

# 犹大书每日灵粮套餐(杨震宇)

【《犹大书》每日灵粮套餐】——为真道竭力争战

【为什么要读犹大书？】

➤ 任何人若想要知道如何在真道的争战上得胜，并保守自己不受异端邪说和世俗潮流的冲击，就必须读本书。

【本书钥节】「你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯直到永生。」(犹 20~21)

【本书钥字】本书中「保守」出现三次：(1)耶稣基督的「保守」(1 节)；(2)要「保守」自己常在神的爱中(21 节)；(3)神能「保守」我们不至失脚(24 节)。1 和 21 节的「保守」原文(tereo)意小心看守，以致不会丢失；而 24 节「保守」的原文(phulasso)是说神足能守护、守卫、看管。本书以我们在耶稣基督的里面蒙「保守」(1 节)，作为开始；并以赞颂神那「保守」(24 节)的恩典，使我们不失脚，作为结束。然而，我们必须负「保守」(21 节)自己在神的爱中的责任，让神的爱成为保护我们的山寨和避难所，使我们无瑕无疵的站在祂荣耀之前。

【本书简介】本书的主题是要为真道竭力争战。本书的内容是：耶稣基督的保守，防备假师傅，保守纯正信仰，为真道竭力争辩，在多人离经背道时，要保守自己常在神的爱中，仰望主的怜悯，神能保守我们不至失脚，在祂荣耀之前，欢喜站立得稳。

【《犹大书》每日读经计划】(12月9日)

日	一	二	三	四	五	六
		9 <a href="#">犹 1</a> 仰望保守				

12月8日

读经： 犹1~25

主题： 仰望保守

钥节：「你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯直到永生。」(犹 20~21)

重点：犹大书积极地劝勉我们当为着所交付圣徒的真道竭力争辩。因此，我们要在至圣的真道上「造就」自己，因而信心坚固，才不会摇动；在「祷告」中接受圣灵的引导、光照、洁净，并支取圣灵的能力；「保守」自己常留在神的爱中，而不稍离片刻；常「仰望」主耶稣基督的恩典、慈爱、怜悯和帮助

来生活行事，直到见主的面。

**默想：**本书中提到「保守」这字出现三次（1，21，24 节）。神如何「保守」祂的儿女们呢？我们又如何「保守」自己免受异端邪说和世俗潮流的冲击呢？

**祷告：**「神啊！求你在我里面坚定我，在我外面保护我，在我下面扶持我，在我前面领导我，更在我后面使我不致摇摆后退。」——**迈尔**

**诗歌：**[我真不知神的奇恩~churchinmarlboro](#)

## 【《犹大书》鸟瞰】——为真道竭力争战

### 【为什么要读《犹大书》？】

➤ 任何人若想要知道如何在真道的争战上得胜，并保守自己不受异端邪说和世俗潮流的冲击，就必须读本书。

**【如何研读《犹大书》？】**先将本书从头至尾读览一遍，然后每天花二十到三十分钟，定时定章，将本书再读完一遍(读经)；并且用自己的话，将每日读经要点和心得，一一笔记下来(写经)。同时，为了加深对本书内容有总体的了解，学习熟练地掌握下列四个问题及其答案。对这些问题，可参考《《犹大书》重点式读经》的资料，来对照自己所了解的程度。

(一) 犹大的主题是什么？这封书信是怎样分段的？

(二) 犹大列举那三个审判的史例，那三个背道者，那六种背道者的描绘？

(三) 根据本书的教导，能否说出应如何帮助信心较弱的肢体？对受迷惑的人应抱什么态度？

(四) 为真道争辩的装备，能否说出犹大的劝勉共有几项要点(17~23 节)？

**【本书钥节】**「你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯直到永生。」(犹 20~21)

**【本书钥字】**本书中「保守」出现三次：(1) 耶稣基督的「保守」(1 节)；(2) 要「保守」自己常在神的爱中(21 节)；(3) 神能我们「保守」不至失脚(24 节)。1 和 21 节的「保守」原文(tereo)意小心看守，以致不会丢失；而 24 节「保守」的原文(phulasso)是说神足能守护、守卫、看管。本书以我们在耶稣基督的里面蒙「保守」(1 节)，作为开始；并以赞颂神那「保守」(24 节)的恩典，使我们不失脚，作为结束。然而，我们必须负「保守」(21 节)自己在神的爱中的责任，让神的爱成为保护我们的山寨和避难所，使我们无瑕无疵的站在祂荣耀之前。

