的丰

满。所以是不是教会，不是道理的问题，也不是名字招牌的问题，而是教会有没有与基督配合，将祂的实际活在地上，并继续祂在地上的工作。

纲要

本章可分成三部份：
(一)引言(1~2节)——写信给在基督耶稣里有忠心的人；
(二)教会在基督里所得的福分(3~14节)——父的拣选、子的救赎、灵的印记；
(三)为教会求启示的祷告(15~23节)——知道恩召的指望、基业的丰盛荣、能力是浩大、教会是基督的身体。

**核心
启示**

关于「教会」，有三件事值得我们注意：
(一) **【真正的教会】**。每个人在信主之后，都会问什么才是唯一真正的教会？本书告诉我们，唯一真正的教会是基督的身体(弗一 23)，不是组织，乃是由所有重生的信徒所构成。基督的身体乃是那成为肉体、钉死、复活、升天、并进入其中的基督所产生的。借着升天的基督，我们与祂成为一，因而产生祂的身体。这就是唯一真正的教会。在这个身体里，圣经教导我们，我们当保持灵里的合一（弗四 3），直至我们在信仰的真道上也同归于一（弗四 13）。换言之，基督徒的合一，是因当人信基督的时候，神赐下一个「合一」摆在我们的心里。这一个「合一」是每一个信主实在属乎主的人所共有的。因为神的孩子，每一个都得着这一个奥秘「合一」的缘故，所以，我们就能合一。
(二) **【教派林立的事实】**。当今有不少教派落入错误的教导和实行，即便有的团体起初有神美好的启示和新鲜的亮光，但到后来时常蜕变为不冷不热的宗教机构，甚至违背了他们当初所看见的圣经真理。教派林立这个事实本身反映出教会里缺乏对真理的认识。在很多情形下，它也是人的狂妄和骄傲的体现。它表明，人们极不情愿聚集在一个屋檐下，也不愿为了主的身体的缘故求同存异。况且，有不少教派是从错误的教义中诞生的。即便有的教派起初是神美好的启示和新鲜的亮光的产物，但到后来时常蜕变为不冷不热的宗教机构，甚至与神的作为相违抗。
许多时候，教会中自诩为信仰正统的人横加迫害那些真正认识主的真道的众圣徒。耶稣基督带着丰盛生命力的启示来到人世间，目的是为了冲破正统宗教信徒的僵化、教条的思想和教义，他这样做完全是必要的。以色列人就曾有这种经验教训，他们因拼命地抬高律法的地位而变得浑浑噩噩和食古不化，律法的制定者耶和華上主竟从他们的视野中消失。他们以律法的名义杀害了神在尘世的显现——耶稣基督。
中世纪时，当教会集政治和宗教的权势为一身时，遂开始走向腐败。于是，马丁路德和其他改革家在欧洲掀起了一场如火如荼、波澜壮阔的改教运动，他们也因此遭到了教会的严重逼迫。教会中又出现了路德会迫害加尔文宗、

加尔文宗迫害再洗礼派的现象，而恰是再洗礼派阐明了神关于洗礼的真道。到了后来，再洗礼派开始迫害五旬节教派，后者就受圣灵洗的圣经真理有着不同其它教派的新的见地和亮光。神为了在教会中恢复祂的真理的面目，接二连三地掀起了阵阵改革和奋兴的浪潮。一二千多年来的史实很清楚地说明了这一点。教会反复地偏离了主的见证，主也不住地挽回教会，使教会从偏离回归正道。

(三)【加入教会】那么我们到底应怎样加入教会？感谢神，在圣经里从来没有一个地方，告诉我们要加入教会。因为我们蒙了神的怜悯，看见了罪，看见了血，得着了救赎，得着了赦免，得着了新的生命，蒙神借着复活叫我们重生了，神就把我们加在教会里面，就是基督这个宇宙身体的一部分。所以我们信主之后，已经是在基督里，已经是主身体中的一个肢体。因为在地位上我们已经是教会里的人了，因此不必加入教会。

然而许多人常常面临一个重要的决择，就是在这么多自称是「教会」的团体组织之中，到底该加入那一个？对于初信主的人，第一件该做的事，就是要寻求神的指引，去找一个忠实于圣经、众圣徒热心爱主和全体事奉主的教会。而当你和清心爱主的人彼此追求(提后二22)、能彼此相爱(约壹三11)、彼此同工(林前三9)、彼此灵命增长(弗三16)；而且教会的一切行动都以高举基督为目标，让圣灵能自由地运行；众圣徒也热衷于生命的交通，并活出合一的见证，这教会就可能适合于你。在教会里，你要学习寻求肢体的交通，并要好好地事奉主。

【世上没有完美的教会】美国葛理翰牧师是本世纪最知名、向最多人布道的布道家；虽已近八十高龄，仍马不停蹄四处传扬福音，因此广受普世教会与基督徒们的景仰。有一次，一个信徒问葛理翰：「葛牧师，我知道你去过无数间教会，我最近想换教会，你能不能为我介绍一间你心目中最完美的教会。」葛理翰回答：「弟兄，这世上没有最完美的教会，就算有，也会因为你的加入而变得不完全。」

默想

- (一) 1~2 节保罗的引言，说出对以弗所教会的问安与祝福的话。我们是否是在基督耶稣里有忠心的人，来读本书呢？
- (二) 3~14 节保罗的颂赞，说出教会在基督里所得的福分——父拣选；子救赎；圣灵作印记和凭质。我们如何来享受这样的福气呢？
- (三) 15~23 节保罗的祷告，求得着属智慧和启示的灵，使我们真知道神的心意——基督和教会。我们是否透澈的认识神的旨意、基督和教会之间的关系。

祷告

亲爱的主，我们承认，直到现在我们对你和祢的教会认识并不深。主啊，求祢赐给我们智慧和启示的灵，使我们真知道神的旨意、基督和教会之间的关系。求祢把祢的心情放在我们里面，叫我们注意祢所注意的，留心祢所留心的，好使我们能完整

的明白祢的心意，而投身在其中。

诗歌

【圣徒众心，爱里相系】《圣徒诗歌》696 首第 1 节)

圣徒众心，爱里相系，同在主里享安息；

救主大爱激发爱心，如此相爱永相亲。

同作肢体，倚靠元首，众光反映主日头；

同为兄弟，行主旨意，主里相系原为一。

视听——[圣徒众心，爱里相系~churchinmarlboro](#)

九月三十日

读经

弗二；教会是神的杰作。

重点

《以弗所书》第二章主要是说到教会的产生和建造，使教会在基督里得着新地位和关系。保罗先说明神如何预备建造教会的材料；然后叙述建造教会的经过，将堕落旧造的人转变成为一个团体新造的人，并使犹太人与外邦人在基督里合而为一；最后指出建造的目的是使教会成为神在灵里的居所。这段经节跟创世记第一章相似，从二者我们发现：

