

喻道例證(多名作者)

目錄：

神的愛	G1	平安	G9	接受	G17
創造	G2	金錢	G10	驕傲	G18
神的存在	G3	尋找	G11	自私	G19
基督的愛	G4	福	G12	憂慮	G20
基督救贖	G5	道德	G13	恐懼	G21
人的罪	G6	信心	G14	貪念	G22
人的生命	G7	永生	G15	人生	G23
快樂	G8	天堂	G16	信主見證	G24

☞ 信仰生活 F

信心	F1	金錢奉獻	F11	生活見證	F21
愛心	F2	品格	F12	安慰	F22
盼望	F3	節制	F13	主再來	F23
禱告	F4	生命	F14	基督	F24
讀經	F5	成長	F15	恩慈	F25
靈修	F6	犯罪	F16	婚姻	F26
委身	F7	苦難	F17	喜樂	F27
傳福音	F8	憂慮恐懼	F18	復活	F28
事奉	F9	罪	F19	恩賜	F29
傳福音/蒙召	F10	金錢	F20	魔鬼	F30

禱告	1	愛神	7		13		
順服	2	聖潔	8	傳道人	14		
捨棄	3	忍耐儆醒	9	神學生	15		
清心	4	謙卑	10	聖靈	16		
靜默	5	感恩	11	逆境熬練	17		
簡樸	6	忠心	12		18		

☞ 見證 W


得 救	W1	趕 鬼	W4	科 學	W7
獻 身	W2	聖 靈	W5		W8
醫 病	W3	垂 聽 禱 告	W6		W9

☺ 生活 L

人際關係	L1	母 親	8B	驕 傲	L18
認識自己	L2	兒 女	L9	節 日	L19
輔 導	L3	愛 情	L10	勵 志	L20
	L4	性	L11	誠 信	L21
愛 心	L5	男性/女性	L12	正 義	L22
物 質	L6	友 誼	L14	懶 惰	L23
婚姻/夫婦	L7	社 會	L15	工 作	L24
父 母	L8	健 康	L16	財 富	L25
父 親	8A	香 港/城 市	L17	逆 境	L26

✦ 宗教、神學 TH

無 神 論	1	異 教	5	神	9	理 性	13
異 端	2		6	人	10	迷 信	14
離 道 叛 教	3		7		11		15
哲 學	4		8		12		16

 教會 CH

敬 拜	1	浸 禮	5	教 會 事 奉	9		13
團 契	2	安 息 禮 拜	6	領 袖	10		14
主 日 學	3	關 懷	7	肢 體 相 交	11		15
栽 培	4		8	屬 靈 恩 賜	12		16

聖經 OT

創世記		列王記上		傳道書		俄巴底	
出埃及記		列王記下		雅 歌		約拿書	
利未記		歷代志上		以賽亞書		彌迦書	
民數記		歷代志下		耶利米		拿鴻書	
申命記		以斯拉記		耶利米哀		哈巴谷	
約書亞記		尼希米記		以西結		西番雅	
士師記		以斯帖記		但以理		哈該書	
路得記		約伯記		何西亞		撒加利亞	
撒母耳上		詩 篇		約珥書		瑪拉基	

撒母耳下		箴言		阿摩司		/	
------	--	----	--	-----	--	---	--

 宣教 MISSION

禱告	1	東南亞	7	作宣教士	13	信徒	21
普世需要	2	非洲南美	8	關懷宣教士	14		
未得群體	3	猶太人	9		15	教會	22
聖經翻譯	4		10	裝備自己	16		
中國	5		11			宣教信息	24
回教	6		12			宣教反省	25

✝ 佈道 G

G01 神的愛	1	人的恨	<p>在澳州雪梨，有一對夫婦開了一間花店，生意興隆。他們出售的花有特別的顏色及意義。原來這花店是專為客人送花給他們的仇人，包括前妻、前夫、上司、討厭的鄰居等。用黑色花紙包著十三枝死了的玫瑰花，加上一盒溶了的朱古力，價值港幣 196 元，竟大受歡迎！</p>
G01 神的愛	2	從未鎖的家門	<p>一少女受誘離家，她母親每天都掛念她，盼她回家。於是大街小巷貼滿了告示，特別的，上面祇有她母親的照片，下面一句「我仍然愛妳！」。</p> <p>一天，少女晚上從卡拉 ok 出來看見電燈柱上母親的照片及告示，很感動，「原來她不恨我，還愛我，好，待我回看看吧。」於是回家，發現大門沒有上鎖，輕輕上自己樓上的房間，房門也沒鎖，房間執得十分整潔，床單潔白，花瓶裏是鮮花，這使她想起母親，回頭已見母親站著，「門沒有關好」她尷尬的說。母擁著她「玲，自從妳離家那日，門從未關好，更從未上鎖，我們等妳回來！」</p> <p>天父也一直在等你的回家呢！</p>
G02 神的創造	1	人類的驕傲	<p>科學家自稱為神，複製人類達永生 2001.8</p> <p>三名科學不理各方反對，堅持要複製人類，一為生育家安蒂諾裡，一美國研究員，另一為崇拜 ufo 生化學家。計劃助不育者及自己複製，可使自己達永生。道德及大量畸胎可能性卻不理。</p>

G02 神的創造	2	誰是創造主?	<p>98 年美科學家 Seed 錫德計劃複人類，以解決夫婦不育等問題。</p> <p>錫德說:「我們正進化上帝，我們的知識和力量會差不多同上帝一樣多」。</p>
G02 神的創造	3	進化論	<p>進化論至今仍未找到一件二種物種變化至一半的物體，99 年有人找到一件半鳥半恐龍的化石，科學界很興奮，因二百年來此論始終是一假設理論(奇怪全球科學界竟全以此作設)，不過從未找到一件進化階段中之化石，結果，00 年在美國多番科學家化驗後發現原來這塊化石是假的，是中國遼寧農民及化石販造出的假貨。因為科學家相信恐龍變鳥的可能，遲了一年才發現。</p> <p>「聖經中神創造各從其類，沒有過渡期的生物變化!」</p>
G03 神的存在	1	風箏	<p>看不見的風箏</p> <p>有一位小朋友在厚厚的雲層下放風箏，風箏飛得很高，漸漸在雲層中消失了。有一位路人問他:「小孩子，你在做什麼？」他說:「我在放風箏。」路人疑惑的說:「但我什麼都看不見。」小孩子回答說:「不錯，我也看不見它，但我感覺到它在拉著我，所以我知道它在哪裡。」</p> <p>神也是這樣，雖然我們現在看不見祂，但藉著祂所做的萬物，一些堅強不屈和捨己為人的基督徒生命中或是在我們的心裡，卻是可以感受到的。</p>
G03 神的存在	2	腳印	<p>有一個不信上帝的主人說:「我看不見上帝，怎可能有上帝呢？」</p> <p>有一晚，那僕人牽了一隻駱駝，讓牠在客店裡走來走去，跟著將牠帶走。第二天早上，主人看見那些駱駝的腳印，便罵那僕人。但僕人說:「這裡沒有駱駝啊！」主人說:「一定有！你看這些腳印，休想抵賴！」</p> <p>僕人說:「主人，我根本看不見駱駝，怎會有呢？」主人譏笑僕人說:「你真笨！駱駝的腳印就是最好的證明。」</p> <p>僕人說:「主人，是的，你因為那些腳印，而相信駱駝來過這裡，那麼，在天地的萬物中，在大自然的秩序</p>

			中，在生命的奇妙中，不是可以看見上帝的作為嗎？看見這些，就知道上帝的存在嗎？」
G03 神的存在	3	赫魯曉夫	<p>在 1960 年代，當蘇聯第一次成功地將太空船送進太空，總理赫魯雪夫向世界發出電文：“我們的太空船繞著地球好幾圈，沒有看到上帝的影子，可見宇宙中沒有上帝。”</p> <p>幾天後，葛培理佈道時說：“一隻蚯蚓從泥土裏鑽出來，天空中看了幾圈，沒有看到赫魯雪夫，於是向世界宣佈，這世界那有赫魯雪夫！”。</p>
G04 基督的愛	1	十架受苦	<p>1.死亡時間: 6 小時. 據醫生說被釘十字架的人, 在繼發性休克中, 約在 24 至 28 小時內慢慢死去, 原因有神經衰竭, 創傷和出血并發炎症, 血液循環停止及心臟功能紊亂。因以 6 小時後就死亡(比正常人早了 18 小時), 證明祂經歷了劇痛, 包括肉體和心靈的痛苦。作為親為我們的「贖罪祭」, 醫生調:「突發性心力衰竭」=心碎。聖經已預言:辱·傷破了我的心(詩 69:20)。</p>
G04 基督的愛	2.	神曾離棄基督	<p>我的神, 我的神, 為什麼離棄我」</p> <p>神是聖潔的, 與罪不能相和, 基督為了甘願背負我們罪孽, 在神面前站在我們的位置,如此此刻祂感受了邪惡的恐怖, 并承受了同樣的痛苦, 這些痛苦之一是與離, 不能享受與神同在, 盡管基督仍留在自己完全聖潔, 但祂成為人子, 在那三小時裡, 祂擔負了全人類的眾罪邪惡, 忍受巨大的痛苦。</p> <p>基督的神聖沒有離開祂, 因基督的神性與人性是不能分割的整體, 父子聖靈永遠為一的。</p> <p>神離棄基督的時劇意味著為最黑暗的時刻裡, 因為神的公義使基督承受了全人類的審判, 這才能全乎神的律法。「我的神, 我的神.為什麼...」沒有對抗神, 祂順服神的方法,故祇是在表達祂正在經歷獻祭的痛苦, 甚至此痛苦已達到頂點。在罪的邪惡和痛苦折磨面前, 祂感到了極大的孤獨。</p>
G04 基督的愛	3	康熙十	<p>清朝順治康熙王曾有德國湯若望宣教士傳福音, 寫七言</p>

		架歌	<p>詩描寫基督之救世大功。</p> <p>「功成十架血成溪，百丈恩流分自西。 身列四衙 1 半夜路，徒方三背兩番雞 2。 五千鞭韃寸膚裂，六尺懸垂二盜齊。 慘慟八埃驚九品 3，七言 4 一畢萬靈 啼。(註)」</p> <p>「四衙」指耶穌被捕後歷經四輪審訊 「三背」指彼得在雞叫二次以前三次不認主。 「九品」九為陽數之最大數，皇帝多用以附會為自己的位稱，如「九五之尊」；在此乃康熙指著自己說的。 「七言」指耶穌在十架上所說的七句話，即「十架七言」。 用十個數字來描述主耶穌的死也不克寫盡祂的大愛。</p>
G04 基督的愛	4	十架顯父愛	<p>天若有情天亦老，主若有愛主亦傷。「以法蓮是我愛子嗎，我每逢罰他，仍深顧念他」耶 31:20， 管教兒女，父親的心更痛。既要愛又要罰，父親的心被撕裂，在十字架上，「神」是最深的體會者。</p>
G05 基督救贖 1			
G06 人的罪	1	罪性	<p>微菌--病 心靈的污染，如看過一本壞的書，或是 圖畫，對他清潔的心就會造成污染，以後會不時湧現在思想中，很難以滌除。 →作壞事→形成了習慣→鑄作性型。 如說謊話的人→避難所→改變正直的性向→作事沒有原則，只求有利: 罪</p>
G06 人的罪	2	罪的重擔	<p>上海一位老牧者遇上年青人問道：「何以你常說罪是重擔，在我來說，罪中之樂無窮，何重之有？」牧師回答：「一個人若要背三十斤米，比背五十斤米，那一個要重呢？」「當然是五十斤啦！」年青人想也不想便回答。「那，若果是一個死了的人，放三十斤在他身上與放五十斤又會如何呢？」年青人想了想：「應該不會有分別，因為他是死的，不會有任何感覺。」牧師瞪著對年青人說：「你若說罪不是甚麼擔子，是因為你是死了的。」</p>

G06 人的罪	3	恨	<p>88年4月，香港有一57歲婦人疑丈夫有外遇，且把金錢都給了外遇，她恨透了丈夫，在爭吵中把丈夫打死，再把他鋸成塊，再用飯煮熟，放在膠袋中棄掉。</p> <p>人的罪，失了愛便是恨。</p>
G06 人的罪	4	罪由不介意開始	<p>在沙漠，一老伯晚上在小帳幕裏休息，他的一匹駱駝縛在帳幕外面。半夜裏天氣漸冷了，駱駝問老伯，「讓我伸個頭入來取暖好嗎？」老伯見不打緊，說好；夜一點駱駝再問「讓我伸一條頸入來好嗎？」又算了，讓牠吧，後來...</p> <p>最後，天光時，在帳幕外面，是那老伯，在火帳幕裏的，當然，是那隻駱駝啦。</p> <p>罪，是由你讓出第一步開始，漸漸的，直到有一天你完全讓它控制你。</p>
G06 人的罪	5	罪的律	<p>地心吸力的律，人絕對飛不起。</p> <p>飛機飛行的律，在引擎下，人能飛行在天。</p> <p>罪的律叫人滅亡，聖靈的律叫人向神而活。</p>
G06 人的罪	6	人的弱點	<p>人性最大的弱點，在於根本不知道自己沒有弱點。</p>
G06 人的罪	7	肥皂	<p>這件肥皂可以洗去你的骯髒，但不能洗去你的罪，因為只有主耶穌的寶血才能得著。</p>
G06 人的罪	8	中國人的自私	<p>電影「中國神童」中，一中國父親教兒子，當別人打他時，一定要打回他，而且更醒的要「咬」對方一口。</p>
G06 人的罪	9	認罪的蒙赦	<p>18世紀普魯士國王腓特烈二世是一位相開明的君王。有一次他到柏林監獄去，帶著護衛跟囚犯們談話。囚犯們一個又一個在他面前跪下來，悽慘的說自己命苦，自己是完全無辜的。但是，有一個囚犯卻始終沒有出聲，腓特烈終於動了好奇心，問「你為什麼會在這裏？」答「持械搶劫，陛下。」「你真的有罪麼？」「真的有罪，陛下。」腓特烈聽了之後，馬上轉身對獄卒說：「馬上放了這個作惡多山端的無賴。我不想留他在監裏教壞了這裏所有無罪好人。」</p>
G06 人的罪	10	毒球	<p>台灣一的士司機因求免費去泰旅遊，誤吞「毒球」(海洛英用膠手套包)。幾乎毒死，後也幾乎被判死刑。</p> <p>我們每人有罪，毒已在體內，要獲救，祇有藉耶穌基督寶血才可洗淨體內的毒。</p>
G06 人的罪	11	員警無罪	<p>美國新奧爾良州罪案頻，甚至員警也強姦，偷盜，甚至去打劫的也有。</p>

G06 人的罪	12	需要修理	有人抬了一架舊電視去修理，忽明忽暗要換一內膽，跳臺要按台制。店員：「先生，零件錢差不多等於買新電視價錢。」人心比萬物詭詐，壞到極處，無法修理，人需要重生，作個新人，惟有基督才能給予換上新的生命。
G06 人的罪	13	專業之權	一名以十多種中藥研製弁毒丸的中國河南女工程師王致梅，獲專利，並成為聞名的戒毒專家。近年政府逮捕她，因她製毒倒賣，多近十倍利潤。財迷心竅。錢，害了她，也害了更多人。
G06 人的罪	14	禍及鸚鵡	學習：四川都一公園的鸚鵡：這些鸚鵡牠們會背唐詩及講一兩句英文，很多遊客來觀賞。不過，近年發現牠們經常向女遊客講粗口，使她們很尷尬，原來牠們是向遊客學的，於是專家為糾正牠們，每天放錄音帶教導。
G06 人的罪	15	都在罪下	世上無絕對的正義：中國有中國的正義，台灣有台灣的正義；美國有美國的正義，拉登有拉登的正義。
G06 人的罪	16	耶穌與肥皂	一個是宣教士，另一個是肥皂製造商一起散步。肥皂製造商滔滔不絕地說，而那位宣教士卻一直在聽。 肥皂製造商對宣教士說：「請告訴我，信耶穌好？教會好？聖經好？人活在世上盡是麻煩！有人偷竊、有人互相殘殺、有人彼此怨恨。教會至今二千年，講道也講了二千年，人們閱讀聖經也二千年、相信耶穌也二千年了；但卻沒有使一切更美好。人，還是跟二千年前所做的事一樣，他們仍然在你爭我奪、偷竊、殺害、仇恨。」 這位宣教士沒說什麼，他只是聆聽。過了一會兒，他們路過一個地方，那兒有很多小朋友在泥漿中玩耍。這位宣教士就和肥皂製造商說：「你說肥皂可使人乾淨？我不相信。你看看這些小朋友，他們多髒啊！肥皂有什麼好？肥皂已經存在幾千年了，可是，即使世上到處都有肥皂，這些小朋友卻還是被泥漿所弄髒。」那位肥皂製造商就說：「牧師呀！除非人把肥皂拿來使用，否則它發揮不了功用。」「完全正確！」 宣教士說：「肥皂本身無法使人乾淨，除非人拿來使用才行。耶穌的道理沒辦法改變人，除非人們把祂所說的道理實行出來。」
G06 人的罪	17	神與人	神學巴特說：“Let God be God.”，人罪性的無奈是“Let man be man”！
G06 人的罪	18	認罪	聽說有一次，一個國王決定釋放一個死刑犯，讓他重獲自由。

			由於獄中死囚不少，所以他便決定自己去獄中查看，當「有一個死囚可獲特赦出獄，而且國王已親自駕臨，以決定誰可獲釋」的消息傳到獄中時。所有的死刑犯無不想爭取國王的同情與注意，無不大喊：「國王阿，我是冤枉的！不是我阿！他們抓錯人啦。」卻只有一個犯人默不出聲，國王好奇的問他：「你為何不爭取呢？」他懺悔地說：「王阿！我是該死的，因為我真的犯了該死的罪。」國王於是宣佈：「既然大家都說沒有犯罪，罪不該死，所以不合我的條件。倒是這個犯人，他說犯了該死的罪，所以只有他符合『死刑犯』的條件。」那個死刑犯就立刻得了釋放。
G07 人的生命	1	最大神蹟	生命中最可怕的， 絕不是死亡，而是絕望。 生命中最大的神蹟， 就是從絕望中找到希望。
G07 人的生命	2.	最大保障	傑出保險從業員—餘漢傑 與他的客戶講「保險保障不到你，只保到你家人，唯有相信神才真正保到你，給你永恆的生命」。所以，他推介地上的保險，也推介天上的保障。雲「買了保險也會死，把握生命短暫的時間，做應做的事。」
G07 人的生命	3	勞苦重擔	請從這窗口望出去，那身背重擔，走起來搖搖欲墜的苦力； 再望過去那田野的農夫，茅屋內的女人；還有赤身露體饑餓的孩子。 啊！這些窮苦、憂傷、饑餓的人們，絕不是上帝的意思，上帝要每一個中國人都充滿了希望和快樂。 小婦人艾偉德在山西陽城與縣長的對話
G07 人的生命	4	大衛像雕塑起死回生	十五世紀義大利一雕塑家開始一藝術品，後來放棄了，四十年後一偉大的雕塑家把這大石重新雕塑，結果聞名的大衛像。使我們起死回生的是耶穌。祂的死，賜我們尊貴榮耀為冠冕。
G07 人的生命	5	下半	有人說現代人是「轉臺」的一代，手中拿著電視遙控器

		場	不斷地轉臺，尋找喜愛的東西，沒有委身這回事，人生轉來轉去找不到生命的目標。一位很有錢的商人最近寫了一本書，他說他前半生一直追求名利富貴，現在到了人生的下半場，他坐下來數算一下過去所得到的，他發現自己的生命只不過是一個「零」。因此他要爭取餘下的光陰，重整生命的重點，為永恆有所獲。他的書叫做《下半場》(Half Time)，他在書中的扉頁寫道：當我走完人生路程時，我要在我的墓碑上寫上「一百倍」這幾個字。我的前半生追求名利富貴，生命價值等於零，現在下半場要從新開始，我要重訂人生路向，把生命放在主的手中變成一百倍。
G07 人的生命	6	主 譜 人生	<p>有一次，一位著名的鋼琴家正在進行演奏會，在他去後台休息期間，一個小男孩在無人發覺中上臺胡亂地彈琴，台下頓時一陣罵聲。鋼琴家向觀眾擺擺手，示意他們安靜，然後用雙手給小男孩伴奏，嘈雜不和諧的琴聲頓時成了優美的旋律。</p> <p>我就像那個小男孩，在無知愚昧中彈奏我的生命樂章，留下一連串悔恨和遺憾。有一天，當我開始專注於神，恭敬地邀請祂駕馭我的生命時，在不斷的掙紮、痛苦和塑造之中，神讓一切的不和諧、不完美成為我的祝福。就如 Alexander Pope 寫的詩：「一切不諧，是你不理解的和諧；一切局部的福，乃是全體的福。」</p>
G07 人的生命	7	人	肉體是一堆物質，骨頭是磷酸鈣，脂肪是碳水化合物。血液是水，鹽，鈉，鐵等一些物質構成。一個人身體有 14 種以上的元素，組成我們的身體。神造我們是從土裏拿出這些物質配搭起來。形成的體質，由物質組合起來的。有什麼功能呢？五覺，即視覺，味覺，觸覺，聽覺，嗅覺。你與物質接觸要用這五覺。看見一件東西，拿過來，摸一摸，聞一聞，嘗一嘗味道。即可知道那件東西了。但是人與人接觸，不能靠物質，要認識一個人，不能靠五官去認識，要用我們的魂，人是有感情，意志，思想的。所以與人交往，與人要溝通思想，聯絡感情，切磋意志。若是發現志不同，道不合，則不能交朋友。 劉東崑
G07 人的生命	8	死 在 自 己	02.11 澳洲有一研究女的法國問題專家，在自己年屆 80 歲前自殺身亡，原因因為不想自己在身體衰敗時才死，遺書

		手中	寫：「80 歲夠了，在遭遇病痛前我必需終止它，因我希望死亡控制在自己手中」
G07 人的生命	9	兒子眼中的父親	<p>六歲：「爸爸真了不起，甚麼都懂！」</p> <p>十四歲：「好像有時候說得也不對…」</p> <p>二十歲：「爸爸有點落伍了，他的理論和時代格格不入。」</p> <p>二十五歲：「老頭子一無所知。毫無疑問，陳腐不堪。」</p> <p>三十五歲：「如果爸爸當年像我這樣老練，他今天肯定是個百萬富翁了。」</p> <p>四十五歲：「我不知道是否該和『老頭』商量商量，也許他能幫我出出主意……」</p> <p>五十五歲：「真可惜，爸爸去世了。說實在話，他的看法相當高明！」</p> <p>六十歲：「可憐的爸爸！您簡直是位無所不知的學者！遺憾的是我瞭解您太晚了！」</p>
G07 人的生命	10	死的殘忍	死，是人覺得最殘忍，最不想聽的，因為辛辛苦苦讀書，工作，建立家庭，養兒育女，什麼都經過的時候，應享樂的時候，卻要面對死亡。
G07 人的生命	11	人生意義	<p>人生有人如孩子掏泥，造出一個人，有眼有耳有高的鼻子，一會兒又把它毀掉。</p> <p>又如得獎文學描一地住一銀匠，他每天進房子把所有銀子鎔掉，鑄成一樣一樣作品，不久又將之鎔掉另鑄，一天發現他一個人倒在屋裏，他的一生在鑄與熔的過程中。</p>
G07 人的生命	12	人生意義	<p>「老人與海」海明威，一老人一天釣到一條巨大的魚，一生中最大的魚，他把它吊在船尾，打算拖回家中，在路途中，船後不斷有其他的魚吃他的魚，回到家中祇餘下一條大魚骨，傷心之餘他仍開心的把那尾魚骨吊在家門前，以示他不枉此生。人的收獲不一定是什麼人認同的成就，乃是突破他自己極限。</p> <p>可惜的，這書得獎者卻自殺身亡，他的大魚骨放上來後，好像完成了他的一生或是他跟本還未找到魚呢？</p> <p>人，工作為活著，活著為工作。每天工作，吃，去，睡…人是宇宙中的孤兒。</p>
G07 人的生命	13	朝聞道	<p>孔子，是一虔誠的尋道者，他常常禱告，一生尋道：一知有一道，二知自己還未找到，三若找</p>

