

# 基督徒生活的秘诀

## 目录：

(一) 基督徒生活的秘诀	(二) 基督徒的心思	(三) 基督徒的追求	(四) 基督徒生活的能力
--------------	------------	------------	--------------

### (一) 基督徒生活的秘诀

#### 读经

《腓立比书》第一章 20 节上段：「因我活着就是基督」。

我们此次要谈论基督徒生活的秘诀，用《腓立比书》为根据。我们知道《腓立比书》乃是使徒保罗在监狱中所写的，他写信给腓立比的教会，保罗与腓立比的教会关系是非常密切的。我们如果看《使徒行传》第十六章的话，我们知道当保罗第二次出去传福音的时候，他经过了加拉太一带的地方，他心里有意思要传福音到亚细亚去，这个亚细亚不是亚洲乃是小亚细亚，但是圣灵不允许，他就想往北到每西亚去传福音，但是耶稣也不允许他去，所以他就一直往西走，走了到特罗亚的地方。我们知道特罗亚已经到海边了，也没有路可以走了，就在那天的晚上，他看见了一个异象，看见有一个马其顿人站着求他说：请你过到马其顿来帮助我们。所以到了早晨，他与他的同工，就觉得说是神要他们到马其顿去，所以他们就越过了爱琴海到了马其顿去。

#### 顺服圣灵的引导

在这里给我们看见一件很重要的事，当时使徒们他们出去作工的时候，他们完全是凭圣灵的引导，虽然他们也可以有自己的意见，保罗他们想到亚西亚去传道，因为亚西亚是一个人很多的地方，但是我们看见当圣灵不许的时候，他们就顺服圣灵而没有坚持他们自己的看法，同时他们又想到要往其它的地方去，耶稣的灵不许的时候，他们又完全地顺服。照人看他们往前走已经走到海边无路可走了，但是他们相信主不会错，所以到了时候，我们看见主的引导就临到了，所以这是我们事奉主的一个很重要的原则。不是说，我们不可以有我们自己的看法，我们可以觉得也许这个地方人口很多，需要很大，那我们应当去传福音。但是我们需要在神面前有一个心志，就是不坚持自己的意见，我们愿意把我们的意见放在圣灵的手里，因为是神差遣保罗出去的，不是人把他差遣出去的，也不是他自己有意出去的，所以在他的一切路程上，他完全顺服圣灵的带领。这是一个很重要的工作原则。人有的时候

有自己所谓的战略，但是圣灵有圣灵的战略，我们知道虽然在亚西亚一带的地方还有许多人还没有听过福音，但是圣灵在那个时候的战略，乃是要顾到在欧洲的那些人，亚细亚一带的地方还有它的机会，神有祂的时间表。所以在神主宰的旨意里，神要保罗把福音从亚洲传到欧洲去，这是福音第一次传到了欧洲。

马其顿在那个时候是一个很重要的城市，圣经告诉我们马其顿乃是罗马的驻防城，我们知道那个时候是罗马征服当时世界的时候，它怎能控制它所征服的那个大的地区呢？罗马帝国就在一些地方设立驻防城，当时的驻防城是罗马政府把一些退休的军人和他们的家属就派遣到那个地方去，所以那些驻防城就变成如罗马的城市一样，什么都是罗马化，完全是受罗马政府的管理，借着这些驻防城它就可以统治当时所占有的地土。所以当保罗和他的同工到了马其顿的时候，他们发现在那里犹太人很少，虽然当时犹太人散居在世界各地，但是在这里犹太人很少，甚至在没有一个犹太的会堂。因为那时圣殿已经毁掉了，所以犹太人就在他们所在的地方建立所谓的会堂来敬拜神。

如果有十个有时间的犹太男人，就可以设立一个会堂，这就说明当时在马其顿城里，连十个愿意把时间拿出来的犹太男人都没有，只有一些犹太的妇女在那里，她们在一个河边聚集在那里祷告，除了这些犹太的妇女，也有一些外邦的妇女，她们因为羡慕犹太教的纯净，他们也来参加这个祷告。所以当保罗和他的同工到了那个城市，一经打听知道此地并没有犹太的会堂，但是有一个妇女们祷告的地方，所以他们就去到那个地方将主的福音传给他们听，其中有一个妇女，名叫吕底亚。她不是罗马人而是亚细亚的人，是从推雅推喇来的，她是一个卖紫色布的妇人。我们知道当时紫色的布是很尊贵的，她是一个职业的妇人，并且也可能相当富有，那么当她听见保罗在那里传福音的时候，圣灵就感动了她，她就接受了主耶稣作她的救主。不单她自己信了，她全家都得救了。当她蒙恩得救之后，她就坚请保罗和他的同工住在她的家里，所以保罗和他的同工就住在吕底亚的家里，他们每天都到河边对妇女们讲道。

### 圣灵的引导不一定是平坦的路

有一次他们走在路上的时候，有一个女仆她是一个被鬼附的，她的主人借着她被鬼附的情形就发了财了，这个女巫就天天跟着保罗和他同工并喊说：这些人是至高神的仆人为你们传说救人的道理。我们就觉得很稀奇，因为这些鬼都是属撒但的，怎么会在那里好象帮助保罗传福音呢？但是我们知道撒但用意不是如此，它想要混乱神的真理。所以保罗让她跟着喊叫几天之后，保罗心里就非常地愁苦，他就奉主的名把这个鬼赶走了。因为鬼赶出去了，她就没有办法叫她的主人发财了，所以她的主人发急了，于是就抓住保罗和他的同工西拉，并且在那里说，这些人是犹太人，他们到这里传我们罗马人所不能相信的东西。

所以那个时候城里就起了一些混乱，结果保罗和西拉被抓去并挨了打，又被关在监牢的里面，上

面告诉禁卒要好好地看守他们。他们两个人在内监里面，脚手都被铐了起来，身上也被打伤，照人看来，这样的伤到了半夜是最痛苦的时刻，但是很奇妙他们却是半夜在监狱里面祷告唱诗赞美神，那时地就震动，所有监门都开了，犯人都在那里听，没有一个逃走的。这个禁卒忽然醒过来了，他看见门都开了，以为犯人都逃走了，他以为他一定没有命了，所以他拿起刀预备自杀。保罗西拉就说我们都在这里，所以他战战兢兢跑到内监里面，他俯伏在他们面前说：「二位先生，我当怎样行纔可以得救。」保罗西拉就告诉他说：「当信主耶稣你必得救和你的全家(此乃原文之经文)。」结果我们看到这个禁卒全家都听保罗讲道，全家都信了主。

他就把保罗带到他自己的家里去，洗保罗和西拉他们伤口，并摆饭给他们吃。到了第二天，官长就放了他们，让他们出去。但保罗告诉禁卒，我们都是罗马人，他生在大数的地方，同时西拉也是罗马人，照着罗马的规矩，罗马人你不能随便打他的，要先听他自己的分诉，真正有罪才可以刑罚的，所以保罗说你们要偷偷地放我们出去，我们不出去，让他们自己来，所以官长就来劝他们请他们出去。保罗这样作是很有智慧的，不是为着他自己，因他已经被打过了，他乃是为着留下的弟兄姊妹，叫他们不至于无辜地受害。

#### 腓立比教会给建立

所以我们知道保罗和西拉他们在马其顿那个地方，实在出了很重的代价传主的福音。同时，我们也看见当时那一班相信的人：一个是亚细亚来的妇女、一个是被鬼附的希腊人、一个是罗马人并是罗马的官——禁卒。你看见腓立比的教会开始的时候，就有不同国籍人在那里：有亚洲人、有希腊人也有罗马人。不单是这样，我们看见他们的身份完全不相同：吕底亚是一个富裕的妇女、那个女巫是一个奴隶、那个禁卒是罗马的官。所以你看见他们的身份也都是不相同。但是感谢赞美主！当福音传到欧洲的时候，第一个教会里面你就看见不同背景的在一起。因为，《圣经》告诉我们说，在基督里面不分犹太人、希利尼人。我们记得在《哥林多前书》十二章 13 节里，我们都从一个灵里浸成一个身体，不管是犹太人或是希利尼人，我们都饮于一位圣灵这就是教会。所以在教会里面不分犹太人不分希利尼人，虽然照人看有犹太人、有希利尼人；照人看有亚洲人、有欧洲人；并且照人看阶级也是不同的，但是在《歌罗西书》第三章告诉我们，在基督的里面，在教会的里面，不管是犹太人、是希利尼人，是化外人、是西古提人，也不管是为奴的、是自主的，也不管是受割礼的未受割礼的，基督是一切的一切。

所以亲爱的弟兄姊妹！我们看见在马其顿这个教会的里面，它实在能彰显教会的那个性质。不分种族、也不分阶级，在基督里我们都是合而为一的。这是马其顿腓立比教会一个很特别的地方。不单是这样，腓立比的教会从开始有它特别的一个现象，因为腓立比的教会一开始就充满了爱，你看吕底亚她一得救，就要接待保罗和他的同工，并且她也坚邀他们，表明她实在被基督的爱所激励了；我们看那个禁卒也是一样，我们看见他一蒙恩之后他就在那里洗保罗和西拉的伤口，并且宽待他们。

所以腓立比的教会一开始的时候就满了基督的爱，我们读《使徒行传》在第十六章 10 节起，这里开始用「我们」这个词，我们知道使徒行传乃是路加所写的，但是在这之前，他没有用「我们」这个词，一直到十六章末了的时候，「我们」这个词又没有了，一直到第廿章第五、六节，这个「我们」又来了，为什么呢？因为路加那个时候就是在腓立比。所以他是在腓立比他与保罗在一起同工，等到保罗离开腓立比的时候，路加就留在腓立比。所以他没有与保罗一同往前走，等到二十章保罗又回到腓立比来了，那么从腓立比就动身要回到亚细亚去，那个时候路加又与保罗一同旅行。所以我们知道，当腓立比的教会开始的时候，路加就在那个地方，有人甚至说，保罗在异象中所看到的那个马其顿人就是路加(这个我们不敢确定)。但是我们可以说，路加与腓立比的教会有很密切的关系。我们也可以说，保罗、西拉和提摩太离开之后，路加就在那里帮助腓立比的教会，那么这个医生路加是怎么样的人呢？保罗提到路加的时候，说：亲爱的医生路加。这个医生是非常可爱的，有的时候我们觉得医生好象不太同情人的，但是这个路加他是亲爱的医生，又是爱的医生。所以整个腓立比的教会从一开始的时候，就满了爱，这是腓立比教会的特点。也巴不得神的教会无论在什么地方，都满了基督的爱，这是教会的一个见证。

保罗和腓立比教会关系非常亲密，我们知道他实在爱腓立比的教会，因为这个教会是他在患难中所建立的，因此腓立比的信徒对保罗也非常相爱，就是保罗离开他们到了帖撒罗尼迦的地方，他们还是一次两次去供应他，等保罗关在罗马监牢里的时候，他们还是派了一个弟兄以巴弗提过了海到罗马去服事保罗。我们知道那个时候旅行不是像今天可以坐飞机的，所以在看见保罗和腓立比的教会有非常密切的关系。那么当保罗在罗马监狱里面的时候，以巴弗提就被腓立比的教会打发去找保罗，不单供应他并且把他留在那里服侍保罗，保罗为着这个缘故，他就写一封信给腓立比的教会。同时以巴弗提他经历过许多的艰难，他生病几乎要死，所以保罗要把他差回去，去安慰腓立比教会人的心，所以这就是这封书信的背景。

### 保罗生活的秘诀

在保罗所写书信的里面，没有一封信能把保罗他自己的生活动表明出来像这封书信一样。我们知道你如果要知道保罗他的事奉，你就要看《哥林多后书》；你如果要知道保罗他的生活，你就要看《腓立比书》；因为在《腓立比书》里面，他与腓立比的信徒有这样密切关系，他可以把他自己向他们无保留地打开，他在那里倾倒他的自己，把神在他身上所给他学习的功课，把他自己生活的秘诀就告诉腓立比人，叫他们也同样的蒙恩。所以这封腓立比书实在是一封宝贵的书。当然圣经中每一卷书都是非常宝贵的。若是我们要实在知道基督徒生活的秘诀，我们得到《腓立比书》去看，这是我们用《腓立比书》作根据的原因。

现在我们看第一章，就是说保罗他生活的秘诀在什么地方？生活的源头在哪里？当保罗为着福音

的缘故被送到罗马去，在那里要等候尼罗王的判断他是不是有罪？所以当他到了罗马的时候，他得着特别的准许，他不是住在监牢的里头，他可以住在他自己所租的房子里，但是他并不是自由的，有一个罗马的禁卫军兵丁的手与他手是铐在一起的，是二十四小时都与他同在。他们轮班的与他铐在一起，所以经过两年罗马的禁卫军每一个人都听过保罗的福音，但是照人看这是痛苦的事情，因为你说他好象自由，但又不自由，因他不能出去，日夜没有一点私人的时间，我想这是很痛苦的，并且在那里等罗马王来判断你的案件，不知道要等到什么时间。有没有一定的时间呢？要等罗马王高兴与否，并且结果也是没有人知道的。