**【本书简介】**本书的主题是为真道竭力争战。本书的内容是：耶稣基督的保守，防备假师傅，保守纯正信仰，为真道竭力争辩，在多人离经背道时，要保守自己常在神的爱中，仰望主的怜悯，神能我们保守不至失脚，在祂荣耀之前，欢喜站立得稳。

**【本书大纲】**本书共二十五节，根据内容要义，可分为四段如下：

(一) 引言(1~2 节)——问安；

(二) 为真道争辩的原因(3~16 节)——异端假教师出现；

(三) 为真道争辩的装备((17~23 节)——造就、祷告、在神爱中、仰望；

(四) 结语(24~25 节)——赞颂。

### 【本书特点】

- (一) 犹太书是一封简短、有力而满了严厉话语的信，针对当前离经背道的事，作者呼吁圣徒要为真道竭力抗辩。这真道是指我们的信仰，就是神所赐给我们的所有真理，亦即是全本圣经，是已经「一次交付」给圣徒了。这指明在圣经以外，再没有其他新的真理和启示了，可是现在已受到歪曲、否定和破坏。为此犹大向信徒发出紧迫的呼声：「亲爱的，我尽心竭力写信给你们，论到我们共享之救恩的时候，就不得不写信劝你们，要为那一次永远交付圣徒的信仰竭力争辩」(3 节另译)。我们每一位都有责任为真道争辩，以维护神话语的纯正和主的见证。
- (二) 本书最大的特色是十个「三角组合」：(1)三项恩典：被召、蒙爱、蒙保守(1 节)；(2)三重祝福：怜恤、平安、慈爱(2 节)；(3)三个审判的史例：不信的以色列百姓、不守本位的天使、随从逆性情欲的所多玛蛾摩拉人(5~7 节)；(4)三个背道者：该隐的道路、巴兰的错谬、可拉的背叛(11 节)；(5)三不敬虔：不敬虔的人、行不敬虔的事、说不敬虔的话(15 节)；(6)蒙保守的三秘诀：造就、祷告、仰望(20~21 节)；(7)三一位格：圣灵、神、主耶稣基督(20~21 节)；(8)三种态度：怜悯、抢救、存惧怕的心怜悯(22~23 节)；(9)三层保守：主的保守(1 节)、自己保守(21 节)、神的保守(24 节)；(10)颂赞神的三个时期：万古以前、现今、直到永永远远(25 节)。
- (三) 本书对末世假师傅的言行描述得极其详尽，揭露背道者的真相并其结局(3~16 节)。他先指出他们是一班偷偷混进教会的人，他们不承认两件事：(1)不承认神的恩，反以之为放纵情欲的机会；(2)不承认独一无二的主，我们的主耶稣基督(3~4 节)。跟着，他以旧约三个被神审判的历史例证来说明他们悲惨的收场：(1)埃及，(2)不守位的天使，(3)所多玛、蛾摩拉，作为鉴戒(5~7 节)。接着，他又举出古时三个臭名的人物：(1)该隐(2)巴兰(3)可拉，他们的错谬和背叛(8~11 节)。最后，他把他们的伪善完全暴露出来，撕破他们的假面具，揭出六个可怕的真相：(1)礁石(或作暗礁)——险恶；(2)自私的牧人——只顾自己不关心别人；(3)无雨的云彩——空虚，不能满足人；(4)没有果子的枯树~无生命，不能满足人；(5)海里的狂浪——毫无节制的涌出可耻的泡沫；(6)流荡的星——反复无常的教师，他们的结局是永远黑暗的幽冥(12~16 节)。
- (四) 本书不仅指出要为真道争辩的原因(3~16 节)；也指引为真道争辩的装备(17~23 节)。首先，我们要知道使徒们早已预告末世必有这些好讥诮，不敬虔随己欲而行，引人结党，属血气，没有灵的人要出现；其次，我们本身要在至圣的真道上造就自己、在灵里祷告、保守自己在神的爱中、仰望主的怜悯，持守生命；第三，我们要怜悯那些存疑心(疑惑不定)的人，把他们从火中抢救出来；最后，我们要当心自己不受沾污，当存畏惧被罪所传染的心，当憎恶被情欲所污秽的衣服。
- (五) 本书以赞美作为结束，是新约中伟大的赞美颂(24~25 节)。作者虽嘱咐信徒要为真道竭力争辩，又要存怜悯的心抢救被迷惑的人，更当谨慎保守自己不离本位。但是他也指明唯有神能保守他们不失脚，并使他们无瑕无疵，欢欢喜喜的站在祂荣耀之前。祂是独一无二的神，我们的救主。愿荣耀、威严、能力、权柄归给祂，从万古之前(已过的永远)；并现今(当前的世代)；直到永永远远(将来的永远)，阿们。
- (六) 本书是新约圣经中唯一引用旧约旁经的书卷。9 和 14 节分别引用「摩西升天记」和「以诺书」。这些书不是旧约的正典，不是神的默示，乃是犹太人民间的作品，但为犹太信徒所熟悉，本书作者大概用来