《创世记》	《以弗所书》
撒但背叛后——「空虚混沌；渊面黑暗」 (创一 2 上)	人堕落后——「死在过犯罪恶之中」(弗二 1~3)
复造是藉神的灵——「神的灵运行在水面上」(创一 2 下)	人蒙恩是因神的介入——「祂爱我们的大爱」(弗二 4 上)
神创造人——「神就照着自己的形像造人」(创一 27 上)	神创造教会——「我们原是祂的工作(杰作)」(弗二 10 上)

1~10 节主要论及教会在基督里的新地位——神的杰作。首先，保罗说到我们未信主以前是死在过犯罪恶之中。那时我们的光景是：(1)行事为人随从今世的风俗；(2)顺服空中掌权者的首领；(3)放纵肉体的私欲，而随着肉体 and 心中所喜爱的去行。所以按本性说，我们和别人一样，是可怒之子。接着，保罗说到我们得救的原因，乃是神有丰富的怜悯，和祂爱我们的大爱。接下去，保罗说到我们在基督里蒙恩的经过，是与基督同活过来、一同复活、一同坐天上；我们蒙恩的目的，乃是要将祂极丰富的恩典，显给后来的世代看。我们如何得着基督所成就的呢？保罗说是靠着祂的恩典，借着我们的信。因为我们的得救不是出于自己，而是神所赐；并且也不是出于自己的行为，免得有人自夸。最后，保罗说到救恩的成果是我们成为神的杰作，为要我们行神所要我们行的善。

11~22 节进一步论及教会在基督里的新身份——新人、神的国、神的家和神的居所。首先，保罗将我们的过去与现在作一个比较。保罗说到我们从前是外邦人，被称做「没有受割礼的人」，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望、

没有神。如今在耶稣基督里，靠着基督的血，已经与神和一切在基督里的人亲近。接着，保罗说到犹太人和外邦人在基督里合一。因为基督是我们的和睦，祂将犹太人与外邦人合而为一，拆毁中间隔断的墙，而且以自己的身体废掉冤仇（就是律法上的规条），目的是将两方借着自已造成一个新人，如此便成就了和睦。如此基督在十字架上使两方归为一体，并一同与神和好。并且基督传和平（和睦）的福音给外邦人和犹太人，使我们同被一个圣灵所感而进到父面前。这样我们是与圣徒同国，是神家里的人。最后，保罗说到教会被建造在使徒和先知的根基上，在基督耶稣自己为房角石，全房靠祂联络得合适，而我们一同被建造成为神在灵里的居所。

钥节 我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所豫备叫我们行的。(弗二 10)

钥字 「工作」(弗二 10)——这字的希腊原文是「poiema」，意思是精心的创造之作，手工的艺术品，或写成的诗章。所以本节第一句话，亦可翻作「我们原是祂的杰作」。「杰作」是单数词，而「我们」是复数词。这个「杰作」彰显了神无穷的智慧和能力，因为是在「基督耶稣里造成的」。所以教会的一切是基督，教会的内容应是充满基督，而教会一切的活动应是流露基督。因此这个精心的「杰作」，能让神心满意足(赛五十三 11)，而且是可以给历世历代所欣赏的。

「我们原是祂的杰作」启示了我们所信的神是作工的神，也是有作为的神。神的创作虽很多，唯有人才是祂造物的中心。只可惜人堕落了，并且死在过犯罪恶之中。但神的旨意不会改变，神的计划也决不会失败。神借着祂的独生子完成了救赎的工作，解决了我们的罪和旧造(肉体)，使我们成为一个新造的人(林后五 17)。所以教会实在是神呕心的杰作，因为祂将罪人转变成为圣人，恢复了神原先创造人的目的，使人能彰显祂的属性和代表祂，而对付祂的仇敌撒但。所以我们得救以后最重要的，乃是要与神同心来配合，让神在教会中自由地作祂所要作的工，并且照祂的旨意，与众圣徒同心合意地建造基督的身体。

纲要 本章可分成二部份：

(一)教会的产生(1~10 节)——

- (1)是出自死在罪中的人(1~3 节)，
- (2)是因着神的大爱(4 节)，
- (3)是借着基督复活的恩典所产生(5~9 节)，
- (4)是神的一个杰作(10 节上)，
- (5)是神在基督里的新创造(10 节下)；

(二)教会的建造(11~22 节)——

- (1)是凭基督的血而建造——外邦人因血也得以成为建造的材料(11~13 节)，

- (2)是借着十字架的拆毁而建造——除去肉体的间隔造成一个新人(14~17 节),
- (3)是在圣灵的合一里建造——都在一个灵里进到父面前(18 节),
- (4)是众圣徒在神的国和神的家里同被建造(19 节),
- (5)是建造在使徒和先知的根基上(20 节上),
- (6)是以基督为房角石而建造(20 节下)。

(7)是在基督里联络同被建造——成为神在灵里的居所(21~22 节)

核心 启示

关于「**我们原是祂的杰作**」(弗二 10)，有三件事值得我们注意：

(一)我们所信的神是作工的神，也是有作为的神：

(1)神精致的创造工作——祂要作我们的主宰，因祂创造了我们！

从万物的被造和存在，例如日月星辰的运行，而其轨道繁而不乱，银河万象的奇妙排列，候鸟道航系统的奥妙高深，海豚有流线体型及声纳系统，以及一花一草的美丽精致等，就可看出神创造的精细设计。然而神的创作虽很多，唯有人才是祂造物的中心。因为神铺张诸天、建立地基，乃是为着预备造人(亚十二 1；赛四十五 18)。

(2)神奇妙的拯救工作——祂要作我们的救主，因祂要改变我们人生的意义，充实我们生命的内涵！

只可惜人堕落了，并且死在过犯罪恶之中。但神的旨意不会改变，神的计划也决不会失败。神借着祂的独生子完成了救赎的工作，解决了我们的罪和旧造(肉体)，使我们成为一个新造的人(林后五 17)。所以教会实在是神呕心的杰作，因为祂将罪人转变成为圣人，恢复了神原先创造人的目的，使人能彰显祂的属性和代表祂，而对付祂的仇敌撒但。所以我们得救以后最重要的，乃是要与神同心来配合，让神在教会中自由地作祂所要作的工，并且照祂的旨意，与众圣徒同心合意地建造基督的身体。

(3)神完成的建造工作——祂要作我们完全的丰满，因祂要叫我们得荣耀！

启示录所启示的核心：圣城新耶路撒冷乃是新天新地的中心。启示录最宝贵之处，就是描述了神荣耀计划终极出现的荣耀光景，那就是新天新地的来到和新耶路撒冷的出现。圣城新耶路撒冷是神所有工作的目标，是神历代作为的集大成和结晶，是神旨意终极的显出，她表征了神心意中所要达到的地步。因为：她是基督的新妇、羔羊的妻(启二十一 2, 9)；她是神的帐幕在人间，祂要与人同在，直到永远(启二十一 3)。