我们来想一想，如果我们处在这样的光景中，经过了两年之久，我们想一想我们里面的光景是怎样的光景呢？恐怕我们里面开始就发怨言了，我不是为着犯罪所以要这样的受刑罚，我是为着传福音呀！为什么神让我受这样的罪呢？可能这是我们的反应，或者甚至于会到一个地步要否认神了。但是保罗不是这样，他虽然在这样痛苦的里面，但是他满了喜乐，他看见说，虽然我是无辜地在那里受罪，但是他能看见神的安排，在这样的环境里面，他看见神！他说这样安排我，好叫福音能传给该撒家里的人，否则这些禁卫军也没有机会听主的福音，他觉得说这是神所安排的，他完全没有顾到他自己的痛苦，他只想到神的旨意怎样得以完成，这是他心里欢喜快乐的原因。

#### 保罗生活的目的乃是彰显基督

不但是这样，我们看见他在所谓的监狱里面的那个时候，有一些守律法的犹太人也趁着这个机会也在那里传扬福音，这些犹太人是信了主了，但是他们还是要守律法，到处说你们信主耶稣是不够的，你们一定要受割礼，你们要犹太化，你们也要守律法，这样你们纔完全了。所以保罗必须要传一个纯正的福音，我们得救是本乎恩也因着信，不在乎我们自己的行为。但是这些守律法的人一直跟着保罗，无论保罗往那里去，他们就在后面跟着。一班刚刚蒙恩得救的人，结果受了他们的迷惑，因为他们没有根基，他们以为我们光信主是不够的，我们一定要受割礼，一定要守律法，我们看见加拉太的众教会就是落在这样的光景中，在《加拉太书》中我们就可以清楚；甚至于当保罗关在罗马监牢里的时候，这些人又跟着来了，甚至于在罗马这个地方，他们也在那里传这个道，他们的目的是要加增保罗的痛苦，因为保罗传的是纯正的福音，所以他看见在他们所传的不是纯正福音，他里面非常痛苦。因为他眼睛不好，所以他写信总是请人代笔的，到最后他签上自己的名字。但是你看见他写的《加拉太书》是他亲笔写的，因为他里面为着这些事情非常地焦急，他看见福音的真理被混乱了。但他在罗马监牢里面的时候这些人还是跟着他，如果我们处在这样的光景里我们会怎样呢？恐怕我们非常地失望了，人是关在监牢里，也没有办法出去与他们辩论，他们可以自由地在那里传，保罗却没有自由在那里分诉，必定会觉得非常地失望。

但是，保罗不是这样。保罗他说，虽然这些人传福音不是出于好意，但是至少他们也题耶稣的名字，只要主耶稣的名字被高举就可以了，我就是多痛苦一点也没有关系。不单这样，他说：我在两难

之间，如果我死了那是好得无比的，因为我们知道一个圣徒死了就能与主同在。在这个罗马的监狱里面这样的痛苦，那不如死了更好，如果就着他自己，那死了更好，但是他爱腓立比的圣徒。他觉得如果神的工作还没有完，他为着弟兄姊妹他愿意活着，就是痛苦也愿意活着。他在那里拣选，结果他拣选说我要活，不是为自己活，是为着弟兄姊妹活。你看他这种的光景是世界上看不见的，如果今天给我们拣选的话，我不知道我们拣选什么？恐怕我们说还不如死了的好。因为可以与主同在了，现在我的劳苦有了功效，那这不是好得无比吗？我们那里还会想到为着别人的缘故呢？为着叫别人得益处，我们愿意受苦吗？他完全没有自己。所以弟兄姊妹在这里他告诉我们他的生活，他这里有一种生活，是世界上看不见的，他这种生活秘诀究竟在什么地方？

一方面来说，保罗也像我们一样是一个人，不错！他学问比我们大，也许他的意志力也比我们强，但是他究竟还是一个人，为什么他在这样的逆境的里面，他竟然能有如此的表现？他所活的是一个超脱的生命，为什么他能超脱这一切生命，能不被这些东西所压死，反而能活得那么坚强？那么他的秘诀在什么地方？弟兄姊妹我想这是我们迫切所要知道的。我们蒙恩得救以后，我们作了基督徒了，也许有的人三年五年，也有的人也许三十年五十年了，那么在这些年日之间，我们在那里过所谓基督徒的生活，究竟我们过得满意不满意呢？神满意不满意我们这种生活呢？我们是不是还是受环境的支配？如果今天我们很顺利的话，我们就唱歌赞美，如果我们稍微碰到一点患难我们就发怨声了。你知道有的时候，有一种错误的思想，以为没有信主的人他在世界上是痛苦的，我们信了主之后，应没有痛苦了，应该是一帆风顺了，可以坐着花轿进天堂，这是许多人的观念。

### 让基督在我里面活

感谢赞美主！我们信了主之后，许多的烦恼没有了，许多的痛苦也没有了，主的爱、主的恩常与我们同在，我们实在有许多的享受，但是弟兄姊妹！另一方面，我们看见试探在那里，不但有试探还有试炼。从前我们与世人同流合污，现在我们逆流而行，这个世界就开始恨我们了；从前我们服在那黑暗的权势底下，所以撒但对于我们也不必注意的，反正是他的手中。但是现在我们脱离了这个黑暗的权势，我们被迁到神爱子的国里去，那现在引起它的注意来了，所以它要用各种各样的方法来试探我们，它要来攻击我们、来逼迫我们，所以有的时候我们会觉得信了主反而更难啦，更苦了！如果我们里面一直得胜的话还可以的，如果你里面一直失败的话，那真是可怕了！我们为什么作得那么苦呢？但是不作基督徒也不行了，没有后门了，那真是苦啊！保罗也在那里叫苦呀！他说：我真是苦阿！谁能救我脱离这取死的身体！（罗七：24）所以弟兄姊妹！我不知道今天是不是在那里叫苦连天啊！觉得作基督徒作得好苦啦！你要作不能作，不要作天天去作！试探来的时候，你尽力地去抵挡，但是你抵不住那个撒但的力量。从前犯罪心里很高兴，现在犯罪心里痛苦，必须要认罪悔改心里才有平安，那么神今天是要我们过这样的生活吗？不！神要我们过超脱的生活。但是这个秘诀在什么地方？保罗他一面给我们看见他过怎样的生活，另外一方面他就透露了他生活的秘诀。他说：因我活着就是基督。

因我活着就是基督。这个是基督徒是生活的秘诀。这个是神为我们所预备的，因我活着，我们还活在这个地上，但是是谁在那里活呢？是我在那里活呢？还是基督在那里活呢？有的人在那里读错了这节的《圣经》，他说因我活着就是基督，他就把几个字漏掉了，他说我就是基督，可惜他不是！你永远不是基督。所以我们读《圣经》要小心，保罗不是说：我就是基督，他说，因我活着就是基督。意思就是说，现在活在这里的，不再是我，乃是基督在我里面活。什么叫作救恩呢？神为我们预备的救恩是完全的，不会是救得我们到半生不死的，祂的救恩是一直救我们到底的。那么祂怎么救我们呢？我们今天是一个罪人，我们被罪所压制，我们良心控告，我们前途没有希望，但是我们听见了福音，主耶稣在十字架上担当了我们罪，只要望祂信祂，罪就脱离了。好象以色列的百姓被毒蛇咬的时候，当他们看这个铜蛇的时候，这个毒就离开了他们。所以今天我们一看主耶稣，祂把我们罪的重担完全卸脱了。

### 基督是我们的生命

感谢赞美主！但是这个不过是消极的，当我们信主的时候，主同时就赐给我们永生。经上说：信子的人有永生，信神儿子的人有永生，所以每一个信主的人他得着了永生。我们知道吗？我们有永生。什么叫作永生吗？永生就是无始无终吗？不是的，不止这样，永生是一个性质，这个生命与众不同，我们生下来有一个生命，但是这个生命是魂的生命，这个魂的生命是已经堕落了，因为我们的祖宗亚当他犯了罪，所以这个罪性就传给我们他的后裔，我们所有生下来的人里面都有罪性，我们的生命是被罪所控制的，所以《圣经》说我们生下来就是个罪人。我们所以会犯罪因为我们是罪人，罪人不会犯罪那就稀奇了，所以我们犯罪用不着教的，因为我们是罪人所以犯罪是自然的，因为我们魂的生命是堕落的、是受罪和死的律所控制的，要作的不能作，不该作的偏偏去作，这就是罪和死的律。如果我们继续靠着亚当老旧的生命来活，不错！我们是信主了，但是如果我们信主以后我们没有看见这个永生，我们不知道我们里面有永生，也许我们以为这个永生是为着将来的，将来我们死了要到天堂里去，那么可以拿出来，这是个保险，活着时候不能用的。所以我们今天信了主之后，我们怎样作基督徒呢？我们还是靠着亚当老旧堕落的魂生命来活，「因我活着就是保罗」、「因我活着就是江守道」、「因我活着就是老亚当」，那么我们想一想看能不能胜过罪和死的律？你没有信主的时候胜不过，信主之后还是胜不过，因为神没有意思要改良这个亚当堕落的生命。

因神不是用改变而是用改换，所以当我们信主的时候祂就赐给我们一个新的生命，这个永生不是一个东西，这个永生是神自己非受造的生命。这个生命就是主耶稣的生命，这个生命在两千年前曾来到这个世界，道成了肉身住在人的中间，充充满满有恩典有真理。这一个永生、这一位主耶稣、这个生命在世界过了三十三年半之久，祂经过各种各样的试探，凡是人所能想象的试探祂都经过了，但是祂没有犯罪，因为这个生命是不犯罪的生命，是胜过罪恶的生命。不但是这样，这个生命也是胜过死的生命，因为这个生命曾经死过，在十字架上死了，埋葬在坟墓里但是第三天从死里复活，除去了死的权势从死里出来，这个是个复活的生命。不但是个复活的生命，也是个升天的生命，地不能扣住祂，

地一切的势力都不能掐住祂，祂是个超脱的生命、是荣耀的生命。这个生命今天在你我的里面，不是个东西，是一个生命，就像你我生下来的时候有一个生命一样，但是这个神圣洁的生命、是得胜的生命、是胜过罪恶的生命、是胜过堕落肉体的生命、是胜过了旧造的生命。

因为当我们的主钉在十字架的时候，祂把你与我整个在亚当里的人都带去同钉在十字架上，祂从死里复活成了一个人类的开始。所以我们这些在基督里的人，我们的旧人已经与基督同钉十字架了，所以保罗找到了这个秘诀。你知道保罗信主之后他也经过挣扎，所以他也说我真苦阿！谁能救我脱离这取死的身體呢？但是他说感谢神！靠着主耶稣基督。所以保罗说：「我已经与基督同钉十字架，现在活着的，不再是我乃是基督在我里面活着。」(加二：20)这个「我」就是老旧的保罗，老旧保罗的生命，与基督同钉十字架了。主耶稣钉十字架的时候，我在祂里面与祂一同钉死，但是我现在活在这里，是谁在这里活呢？是基督在我里面活。一个没有基督的人他不能讲这个话，如果他死了就死了就没有了，但是我们有基督的人不同啦！我已经与基督同钉十字架，现在活着的，不再是我，外面还是我，里面不是，我是靠着基督的生命来活，因着基督的生命而活，祂是爱我为我舍己。

所以弟兄姊妹非常简单，问题就是在这里，「谁」在那里活？我如今活着是谁呢？如果是你，永远是失败的，因为神没有意思要改良你，如果是基督的话，你就看见能像保罗一样过超越的生活。我们今天要站在信心的地位上，弟兄姊妹你信不信，主耶稣在十字架上担当了我们的罪，你说你信，你的罪赦免了，你信不信当主耶稣钉在十字架上的时候，你这个老旧的人与祂一同钉在十字架上，如果你信，圣灵就把基督的生命从你里面释放出来，当基督的生命释放出来的时候，你就能过像保罗在《腓立比书》第一章所描写的生活。所以一切的荣耀都要归给主，我们没有什么可夸的，当试探来到的时候，你退到基督里面，让基督去对付这个试探，你就看见试探失去了它的能力。无论什么环境临到你的身上，你凭着信站在基督的里面，你看见基督的得胜和能力就从你身上流露出来。这个是基督徒生活的秘诀。

实在说来，这是个公开的秘密。这是已成的事实，不是你在那里求得着一个东西，是已经在你里面，你只要信，在信的人凡事都能。

### 祷告

主啊！我们实在感谢你！因为你的救恩是全备的，我们感谢赞美你，你不但担当了我们的罪，你也把我们这个罪人与你同钉了十字架，你现在活在我们里面。主啊！我们感谢你！我们真是愿意不再是我们活，我们愿意你在我们里面活，所以我们接受你完全的救恩，我们凭着信站在这个立场上面，我们要像保罗一样宣告说：我已经与基督同钉十字架，现在活着的，不再是我乃是基督在我里面活着。我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，祂是爱我为我舍己，感谢赞美主！奉主耶稣的名求！阿们！



当您看完本章之后请思想下列问题：

- 1 在保罗所写的书信中，为何腓立比特别显示保罗属灵的生活？试述保罗和腓立比教会的关系
- 2 在保罗写腓立比书的时候，他的环境如何？为何他能超越一切环境而有喜乐？
- 3 我们如何得着保罗生活的秘诀？