			到了，就是早上找到了，晚上也可以離世無憾。「朝聞道，夕可死矣」。
G07 人的生命	14	知識果-我是神	分別善惡樹，是知識果，自己是神。如一知識份子聽道，坐著看看你能否感動我，“我的知道，我的理性”，知識阻人認識神 知識果，自己是神，二夫妻，二個是自己的神，一天到黑打交。這是結果。
G07 人的生命	15	道的預備	西元前人的認知上祇有三樣能力存在：耶和華，LOGOS，道。神預備了道。
G07 人的生命	16	採訪上帝	「採訪上帝」一文： 人覺得童年很無聊，急著讓自己長大，然後又想回到童年。 人為了賺錢而失去健康，然後又花錢要找回健康。 人擔心的想著未來，卻忘記了現在，既然不是活在現在，也不活在未來。 他們活得好像永遠不會死，卻死得好象未曾活過一樣！
G07 人的生命	17	採訪上帝	我夢見自己在採訪上帝。「你要採訪我嗎？」上帝問。 「如果你有時間的話。」我說。 上帝露出微笑…「我有永恆的時間，你想問我什麼問題？」 「人類有那些事最令你驚訝？」 上帝回答說：「他們覺得童年很無聊，急著讓自己長大，然後又想回到童年。」 他們為了賺錢而失去健康，然後又花錢要找回健康。 他們擔心的想著未來，卻忘記了現在，既然不是活在現在，也不活在未來。 他們活得好像永遠不會死，卻死得好象未曾活過一樣。 上帝握住我的手，我們靜坐了片刻。 然後我問…「為人父的你，希望兒女明白那些人生的功課呢？」 上帝微笑回答，「明白不可能強逼他們愛自己。只能自己被愛」？ 「明白跟別人比較是不，明白富人不是有最多的人。」？ 「明白揭開心愛之人的創傷，卻要花許多年的時間才能痊

			<p>癒。」</p> <p>「明白饒恕是需要練習才能學會的。」</p> <p>「明白有些人很愛他們，只是不知道如何表達。」?</p> <p>「明白兩個人看同一件事，會有不同的看法。」</p> <p>「明白光被別人饒恕還是不夠，自己也必須饒恕自己。」</p> <p>「並且明白我就在這裡，直至到永遠。」</p>
			(參鄭炳釗之快樂)
G08 人的快樂	1	快樂的秘訣:	1. 思想快樂的事 2. 肯定你快樂 3. 相信快樂是好的 4. 多做快樂的事 5. 幫助別人快樂
G08 人的快樂	2	美國夢	九二年在廣東惠州，曾經發售一種奇怪的商品 - 美國各州一平方寸土地。大受歡迎，十萬份立刻被搶購一空；售價亦由 1800 元起，飛升多倍。
G08 人的快樂	3	取決自己	詩: 「神說不」中--- 我求神給我快樂，神說不。祂說，祂賜祝福，是否快樂，取決於我。
G08 人的快樂	4	快樂	富裕的人不一定是快樂的，但快樂的人卻是最富裕的。
G08 人的快樂	5	有錢會快樂?	徐倩雅信主前有錢，有丈夫，有女兒，有高尚工作，但不開心。後來沒有了，信了主，有了前所沒有的喜樂。
G08 人的快樂	6	人生苦悶	03.1 俄商豪奢華生活無聊，食飽飯無事做，找刺激出 4 萬港元給化妝師，扮成乞丐或叫太太扮妓女，丈夫們在旁看誰的太太最多給人尋歡。
G08 人的快樂	7	快樂的秘訣:	1. 思想快樂的事 2. 肯定你快樂 3. 相信快樂是好的 4. 多做快樂的事 5. 幫助別人快樂
G08 人的快樂	8	關心別人能得快樂:	快樂像隻美麗的蝴蝶，你愈追牠，牠就愈走開；當你把注意力由牠轉到別人，牠會飛來，停在你的肩膀上。
G09 平安	1	菩薩難保:	一次座飛機往中國武漢，在機場有三位大漢一位女士為四座金菩薩緊張勞累，他們來自中國，不知為什麼要在香港或什麼地方買了幾座二呎乘二呎的像回中國，很重又很大，不能寄很李，怕碰花、碰壞。他們很齊心不拿自己的手提行李，

			<p>每人抱著神像坐在座位上，不能放下，不能動，起碼有二十磅重，肅穆的放在膝蓋上，不能吃午飯，因無位。他們的認真、誠心、虔誠機上搭客包括我不會否認。</p> <p>他們可憐，保護一位要小心翼翼的菩薩。誰保護誰？</p>
G09 平安	2	父親的胸膛	<p>畢加索童年時城中大火，人們驚惶，大聲叫喊，他卻靠近父親胸膛，雙手抱著他，他一點不懼怕故他的畫是由父親懷裏的角度繪。</p>
G09 平安	3	同在	<p>五歲的小孩在半夜雷聲中驚醒，走過去父母的睡房，父親對他說：「你回去自己的房，不用怕，因天父必會看顧你的」</p> <p>「我知道天父看顧我，但我現在需要你呀！」</p>
G10 金錢	1	出賣靈魂	<p>加州一名男子在網上拍賣其靈魂，說：雖自己腦筋有瑕疵，但靈魂完好，出價 5000 美元，無人問津，結果網站以「不能證明拍賣品存在」為理由拒絕，他說：我祇有把靈魂出賣給魔鬼了。</p>
G10 金錢	2	不快樂	<p>近日城中話題之一，是年薪逾 900 萬元的金融管理局總裁任志剛，說自己是一個不快樂人，金管局總裁任志剛，社會地位，權力，財富可說是人中之龍，可他也說自己不快樂。每個人說不快樂，背後總有不同的故事，金錢，權力，美女，享受，知識，或者可在一時一地解決一下快樂與否的問題。</p> <p>01.6</p>
G10 金錢	3	生命或財富	<p>例：美標準石油 Standard Oil 老闆 洛先菲勒 43 歲建立了這世界性大事業，有錢有權。53 歲卻被描寫為「從未見過這麼蒼老的人」，失眠，消化不良，全部頭髮脫光，精神崩潰，全身是病。醫生說「若不退休，或不憂慮，就會病逝」。他選擇了退休，結果活到 98 歲。</p>
G10 金錢	4	錢的空虛	<p>美國矽穀是高科技中心，許多年青人在此發達，據報導當地有一年僅二十六歲的青年因吸毒過量而身亡，這青年是某機構的行政總裁，很勤勞地作工，一週工作一百小時以上，但發現金錢賺得愈多，心靈愈空虛…… 張慕皚</p>
G11 尋找	1	那裏去	<p>一位在監獄中的犯人講了他在外潦倒日子，「我很怕夜晚，因為那晚在那裏睡；我又很怕日裏，因為不知今天去那裏</p>

			好」
G11 尋找	2	如何活	一位年 50 歲的罪犯:「我是男人, 天不怕, 地不怕, 我打架, 殺人, 其實祇是仿效人, 隨波逐流, 在監裏出入共住了 34 年, 今獲釋了, 我真有一點不想出去. 如以前一樣? 能改變嗎? 反令我很害怕, 因我今後日子應怎過?
G11 尋找	3	禱告就 得著	有位北美洲的印第安酋長, 他想成為基督徒。他以為, 他必需用英文禱告, 才能得救。因此, 他用他所知道的英文禱告:「親愛的上帝, A, B, C, D, E, F, G. Amen. 」 上帝垂聽了他的禱告。
G11 尋找			
G11 尋找			
G12			
G13			
G14 信心			英國作家齊斯特頓「G.K.Cheston」曾謂, 我們常以為人不信仰上帝, 就甚麼都不信。實際情況是, 他們不信上帝, 就甚麼都信。
G15 永生	1	一生之 後	永生 歌星羅文死前問好友:「人死了會怎樣?」他知道自己已不久人世, 但去邊呢, 很想知道, 不想白活, 雲上天堂或落地獄, 無人講給他知道, 他想出一辦法--看鬼片, 想買許多鬼片電影或找到一些答案。無人傳福音給他聽, 可惜至死還不知道答案。
G18 驕傲	1	自大/ 緊守崗 位 / 傲	鐵達尼號一人類自大的紀念碑 1912 年 4 月 12 日 1500 多人從修鹹頓港赴美國的紐約乘坐「鐵達尼」號豪華客輪途中船因撞著冰山沉沒而死亡。此船

		醒看守	<p>票價驚人，乘客非富則貴，船長資深，此船結構堅固，安全設施稱許先進，船長自豪此船連上帝也不能把它弄沉，故此「不能沉的船」自跨。</p> <p>其中一乘客家人很害怕乘船之安全，本打算乘另一艘船去紐約的，因安全原故不放心，等了七個月乘這不會沉的船才放心。</p> <p>船長因這新船自大驕傲小看小問題外，船員也只顧在狂歡晚會中，沒有全去站崗，發現冰山時已太遲。有瞭望台，二名船員有望遠鏡，沒有去望，只是問一下同事是什麼後便不理。</p>
G20 憂慮	1	中學生的憂慮	<p>香港一教育團體用二年進一調查訪問全港 37 間中學生的憂慮 4200 名中一至中三的學生，68%擔心自己會失敗，62%掛心自己前途，57%憂慮自己不能在原校升中四。</p>
G21 恐懼	1	不要怕	<p>父親與七歲兒子旅行住在酒店，睡覺時兒子很驚這陌生環境，拉住了父的手：爸，你不用怕，我在這裏陪你。</p>
G21 恐懼	2	恐懼症：	<p>03 年春節廣東省有五人因肺炎喪命，引起死慌性休醋潮，2 元一支的白醋頓時賣 30 元，一時搶購白醋，時搶購鹽，一時搶購米，甚至有二名因煲醋而中毒死亡。恐慌帶來無知的瘋狂。</p> <p>香港 30 元，40 元一個 M95。</p> <p>一星期下一次樓。消毒紙巾，火酒，1:49，…我們恐懼死亡。</p>
G22 貪念	1	賭徒歸主--	<p>賭博：箴言 1:17-19 好像飛鳥，網羅設在眼前仍不躲避。這些人埋伏，是為自流己血；蹲伏，是為自害己命。凡貪戀財利的，所行之路，都是如此；這貪戀之心，乃奪去得財者之命。</p> <p>莊惠滿：8 歲已麻雀高手，自小立志成為職業賭徒，為了賭，他鑽研畫符，咒，如此不歸路，卻仍有耶穌看顧，挽回已沉淪的他。</p>
	2	賭 2	<p>俞裕樂：標準馬迷，輸掉積蓄，輸光親情友情，胃出血入院。90 年在醫院信主，初仍受不了馬季引誘，神讓他認識神的公義聖潔，立志戒賭。助其工作還債，一切重新開始，帶領親友多人信主。</p>
	3	賭 3	<p>黃維德：從事地產，以花錢為樂，生活享樂，麻將，賽馬，上</p>

			賭場, 投資股票, 黃金外·等, 無一不精。新婚一年·離婚, 生意失敗, 金融中重挫。想起初時所信耶穌, 一家人緊倚靠主, 重見青雲...
	4	賭 4	peter: 86年澳門賭錢, 無賭不歡, 成病態賭徒, 陷在賭錢與借錢的循環中, 數次偷竊入獄。在的士司機團中重新與主建立關係, 生命得著改變。
	5	賭 5	周太: 不愉快的婚姻, 令她以賭博麻醉自己, 不能自拔, 欠下財務公司, 銀行卡數, 高息貸款, 曾一度想自殺, 後因兒子的愛, 終於受感返教會決志信主。
G23 人 生	1	枉走八十層 /今天就是禮物...	<p>一故事, 一對兄弟, 家住在八十層樓。</p> <p>有一天他們去爬山, 回家發現大樓停電了! 揹著一大包的行李, 沒什麼選擇, 「我們爬樓梯上去吧!」到了二十樓, 累了! 哥告訴弟: 「包包太重了, 我們把它放在二十樓, 等電來了再坐電梯下來拿。」 「好! 真聰明!」, 輕鬆多了! 一路有說有笑地往上爬。</p> <p>好景不常, 到了四十樓, 實在累了, 竟還有四十樓要爬, 開始抱怨, 指責對方不注意停電公告, 才落得下場。邊吵邊爬, 到了六十樓。吵架的力氣都沒有了, 「只剩二十層樓了, 我們就不要吵了, 爬完它吧!」。於是安靜地繼續走, 終於八十樓到了!</p> <p>到了門口, 哥請弟弟開門, 弟弟說: 「別鬧了! 鑰匙不是在你那兒嗎?」結果鑰匙留在二十樓的包裡。</p> <p>這個故事在反映我們的人生:</p> <p>二十歲之前, 活在家人、老師的期望下, 背負很多的壓力、包袱。二十歲之後, 卸下包袱, 開始全力追求自己的夢想, 這樣過了愉快的二十年。</p> <p>到了四十歲, 發現青春早已過去, 不免有許多的遺憾追悔, 於是開始遺憾、惋惜、抱怨。在抱怨遺憾中度過了二十年。</p> <p>到了六十歲, 發現人生已所剩不多, 告訴自己不要再抱怨, 要珍惜剩下的日子!</p> <p>到了生命的盡頭, 才想起自己好像有什麼事還沒完成... , 原來, 我的夢想還留在二十歲, 沒有完成。</p> <p>你也是如此嗎? 想想自己的夢想是什麼? 最在意的是什</p>

			<p>麼？</p> <p>要把握現在，記得，今天就是禮物。</p>
G23 人生	2	選擇快樂	<p>有一位快樂的老先生，人家問他：「你是一個十分快樂的人，你快樂的秘密是甚麼？」老人回答說：「很簡單，每天清晨醒來，我有兩種選擇。一種是快樂，另外一種是不快樂。我要你知道，孩子，我並沒有那麼笨。我聰明的選擇快樂。快樂的秘密就在這裡。」</p>
G23 人生	3	目標	<p>弗四:23-24</p> <p>希臘王亞力山大王第一，在他年輕做王子的時候，曾馴過一匹野馬，許多名馴馬師對這匹野馬都束手無策，亞力山大很有辦法，他首先觀察三天，對那隻馬有基本的瞭解，然後就騎上那匹馬，許多人很奇怪並佩服他，問他究竟用甚麼方法把馬馴服了呢？說，這馬有膽怯的心，很怕看見自己的影子，每當牠看見自己的影子就會亂蹦亂跳，因此我騎上牠背時，我永遠叫那馬面向著太陽，面向著太陽，面向著太陽的馬，自然看不到自己的影子。</p>
G23 人生	4	學問 / 知識	<p>一名大學教授到一個落後鄉村遊山玩水，他僱了一艘小船遊江，當船開動後教授問船夫：『你會數學嗎？』答：『我不會。』教授又問：『你會物理嗎？』答：『我不會。』教授又問：『那你會用電腦嗎？』答：『對不起，我不會。』教授搖頭說：『你不會數學，人生目的已失去 2/6；不會物理，人生目的又失去 1/6；不會用電腦，又失去 1/6；共失去 4/6。</p> <p>天空忽然飄來大片黑雲，隨後強風，暴風雨就要來到，船夫問：『先生，你會游泳嗎？』答：『不會。沒學過。』船夫搖頭說：『那你人生目的快要失去 6/6 了』。反省：拿自己的標準來衡量他人，知識或求生的經驗？不要小看別人，別用「我」的標準做為對錯標準。我的「優點」他沒有，他的優點我也欠缺啊！</p>
F01 信心	1	基本法以外的上帝 (箴言)	<p>箴言 21:1</p> <p>「王的心在耶和華手中，好像隴溝的水，隨意流轉。」</p> <p>在一間神學院校友會的聚會上，一名新華社宗教事務處處長解答教牧同工及同學們的一些尖銳問題時，他察覺到大家</p>

		21:1)	<p>均不大滿意他每一個答案均以基本法作擋箭牌，突然他說：「你們就算不相信基本法也應當相信你們的上帝呀!」，眾人忽然沉靜下來了。</p> <p>真的，政權和王的心既然在神的手中，我們對祂的信實、慈愛感受有多少呢？又有沒有信徒對神應有信靠而有喜樂、平安的心呢？ -- 一福音機構月刊--</p>
F01 信心	2	每一步	<p>武漢至宜昌的新又靚的一條公路，4小時。路好，高速，可是無路燈，祇靠汽車的車頭燈，信心夠的人，才能過。</p>
F01 信心	3	信仰與工作	<p>政務司曾蔭權是天主教徒，在他新上任是記者問他：如果是很原則性的問題，對自己信仰、對自己工作成效、甚至法律 方面也有違背的話，當然要採取立場，抉擇好簡單，一定是辭職。」</p> <p>「公務員要堅持的很多，而我更加有 宗教信仰的問題。」</p>
F01 信心	4	信心	<p>穆勒喬治 (George Müller 1805 - 1898)</p> <p>英國不列斯多的阿斯列山頂，聳立一些巨大建築物，那是兩千多孤兒的家，建築及維持這所孤兒院的經費，完全靠賴信心的禱告而得。穆勒喬治說：「我們一年需用二十萬美金，這些錢都在需要時來到。沒有任何人能說，我向他要過一分錢。我們沒有委員會，沒有勸募員，沒有議案，沒有生息的資本，全是藉信心的禱告而得。」</p>
F01 信心	5	父親的眼睛	<p>第二次世界大戰的時候，一弟兄在一艘航空母艦上雷達室工作。有一次飛機出擊敵人，回航時天氣惡劣，在漆黑的海上找不到母艦降落，母艦恐被潛艇發現，也不敢微露燈光，雙方都焦急萬分。忽然想起運用雷達，就發出指示、高度，方向，飛機完全照雷達的指示飛行。這時飛行員看不見雷達，雷達卻看見它，指引它。最後一聲降落，飛機正準確地降在甲板上，終於全部安全回航，所有的人都歡呼；那晚大家興奮得不能入眠。</p> <p>其實父神的慈眼也這樣在黑暗中看見我們，我們雖看不見祂，祂卻清楚地看見我們，引導我們，一生看顧我們。</p>
F01 信心	6	腳踏河水	<p>一弟兄在越南短宣過馬路，當地馬路非常之闊，是幾線行車的，然而，不論是人或車，大都不按規則而行，在馬路旁等了十分鐘也沒法橫過馬路。當地的信徒說「不要怕，要</p>

			只要行踏出馬路，那些車自然就會懂得避開你的」，於是，就戰戰兢兢的踏出馬路，結果，終能成功的過馬路。
F01 信心	7	父親看顧	
F01 信心	8	如僕人	<p>中國內地會的創辦人戴德生先生，曾說：世界的一切金銀，都是屬神的。而主就是我的牧者，我們何必叫窮，當我自己差遣僕人去買東西的時候，無論是買幾文錢的東西或是買幾千塊錢的，僕人都須指望我給錢；並將東西買了交來給我。照樣，神差我無論作事，神都要引導我，給我一切的需要。</p> <p>有難解的事，神要賜智慧；有難辦的事，神要賜恩惠；有難作事，神要賜力量。</p>
F01 信心	9	信心是關係	<p>信是不依靠功勞， 信是出於神不是出於人， 信是以神為主題，而不是以己為主體。 信是對絕對者的降服，而不是絕對化自己。 信是對有限的誇勝， 信是對自然的超越， 信是對自我的突破。 信是對無限的追求， 信是與永恆的接連； 信是對真理的忠誠， 信是對上帝的降服。 信不單是一種態度，更是建立一種關係 —— 歸向神，享受神。 唐崇榮</p>
F01 信心	12	登山者的故事	<p>要登上世界第一高峰的登山者的故事。 多年的準備他獨自出發了。</p>

			<p>開始向上攀爬，時間已經變得有些晚了，然而，他沒有停下來準備他露營的帳棚，反而繼續向上攀登，直到四周變得非常黑暗。黑暗中這位登山者什麼都看不見。到處都是黑漆漆的一片。</p> <p>就在離山頂只剩下幾呎的地方，他滑倒了，並且高速地跌了下去。跌落的過程中，他僅僅能看見一些個黑色的陰影，以及一種快速向下墜落的恐怖感覺。不斷地下墜著…，這時候，他的一生，不論好與壞，也一幕幕地顯現在他的腦海中。當他一心一意地想著，此刻死亡是正在快速地接近的時候，突然間，他感到繫在腰間的繩子，重重地拉住了他。</p> <p>他整個人被吊在半空中…，而那根繩子是唯一拉住他的東西。</p> <p>在這種上不著天，下不著地，求助無門的景況中，他一點辦法也沒有，只好大聲呼叫：「上帝啊！救救我！！」突然間，從天上有個低沈的聲音回答他說：「你要我做什麼？」</p> <p>「上帝！！救救我！！！」</p> <p>「你真的相信我可以救你嗎？」</p> <p>「我當然相信！！！」</p> <p>「那就把繫在你腰間的繩子 割斷。」</p> <p>在短暫的寂靜之後；登山者決定繼續全力抓住那根救命的繩子。</p>
F05 讀經	1	葛理翰 (Billy Graham)	<p>葛理翰稱聖經為他的耶魯及哈佛。他雖然擁有惠登大學及金斯大學的榮譽博士學位，但是將他塑造成器的乃是聖經及禱告。他已經讀壞了十本雅各王欽定版的聖經，他要聖經充滿在他的努力中，他說，他要在去世之前背誦全本聖經。他常常一面聽聖經錄音帶，一面讀聖經。葛理翰預備講章不是機械式的或依靠自己的聰明，而是一種屬靈的生長。</p>
F05 讀經	2	慈禧的聖經	<p>一八九四年的某一天，許多中國的基督徒聚集在一起，他們商討要送一件禮物給慈禧太后，以祝賀她六十大壽。在祝壽當天，他們也參加了這一行列，送了一個精緻的松木框子，裡面有一個紅色的絲絨框子，再裡層是光可鑑人的銀框，銀框中放著一本聖經，這本聖經有四磅半重，用白色鍍子為書頁，四週印上金花，書面是銀製的，上面刻著幾隻鳥和一叢竹，鳥代表信徒，竹報平安。如今這本全新的精裝聖經，卻在美國聖經公會藏書室，這本未曾被慈禧太后讀過的</p>