(二)教会在基督里的产生。神如何产生这一个呕心的「杰作」呢？从本章我们得知教会的产生，乃是因着神的大爱(4 节)，并主耶稣为我们死在十字架上(加六 14，来二 4，加五 24)，神就把我们都放在基督里面，并使我们得到同一

个的新生命，而成了基督的身体，也就是教会。因此，教会是神的精心「杰作」，为着彰显神浩大的能力(弗一 19)，丰富的恩典(7 节)，和无穷的智慧(弗三 10)，因为教会是在「基督耶稣里造成的」(10 节)。

(三) 教会在基督里的地位。5~6 节说到教会在基督里蒙恩的新地位，乃是「与基督」——「活过来」，「一同复活」，「一同坐在天上」。注意这里的「活过来」，「一同复活」，「一同坐在天上」，都是过去式，都是已经成功的。因此，教会不是人的工作，而是神已经完成的奇妙「杰作」。所以在神的心意中、教会已经在基督里得着荣耀了！根据联与基督的事实，这些可以成为我们主观的经历：

- (1) 「与基督一同活过来」——活：苏醒过来，而享用基督的拯救，不再活在罪和死里面，恢复生命的功能。
- (2) 「与基督一同复活」——复活：起来复起，而享用基督的得胜，脱离一切死亡的事物，过着得胜的生活。
- (3) 「与基督一同坐在天上」——坐：安息稳妥，而享用基督的安息，过着属天的生活，也就是经历在地有如在天上。

【我要它得到荣耀】 在美国有一个黑人工程师，他在一艘航行河道的渡船上。这艘船已经很破旧了，不过他毫不在意；机器积满了污垢，也没有好好的照顾。他要完全的改变它。他做的第一件事，是回到他的渡船上，擦他的机器，直到机器的每一部份都闪闪发光，像镜子一般。有一个常乘渡船的搭客盛赞它的改变。他问这工程师说，『甚么东西驱使你清理擦亮你的这些古旧机器？』这工程师回答说，『先生，我要它得到荣耀。』这正是基督为人所做的。祂要给人得到荣耀。为了达成这一个目的，神用上了祂的智慧，用上了祂的能力，也借着耶稣基督舍了祂的生命，使教会成为神精心制作的杰作。

默想

- (一) 1~10 节说出教会的产生。从前本为可怒之子，今日与基督一同『活过来』，『复活』，和『升天』，成为神的杰作！何等的福气，让我们天天话在基督里，经历与祂三个的『一同』吧！
- (二) 11~22 节说出教会的建造。从前没有指望、没有神，如今与神与人和好，圣徒同国，神家亲人，成为神的居所！何等的荣耀，让我们照着神的命定，一同被建造吧！

祷告

亲爱的主，教会是神精心制作的艺术品，是呕心的杰作。叫我们能体会神的心意，愿与神同心和同工，让神的杰作得以显明。

诗歌

【耶稣聚集我们在一起】（《生命诗歌》191 首第 1 节）
从前我们在罪中死了，世界失序、虚空、无望；
但神使我们一起复活，一起与基督升天，同坐天上。

[副歌] 耶稣聚集我们在一起， 请看看圣徒同心合意！
主爱使得我们都一致， 达到基督丰满身量的地步。

视听——[耶稣聚集我们在一起~生命诗歌](#)

十月一日

读经 弗三：教会是基督的奥秘。

重点 《以弗所书》第三章主要是说到教会是基督的奥秘和教会如何实化基督的丰富（弗三 14~21）。保罗在《以弗所书》第三章 1 节和 14 节，用了二个「因此」（原文是因这缘故，For this reason），因此把这一章分成前后两段。这章前一部分主要是论及神奥秘的启示；后一部分是保罗为教会的祷告，关于教会当有的经历。

1~13 节是保罗见证他传福音的奥秘之职分。首先，保罗见证为了外邦人作了基督耶稣的囚犯。接着，保罗说到他蒙恩受了托付和启示，尽传扬基督的奥秘的执事。保罗所说的「奥秘」究竟是什么呢？他指出：(1)奥秘的性质——历代所隐藏的，如今已圣灵被启示出来；(2)奥秘的内容——外邦人在基督耶稣里，得以同为后嗣、同为一体、同蒙应许；(3)奥秘的赐给——照神运行的大能，传基督那测不透的丰富，使众人都明白神从万世以前所定的旨意；(4)奥秘的目的——为要借着教会，使天上执政的、掌权的，得知神百般的智慧。

由此看来，这里「基督的奥秘」，就是外邦人在基督里，得以有分于一个身体，亦即教会。保罗看到了教会在神心意里的安排，因信而放胆地来到神面前，并劝告他们不要因他所受的患难丧胆，因为这原是他的荣耀。

14~21 节是保罗为教会当有的经历而屈膝祷告。保罗的祷告中用了三个「叫」字（16、17、19 节），这在希腊原文是三个连接词「hina」，意思是「为要达成」，将三一神在我们身上的工作连接起来。保罗祷告的内容是：(1)借着祂的灵，叫我们里面的人刚强起来；(2)借着基督的内住，叫我们在爱里扎根立基，并领会基督之爱于我们是何等无限无量；(3)借着神自己，叫神一切的丰满充满了我们。就在这么震撼的祷告之下，保罗最后以一段感动人心的颂赞作结束。上述的祷告是如何成就了呢？保罗颂赞神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。末了，保罗颂赞的最高峰是：「但愿神在教会中，并在耶稣基督里得着荣耀，直到世世代代。」

钥节 这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，借着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。（弗三 6）

钥字 「奥秘」——在本章出现了三次（3，4 和 9 节；和合本一共享了 5 次包括 5 和 6 节）；这字的希腊原文是「mysterion」，原意是秘密、不公开、没有人知晓。神的奥秘是基督（西二 2），而基督的奥秘是教会（弗三 4）；人若要认识神，就必须认识基督。同样地，人若要认识基督，就得认识教会。关于教会这个奥秘，简言之，就

是神要在宇宙中得着一班人，作祂儿子的身体——就是教会——得以彰显基督。在本节，保罗详尽地解释这奥秘的内容，就是外邦信徒和犹太信徒在基督里同为后嗣得产业，同为基督奥秘的身体，同享神的应许。这里提到这「奥秘」的「三同」是三一神工作的计划和目的，乃是要借着教会的「三同」，使天上执政的、掌权的，得知神百般的智慧(10节)。