## (二) 基督徒的心思

读经

《腓立比书》第二章 5 节：「你们当以基督耶稣的心为心」。中文翻作「心」但是原文应当是「心思」。「你们当以基督耶稣的心思为心思」。

祷告

主！我们感谢赞美你！我们奉你的名在这里聚集，因为你的名在那里你就在那里，所以我们实在在你的面前，我们求你借着你的话，对我们说话，我们承认凭着我们自己永远不能懂得你的话，我们需要你的圣灵带领我们进入你的真理，所以我们同心在这里仰望你，带我们进入你的真理，叫你在我们身上能得着荣耀，奉主耶稣基督的名！阿们！

保罗在他自己的身上给我们看到基督徒生活的秘诀是什么？这个不是一个道理，乃是一个事实，因为在保罗的身上我们能看见这个事实，基督徒生活的秘诀很简单，很多时候，我们把基督徒的生活变得非常复杂，越复杂我们就越胡涂了，因为真理是非常简单的。我们如果像婴孩一样我们就能明白，如果我们自以为是聪明通达人，我们反而就不明白了。基督徒生活的秘诀非常简单，保罗说：「因我活着就是基督」问题是说，今天是谁活着？如果是「你」、是「我」，那我们这个基督徒的生活就是失败的，不管我们有多少毅力，不管我们多大的努力，我们知道在亚当的生命里面是没有良善的，因为那个生命是个堕落的生命，是受罪和死的律所辖制的。但是如果今天我们活着是基督的话，是基督活在我们里面，那我们就看见那个生活就是超脱的生活、荣耀的生活。所以弟兄姊妹今天我们在神的面前要问一个问题？究竟今天活着是谁？是不是基督活在我的里面？是不是让基督的生命从我里面活出来？我们知道生命是为着生活的，如果生命不是为着生活的，那这个生命作什么呢？基督作了我们生命，所以祂要在我们里面来生活，只有一个人能活出基督徒的生活，那个就是基督。

如果我们要来过基督徒的生活，我看见这是一件不可能的事情，这个也是我们基督徒的一个软弱。

因为当我们信了主之后，我们总以为说，现在我是一个基督徒了，那现在我要好好地来过一个基督徒的生活，但是当我们去尝试的时候，我们发现说这个是由于我们所能的，到了有一天我们在神面前俯伏下来了，像保罗一样说，他发现在他的肉体里面毫无良善。当我们自己觉得失望的时候，我们才会抬起头来仰望我们的主，我们才会感觉神把基督当作生命赐给我们是为着我们的生活，但是这种生活是信心的生活，如果我们要凭感觉的话，我们活不出这样的生活来，我们需要相信说，我们已经与基督同钉十字架，现在活着不再是我，乃是基督在我们里面活着。如果我们站在信心的地位上，基督的生命在我们的里面才能活出来。

### 心思的更新

在《腓立比书》第二章中，给我们看见说，基督徒的心思是非常重要的，我们信了主已经有了主的生命在我们里面，而这个生命是为着我们生活的，但是为什么原因有的时候这个生命活不出来，好象这个生命在我们里面被扣住了，这个原因在什么地方呢？就在我们的心思的里面。我们心思可以把基督的生命扣住了，我们心思需要更新而变化，这样主的生命在我们里面就能流露出来，当我们信主的时候，我们得着了一个新的生命，但是我们的心思还没有更新而变化。不错，我们要信主必须要悔改，悔改是什么意思呢？悔改就是心思的一转。我们的心思转了一下，本来我们心思是向着罪恶的，是向着死亡的，但是我们现在转了一下，心思转向主，转向天了，这个一转就是悔改。

我们知道悔改不是人作得到的，我们如果作错了一点事情，我们受了一点为难，我们就会说：我们就很后悔。但是这个后悔不是真正的悔改，因为下一次你还是要去做的。这个后悔就是觉得很可惜了，如果我不作这些事我不会受这点苦，不是看见这件事情的可恶，你是感觉受了损害了，所以这个不是真正悔改。你的心思还没有逆转，我们知道悔改是圣灵的工作，因为圣灵来了叫人为罪、为义、为审判自己责备自己。我们自己不会责备自己的，我们总是为自己辩护的，圣灵来了叫我们为罪责备我们自己，叫我们看见这罪的可恶，同时，圣灵也给我们看见主的宝贝，有这个赦罪的恩典。所以我们的心思被圣灵这么转了一下，我们就悔改就相信主耶稣了。

我们看见一个人的得救实在是圣灵的工作，但是我们要记得，虽然在那个时候我们心思转了一下，所谓一念之转，但是这个心思的本身还没有变化。这个是很容易证明的，因为我们得救了之后，好象我们这个人改变了，想法也改变了、看法也改变了，现在我们喜欢读《圣经》、喜欢祷告、喜欢聚会，从前我们《圣经》不愿意看，也不会祷告，我们也不去聚会。里面有一点改变了，同时我们对罪有一点厌恶了，好象要走新的道路了，但是这样的时间不太长。过了不久，你老思想又来了，你的老习惯又来了，好象你常常到一个地方去，你总是走那一条路的，到了后来你要他走别的路，你没有想就会走老路了。虽然我们蒙恩得救了，我们有了新的生命在我们里面，但是我们的心思还是老旧的心思，因此这个生命就活不出来，因为我们想什么就作什么，在《罗马书》第八章5节，它在那里告诉我们说：随从肉体的人体贴肉体的事。中文里面翻「体贴」，翻得非常雅致，但是反而使我们不大明白了，

应当是什么呢？随从肉体的人思念肉体的事。因为他想这个思念肉体的事情，自然而然他的肉体就活出来了，因为思念肉体的就是死，思念圣灵的就是生命和平安。所以你想什么你就行出来什么，这个是一个不变的定律。

### 更新而变化的心思

所以如果我们的的心思没有更新而变化的话，你要看见说你要回头去走那个旧的路，心思的更新与我们基督徒的生活发生密切的关系。在《罗马书》中，从第一章一直到十一章，是给我们看见神诸般的慈爱，神对我们实在有许许多多的慈爱，因为当我们死在罪恶过犯中的时候，我们根本是没有盼望的，罪的工价乃是死。但是在这样的一个环境的里面，主耶稣来为我们流出祂的宝血，祂的宝血有功效洗净我们一切的罪，祂不但赦免了我们的罪，叫我们因信而称义，并且祂为我们作更多的事，祂不但担当我们的罪，祂把我们的这些的罪人也同钉了十字架，叫我们今天活着的乃是基督在我们里面活，并且圣灵在我们里面继续不断地工作，要把我们模成神儿子的形像，叫我们能进到荣耀的里面去，这一切都显明神诸般的慈爱。那我们受了神这许许多多的慈爱，叫我们得着新的生命，不单是一个称义的生命，也是一个成圣的生命也是一个荣耀的生命，我们有了这样的生命在我们里面，这个都是神诸般的慈爱所赐给我们的。

### 献上自己作活祭

那么现在我们应当怎样活呢？我们受了这么大的慈爱，我们怎样能把祂的恩典祂的生命活出来呢？所以到《罗马书》第十二章第3节开始一直到十六章的末了，我们看见就是说到基督徒的生活。我们蒙了神诸般的慈爱，现在我们要把神的恩典活出来了，无论在教会的里面，无论在社会的里面，无论在家庭的里面，无论在各人的生活上，我们都要活出这个神的恩典来。把主耶稣基督的生命活出来了。

所以《罗马书》第一章到十一章是讲到生命；第十二章第3节开始一直到十六章的末了是讲到生活。你没有生命就没有生活，什么样的生命就活出什么样的生活。所以前面是给我们看见基督生命，这是神的恩典，后面是说到基督徒的生活，这是我们的见证。但是这个转变是怎么来的呢？根据《罗马书》第十二章1-2节说：「所以(就是由上接下的，上面说到神诸般的慈爱，我们都领受了，现在我们要怎样呢？所以)弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的。你们如此事奉，乃是理所当然的。」所以我们知道一个蒙恩得救的人，第一件需要作的事，要把身体献上当作活祭，主的爱感动了我们，主这样地爱了我们，我们应当怎样呢？我们还能扣住我们自己吗？我们还能为我们自己活吗？我们要把我们的身体献上当作活祭。为什么说身体呢？因为你说到生活就必需说到身体，因为是在身体里面活出来的，实际上是指着我们整个人，这个蒙救赎的身体，我们需要献给我们的主，当作一个活祭。

我们知道在旧约的时候，一个人被神的爱感动了，他就从他的牛群羊群的里面拣了一只，带到圣殿的里面，把它献在祭坛上，叫馨香的味道能满足神的心。但是在《新约》的时候，神不要我们的牛和我们的羊，祂把祂自己的儿子赐给了我们，现在祂要我们把我们的身体献上当作活祭。但是这个不是死祭，是活祭。那意思就是说，你活着就是为着基督，从前你活着是为着你自己，现在你被主的爱激励了，现在活着就不再为自己活，为那替我们死而复活的主来活。所以什么是奉献呢？就是把自己宣告献给主。对主说：「从今以后，我是属于你的，我是你重价所买的，我不能再为着我自己来活，我要为着你来活，我把我的主权交给你，让你作我的主，在我的身上成就你的旨意，不是我的旨意，从今以后你的旨意通行在我的身上。」弟兄姊妹！我们每一个蒙恩得救的人必须有一个彻底的奉献，这个不但是理所当然的，因为主用重价买了我们，所以当然我们应当把自己献上当作活祭，这个是圣洁的，并且是神所喜悦的，我们这样作，是必须的，因为如果我们没有这样的奉献，我们的心思就不会更新而变化。弟兄姊妹，没有一个人能改变他的心思，能把我们的心思更新而变化的是圣灵。但是圣灵祂不会先作这个工作，除非你把你的身体当作活祭，因为将身体献上当作活祭是一个意志的问题。我们知道神造我们人给我们一个自由的意志，神是一个最大的自由的意志，祂造我们人的时候也给我们人一个自由的意志，神就尊重祂给的那个意志。神从来不强逼一个人，你愿意神就给你，你如果不愿意神不强逼你。神愿意万人得救，但是为什么不是万人都得救呢？不是救恩不够，乃是有的人不愿意，你不愿意神不强逼你，祂很尊重我们的意志。所以连我们心思的更新，是圣灵的工作，圣灵等着来作，但是祂不能开始，祂在那里等一件事，你是不是凭着你自己的意志愿意把身体献上当作活祭呢？

### 让主实际作我们的主

你是不是愿意把你自己放在神的手里头？说：神啊！我愿意你来改变我。我从前是爱世界的，我还是爱世界，因为我觉得这个世界很可爱，我们知道世界像一个模型，我们每一个人都在那个模型的里面，在原文里面这是很有意思的，这个好象要把我们每一个人挤在模型的里面，这是学时髦。每人都是要学时髦。如果巴黎有一个新的花样出来了，全世界马上就学了，好象你不挤在里头你就落伍了，所以我们人对这个世界就是这样。我们人的旧的思想、看法，我们的估价，什么是我们看为宝贵的，我们就愿挤到世界的模型里面去，所以叫我们不爱世界这是很苦的。因为我们觉得世界很可爱。怎么能不要爱世界呢？你们这些老人可以不爱世界，因为你们都已经尝过了，我们还没有经历过，这个世界那的甜我们还不知道呢？叫我们不爱世界是不可能。为什么呢？是我们心思。因为我们的心思、想法对于这个世界就看为非常的宝贝，所以叫我们不爱世界是不可能的。外面可以不爱世界，里面更爱，所以许多基督徒家庭里面出来的儿女，尤其传道人家里的儿女，很多世界的东西不准做，但是有一天他长大成人了，没有一个人爱世界比传道人的儿女爱世界更厉害，为什么原因呢？因为他还是那个旧的头脑，你不能怪他，你要他爱神的旨意，我常常听年轻人说，我们信主的人要寻求神的旨意，但是我怎么知道什么是神的旨意呢？他怎么说呢？凡是与我反对的都是神的旨意。所以这样我们怕神的旨

意，我们不要神的旨意，你要他遵行神的旨意怎么行呢？所以弟兄姊妹你在这里看见这个心思的重要，如果你的心思没有更新而变化，你要过基督徒生活是不可能的。虽然你有了生命，这个生命活不出来，所以要我们的心思有一个更新而变化，不是稍微一转等下又转回去了，乃是有一个彻底的更新，这是圣灵的工作但是祂在那里等我们作一件事，等我们在意志上作彻底的奉献。