			<p>聖經對她又有什麼價值呢？</p> <p>天天不讀聖經可稱為基督徒嗎？當然可以，但必然是一個禁不起考驗的基督徒；</p> <p>天天讀聖經的基督徒就不會跌倒嗎？當然還是會，但是跌倒後必然能有再站起來的勇氣與智慧。</p>
F05 讀經	3	菜與飯	<p>神的話是靈魂的糧食，飯也是我們的糧食；很多時我們會吃很多菜，卻不爬飯；</p> <p>或是如兒童般祇喜歡食粥，糊...；即是屬靈書籍與聖經的分別。</p>
F05 讀經	4	養料停止	<p>02年初政府發現港島半山，數株大樹，甚至生長茂盛的冠軍樹的腳部，被人無故用利器環形的割去樹皮，以致不能輸送養料，因樹分表皮、韌皮、形成層及木質部(最內層)，原來韌皮部雖薄，卻是輸送養分必經之路。被割後，養料不能送到根部，令樹根逐漸餓死。</p> <p>信徒若自動停止讀經，或遇到外在的信仰攻擊(撒旦或不信者)，而不堅持倚靠主的話活下去，遲早會失去養份。</p>
F05 讀經	5	小亞當斯總統	<p>美國以基督教立國，以前的總統多是虔誠信主，第六任總統小亞當斯，1767-1848，他熱愛神的話語，更是美國聖經公會主席，他給兒子的信：「我深信一個人只要勤讀聖經，常加默想，便能養成美好的品性，有智慧。多年來，我每早起來，第一件事就是讀四至五章聖經，大約一小時，我每年都讀完一遍。孩子，你們想做對社會，對自己有益的人，須掌正確做人的方向及原則，有好的行為及脾氣，這些都可以從聖經中獲得。」</p>
F05 讀經	6	除去心靈的雜草	<p>用什麼方法可以使心靈不至生出嫉妒、忿恨、偏激...等雜草呢？最好的方法，就是在心田裡先種滿仁愛、喜樂、和平...的種子。為自己培養美好的品德，也讓那些「雜草」無處生長。</p> <p>「我將你(上帝)的話藏在心裡，免得我得罪你。」</p>
F06 靈修	1	親近神，對付肉體	<p>一位飛機師正在飛行之中，聽見老鼠咬物的聲音，知道機中有了老鼠。若是任憑老鼠咬噬東西，勢必破壞機件，為害之大，不堪設想。但他那時因要顧著駕駛飛行，無法一舉</p>

			<p>找到老鼠，將牠殲滅。正在兩難之間，忽然想到老鼠到了相當的高度時，便會因空氣稀薄而呼吸困難，最後因缺氧窒息致死。於是他就將飛機直衝雲霄，愈飛愈高，作最高度的飛行。後來安全抵達目的地，在著陸之後隨即察看飛機，就在機艙中找到已死的老鼠。</p> <p>我們要對付罪惡、世界和肉體的時候，都不在乎自己的掙紮和努力，乃在乎過著在地若在天的生活。生活愈親近神，罪惡也必愈遠離我們。</p>
FO7 委身	1	誰是主人	<p>一個青年人建了一座房子，二層樓，共十間房間。信了主，主說我有份嗎？</p> <p>有，「主，我將全屋最大最漂亮，在二樓的一房間給。」「我，謝謝」，第二天早，</p> <p>有一人(撒但)進屋來與他打架，很辛苦白搏鬥下，黃昏才把他打退，對主說：「你不是說會保護我嗎，為什麼會如此？」</p> <p>「還有九間是屬於你的，不屬於我的，是嗎？」，雲，「好了，主，我把樓上五間全送給你，我住樓下好了」</p> <p>「好，謝謝」。第二天早上，又有人(撒但)來與他打鬥，累透了，夜晚才把他打發走，問，答：「不是還有五間是你自己管的？」答「好，主，樓下一間是我的，其他全是你的」答：「好，謝謝」</p> <p>那一間，他想永不會交出來的，我的做事風格，性情脾性，情慾的癖好，我行我素，…你不要來管我」。第二早又來了撒但，累死了，晚上，終於順服來到主前，「主，十個房間全交給你管了」「好呀」</p> <p>第二早，一早就聽到門聲，想不是講好了嗎，為什麼又來？這次的腳步聲與前不同，是大步的，原來是主耶穌拿著門匙，大模樣的進來，首次作他的主人，「主啊，你來好了」！ -----</p> <p>布永康</p>
FO7 委身	2	裝備自己	<p>裝備自己是我的責任，用不用我是神的責任。</p>
FO7 委身	3	一粒麥子	<p>03 年 3 月香港爆發非典型肺炎，各醫院充滿此病的病人，由於此病傳染性十分之強，部份醫護人員因此被染，佔總病人數字超過 1/4，他們也怕自己被感染後會使家人也被感染，但沒有因此嚇怕而卻步，不少病人被他們的服侍而感動，一少年話，看見一醫生在深夜一時看望過他後，第二天早上六</p>

			<p>時餘，又看見他，問他：「你不要睡嗎？」他說：「要，不過也這多病人睡也睡不好」。廢寢忘餐，少年心裏很感動說：「我好了也要來幫手」。一些躺在床上的醫護人員，看見同僚的獻身服侍，也無悔受感而願意出院後仍回來服侍病人。在大部份醫護人員身上看到無私的服務精神，有如一粒麥子在土裏的力量，將付出很多子粒來。我們基督徒在崗位上的捨己精神呢？</p>
FO7 委身	4	SARS- 美麗的 生命 / 一粒麥 子	<p>03 年五月中，一名 35 歲基督徒醫生請命進入非典型肺炎病房，在救病人時染病，結果獻上生命死亡。這次 SARS，染上的人均要與死神拼一場才能出病房回家，而一些醫生護士願不顧性命進入 SARS 房，因為他們特別看重人的價值，是一種無私高尚的專業情操。有如巴金說：「讓我做一塊木柴吧，願把自己燃燒，給人間添一點溫暖。」謝醫生燃燒自己，給人溫暖。也如聖經中一粒麥子若死了在土裏，才能結出許多子粒來。</p>
FO7 委身	5	十間房 子的故 事	<p>有一位年輕人，擁有漂亮的房子，有兩層，上層，下層有五個房間，總共十個房間，而且引以為傲。</p> <p>有一日，有一個人輕輕敲門，原來是主耶穌。說：你要讓我進來嗎？歡迎你主，我要把最好的房間，有最好的傢俱。</p> <p>第二天早上，有人急敲門，是魔鬼！於是兩人便開始扭打成一團。魔鬼整天都在年輕人心中注入汙穢的試探，情況危急。晚上，年輕人才勉強把魔鬼推出去，他筋疲力盡。</p> <p>他對耶穌說：主耶穌啊，你為什麼不幫我？耶穌說：孩子，在這十個房間中，你住了九間，我只住了一間。噢，主啊，好，我們一半一半好了，你住樓上，我住樓下吧。耶穌說：謝謝你。</p> <p>到了第二天早上，魔鬼又來了！又扭打了一整天，情況實在激烈。到了晚上，才勉強把魔鬼推出去，將門鎖上。他筋疲力盡。他說：耶穌為什麼不來幫助我。孩子，你把十個房間都給我</p> <p>然後你來住我家。好嗎？年輕人跪了下來，他把前門的鎖匙拿出來，主耶穌，我現在把整棟房子交給你，從今天起我要住在你家？</p> <p>到了第二天早上，太陽出來之前，有人用力敲前門：年輕人還在睡覺，哭喪著臉，他聽見房子裡有腳步聲：踏·踏·踏·</p>

			他說：我曉得了！我不再是房子的主人，擁有房子的主人必須去開門。他看見耶穌走下樓梯，以萬王之王、萬主之主的姿態；耶穌不只開一個小縫而已，他把門大大的打開；年輕人躲在耶穌後面，他想看會發生什麼事。當魔鬼看見是耶穌站在門口，牠就恭敬屈膝。魔鬼說：對不起，我敲錯門了！讓耶穌為你爭戰，耶穌會打擊魔鬼，你站在耶穌後面。把整棟房子，把整顆心都給耶穌吧！
F08 傳福音/蒙召	1	要有對象	「花生」漫畫中之主角查理，一天在牆上射箭，在射了之後，然後跑上去劃上一個圓圈，一人跑上去問：為什麼要如此做？答：這樣我可以包中的。(如中國的阿 Q)，我們傳福音也要有對象，要在區內找神要你們傳的對象。免得在打空氣。
F08 傳福音/蒙召	2	買平雞的故事	有一個母親，在市場買菜之時，發現有一個雞販正在賣雞，兩斤多重一隻光雞只賣 30 元，那個母親於是買了兩只回家，即時煮了一隻來吃，發現雞肉又香又滑又好味，於是她就打電話通知她所有的家人。其實她並沒有受過任何傳銷的訓練，也沒有任何賣雞的訓練，她有的只是她親自吃過那只雞，覺得好味，好抵買的經驗，結果她叫了她二十多位親朋戚友，一齊去到個雞販買光那兩籠雞，買的開心，賣的也開心！
F08 傳福音	3	一生之後	歌星羅文死前問好友：「人死了會怎樣？」他知道自己已不久人世，但去邊呢，很想知道，不想白活，雲上天堂或落地獄，無人講給他知道，他想出一辦法--看鬼片，想買許多鬼片電影或找到一些答案。無人傳福音給他聽，可惜至死還不知道答案。
F09 事奉	1	忠心	范史迪 (Harry Emerson Fosdick - 1978) 前後約四十年，他每週五日都將上午的時間放在書房裏，信息不能傳給他，電話打不到他那裏，客人見不到他，他就是這樣的隱秘之處，辛勤地預備講章…。
F09 事奉	2	為主燒盡	著名神學工作者楊牧谷牧師在 02 年春安息主懷，他為學認真，研究勤奮，經常凌晨二、三時起來寫作，著有數十本著作，華人信徒得益不淺。他昏迷一段日子離世，醫生證實他是無疾而終，是體力耗盡器衰竭而死。享年 56 歲。生命不在

			乎長短，而在乎我們怎樣善用我們的生命，作有意義，具長久意義的事。
F09 事奉	3	事奉生命禱文	「主，願☪塑造我謙卑而不虛偽，歡愉而不輕率，認真而不沮喪，嚴肅而不抑鬱，活躍而不浪費時間，實誠而不欺騙，純潔而不墮落，能糾正鄰舍而沒有怒氣，藉言語及榜樣薰陶他而沒有驕傲，服從而沒有反駁，忍耐而沒有抱怨。」多瑪斯，亞奎那
F09 事奉	4	用你手中的東西	摩西手裏拿一隻手杖，他肯擺上在埃及衍生無數的神蹟。 參孫手裏拿一塊獅子的股骨，他擊敗無數入侵的非利士人。 大衛手裏拿小石子成嚇跑野獸的投石機，後出乎意料外將小石子把巨人歌利亞一擊斃命！ 多加手童拿一枝縫衣小針為約帕的窮人縫製無數的蔽身衣物。 馬利亞手裏拿一罐一年工資換回的香膏成了流芳千古的「一件美事」。 寡婦手裏拿僅餘的兩塊小錢得了耶穌最大稱讚及對後人鼓勵。 你手裏拿著的是甚麼？一個聽診器？一枝粉筆？一枝螺絲起子？ 一具方向盤？還是一枝麥克風？ 無論你拿著是甚麼，上帝都會交待你：「好好拿著它為我做事！」 上帝卻會大大地用它們，讓它們發揮出極大的功效。
F09 事奉	5	教會動員事奉	今大部份教會 20%人負責 80%的事工，而 80%人分擔 20%的事工。難怪有人精力耗盡。教會應如一艘戰艦，而非客輪，每人有自己的工作崗位，沒有一個乘客。 教會也應一艘「龍舟」，聽著一個鼓手聲音，一齊前進。
F09 事奉	6	事奉與交差	如果是因為沒有人會做，你才去做，那就是交差。如果你是為主而做，那就是事奉。 如果因為別人批評，你便放棄，那就是交差。如果你堅持到底，那就是事奉。 如果是因為不會影響你其他的活動，你才去做，那就是交差。如果你完全委身，甚至願意放下其他的事情去承擔，不離不棄，那就是事奉。

			<p>如果是因為沒有人稱讚和道謝，你便放棄，那就是交差。如果即使沒有人認同你的努力，你仍然堅持到底，那就是事奉。交差，難以叫人興奮；事奉，卻肯定會叫人興奮難眠。</p> <p>如果我們只注目於事情的成敗，那就是交差。如果我們關注的是處事的忠信，那就是事奉。</p> <p>平庸的教會，充滿交差的信徒；偉大而不斷增長的教會，充滿事奉的信徒。</p> <p>我們屬於那一類型？</p>
F09 事奉	7	事奉	<p>教會中 90%看 10%工作，消費者心態。看: 1. 哈 2:1 在「望樓」上看，看到神要你看的東西，屬靈的渴慕，使我們親近神。2. 因神的話改變，肯改變，要如保羅般改變，3. 來自聖靈的異象，會眾認同的異象。單來自神。4.信心 vs. 「但是」神學.</p>
F10 禱告	01	禱告與生活	<p>禱告的好處</p> <p>幾年前一位信主不久的太太跑來告訴我：「牧師，信主耶穌真好，我信主一年多來，省了上萬元的醫藥費！」原來，信主前她的兩個孩子一個月要跑好幾家醫院，信主後孩子不舒服就帶來教會請我為他們禱告；印象中，這兩個孩子很容易生病，但並不知道每次禱告，上帝都醫治他們。這是一個經濟上相當拮据的家庭的見證。</p>
F10 禱告	2	祈禱的能力	<p>蕭壽華牧師一次深夜有一會友的家人垂危，他到醫院時，病人對福音毫無回應，而有一些敵意。他立時與他信主的家人到旁邊禱告，一回再去床邊勸導，禱告後，對方願以長開眼睛作表示接受主，如此再三澄清，他很真誠的願意接受主。半小時後離世。有如火中抽出的柴。</p>
F11 金錢奉獻	1	奉獻心態	<p>一次與一位主日學學生家長談論到她兒子奉獻的情況，她說過往每次孩子返主日學她都給他一些輔幣（一元、二元）讓孩子學習奉獻，後來孩子要自己從她的銀包取，而且每次都取銀包內較大面額的（五元、十元）來奉獻，母親為要測試他奉獻的心，便決定每週給孩子十元零用錢（包括奉獻）。到了主日學完了的時候母親問他奉獻了多少，孩子帶羞的說：「兩毫子」。</p>

F11 金錢奉獻	2	財富 禱文	主啊，願你幫助我們誠實的賺取金錢，有智慧地運用金錢，小心謹慎地儲蓄金錢，並慷慨地分享金錢。佚名
F11 金錢奉獻	3	破白領	一位信主的美國華人吳醫生，他出生好，專業地位高，自然住在豪宅中，不過，客廳裏卻沒有套裝的傢俬，身上沒有一套華美的西裝，而且白恤衫的衣領是披邊十分破舊的。又不過，他卻因為很有負擔領華人學者歸主，家中的客廳定期邀請中國未信主學者來聚會，以豐富的美食招呼他們，親自下廚，有時甚至請他們去名貴的華人餐館晚飯，奉獻支持，金錢幫助等不缺。他是否一個很有錢的人呢？是，但不為自己用。他兒女送大學了，太太要出去找一份工作，孩子要做暑期工自己籌一部份學費。他實踐了主的教導「積儉財寶在天上」。
F12 品格	1	操 練 克制	<p>有一個年輕的父親推著娃娃車在街上走，那孩子在車裡一直哭鬧不休，推車的父親小聲的說：「阿華，不要著急，別生氣，不要發脾氣。」一個老婦人聽見了就說：「先生你真了不起！會這麼心平氣和的教育你的孩子。」隨著就低下身子溫柔的對嬰孩說：「阿華，乖，不要哭了！」那推車的爸說：「妳錯了，他叫小毛，我才叫阿華。」人管不了別人的錯誤時，就要提醒自己先克制自己內心的憤怒。</p> <p>基督徒能溫柔的待人，能夠不被誘惑、挫折所擊倒，除了倚靠聖靈的幫助之外，自我克制不可忽視。「想作而卻能不去作」的德性，就是「節制」及保羅所說「攻克己身」了！</p>
F12 品格	2	改變：	有一隻烏鴉打算飛往東方，途中遇到一隻鴿子，雙方停在一棵樹上休息，鴿子看見烏鴉飛得很辛苦，關心地問：「你要飛到那裡去？」烏鴉憤憤不平說：「其實我不想離開，可是這個地方的居民都嫌我的叫聲不好，所以我想飛到別的地方去」，鴿子好心地告訴烏鴉：「別白費力氣了，如果你不改變你的聲章，飛到那裡都不會受到歡迎。」如果你無法改變環境，唯一的方法就是改變你自己。
F12 品格	3	氣質	有一次林肯總統面試一位新進人員，他並沒有錄取那位應徵者，幕僚問他原因，他竟說：「我不喜歡他的長相！」幕僚問道：「難道一個人天生長得不好看也是他的錯嗎？」林肯回答：「四十歲以前的臉是父母決定的，但四十歲以後的

		<p>臉卻是自己決定的，且為自己的長相負責任。」</p> <p>古人「相由心生」，「氣質」才是最耐看的”名牌”！自己的脾氣，端正自己的品格，淨化自己的思想，充實自己的內在…，則無形之中，您的談吐、態度、舉止…，全都披戴上一股清新而脫俗的氣息。</p> <p>「感謝神！常帥領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。(林後 2:14)」</p>	
F12 品格	4	<p>不貴的貴人</p> <p>猶太民間流傳著一個發人省思故事：在耶穌升天後的幾年，一天，祂決定回到世上來看看這個世界，於是，祂喬裝成一個人們認不出的樣子，不動聲色地來到了大街上，他看到一個乞丐，衣衫襤褸，便問：「你為什麼不積極地過你的人生呢？」乞丐回答：「我本來是個瞎子，當年一個叫”耶穌”的人醫治了我，可我卻不學好，成天賭博，輸光了家當。再加上以前沒有用心去學個一技之長，所以就只能當討飯的了！」</p> <p>耶穌聽了好難過，嘆了口氣，傷心地離開。</p> <p>過了兩條巷子，他見到一個酒鬼醉倒在地，便問旁人：「他怎麼會這麼淒慘？」旁人說：「這傢夥本來是個癲瘋病人，幾年前，有個叫”耶穌”的醫治了他，賜給了他新的生命，可他卻用痊癒的身體跑去吃喝玩樂，沉迷於酒色，現在就變成這樣了。」</p> <p>耶穌長嘆一聲：「唉！難道，世人就是這樣回報我賜給他們的恩典的嗎？」</p> <p>不貴的貴人 曾經有一個大學教授到鄉下去針對該地一群小孩子的表現作了份評估報告，發現那些孩子條件極差！幾乎不可能有出人頭地的條件。二十五年後，這份報告被另外一位較年輕的學者給無意間發現了，他很好奇現在這群當年的小孩子們到底怎麼了，於是就回到同一地點去再做一次追蹤調查。</p> <p>豈料，在他一一訪視完後，竟發現那些當初被人評為無可救藥的孩子，長大後有一半以上都當了醫生、律師、商人…，他覺得很驚訝與不解，便追問他們原因，他們共同的答案都是：「我遇到了一位好老師。」這個學者尋線找到了他們口中的好老師，發現她不過是個再平凡不過的婦人，沒有豪宅，沒有特別高的學歷，也沒有尊貴的家世，更沒有多餘的</p>	

			<p>資金提供給這些孩子升學、創業，他請教她栽培人們的秘訣，她笑笑說：「沒什麼，只是我懂得愛他們，鼓勵他們而已。」中國人稱對一個人有重大助益的人叫「貴人」，且通常是指那些身份顯赫、不可一世的名流，的確，似乎在一般人的觀念中，只有那些身價非凡、地位崇高的人才有資格與本錢去當別人的貴人。然而，貴人也可以一點都不貴，因為要激勵、幫助一個人最有效的方式不是靠權位與金錢，而是給人自尊心，給人存在的價值感。所以，聖經上強調要：「勉勵灰心的人，扶助軟弱的人。」也許您我都沒有顯赫的身份，但只要有愛心，我們都可以當一個「不貴的貴人」，為旁人帶來希望與勇氣，您說是嗎？該你發光了！</p>
F14 生命	1	知道自己去那裏	<p>有位海盜悔改之後，不再當海盜，後來在海邊發生了一次船難，風浪太大，所以無法有船隻出去救難，這位悔改的海盜水性很好，於是他就自己游泳出去救人回來，一次救一個回來，共來回了十二趟，救了十二個人回來，他再要第十三次出去的時候，別人看他已經很累了，勸他不要再出去了，因為死怕他再出去之後他就無法再回來了，但他說“我死了沒關係，因為我知道我以後要往哪裡去，但這些人死了還不知去那裏呢。”於是他又出去了，這一次他也就真的沒有再回來了。</p>
F14 生命	2	生命的替代和延續	<p>1941年7月31日 Anschwitz 集中營(二次世界大戰期間納粹德國屠殺猶大人的集中營)有一個囚犯逃脫了。集中營規定，一個囚犯逃脫，就得處死十個囚犯抵數，死囚更要被關進水泥地堡活活餓死。</p> <p>廣場第一個挑出一個名叫加容尼策克 (Francis Gajowniczek) 的囚犯被選中了，他絕望的喊道：「天可憐我的女人、我的兒女啊！」突然有一個人站出來脫下帽於，那個人其貌不揚、雙目深陷，鼻上架著圓圓的眼鏡。</p> <p>「我是天主教神父，願意替他受死。我已經老了，這個人有妻有兒……，我沒有親人。」站出來的是波蘭麥斯米林神父。</p> <p>1982年10月10日，羅馬聖伯多祿大廣場 (St. Peter's Square) 上聚集了十五萬人，當中有加容尼策克、他的</p>

			妻子、兒女、兒孫, 其實麥斯米林神父實在沒有白白喪命, 因他的代死, 眾多生命得以繁衍下去。
F14 生命	3	貓公主/ 貓的生命	<p>有則寓言：一隻貓與皇子很要好，貓很喜歡皇子，皇子也很喜歡貓。</p> <p>貓求神仙將牠變成一個公主，待牠可以嫁給皇子，神仙允許。婚禮時神仙想試一試貓，安排了一隻老鼠走過，公主忘記了自己是公主的身份，貓的本性大發，跑去追殺老鼠，於是立刻公主又變回貓了。</p> <p>老鼠是世界，叫我們不能過公主的生命及生活。 ——</p> <p>基督教刊物</p>
F14 生命	4	魔鬼八 福	<p>「無暇聚會的人有福了！他們是我的部下。」</p> <p>「期待別人稱讚的人有福了！我用得著他們。」</p> <p>「臭脾氣的人有福了！他們動輒不返教會，是我的宣教士。」</p> <p>「愛生事端的人有福了！他們得稱為我的兒女。」</p> <p>「無閒禱告的人有福了！他們是我的獵物。」</p> <p>「愛講閒話的人有福了！他們是我的偵探。」</p> <p>「愛挑剔教會的人有福了！他們必繼承我在地獄裡的產業。」</p> <p>「愛埋怨的人有福了！我必垂聽他們。」</p> <p>「如果你聽了這些話，覺得我在說其他人，而與你無關的話，你就有福了！</p> <p>因為你已經是我的人了。」</p>
F15 成長	1	成長 的必要	動物多是弱肉強食, 南美一種狐狸因要抵抗嚴寒稀薄的空氣及被殺, 許多小狐狸不能活多過一年, 因父母祇能把握夏天教導謀生技能, 故生命必要的成長。
F15 成長	2	壓傷的 蘆葦	<p>一弟兄買了一個水仙頭, 過年前三個星期開始把它浸水, 看見牠出芽, 出一個一個的「槍」, 看著牠的成長, 心中不禁興奮。年初一, 一個不慎, 把其一個頭弄斷了, 怎麼辦呢? 又恐怕牠養不大, 惟有用手扶著花枝, 讓牠倚靠著旁邊的枝子來生長, 在每天細心的照料下, 牠仍然每一天的長大, 開花。</p> <p>我們也是軟弱, 會跌倒的蘆葦,</p>