感谢神，教会原是一个历代隐藏的奥秘(9节)，现今神已经借着本书的启示，使人知道神对教会的计划和安排。因此我们应当祷告，求神赐给我们那「智慧和启示的灵」(弗一 17)，叫我们能知道这奥秘，并一同有份于其中；也求主使我们得着口才，能以放胆开口讲明这福音的奥秘(弗六 19)。

纲要

本章可分成二部份：

(一)保罗的职分(1~13节)——

- (1)职分的托付与尽职(1~2节)，
- (2)奥秘的启示与内容(3~6节)，
- (3)执事的赐给与任务(7~11节)，
- (4)执事的忠信与受苦(12~13节)；

(二)保罗的祷告 (14~21节)——

- (1)要我们在里面的人里刚强起来(14~16节)，
- (2)要让基督安住在我们心里(17节)，
- (3)要我们在爱里扎根立基，以领会基督之于我们是何等无限无量(18节)，
- (4)要我们认识基督的爱(19节上)，
- (5)要我们充满神一切的丰满(19节下)，
- (6)要我们认识神在我们心里运行的大能大力(20节)，
- (7)要我们认识教会和神的荣耀的关系(21节)。

核心启示

「这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，借着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许」(弗三 6)。这节经文是很宝贝的一节圣经。这里提到的『三同』是根据《以弗所书》二章 5~6 节的与基督一同活过来，一同复活，一同坐在天上的三个『一同』。因着我们与基督的三个『一同』，而产生了我们在教会中的『三同』：

(一) 第一个『同』是『同为后嗣』。何等的甜美！神恢复了我们与祂父子的生命关系，不只使我们得着了祂的生命，更使我们在基督裏得着『儿子的名分』，而承受祂的产业。『同为后嗣』也说出我们不再作外人，和客旅，是神家里的人。因此我们在教会的这属灵的大家庭裏，彼此之间都应有一种归属感，并且彼此相爱(约壹三 11)，共同分享神家中一切的丰富。

(二) 第二个『同』是『同为一体』。何等的喜乐！基督所带给的我们救恩，不只在十字架上把神与人、人与人的问题解决，更使我们在基督裏合一，成

为基督的身体，作祂在地上的惟一彰显。『同为一体』也说出我们在教会中，肢体虽多，却仍是一个身体(林前十二 12)。因此我们是不可分割的，彼此之间应合一，并且互补互依(林前十二 25)，共同见证基督的丰满。

(三) 第三个『同』是『同蒙应许』。何等的福份！圣灵要带领我们经历并享受神在基督里所应许给教会的各种的属灵福气。神给我们最大的祝福就是使我们得着所应许的圣灵(加三 14)。『同蒙应许』也说出圣灵在我们里面作质(弗一 14)，使我们可以在教会中与众圣徒共同预尝神一切的丰盛，并保证我们将来全享一切属天的福分。因此我们既有如此宝贵的福份，彼此之间应维持圣灵交通的畅通，并且共同被建造，成为神借着圣灵居住的所在(弗二 22)，使神在教会中得着荣耀。

这是何等荣耀的事实！所以我们不要老是为教会的光景叹息、为教会的荒凉摇头、为教会的问题灰心，要积极地与弟兄姊妹一同进入神的计划，享受基督那测不透的丰富，共同见证这个『三同』，好让主心满意足。

亲爱的，回想与众圣徒享受『三同』的经历。若无，屈膝祷告吧！

【神的计划是最适合我们需要的】在西班牙的首都马德里城外，有座美轮美奂的教堂，数百年以来，西班牙的国王都埋葬在那儿。设计这建筑物的建筑师建了一道拱门。当时的国王恐怕中央没有足够的支撑，故下令建一支柱来支持拱门的中央部分。建筑师强烈反对，认为没有必要。但国王却坚持要办，结果，那支柱建成了。多年后，国王去世了。建筑师揭露了这附加的支柱比拱门低了四分之一，而拱门本身却从没有半点松弛和下陷的迹象。今天，这座教堂成了旅游胜地；导游们会带游客经过这拱门，证明建筑师设计的准确和智慧。

神的计划用不着人来支持。有时候，神的旨意会与我们的理想相违，又或许会叫我们有限的视野模糊。我们企图在祂的计划中加上我们的小小支柱，但神有自己的方法让这些支柱显为不足，以致最后，我们会看见祂的计划多完美，并且，祂的设计是最适合我们的。

默想

(一) 1~13 节说出保罗的职分。他受神托付，宣扬神在基督里奥秘的旨意。我们是否真知道基督的奥秘，并且欢喜地与别人分享呢？
(二) 14~21 节说出保罗的祷告。他求里面的人刚强起来，在爱里扎根立基，充满神的丰满。我们是否迫切地为建造荣耀的教会而祈求呢？

祷告

亲爱主，感谢祢把历代所隐藏的救恩向我们显明，让我们积极传扬这福音，并与众圣徒一同经历。

诗歌

【遇见你们】(《生命诗歌》534 首)
[第 1 节]遇见耶稣，我才相信，有一种爱果真没有条件；
爱使祂来救我并住我心，背负我的软弱，医治甘甜。

遇见你们，我才知道，我的产业竟是如此丰盛；
弟兄姊妹如同云彩围绕，我真满足活在幸福之中。
祂的爱情不会毁损，祂的信实从不短缺，
生命供应全备、常新，带我与祂身体联结；
为祂我愿撇下世界，因我有更荣耀基业；
主已应许我得生命，换来百倍，就在今生。

[第2节]奔跑路上，主恩丰满，应时、多方，你们供应无限；
你们爱主，常激励我向前，也用此爱爱我，何其深远；
软弱，陪我同哭主前；失败，也要跌在你们中间。
走过日子，我心只有感恩，我的成长、喜悦都在你们。

我心赞美，为着你们；主的弟兄最爱最亲。
我灵、我魂、我整个人，乐意全然信托你们；
我们成为一个活祭，主前侍立，讨主欢喜，
无论何往，放胆举步，有弟兄处就有活路。

视听——[遇见你们~churchinmarlboro](#)

十月二日

读经 弗四：合一的建造和新人的生活。

重点 《以弗所书》前三章是讲在基督里「蒙召的恩」，后三章讲在基督里该有的生活与职责，就是行事为人「当与蒙召的恩相称」（弗四1）。《以弗所书》先是启示神为我们作了甚么，然后才劝勉我们应作甚么。到了四至六章则教导我们，在教会里要合一的建造，个人生活要圣洁，在家里要和谐，在工作上主仆(上司和下属)关系要正确，并要站住抵挡神的仇敌。