我知道很多人很怕听奉献的道，但是你知道奉献是最好听的道理，因为你如果你把你身体献上当作活祭，你如果把你的主权交出来给我们的主，你不知道祂在你的身上能作更美的事情，我们没有办法把我们自己变成完全，但是祂能把我们带到荣耀里面去，这个关键都在奉献上面，所以亲爱的弟兄姊妹，巴不得神叫我们每一个人在祂面前有一个彻底的奉献，把我们自己整个身体都献上当作活祭。这样，圣灵就在我们里面作工，就叫我们的心思更新而变化了，叫我们察验何为神的善良，纯全、可喜悦的旨意。你看保罗就是这样，他没有被主遇见的时候，保罗他是自己的主人，我们看见他不但是自己的主人，他还要管别人，他在那里逼迫那一班信主耶稣的人。为什么他这样作呢？因为他认为这样作是事奉神，这样作是好的。但是感谢神！当他往大马色路上的时候，主遇见了他，他第一问题就是说：主啊！你是谁？我不认识你，你是谁？主说：我就是你所逼迫的耶稣。他第二的问题，就是说：主啊！你要我作什么？换一句话说，他一认识了主，他就完全向主投降，他从今以后不再作主人，现在你是主，你要我作什么，这是一个彻底的奉献。

### 心思准确才能有准确的生活

因着这个彻底的奉献，我们看到他心思有一个一百八十度的转变，他从前认为宝贵的，现在看作粪土；从前认为应当厌弃的，现在以认识基督耶稣为至宝。所以心思的更新而变化非常地重要，弟兄姊妹，每次奉献能带进心思更新而变化。这个是基督徒的道路，不但每一次因着奉献缘故有着心思更新而变化，并且在每一个关键的时候，等你碰到生活上的转机的时候，你需要更深的奉献，你就看见你的心思有更新而变化，就把我们带过去了，叫我们能活出基督的样式。所以保罗在这里告诉我们说，如果今天我们还是带着旧的头脑的话，我们要在基督里面有什么劝勉，我们如果要在爱心里面有什么安慰，或者我们要在圣灵里面有什么交通，心中有什么慈悲和怜悯，这是不可能的事情。要我们同心合一，有一样的心思，有一样的意念，要我们看别人比我们自己强，要我们不贪图虚浮的荣耀，你凭着亚当的生命来活是不可能的，你就着心思来想是不可能的，因为亚当的心思都是为着自己的，都是利己损人的，你要他有爱心都是不可能的事，因为他是爱自己过于爱别人的，你要他看别人比自己强是不可能的。但是保罗说：你们应当以基督耶稣的心思为心思。我们心思如果更新而变化，我们就有了基督耶稣的心思。所以在《哥林多前书》第二章里面也这样的讲：「但我们是有基督的心了」，就是基督的心思。

### 基督耶稣的心思

那么基督耶稣的心思是怎样的心呢？所以从第六节开始就给我们看见基督耶稣的心思是怎样的心思。第六节告诉我们说，祂本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的。这里的祂是指主耶稣基督，我们的主本来就有神的形像，这个形像，在原文里头乃是 Image。本来有神的 Icon 祂的 Image，这个 Image 是什么意思呢？不是指着外面的形状说的，这个形像 Image 是指着里面的形状说的，是指着祂里面的品格说的。我们看见说，我们的主祂本来有神的形像，这个形像不是外面加上去的，这个形像是从祂里面流露出来的。我们中国人有一句话很好，「诚于内，形于外」所以这个形像就是从里面流露出来的，因为祂与父原为一。父有什么性格祂也有什么性格，父的性质是什么样祂也有什么性质，那么这个东西就从祂里面就显露出来了，所以这句话的意思就是祂是神。祂与神同等不是强夺的，不需要去抢来的。我们知道有一个人他在那里想抢啊！那就是撒但啊！它本来是个天使长，但是它想与神同等，因着它这样的强夺所以变成撒但了。但是我们的主与神同等不是强夺。这个是给我们看到我们的主祂本来情形，祂是神，充满了荣耀，这荣耀本来就是祂的，但是祂做了一件事。

第 7 节：「反倒虚己」在原文里头，就是祂倒空了祂自己。这个倒空就是祂把祂神的荣耀倒空，祂把祂神的地位倒空，祂把祂神的尊贵倒空。本来祂在天上受千万天使的敬拜，祂是住在荣耀的里面，但是祂把这些东西统统倒空。当然我们的主祂不能倒空祂的神性，祂的确不能倒空祂的神性，因为祂就是神，祂永远是神，祂就是到地上来作人祂还是神。但是祂把一切的地位、荣耀、尊贵统统都倒空了。

祂这样倒空为着是什么呢？因为祂要取了一个奴仆的形像。弟兄姊妹！当我们的主道成了肉身的时候，你知道吗？祂里面所取的形像是什么呢？不错！祂外面是穿上了一个人的样子，但是祂里面的性情所取的形像是什么样的呢？祂取了一个奴仆的形像。这个字也是 Form 也是 Image，乃是里面的。所以我们的主祂来到地上，祂不单是作人，祂是来作一个奴隶。作一个没有主权的奴隶，因为祂的主权都已经完全交给父了，这个是祂里面的形像，而祂外面是取了一个人的样式，所以你从外面来看，祂完全是人，但是祂里面的性情完全是不同的。祂里面的性情乃是一个奴仆的形像。取了人的样子，在原文中，这个样子不是从里面出来的，这个是外面取来的。并且这个形像可以改变的，好象我们生下来是一个小孩子，但是慢慢地这个样子变成青年了，再慢慢地变成一个老人家了，所以这个形像会改变的。那个 Image 是不会改变的。但是这个样式是会改变的，主就取了一个人的样子，那么祂既然取了一个人的样子，就自己存心谦卑。

弟兄姊妹你知道人的地位，对神来说，我们应当站在奴隶的地位上。但是今天人不是这样，今天人受了撒但的迷惑，人不但不肯在神面前站在一个奴隶的地位上，要与神同等，完全失去了神当初创造人的目的。但是我们的主来到地上，祂存心谦卑，祂一直站在奴隶的地位上，基督在地上的时候，祂常说的一句话，我凭着自己不能作什么，父怎么作我就怎么作，我凭着自己不能说什么，我听见父说我纔说，我的时间不是我的，你们的时间是自由的，我的时候还没有到，所以我还不能去。主一生在地上作人，完全站在一个奴隶的地位上，以父神的旨意为祂的一切，存心顺服，以至于死，且死在

十字架上。这个就是基督耶稣的心思。

### 从放下自己作起步点

基督耶稣的心思是什么呢？就是谦卑，没有自己。完全顺服，遵行父神的旨意。弟兄姊妹！今天我们要以基督耶稣的心思为心思，主耶稣怎样没有自己，祂不想到祂自己，祂只想到父的旨意，今天我们也不应当只想到自己，我们应当想到神的旨意。主耶稣祂把祂自己完全放下，我们能放下多少呢？我们的主是至高的，祂是最丰富的，所以祂为我们倾倒的不知有多少，我们又能为祂倒空些么呢？我们倒空我们的罪啦！倒空我们的肉体啦！我们是倒空我们败坏的东西，本来就是粪土，但是我们当作宝贝，现在把这些东西倒空算不得什么，是应当这样作的，因为这样作神自己就来充满我们。所以弟兄姊妹，今天我们在神的面前，我们实在应当把自己完全献上，让圣灵来改变我们的心思意念，叫我们也能看万事如粪土一样，也肯舍弃我们自己，好叫主自己的生命能在我们里面能流露出来。

我们的心思好象自来水的开关一样，我们知道在蓄水池里面有许多的水，家中都装了管子啦！但是如果这个水龙头不开的话，那么一点水没有，那么这个龙头一开的话，那么这个蓄水池里面的水就都是你的啦！弟兄姊妹！我们心思就是这个开关，神已经把基督的生命丰丰富富地装在我们的里面，基督所有的丰满都在我们里面了，但是你这个开关就是关着不肯开，这个生命就一直控制在这个里面，如果你把它开了，基督的生命就从我们心思的里面流露出来，这样我们就能过基督徒的生活。

### 活出基督的性情

所以保罗说到这里的时候，他举了三个例子。我们有的时候觉得神的道太好了，所以保罗给我们看见，这神的道是好，是真的，而且可以实行的并且经历的。所以他在底下举了三个例子：

一、是他自己。保罗不但是劝弟兄姊妹要以基督耶稣的心思为心思，他自己就经历了基督耶稣的心思为心思。我们如何知道呢？我们看见保罗怎样想念腓立比的信徒，他在那里说：「我以你们信心为供献的祭物，我若被浇灌在其上，也是喜乐，并且你们众人一同喜乐。」保罗并不以这些腓立比信徒是他的工作结果而夸口，他在那里说，我把你们的信心当作供献的祭物，他们信心就像祭物一样。而他自己像陪伴浇灌的酒祭，我们知道在旧约的时候，他们在那里献祭，他们也要把酒浇在其上，意思就是喜乐的意思，这个献祭是喜乐的事情。所以保罗说你们是一个祭物，你们的信心乃是神所喜悦的一个祭物，我不过是陪在那里的酒浇在上面而已，我喜乐叫你们也喜乐，盼望你们也与我一同喜乐。

在这里我们就看见保罗的谦卑，他实在以基督耶稣的心思为心思。

二、提摩太。我们常会说，保罗那样的人当然是可以的，但是像我们这样怎么行呢？提摩太是个

年轻的人，但是提摩太在神的面前也蒙了神的恩典，虽然他年轻，但是保罗能作见证，许多的人都为自己的事挂虑，但是提摩太却以大家的事为念。我们常常觉得说年轻的人比较自私一点，只想到自己，样样都为着自己，「我能得着什么？」不大想到别人的。但是提摩太他能想到别人的事，他服侍保罗像儿子服侍父亲一样，你以为保罗容易服侍的吗？我想不太容易的。但提摩太能够这样地服侍保罗，因为他以基督耶稣的心思为心思。

你记得吗？另外一个年轻人就不可以啦！那就是马可。当初保罗与巴拿巴一同出去传道的时候，带了称呼约翰的马可一同去，但是马可走了没有久，他就逃回耶路撒冷去了。也许这个生活太苦他受不了，但是不只如此，也许他是气不过，他气保罗，因为本来他们出去的时候，是巴拿巴领头的，巴拿巴资格老，是巴拿巴把保罗找来的，所以他们出去都是巴拿巴和保罗。但是到了一个时候，圣灵把他们转了，保罗和巴拿巴，那么马可是巴拿巴的表弟，巴拿巴受得了，马可却受不了，所以他就逃回耶路撒冷去了。

弟兄姊妹！但是我们看到提摩太不是这样，他甘心乐意像没有自己一样的服侍保罗，愿在神的工作上一同有分。所以少年人也有希望，不但有希望亦是可能的。

三、以巴弗提。我们知道腓立比人非常爱保罗，所以他们听说保罗在罗马的监狱里面，就打发以巴弗提代表他们带着供给去探望保罗，我们知道不但是带着供给并且是希望以巴弗提留在那里服侍保罗的。以巴弗提他就忠心地长途跋涉到了罗马，他虽然完成他的使命但是他自己病得几乎要死，他不顾他的性命来完成他的使命。所以保罗觉得不能把他留在他的身边，他必须要把他打发回去叫腓立比的圣徒得着安慰。弟兄姊妹！在这里也有一个人，是倒空他自己，他里面也有基督耶稣的心思为他的心思。

所以我们知道这些不是道理，都是可经历的，并且这些经历是我们每一个基督徒应当有的，我们要以基督耶稣的心思为心思。因为只有这样我们才能同心合一，我们才有一样的心思、一样的意念，我们才能真正的彼此相爱，我们才能为着爱我们的弟兄肯舍命。所以这个关键都在我们的心思的里面，所以愿神赐恩给我们，叫我们每个的弟兄姊妹心思中有一个极大的转变，我们放下从亚当来的心思，我们取了基督心思，这样基督的生命从我们里面就释放出来了。

#### 祷告

主阿！我们把这些放放在你脚前！如果不是你圣灵作开启的工作，这些话都是空的，残缺不全的。所以我们的主，我们一同仰望你，仰望你自己加上你的祝福，仰望你把你自己的话向我们开启，把你的话种在我们里面，如果我们中间在奉献上还不彻底的，愿你的爱激励我们，叫我们肯放下我们的心思，让你的心思成为我们的心思，好叫你的生命能够释放出来，你的旨意得以成全。奉主耶稣的名求！



阿们！

当您看完本章之后请思想下列问题：

- 1 基督徒的心思与生活有何种关系？为何心思在生活上占极重要的地位？
- 2 如何能得到心思的更新？
- 3 请交通基督耶稣的心思是怎样的心思。

### (三) 基督徒的追求

读经

《腓立比书》第三章 13-16 节：「弟兄们，我不是以为自己已经得着了。我只有一件事，就是忘记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。所以我们中间凡是完全人，总要存这样的心。若在甚么事上，存别样的心，神也必以此指示你们。然而我们到了甚么地步，就当照着甚么地步行。」

祷告

主！我们感谢赞美你！再一次给我们机会能聚集在你的面前，每一次我们与你聚集的时候，你要向我们说话，你要向我们施恩典，所以主我们的心都向着你，求你现在再对我们说话，也求你的圣灵在我们里面作变化的工作，直等到你的旨意能成功在我们里面如同在天上一样，把一切的荣耀都归给你。奉主耶稣基督的名！阿们！

