

# 約翰一書每日靈糧套餐(楊震宇)

【《約翰壹書》每日靈糧套餐】——生命中的相交

【為什麼要讀《約翰壹書》？】

➤ 任何人若想要知道如何與神交通，而活出聖、光、愛、義的生活，並勝過世界、死、罪、鬼魔和偶像，就必須讀本書。

【本書鑰節】「我們將所看見，所聽見的，傳給你們，使你們與我們相通，我們乃是與父並祂兒子耶穌基督相交的。」(一 3 原文直譯)

「我將這些話寫給你們信奉神兒子之名的人，要叫你們知道自己有永生。」(約壹五 13)

【本書鑰字】全書中有三十餘次題到「知道」，故有人稱此書信為「確而真實的書信」。約翰寫信給所有相信神兒子之名的人，是要叫我們有把握，「知道」自己有神永遠的生命(五 13)。因我們得著神永遠的生命，便有分於這生命的交通(一 3)，就是與父和祂兒子耶穌基督並神眾兒女的交通。約翰不斷地用「知道」這個詞語，使我們肯定地「知道」：(1)神就是光(一 5~二 29)；(2)神就是義(三~四 6)；(3)神就是愛(四 7~五 3)；(4)神就是生命(五 4~21)。此種「知道」是與客觀的知識與主觀的經歷有關。本書其他重要的字包括：「相交原文是交通」(一 1 等，10 次)、「生命」(一 1 等，24 次)、「愛」(二 5 等，41 次)、「光」(一 5 等，5 次)、「真理」(一 6 等，6 次)。

【本書簡介】本書的中心主題是「生命的交通」，注重與神交通的源頭(一 1~4)和根據(一 5~五)。約翰鼓勵我們應保持與神和祂兒子耶穌基督並神眾兒女親密的交通，而活出神聖潔、公義、美善、真實、愛的性情；並警告我們不可聽信各種似是而非的道理和提防謬妄的靈滲入教會(四 1~6)。所以，我們因在光明中行，就能活出是愛與義的生活；因藉著裏面恩膏的教訓，就能有真正屬靈的洞察力，才能從裏面認識這位真實的神是光、愛、公義、生命、真理、良善；因著住在主裏面，就能勝過世界、死、罪、鬼魔和偶像。

【《約翰壹書》每日讀經計劃】(12月2日~12月6日)

日	一	二	三	四	五	六
		2	3	4	5	6
		<a href="#">約壹 1</a>	<a href="#">約壹 2</a>	<a href="#">約壹 3</a>	<a href="#">約壹 4</a>	<a href="#">約壹 5</a>
		生命相交	不愛世界	神的兒女	神就是愛	神是生命

12月2日

讀經：約壹一

主題：生命相交

鑰節：我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，祂兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。(約壹一 7)

重點：《約翰壹書》第一章論到我們在光中與神交通，而攔阻我們與神「交通」的第一個就是「罪」。「罪」字是全書中一個重要的字眼，共出現 27 次。有時我們會為過犯所勝，雖然不致失去作神兒女的身份與地位，卻會影響與神、與人交通的關係。我們如果要回復與神交通，就必須知罪、認罪，和接受神兒子血的洗淨，才能經歷赦罪之恩。

默想：我們是否對罪有高度的敏銳？若為過犯所勝，我們能立刻向神認罪嗎？

禱告：親愛主，我們渴慕每天與祢有甜美的交通。求祢寶血將我們洗淨，不讓罪成為祢我們之阻隔。

詩歌：[活在生命光中~churchinmarlboro](#)

12月3日

讀經：約壹二

主題：不愛世界

鑰節：不要愛世界和世界上的事，人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。(約壹二 15)

重點：「世界」是指著肉體的情慾，眼目的情慾和今生的驕傲，就是所有霸佔我們的心，使我們不愛神、疏離神的人、事、物。有一位聖徒說過這樣的話：『神給我們一個心是最大的心，大到一個地步，只有神能補滿。』神給我們的心是大到比神小一點的東西都不能補滿。因此，只有當我們的心被祂充滿時，我們就無心也不會專注於世上的垃圾了。

默想：我們的心渴慕與神交通嗎？在此時此地，什麼的人、事、物常困擾我們與神的關係呢？

禱告：主阿！願祢吸引我們的心，叫我們火熱愛祢，使我們脫離世界的引誘和霸佔。

詩歌：[恩主，我愛祢~churchinmarlboro](#)

12月4日

讀經：約壹三

主題：神的兒女

鑰節：你看父賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱為神的兒女！我們也真是他的兒女。世人所以不認識我們，是因未曾認識他。親愛的弟兄啊，我們現在是神的兒女，將來如何，還未顯明；但我們知道，主若顯現，我們必要像他，因為必得見他的真體。(約壹三 1~2)

重點：我們因父的慈愛，成為祂的兒女，使我們不僅有尊貴的地位，也有美好的盼望。世人現在不認識我們，但我們從信而重生的經驗中知道，我們裏面有神的生命、性情，是祂的兒女。因此，我們是「神的兒女」，與世人是有分別的。並且當主再來時，我們裏外都要改變，而要完全像祂。

默想：我們對作為神的兒女有多少的體會呢？是否感恩、讚歎呢？

禱告：父阿，我們满心感謝祢的慈愛，使我們能成為祢的兒女，這是何等寶貴！當主顯現時，我們就要完全

像祂。

詩歌：[我們不會疲倦～土豆网](#)

12月5日

讀經：約壹四

主題：神就是愛

鑰節：神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裏面的，就是住在神裏面，神也住在他裏面。(約壹四 16)

重點：如果我們只能用一個簡單而準確的字來描述神，那就是「神就是愛」。因為愛是神的屬性，是祂與人之間聯結的橋樑；也是我們體驗與神的關係中，最強烈和最深刻的感受。祂愛的我們心，使祂樂意把祂的兒子舍了，為我們的罪作了挽回祭；並叫我們因信住在愛裏面，享受祂愛的源源不斷的供應。並且祂將愛放在我們裏面，叫我們能愛神並愛人，而這愛是神擺在我們生命中的最佳恩典與賞賜。

默想：神的愛是否改變我們的一生呢？我們是否願意活出祂的愛，去愛周圍的人呢？

禱告：神阿，祢就是愛。我們能愛，是因為祢先愛我。教導我們住在祢愛裡，好能去愛週邊的人。

詩歌：[耶穌愛你～YouTube](#)

12月6日

讀經：約壹五

主題：神是生命

鑰節：使我們認識那位真實的，我們也住在那位真實的裏面，就是在祂兒子耶穌基督裏面，這是真神，也是永生。小子們哪，你們要自守，遠避偶像。(約壹五 20~21)

重點：本書開頭以「起初原有的生命之道」(約壹一 1)為起始，現在以「永遠的生命」(約壹五 20)為終。感謝神，生命的交通叫我們更多認識神的兒子，使我們因信得知自己有祂的生命，並與祂聯合。我們既有了「永遠的生命」，就要謹慎自守，在光明中，彼此相愛，並且遠避偶像，拒絕異端，持守真道，這是約翰最末了的勸勉。

默想：我對神兒子耶穌基督的信心，足以叫我勝過世界、死、罪、鬼魔和偶像嗎？

禱告：主阿，因著信得著了祢作我們的生命。求保守我們在祢這真神裏，遠離一切偶像。

詩歌：[你的靈豈非與祂會過～churchinmarlboro](#)