《以弗所书》第四章前半段1~16节说到教会生活的特点，也就是如何活出基督身体合一的见证。首先，保罗劝勉我们行事应与蒙召的恩相称。他先论及教会合一生活的原则(1~3节)乃是：(1)凡事谦虚、温柔、忍耐，(2)用爱心互相宽容，和(3)借着和平的联络来竭力保守圣灵里的一。跟着，他便指出我们已有的七个合一的基本要素(4~6节)：(1)同一个身体，(2)同一位圣灵，(3)同一蒙召指望，(4)一主(5)一信，(6)一洗，和(7)一神。接着，保罗说到要尽恩赐的职责以成全圣徒(7~16节)。保罗引述诗篇六十八篇18节，说明基督升上高天掳掠仇敌，赐下各样恩赐，意思就是基督把恩赐分配给每位圣徒。基督所赐给教会的有五种恩赐：(1)使徒，(2)先知，(3)传福音的，(4)牧师，和(5)教师；而赐恩赐目的乃是：(1)为要成全圣徒，各尽其职，(2)得以长大成人，满有基督长成的身量，和(3)不再被人的诡计所骗，而去随从各样的异端。然而圣徒如何「各尽其职」呢？保罗指出：(1)惟用爱心说诚实话，凡事长到元首基督里面，(2)全身联络得合式，百节各按各职，和(3)照着

各体的功用，彼此相助，在爱中建立基督的身体。

在 17~32 节，保罗提到我们个人如何活出新人的生活。保罗劝勉我们，在消极方面，行事不应再像外邦人(17~19 节)；在积极方面，要脱去旧人，穿上新人(20~24 节)。这新人是照着神的形象造的，有真理所产生的仁义和圣洁。跟着，保罗提出新人生活的特点(25~32 节)：(1)要弃绝谎言，(2)生气却不要犯罪，(3)不可给魔鬼留地步，(4)不可再偷窃，要亲手作正经事，(5)不说污秽的话，要随事说造就人的好话，(6)不要叫神的圣灵担忧，(7)要除去一切的苦毒，和(8)要以恩慈相待，彼此饶恕。

钥节 身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望，一主，一信，一洗，一神，就是一切的父，超乎一切之上，肯乎一切之中，也住在我们一切之内。(弗四 4~6 原文)

钥字 「一身」、「一灵」、「一望」、「一主」、「一信」、「一浸」、「一神」(弗四 4~6 节原文)——这里说到合一的七个要素，分为三组，头三个是圣灵的一组，次三个是圣子的一组，末一个是圣父一组。基督徒的合一，乃是根据这位独一的三一神——一灵、一主、一神，和祂惟一的救恩——一身、一望、一信、一浸；而非任何的真理、实行、制度、地域、种族或阶级。我们得救已在這七个「一」里，因此我们不能制造合一，但却能破坏合一。因此，我们要竭力保守灵里的合一(3 节)，而防备一切叫教会分裂的事。

「在这里，有七个「一」，都是和圣灵所赐的合一相关的。每一个信基督的，是在教会里面的，我们能称他作弟兄，和我们有交通的，都是因着圣灵的合一，在这七件事上完全相同。这七个「一」是每一个基督徒所共有的。多一个用不着，少一个也不行。因为比这多，就难免要把有的弟兄关在外面；比这少，就难免要把不是弟兄的混在里面。这里所说的七个一，是每一个信主的人所不能不有的。所以，我们若要竭力保守圣灵所赐的合一，我们就得注意这七件，不在这七件上和神其他的孩子发生甚么问题。以上这七个神圣的合一，乃是我们作为基督徒联合的根据。任何一个基督徒，不管是哪一时的人，是哪一地的人，他定规是这七点俱全的人。这七点乃是圣灵所用的七股绳索，将古今中外所有的信徒紧紧绑在一起，将他们联合作一个没法解散的团体。圣灵在里面给我们一个属灵的合一，又在这相同的七点来表明这个合一。我们基督徒间有千万不同的事情，但那些是不能分别我们，也不能分开我们，因为我们在这七样上相同，有了没法取消相同之处。这七点的合一乃是神圣的、永远的、属灵的、超越一切的。这七点叫我们能作基督徒，也把和我们在七样上一样的人永远联合在一起。世界可以消灭，时间可以过去，这七个却永远长存，我们以这七个互相联合的人也永远无法分开。」

—— 倪柝声

【我为甚么要来呢？】很久前，美国南部有一个黑人青年，在杂志上看见一篇文章，很羡慕地到这文章所介绍的教会去。到了星期日的早晨，他穿着整齐，来到这间教堂门前，正想进去，却被一个白人招待员拦住说：「你来做甚么？」他回答说：「我来聚会敬拜神。」招待员说：「这间教会你不可以进去，再过两条街，前面有一间教会，你可以进去聚会。」那黑人青年知道这是白人的教会，黑人是不可进去的。但他问那招待说：「我可不可以跟你们的牧师谈一两句话？」招待员说：「我们的牧师今天很忙，恐怕他没有时间见你。」这时，刚巧牧师走过来，便问他说：「你们辩论甚么？」招待员告诉牧师，他们争论的经过。牧师听了便对那青年黑人说：「今天确实未有空和你谈谈，你可不可以礼拜三上午再来？我一定在这里见你。」那黑人青年点点头便走了。到了礼拜三，牧师等了很久，不见那青年来，一连过了几个礼拜三，都不见他来，牧师便把这件事渐渐忘记了。但有一天在街上忽然遇见这个青年黑人，便问他说：「为甚么约定的礼拜三不见你来？」黑人青年说：「牧师呀！对不起，不要怪我，因为那天我回到家里，很难过，我想，我们都是神的儿女，为甚么有黑白皮肤之分？那天我回到家里即跪下痛哭，忽然好像有声音对我说：「孩子，不要哭。他们不止把你赶出来，我是他们的主，也被赶了出来。」然后他望望牧师，很伤心地再说：「牧师呀！如果主耶稣不在你们中间，我为甚么要来呢？」

纲要

本章可分成二部份：

(一)合一的建造 (1~16 节)——

- (1)要竭力保守灵的合一(1~6 节)，
- (2)要尽恩赐的职责以成全圣徒(7~14 节)，
- (3)要各尽其职以建立基督的身体 (15~16 节)；

(二)新人的生活(17~32 节)——

- (1)不要再像外邦人行事(17~19 节)，
- (2)要脱去行为上的旧人，并且穿上新人(20~24 节)，
- (3)新人生活的表现(25~32 节)。

核心 启示

「直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量」(弗四 13)。

「由于人肉体的搀杂和撒但的打岔，使基督身体的建立成了太不简单的一件大事。按着圣经的原意，神等待基督身体建立的完成，是要等候四件事情出现：第一是教会在真道上同归于一，第二是教会认识神的儿子，第三是长大成人(生命成熟)，第四是满有基督长成的身量。