			祇要全心倚賴主，祂的憐憫、恩典必能扶起我們的。
F15 成長	3	耶穌與肥皂	<p>有兩個人一起散步，一個是宣教士，一個是肥皂製作商。這位肥皂製造商滔滔不絕地說，而那位宣教士卻一直在聽。</p> <p>肥皂製造商對宣教士說：「請告訴我，信耶穌有什麼好？教會有什麼好？聖經有什麼好？人活在世上盡是麻煩！有人偷竊、有人互相殘殺、有人彼此怨恨。教會二千年了，人們閱讀聖經也二千年、相信耶穌也二千年了；但卻沒有使一切更美好。人，還是跟二千年前所做的事一樣，他們仍然在你爭我奪、偷竊、殺害、仇恨。」</p> <p>這位宣教士沒說什麼，他只是聆聽。過一會兒，他們路過一個地方，那兒有不少小朋友在泥漿中玩耍。這位宣教士就和肥皂製造商說：「你說肥皂可使人乾淨？我不信。你看看這些小朋友，他們多髒啊！肥皂有什麼好？肥皂已經存在幾千年了，可是，即使世上到處都有肥皂，這些小朋友卻還是被泥漿所弄髒。」</p> <p>那位肥皂製造商就說：「牧師呀！除非人把肥皂拿來使用，否則它發揮不了功用。」「完全正確！」宣教士說：「肥皂本身無法使人乾淨，除非人拿來使用才行。這和耶穌的道理是相同的。耶穌的道理沒辦法改變人，除非人們把祂所說的道理實行出來。」</p>
F16	1	犯罪	<p>小的重要。</p> <p>02 年 5 月三名靚女記者在英國倫敦往諾福克郡的火車出軌中，二名死亡，一名幾乎死亡，的原因是路軌轉換器的一排螺絲鬆脫，火車駛過，轉換器移位，於是火車出軌。是遭人破壞或金屬疲勞不知道，但，一些小零件釀成一件發生在一個大國中，使 97 人傷亡的意外。</p>
F17 苦難	1	神蹟與苦難	<p>法國一個偏僻的小鎮，據傳有一個特別靈驗的水泉，常會出現神蹟，可以醫治各種疾病。</p> <p>有一天，一個拄著拐杖，少了一條腿的退伍軍人，一跛</p>

			一跛的走過鎮上的馬路，旁邊的鎮民帶著同情的回吻說：「可憐的傢夥，難道他要向上帝祈求再有一條腿嗎？」這一句話被退伍的軍人聽到了，他轉過身對他們說：「我不是要向上帝祈求有一條新的腿，而是要祈求祂幫助我，叫我沒有一條腿後，也知道如何過日子。」
F17 苦難	2	橋上的微笑	<p>在一個嚴寒冬天的早上，火車站入閘處，查票員高聲嚷著：「請拿出車票來，查票。」這一班每早都乘這班車去鄰鎮上班的乘客，他們都心中嘖咕的，因這麼冷的天氣，要放下行李包，除下手套，在大衣內取出車票，很不情願。當走過閘口時，人人會輕輕的，「真麻煩！」，「你真令人討厭！」，查票員心中很不好受，當他抬頭看見遠遠地對面橋上站著的站長，望著他在點頭微笑，他也對他微笑了一下，於是繼續的嚷「請拿出票來」。</p> <p>弟兄姊妹，我們或以為自己孤單的獨自在為基督受苦，其實，祂早已遠遠的在察看我們，祂是知道的。</p> <p>——麥希真牧師</p>
F18 憂慮恐懼	1	基督徒的憂慮	有一項調查香港基督徒及天主教徒的憂慮比無宗教或佛民間宗教者多。為什麼？或許他們對自己生活比較有清晰目標。
F18 憂慮恐懼	2	天父在看顧	相傳黃鶯曾對麻雀：「麻雀大哥，為什麼上的人這麼忙亂？」麻雀答：「或許們不像我們一樣知道天父在看顧我們」
F18 憂慮恐懼	3	恐懼	<p>一內科醫生擔心被病人告治療失誤。</p> <p>一曾交通意外的女子，往後幾年，每次駕駛，全身每冗變得緊繃，手指關節緊扣盤上。</p>
F18 憂慮恐懼	4	面對方法	<p>尋找出憂慮恐懼的背後原因，確認以前的痛苦，確認多年來受的影響，才有新的開始。</p> <p>一人一天醒覺自己的問題，在鏡前對己說：「你這個笨蛋，竟然為尚未發生，而可能永不發生的事折磨，甚至失眠，令健康受損！」</p>
F18 憂慮恐懼	5	寡婦鬼--迷信	泰國東北部的村落流行一種的病症，叫做「睡死病」。病患者大多是年青力壯的男仕，他們都是在夢境中一睡不起的，而在病發之前卻是完全沒有任何的徵兆，醫生對這疾病

			<p>都感到束手無策。而當地的村民深信是由於「寡婦鬼」的作祟，專門向強壯的男丁招手，最後將他的靈魂帶去。於是，村民便想出很多的方法以防止這「寡婦鬼」前來取去他們家中男丁的性命。例如：吩咐所有不論任何年齡的男性都要塗上指甲油，這樣那女鬼便會以為他是女性而不來騷擾他，藉著瞞天過海的方法，實行「呃鬼」(不知道泰國有這麼多人妖是否與此有關呢?)；此外也會在自己的門前掛上一個稻草人，他們認為這樣可以達到「嚇鬼」的方法，一如田間的草人嚇走找食的雀鳥一樣，有些家庭甚至將一把手鎗放在草人的手中，提高威嚇的能力；還有一些人在門前貼上一個告示牌說：「裏面沒有人，只有狗。」他們是否認為鬼會怕狗，抑或鬼懂得看泰文而知難而退就不得而知，但無論如何，縱然要「紓尊降貴」將自己淪為畜牲也要達到「趕鬼」的目的，他們實在被鬼弄瞎了心眼！</p>
F18 憂慮恐懼	6	別讓煩惱超載	<p>有一個書僮，在私塾裡打雜，每天一大清早，他都要負責把院子裡的落葉掃乾淨。一天，書僮拼命地搖著一棵樹，想把明天的份也一起先搖下來，先掃掉，這樣明天就沒事了！」 「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」</p>
F19 罪	1	魚的胃口	<p>撒旦就像釣魚人一樣，它會依照魚的胃口，鉤上對味的魚餌。</p> <p style="text-align: right;">Thomas Adams</p>
F20 金錢	1	黃金的使用	<p>有一位財主，臨終時央求來接他走的使者，批准他帶一些東西離開這世界，在他再番請求之下，他終被准許。來到天堂門口，守門的問他：「憑甚麼我要批准你入天堂呢？」財主暗笑，慶幸身邊帶了金子，相信一定用得著。於是不慌不忙把箱子打開，天使看罷望他一眼，然而招手著他往天堂口去，天使把門打開，地上金光閃閃。天使轉頭來問財主：「我不曉得你帶這些地磚來幹甚麼？」</p>
F21 生活見證	1	基督徒站出來	<p>一百年多前，鐵達尼號沉沒的小故事。--據說，當時許多人在甲板上搶著要上救生艇，但，人潮多得不得了，救生艇數</p>

			<p>又不夠，場面十分混亂。據當時的生還者表示，那時有一位郝約翰牧師站了出來，對著救生艇前的人群大喊：「基督徒站出來！」大家愣了一下，又繼續搶位置，牧師又喊：「基督徒站出來！我們都已經得救了，把位置留給那些還沒有機會接受過福音的人們！」這次奏效了！開始有幾十個基督徒從人潮中擠了出來，決定把搶救生艇的機會讓給那些非基督徒們。之後一位生還者表示：「我是一個無神論者，但我真的不明白，是怎麼樣的信仰可以讓人在九死一生的關頭有如此的盼望與犧牲奉獻的精神？」據說，鐵達尼號的生還者，事後有近八成因著此事件而變成了基督徒。</p>
F21 生活見證	2	上帝差來的人	<p>有一位西方傳教士到印度宣教。起先，印度人稱呼他為：「白人先生。」慢慢跟他交往熟了，便稱他為：「可敬的白人。」後印度人發現他心地善良，處處為印度人的利益設想，改口稱他為：「白色的印度人」，他們完全與他認同、接納他作自己人了。後一次一個印度人在車禍中腿部受傷，他就把那人接到家裡，為他洗腳、敷藥療傷。眾人看見他做出這樣仁慈的事，便改口稱他為：「上帝差來的人。」。</p>
F21 生活見證	3	美麗的生命	<p>03 年五月中，一名 35 歲基督徒醫生請命進入非典型肺炎病房，在救病人時染病，結果獻上生命死亡。這次 SARS，染上的人均要與死神拼一場才能出病房回家，而一些醫生護士願不顧性命進入 SARS 房，因為他們特別看重人的價值，是一種無私高尚的專業情操。有如巴金說：「讓我做一塊木柴吧，願把自己燃燒，給人間添一點溫暖。」謝醫生燃燒自己，給人溫暖。也如聖經中一粒麥子若死了在土裏，才能結出許多子粒來。</p>
F21 生活見證	4	火車路的搖燈	<p>有一個小城，中央有一條火車路軌。當時火車經過，都是靠一名搖燈的工人。</p> <p>一直都沒有發生任何意外。</p> <p>有一個晚上，有一個人正想橫過路軌，而火車也快要駛近，那搖燈的工人看到，便努力揮動他手上的燈，但這人沒有理會便衝出路軌。</p> <p>第二天的早上，意外的發生震動了整個城鎮，法庭上法官審問搖燈的工人。</p> <p>法官：『當晚你有沒有看到死者要橫過路軌？』 搖燈的工人：『有，看見。』</p>

			<p>法官：『那麼你有沒有搖燈，叫他知道有火車駛近呢？』工人：『有，我一直用力地揮動手上的燈，叫他不要走近的。』法官：『噢！你真是一位盡責的工人。』審判完畢，城內的人，老闆都稱讚他是一個盡責的人。</p> <p>一同事問他：『你做得真好！在法庭的表現很好！』搖燈的工人：『是啊！若是法官大人再問下去，問我手上的搖燈究竟有沒有點燈的話，我就不知怎樣回答好了……』</p> <p>我們是基督徒，帶了燈，有沒有點著的燈呢？願意為主做鹽做光嗎？</p>
F24 基督	1	耶穌的影響力:	<p>蘇格拉底執教四十年，柏拉圖執教五十年，亞裡士多德執教四十年，然而耶穌只傳道三年半。這三位古代哲學泰斗總計一百三十年的教誨，也不如耶穌對人類影響的深遠。</p> <p>耶穌沒有畫過畫，不過米高安哲羅和達文西的最佳藝術品，卻皆是從耶穌獲得靈感。耶穌沒有寫過詩，而但丁、彌爾頓等一些舉世最偉大的詩人，都是從耶穌得到靈感。耶穌沒有譜過樂曲，然而海頓、韓德爾、貝多芬與巴哈卻因為祂而譜出了最了不起的聖詩與交響樂。許多人類傑出的成就，都是由這位謙卑的耶穌促成的。」</p>
F25 恩 慈 !	1	恩慈	<p>去愛頂撞我們的是很困難，有一個護士，因著有些病人粗魯無禮，心中憤憤不平，便向院長訴苦和埋怨，院長卻回答說：「感謝主」護士問其故答說：「一個盛菜湯的大碗被碰一下，所溢出來的東西，總是那盛在碗裏的。」這個護士心存的是狹窄，容易煩燥的品質，所以被人一觸就溢出來。</p> <p>一隻帆船要逆水而上，他不用靠自己划船，周圍都有風，但他只要張開它的帆，那麼他很快就到達目的地了。</p> <p>聖靈裏求主賜力量去愛人了。</p>
F25 恩 慈	2	嫉妒，使上帝流淚	<p>一天，天使長顯現在一對農村老夫婦的面前說：「因為你們純真，上帝讓你們許三個願望，但是不管你們許什麼願望，你們的鄰居也都會同時得到兩倍的賜福。」</p> <p>老夫婦聽了很高興說：「給我一座小山似的現成稻穀吧。」</p>

		<p>第二天一早，果然！門前積了一座小山似的稻穀，興奮極了！想起穀倉已不夠放，鎮上買木材來擴建穀倉。路上碰到鄰居雀躍，也準備去買木材來蓋穀倉：「家門前突然多出了兩座小山似的稻穀，我今年、明年都不用耕作了！」頓時，老先生一陣妒意湧上心頭，嫉火心中起來。</p> <p>一週後，天使長又來了，老夫婦又許了第二個願說：「我們希望上帝賜給膝下一個可愛的寶寶。」十個月後，他們果然生下了一個寶寶，正準備告訴眾親朋好友時！門還沒出，見到鄰居帶著紅蛋走了進來，興奮地說：「我太太生了！我沒想到我們還會有孩子，而且還是一對雙胞胎呢！」老夫婦聽了好不是滋味。</p> <p>天使長來，他們發了第三個願望，老先生忿怒地說：「我要求上帝砍掉我的一條手臂！」天使長嚇了一跳！說：「我要讓隔壁那個自得意滿的傢夥雙手盡失，一輩子不能做事，哈哈。」他們的愚蠢是，把忿怒留給自己，又傷了神的心。聖經上說：「與喜樂的人要同樂。」</p>	
3	耶穌的畫像	<p>據說，畫家達文西的工作室常有小孩子們來玩。一次，受邀畫一幅耶穌的畫像，已在腦海中構思了一張耶穌慈祥、莊嚴的臉龐。正開始畫沒多久，一個小孩子不小心打翻了他的一瓶顏料，雖沒弄髒畫布，卻讓他反感至極，他狠狠地把小男孩給罵了一頓！小男孩愣住了，挨罵的小男孩哭啼地跑了出去，其他小孩子也一個個怯怯地離開。於是，達文西也不高興地拿起了筆，準備繼續完成他的作品---耶穌的畫像。但奇怪的是，原先他所構思的那幅耶穌慈祥、莊嚴的臉龐，卻怎麼樣也回不到腦海裡了！無論他怎麼畫，甚至重畫了好幾張畫布，卻也畫不出耶穌慈祥的神韻。</p> <p>那天晚上，他躺在床上，睡不著。</p> <p>第二天一早，整個工作室空蕩蕩的，一個小朋友也不敢來玩。達文西跑上大街上，終於，他找到了那個打翻顏料的小男孩，他仍有些害怕，他趕緊上前擁抱他，由衷地說：「小朋友，對不起，我不該這麼兇，請你原諒我，讓我們重新和好，好嗎？」</p> <p>小男孩開心地笑了！拉著同伴們又回到了達文西的工作室，當達文西再度坐下來要重新構思”耶穌的畫像”時，原先消失的那張耶穌慈祥、莊嚴的臉龐，又再度</p>	

			<p>回到了達文西的腦海裡，且顯得更生動了，於是乎，一幅曠世畫作就此誕生。</p> <p>除非你把心中的軟弱、芥蒂給去除了，您的才華才能夠揮灑得淋漓盡致！</p> <p>愛，是服事的原動力；清心，是服事的先決條件，否則，卻流露不出感人的「生命力」。</p>
F27 喜樂	1	觀微於笑	<p>如果你要熟悉一個人的靈魂，深知他的為人，無須分析他沉默、說話、哭泣之狀，或看他對崇高理想的反應，你只要觀察他怎麼笑就行了。只要他笑得好，他就是好人。</p> <p>杜斯妥也夫斯基</p>
F27 喜樂	2	煩惱等三天	<p>賣花的老婦人在微笑，快樂使她滿是皺紋的臉充滿生氣，我情不自禁的撿起一朵花。</p> <p>「妳今早看起來很快樂，」我說。</p> <p>「為甚麼不快樂呢？一切都這麼好。」她衣衫襤褸，身體好似弱不禁風，她的回答使我吃驚。</p> <p>「妳沒有煩惱嗎？」</p> <p>「沒有比耶穌被釘十字架更壞了的吧？可是過了受難日三天，就是復活節。所以當我有煩惱，我學會了等三天。不知怎的，一切總會好轉過來。」她一笑告別。每當我認為有煩惱，我就記起：「等三天。」</p>
F27 喜樂	3	感恩	<p>用甚麼來衡量一位基督徒的靈命呢？是從他禱告的次數多寡，還是他行事為人的見證；這些都不錯，但更有意義的衡量標準，卻是他每日感恩的次數。</p>
F27 喜樂	4	神同在	<p>我們時常予以肯定的東西，往往會盤據我們的心思，因而改變我們的態度。一個簡單的肯定語每天早晨重覆三次，諸如：「我活著，生命是美好的，因為上帝與我同在，我將擁有美好的一天。」</p>
F28 復活	1	已不在這裡	<p>十八世紀中葉，英國有兩位著名學者李得敦（George Lyttelton）和魏司脫（Gibert West）。他們極力反對基督教，</p>

			<p>認為基督教最有力的證據，就是耶穌的復活和保羅的改變二件事情。</p> <p>於是他們分別研究其中一項，想得著反面的證據，證明耶穌基督沒有復活，保羅並沒有受耶穌改變，以便從根本上打倒基督教。</p> <p>他們到了交卷之日（西元一七四七年），彼此都極為驚奇。原來他們悉心研究的結果，得不著反面的證據，而是證明確有其事。這兩篇文章，已成了世界著名文獻，至今仍保存於英國博物院中。</p>
F29 賜	恩 1	忠心/ 盡心	<p>慕迪 (Dwight Lyman Moody 1837 - 1899)</p> <p>一個誇讚慕迪熱心領人到教堂的人也批評慕迪說，他在文法上犯了許多錯誤。他的回答是：「我知道我錯，但是我卻是我所有、盡我最大的努力。朋友！你的文法不錯……請問你用文法為主作了甚麼呢？」</p>
F30	魔鬼 1	趁早尋 覓主	<p>在非洲，羚羊每天早晨醒來就知道，牠應該比跑得最快的獅子還要快，否則肯定被吃掉。獅子每天黎明睡醒，牠也明白牠跑的速度至少必須超過那最慢的羚羊，不然就得餓死。當太陽升起來的時候，不管是獅子還是羚羊，你總得快跑。」</p> <p>我們也可不要等到撒但向我們進攻了，才想到需要靈性上的防禦，我們必須趁早尋覓主，機警地提防那「魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人」（彼前五 8）。</p>
<p>8 靈命操練 D</p>			
D01	禱告 1	復興祈 禱:	<p>叨雷 R.A. TORREY - 教會復興三步驟:</p> <ol style="list-style-type: none"> 一. 幾個基督徒在神面前徹底對付自己 二. 他們組一祈禱團，為復興的來臨逼切祈禱 三. 讓他們將自己完全奉獻在神的手中，任神差遣使用，領人歸主。 <p>這是個萬應萬靈的良方。（道材 98.11.1）</p>
D01	禱告 2	禱告的 能力	<ol style="list-style-type: none"> 1. 南美哥林比亞之加里（中信） 2. 一位非洲牧師於 1988 年去非洲肯雅的一個小城市宣教，

			<p>該市祇有幾萬人，卻充滿著強暴，強姦，謀殺和詐騙，國家的政治與經濟很亂。由於此城有很多巫師，因此這地方又稱宣教士的墳地，宣教士到此地很快就病倒，離職，甚至死亡。這位牧師清楚神的引領，沒有於抵步後馬上開展工作，而常常與妻子禁食祈禱，半年後他開辦了一間叫「禱告穴」的教會，並開始 24 小時的祈禱網。如今，這教會擁有 4,500 會友，是該市 5%人口，市內經濟，政治改善，犯罪率下降，而巫師勢力粉碎了。（宣訊 00.11）</p>
D01 禱告	3	尋求人生使命禱文	<p>神啊，☐創造我為要完成某項特定的服侍，☐分派給我們獨特的任務。我的使命乃成為人與人之間連結中的一環。</p> <p>神啊，☐創造我使我在所在之處，成為☐真理的宣講者，願☐我謹守☐的命令，回應☐的呼召服侍☐。</p>
D01 禱告	4	看見神	<p>『沒有默示，民就放肆。』（箴 29:18）要看見神，必須化等候。一個波動的湖面是映不出甚東西來的。如果我們要看見神，我們也必須先安靜在神面前。雅各在雅博渡口看見了神，就成了以色列。基甸看見了神，懦夫變成了勇士！多馬看見了主，疑惑變成了忠實！開雷（William Carey）看見了神，捨棄了鞋匠的生活到印度去。李文斯東（David Livingstone）看見了神，捨棄了一切跟隨主，經歷非洲的叢林。多少人都是因為看見了神，所以今天在地極宣傳福音，使人歸向基督。甚麼時候世界的聲音在靈裡消滅或低沉了，甚麼時候我們就能聽見神的聲音。我們聽不見，是因為我們生活中充滿了喧鬧、急躁和愁悶的緣故。費勃爾（F. W. Faber）</p>
D02 順服	1	放手	<p>就像小孩子帶著壞掉的玩具， 哭著要我們修理， 我把破碎的夢帶給神， 因祂是我的良友。 然而， 我沒有讓祂安靜地修理， 我在旁邊想要幫忙， 用我自己的方法。 終於我把它搶回來，</p>

			<p>哭叫，「你怎麼這樣慢？」</p> <p>「我兒，」祂說，</p> <p>「我能有什麼辦法.....你從未放手。」</p> <p>「當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，</p> <p>祂就必成全。」詩 37：5</p>
D02 順服	2	放手吧	<p>有一個小男孩玩弄著一個貴重的花瓶。他把手放了進去，竟然拔不出來，父親用盡了氣力也沒有辦法。在打破花瓶之前，父親決心嘗試最後一次，他說：「兒子，現在你張開手掌，像我高樣，看看可否拉出來。」</p> <p>小男孩卻說：「不行啊！爸爸，若我鬆手，我會失去一分錢啊！」</p> <p>你可能會覺得那男孩有點傻，有點好笑，竟然不要自由而抓住那無用的一分錢，但我們會不會都和那男孩一樣呢？</p> <p>放手吧，讓神掌管你的人生。</p> <p>「但倚靠耶和華，以耶和華為他所信賴的，這人是有福的。他必像一棵樹，栽種在水邊，樹根伸進河裡；炎熱來到，並不害怕，樹葉仍然繁茂；在荒旱之年，它不掛慮，並且不斷結果子。」</p>
D02 順服	3	癌症母親	<p>二名年幼孩子均患上癌症的母親在病房相遇，甲是基督徒，照顧孩子及為他禱告之餘，關心同房孩子及他們的父母，乙不是，她整天守候女兒，甚至疏忽丈夫，丈夫遇上了外遇。經過一段時間後，甲的孩子好了，甲在收拾身物出院時碰上乙媽媽，向她告別，因她知道乙童不幸尚未能康復，大家相望，久不知說什麼，乙忍不住說了：「有一件事，妳或許不知道，我在過去半年十分不喜歡妳，甚至憎恨妳」甲說：「不，妳不會恨我的」乙一邊說一邊哭；「我的恨妳，因為好女兒雖熬有癌，夥妳卻似乎來都不用出力，不須付什麼代價，但妳女兒的病卻日漸好轉，我真的恨妳。」乙好像煩亂的馬大得不著安寧，甲好像馬利亞肯放下，而得平安快樂。</p>
D03 捨棄	1	不要兩手捉魚-	<p>泰國有一句的諺語說：「不要兩手捉魚。」意不要兩隻手同時在捉魚。(Don't catch fish in both hands)</p> <p>如那隻貪心的小狗，為要多得水中小狗的骨頭而狂吠的時候，牠連自己的骨頭也要掉在水裏。</p>