加强所引述的事件，以提高信徒的警觉)也许有人会怀疑犹大所提及的这些故事真实性如何？因为圣经并无记载这两件事，但就真理的表达上，犹大所提到的两个例子，实在很贴切地将假使徒的傲慢、狂妄，以及他们应受的刑罚描述和阐明。不管这两件事的真实性如何，它都无损于圣经的权威。

(七) 在圣灵的主宰下，本书也是引入下卷(启示录)的桥梁，这含示其中的信息对于预备主的再来是极为重要的；从预表来说，使徒行传收录了教会历史的开端，而本书则指出教会时代的末了所要发生的事和信徒当有的态度。

**【默想】「篇幅虽短，但满有能力，诚然是属天的恩典。」——俄利根**

**【祷告】**亲爱的天父，赞美感谢祢，赐给我们《犹大书》！通过这本书，叫我们知道祢能保守我们不失脚；至能叫我们无瑕无疵地站在祢荣耀前。主啊，我们把自己交托给祢，深信祢实在是能保守我们所信托祢的，都全备直到那日！帮助我们在真道上建立自己、在圣灵里祷告、在爱中保守自己，和仰望祢的怜悯，为所交付的真道竭力争战，直到欢欢乐乐地站在祢面前。奉我们主耶稣宝贝的名。阿们。

**【诗歌】【我真不知神的奇恩】(《圣徒诗歌》431 首副歌)**

惟知道我所信的是谁，并且也深信祂实在是能  
保守我所信托祂的，都全备直到那日！

视听—— [我真不知神的奇恩~churchinmarlboro](#)

**【《犹大书》每日读经计划】(12月9日)**

提示：请先将本书读完两遍。读之时，试将与《彼得后书》比照对读。

日	一	二	三	四	五	六
		9 <a href="#">犹 1</a> 为真道争战				

本书 3~18 节有许多处经文与《彼得后书》二 1~三 3 近乎雷同，兹将它们列述于下：

- (1) 异端假教师和他们的教训偷进了教会中(犹 3；彼后二 1)；
- (2) 不守本位的天使(犹 6；彼后二 4)；
- (3) 所多玛、蛾摩拉二城的事(犹 7；彼后二 6)；
- (4) 异端假教师污秽身体、轻慢主治的、毁谤在尊位的(犹 8；彼后二 10)；
- (5) 异端假教师与那没有灵性的畜类一样(犹 10:彼后二 12)；
- (6) 使徒们曾预言末世必有异端假教师出现(犹 17~18；彼后三 2~3)。

我们在比较这两章的时候也许体会不出他们的不同，那是因为中文圣经看不出时态。《彼得后书》常用未来式预言假师傅、假先知的出现；而《犹大书》则用现在式来描述离经背道的事均成史实。犹大应曾参考过使徒彼得的书信，但他也加进了许多《彼得后书》所没有的事。因此，我们可以这样说：《彼得后书》是属事先的警告，《犹大书》是属现实之事的揭发。