(一)在真道上同归于一：宗派的存在是历史性的，传统与习惯又给人一定程度的捆绑。各以各会的主张为正确，也以各会的习惯为优越。这已在人的心思上筑了

一堵又坚又厚的墙。主自己也知道这样的事，除了时间的因素以外，人对真理的认识也是一项重要的原因，使主不能很快的就完成教会的建造。所以主说教会建造要「直等到我们众人在真道上同归于一」的时候。

强调传统与习惯，强调个别的真理或不按正意分解的真理，都阻挡教会进入「身体只有一个」的见证，但是主总吸引好些人专心讨主喜悦，把一个顺从真理的心意放在他们的里面，使他们不再理会历史、背景、传统和习惯，单单注重主的真道，而追求在真道上同归于一。但愿我们都能清心地进入身体的见证里，无条件地活在真理里来显出身体的见证。

(二)认识神的儿子：整本圣经都在启示基督的所是。我们却常常在认识祂是救主就停住了，少有人认识祂是主，更别说认识祂是我们的一切了！神的儿女没有进到神儿子的丰满里，也没有让神儿子的丰满进到他们里面，难怪神的儿子在教会中没有地位，而人却代替了祂的地位在活动、在作主。

在教会的建造上首先应该着眼的，不是教会的样式，而是教会的实质。教会的实质就是基督在教会中该得着完全的地位，让基督的生命完全管理教会。人认识基督有多少，就会把多少的地位让给基督；人认识基督是我们的荣耀，我们纔不会追求世上的名利；人认识基督是我们的丰富，我们纔不会抓紧地上的人事物；人认识基督是我们的一切，我们纔肯放下自己，而单一拣选基督。先是在真理上有这样的认识，然后是经历上有这样的认识，那纔是真实的认识神的儿子。

(三)长大成人：只有真实的认识神的儿子，纔会叫我们生命趋向成熟，基督在教会纔有丰满的充满。教会的建造若只有外面的建造，还不是完全的建造。真正的建造必须要有里面的内容，这内容就是基督。基督就是我们的生命。生命成熟就是里面满有基督。

(四)满有基督长成的身量：里面充满基督，外面也就流露基督，这就是「满有基督长成的身量」。教会若不是充满基督，流露基督，人就在教会中只遇见人，而不遇见基督。人不能在教会中遇见基督，教会一定是走错了路，没有走在神建造教会的路上。

以上四件事，若是从经历上来看，满有基督长成的身量是前三件事的结果，也是教会建造完成的模型，而认识神的儿子却是整个经历的关键。认识真道把我们领向神的儿子，认识神的儿子却使我们成熟而至丰满。因此，追求认识神的儿子，是我们追求的目标。」—— 王国显《建立基督的身体——以弗所书读经札记》

默想

(一) 1~16 节说出教会合一的建造。我们要在爱和合一里，连于元首基督，彼此服事，同被建造。在教会中，我们是否各尽其职，建立基督的身体呢？

(二) 17~32 节说出新人的生活。我们要脱去旧人，穿上新人，改换从前旧有行为，不叫圣灵担忧。在生活中，我们是否心灵改换一新，有新人生活的表现呢？

祷告 亲爱主，但愿我们心眼被开启，看见这七个一的重要，并竭力保守灵里合一，慎防分裂。

诗歌 **【圣徒众心，爱里相系】《圣徒诗歌》696 首第 4 节)**
但愿我们完全合一，如你与父原为一；
但愿我们爱里相交，永不离去这福道。
但愿我们光照明耀，使主荣光得反照；
但愿世人确知无疑：我们乃真属于你。
视听——[圣徒众心，爱里相系~churchinmarlboro](#)

十月三日

读经 弗五；教会是基督的新妇。

重点 《以弗所书》第四章 17 至第五章 21 节，保罗用了八个强烈的对比来说明「新人」和「旧人」的不同。在这段经节里，总共提到了八次的「行」(弗四 17, 19, 22; 五 2, 8, 11, 12, 15)，着重讲到基督徒生活的实行。最重要的两个点乃是一切所行「不要叫圣灵担忧」(弗四 30)，而且「要被圣灵充满」(五 18)。
《以弗所书》第五章主要是说到在基督里该有的个人生活，肢体生活和家庭生活。在 1~18 节，首先保罗延续第四章，再度劝勉我们行事为人要与蒙召的恩相称，而要活出新人的生活：(1)像蒙爱的儿女——凭爱心行事，言行合乎圣徒的体统，总要说感谢的话，不要与悖逆之子同伙；(2)像光明的子女——结出良善、公义、诚实的果子；(3)像智慧人一样——谨慎行事，爱惜光阴，被圣灵充满。
在 19~21 节，保罗接着谈的是肢体生活的原则乃是赞美与顺服。保罗在此列出圣灵充满的四个结果。第一，对神的儿女，用诗章、颂词、灵歌，彼此对说。第二，对主，口唱心和的赞美祂。第三，对一切发生在我们身上的事，奉主耶稣基督的名，常常感谢父神。第四，对各种人际关系，当存敬畏基督的心，彼此顺服。
在 22~33 节，保罗指出家庭生活的原则乃是爱与顺服。丈夫与妻子二人成为一体，正如基督与教会一样。所以丈夫要爱自己的妻子，妻子也当敬重自己的丈夫。而保罗的劝勉启示了基督和教会的关系：(1)基督是教会的头，教会是祂的身体；(2)基督是教会全体的救主；(3)基督爱教会，为教会舍己；(4)基督用话中的水洗净教会，使教会成为圣洁、荣耀、毫无瑕疵；(5)基督保养顾惜教会；(6)基督与教会合而为一。

钥节 乃要被圣灵充满。当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和的赞美主。(弗五 18~19)

钥字 「被充满」(弗五 18)——这字的希腊原文是「pleroo」，原意是使人充满能力或某质素。「被圣灵充满」可以翻译成「要保持被圣灵充满」，意即是让圣灵继续不断地充满我们，使我们被圣灵支配而有所行动。关于「被充满」(弗五 18)，本书论

到我们要：(1)被基督充满，使我们彰显祂的丰满（弗一 23）；(2)被神充满，使神一切所充满的充满了我们（弗三 19）；(3)被圣灵充满（弗五 18），使我们与肢体彼此口唱心和，一同赞美主（19 节），并能常常感谢神（20 节）。

纲要

本章可分成三部份：

(一)个人生活(1~18 节)——

- (1)像蒙爱的儿女(1~8 节)，
- (2)像光明的子女(9~14 节)，
- (3)像智慧人一样(15~18 节)；

(二)肢体生活(19~21 节)——

- (1)口唱心和赞美、感谢神（19~20 节），
- (2)要存敬畏基督的心，彼此顺服（21 节）；

(三)家庭生活(22~33 节)——

- (1)丈夫是妻的头，正如基督是教会的头(22~24 节)，
- (2)丈夫要爱妻子，正如基督爱教会(25~27 节)，
- (3)丈夫要待妻子，正像基督待教会(28~30 节)，
- (4)丈夫与妻子二人成为一体，正如基督与教会一样(31~32 节)，
- (5)丈夫要爱自己的妻子，妻子也当敬重自己的丈夫(33 节)。