			同樣地，一個人若一面要愛神，另一面卻又要愛世界，最後只會是兩大皆空了。
D03 捨棄	2	17 隻駱駝	一以駱駝作財產的地方，父去世，留下 17 隻駱駝及遺言：二分一給長子，三分一給二子，九分一給三子。三個兒子不知怎分，部落中年長婦人說：我把我唯一的駱駝送給你們便解決了問題。結果：長子後了九隻，二子得了六隻，三子得了二隻。餘下一隻，還是物歸原主，婦人的慷慨，問題也解決了。如主的五餅二魚透過一個小孩的奉獻解決五千人的需要。你願意嗎？
D03 捨棄	3	主的榜樣	世界說要復仇，主耶穌說要赦免。 世界說要爭取，主耶穌說要捨棄。 世界說要往上爬，主耶穌為我們從天上寶座降下，成極卑微的人。 世界講公平，耶穌替我們受罪受刑。 世界講面子和尊榮，主耶穌為我們死在羞辱的十字架上。 世界說權力，耶穌教我們服侍人。 世界說要愛自己，耶穌說要愛上帝、愛人。 世界說想做就做，主耶穌說要遵行上帝的旨意 . . . 。
D04 清 心	1	專心:	一走鋼索員說：「當我走鋼索時，我必定心專注在鋼索的另一端，目光必要向前，我不會觀望觀眾的」。
D04 清 心	2	神同在	十七世紀法國小人物，他當過小兵，沒什麼學問，在修道院作廚師，名叫勞倫斯。他一生只注意一件事，就是「與神同在」。不只在禱告時，即使在廚房最忙碌時，也念念不忘與神同在。 勞倫斯說：「如果我們要享受神的同在，我們就得不斷地和神交通，其他都是小事！」
D04 清 心	3	禁食	求主的聖靈，主的愛進入，掌管我們，不為自己肚餓，不為自己肚腹而為活，相信生命在祂的手中的自由。
D05 靜 默	01	寧靜; 勇 氣 ; 智慧	神啊! 求賜我寧靜，去接受我所不能改變的; 求賜我勇氣，去改變我所能夠改變的;

			更求賜我智慧，去分辨什麼是能夠改變的，什麼是不能改變的。 -- 尼布爾
D07 愛神	1	愛人	事奉者與神關係一先是愛人，後是用人
D07 愛神	2	魔鬼八福	<p>「無暇聚會的人有福了！他們是我的部下。」</p> <p>「期待別人稱讚的人有福了！我用得著他們。」</p> <p>「臭脾氣的人有福了！他們動輒不返教會，是我的宣教士。」</p> <p>「愛生事端的人有福了！他們得稱為我的兒女。」</p> <p>「無閒禱告的人有福了！他們是我的獵物。」</p> <p>「愛講閒話的人有福了！他們是我的偵探。」</p> <p>「愛挑剔教會的人有福了！他們必繼承我在地獄裡的產業。」</p> <p>「愛埋怨的人有福了！我必垂聽他們。」</p> <p>「如果你聽了這些話，覺得我在說其他人，而與你無關的話，你就有福了！因為你已經是我的人了。」</p>
D07 愛神	3	約翰與彼得	<p>第一世紀聖奧古士丁曾說：</p> <p>「約翰是耶穌最愛的門徒，但彼得卻是最愛耶穌的門徒」。</p>
D08 聖潔	1	嚼蘋果與聖餐	<p>黎巴嫩詩人紀伯倫在一詩中說：「當你在咀嚼蘋果時，心中對它說：你的子核要在我的身中生長，你來世的嫩芽要在我心中開放，你的分香要成為我的氣息，我們要喜樂的度過所有的歲月，..和新酒一樣，我也要被收存在永生的杯裏。」</p> <p>我們領受聖餐的人，祂為我們受苦，付出犧牲代價。我們如基督的身體，今也被擘開，分發到各崗位上，甘心犧牲，讓人因此得生命。</p>
D09 忍耐/1 傲醒	1	傲醒 看守	<p>人類自大的紀念碑—鐵達尼號</p> <p>1912年4月12日1500多人從修鹹頓港赴美國的紐約乘坐「鐵達尼」號豪華客輪途中船因撞著冰山沉沒而死亡。此船票價驚人，乘客非富則貴，船長資深，此船結構堅固，安全設施稱許先進，船長自豪此船連上帝也不能把它弄沉，故此「不能沉的船」自跨。</p> <p>其中一乘客家人很害怕乘船之安全，本打算乘另一艘船去</p>

			<p>紐約的，因安全原故不放心，等了七個月乘這不會沉的船才放心。</p> <p>船長因這新船自大驕傲小看小問題外，船員也只顧在狂歡晚會中，沒有全去站崗，發現冰山時已太遲。有瞭望台，二名船員有望遠鏡，沒有去望，只是問一下同事是什麼後便不理。</p>
	2	苦難	<p>沒有永遠不盡的冬天，也沒有應來不來的春天。</p> <p>No winter lasts forever, no spring skips its turn.</p> <p>Hal Borland, Sundial of the Seasons</p>
	3	慢慢動怒	<p>有一個樵夫，他常常覺得自己不夠快樂，找得全村最有智慧的人——長老。碰到氣憤的事，就在心裡從一數到一百。」</p> <p>回到家，他看見了自己的妻子竟與另外一個男人睡在背窩裡！氣得眼睛就要噴出火，順手拿起斧頭時想起了對面村裡長老的話，就姑且試一試，慢慢默念一到一百，念完了，也花了些時間，怒火、詫異雖沒有消除，卻也沒剛剛那樣氣急了。他放下斧頭，過去床邊掀起被子，哦！天啊！妻子榻旁的那個男子，原來不是別人，而是他十歲大的小兒子。頓時，樵夫明白了長老所要教導他的事——常保幸福的秘訣，乃在於「慢慢的動怒」！</p> <p>「愚妄人怒氣全發；智慧人忍氣含怒。」（箴 29:11）</p> <p>「所以你們要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。」</p>
D10 謙卑	1	魔鬼的方法	<p>在對待人方面，上帝的辦法和魔鬼的辦法極不相同，恰恰相反。上帝的辦法是在開始時，使人懼怕，以後就把他扶持起來，給他安慰。這個辦法使肉體和舊人消滅，使屬靈的新人活著。</p> <p>魔鬼的辦法卻是先使人感覺安全大膽，叫他們既沒有畏懼，就犯罪起來，以沉迷在罪中為樂，自以為事事順利；可是一旦伸先生來臨，魔鬼就來恐嚇他們，使他們懼怕得無以復加，不是大感悲哀而死，就是至終沒有一點安慰，絲毫得不到上帝的恩典和慈悲。馬丁路德</p>
D10 謙卑	2	自信而謙卑	<p>自信，而不自傲；謙卑，但不自卑」的原則，做一個自信但謙卑的人「驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。」（箴 16:18）</p>
D10 謙卑	3	彎腰時	<p>一個剛留學歸國的博士去郵局辦事，結果承辦員的態度非常</p>

		比站直 更高	<p>不好，他氣得半死，回去告訴他一個也在郵政單位做事的主管老友：「替我去告訴他我的身份！並告戒他態度給我好一些。」朋友苦笑著點點頭。</p> <p>幾天後，那位年輕博士又到了郵局辦事，且又遇上了那位承辦員，豈料態度不但沒變好，反而更加地百般刁難，又去把他那個郵政單位的主管朋友「去告訴那個故意吹毛求疵的員工，再給我提醒他一次我的身份，叫他給我客氣一點。」</p> <p>兩天之後，他又在郵局碰到了那個員工，果然，這次那個員工不但不再刁難，反而還堆滿了一臉笑容，態度親切，那個年輕的博士好不得意，回去打電話給他朋友，問：「這次你終於替我好好訓他一頓了？」朋友回答：「不，我告訴他，你不斷稱讚他做事謹慎、態度良好。」那位年輕的博士驚訝、納悶得說不出話來，朋友接著笑笑地說：「很多時候，低姿態比高姿態更有用！」</p> <p>謙恭的態度有時比強硬的態度更能得人尊重。</p>
D11 感恩	1	感恩	<p>兩個女孩子一起去郊外散步，回家後，家人問他們好不好玩。</p> <p>一個說：「沿途什麼都沒有，只有一條泥漿路，而且滿是蒼蠅、酷熱，很不舒服。」</p> <p>另一個說：「林中的花輕飄，遠處可看到蔚藍色的大海；那美麗的景色，教我永遠難忘。」</p>
D11 感恩	2	失去與 擁有	<p>有位企業家在商場上有著驚人的成就。</p> <p>當他在事業達到巔峰的時候，有一天陪同他的父親，到一家高貴的餐廳用餐，現場有一位琴藝不凡的小提琴手正在為大家演奏。</p> <p>這位企業家在聆賞之餘，想起當年自己也曾學過琴，而且幾乎為之瘋狂，便對他父親說：「如果我從前好好學琴的話，現在也許就會在這兒演奏了。」</p> <p>「是呀，孩子，」他父親回答，「不過那樣的話，你現在就不會在這兒用餐了。」</p> <p>默想：我們常為失去的機會或成就而嗟嘆，但往往忘了為現在所擁有的感恩。</p>
D11 感恩	3	凡事交 托、凡 事謝恩	<p>慕迪先生由美國去英國佈道，在海上遇大風，船將沉沒，看見有一位年老的姊妹跪在地上禱告。慕迪先生也跪下</p>

			<p>與她一同禱告，果然神拯救。老姊妹說：六十年，歷盡各種災難，主沒有一次讓我不平安，只要我祈求神，總是轉危為安，我有兩個女兒，小女兒現在英國，大女兒已被主接去，現在天上。我禱告說：「主阿，照你的旨意叫我到那裏去，我都甘心樂意，你要我到英國去，就與小女兒見面，如果你接我去天上，可以見到你，也可與我大女兒見面，那真是好得無比，到那裏都有人接待我，都不寂寞，你要我到那裏去，我就去。」接上天好得無比，留在地上也甘心樂意。</p>
D11 感恩	4	為有的感恩	<p>一大早響起的鬧鐘，表示我還活著。 衣服越來越緊，表示我吃的很好。 能找到最遠的那個停車位，表示我還能走路，且還有幸能有輛車。 要繳交稅款，表示我還有工作。 有只會看電視而不洗碗的兒女，表示他／她在家而不是留連在外。 有待修整的草地，待清理的窗戶，和待修理的排水溝，那表示我有個家。 有巨額的電費帳單，表示我在冷氣吹的時候很爽。 有一堆衣服要洗燙，表示我有衣服穿。 晚上的疲勞和肌肉酸痛，表示我有拼命工作的能力。 有每夜和我搶棉被的伴侶，表示對方不是和別人在一起。 有各樣對政府不滿的抱怨，因為那表示我們有言論自由。 教堂禮拜時我身後五音不全的女士，因為那表示我還聽的到，可能有比她好一些的聲音。 感謝主!</p>
D11 感恩	5	凡事謝恩	<p>K小姐是一位平凡的上班族，這天，當她準備騎機車回家時，忽然發現機車不見了！急，把附近都找遍了，找不到。許關心她的人幫忙機車還是沒找到。晚上，她幾乎無法入眠，後來想起聖經上的話：「凡事謝恩。」機車被偷了的衰事，也還有恩可以謝嗎？K小姐試著逆向思考，讓腦筋轉個彎，並寫下來發幾個朋友：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.感謝神，除了機車，我沒有其它太大損失，我還有腳踏車等代步工具。 2 感謝神，我人沒有怎樣 3.感謝神，我沒有重要東西丟在機車內 4.感謝神，是在白天不見，我還能清楚發

			<p>現並到處去找(運動，有益身心健康)</p> <p>5.感謝神，有很多人為我禱告</p> <p>6.感謝神，也許是該換新車的時候...</p> <p>7.感謝神，因祂有說不盡恩賜</p> <p>”生活高手”是一個能在逆境中反向思考，在不幸中看見喜樂的人。</p> <p>人，不一定要長得漂亮，但一定要活得漂亮。在逆境中反向思考，用心境勝過逆境，學習做一個”生活高手”！我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。(腓 4:12)</p>
D11 感恩	6	怎樣看世界	<p>人格特質有的是與生俱來，有的受家庭影響，也可由音樂薰陶。</p> <p>有一項統計，O型和A型血型的人進行五千公尺賽跑，在中途，</p> <p>O型的心想：「好棒喔！我已經跑三千公尺了。」</p> <p>A型的心想：「唉！還有兩千公尺。」</p> <p>其實，正面思考模式，可以慢慢培養。</p> <p>我時常在孩子用晚餐時，說笑話給他們聽，不但用餐氣氛良好，</p> <p>又可胃口大增、幫助發育，當然菜色也要常變化，才能事半功倍。當孩子不小心弄翻湯汁，我不會責備他們，小時教他們如何處理善後，以後就會自己整理了。</p> <p>有一次，孩子正在吃飯，我端了一大碗的湯，卻在餐桌上翻倒了，此時，我對孩子說：「今天很難得，媽媽把湯弄倒，如果買彩券一定中大獎。」他們聽了都很高興，紛紛起來幫忙整理。</p>
D11 感恩	7	樂觀幽默看世界	<p>那天媽媽在公司不如意；那天兒子在學校也很不愉快。這位單親媽媽就對孩子說：「為了慶祝今天的壞心情，我們去麥當勞。」我想，這樣的母親教導出來的孩子，必定相當樂觀。我在幾次重大手術之後，都能平安回家，我就跟朋友開玩笑說：</p> <p>「因為我在人間的功課還沒做完，上帝不讓我去天上報到。」</p> <p>在去年手術後，我行動不便，喪失許多機能，我告訴親友：我的生病經驗豐富，這樣會更有愛心，以後才能去幫助別人。</p> <p>有一次，孩子在抱怨，為什麼要下雨。</p>

			<p>我說：「下雨了，外面的樹可以免費洗澡，我們也不會熱，省下很多電費。」後來就不再聽到孩子埋怨下雨了。</p> <p>鬧鐘響時我會懊惱，會拉棉被蓋住頭。</p> <p>我要感謝上蒼，因為我能聽得到。有好多人耳聾。</p> <p>厭惡清晨的陽光，我要感謝上蒼，因為我能看到。有好多人眼瞎。</p> <p>感謝上蒼我有能力站起來。好多人需終生睡在床上。</p> <p>家裏一塌糊塗，襪子找不到，稀飯溢得到處都是，小孩又吵又鬧，每個人火氣都很大。感謝上蒼，我有一個家。孤寂的人到處都是。</p> <p>雖然我們的早餐是拼拼湊湊。感謝上蒼賜給我們食物。因飢餓的人是那麼多。</p> <p>雖然我的工作枯燥乏味，常常千篇一律。</p> <p>我還是要感謝上蒼，我有工作機會。失業的人好多好多。</p> <p>雖然我常抱怨、感嘆命運不好。感謝上蒼賜給了我生命。</p> <p>卡內基有其中一條就是--盤算一下你的福氣。</p> <p>我也突然想到這些年來接觸到的公司，</p> <p>無論是中小企業或大集團，包括新興的高科技公司，</p> <p>印象裡，凡是企業文化中帶有感恩與分享的公司，</p> <p>氣氛常較好，遇到挫折、低潮常能站起來。</p> <p>在困難來臨的時候，反而能從中找到機會看到希望。</p>
D11 感 恩	8	新鞋子	一雙新鞋子和一雙腳「我一直渴望擁有一雙新鞋子，直至我看到別人沒有一雙腳。」
D12 忠 心	1	忠心 保安- 捨身救 人	<p>一西鐵地盤一貨櫃司機，被大鐵·碰到而流，一尼泊爾藉保安員，從發生事故地點，立刻跑去 150 米外之辦公室通知安全主任，主任見他很喘氣，叫他坐下休息再去救那個人吧，他不放心，堅持到陪同主任前往現場，希望他不會找錯地方，·誤救援，到達後，他又馬上跑回門口站崗，終於倒在門口不治。</p> <p>那位受傷司機卻得治後無恙出院。</p>
D12 忠 心	2	新單車	<p>有一個學生每天送報賺取生活費，天天如是，因單車是壞的，所以只載報紙而不能騎。快到聖誕了，他照例去收報</p>

			紙錢，但一家不在，兩家不在，三家也不在。心裡實在慌起來，到了最後一家，燈火通明，心裏稍為安定。家主把門打開，只見他的顧客全在這家之中，並且把一部簇新的單車送給他，因為他每天總是忠心地把報紙送到，而且永不弄濕或弄壞。
D12 忠心	3	蓋屋	有兩個工人為一位富翁蓋了幾十年的房子，有一天富翁請兩人再各蓋一棟大樓，誠實的工人想這可能是最後一次為富翁效勞，所以他仍然盡一切所能造了一棟堅固的房子，另一個工人卻決心要撈最後一筆，極盡偷工減料之能事。當房子蓋好時，他們就把鑰匙交給富翁，萬萬沒想到富翁對兩人說：「承蒙兩位為我服務多年，無以為報今將此屋相贈。」
D14 傳道人	1	釋經講道,	如釋放籠中的獅子, 他會自己發出巨大的力量。
D14 傳道人	2	講道/生命	要有感受才有享受。要感動才能行動。
D14 傳道人	3	無責任感:	一教會請一女傳道來講道, 聚會時不見出現, 去電, 說病了, 不來了。沒有通知。 一年青人向傳道人借資料, 久不見來取, 去電, 說: 「不需要了」作交待。
D14 傳道人	4	進入人群	約翰貝利禱文一則 創造的主求你使我雖棲身工廠、書房或辦公室, 不遺忘那碧綠的郊野而迷戀城市的浮囂繁華, 求你使我當淑氣晨光萬籟唱和時, 不幽居沉寂面現瘁容, 求你使我能因從你領受的正氣而淬勵奮發, 不在眾生中泄泄遑遑的苟且偷安。
D14 傳道人	5	簡樸	在十九世紀時, 遊客趨訪有名的波蘭猶太教牧師柴姆, 大為驚訝。牧師家是間陋室, 堆滿了書, 此外只有一桌一椅。 「牧師, 你的家具在那裡?」 「你的家具在那裡?」牧師反問。 「我的?」遊客茫然不解, 「我只是遊客, 途經此地。」 「我也是。」柴姆說。
D14 傳道人	6	神學科	神的學校沒有速成科, 祂所規定的科目有: 等候神、依靠

		目	神、敬畏神、順服神、聖潔、誠實、公義清廉、謙卑、忍耐、信心、忠勇、饒恕人、體恤人、顧念人、包容人。祂所規定的課程中，有一樣沒學好便不能畢業。 王明道
D14 傳道人	7	知道人的需要	佈道家葛理翰 (Billy Graham) 的商界友人這樣形容他出色的市場推銷術：他是我所見過的最佳推銷員，他推銷的是拯救靈魂。若按傳統標準去衡量他的技巧，他的得分大概只是丙。他並非特別能言善道，也不以詼諧出名。他不以偉大的聖經學者自居，而且更有成千上萬的競爭對手，然而他始終是所有佈道家中最優秀的。 為甚麼？那是由於他對「顧客」忠誠。他的一舉一動都旨在配合他們的需要，而不是他自己的需要。他的「顧客」都能感受到這一點。
D14 傳道人	8	軟弱的傳道人	真奇妙，上帝竟把他最高的聖職交託給一些軟弱有罪的傳道人。他們講道，自己卻無力行道。這樣，上帝的權能永遠和我們的軟弱為伴；因為甚麼時候他在我們裡面最軟弱。甚麼時候他就最剛強。 馬丁路德
D14 傳道人	9	祇有埋了	上帝要怎樣對待我們呢？好的日子我們承受不了，壞的日子我們也不能忍受。上帝若使我們富有，我們就會驕傲得沒有人能和我們相處。我們到處要人們頂在頭上，或抬在肩上，受人崇拜如神明。上帝若使我們貧窮，我們就會喪氣難受，對祂怨恨。 所以祂待我們，除了把我們埋起來以外，實在沒有其他更好的辦法。 馬丁路德
D16 聖靈	01	聖靈充滿	尼羅河的水氾濫 古代埃及人視尼羅河是他們的盼望。他們希望河水可以泛出遍土地，流過的地方明年可以豐收。這不是真正的情況。

			真正的情況是：聖靈帶來的豐滿，也影響屬靈生命的每一層面。
D16 聖靈	02	認識聖靈的必要	弗 1:14 聖靈是將來基業的憑據，=首期=定金 所以，更要認識聖靈。 LADD, P.431
D16 聖靈	03	聖靈的更新	葛培理：世上的主義，學說或以人為本的信仰，都試圖將一件新衣蓋在一個人身上；然而基督的信仰，卻藉著聖靈將一個新人放在衣服裡，讓他從裡面新出來。
D16 聖靈	04	彼得飛膠	彼得的生平有如一場球賽，上半場他靠自己力量去打，不聽教練話，又出位，力不從心，分數遠遠落後，此時，他知道無法扳平了---「輪定了」，半場後，他如虎添翼，大大振作，後來居上。 如一和路·士尼早期電影「失魂教授」(Absent-minded Professor)，一名教授發明一種不受萬有引力限制的塑膠體---「飛膠」(Flubber)，一次，他在球場半場休息時將飛膠偷偷黏在各球員的鞋底，他們在空中射籃命中率甚高，大勝。聖靈的能力在彼得及其他使徒血液中流著，如鳥兒的羽看脫落，重新長出新的羽毛，裡外更新了。(道材 98.12.6)
D16 聖靈	05	高舉人的危險/ 追求屬靈經驗的危險：	一位姊妹與一位印度大師有接觸，那大師顯出一些法力，令她離棄主不祈禱，也與其他一切信徒斷絕來往，甚至改換姓名，隱瞞住址。她捐出了許多錢財，支持那個大師。後來她親去拜訪，看到大師的汗言穢行，重富輕貧等的情況，心中無比懊悔，竟打算自殺。 那時她已經不懂得祈禱了，正當她要切開血管時，主用慈聲對她說：「我沒有離開你，我正與你同在」。姊妹立刻俯伏在地痛哭，對主說：「主啊，我不要你，你還要我嗎？」她認罪呼求，感謝主憐憫她，使她從欺騙中蒙了拯救，脫離了迷惑。恩福
D16 聖靈	06	敏銳聖靈的指引 (徒 13:2； 21:11)	當架駛著私家車時，你們會聚精會神的留意著，不同交通標誌的表示，譬如「停」、「轉右」、「慢駛」……等。否則你會車毀人亡，損失錢財，也會誤及無辜。輕則要被告牛肉乾。其實我們每天所要做的事情，都有著聖靈的指引和帶領，祂時常給與我們一些生活的指標：「停」、「做」、「信」……等。但我們時常沒有遵從，結果撞得自己遍體鱗傷，或是使他人

			受傷，我是指人心靈的創傷。
D16 聖靈	07	擊倒前後	<p>我的女兒在三歲以前有很嚴重的便秘，常常四天，甚至七天不上大號，我們帶她看了很多醫生，包括小兒腸胃科，用處方的藥，都沒有用。這都是我管她過分嚴厲的結果。記得有一次週末的早上，我在餵她吃早飯，規定她要全部吃完，她實在吃不下，但又不敢向我說不，就只好一口一口的含在嘴巴裡，卻難以吞下，我的脾氣就衝上來，一個巴掌打過去，她幾乎整個人飛起來倒到地毯上，口中食物噴滿一地。我立刻深深懊悔，過去抱起她，向她道歉，她哭個不停，我當時心中很清楚閃過羅馬書第七章的話：『只是行出來由不得我！』我真是苦啊！我多麼想作一個好父親，但我作不到！</p> <p>沒多久，我去參加一個特會，抱著旁觀的態度，但在聚會裡，我被聖靈擊倒在地上，聖靈非常清楚的讓我知道神不但存在，而且很願意與我發生密切的關係，我因此整個人發生了非常大的改變。知道神在那裡與體會到祂愛你是非常非常不一樣的事。而聖靈在那天晚上賜給我兩者。我的生命就完全不一樣了。聖靈把神的愛澆灌在我心裡，我開始對祂有回應，我得到了力量不但慢慢比較能控制自己的脾氣，而且性格也漸漸有改變，變得比較快樂，比較溫和。我和孩子的關係也慢慢的改善，她從很畏縮的性格漸漸變得比較有安全感，便秘在六年前一個晚上藉父母和弟兄姐妹的按手禱告後不藥而癒。她的人際關係也漸漸變的更好，這次我們舉家從國外搬回，她適應的蠻好，剛剛開學就被班上同學選為副班長，讓我們很驚訝。台灣張宗培</p>
D17 逆境熬練	1	苦難的熬練	<p>考門夫人(荒漠甘泉作者)和先生查理考門，於 1894 年雙雙奉獻一生事奉真神，1901 年，憑著單純的信心與愛，開始 25 年遠東宣教工作，足跡遍及韓國、日本和中國。先生(OMF)的創始人。</p> <p>正當差傳工作開展之際，考門先生卻因心臟病發，一病不起。考門夫人隨侍在側，二人離開所愛的工作，飽受病痛的煎熬和撒但的攻擊，然而屢次在緊要關頭，總是從一本書、一紙福音單張或幾句經文得到所需要的信念，因而重獲</p>