**【主要参考资料】**



- (一) [玛波罗教会每日读经网站](#)
- (二) [黄迦勒《查经资料》网站](#)
- (三) [信望爱信仰与圣经资源中心](#)
- (四) [倪柝声《倪柝声弟兄文集》](#)和 [《旷野的筵席》](#)
- (五) [摩根](#)(《灵修亮光丛书》(An Exposition of the Whole Bible))
- (六) [迈尔](#)(F. B. Meyer) [《珍贵的片刻》](#) (Our Daily Homily)
- (七) [宣信](#)(A. B. Simpson)(The Christ in the Bible Commentary)
- (八) [马唐纳](#)(William MacDonald) [《新约圣经注释》](#)
- (九) [麦吉](#)(J. Vernon McGee)(Thru The Bible)
- (十) [司可福函授圣经课程](#) (SCOFIELD STUDY BIBLE COURSE) 和 [司可福圣经问答](#)
- (十一) [江守道](#) [《基督是一切》](#) (Seeing Christ in the New Testament)
- (十二) [巴斯德](#) [圣经查经课程](#)
- (十三) [张伯琦](#) [《新旧约圣经原文编号逐字中译\(读经工具书\)》](#)和 [《字典汇编》](#)
- (十四) [罗伯逊](#)(Archibald T. Robertson) [《活泉新约希腊文解经》](#) (LIVING SPRING GREEK NEW TESTAMENT EXEGETICAL NOTES)
- (十五) [文森特](#)(M. Vincent) [《新约字句研究》](#) (Word Studies in the New Testament)

**十二月七日**

<b>读经</b>	犹 1~25; 为真道竭力争战。
<b>重点</b>	<p>犹大书为一封极富挑战性的书卷，向历代的信徒发出为真理竭力争辩的挑战。犹大原想写一封关于基督徒同得救恩的信(3节)，但鉴于当时在教会中有异端和假弟兄「偷着进来」，他们改变神救恩的性质，诱惑信徒，放纵情欲，败坏自己；另一面又否认主耶稣基督的神性(4节)，陷教会于可怕的危险，以致犹大不得不取消原意，就火速发出这一封激昂严重的警告书，呼吁所有的信徒要保守纯正的信仰，常在神的爱中，仰望基督的怜悯，并为所交付的真道竭力争辩(3, 21节)，以免教会重蹈以色列人的覆辙。</p> <p>本书犹大的信息内容是：耶稣基督的保守，防备假师傅，保守纯正信仰，为真道竭力争辩，在多人离经背道时，要保守自己常在神的爱中，仰望主的怜悯，神能我们保守不至失脚，在祂荣耀之前，欢喜站立得稳。</p> <p>1~2节，犹大在引言中，指出我们乃是被召、蒙爱并蒙保守的人(1节)，而怜恤、平安、慈爱，要多多的加给我们(2节)。</p> <p>3~16节，犹大揭露背道者的真相并其结局，而指出我们要为真道竭力争辩的原因(3~16节)。他先</p>

要我们认清背道者真相，指出他们是一班偷偷混进教会的人，他们不承认两件事：(1)不承认神的恩，反以之为放纵情欲的机会；(2)不承认独一的主，我们的主耶稣基督(3~4节)。跟着，他以旧约三个被神审判的历史例证，来说明他们悲惨的收场：(1)不信的以色列人被灭绝(5节)；(2)不守本位的天使被拘留(6节)；(3)行淫的所多玛、蛾摩拉人被火焚(7节)。接着，他又举出古时三个背道者的错谬和背叛：(1)走该隐的道路(11节上)；(2)为利往巴兰的错谬里直奔(11节中)；(3)在可拉的背叛中灭亡(11节下)。然后，他描绘背道者六个可怕的真相：(1)是爱筵上的礁石(或作暗礁)——险恶(12节上)；(2)是只知喂养自己的牧人——只顾自己不关心别人(12节中)；(3)是随风飘荡、没有雨的云彩——空虚，不能满足人(12节中)；(4)是秋天没有果子的树——无生命，不能满足人(12节下)；(5)是海里涌出沫子的狂浪——毫无节制的涌出可耻的泡沫(13节上)；(6)是流荡的星——反复无常，结局是永远黑暗的幽冥(13节下)。最后，他以以诺预言，指出背道者的结局必受审判。因在主带着祂千万使者降临的时候(14节)，祂要审判一切不敬虔的人所妄行一切不敬虔的事(15节上)和他们所说顶撞祂的刚愎话(15节下~16节)。