核心 启示

「《以弗所书》第四章说到教会是基督的身体，第五章给我们看见，教会乃是基督的新妇。今天，教会是基督的身体；到那一天，教会要成为基督的新妇。从身体到新妇，中间有一段很长的路程，需要很多爱的照顾。基督对祂新妇要达到的标准是很高的，而我们这些要成为祂新妇的人，成分是那样的败坏，质量是那样的低劣。要由最低下的达到最荣耀的，这期间不知要经过多少爱的抚育！我们的身体，越长越老，越长越多皱纹，越长越多斑点；可是基督要把教会作到一个地步，毫无玷污，没有属地的污秽，也没有天然生命老化的皱纹，而是圣洁没有瑕疵，完全圣洁无可指摘，成为荣耀的教会。今天我们的光景，到处斑点，满身伤痕，可说是难处重重。世人是用美容的方法来美化自己，化妆与修整一番。但是主对待教会，不是外面的改良，乃是爱中的保养顾惜，是用水借着道把教会洗净，成为圣洁。是里面生命的变化，生机的新陈代谢，最终成为荣耀的教会；启示录末了二章所描写的，就是祂荣耀的表现。我们今天的光景还是太差，到那一天，我们都要有分于那荣耀，这是荣耀的事实，但愿我们都受激励。主所以迟迟未来，乃是因为教会还未达到主的标准，新妇仍没有妆饰整齐，新郎还不能来迎接新妇。几乎每一位新娘在婚礼时都要花很多的时候，用很高的心机，尽很深的工夫来打扮妆饰她自己；基督也同样要用舍己的爱，来保养顾惜，要用水借着道来洗净教会，要花数千年的时间来把教会做到圣洁没有瑕疵的地步，来献给祂自己，作个

荣耀的教会。新妇预备好了，羔羊婚娶的时候就到了。

是的，我们今天的光景还差太多，主一直在忍耐中用爱来养育我们，来照顾我们；并用水借着话来洗涤我们，使我们有里面的变化。在第五章这里有爱和话，在第四章也有在爱里说真实的话。基督以爱来爱我们，所以我们就能彼此相爱；基督以真理叫我们成圣，因此我们也能活出照真理而行的生活。这两章圣经是连在一起的，是同一个原则，是长大成人的原则，也是成为圣洁的原则。不是一个道理，乃是一个生活。是活在主的爱里，是活在主的真理中。我们需要主爱一直的抚育，我们也需要主话一直的洗涤，把一切主之外的东西都洗掉。有位弟兄说，不是我们得着基督太少，乃是我们得着基督之外的东西太多，所以需要主用祂的话不断的洗涤。我们的斑点、皱纹要用主真理的话来一一洗掉，天天洗，洗到圣洁没有瑕疵为止。教会一面用水借着话洗去不该有的东西，一面在爱中得着生命的供应，就能渐渐长大，长得完美，长得健全，长得荣耀；长到一个地步，我们属灵的光景完全与基督相配了，成为荣耀的教会，就可献给基督。」——谢德建《教会——阴间的权柄不能胜过》

默想

- (一) 1~18 节说出个人生活。我们当像蒙爱儿女，光明子女，智慧人。让圣灵掌管我们，使我们在爱和光中行，活出新人的光景吧！
- (二) 19~21 节说出肢体生活。我们当赞美感谢和彼此顺服。让圣灵充满我们，使我们在教会中和谐而感恩，活出彼此顺服的光景吧！
- (三) 22~33 节说出家庭生活。我们当彼此相爱彼此与顺服。让圣灵借着祂活的话，洗净我们，使我们成为圣洁无疵，活出基督新妇的光景吧！

祷告

主啊，将我们倒空，使我们常常被圣灵充满，与众圣徒彼此激励，同心赞美祢。

诗歌

【充满我】(《圣徒诗歌》245 首第 1 节)
 何等荣耀，何等福气，真理圣灵在我心，
 见证救主，启示真理，光照、安慰并指引。
 (副) 充满我！充满我！愿主圣灵充满我；
 将我倒空，将我剥夺，愿主圣灵充满我。
 视听—— [充满我~churchinmarlboro](#)

十月四日

读经

弗六；教会是基督的战士。

重点

《以弗所书》第六章有三个要点：第一是在家里父母和儿女要活出爱与顺服的生活，第二是在工作上要见证守地位和尽本份的生活，第三是在属灵的争战里要过得胜的生活。此外，在结束语中，保罗介绍推基古和他祝福圣徒的话。

1~4 节说到父母和儿女的关系当如何。保罗说到要在主里听从父母，而且还引用了第五条诫命（出廿十 12；申五 16）来强调孝敬父母的重要性。保罗给父亲的提

示，不要惹儿女的气，反而要照着主的教训与警戒，养育他们。卫素珊是十七个孩子的母亲，其中两个是约翰和查理韦斯利。她曾写道：「父母尽力使儿女顺服，就是与神同工，使一个灵魂得着更新、拯救的生命。父母放任儿女时，实在是作魔鬼的工，使信仰无法活出来，又不能彰显救恩。所作的一切是咒诅自己的儿女，灵魂、身体永远灭亡。」

5~9 节说到主人和仆人(上司和下属)的关系当如何。保罗提醒作仆人的，要有三种表现：(1)惧怕战兢，诚实的心听从主人，好像听从基督一般；(2)不要只在眼前事奉，要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意；(3)甘心事奉，好像服事主，不像服事人。因为我们晓得主必照我们所行的报赏。而作主人的，不要威吓仆人，因为我们知道在天上有一位不偏待人的主。

10~20 节说到我们如何为神争战对付撒但。在这封信的结尾，保罗激动地呼吁我们作基督的精兵。我们争战得胜的先决条件，乃是要靠着主，倚赖主的大能大力做刚强的人，并且要穿戴神的全副军装就能抵挡魔鬼的诡计。我们争战的对像是诡计多端的魔鬼。所以我们不是属血气的争战，乃是与管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。鉴于属灵争战的严重性，保罗再次重复，我们要拿起神的全副军装，在磨难的日子可以抵挡得住，并且成就了一切，还能站立得住。神所赐的全副武装，包括腰带（圣经的真理）、护心镜（神的公义）、鞋子（宣扬和平、和好的福音）、盾牌（对神的信心）、头盔（神的救恩）和圣灵所赐的宝剑（神的道）。此外，我们更要靠着圣灵，随时多方的祷告祈求。在祷告祈求的事情上，要做醒不倦地为众圣徒祈求，也为主的工人祈求。保罗请众圣徒为他代求，使他得着口才，能放胆开口讲明福音的奥秘。