			<p>亮光，恢復信心。</p> <p>「荒漠甘泉」也就是這樣的情況下誕生。</p>
D17 逆境熬練	2	苦難背後	<p>楊牧毅牧師患癌病，神曾有機會與他對話，問要否醫治他，他不答，隨神心意；也不讓靈恩派為他病祈禱，結果他沒有好，仍經一段長時間治療。病後他因此寫了二本與癌症病人分享的書，去了 8 個國家 57 城市的醫院訓練義工探病。</p> <p>他女兒少年患了紅斑狼瘡症，她本是學校田徑隊代表，不能比賽，她因此學琴，才發現她自己一生的恩賜在音樂上。</p>
D17 逆境熬練	3	散步的啟示/蝸牛	<p>上帝給我一個任務，叫我牽一隻蝸牛去散步。</p> <p>我不能走得太快，蝸牛已經盡力爬，每次總是挪那麼一點點。我催牠，我唬牠，我責備牠，蝸牛用抱歉的眼光看著我，彷彿說：「人家已經盡了全力！」我拉牠，我扯，我甚至想踢牠，蝸牛受了傷，</p> <p>牠流著汗，喘著氣，往前爬，真奇怪，為什麼上帝叫我牽一隻蝸牛去散步？「上帝啊！為什麼？」天上一片安靜。</p> <p>「唉！也許上帝去了抓蝸牛！」好吧！鬆手吧！反正上帝不管了，我還管什麼？</p> <p>任蝸牛往前爬，我在後面生悶氣。</p> <p>咦？我聞到花香，原來這邊有個花園。</p> <p>我感到微風吹來，原來夜裡的風這麼溫柔。慢著！我聽到鳥聲，我聽到蟲鳴，</p> <p>我看到滿天的星斗多亮麗。咦？以前怎麼沒有這些體會？我忽然想起來，莫非是我弄錯了！原來上帝叫蝸牛牽我去散步。</p> <p>你找到你的蝸牛了嗎？偶爾出去散散步吧！</p>
D17 逆境熬練	4	活在當下	<p>在現實生活中，我們常自認為怎麼樣才是最好的，但事與願違，使我們意不能平。我們必須相信：目前我們所擁有的，不論順境、逆境，都是對我們最好的安排。</p> <p>若能如此，我們才能在順境中感恩，在逆境中依舊心存喜樂。」人生的事，沒有十全十美。但是，我們應認真活在當下。『馬斯洛』說過的話：</p> <p>心若改變，你的態度跟著改變；</p> <p>態度改變，你的習慣跟著改變；</p>

		<p>習慣改變，你的性格跟著改變； 性格改變，你的人生跟著改變。 在順境中感恩， 在逆境中依舊心存喜樂， 認真地活在當下。</p>
D17 逆境熬練	5 公主的髮夾	<p>國王有七個女兒，這七位美麗的公主是國王的驕傲。她們那一頭烏黑亮麗的長髮遠近皆知，所以國王送給她們每人一百個漂亮的髮夾。有一天早上，大公主醒來，一如往常地用髮夾整理她的秀髮，卻發現少了一個髮夾，於是她偷偷地到了二公主的房裡，拿走了一個髮夾。於是二公主發現少了一個髮夾，便到三公髮夾；三公主偷四公主個髮夾；七公主的髮夾只剩下九十九個。</p> <p>第二天，鄰國英俊的王子忽然來到皇宮，他對國王說：「昨天我養的百靈鳥叼回了一個髮夾，我想這一定是屬於公主們的，而這也真是一種奇妙的緣分，不曉得是哪位公主掉了髮夾？」公主們聽到了這件事，都在心裡想說：「是我掉的，是我掉的。」可是頭上明明完整的別著一百個髮夾，懊惱卻說不出。只有七公主走出來說：「我掉了一個髮夾。」故事的結局，想當然的是王子與公主從此一起過著幸福快樂的日子。</p> <p>為什麼一有缺憾就拼命去補足？ 一百個髮夾，就像是完美圓滿的人生，少了一個髮夾，這個圓滿就有了缺憾；但正因缺憾，未來就有了無限的轉機、無限的可能性，何嘗不是一件值得高興的事！人生不可避免的缺憾，你怎樣面對呢？</p> <p>逃避不一定躲得過 面對不一定最難受 孤單不一定不快樂 得到不一定能長久 失去不一定不再有 轉身不一定最軟弱 別急著說別無選擇 別以為世上只有對與錯，許多事情的答案都不是只有一個 所以我們永遠有路可以走，你能找個理由難過 也一定能找到快樂懂得放心的人找到輕鬆，懂得遺忘的人找到自由，懂得關懷的人找到朋友，天冷不是冷 心寒才是寒，您的心都</p>

			是暖暖的
D17 逆境熬練	6	如何註釋	<p>一位富翁帶他的兒子到一個農莊去體會一個「貧窮」的家庭。他的兒子回家後，父親問他：「你明白了什麼是貧窮了吧？」兒子點頭說：「我明白了，」</p> <p>我們只有一隻狗...而他們有四隻狗。</p> <p>我們的花園有個五十米長的游泳池.而他們有無盡無限的海灘；</p> <p>我們有進口來的水晶燈..而他們卻擁有無數閃亮的星星。</p> <p>我們有幾十畝的園地....但他們遊牧在一片無際的草原。</p> <p>我們有工人來服侍我們..但他們更樂意地去幫助人。</p> <p>我們用錢買食物.....他們以耕種得食。</p> <p>我們用牆來保護自己....他們卻有朋友來保護他們。</p> <p>「爸~我明白了，我們實在太窮了！」</p> <p>物質、榮譽、權力、金銀、地契都是身外物，唯一可以帶走的就是我們的記憶，</p> <p>我們活著時開心每一分鐘和閱歷，生命是看自己如何詮釋的了。</p>
D17 逆境熬練	7	「十字架一耶穌在中國」	<p>「十字架」這部影片，絕不只是讓人看了心中感動流熱淚；十字架的真理若沒有實踐，不過是愚拙的道理，唯有經歷過了，才體會得到它的真實意義與價值。許多中國人選擇了跟隨祂，走上十字架的路。他們在生活中、各個領域中，跪下雙膝、舉起雙手，以懇切的禱告、捨己的生命，靠著主打了一場又一場可歌可泣，可敬可佩的屬靈勝仗。</p>
D17 逆境熬練	8	臥虎藏龍對白	<p>握緊拳頭的將一無所有，張開雙手才能擁抱一切。</p>
D17 逆境熬練	9	我心靈得安寧	<p>西元一八七四年，史巴福夫人帶著全部的財物與四個孩子，搭乘一艘名為 Ville de ravre 的郵輪，由美州返回法國，不料，郵輪與另一艘船隻相撞！財物全沉到了海底，四個孩子均不幸遭到滅頂。</p> <p>唯一生還的史巴福夫人用電報將這事告訴了史巴福先生，史先生接到消息後，難過極了！在傷痛之餘，身為基督徒的他，嘗試藉著信仰的力量，走出陰霾，平撫了情緒。</p> <p>事後，史先生寫了一首歌，就成為你我今日常聽到的這首《我心靈得安寧》。他藉信仰走出痛苦後所流露、抒發出的創作，</p>

			是由他的親自經歷所抒發出來的歌曲，所以，每當有人同樣處於痛苦、絕望、失意中時，這首詩歌就特別能同理、觸動、醫治人們的心。
D17 逆境熬練	10	轉 個 彎，還 是有路 走	<ul style="list-style-type: none"> ● 一個年輕棒球名將，他每天辛苦、勤奮地練球，不巧，他在一次比賽中嚴重扭傷了手臂，醫生建議他不許在從事劇烈運動，他傷心極了！陣痛後，他選擇學畫漫畫，把原先打棒球的精神用在漫畫上，數年後，他完成了《信不信由你》等名作，成了一位知名的漫畫家，叫羅博·李普萊(Robert Ripley)。 ● 也曾有一個上班族，他非常的努力，但卻被公司給解聘了！ <p>一時之間也找不到好工作，他好氣餒！後來，他妻子安慰他，並鼓勵他往的興趣“文學”上發展，他考慮後決定試一試，漸漸的，他開始在文壇嶄露頭角，後來，他寫出了一部震撼文壇的鉅作--「紅字」。他後來在文壇上的發展，遠比當初在商場上來得好，當初他的”痛點”，反而變成日後的”轉捩點”。這個人，就是美國知名作家---霍桑。</p>
D17 逆境熬練	11	至死忠 心	<p>一弟兄香港大學畢業，有個香港名商家想請他做助手，是大可發展的機會。但那時候，神呼召他獻身。</p> <p>神學畢業做了幾年傳道，卻發現患了癌症。愛主服事主，竟也得了這病！</p> <p>問候他答：不要擔心，我心裡很平靜。</p> <p>就在這樣的時候，他母親中風，這真是雙重打擊。他的太太，也是香港大學畢業後蒙召剛神學畢業，結婚才幾個月，就遇上這些打擊。她要照顧兩個病人。我問她，你怎麼樣？她說：靠著主的力量，我裡頭還是很平靜安穩。</p>
<p>☞ 見證 W</p>			
W1	1		
L01 人際關係	1	別 人 刺及自 己樑木	<p>一位女士常在朋友到訪家中時批評她鄰居的窗抹得不乾淨。</p> <p>一次她的一位朋友聽到她這樣說時，不如妳先抹一下的窗</p>

		(批評)	後, 看看如何, 我下星再拿代買的東西來。當她抹窗時, 看見原來自己的窗很髒, 當她抹了窗後, 看見鄰居的窗, 原來很乾淨, 原來是自己的窗髒, 才看見對面的髒。
L01 人際關係	2	交往四態度	<p>1. 你好, 我不好 I am not ok, you are ok : 缺乏自信</p> <p>2. 我好, 你不好 I am ok , but you are not ok : 自大, 看不起人</p> <p>3. 我不好, 你也不好 I am not ok , you are not ok : 對人抱悲觀, 不信友誼</p> <p>4. 我好, 你也好 I am ok , you are ok : 健康態度, 尊重別人, 尊重自己</p>
L01 人際關係	3	聽的藝術	<p>美國知名主持人 "林克萊特" 一天訪問一名小朋友, 問他說: 「你長大後想要當甚麼呀?」</p> <p>小朋友天真的回答:「嗯 K 我要當飛機的駕駛員!」林克萊特接著問:「如果有一天, 你的飛機飛到太平洋上空所有引擎都熄火了, 你會怎麼辦?」小朋友想了想:「我會先告訴坐在飛機上的人綁好安全帶, 然後我掛上我的降落傘跳出去。」</p> <p>當在現場的觀眾笑的東倒西歪時,</p> <p>林克萊特繼續著注視這孩子, 想看他是不是自私自利的傢伙。</p> <p>沒想到, 接著孩子的兩行熱淚奪眶而出, 這才使的林克萊特發覺這孩子的悲憫之情遠非筆墨所能形容。</p> <p>於是林克萊特問他說:「為甚麼要這麼做?」小孩的答案透露出一個孩子真摯的想法: 「我要去拿燃料, 我還要回來!!」「我還要回來!」。</p> <p>你聽到別人說話時.....你真的聽懂他說的意思嗎?</p> <p>你懂嗎? 如果不懂, 就請聽別人說完吧, 這就是「聽的藝術」</p> <p>1. 聽話不要聽一半。</p> <p>2. 還有, 不要把自己的意思, 投射到別人所說的話上頭。</p>
L01 人際關係	4	金牌的兩面 -- 衝突	<p>有二位武士, 不約而同的走入森森裡, 第一位武士在樹下看到金色的盾牌, 第二位武士在同一棵樹下看到了銀色的盾牌。金盾牌, 銀盾牌, 二個人為此爭吵不休。氣得兩人拔出劍來準備一決勝負, 兩人整整撕殺了幾天都分不出勝負,</p>

			當兩人累得坐在地上喘息時才發現盾牌的正面是金色, 反面是銀色的, 原來這是一個雙面盾牌。一個堅持己見者, 將會失去通觸性。
L01 人際關係	5	言語	<p>急事, 慢慢的說; 大事, 清楚的說; 小事, 幽默的說; 沒把握的事, 謹慎的說; 沒發生的事, 不要胡說; 做不到的事, 別亂說; 傷害人的事, 不能說; 討厭的事, 對事不對人的說; 開心的事, 看場合說; 傷心的事, 不要見人就說; 別人的事, 小心的說; 自己的事, 聽聽自己的心怎麼說; 現在的事, 做了再說; 未來的事, 未來再說; 如果對我有不滿意的地方, 請一定要對我說。(鄭丹瑞寫的文章)</p>
L01 人際關係	6	做個開懷的人	<p>一個心理學教授堂上做一項小測驗, 要班上同學寫出在班上討厭的人的名字, 但不要給旁人看到。有的人一下子就寫了一大串! 有的人寫了兩、三個, 有的人僅寫了一個, 也有少部份的人繳盡腦汁, 但就是一個也寫不出來。</p> <p>後來教授發現了一個有趣的現象: 那些寫出越多討厭的人名字的人, 其自己的名字也越常出現在別人討厭的清單內! 越容易討厭別人的人, 其性格也越易被人排斥。他們在班上也都是較不快樂(如: 易怒、常生悶氣)的人。</p>
L02 認識自己	1	接受自己	<p>一個拄著拐杖、其貌不揚的青年有很多朋友, 學業成績又十分優異, 得到同學的敬重。同學問他殘廢的原因, 他說是因為小兒麻痺症。同學追問道, 他那麼不幸, 何以還那麼快樂?</p> <p>「噢, 」青年笑著說, 「我的病從來沒有損害我的心靈。」</p>
L02 認識自己	2	自己的背囊	撒旦將兩個行囊加諸我們身上; 一個裝著我們的過失, 它放在我們的背後。

			<p>一個滿載別人的過失，放在我們的前面。因此沒有人能見到自己背後的行囊。 非德拉斯</p>
L02 認識自己	3	超越自己	<p>美國通用汽車公司的一項僱員比賽中，有封信這樣寫道：「我的上司認為我的能力比我自己想像中的強。因此，我的表現永遠比我自己想像中的更好。」</p>
L02 認識自己	4	做人責任	<p>英國生物學家湯馬斯·赫胥黎（Thomas Huxley）說：「教育最有意義的成果，也許就是令你在應該做某件你應該做的事時就去做</p> <p>「教育最有意義的成果，也許就是令你在應該做某件你應該做的事時就去做</p> <p>那件事，即使你不喜歡也會去做。這是每個人都該學習的第一課，而且不管他多早開始學習，這大概都會是他最後才徹底學會的一課。」</p>
L02 認識自己	5	全力以赴?	<p>美國前總統卡特在自傳「為甚麼未全力以赴？」（Why Not the Best?）中，提到海軍上將李科弗問他在海軍學院的成績，他挺起胸膛，得意的回答：「長官，全班八百二十人，我考第五十九名！」然後往椅背一靠，等上將的稱讚。</p> <p>可是他沒有得到稱讚，只是再問：「你那時盡力了沒？」卡特心虛的回答：「沒有，長官，我並沒有自始至終都全力以赴。」上將對他看了一會，然後問了卡特最後一個問題，是他一輩子都不能忘記，也一輩子都無法回答的問題。上將說：「為甚麼？」</p>
L02 認識自己	6	沉默工作	<p>美國前參謀長聯席會議主席柯林·鮑威爾（Colin Powell）回憶他在汽水廠抹地板時的經驗：</p> <p>有一次，有人打碎了五十箱汽水，弄得滿地都是黏乎乎棕色泡沫。我很生氣，但還是忍著性子抹乾淨地板。過了不久，工頭對我說：「你抹地板抹得真乾淨。」</p> <p>第二年我被調往裝瓶部，第三年晉升為副工頭。</p> <p>以後我始終緊記這個道理：凡事全力以赴</p>

			赴，總有人在意的。
L02 認識自己	7	接受自己	<p>世上唯一不會犯錯的人是死人。</p> <p>我上星期看到一位四千年，沒有任何錯誤的人。他是大英博物館，埃及文物院的一個木乃伊。</p> <p>韋蘭</p>
L02 認識自己	8	取笑自己	<p>如果我有機會給下一代贈送一件禮物，我會贈送每個人學會取笑自己的能力。</p> <p>If I were given the opportunity to present a gift to the next generation, it would be the ability for each individual to learn to laugh at himself.</p> <p>Charles Schultz</p>
L02 認識自己	9	安份守己	<p>如果無法作一株傲立的高峰的蒼松，何妨當山穀下的一叢矮樹 -- 但，仍需是全穀中最優秀的一叢矮樹。如果無法當一叢矮樹，那就當一叢青草好了！如果無法當一叢青草，何妨變成一片葉？快樂的擁有那一片綠。</p> <p>如果不能當水邊的麝香樹，何妨作一根小小的水草？迎風撥弄一池的漣漪。</p> <p>我們不可能全是船長，何妨安份的作個水手？只求各司其職就行了。天下有豐功偉業，亦有細微的瑣事，但要從手邊的事開始作起。</p> <p>不能當一條風光的高速公路！作一條羊腸小徑又何妨？無法光耀如朝日，當一顆星辰又如何？大小並非價值判斷的唯一依據，重點是要你將自己發揮到最好的境界。</p>
L02 認識自己	10	自知之明	<p>要有自知之明，瞭解自己的優點與缺點，這樣才不致被奉承所害。諂媚的話是一種警告、一種指標；因為奉承者所諂媚的那一部份，可能正是你最脆弱的地方。</p> <p>Martin F. Tupper</p>
L02 認識自己	11	知己之有限,明人之長	<p>有一個聰明的男孩，有一天媽媽帶著他到雜貨店去買東西，老闆看到這個可愛的小孩，就打開一罐糖果，要小男孩自己拿一把糖果。</p> <p>但是這個男孩卻沒有任何的動作。幾次的邀請之後，老闆親自抓了一大把糖果放進他的口袋中。</p> <p>回到家中，母親很好奇的問小男孩，為什麼沒有自己去抓糖果而要老闆抓呢？</p>

			<p>小男孩回答得很妙：「因為我的手比較小呀！而老闆的手比較大，所以他拿的一定比我拿的多很多！」</p> <p>默想：這是一個聰明的孩子，他知道自己的有限，而更重要的，他也明白別人比自己強。是一種謙卑，更是一種聰明。</p>
L02 認識自己	12	盲點	<p>韓士是一著名的裁縫師，名聲很大。有一富有的人也因而向他訂造了一套西裝，一星期後，他去取西裝，發覺一隻袖扭向那邊，一邊肩又扭向另一邊，前面鈕釦位有左右歪了，費了許多氣力才穿上那件西裝，他為免韓士尷尬，付了錢便走了。</p> <p>在乘火車的途中，車上有一個乘客看了他許久，終於開口問他：「你的這件外套是不是在韓士那裏縫製的？」他答：「是。」聽後對方讚嘆說：「真了不起，我以前是聽說他是一個好裁縫，萬萬想不到他竟能縫出一套如此好的西裝！穿在你這樣奇怪形狀的人身上，簡直天衣無縫！」——傅士德 (RICHARD FOSTER)- -簡樸生活操練」</p> <p>原來這位先生從來不認識自己的身材，這件事成為他的盲點，看自己過高。讓我們不要看自己過高，也不要看自己過低，要合宜的看自己。</p>
L02 認識自己	13	美麗的誤會	<p>前幾年，香港匯豐銀行有一則廣告：描述一對年老夫婦，舒適的坐在客廳的兩張梳化上，向記者在細數當年相識時的情景。夫雲：「我當年常去她爸爸開的麵舖，她以為我很喜歡吃她煮的麵，其實我想見多她幾面吧！她煮的麵……」，然後搖頭，苦笑。妻子看見，質疑的望著他，一會兒，用手臂大力的撞丈夫一下，叫他不要再講下去。</p> <p>原來幾十年來，她也許一直不知道自己的煮食功夫原來是不行的。</p>
L02 認識自己	14	誤會	<p>在美國阿拉斯加地方，有一對年輕人結婚，婚後太太因難產而死，遺下一孩子。他忙於生活，沒有人幫忙看孩子，就訓練一隻狗，那狗聰明聽話，能照顧小孩，咬著奶瓶餵奶給孩子喝，撫養孩子。</p> <p>有一天，主人出門去了，到了別的鄉村，因遇大雪，當日不能回來。第二天才趕回家，狗立即聞聲出來迎接主人。他把房門打開一看，到處是血，床上也是血，孩子不見了，狗在</p>

			<p>身邊，滿口也是血，主人發現這種情形，以為狗性發作，把孩子吃掉了，大怒之下，拿起刀來向著狗頭一劈，把狗殺死了。之後，忽然聽到孩子的聲音，又見他從床下爬了出來，於是抱起孩子；雖然身上有血，但並未受傷。他很奇怪，不知究竟是怎麼一回事，再看看狗身，腿上的肉沒有了，旁邊有一隻狼，口裡還咬著狗的肉；狗救了小主人，卻被主人誤殺了，這真是天下最令人驚奇的誤會。</p> <p>誤會的事，是人往往在不瞭解、無理智、無耐心、缺少思考、未能多方體諒對方，衝動的情況只想到對方的千錯萬錯；使誤會越陷越深，弄到不可收拾的地步，人對無知的動物小狗發生誤會，尚且會有如此可怕嚴重的後果，這樣人與人之間的誤會，後果更難以想像。</p>
L02 認識自己	15	只看有的	<p>一牧師的女兒，她天生就是一位腦性痲痺患者，全身佈滿不正常的高張力，且無法言語。但，她卻靠著無比的毅力與信仰的扶持，在美國拿到了藝術博士，並到處現身說法，幫助他人。</p> <p>有一次，她應邀到一個場合演，她必需以筆代口，會後發問時，一個學生當眾小聲的問：「妳從小就長成這個樣子，請問你怎麼看自己？妳都沒有怨恨嗎？」</p> <p>這個無心但尖端的問題讓在場人士無不捏一把冷汗，深怕會刺傷了她的心。</p> <p>她回過頭，用粉筆在黑板上吃力地寫下了「我怎麼看自己？」</p> <p>一、我好可愛！ 二、我的腿很長很美！ 三、爸爸媽媽這麼愛我！ 四、上帝這麼愛我！ 五、我會畫畫！我會寫稿！ 六、我有隻可愛的貓！ 七、還有 八、</p> <p>忽然，教室內一片鴉雀無聲，沒有人敢講話。她又回過頭來靜靜地看著大家，寫下了她結論：「我只看我所有的，不看我所沒有的。」全場響起了掌聲與淚水。她是黃美廉女士。「似乎貧窮，卻是富足的」</p>
L02 認識自己	16	自己即是自己	<p>一少年問，如何才能成為一個自己快樂也讓別人快樂的人。</p> <p>一老人家說：讓我送你四句話吧。</p> <p>第一句是「自己即是別人」。在憂傷痛苦時，把自己當成別人，痛苦就會減；當歡喜若狂時，也把自己當成別人，不致得意</p>