我们在这里一同看基督徒的生活，我们知道基督徒的生活是有秘诀的，如果你找到这个秘诀，你就发现，基督徒的生活是很简单的，如果没有这个秘诀的话，你觉得基督徒的生活是很艰难的。所以保罗他在《腓立比书》就给我们看见那个秘诀在什么地方，「因我活着就是基督」这个就是基督徒生活的秘诀。

如果我们今天作了基督徒，我们活着就是我们，我们就发现，作基督徒实在是一件不可能的事，但是如果今天我们能说：「因我活着就是基督的话。」作基督徒乃是非常容易的事。所以那个秘诀都是在「基督」，基督徒生活的秘诀就是「基督」。如果我们让基督的生命在我们里面活出来，我们就能作一个基督徒。但是很多时候我们发现，虽然有基督的生命在我们里面，而这个生命是为着生活的。

很可惜的。现在活出来还是我们老旧的生命，而基督生命好象活不出来，里面有一个原因，就是我们的 心思还没有更新而变化。因为我们的 心思好象一个开关一样，如果我们有了新的生命，我们还带着一个旧的头脑，我们就发现说，我们的生活是根据旧的路，而不能走新的路。但是心思更新是我们自己作不来的，这是圣灵的工作。

圣灵作工有祂的原则，圣灵作工从来不勉强人的，祂等我们愿意合作。所以《圣经》给我们看见，我们要心思更新而变化，我们必须将我们的身体献上当作活祭，我们这样作的时候，圣灵就作变化的工作。我们心思更新而变化之后，我们就发现，叫我们不爱世界乃是自然的事，叫我们羡慕神的旨意也是非常自然的事。所以在我们基督徒生活里，我们需要有一个彻底的奉献。这是我们前面两章所交通的。

### 追求的方向与内容

本章中我们还要往前进一步，在《腓立比书》第三章里面，保罗给我们看到基督徒的追求。因为我们知道我们的追求与我们的道路发生正面的关系，在第三章开始的时候，保罗说：「弟兄们我还有话要说」，虽然他在前面说过：「因我活着就是基督」、「我们心思要更新而变化」、「以基督耶稣的心思为心思」这些话说了已经够了，但是保罗说：我还有话要说。他说：「你们要靠主喜乐」，为什么呢？因为在腓立比教会里，我们看见，还有人凭着肉体在那里行事，什么时候人凭着肉体行事，那里就有问题，那么这些的问题就能影响我们的喜乐。

我们知道虽然腓立比的教会是个很完全的教会，他们建立在爱的上面，并且同心合意兴旺福音。但是很可惜，在那样好的气氛里面，有两位有恩赐的姊妹，都是爱主的，都是在福音上很努力的，但是在这两位姊妹之间好象有一点争斗。因着这个缘故，所以在教会中就发生一些磨擦，很容易就造成一些分门结党的这种情形。那这个光景从哪里来的呢？就是肉体的行为。在一个属灵环境面，好象反而引起了肉体骄傲，引起了肉体的竞争，那么这样一来全教会就失去了喜乐。在《罗马书》第八章 5 节里面，告诉我们，随从肉体的就是体贴肉体的事，这个体贴肉体就是思念肉体的事，如果一个人他是思念肉体的事，这个结果就是死亡，如果你是思念圣灵的事情那就是生命平安。所以什么时候人开始思念肉体了，想到自己了，贪图虚浮的荣耀了，在那里与别人竞争了，这个情形照人看好象很好的，好象很属灵的，但是在背后看这是肉体的行为，因着这样的缘故，教会就失去了喜乐。

在《尼希米记》第八章 10 节中说：「因靠着耶和华而得的喜乐，是你们的力量。」所以我们失去了主的喜乐，我们就失去了生活的力量。所以保罗在这里还要提醒弟兄姊妹，在一个基督徒生活的上面，这个肉体实在是一个很麻烦的事，如果没有肉体的话，好象你有了基督的生命，同时以基督耶稣的心思为心思，什么问题都解决了。基督徒的身分就完全解决了。但是很可惜，还有肉体在那里，这个肉体如果没有经过十字架对付的话，你就看见，基督徒的生活就会大有问题的。

人所有的不能作根据

所以保罗就在这里用自己作一个比喻，他说人能够凭肉体夸口的话，那我更可以夸口。为什么呢？因为他回想他过去，他说：我是第八天受割礼的。我们知道这件事在犹太人中间是非常重要的，在《创世记》第十七章的里面，神与亚伯拉罕立约，神应许亚伯拉罕，神要把迦南地赐给亚伯拉罕，神要叫亚伯拉罕子孙增多，神要作他们的神，他们要作祂的子民，神要祝福这些百姓。但是神给了他们一个记号，这个记号就是割礼。凡从亚伯拉罕生下来的，所有的男丁都在第八天受割礼，这样就表明他们是神的子民，这样就能承受神给亚伯拉罕立约的一切的祝福。如果有什么以色列人没有受割礼，这个人就要从以色列人中被剪除，他与神就毫无关系，他也不能承受神应许亚伯拉罕的约。所以这件事是非常大的一件事。保罗在那里说：我就是第八天受割礼的。我们知道当亚伯拉罕受割礼的时候，他已经九十九岁了，他的儿子以实玛利已经十三岁了，以实玛利虽然也是亚伯拉罕后裔，虽然他也受了割礼，但是他不是第八天受割礼的，是十三岁纔受割礼的，他不够正统。所以他不在神的约之内，不能承受神给亚伯拉罕所有应许。但是保罗他是第八天受割礼的。这个实在是一个了不得的事情，因为这个表明他是神的子民，并且他是在神的约之内的。

同时他说我是以色列族人，这个也是非常重要的，因为我们知道亚伯拉罕生了以撒，但是以撒生了两个孩子，一个是以扫、一个是雅各。因以扫轻看他长子的名份，那就是表明说他轻看神的约，他轻看神的应许，他把地上的事看为更重要，他为着一碗红豆汤他就把长子的名分卖掉了。雅各他看重属灵的事情，虽然他是诡诈，他是用诡诈手段夺取长子的名分，并且也用诡诈来夺取长子的祝福，但是神是看内心，不是看外表。因着他的诡诈神对付他，神用廿年的工夫对付他，他诡诈但是他碰到人也是诡诈，让他看见他自己的本相，但是他羡慕长子的名分，他羡慕属灵的事情，所以神的灵在他身上作工，有一天把这个雅各变成了以色列。所以我们看见以色列族乃是正统的。如果是属于以扫，你就得不着神的祝福，所以保罗说我是以色列族人。

不但如此，他说我是便雅悯支派的人。我们知道雅各有十二个儿子，但是只有便雅悯是生在应许之地的，其它的都生在巴旦亚兰那个地方，只有便雅悯是生在应许之地。同时我们也看见以色列的第一个王是便雅悯支派的人。当犹太国分裂为南北两国的时候，其中十个支派都变成北国了，只有便雅悯总是与犹太连在一起的，表明他是非常正统的。所以保罗回想他的出生，样样都是最正确的，可以说很少有人像他那样的。

他说：我是希伯来人生的希伯来人。什么意思呢？我们明明知道扫罗他是生在大数，大数是一个外邦城市。我们知道，普通犹太人住在应许之地的，他们是称为希伯来人的犹太人，因为他们还是在应许之地，他们还是受希伯来人文化的，但很多犹太人散居在世界各地，他们称为希利尼的犹太人。那么这些希利尼的犹太人因为他们住在外邦的国家，他们受了希腊的文化，所以对旧约的律法不是守

得那么严格的。但是扫罗虽然生在外邦大数，但是他说我是希伯来人生的希伯来人，他家是完全守了旧约的律法，并且照我们所知道的，许多希伯来人他们住在外邦城市，他们就开始讲希腊话了，因为希腊话是普通的话语，但是有的希伯来的家庭，他们在家里还是讲希伯来话，那么扫罗就是生在这样的家庭中的。所以我们就看见说，他从小就受很严格的希伯来人的教育。虽然他生在大数这个希腊城市，他也接受了希腊的文化，但是他的根基是打在希伯来的教育上面。

不但他的出生是这样，非常可以夸口的。而且他的成长也是非常可以夸口的，因为他说，我乃是一个法利赛人。我们知道法利赛人这个教门，乃是从以色列人被掳之后才有的，因为他们被掳了圣殿也毁掉了，百姓也散在各地，所以有一些人就起来好好地读神的话，他们以读神的话为他们一生的事情，他们熟读旧约，他们熟到一个什么地步呢？我们今天觉得很惭愧，当我们的主耶稣生下来的时候，希律王就把这些文士法利赛人叫来，他说这个犹太人的王要生在那里呢？你看他们也不要说，让我们回去看看圣经汇编罢！他们很快地就在小先知书中提出来了。

#### 人所作的也不能作根据

所以弟兄姊妹，你看这些法利赛人是熟读圣经的。不但是熟读圣经，他们很遵守律法上每一个小的细节，他们很守律法的细节过圣经上所要求的生活，因为在旧约的时候，神给以色列人十条诫命，同时也给他们一些律例和典章，但是有许多事情没有仔仔细细地说明在那里运用。比方说，第四条诫命说，应当守安息日，在安息日什么事情可以作，什么事情是不可以作的呢？在安息日能作的是什么呢？不能作的又是什么呢？所以我们看见在犹太教里面有一些拉比就起来了，来解说这一段的圣经。他们应用这段圣经，他们说：安息日这件事情你可以作，那件事情你不能作，因为作了你就作工了。那么等到在下一代的拉比起来了，他们就再来解说上一代拉比的解释。所以这些遗传越解越多了，就在很小的事情上都在那里计较了。你记得吗？有一天当主耶稣和门徒经过一个麦田，那天是安息日，门徒肚子饿了就摘了麦穗来吃了，法利赛人就说这个是违背了安息日。因为在安息日你摘这个麦穗不算是工作，但是你摘了以后搓了一下这就算是工作了。那么保罗说，我是一个真法利赛人，不但守外面的字句，他里面也是遵守律法的。

扫罗他非常认真，他从小也许是十二、三岁的时候，他就到耶路撒冷，他到当时最大的教师迦玛列的门下学习，他学了所有犹太教的遗传，他在那里说，按着律法的义来说，我是无可指摘的，也就是说，按着文士和法利赛人的义来说，是无可指摘的。我们记得主耶稣在《马太福音》中告诉我们，祂说：你们的义如果不胜过文士和法利赛人的义断不能进天国。文士和法利赛人的义乃是字句的义，是在外面的不是从他里面出来的，他外面可以守住那些的字句，但是他在里面违背了律法的精义。但是保罗他这个年轻的人，他在那里非常地认真，按着律法的义他是无可指摘的。

不但这样，他非常热心。他说按着热心来讲他是逼迫教会的，因为当时在法利赛人的观念里面，

他说：主耶稣乃是一个背道离教的人。因为他们说，神只有一位，怎么有一个人出来说，我就是神的儿子呢？所以他们觉得说要把耶稣和跟随耶稣的人统统毁掉。那么，这个年轻的人他是非常热心，他的热心追求超过同年的人。这些都是他可以夸口的，这些都是在肉体里面可以夸口的。无论是他的出生也好，或者是他自己的成就也好，这些都是凭着他的肉体来成功的，都是他肉体天然所得着的。但是这些东西常常是我们所夸口的，虽然我们不能像他那样夸得那样大，但是很多的时候我们不免也是这样的夸口。很多时候，我们觉得我们作中国人是有很多可以夸口的，我们的历史最长久，我们的人口最众多。弟兄姊妹！很多的时候，我们想到我们过去所成就的，无论是学历、经验、所作的事情，我们觉得可以夸口。我们把这些的东西看为至宝，我们追求这些东西，为什么呢？因为我们的还是那些老旧的心思，在老旧心思的里面，这些的东西都是至宝，所以难怪我们的追求也是往这方面去追求，我们把这些东西当作宝贝，当作夸口。

### 只有基督才是生活的目的

但是感谢神！当保罗正在那里逼迫教会的时候，他逼迫神的教会一直到外邦的城市，他从祭司长拿了文书，他要到大马色去捉拿这些基督徒。你看他的心思，他以为说，他这样作乃是事奉神。他是很真心的，他不是一个人虚伪的人。很多的时候，我们说，你只要有诚心的就可以了，但是你可以有诚心，但是你的心思完全错了，他没有想到他是在那里逼迫主耶稣。感谢赞美神！我们神的慈绳爱索是很长的，祂让这个少年人走、走、走到差不多的时候，差不多他要到大马色了，这个绳就拉了一下，天上忽然有大光显现，比中午的日光还要强，这个光把这个少年人击倒在地上，他就听见一个声音说：“扫罗！扫罗！你为什么逼迫我？”这个声音不是一个发怒的声音，这个声音是一个怜悯体贴声音，扫罗！扫罗！你为什么逼迫我？你知道不知道用脚踢刺是难的吗？弟兄姊妹！古时人在那里耕田的时候，他们用一头牛在那里耕田，但是这个牛常常有它的野性，它看到在它的右边或者左边有什么东西可以吃的，它就要走偏了道路，所以这个农夫他一个手是扶着犁头，他另外一个手是拿着一个刺，是一个尖的东西，当这个牛要照它自己的意思不按着主人的意思走的时候，他就用这个刺在它脚上碰一下，实在说来，他这个用刺碰这个牛是非常温和的，因为他不要这个牛受伤嘛！就是告诉它说你有一个主人在那里。你不能随着自己的意思，但是牛不懂的，当这个农夫用这个刺摸它的时候，它就向着那个刺踢回，它一踢就踢痛了，而使它受了伤，但是这不是主人的意思，是它自己的顽固，经过了几次，它就学了乖。