17~23节，犹大提醒我们要装备自己，而为真道竭力争辩。首先，我们要记念主的使徒从前所说的话(17~19节)。因使徒们早已预告末世必有这些好讥诮，不敬虔随己欲而行，引人结党，属血气，没有灵的人要出现。其次，犹大指出我们本身要在三样事上装备自己：(1)在至圣的真道上造就自己(20节上)；(2)在圣灵里祷告(20节下)；(3)保守自己常在神的爱中(21节)。最后，他教导我们如何帮助那些信心软弱的肢体和受迷惑的人：(1)有些人存疑心(疑惑不定)，要怜悯他们(22节)；(2)有些人要从火中抢救他们(23节上)；(3)有些人要存惧怕的心怜悯他们(23节下)。然而，我们自己要当心不受沾污，当存畏惧被罪所传染的心，当憎恶被情欲所污秽的衣服。

24~25节，犹大在结语中，赞颂那能保守我们不失脚的救主独一的神(24节)；并愿荣耀、威严、能力、权柄归与祂(25节)。

**钥节** 「你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯直到永生。」(犹 20~21)

**钥字** 「造就」、「祷告」、「保守」、「仰望」(犹 20~21)——20~21节共享了四个子句劝积极地教导我们四件该作的事，就是：「造就」(意建造)、「祷告」、「保守」(意看守，小心护卫)、「仰望」(意等候，期待)。犹大书积极地劝勉我们当为着所交付圣徒的真道(意信仰或信心)竭力争辩。因此，我们要在至圣的真道上「造就」自己，因而信心坚固，才不会摇动；在「祷告」中接受圣灵的引导、光照、洁净，并支取圣灵的能力；「保守」自己常留在神的爱中，而不稍离片刻；常「仰望」主耶稣基督的恩典、慈爱、怜悯和帮助来生活行事，直到见主的面。

**纲要** 本书根据内容要义，可分为四段如下：  
(一)引言——问安(1~2节)  
    (1)被召、蒙爱并蒙保守(1节)，  
    (2)怜恤、平安、慈爱，多多的加给(2节)；  
(二)争辩的原因——因为教会中有异端假教师出现(3~16节)

- (1)异端假教师的错谬——曲解真道(3~4 节),
- (2)异端假教师的鉴戒——三个历史鉴戒(5~7 节),
- (3)异端假教师的言行——像作梦的人与没有灵性的畜类(8~10 节),
- (4)异端假教师的祸因——三个背道者的事例(11 节),
- (5)异端假教师的本相——六个可怕的描绘(12~13 节),
- (6)异端假教师的结局——以诺预言背道者必受审判(14~16 节);

(三)争辩的装备——对己和对人(17~23 节)

- (1)要记念使徒的话——圣经的印证(17~19 节),
- (2)在真道上造就自己——信仰的充实(20 节),
- (3)在圣灵里祷告——圣灵的帮助(20 节),
- (4)保守自己——神的爱和主的怜悯之加力(21 节),
- (5)对人怜悯、抢救,对情欲惧怕、厌恶(22~23 节);

(四)结语——赞颂(24~25 节)

- (1)那能保守我们不失脚的救主独一的神(24 节),
- (2)愿荣耀、威严、能力、权柄归与祂(25 节)。

**核心启示**

今天我们也正处身在离经背道,邪恶的世代里。虽然公开传讲异端的人已不多,但很多传道人却视随从私欲而行,尽力鼓吹自己的意见、生活方式和错误的行为,以致败坏圣徒以基督为中心的生活,降低圣经是唯一真道的标准并破坏教会的合一。我们如何才能免受这些异端邪说和世俗潮流的冲击呢?犹大书不仅指出为何要持守真道的原因(1~19 节),也积极地教导我们如何蒙保守的秘诀(20~25 节):