			<p>忘形。</p> <p>第二句是『別人即是自己』。同情別人的不幸，理解別人的需要，並且像對待自己般地給予幫助。</p> <p>第三句話，『別人即是別人』。不把自己的意願強加到別人頭上，不侵犯別人空間領地。』</p> <p>第四句話，『自己即是自己』 當沒有人珍惜自己、愛護自己時，反而更要珍惜、愛護自己，因為世上畢竟只有一個自己，自重、自省、自愛，就是人生的最高智慧。 【精神科醫生】</p>
L03 輔導	1	精神治療	<p>一名女士為失去因急症而死的愛子罹患了精神病，這女士便將兒子的布娃娃當成兒子，去找醫生急救，起初醫生敷衍她，便替布娃娃診病，但隔不久，這女士又帶著布娃娃來找醫生替兒子急救。醫生知道這女人不能接受自己兒子的死而在逃避，在最後一次診治時，便替布娃娃蓋上白布，宣告女士的兒子死亡，女士聽到這個消息，很難過，哭號甚至掌摑醫生。但因為這樣，她回復了正常，女士終於接受自己兒子的離世，重過新生活。</p>
L03 輔導	2	隱士	<p>日本青年: 日本 300 萬人做「隱士」，平均 27 歲，拒與人接觸，長期在家，成一悲情國家。男佔 77%，10%不出房，20%對家人有暴力，女性 14% 飲食失調過胖。他們失去了活力，坐在家中，有一個在家中做隱士 12 年，醒過來，走出家中去讀書，他是 100 人中的一個。研究部份人是因人際關係及校園暴力引起。多是中產家庭，子女依賴父母。</p> <p>父母，國家，國立健康中心對此處理能力。</p>
L03 輔導	3	兩個盒子	<p>你手上有兩個盒子，都是上帝給的。</p> <p>祂說把悲傷放在黑盒子裡，把快樂放在金盒子裡。不過，金盒子每天都有加重，黑盒子卻依舊輕省；我感到很好奇就打開黑盒子，想要一探究竟，結果在黑盒子底下發現一個洞，原來我的悲傷都從那邊漏出去了，我不知道我的悲傷哪裡去了，上帝輕輕地說，「我的孩子，它們都在我這兒呢」。</p> <p>上帝答：金盒子是要給你數算你的祝福的，黑盒子是要給你放下的、可以到我這裡來、我就使你們得安息。</p>
L03 輔導		O & A 型	<p>人格特質有的是與生俱來，有的受家庭影響，也可由音樂薰陶。</p>

			<p>有一項統計，O 型和 A 型血型的人進行五千公尺賽跑，在中途，</p> <p>O 型的心想：「好棒喔！我已經跑三千公尺了。」</p> <p>A 型的心想：「唉！還有兩千公尺。」</p> <p>其實，正面思考模式，可以慢慢培養。</p> <p>我時常在孩子用晚餐時，說笑話給他們聽，不但用餐氣氛良好，</p> <p>又可胃口大增、幫助發育，當然菜色也要常變化，才能事半功倍。當孩子不小心弄翻湯汁，我不會責備他們，小時教他們如何處理善後，以後就會自己整理了。</p> <p>有一次，孩子正在吃飯，我端了一大碗的湯，卻在餐桌上翻倒了，此時，我對孩子說：「今天很難得，媽媽把湯弄倒，如果買彩券一定中大獎。」他們聽了都很高興，紛紛起來幫忙整理。</p>	
L03 輔導				
L05 愛心	1	稱讚的力量	<p>人在別人稱讚下，會得著肯定，得著鼓勵，生活更開心，下次必定會做得更好。</p> <p>中國以謙虛為美德，不容易稱讚別人。自己孩子明明長得不錯，也叫他「小●子」，無用。在這競爭的世代，很多人因不及人而更自卑，別人對自己的肯定很需要。</p> <p>「藍絲帶」運動，1979 年由一名美國的護士創立，給飢餓的貧民一句讚美的話，使他們有自信心。口號「我與眾不同，創造不同」。紐約中學一老師透此運動讚美學生，一一叫到台前，告訴他們對她的影響，並送他們一條寫上「我與眾不同，創造不同」的藍絲帶扣在胸前。並請他們送給別人。</p> <p>於是一名男孩送給一公司高級主管，因助他製作就業計劃。主管送給難服伺的老闆，讚賞他是個勤力又有創造力的天才。</p> <p>老闆受寵若驚的接過絲帶，回家帶給</p> <p>14 歲的兒子，說他平日沒有空陪他，常責備他，其實除了太太外，他是他生命人，最重要的人。</p> <p>孩子聽了後，很驚訝，哭起來，還哭得全身發顫抖，說：「我本打自明天去自殺</p> <p>的，因為我覺得爸爸你一點都不愛我，現在我不需要這麼做</p>	

			了。」一名父親的一句讚美，救回兒子的性命。
L05 愛心	2	財產分配	工業家蔣震先生，78 歲，將全副財產捐給社會，兒子不但沒有得以分配身家，記者問：你不怕兒子將來怪你嗎？答不會，七個兒子，他們也會將財富捐社會。
L05 愛心	3	血的愛	香港 00 年有 155 萬人去紅十字會捐血，其中有 122 人已有 75 次捐血紀錄，他們約一年去捐幾次。這些血可以幫助病人，可以救人，顯出了人間互助的愛心。已逝會友翁健安弟兄雖祇是短促的四十多年生命，但他已簽下死後捐出器官卡片一眼角膜及，人雖死了，但因愛心可以活在人的身體及心裏，多有意義呢！
L05 愛心	4	無懼的愛	要愛別人就不能沒有付代價的。一旦你和別人息息相關，那人成為你不可確少的一部份，你們就變成『同命鳥』苦樂共嘗、禍福與共。有些不能愛別人的人是因為他們恐懼，愛遭人擯絕、被人辜負、只獲得菲薄的還報，不願去付上這種代價。除非我們願意冒這種險，不然我們就無從逃出自私的心所織出的羅網。
L05 愛心	5	助人	擺脫心中難處的最佳方法，乃是設法去幫助其他人。誠如古諺所說：「當我把另外一人拉出困境時，我把他拉出的洞，正好是埋葬我自身難處的地方。」
L05 愛心	6	愛心	不怕弄髒雙手去服務別人，遠比只去弄好整套原則，卻對愛及關心的行為冷漠更為恰當。
L05 愛心	7	愛打破冤冤相報	二次世界大戰，德軍空襲英一教堂，在瓦垣中記下的祈禱—Lewis Smedes 「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀， 為著分化國與國、種族與種族、階級與階級之間仇恨，求父神赦免， 為著人的貪婪，破壞人手所造的，化為一片大燼，求父神赦免， 為著妒恨別人享有幸福，求父神赦免， 為著對監禁的、無家的、逃難的表示冷漠，求父神赦免， 為著對男性、女性、孩童的身體失去尊重，求父神赦免， 為著我們單靠己力而不信靠上帝，求父神赦免！」 「愛使寬恕創意地打破一切冤冤相報的定律！」
L05 愛心	8	三個老	那裡有愛，那裏有財富和成功

		人	(三個老人的故事)
	9	寬大	<p>一個自越戰歸來士兵故事。</p> <p>他從三藩市打電話給他的父母：「爸媽，我回來了，可是我有個不情之請。我想帶一個朋友同我一起回家。」「當然好啊！」兒子繼續講「可是他在越戰裡受了重傷失去一條胳膊和一隻腳。他走投無路，我想請他回來和我們一起生活。」</p> <p>「兒子，或許我們可以幫他找個安身之處。」「不要，爸媽，我們和他住在一起吧！」父親接著說：「兒子，像他這樣殘障的人會對我們的生活造成很大的負擔。我們還有自己的生活。我建議你先回家然後忘了他。」就在此時兒子掛上了電話，他的父母再也沒有他的消息了。幾天後，接到了來自三藩市警局的電話，告訴他們兒子已經墜樓身亡了。他們抵停屍間辨認兒子的遺體，不過驚訝的是兒子居然只有一條胳膊和一條腿！</p> <p>我們與這對父母一樣，較喜愛面貌姣好的，拒絕那造不便的。然而感謝上帝，我們多麼糟，祂總是願意接納我們。</p>
L06 物質	1	從有思無	<p>集中心思在你所擁有的，不要費神去想你所缺乏的。從你所擁有的事物中，挑出最珍貴的，試想如果你未曾擁有，會多麼渴望得到它。 Marcus Aurelius, 121-181 A.D.</p>
L07 婚姻	1	賭氣婚姻	<p>一位 A 姊妹在一次自發性獻詩小組被好友們推薦為其一成員，在練習後其一成員 B 姊妹向別人講「她」似乎不合在這小組之中，因她的發聲方法不同，A 姊妹聽到傳言後很不開心。後來在一次好友交談講笑間知道原來 B 姊妹心中暗戀喜歡 C 弟兄，C 弟兄學歷職業比 B 低很多，但因為他很有男子氣概，心中很苦悶。一天 C 弟兄來約 A 姊妹，她從不注意他，對他也從沒有什麼感覺，但因為感到這是最自豪的事，C 弟兄喜歡她不喜 B 姊妹，答應與他去街，想氣結 B，最後還與他結了婚。</p> <p>婚後，發覺自己原來不喜歡他的，覺後他很粗線條，拖拖拉拉，生了二的孩子，離婚信仰又不容許，走在生命的幽谷中，很痛苦。多年後，移民海外，空間大了，屬靈生命重整後，</p>

			發覺自己婚姻作賭氣的事，原來自己以前的生命一直已遠離神，再重新一次回到神的身邊，生命重整，重新去愛丈夫。
L07 婚姻	2	結婚理由	<p>結了婚一星期以上的夫婦都可以找到離婚的理由。</p> <p>保持婚姻的訣竅是找尋結婚的理由，而且要繼續不斷的找。</p>
L07 婚姻	3	男人怕寂寞	<p>男人怕寂寞比女人更甚，但女人的絮絮不休卻感難受，因此「有了家庭，卻又離家出走，留在公司很晚才走，卻又留太太在家，自己可以安心」，所以很多男人想太太留在身邊，但不想太太多說話。</p> <p style="text-align: center;">葉萬壽</p>
L07 婚姻	4	現在可以活得很自在	<p>我們的生活總是在遠方，想:如果明天我有錢，我就可以..。但你現在不快樂，保證你有錢也不會快樂; 如果你一個人不自得其樂，即使結了婚，也不快樂;</p> <p>自由--你有權力過自己要過的生活。不用為自己設 deadline，25 歲要結婚，26 歲生孩子，30 歲時有一男一女，31 歲有房子。</p> <p>活給別人看? 你真的可以很自在。</p>
L07 婚姻	5	不忠	我用的手提電話供應商，新設有短訊服務，新一句:「老婆係隔黎，遲 d call 你」。為什麼? 不忠的男人真的如此多?
L07 婚姻	6	粗心的男人	一次在公立醫院探病後，看見一對夫婦從病房裏出來，男的抱著一小嬰孩，女的手拿著一個大膠袋，在電梯口等了一回兒，丈夫說行樓梯吧，雖是二字樓，妻子說再等一回兒吧，六秒鐘後，丈夫說走下去，自己便抱著孩子向梯口走去，妻子不太願的慢慢的拖著腳步跟在後面，向梯口走去。
L07 婚姻	7	愛如死的堅強	<p>鐵達尼號觸冰山要沉下的時候，許多人在船上，沒有法子挽救。當那船緩緩沉下，放下救生艇，照規矩女人和孩子們先下去，最後才是男人。有一個上校軍官，他扶著太太說:「你下去啦! 你自己以後小心身體，自己照顧自己，你下去吧! 我不要緊。」那個太太她一腳下去了，腳又縮回來，說:「我們數十年在一起總不分離，要死一齊死吧!」她 dm 本可以脫險，誰不要性命? 誰不貪生怕死? 但她的腳縮回來，情願與丈夫一同死。</p>

			<p>如果我們真正愛主，「誰能使我與基督的愛隔絕呢？」（羅八35）世界上沒有一件東西能叫我們與祂的愛隔開，飢餓嗎？痛苦嗎？死亡嗎？世界上沒有一件事叫我們與主隔絕？</p>
L07 婚姻	8	台灣新版結婚證書	<p>台灣近年出版一款新版的結婚證書，異於傳統，詳載夫妻的權利與義務，包婚後住那裏，生活費各付多少，財產如何分配，晚餐誰負責，誰倒垃圾，晚上誰餵奶，對婚姻不忠時應賠償多少等。聽不少新人採用呢。</p>
L07 婚姻	9	收花無界限:	<p>03 年情人節不祇是女士，原來不少男士也收到太太或女朋友給他們的鮮花，表示對他們在失意氣餒時的打氣表示愛意，很振奮地收到鮮花。</p>
L07 婚姻	10	都是壞人	<p>有一對夫婦常吵架，他們的對面卻住了個以和睦著稱的家庭。這天，那對常吵架的夫婦決定去觀察對面那戶鄰居的生活，看看為什麼會這樣地和諧？</p> <p>首先，太太先獨自跑到了對面圍牆外偷聽他們的起居，回來後，太太笑著說：「原來他們一家都是”壞人”」先生聽得莫名其妙，便獨自再前往偷聽，看到在為腳踏車失竊的事情討論，大家七嘴八舌地說：「沒有關好院子的大門，是我的錯！」「不！是我沒有把鎖給鎖好，是我的不對。」「別這樣說，我不該把腳踏車放院子裡的，算起來我也有責任。」後來大家都笑了一笑，這件事化小化無了。</p> <p>因著愛，這家庭裡的每個人，都在別人的過失上看見了自己的責任。都先懂得自省，就少攻擊對方的。</p>
L07 婚姻	11	世界的最後一晚	<p>(2002 年獲獎新聞圖片) 工業技術學院成功(Success)的教科書·最後一課「世界的最後一晚」(Ray Bradbury):一幅居家景象的插圖! 四口之家晚上共聚一堂，媽咪在喝咖啡，爹地倒咖啡，兩個女兒在客廳地毯上排積木。就是地球的最後一夜了·這一家如何度過最後一晚？兩夫婦還是把碗筷洗得乾乾淨淨，還是把孩子送上床道晚安，在此當中，兩人不停地對話，好像要把握機會把話說完·兩人上床時，特別感覺到：能夠睡在乾淨清爽的床單上，其實就是一種幸福·為妻的忽然想到廚房水龍頭沒扭緊，連忙奔下樓關水，再回到床上時，兩人相對失笑：地球都要毀滅了，居然還忙著關水·兩人最後的對話是，互道： Goodnight!</p> <p>丈夫說：「妳知道嗎？除了妳和兩個女兒，其實也沒什麼好</p>

			留戀的·我從來不曾真正喜歡這座城市，也不喜歡我的工作，或者任何妳們三個以外的事特·如果真要說捨不得，恐怕只有四季的轉換，熱天裡一杯冰得透透涼涼的水·還有，我喜歡熟熟睡著的時候」。
L08 父母	1	父 母 心	父母很想兒女一直與自己同住，他們成家立室了，也不捨他們搬開住，因為兒女如他們生命的一部份，「因一日為母，終身為母」，當兒女搬出去後，家中父母開著電視機，收音機。
L08 父母	2	父母愛	父母大多是愛護兒女的，但也有因人軟弱·罪性而愛不夠的。 如一祖母與孫出商場玩，扭計，哭，呵護無效，怒火沖天，掌摑後把孫由三尺擲向地上，被目擊者報警。
L08 父母	3	十架顯 父愛	天若有情天亦老，神若有愛神亦傷。 「以法蓮是我愛子嗎，我每逢罰他，仍深顧念他」耶 31:20，管教兒女，父親的心更痛。既要愛又要罰，父親的心被撕裂，在十字架上，「神」是最深的體會者。
L08 父母	4	婆媳關 係/ 觀點與 角度/ 自私/ 罪	有二個婦人在聊天，其中一個問道：「你兒子還好吧？」「別提了，真是不幸哦！」這個婦人歎息道：「他實在夠可憐了，娶個媳婦懶的要命，不燒飯、不掃地、不洗衣服、不帶孩子，整天就是睡覺，我兒子還要端早餐到她的床上呢！！」 「那女兒呢 ??」「那她可就好命了」婦人滿臉笑容：「他嫁了一個不錯的丈夫，不讓他做家事，全部都由先生一手包辦，煮飯、洗衣、掃地、帶孩子，而且每天早上還端早點到床上給她吃呢！」
L08 父母	5	壯志與 財 富 / 財 富 與 使命/ 財 富 與	林則徐生平不置恆產，有人勸他積些錢財，使子孫將來生活不致困苦。 林則徐說： 「子孫若如我，留錢做甚麼？ 子孫不如我，留錢做什麼？」
L08 父母	6	愚愛	96年4月5 日在天津有一祖父因十分疼愛孫兒，事事有求必應。那天祖父口含牙籤看電視，孫以為是玩具，從祖父口中拔出，拿來刺祖父的面，不許祖父閃，竟忍著痛，任由孫兒在臉上亂刺，以逗其開心，愈玩愈開心，他愈有勁有力，牙籤刺進左眼，他竟不想嚇倒孫兒，忍痛不叫出來，孫再用之

			刺進祖父的右眼，終於祖父支援不住，滿臉鮮血倒地，送院救治，可惜，從此祖父從此雙目失明。愚愛對孫兒，對自己一點好處也沒有。
L08 父母	7	權威 / 體恤	<p>當森普遜博士發明瞭麻醉藥之後，英國的社會中，不斷爭拗，該藥可不可以用於婦女生產上。反對者大條道理，訴諸神學的理由，認為婦人生產受苦，是女人犯罪後應有的刑罰，故不應廢除。反對之領袖多為男性，並未能以愛心體恤婦女的生產之痛。辯論很久都無定論，但當英女王維多利亞臨產時，卻突然宣告自己將使用麻醉藥時，至此，辯論立刻有了結果。在她女王的權威下，從此再無爭拗。</p> <p>李啟榮</p>
L08 父母	8	養育兒女	<p>雌雄企鵝成夫妻關係後，約一個月，雌企鵝只生一枚蛋，隨後，便把剛生出來的蛋交給雄企鵝保護。一個月沒有進食的雌企鵝休息幾小時後，便獨自到遠達一百多公里外的大海去覓食。</p> <p>雄企鵝自接近那愛情結晶的蛋後，便一直把蛋擱在腳正面上，把肚皮放下，將蛋溫暖地包起來，即使強風和零下五、六十度中，一直堅持下去，最多只是移動一點，為著與其他雄企鵝擠在一起取暖。</p> <p>約六十多天，小企鵝才破殼而出，這時的雄企鵝重已減了百分之四十。而吃得肥胖的雌企鵝，正好從大海裏回來，帶給剛出世的小企鵝第一口物食。若雌企鵝趕不及回來，雄企鵝便要拚命地從胃裏吐出一點一滴的東西給小企鵝充飢，否則，小企鵝便會死去。</p> <p>雄企鵝等到雌企鵝接班後，又奔向海中覓食。此後，便一起餵養小企鵝。小企鵝漸長，要求更多的食物，雌雄企鵝便要同時覓食。在這段期間，便把小企鵝交給集體管理，由一隻成年的帝企鵝任托兒所所長，看管一群小企鵝。這樣，父母才能給小企鵝帶來足夠的食物，真是可憐天下父母心！」</p> <p>今日的父母都願盡最大的努力，將最好的給予兒女們，但處身在經濟掛帥、物質充裕的社會裡，除了物質我們可曾盡力將我們看為寶貴的信仰傳予他們，按著主的教訓養育他</p>

			們呢？
L08 父母	9	愛的力量	02 年 3 月香港海面發生一挖泥船被撞，一俄籍 51 歲船員被困在船中房間內，水入室內無法開門闖出，也無法推開房頂之窗戶，精疲力竭，水一直進入房內，人很想睡，知道一睡不醒。忽想起在俄家中之妻女來，他想到一定要再見她們，於是發起最大的力來，頭頂的窗戶忽然被推開了，用力出外及遊出水面。
L08 父母	10	母愛	你會因一位陌生人為你煮一個麵而感激，卻有沒有為家為你煮了廿多年的母親而說一句多謝呢？
L08 父母	11	不捨不棄的母愛	智障童廈文瀚 00 年失，他母親三年來，不放過每一個提供的線索，自己雖然也是長期病患者，仍鏗而不捨的去找，或派人去找，雖然其實我們知道機會十分渺茫，她雲仍不會放棄。
L08 父母	12	放手/父母對子女的信心	夏利的父親十分能幹，尤以木工，但他卻從不滿意兒子的製成品，總說：「你不要糟蹋這塊木」，稍有差池，便把木頭搶過來，說：「讓我來」，越是如此，他越是弄得很糟，感覺自己又笨又沒有用，他大了後，從不感到自己會做一件事，也不自重自愛。
L08A 父親	1	守護的父親	太十四:25-27 美國的紅印第安人，為要教導孩童應付森林中野獸侵襲危險堅強的意志，從孩童年幼就嚴格地訓練他們。 大人把小孩帶到森林裏，把他綁在一棵樹上，讓他單獨在森林中經過一夜。小孩大聲呼號、哭泣；但作父親的並沒有離他而去，只是躲在一旁，手裏拿著槍，隨時準備射擊侵襲小孩的野獸。 天父一樣。
L08A 父親	2	同在	五歲的小孩在半夜雷聲中驚醒，走金去父母的睡房，父親對他說：「你回去自己的房，不用怕，因天父必會看顧你的」我知道天父看顧我，但我現在需要天父呀！」
L08A 父親	3	做爸爸課程	一位泥頭車司機婚姻失敗，一個男人帶著二名幾歲的兒女，決定要好好教導他們，抽時間與他們玩，有錯時還向他們坦然認錯，甚至向社區中心報名參加「學習做嘜嘜」課程，以瞭解小朋友的心態，講故事技巧。
L08A 父親	4	爸爸的	一父親存很久的錢，買了一架自己很喜歡的新車，很珍

		車 /愛/ 接納/	<p>惜，寶貝，每天打臘，他的兒子，也每天放了學與他一起在車房洗車，大家很高興的時刻。</p> <p>一天，父親很累，想改天才洗車，兒欲幫父洗車，讓他洗。兒子走進廚房，找到抹布，祇有拿了母親平常刷鍋的鋼刷來洗車，他很勤力，使力的刷，洗完了，一望車子，為什麼車花了？越來越花，哭了起來，走去爸爸旁，：爹，對不起，來看你的車。父一望，見到車子：我的車！幾乎暈倒，心中很生氣。</p> <p>他跑到房中跪下禱告，天父，我的新車，現在該怎樣？哭，聽到一個聲音：人看表面，我看內心的。醒來，走出房，兒子站在房前，滿面淚，哭，不動站著。父擁抱，「爹多謝你幫我洗車，爸愛你，勝過那車。」</p>	
L08A	父親	5	父親的 聖經	<p>有三位神學家在談論哪一本聖經譯本最好。有人說 KJV(英王欽定本)最好。另一位說 NIV(新國際版譯本)最好。第三位神學家則說 MFV 最好，其他兩位雖是飽學之士，卻都沒聽過這個譯本。一問，原來是 My Father' s Version。因為他在父親的生命裡，看到了聖經的實際，是聖經最好的譯本。</p>
L08A	父親	6	父親抑 鬱症:	<p>女性患產後抑鬱症聽得不少了，原來專家最發現她們的丈夫有一半可能性也會患上產後抑鬱，因為在沒有計劃下生下了小孩，作父親在經濟生活上會有很大的壓力，或公司有蘊釀裁員，或會嫉妒妻子專注嬰孩而忽略自己（不單哥哥及姐姐才會），若不發現丈夫患了此症或會造成虐兒的行為。</p> <p>2001.1.17 明報</p>
L08A	父親	7	最怕父 親	<p>一事業成功的男子，屬下有百計員工，竟然最怕和父親接觸，一切有關父親的事情，都十分抗拒知道。</p>
L08A	父親	8	對不起 的父親	<p>新鴻基創辦人郭得勝先生很顧家，每天很忙，但每晚必家吃飯，星期天重視家庭同聚，一次要上班，他把一家人帶到去地盤，中午同他們一起去吃一豐富的。其兒子郭炳江，基督徒，一次兒子以為他在罵他，鬻爆爆，後來，想到兒子有對的地方，於是說「對不起」，兒子很高興，他說：「可能父親 100%準確，但若堅持的話，可能會令你失去了子女，失去了他對你的尊敬。」</p>
L08A	父親	9	父親的 胸膛	<p>畢加索童年時城中大火，人們驚惶，大聲叫喊，他卻靠近父親胸膛，雙手抱著他，他一點不懼怕故他的畫是由父親懷裏的角度繪。</p>