这里有一个很重要的意义在那里，每一个生在世界上的人，神在他身上都有一个美意。我们不是生下来为着自己的，我们生下来是为着遵行神的旨意，神要用我们来耕祂的田。但是许多的时候，我们不认识我们的主人，我们以为我们自己就是主人，所以我们任意妄为，偏行己路，我们根本就不理神的旨意，我们不认识神，我们也不知道祂在我们身上有什么美意。我们以为生在这个世界上就为着我们自己，我们喜欢的就去作，我们不喜欢的我们就不去作。弟兄姊妹，神常常用环境告诉我们，你不是自己的主人，我造你是为着我的工作，我有一个美意在你的身上，但是你不知道。神就有的时候

用环境来提醒你，这个环境像刺一样来碰你，但是你不领会，你踢回来，受了苦了，一次还不够，一次、两次、多次直等有一天你醒悟过来。神不要你受苦，神使你明白过来，你自己不是主人，你是有主人的。

你知道扫罗这个人，他是一个很正直的人，他不像其它假冒伪善的法利赛人，他是一个非常正直人，但是你看这样一个正直人，竟然能到人的家里，把妇女也抓来放在监牢里，他这个道德在什么地方呢？这是宗教狂啦！他这样作良心难道没有感觉吗？尤其当主的仆人司提反被石头打死的时候，你知道很可能这个扫罗与司提反辩论过的，并且他也定司提反的罪，他看到司提反临终的情形，天开了，我看见人子站在那里。他临死的时候，神阿！不要把这个罪归给他们。这个少年人在那里看守衣服，你说他的良心里面没有感动吗？这个刺是摸着他了，但是《圣经》告诉我们，因着这个缘故，他变本加厉逼迫神的教会，为什么？他想压制他的良心。这个人间的遗传是那么厉害，他不顾他良心的感动，所以神一直在那里摸着，但是他不醒悟过来，神知道他是可称许的，所以神还是挽回他。他自己也说，我那个时候我不知道，是神怜悯了我！

当主向他显现的时候，主就提醒了他，你不是自己的主人，你是我所拣选的，你在地上要遵行我的旨意，你要作我的工作。当扫罗看见这个事情的时候，他第二句话就说：“主啊！你要我作什么？”他完全投降，他完全把自己放在主的脚下，他有一个彻底的奉献。从前他知道自己应当作什么，他不但自己知道他还指挥别人，但是现在他把他的主权完全交给这位主。他说：“主啊！你要我作什么？”弟兄姊妹！到了这个时候，他的心思就更新而变化了。

### 不以主以外的一切为宝贵

到了《腓立比书》第三章面，我们看到他怎么说呢？他说，如果别人夸口我也可以夸口，我更可以夸口。但是到了现在我明白了，从前我看为宝贵的，现在都看为粪土一样，我不但把这些东西当作粪土，我把所有的东西都当作粪土，因为我以认识我主耶稣基督为至宝。弟兄姊妹！这是一个心思更新的人，他对一切人、事、物看法都改变了，他把自己的出身、成就都当作可耻的都当作粪土一样。他把世界上所有的事情都看作有损害的，为什么呢？因为拦阻他认识主耶稣，他看见认识主耶稣基督为至宝。弟兄姊妹！今天在我们的感觉的里面，在我们心思的里面，我们有没有一个彻底的更新呢？我们是不是也像保罗一样，我们不但把我们过去所夸口的都认为是可羞耻的，我们把基督以外的东西都当作粪土一样，不但是粪土并且是有损害的，因为这些都拦阻我们来认识主耶稣，在宇宙中间，没有一件东西比认识主耶稣基督更宝贵。保罗为着认识主耶稣基督，他愿意丢弃万事，巴不得神也给我们有同样的心思。

当他心思有这样的更新而变化的时候，他追求的目标就改变了，他从前追求的目标是什么呢？这个少年人了不起呀！许多的少年人都贪图地上的荣华、富贵、地位，但是这个少年人他是追求宗教上

面的成就，这个可以比一般少年人不同了，他认为属灵的事情比属世的事情更重要，所以他非常热心地追求，可能他这样地追求下去，他会变成犹太教中有名的拉比了。甚至有人说，那个时候扫罗已经是在七十人议会中的一个议员了，我们知道在犹太教中最高的地位就是七十人议会中的议员了，那是管理犹太教的一个权威，因为他说，他也出名定人的死罪，但是有人说，恐怕不是，因为没有结婚的人不能作这个议士的。不论如何，我们可以知道，在那个时候保罗实在已经爬到顶了。这是他追求的对像，他愿意出一切的代价来得着他的目标。感谢主！主给他看见虚空的虚空，给他看见在日光之下都是虚空，都是捕风，都是捉影。主开了他的心眼，给他看见主的宝贵。弟兄姊妹！没有比较就显不出来，但是一比较，就出来了。如果我们没有与主碰一下的话，没有比较我们觉得地上的一切乃是我们追求的目标，我们愿意花任何的代价来得着我们所盼望的。但是如果主向我们一显现，这些都变成泡沫了。弟兄姊妹！保罗看见了主，他一碰到了主他就知道祂是至宝，其它都是粪土，感谢赞美神！他有了追求的目标了。

### 基督是追求的唯一目标

弟兄姊妹，我们今天在地上，我们像赛跑一样，你赛跑是有一个目标的，你不是乱跑的，也不像以色列人在旷野兜圈子，你是向着标竿直跑，但是这个标竿是与我们心思的更新是连在一起的，如果我们的目标错了，我们一生的奔跑就是徒然的；如果我们的目标是正确的，我们一生就有果效。所以我们看见，保罗从那一天起他就开始追求，他看见了那个目标。弟兄姊妹，我们人生的目标是什么呢？我们人生的目标就是神自己，我们人生的目标就是我们的主耶稣基督。我们不是要得着一个更深的道理，我们不是要作一个神学家，我们也不是要作一个伟大的传道人，为神作了什么大的事情，这些都不是我们的目标。我们的目标也不是要作一个属灵的人，叫别人羡慕我们。我们的目标只有一个，要得着基督，这是我们的目标。

感谢神！我们已经得着了基督，但是我们还要得着祂，因为我们的主是无量量的。用一个很坏的比喻，我们从前在上海，有跑狗的，我听人这样讲，这个跑狗是怎样跑呢？他们有一个电子的兔子，在前面跑，那么这些狗看前面有兔子，就去捉啦！但是怎么抓也抓不到它的，好象抓到了它又在前面了。我们基督徒就是这样的，我们得着了主了，好象又没有了，主又在我们前面了，再追好象追上了，但又在我们前面了。弟兄姊妹！认识基督是没有底的，不但今生我们要认识基督，到了永世里面我们还是要认识祂。有人说到了永世里面我们要作什么呢？是不是弹弹琴唱唱歌呢？那么这样也是无聊呀！如果今天我们追求基督是那么兴奋，你知道到了那天，那个追求、速度不知道要加增多少倍，所以今天我们要追求基督的话，那是个要加速的事，不能减速的。

### 认识基督的过程

我们要得着基督的话，保罗就告诉我们，在他追求基督的过程上面，我们知道追求基督是有一个

过程的，有一条路在那里，因为主说我就是道路，道路就是主自己，你在那里更多更认识祂。保罗说，我要认识基督，这个认识不是外面的认识，不是光在道理上认识祂，这个认识乃是里面的认识，里面的认识就是经历祂，来经历基督。他第一个经历是什么呢？不是靠着自己的行为而有的义。他的第一个经验，就是因着信基督而有的义，就是因着信神而有的义。这个在保罗身上是非常重要的，因为在法利赛人身上是要成就因自己行为的义。以色列人因着要成全自己行为的义就拒绝了信基督而得的义。感谢神！有一天保罗醒过来了，当他看见主的时候，他就看见他自己所有过去行为的义就像破烂的衣服一样，他就凭着信来接受了因着信基督而来的义。神就把保罗身上那个破烂的衣服脱掉了，给他穿上基督的义。基督作了他的义，所以他在神面前就可以称为义。感谢神！保罗看见这个对他一生的影响是太深，所以这个成了保罗一个很专业的一个信息。他一直告诉人说，我不是靠着我自己行为称义的，因为这是他过去的失败，他说要信基督而有的义，这个称义能在神面前站立得住。

他得了称义之后，第二步就是我要认识基督。弟兄姊妹！我们在追求基督的上面，我们第一步是认识基督的工作，认识他救赎的恩典，那我们既然蒙了他那么大的恩典，是不是在我们里面有一个意念，叫我们认识祂自己。如果你掉在水里了，有一个人他不顾他自己的性命跳下来把你救起来，你不但感激他所作的，你愿意认识这一位救你的，这是很自然的事情。所以我们里面就盼望能多认识祂，我们借着祷告、读经、聚会，我们要来更多的认识祂，我们认识祂不单是我们的救主，我们也认识祂是我们的主，不但接受祂作我们的主，我们也把我们交给祂让祂作我们一生的主，我们也认识祂是我们的牧人，祂怎样天天地照顾我们，我们也认识祂是我们的安慰，我们在各方面开始对祂有更深入的认识，这是第二步。

第三步、我们要认识祂晓得祂复活的大能，我们初作基督徒的时候，我们还是要靠着我们自己来作基督徒，我们不认识祂的生命。我们知道祂是我们的救主，甚至于也知道祂是我们的主，但是我们不知道祂是我们的生命，我们不知道我们的生命是复活的主。我们今天活在这个世界上，当我们应付各种的人、事、物的时候，我们还是用我们老旧的生命来应付，但是我们应付不了，到了这个时候，我们才知道说，「因我活着就是基督」不是用我老旧的生命来生活，现在让这个复活的生命在我里面来带领我。我碰到一切的事情，我碰到死亡了，我过不去了，我胜不过了，在那个时候，基督复活的生命在我里面就得胜了，所以我们再进一步的时候，就开始认识基督是我们的生命，这个生命是个复活的生命，意思就是说，祂能经过死而能从死里出来。那么当你这样认识基督复活生命的时候，知道祂这个复活大能的时候，并且晓得与祂一同受苦。

### 与基督一同受苦

弟兄姊妹，基督的苦有两种，一种苦难乃是赎罪的苦难。换一句话说，祂在十字架上担当我们的罪，以赛亚说，祂一个人踹这个酒醉。换一句话说，主耶稣在十字架上作救赎的工作祂是单独的，我们没有办法与祂分享的，我们只能享受祂所为我们作成的。我们在这个赎罪救赎上是没有分的，这是



祂一个人为我们成就的，我们感谢赞美祂。

主耶稣的受苦还有另外一方面，就是非赎罪的那些苦难。祂为义受苦，为着神的旨意受苦，祂为着这些而受苦，主要我们与祂一同有分。如果我们认识主了，我们也认识祂复活的大能，那现在我们就在祂在苦难里面一同有分了。你看保罗，他为着众教会他心里面担忧，甚至于在他肉身上要来完成基督患难的缺欠，为着教会那个缺欠，所以这些都是与基督一同受苦的。我们今天有没有为义而受苦，尤其在这个不义的世界里面，你要作一个行义的人，你要受苦。我们今天会不会要为世人和睦而受苦，我们为着弟兄姊妹他们属灵的光景而受苦；我们为着要顺服神的旨意而受苦。弟兄姊妹！我们如果要认识祂的话，要与祂的苦难有份。

#### 接受基督的死，承受基督的活

第四步、效法祂的死。中文中翻成「效法」，叫人觉得说那是外面的事，不是的，这是里面的东西。所以我们应翻成「模成祂的死」。好象我们主的死是一个模形，我们被浇在这个模形的里面，所以出来的时候就像这个模子一样。主耶稣的死是包括一切的死，祂把所有一切应当死的都至于死地，无论是罪、肉体、世界、撒但、死亡，一切在神以外的东西都置于死地。所以我们主的死实在是一个伟大的死，因为祂把在神以外的一切东西都带到死的里面去，我们也要被浇在这个模型里，我们向罪死、向世界死、向肉体死、我们向撒但死。这样的话，他说：或者我也得以从死里复活，我们完全蒙拯救。弟兄姊妹，死不是最后的，对于我们来讲，这是个过程，死后还有复活，每一个信主的人，当我们死的时候我们是睡觉的，我想没有一件事比睡觉更舒服的，你一天辛苦了，晚上可以睡觉了，那真是舒服的事。为什么呢？如果一睡不醒那是不得了的，但是感谢主，我们知道我们睡了会醒过来的，醒过来就很新鲜了。等到有一天我们复活了，我们就看见主了，唉呀！这真是好得无比啦！但是每一个都要死里复活的，义人复活得生，罪人复活定罪，每一个信主的人都要复活的，那保罗为什么说或者呢？这是一定要复活的嘛！那为什么他说或者我也得以从死里复活呢？因为在原文里头这个复活是特别的，意思就是说，虽然所有信主的人都要从死里复活的，但是那些追求主的人，在复活的时候，他是得着那上好的复活，就是说，他复活要得着奖赏。所以这个是保罗的追求，他是追求从上面来，在基督里那个的奖赏。