21 至 24 节乃是祝福的结尾语。保罗虽身在狱中，但仍关心以弗所的圣徒，打发忠心爱主的推基古，将自己的景况转告他们，使他们得到安慰。最后，保罗愿平安、仁爱、信心由父神和主耶稣基督归给他们，并愿所有诚心爱主的人都蒙恩惠。

钥节 我还有末了的话，你们要靠着主，倚赖祂的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。(弗六 10~11)

钥字 「就能抵挡魔鬼的诡计」(弗六 11)——此句的原文是「就能站住(histemi)而抵抗魔鬼的诡计」。因为借着十字架，主耶稣基督已攻破了撒但的国度；借着死和复活，祂已胜过了整个黑暗的权势。由于仇敌的失败已经是一个事实，我们今天不必为胜利而争战，我们乃是因得胜而争战。故我们在基督里「站住」就是争战，「站住」就是得胜。因此，今天我们的争战，乃是：(1)在魔鬼的诡计前，与基督一同「站住」得胜的地位（11 节）；(2)在磨难的日子中，在基督里能「站住」接受挑战，并且既作成了一切，还能「站住」（13 节）；(3)所以我们要「站住」（14 节首句），借着穿上神的军装，保守并巩固祂所已经得着的胜利。在这里(10~11 节)，我们看

见属灵争战的秘诀，就是：(1)必须「在主里」，而不是靠自己，乃是让主的大能大力使我们刚强起来；(2)必须「穿上神所赐的全副军装」，来抵挡魔鬼的攻击；(3)必须「站住」，而不是退后、坐下、倒下，乃是坚守主已经赐给我们的完全得胜的立场。

纲要

本章可分成四部份：

- (一)家庭生活(1~4 节)——听从父母，孝敬父母、养育儿女；
- (二)职业生活(5~9 节)——听从主人，甘心事奉、不要威吓和偏待人；
- (三)争战生活(10~20 节)——倚赖主的大能大力，穿戴全副军装，随时多方祷告祈求；
- (四)结尾的话(21~24 节)——介绍推基古，愿平安、仁爱、信心，归与弟兄们。

核心启示

《以弗所书》第六章 10~20 节启示教会是一个团体的战士，表明我们的人生是一场争战。保罗在这里指出我们争战的对象是诡计多端的魔鬼。魔鬼常常利用这个世界系统与我们的肉体（罪性）试探我们，而我们若不谨慎小心，就很可能失败跌倒，使神的名受辱，自己也受亏损。特别是在祷告的事上，撒但常常借着外面的人、事、物，使我们没有时间祷告。即是在祷告的时候，撒但也常会控告我们，使我们的良心软弱，感觉自己的不配、无能，对主失去信靠，就无心祷告了。因此在属灵的争战中，保罗呼吁我们要倚靠神的大能，作基督的精兵，并且穿上神所赐的全副军装：

- (一) 真理束腰——以神话语约束自己(14 节上；彼前一 13)
- (二) 公义护心——以神公义保守心境(14 节下；箴四 23)
- (三) 穿平安鞋——为给人福音而奔波(15 节；罗十 15)
- (四) 信德藤牌——以坚固信心抵挡试探(16 节；路十八 8)
- (五) 救恩头盔——以神救恩保护思想(17 节上；伯十九 25)
- (六) 圣灵宝剑——倚靠圣灵用圣经攻敌(17 节下；来四 12)
- (七) 祷告祈求——靠圣灵多方代祷(18~20 节；提前二 1)

除了前五项，即真理束腰、公义遮胸、平安福音的鞋、信心的盾牌、救恩的头盔，末了两项尤其具决定性，是不可或缺的凭借，也就是灵的宝剑（神的话）和在灵里多方祷告并儆醒，才能在磨难的日子，抵挡仇敌，成就一切，站立得住。

亲爱的，在我们的生活中，我们能否体验到魔鬼无所不用其极的诡计？我们有没有穿上神所赐的全副军装，得胜的经历呢？

【时时警醒】有一次，一位英国军人在街上遇到长官，他当时并没有按照军纪向长官行礼，这情境不幸被惠灵顿公爵看到，于是他便质问那军人：「你为甚么不向长官行礼，而且还站得如此懒洋洋？」这名军人理直气壮地回答：「公爵，我已经下了班呀！」惠灵顿公爵听后脸色大变，马上大声痛斥他：「英国军人永远没有下

班的时候，立刻站好，回复你当军人的样式！」我们要谨记，作基督的精兵，也是永无下班和退休的时候，我们要时刻保持警醒的心，以致能抵挡撒但的攻击，站立得稳，并且得胜有余。

默想

- (一) 1~4 节说出家庭生活，乃是儿女孝敬，父母养育。让我们与家人的关系是享受，而不是忍受；是受托付，而不是背重担；是鼓励，而不是激怒吧！
- (二) 5~9 节说出职业生活，乃是守地位和尽本份。让别人从我们的生活态度和表现上，知道我们是有主的人吧！
- (三) 10~20 节说出争战生活，乃是穿戴神所赐的全副军装。让我们成为祷告的勇士，加入这场属灵的争战吧！
- (四) 21~24 节保罗结尾的话，说出爱里的交通与关怀，并爱里的祝福。让我们所顾念的是弟兄姊妹，而不是自己吧！

祷告

亲爱的主，我们深知在日常生活中常有从恶者来的攻击，若不靠着您，我们无法过儆醒、争战的生活。感谢您，靠神所赐的全副军装，使我们能得胜，而且得胜有余。

诗歌

【前进!基督精兵】(《生命诗歌》494 首)

- 一、前进!基督精兵，前进!如出征;十架旌旗高撑，随主向前行。
前进!走上疆场，进攻诸幽冥;必将仇敌扫荡，若听主号令。
(副歌)前进!基督精兵，前进!如出征;十架旌旗高撑，随主向前行。
- 二、一闻耶稣大名，魔军必窜逃;所以基督精兵，向前将敌剿。
若肯高声赞颂，阴间必动摇;所以亲爱弟兄，赞颂声要高。
- 三、基督教会出征，势如大军队:古圣在前先行，我们在后随;
并非分成两起，古圣与我们;乃是一灵、一体、一望并一信。
- 四、王位终必摧毁，邦国兴而衰;惟有基督教会，永远必存在。
阴间权势虽凶，不能胜教会;教会随主进攻，必能毁魔鬼。
- 五、前进!蒙恩圣徒，响应主教会;跟随教会步武，必奏凯歌归
荣耀、尊贵、颂扬，归给得胜王;圣徒天使合唱，颂扬永无疆。

视听——前进!基督精兵——[churchinmarlboro](#)