- (一)「**在真道上得造就**」(20 节)——记念使徒彼得所讲过的话(17 节),熟读圣经(提后二 15; 来五 12),且实行神的话,在真道上造就自己(20 节)。毕加灵说:『真道模塑人的品格,而不是人的品格造出真道。』
- (二)「**在圣灵里祷告**」(20 节)——支取圣灵的力量,照圣灵负担不住的祷告(罗八 26)。马丁路德说:『如果有一天我忽略祷告,我将失去信心之火。』
- (三)「**保守常在神的爱中**」(21 节)——建立与神之间爱的关系,与神有亲密的交通,留在神爱的领域中。劳伦斯说:『让神得着最大荣耀的,就是绝对不信我们自己的力量,将我们完全交托给神,让祂来保守我们。』
- (四)「**仰望我们主耶稣基督的怜悯**」(21 节)——认识自己的软弱,时时单单仰望主,以主为人生目标,专心依靠主行事为人。迈尔说:『神啊!求你在我里面坚定我,在我外面保护我,在我下面扶持我,在我前面领导我,更在我后面使我不致摇摆后退。』
- (五)「**热心抢救别人**」(22~23 节)——以主的爱怜悯人:帮助有疑心的人;抢救那些被各种异教、异端、极端受骗的人;但面对落在淫情欲中的淫乱的人,应有惧怕与厌恶,以迫切代祷求神施怜悯(加六 1~2)。西黎说:『教会一旦失去了唤回丧失的人的力量,它就不再是教会』

了。』

亲爱的，根据上述蒙保守的秘诀来检核自己灵命的状态，并针对所察觉的属灵的缺口，求神赐力量来修补。

**【不沾尘的白花】** 在一个煤矿的进口甬道旁边，长了一株白花的植物。参观矿坑的人都很希奇，何以在这满布煤灰之处，这株植物仍能保持如此纯净呢？一个矿工随手抓了一把煤灰，撒在花上，但是没有一点污垢能够沾住，每粒灰尘都滚落了。因为这株植物表面有层磁质，能使细尘滚落，不至沾留。神既能保守那花一尘不染，岂不也能照样保守我们不沾世俗吗？「那能保守你们不失脚，叫你们无瑕无疵，欢欢喜喜站在他荣耀之前，我们的救主独一的神，愿荣耀、威严、能力、权柄，因我们的主耶稣基督，归与他，从万古以前，并现今，直到永永远远。阿门。」(犹大书24~25)

默想

- (一) 本书中提到保守这字出现三次(1, 21, 24 节)。神如何保守祂的儿女们呢？我们又如何保守自己免受异端邪说和世俗潮流的冲击呢？
- (二) 犹大为要我们竭力为「从前一次交付圣徒的真道」争辩(3 节)。今天我们知道为何为真道争辩的原因(3~16 节)？我们应如何为真道竭力争战，而装备自己(17~23 节)呢？
- (三) 在我们读过犹大书之后，凡爱主的圣徒都需勇敢的借着笔、口、手、脚、并生命，竭尽全力为主打真理的仗。然而，当我们在面对挑战和破坏时，永远记得，只有主耶稣借着圣灵能保守我们不失脚。

祷告

亲爱主，帮助我们在真道上建立自己、在圣灵里祷告、在爱中保守自己，和仰望祢的怜悯，使我们竭尽全力为祢打真理的仗，直到那日无瑕无疵地站在祢荣耀前。

诗歌

**【起来为耶稣】**(《圣徒诗歌》656 首)

- 〈一〉 起来，起来为耶稣，你们十架军兵； 当将主大旗高竖，不可让它不定。  
主必率领祂大军，得胜而又得胜， 直到撒但全溃崩，人尊基督为圣。
- 〈二〉 起来，起来为耶稣，主召你听命令； 奋勇争先全力赴 这个伟大战争。  
蒙赎的人当事奉，面对无数仇敌； 胆量应随危险增，交锋以力对力。
- 〈三〉 起来，起来为耶稣，忠心靠主大力； 莫靠自己而贻误，莫用血气兵器。  
福音军装穿齐备，祷告随时多方； 无论责任多艰危，都能随灵前往。
- 〈四〉 起来，起来为耶稣，战争必不会长； 今日杀声虽高呼，明日凯歌响亮。  
凡是靠主得胜者，必得生命冠冕， 必与基督同快乐，同王直到永远。

视听——[起来为耶稣~churchinmarlboro](#)