保罗他写《腓立比书》的时候，他在罗马的监狱里面，他已经事奉主多年了，是不是说我现在已经得着了呢？没有。他说，我还没有得着，我还是竭力地在那里追求，要得着神在基督耶稣里从上面所要得着我的，得着祂所以得着我的。弟兄姊妹！神在我们每一个人身上都有一个心意，他要得着我们，祂要完全得着我们的，祂要把我们模成祂儿子的形像。我们呢？什么是我们追求呢？我们的追求就是得着祂所以得着我们的。祂要我们模成祂儿子的形像，今天我们能说，我们已经像神的儿子吗？还没有？所以我们要竭力追求，你如果竭力追求的话，当你见祂面的时候，你要觉得羞愧，因为你不像祂。你没有达到祂所要你得着的。所以弟兄姊妹，我们不能懒惰，我们一定要竭力地追求，忘记背

后，背后的失败、背后的成就，统统忘记它，因为这些东西能叫我们跑得慢，我们面向着基督，我们一直在那里奔跑，得着神在基督里从上面所要得着的奖赏。

保罗当他写提《摩太后书》的时候，他殉道的日子就在眼前了，到了那个时候，他说：我当跑的路我跑尽了，当守的道我守住了，当打的仗我打过了，现在有公义的冠冕为我存留，不但为我存留也为着一切爱慕祂显现的人存留。保罗他跑到了，什么是他奖赏？公义的冠冕？还不是的，得着基督，这是他奖赏。主是我们的奖赏。所以弟兄姊妹，我们应当有这样的意思，凡是完全的人，必须有这样的心思，这个完全，不是无罪的完全，在《圣经》里头这个完全就是成熟。这里完全人就是成熟的人，所以每一个成熟的人，都应当有这样的意思，你如果有别的心思的话，你应当转过来。但是你走到什么地步就作什么样的人，这是一步一步地走来的。

最后几句话，保罗来了一个比较，在有的《圣经》中把底下的话放在括号里面，18-19节是在括号里面的。因为他作了一个比较，他鼓励我们效法他，他鼓励我们效法那有同样榜样的人，就是说，他鼓励我们来追求基督。但是他同时想到有一些人不是这样，我个人觉得这些人不是不信的人，他们是基督徒，但是虽然他们是基督徒，他们不追求。保罗说他们是十字架的仇敌，他们不肯接受基督的十字架，不让基督的十字架在他们身上工作，不肯舍己背十字架来跟从主。他们虽然是神的儿女，但是以自己的肚腹为他们的神。他们以自己的羞辱为荣耀，他们还是以地上的事为念，他们还是夸口他们的肉体，那么这些人保罗为他们流泪，因为他们的结局是沉沦，这个沉沦不是指着下地狱来说的，这个沉沦是指着在国度里的没有分，这样的人是得不到天上的奖赏的。

我们要互相劝勉，我们的主快要来了，我们见主的面很近了，当我们看见祂的时候，祂要把我们这个朽坏身体变成荣耀的身体，这是何等荣耀的一件事。

我们低头祷告：「主啊！求你吸引我们，好叫我们快跑跟随你，惟有你是我们的目标，我们的心就是要为着你、得着你，像你得着我们一样，求你像我们施恩，奉主耶稣的名，阿们！」

当您看完本章之后请思想下列问题：

- 1 保罗在蒙恩前候的追求有何不同？为何他有这种改变？我们是否也应该有同样改变？
- 2 保罗的追求如何影响他的生活？他是怎样追求的？
- 3 保罗追求的过程是否指示我们如何去追求？

#### (四) 基督徒生活的能力

## 读经

《腓立比书》第四章 13 节：「我靠着那加给我力量的凡事都能作。」如果要把它翻得更准确一点的话，就是不太像中文，但是这个意义就比较准确一点。「我们靠那能力我，凡事都能作。」这里能力不是名词变成一个动词了，因为看见这个能力在那里行动了，我们靠那能力我，凡事都能作。

感谢主，靠着祂的怜悯，我们有机会能在一起交通《腓立比书》，我们看见没有一卷保罗写的书信，像《腓立比书》一样，因为在腓立比书里面，保罗把他生活的秘诀告诉了我们，并且他不是用道理的方法来告诉我们，虽然在《腓立比书》里面是有道理的，但是他是用他自己的经历的方法来与我们分享的，他告诉我说：他生活的秘诀在那里，非常简单“因我活着就是基督”。

他也告诉我说，为什么有的时候里面有主的生命，但是外面被扣住，因为我们的的心思还没有更新而变化，如果我们心思而变化，里面的生命就能涌流出来。

他也告诉我们，我们信主的人在地球上生活的追求是什么？我们是追求一位，我们不是追求一件东西，我们是追求基督自己。

### 基督是我生活的力量

那么到了第四章的时候，他又在那里凭着他自己经历来告诉我们，他所以能在地上生活、处世这个能力在什么地方？他说：我们靠那能力我，凡事都能作。

读《腓立比书》的人，都感觉一件事，这卷书是满了喜乐。照着环境来讲，这卷书不应当是太喜乐的，因为保罗他处在一个非常艰难的环境里面，一个人被关在监牢里面而能喜乐这不是一个简单的事。一个失去自由的人而能喜乐，并且他被关在监牢里面，不是因为他犯了罪。有的时候我们作错了事，我们觉得是该受的；但是如果我们作对了，我们就觉得不该受的，里面就不甘心，但是保罗他在那样的环境的里面，他是欢欢喜喜的。

同时我们想到腓立比人的情形，腓立比的教会虽然是一个爱主的教会，并且在福音上还能同心合意，但是在教会里面也发生一点的事情，不是世界上所看为犯罪的事情，乃是在教会里面有一点属灵的竞争，谁更属灵？谁更被主用？所以你就看见说，因着有这样争竞的情形，结果不知不觉分门结党的这种气氛又出来了，所以整个的教会就进到一个沉闷的地位里面去。所以就着外面来看，无论保罗自己也好，或者是腓立比的教会也好，好象他们最缺乏的就是喜乐。

但是感谢赞美神！当我们读这卷书的时候，我们觉得那个气氛是一个喜乐的气氛。保罗他在第一章里面给我们看见，当他想念腓立比教会的时候，他们祷告总是欢欢喜喜的。弟兄姊妹！有的时候，我们想到某一个地方教会的时候，我们祷告的时候是悲悲愁愁的。但是他想到腓立比的教会，虽然也是有一点的问题，但是他们从头一天就与他在福音上同心，并且当他在为真理分诉的时候，他们与他一同蒙恩。所以为他们祷告的时候，总是欢欢喜喜的。我觉得有一个教会能叫那些事奉的人，欢欢喜喜地祷告就是一件很宝贵的事情。

不但是这样，我们看见有一班人，他们是自由的，保罗是不自由的，但是有一班人是自由的，要传真福音真理的人不自由，要传另外一个福音的人却自由，保罗觉得这是加重他的痛苦。但是他又说，我是有喜乐的。这个喜乐从哪里来的呢？以他自己的环境看，他一定失去喜乐的，但是他想到，虽然他们加增我的痛苦，但是至少他们把耶稣的名传出去了。因着这个缘故，他里面满了喜乐。

他虽在世界上被关在监牢里，巴不得早一点到主那里去了。如果我死了，是好得无比的，我脱去一切的痛苦，我能与主同在，这个是我所想望的。但是他想到那些腓立比的人，他们还是需要得着扶持，如果保罗还能回到他们的中间，来帮助他们的话，他们就欢喜了。所以为着他们的缘故，他觉得还要活着，叫他们能够欢喜快乐。所以你看见，在第一章里面满了喜乐。

到了第二章的时候，他又在那里讲了，他说：如果你在基督里有什么劝勉，爱心有甚么安慰、圣灵有甚么交通，心中有甚么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱心相同，说一样的话，有一样的意念，这样就使我的喜乐可以满足。唉呀！没有一件事能够叫你喜乐，见过神的儿女这样的同心，这样的合一。同时他也告诉他们，我把你们信心，好象浇奠的祭物一样，我像一个奠祭一样，要浇在你们上面。这样叫你们也喜乐，我也喜乐，我们一同喜乐。

第三章，他一开始就在那里说，亲爱的弟兄们呀！你们要常常喜乐，因为你们在一个不喜乐的环境里面，你们就需要喜乐。我们说，在一个不喜乐环境里面怎么喜乐得出来呢？但是如果你不喜乐的话，你就失去了生活的能力了。在《尼希米记》第八章 10 节说：因靠从耶和华而得的喜乐，是你们的力量，耶和华的喜乐，是你们的力量。我们今天处在各种各样的环境中，尤其处在不顺环境之中，自然而然我们就失去了喜乐了。但是当我们失去喜乐的时候，你就发现你的力量也衰败了，你没有办法能够应付你环境，你要在你的环境的底下，你没有办法超脱你环境，如果你有喜乐的灵，你就看见，世界上的环境没有一样能把你压下去的，耶和华的喜乐，是你们的力量。你知道神的国不在乎吃喝，神的国是在乎公义、和平和圣灵中的喜乐，所以喜乐这件事是非常重要的。

时刻活在主的里面

到了第四章的时候，他又在那里说，弟兄们，你们要靠主喜乐，我再说，你们要喜乐。喜乐是非

常重要的，因为喜乐是我们属灵生活正常的记号，当然我们在这里所讲的喜乐，不是世界上人所说的嘻嘻哈哈，世界上人他们可以在那里大笑，但是这个不是真正的喜乐，真正的喜乐是从生命里面发出来的，从主的生命里面产生出来的，甚至于说，你外面可以流泪，但是你里面充满了喜乐。这个喜乐不是人所给你的，这个喜乐不是环境所给你的，我们今天常常认为喜乐是从环境来的，如果得着一个顺利环境，很好的环境，那你觉得很快乐，但是这种快乐是暂时的，一下子就过去了。真正的喜乐是从天上来的，是在灵里头的喜乐，是主的生命发出来的喜乐。

我们记得我们的主耶稣在地上的时候，在加利利一带的地方，在那里辛苦劳碌，祂在那里倾倒祂自己的生命，为着这一班加利利人，祂在他们中间说了许多的话，行了好多的神迹，但是加利利这些城市的人，他们麻木不仁，迦百农也好、哥拉汛也好，神在他们中间作的工作，应当会使他们悔改，但是他们还是那样。你看一个人这样辛辛苦苦地工作，可以说把祂的命都倾倒出来了，但是没有回应，这是多么失望的一件事情，但是我们的主，祂一面认识祂的环境，不是说祂根本是胡里胡涂的，祂很清楚所发生的事情，应当让祂里面觉得下沉的，觉得灰心丧胆的，但是在《马太福音》第十一章的里面，祂看到这些的光景的时候，祂抬头来说，父啊！我感谢你！不喜乐怎能感谢呢？你要发怨言了，但是因为祂里面有喜乐，祂说：父啊！我感谢你！因为你的美意本是如此。你如果要我一生劳碌而毫无结果，如果这是你的美意，我欢喜快乐。弟兄姊妹，这个是真正的喜乐。你如果有这样的喜乐的话，你就看见没有什么环境能把你压下去。唉呀！我们碰到一点点的事情，就失去喜乐了，你失去喜乐，就失去了生活的能力，你没有办法再往前走。弟兄姊妹！我们需要有这个生命的能力，当这个生命的能力在那里运行的时候，你就经历了那个喜乐。

所以保罗在那里对腓立比信徒说，你们要常常喜乐，对我来说，不为难。但是为着你们是难当的，因为保罗感觉腓立比的信徒失去了喜乐，失去了喜乐就是失去了能力，保罗他一直有喜乐，所以他说对我不难，但是对着你们是困难的，他说你们要靠主喜乐，在英文里面就是说，在主里面喜乐。不但是「靠」好象外面去靠祂，因为主今天已经在我们里面了，主的生命也在我们里面了，我们如果回到主里面去，我们如果注目仰望在我们里面的基督，我们就可以有喜乐。他说，我再说，你们要喜乐。无论在那一种的环境里面，我们要在主里面常常喜乐。但是你说，这个世界是这种的光景，我活在这个世界的里面，我怎么能喜乐呢？我喜乐不出来。

不让别样在我里面代替主

那为什么你不喜乐呢？里面有一个原因的，保罗说：你们要靠主常常喜乐。我再说你们要喜乐。你们要叫众人知道你们有谦让的心。这个谦让心是什么意思呢？有一个解说，就是你在哪里不坚持你的权利，你知道很多的时候，我们没有喜乐，为什么？因为有这个「己」在那里，己要在哪里维持你自己权利，我应当得着什么，这是我不该得着的，因为你有这样的要求在你的里面，所以你不服气你所受的环境。弟兄姊妹！是不是这样呢？如果今天你里面有一个谦让的心，你根本不在那里争你

的权利，你已经交给主了，如果主安排这样环境，那你就甘心乐意的接受，不是吗？就不会有那种不服气的情形，这样，你也不会不高兴了。你也不会垂头丧气，因为主已经近了。这里的主已经近了不是指着主再来说的，乃是指主与我们同在的亲近。(感谢赞美主！我们的主实在已经近了！)祂快要回来了，当我们看到世界发生了这么多的事情的时候，世界上人看到这些就魂不附体了，他们不知道什么要临到他们身上，但是《路加福音》廿一章 35 节告诉我们说，你们看到这些事的时候，你们要挺身昂首，因为你们得赎的日子近了。

弟兄姊妹！我们的主是快要来了，但是祂还没有来之前，祂已经与我们非常地近了。近得不能再近了，因为祂在你的里面，我们也在祂的里面。如果我们常常住在主的里面，我们看到没有什么能把我们喜乐夺去的。不错！我们在地上有许多挂虑的事情，所以有的时候，人说：你说我们应当喜乐，你看看我们的环境，有许多事情叫我们挂虑的，那我怎么能喜乐呢？我不挂虑好象不负责任，一个越负责人挂虑越多，喜乐越少因为样样都要他自己去解决，所以我们基督徒有没有出路呢？也许我们想主改变我们环境就好啦，所以我们的祷告就是这样，都是求主改变环境，不是改变我们自己，我很好，所以环境应当改变，我还是依旧的我。弟兄姊妹，你有没有想到，要改变的是我自己，而不是你的环境？我们信主的人，所有的环境都是我们的神所安排的。我们有一个名词，圣经中没有的，是我们解释圣经的时候造出来的一个名词，就是「圣灵的管治」。什么叫作圣灵的管治呢？就是圣灵祂安排我们的环境，借着我们的环境来管治我们。如果你不喜欢「管治」这个字，感谢主，在原文里面，这个字也有另一个意思，就是「教育」我们，圣灵借着环境来教育我们。叫我们能长大成人，能满有基督长成的身量。所以弟兄姊妹！当我们有许多挂虑的事情临到我们的时候，有没有办法呢？如果你去昼夜思想的话，想一个办法出来，晚上就是整夜不睡觉，恐怕也想不出来。

### 把重担卸给主

但是主为我们预备了一条路，祂说：「应当一无挂虑、只要凡事借着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。」我们在挂虑的时候，我们就没有平安，也没有喜乐。但是我们可以借着祷告、祈求、和感谢，祷告是比较普遍性的，祈求比较专业性的，但是要加上感谢，表明你相信，把你心里所要的告诉神。那么你这样作的时候，神就答应你的祷告。祂怎样答应法呢？是不是有求必应呢？是不是你祷告什么祂就给什么呢？不！因为如果你祷告要一条蛇是不是给你一条蛇？但是祂应许你一件事，如果把一切都交给祂，你不要抓在你自己手里，交给主，祂就赐你出人意外的平安。你从来没有想到过的，你在这样的环境中你怎能平安呢？这个平安你造不出来的，祂把出人意外的平安来保守你，这个保守在原文里，就好象军队一样把你围绕起来那样保护，保卫我们的心思和意念。因为我们心思和意念里面受搅扰，所以祂就在那里保护我们并给我们平安。不是你所求那件东西马上就解决了，但是马上你就得着那出人意外的平安，那到了时候，主就按祂的旨意来答应那个祷告。所以这都是基督徒生活很实际的事情，要靠主常常喜乐。

当这些烦恼的事情临到我们的时候，你不要就接受这些东西，而在那里被它压下来，你要藉祷告把这些的事情都交给主。所以有人就用这样的一个比喻：在古时，他们盖房子，那时没有像今天的这种升降机，当然他们也不是盖了八、九十层的大楼，最多就只有两、三层。所以他们在那里盖房子的时候，你看见，他们怎么把砖运到上面去的吗？你看见有一个人站在底下，有一堆的砖放在他旁边，然后你看见有一个人站在中间，那么你就把你的砖往上一抛，那么这个人接了这个砖又往上一抛，那么在上面的人可以用这个砖砌房子了。那如果今天有一个人拿了砖往上抛，那么你是中间的人，这个砖拿了，你不往上抛，那底下又抛上来了，那就会把你压扁了。所以弟兄姊妹，很简单，只要你往上抛就行了，你的手永远是空的，永远没有东西在手上。这就是基督徒的秘诀。世界上的人没有地方抛啊！所以就一直集、集在手里把他压死了，因为样样都要凭着自己吗！他们没有主。但是感谢赞美主！我们有主呀！但是如果我们活着好象没有主一样，这是何苦呀！当所有的事情来的时候，借着祷告、祈求、和感谢抛给主。我们的手永远是空的，不要紧，不要怕，再多的试验也无所谓，因为我们的主是无限量的。

#### 保罗未尽的话

那么保罗讲到这里可以说他话讲完了，但是他说，我还有未尽的话，保罗真是话多呀！为什么那么多话呢？因为他的爱太多。他爱腓立比人真是爱他们，所以他讲了不少还没有讲完，永远讲不完的，「未尽的话」他又回头讲一件事情，就是关乎我们心思的事情。

弟兄姊妹！我们不知道我们的心思在我们属灵的生活上影响之大，当然属灵的生活最主要的是灵里面的生活。如果我们的灵是死在罪恶过犯中，那不必谈了，尼哥底母是犹太人的一个官，他又是一个拉比，他是一个年长的、非常有修养的人，他到主的面前非常地谦卑，他白天不敢来，因为怕其它的法利赛人，但是追求的心是那么地强，他晚上来看主耶稣，他说，良善的夫子，我们知道你是从天上来的，他的意思是什么呢？我来请教你，我还应当作些什么，我就可以完全了。但是主耶稣对他浇了一盆冷水，主说，我实实在在告诉你，人若不重生，不能见神的国。你以为你看见神的国了吗？你根本就没有看见，你修养你的一切都是空的，因为你的灵是死的，一个灵死的人对于属灵的事是一窍不通的。我们的弟兄已经说过了，一个人可以聪明绝顶，你与他谈什么他都是头头是道，无所不知，但一谈到属灵的事情，他楞住了。因为他的灵死在罪恶过犯中，我们如果重生了，从圣灵生的就是我们有了一个新的灵，一个人如果重生了，我们那死在罪恶过犯中的灵已经被圣灵点活过来了，变成一个新的灵，圣灵、神的灵就住在我们灵里面。这个是属灵的生命，这是属灵生活的开始。

#### 基督徒的生活是从里面开始

所以我们谈到基督徒属灵的生活，当然应当从灵里头说起，但是我们假定说，我们已经重生了，

我们已经有了基督在我们里面作我们生命了，生命圣灵的灵已经住在我们里面了，那应当从今以后就过一种非常正常的基督徒的生活了，因为样样都齐备了，但是为什么活不出来呢？我们的意思是大有问题。你知道在《腓立比书》的里面，在每一章的里面，保罗都题到心思的问题，他为腓立比人祷告，他们有爱心，但爱心出了毛病，有人爱这个姊妹，有的人爱那个姊妹，有的人认为这个姊妹恩赐多，有的人认为那个姊妹给他的帮助多，所以他就多爱她一点，这样的爱就变成分门结党了，所以保罗为他们祷告，叫你们的爱心在知识和见识上渐渐长大，叫你们能知道更美的事。所以这个知识和见识是与心思发生关系的，这个是正常的态度，这个正常心思态度就是谦卑，就是倒空自己，就是舍己，这个是我们心思里面应当有的态度。

那么我们有了心思态度之后，就应当有心思的动向，动向就是目标，也就是第三章追求基督。用一个字解释的话，是「点」，就是心思所注意的点是什么？我们这个点就是基督。那么到了第四章的时候，他给我们看到我们心思的习惯。我们的心思、思想应当有一个习惯的，换句话说，你习惯想什么东西，你生活就照著作。你知道今天的这个世界为什么是这个样子呢？地上充满了强暴，充满了罪恶，因为人心里面充满了这些东西，无论是电视、书刊、广告，你知道这种东西一直注射在我们里面，所以在人的思想里面昼夜所思想的都是这种东西。在《创世记》六章的里面，当挪亚那个时候，《圣经》怎么说呢？说：地上满了强暴，人所思想的尽都是恶。你要改良这个世界，你怎么改良呢？如果他心思一直想这些东西的话，你想什么你就去作什么，你想什么你就去成功什么，人思想的习惯就受这条路指引的，其结局乃是死亡的路。

#### 以基督的美善填满心思的空白

但是感谢赞美主，现在我们的心思已经更新而变化了，既然更新而变化了，那么我们应当思想什么？弟兄姊妹，思想不能空白的，今天仇敌的工作就是叫我们思想空白，你知道人为什么念经吗？他念一念他的心思就空白了，心思一空白那么仇敌就可以进来了。所以圣经给我们看见，我们的心思很重要的，这个心思不能空的，在我们日常生活里面，我们要有一点学习，我们要思想什么呢？这里告诉我们，「凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的。若有甚么德行、若有甚么称赞、这些事你们都要思念。」弟兄姊妹，为什么我们要思想神的话，我们不但要读祂的话，我们要昼夜思念耶和华的律法，因为我们如果能多思想神的话，神的话就能在我们身上起作用。不让仇敌充满了你的思想，不让世界充满了你的思想，不让罪恶充满了你的思想，不让肉体的事充满了你的思想，让神的话充满你的思想。我们的思想是有习惯的，我们从前有不好的习惯，但是现在要把他改变过来，要在一个更新的心思里面，我们就要多多思想我们的主。好象诗歌里面说，「我昼夜常思想你的爱，耶稣！」。如果你在思想上受圣灵的管治，你在生活上就有见证，这个是非常重要的。

#### 以基督作我们的满足



但是讲到这里，保罗还没有讲完，他想起来了，他说：「你们借着以巴弗提送了你们的馈送给我，你们又想念我啦！实际上你们常常想念我，但是你们没有机会，现在你们又想念我，我很感激你们。」但是他另一面就又借着这个机会再帮助他们一下，11-12节他说：「我并不是因着缺乏说这话，我无论在甚么景况，都可以知足、这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富、或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏、随事随在、我都得了秘诀。」保罗在那里告诉腓立比信徒，他说我不论在什么环境的里面，我都已经学会了。弟兄姊妹，这是需要学的，神安排我们各种不同的环境，为什么原因呢？凡事临到我们身上的每一件事，都是神所知道的。连我们头上的头发，你早晨梳头的时候，那几根掉下来，那几号头发掉下来，主都知道。

你想一想一个属于主的人，没有一件事临到他身上是不经过神的手的；如果神给我们丰富，我们说这是神给的；如果神给我们卑贱，我们说，那不是从神那里来的；如果神叫我们有余，这是出于神的；如果我们今天缺乏那一定不是出神的。如果今天我们饱足，我们感谢神；我们饥饿就说，神在哪里呀！弟兄姊妹，为什么神把各种各样的环境临到我们，祂要我们学，要我们学一个秘诀，在这里有一个得能力的秘诀，生命在我们里面不是静止的，生命在我们里面是活的，生命在里面就是能力，没有别的能力比生命的能力更大。你看见一个小小的种子如果落在盘石的里面，能够把盘石裂开，生命的能力是最大的，复活的生命的能力是无比的，但是我们要学。神把我们这个生命放在各种各样的环境里面，来证明说这个复活能力是何等浩大。

弟兄姊妹，保罗他学会了，他还要学，不是天然就知道的，他在日常生活里去学的。学的时候有失败，学的时候是痛苦的，但是到了一个时候他说我学会了，神可以把我放在任何环境里面，我凡事都能作。靠着那加给我力量的，凡事都能作。弟兄姊妹，这个是不是我们今天的需要，这个秘诀已经在那里，生命已经在那里了，能力已经在你里面了，现在你要去学了，藉环境去学，外面的环境是给你机会，叫你能学习基督复活的大能。我们有一个宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们，四面受敌却不被困住，打到了却不至于死亡。我很喜欢腓力斯的翻译，你的志是穷了，但是你的命还没有尽，你可以被打倒但不是结束，就如打拳的时候，虽被击倒但可以再一次的爬起来再打，义人虽七次跌倒，也必站起。不是因为他自己有这个能力，很多的时候我们觉得是被击倒。感谢主，主的生命在我们里面发出赞美来，叫我们又站起来了，叫我们打那美好的仗，直到那一天，美好仗打过了。弟兄姊妹，你看我们的主是多么实在呢！这些不是理论，这些都是我们可以去经历祂的。

### 祷告

主阿！我们感谢赞美你！你带领我们聚集在一起，是你向我们施恩典，我们求你祝福你的话，叫你的话在我们每一个人里面成为灵成为生命，因为你就是这话，叫我们在生活上有美好的见证，把一切荣耀都归给你。奉主耶稣的名求！阿们！

当您看完本章之后请思想下列问题：

1 腓立比书常提到喜乐，为何喜乐在基督徒生活中如此重要？我们怎样常常喜乐？

2 保罗生活的能力从何而来？他是怎样学习的？

3 「离了我(主耶稣)，你们不能作甚么」(约 15:5)和「我靠着那加给我能力的，凡事都能作。」(腓 4:13)有何相关？