L08B 母親	1	母 鱧 -- 周 豫 / 母親節	<p>古代有位叫周豫讀書人。一天朋友送些他最嗜吃的鱧。反正閒來無事，周豫親自動手，煮鍋清燉鱧魚湯。周豫將魚放入鍋，那些鱧魚仍在在鍋裡遊著，他在鍋底用小火加熱，水溫漸高，鱧在鍋未覺水溫變化，慢慢就被煮熟，就是周豫過人廚藝所在。</p> <p>據說這煮熟的鱧，沒經歷被殺掙紮過程，肉質不緊繃，口感好許多。那湯煮沸周豫將鍋蓋抓起，發現一個現象：鍋中有一條鱧魚身體向上弓起，頭跟尾在煮沸湯中；這身體弓起鱧魚，整腹部向上彎，露出沸湯外，直到死，身體仍保持彎起形狀而不倒下。</p> <p>周豫看到這情形感好奇，將這條形狀奇特鱧撈出，取刀將鱧魚彎起腹部剖開，何需如此辛苦將腹部彎起。剖開鱧魚腹發現，裡面藏著滿滿魚卵，數目之多難以計算。這母鱧魚為保護魚卵，護子心切，將自己頭尾浸入沸湯中，將腹部彎起，俾使魚卵能避開滾熱湯水，堅持這姿勢直至死亡。周豫看到這幕，呆呆在原地站了多久，淚水不自禁潸潸流個不停，尋思鱧魚猶捨命護子，自己對母親，卻常於孝道有虧。</p> <p>周豫感慨之餘，發誓終身不吃鱧，對母親加倍地尊敬與孝順。</p>
L08B 母親	2	燕 媽	<p>02 年 5 月深水埔一隻雛燕從二十呎巢中墮地 燕媽急得亂飛大叫，六名消防員將之脫險放回巢中，燕媽在恩人頭頂盤旋道謝。</p> <p>麻雀為自己找著房屋·燕子為自己找著拖雛之窩。詩 84:3 婦人焉能忘記他喫奶的嬰孩、不憐恤他所生的兒子·即或有忘記的、我卻不忘記你。賽 49:15</p>
L08B 母親	3	愛的力 量	<p>前英格蘭有一隻大鷹把一小孩子啥上山崖上，一個水手想爬上山救他，因太難爬了一半折回；一個爬山專家想去救他，因沒有工具也爬不上去；後來有一個女人，不顧性命地抓樹抓石的爬了山崖，終於把小孩子抱了下來。眾驚，什麼能力使這婦人有超自然的力量呢？原來她是孩子母親。「愛能做出超過她能力所及的事。」</p>
L08B 母親	4	慈愛的 手	<p>一天晚上有事進入我母親的房間，看見她已熟睡，雙手卻放在被外，合起來放在臉龐前。原來她在為剛自醫院出來的女兒，為外出工作的孫兒及年老鄉間的老兄禱告。</p>

L08B 母親	5	What give you	<p>I gave you life, but cannot live it for you.</p> <p>I can teach you things, but I cannot make you learn.</p> <p>I can give you directions, but I cannot be there to lead you.</p> <p>I can allow you freedom, but I cannot account for it.</p> <p>I can take you to church, but I cannot make you believe.</p> <p>I can teach you right from wrong, but I cannot always decide for you.</p> <p>I can buy you beautiful clothes, but I cannot make you beautiful inside.</p> <p>I can offer you advice, but I cannot accept it for you.</p> <p>I can give you love, but I cannot force it upon you.</p> <p>I can teach you to share, but I cannot make you unselfish.</p> <p>I can teach you to show respect, but I cannot force you to show honour.</p> <p>I can advise you about friends, but I cannot choose them for you.</p> <p>I can advise you about sex, but I cannot keep you pure.</p> <p>I can tell you the facts of life, but I can • build your reputation.</p> <p>I can tell you about drinking, but I can • say "no" for you.</p> <p>I can warn you about drugs, but I can • prevent you from using them.</p> <p>I can warn you about lofty goals, but I can • achieve them for you.</p> <p>I can teach you about kindness, but I can • force you to be gracious.</p> <p>I can warn you about sins, but I cannot make you moral.</p> <p>I can love you as a child, but I cannot place you in God • family.</p> <p>I can pray for you, but I cannot make you walk with God.</p> <p>I can teach you about Jesus, but I cannot make Jesus your Lord.</p> <p>I can tell you how to live, but I cannot give you eternal life.</p> <p>I can love you with unconditional love all my life • nd I will!</p> <p>Love always, Mom</p>	
L08B 母親			<p>不捨不棄的母愛</p> <p>智障童廈文瀚 00 年失↵, 他母親三年來, 不放過每一個提供的線索, 自己雖然也是長期病患者, 仍鏗而不捨的去找, 或</p>	

			派人去找，雖然其實我們知道機會十分渺茫，她雲仍不會放棄。
L09 兒女	1	我們曾有的	有時候，我們只顧把我們少時未能享有的東西給子女，卻忘記了給他們我們曾經享有的東西。James Dobson
L09 兒女	2	環境	懷特腓德 (George Whitefield 1714-1770) 生於英格蘭的格魯塞斯特。 才十五歲，他寡居的母親就送他到一家酒吧工作。他在這間酒吧學會飲酒，偷竊，說謊，咒罵。 雖然如此，他仍然是個古怪的孩子，因為他有一本聖經。酒吧打烊之後，他就會進到樓上自己的房間，點燃一支偷來的蠟燭，唸上帝的聖言。 以後，他結識了名佈道家衛斯理兄弟，他深邃的屬靈生活，就是從那個時候開始的。
L09 兒女	3	狗也不如: (錯位)	上禮拜一位很少返教會的姊妹一起禱告時，她說: 神啊，求☞赦免我們，我們車狗也不如，因為我前幾日看見工廠中二隻狗打交，牠們打到遍體鱗傷，打交後一隻慢慢走過去為另一隻狗，用舌頭把牠身上的傷口舔乾淨，另一隻也如是，牠們互相治療，神啊，我卻不能原諒的一些得罪我的人，很多年我卻不能原諒，寬恕他。
L09 兒女	4	寬大	一個自越戰歸來士兵故事。 他從三藩市打電話給他的父母:「爸媽，我回來了，可是我有個不情之請。我想帶一個朋友同我一起回家。」「當然好啊！」兒子繼續講「可是他在越戰裡受了重傷失去一條胳膊和一隻腳。他走投無路，我想請他回來和我們一起生活。」 「兒子，或許我們可以幫他找個安身之處。」「不要，爸媽，我們和他住在一起吧！」父親接著說:「兒子，像他這樣殘障的人會對我們的生活造成很大的負擔。我們還有自己的生活。我建議你先回家然後忘了他。」就在此時兒子掛上了電話，他的父母再也沒有他的消息了。幾天後，接到了來自三藩市警局的電話，告訴他們兒子已經墜樓身亡了。他們抵停屍間辨認兒子的遺體，不過驚訝的是兒子居然只有一條胳膊和一條腿! 我們與這對父母一樣，較喜愛面貌姣好的，拒絕那造不便

			的。然而感謝上帝，我們多麼糟，祂總是願意接納我們。
L10 愛情	1	失戀	<p>有一天，一個失戀的人在公園哭泣。</p> <p>這時一位哲學家走來...輕聲的問他說：「你怎麼啦?為何哭的如此傷心？」</p> <p>失戀的人回答說：「嗚~~我好難過為何他要離我而去？」</p> <p>不料這位哲學家卻哈哈大笑.並說：「你真笨！」</p> <p>「你怎麼還罵我？」</p> <p>哲學家回答他說：「傻瓜...這跟本就不用難過啊....真正該難過的是他。因為你只是失去了一個不愛你的人..而他卻是失去了一個愛他的人及愛人的能力。」</p>
L10 愛情	2	愛情動力	一個在戀愛中的人，比魔鬼及天使更有力量。
L10 愛情	3	愛/世上最遙遠距離	世上最遙遠的距離，不是生與死的距離，不是天各一方，而是我就站在你面前，你卻不知道我愛你..... 張小嫻
L10 愛情	4	愛 / 痛苦	能帶給你快樂的那個人，就是也能帶給你痛苦的人。 張小嫻
L10 愛情	5	愛與棄	愛一個人很難，放棄自己心愛的人更難。 張小嫻
L10 愛情	6	在心中	魚說: 你看不見我的眼淚; 因為我在水中....., 水說:我能感到你的眼淚, 只因妳在我的心中。
L11 性	1	性侵犯之害	<p>性侵犯對受害者長期的影響:</p> <p>自卑心極重, 自我形象低落, 無故緊張, 覺得自己不配被愛護, 有自殺念頭, 感到內疚及羞恥, 怕與人身體接觸, 難信任別人, 不愛護自己, 不享受性生活, 長期依賴藥物, 不懂表達, 失眠, 身體病症, 自我傷害。</p>
L12 男性/女性	1	男人作戰	<p>東方文化中男性可能一生祇為別人作戰, 婚前為父母作戰, 婚後為妻子兒女幸福, 四十歲後才發現一直活在別人的期望中, 便患上了抑鬱症.</p> <p>故, 要重新思想自己過往的目標是否有價值, 被神糾正.(葉萬壽)</p>

	2	漂亮	人，不一定要長得漂亮，但一定要活得漂亮。在逆境中反向思考，用心境勝過逆境，學習做一個”生活高手”！
L13 倫理	1	不要以經驗看人-- 名人的過去:	<p>1.貝多芬的母親生了八個小孩，其中有三個耳朵聾了，兩個眼睛瞎了，一個智慧不足，她自己又有梅毒，生下了貝多芬。</p> <p>2.美國總統富蘭克林羅斯福未當總統前，常跟一些不誠實的名政客有往來，而且會諮詢占星學家。他有婚外情，是一個老煙槍，每天喝 8-10 杯的馬丁尼。</p> <p>3.英戰豪溫斯頓·邱吉爾過去有兩次被解雇的紀錄，睡覺睡到中午才起來，大學時吸過鴉片，而且每天傍晚會喝一誇特的威士卡。</p> <p>4. 亞道夫·希特勒是一位受勳的戰爭英雄，素食主義者，不抽煙。只偶爾喝一點啤酒，從沒有發生過婚外情。</p> <p>名人，不一定有光采的歷史，及優美的品格! 有美好品格的，不一定將是一仁慈者</p>
L14 友誼	1	沙漠中的朋友	<p>傳說有兩個朋友在沙漠中旅行吵架了。</p> <p>一個還給了另外一個一記耳光。被打的覺得受辱，一言不語,在沙子上寫下：</p> <p>「今天我的好朋友打了我一巴掌。」</p> <p>他們繼續往前走。被打巴掌的那位差點淹死，幸好被那朋友救起來，他拿了一把小劍在石頭上刻了：</p> <p>「今天我的好朋友救了我一命。」</p> <p>一旁好朋友問說：</p> <p>「為什麼我打了你以後，你要寫在沙子上；而現在要刻在石頭上呢？」</p> <p>另外一個回答說：</p> <p>「當被一個朋友傷害時，要寫在易忘的地方，風會負責抹去它；相反的被幫助，我們要把它刻在心裡的深處，那裡任何風都不能抹滅它。」</p>
L14 友誼	2	朋友	<p>朋友帶來歡笑，激勵成功。</p> <p>傾聽我們內心的話，與我們分享每一句。他們的心房永遠為我們而敞開。</p> <p>現在就告訴你的朋友你有多在乎他們。</p>
L14 友誼	3	友誼的	<p>有一個脾氣很壞的男孩他的爸爸給了他一袋釘子，告訴</p>

		幸福	他，每次發脾氣或者跟人吵架後，就在院子的牆壁上釘一根。第一天，男孩釘了 37 根釘子。後面幾天他學會了控制自己的脾氣，每天釘的釘子也逐漸減少。他發現，控制自己的脾氣，實際上比釘釘子要容易。終於有一天，他一根釘子都沒有釘，他高興的告訴了爸。爸爸說："從今以後，如果你一天都沒有發脾氣，就可以撥掉一根釘子，最後，釘子全被撥光。爸爸帶他來到籬笆邊上，對他說："兒子，你做得很好，可是看看籬笆上的釘子洞永遠也不可能恢復了。就像你和人吵架，說了難聽的話，你就在他心裡留下了一個傷口，像這個釘子洞一樣。如插一把刀子在一個人的身體裡，再撥出來，傷口就難以癒合了。無論你怎麼道歉，傷口總是在那兒。身體上的傷口和心靈上的傷口一樣都難以恢復。你的朋友是你寶貴的財產，他們讓你開懷，讓你更勇敢。隨時傾聽你的憂傷、會支持你、向你敞開心扉。"告訴你的朋友你多麼愛他們。
L14 友誼	4	交往四 態度:	1 你好, 我不好 I am not ok, you are ok : 缺乏自信 2 我好, 你不好 I am ok , but you are not ok : 自大, 看不起人 3 我不好, 你也不好 I am not ok , you are not ok : 對人抱悲觀, 不信友誼 4 我好, 你也好 I am ok , you are ok : 健康態度, 尊重別人, 尊重自己
L15 社會	1	社 會 正義禱 文	主啊, 我好像一個倒空的瓦器, 願☐充滿, 我信心軟弱, 求主堅固, 我愛心冷淡, 求主使我重燃愛火, 關懷周遭的人, 主啊, ☐堅固我對的信心及依靠, 在我裡面有極多的罪惡, 在☐裡面, 才有完滿的正義, 因此我住在☐裡面, 從☐那裡獲得我所缺少的恩賜。(馬丁路德)
L16 健康	1	休息- 要走更 遠的路	從前有一位戰士, 從俘虜他的仇敵手中逃了出來, 半途發覺他的馬有換馬蹄的必要。但焦急催他儘量逃走, 不容耽延, 而智慧叫他停在路上一家鐵匠門口, 花數分鐘重新換馬蹄鐵。雖然, 他感覺到追蹤者的腳步由遠而近, 但他仍耐性地

			等著馬蹄鐵換好。當敵人和他只有一百碼距離的時候，他一躍馬鞍，便似風馳去，敵人的馬匹卻只有喘氣份兒，頃刻間他便脫離了危險。 暫時休息一會兒並不失算，因為可以走更遠的路。
L16 健康	2	一雙新鞋子和一雙腳	我一直渴望擁有一雙新鞋子，直至我看到別人沒有一雙腳。
L17 香港 /城市	1	24/7	「24/7」口號，即每週七天，每天 24 小時，傳真，電郵，語音郵件，電腦，掌上電腦，手機，24 小時股票機，自動櫃員機，網上銀行。你有時間給自己、家人嗎？
L17 香港 /城市	2	知識有價：	「百萬富翁」--香港人知道知識在機會時可以換錢。
L17 香港 /城市	3	自我昇值	近年香港人鼓勵人進修，不以學海無涯等鼓勵，而以價值，將來可以找份好工來說，知識與金錢價值掛。
L17 香港 /城市	4	撒旦會議記錄	<p>撒旦向全世界的邪靈招開了會議。</p> <p>「我們不能繼續讓基督徒返教會、讀聖經、與耶穌有親密的關係。</p> <p>我們要分散他們對耶穌專注，要讓他們對他們生命不必要的事忙碌，引誘他們不斷的消耗。</p> <p>說服他們去做一份長時間的工作，一星期做足七日，每日工作至少 10-12 個鐘，以致他們大家完全無法享受生活及無時間陪伴他們的兒女。工作可破壞他們的家庭。」</p> <p>我們要極度刺激他們的思想以致他們無法聽到神微少的聲音。誘使開著聽著收音機、TV 電視機、VCR 錄影機、CDs 鐳射碟及 PCs 電腦不停在他們的家播放，還要在他們身邊環境、餐廳、店舖都不停播放著不屬神的音樂。就會阻塞他們的腦筋及打垮他們與耶穌的聯合。」</p> <p>要他們充斥各種各類的雜誌、報紙、各種各類的新聞、廣告 24 小時的將他們的腦筋搗碎。</p> <p>不斷讓那些美麗的模特兒充斥在雜誌、電視上好叫他們的丈夫們相信外邊的女士總是更有吸引力，以致他們開始對自己的妻子不滿足。讓他們的妻子又因忙碌過度，不能給予丈夫需要的愛，他們就會開始另覓新歡，這樣可以很快的破壞他們的家庭。</p>

			<p>給他們製造一個名叫聖誕老人的人物擾亂他們正確教導他們子女聖誕節的真正意思。</p> <p>在復活節時為他們設計復活蛋及復活兔以致他們不會再講耶穌的救贖及耶穌勝過死亡和罪的能力。」</p> <p>就是他們的娛樂也不要放過，各種各類新奇的公園、運動項目、電影、音樂會，讓他們玩樂得過份而倦死。</p> <p>他們快樂的屬靈同伴相遇中，引導他們參與那些閒言閒語，好批評中，以致他們忙碌於那些而離開我們最討厭他們的良知道德。」</p> <p>切記用那些似是而非，無關痛癢甚至他們會認為有意義的事擠擁他們的生命以致他們毫無時間去尋求耶穌的能力。不要多久，他們就會很快的用自己以為有的能量（己力）來生活甚至不釋犧牲他們的健康及家庭，只是為了那些似是而非，無關痛癢甚至他們會認為有意義的事，這是必定可行的，這是必定可行的。」</p> <p>你的決定將會成為牠計劃的成與敗。</p> <p>你可知道 Busy 的意思嗎？</p> <p>B - eing 正在</p> <p>U - nder 處於</p> <p>S - atan's 撒旦的</p> <p>Y - oke? 軛</p>
L17 香港 /城市	5	遊戲腦:	<p>日本青少年多沉迷打遊戲機，大大影響了他們的智商，不會與人談話，不會打招呼，不會交談，詞不達意，沒有表情，不理會四週的人，沒有記性，專家測試，祇有 10%的人正常。90%不正常。</p>
L17 香港 /城市	6	自殺率	<p>香港 2002 年自殺率三十二年來最高 (星島日報): 香港去年平均每十萬人當中，有十六點四人自殺，為三十二年來最高數字，比英美更多。中年人士自殺個案有上升趨勢，主要是因為經濟問題所致。雙失青年的自殺率亦較在學青年高四倍</p>
L17 香港 /城市	7	邪惡與良善的居所	<p>罪惡之都？</p> <p>財團派出一個人探訪一個都市，他找了最豪華、最貴的旅館住了下來。於是天天狂歡作樂，錢都花在當地夜生活的享樂上。他結交了玩樂的朋友，沒多久，身上帶的錢就被他們騙光了，一文不名，只好回去報告說，「您要我去的地方真是邪惡了，強盜小偷到處橫行，我的錢都被騙走了，這都市簡</p>

			<p>直就像遭神毀損的所多瑪一樣邪惡。」</p> <p>財團而半信半疑，於是再派出一個人。</p> <p>義人之城？</p> <p>那人到了這都市，就找了一個乾淨但不昂貴的旅館住下。第二天是主日，他是一個基督徒，所以就先去當地的教會主日崇拜。主日崇拜後，他碰到許多人的熱心關懷，有人邀請他到家裡吃飯，有人問他有什麼需要幫忙的。他覺得非常溫暖，也很高興認識了許多充滿愛心的朋友。</p> <p>所以當他回去滙報說：「這正是您夢寐以求的都市，那裡有許多義人，他們對陌生人又客氣又有愛心。」</p> <p>公司很高興聽到他的報告，可是也疑惑，董事長只好親自跑一趟。到了當地後，他恍然大悟，心裡豁然開朗明白了。 --</p> <p>邪惡的人尋求邪惡的事，就遇到邪惡的人。</p> <p>良善的人尋求良善的事，就遇見善良的人。</p>
L19B 節日 聖誕節	1	不願聽真話	<p>02年英一牧師告訴小朋友，世界上是沒有聖誕老人、沒有鹿車的，小朋友聽後了許多很傷心的哭，父母老師很緊張，終於逼使此牧師向家長公開道歉。</p>
L19B 節日 聖誕節	2	戰地的聖誕—沒有戰爭的平安夜	<p>二次世界大戰時，歐洲盟軍與德軍撕殺。一天晚上，歐盟在戰壕拿著步槍指著敵方陣營，戰役一觸即發，剛好是聖誕夜。個英軍看著受傷的同僚，又看自己身上綁著的繃帶，忽然，他想起小時候在家鄉過聖誕節的愉快兒時，想起了父母，想起了老家，盈眶熱淚，輕輕地哼著《平安夜》那首曲子。不久，有人跟著哼，一個，十個，一百個，一千個…，最後，全營的人都開始輕聲唱起了：「平安夜，聖善夜，萬暗中，光華射…。」</p> <p>歌聲傳到了德軍的陣營，德軍也有人想起了那天是聖誕夜！德文的《平安夜》歌聲也開始從德軍戰壕中傳出…，忽然間，一個英軍士兵激動地站起，泛淚向德軍喊：「聖誕快樂！！」，聲音劃破原本寂靜的夜空…，不一會兒，德軍也有人站起來回應：「聖誕快樂！！」</p> <p>緊接著，兩軍陣營一陣歡呼！！兵丁都把槍給丟到一旁，一起唱著家鄉的聖誕歌曲，不久，有兩個德軍士兵扛著一箱啤酒走到盟軍陣營，用英語說：「連長說今天不打仗了！派我們拿一箱啤酒來與你們分享！」那天，兩軍沒有發出一發子</p>

			彈，這個特別的節日給化解了！ 基督化解仇恨。
L19B 節日 聖誕節	3	萬聖節	<p>10月31日夜</p> <p>一年中最“鬧鬼”的這天夜裡，各種妖魔鬼怪、海盜、外星來客和巫婆們紛紛出動。</p> <p>在基督紀元以前，凱爾特人在夏末舉行儀式感激上蒼和太陽的恩惠。</p> <p>當時的占卜者點燃並施巫術以驅趕據說在四周遊蕩的妖魔鬼怪。後來，羅馬人用果仁和蘋果來慶祝的豐收節與凱爾特人的10月31日溶合了。</p> <p>在中世紀，人們穿上動物造型的服飾、戴上可怕的面具是想在萬聖節前夜驅趕黑夜中的鬼怪。儘管後來基督教代替了凱爾特和羅馬的宗教活動，早期的習俗還是保留下來了。現在，孩子們帶著開玩笑的心理穿戴上各種服飾和面具參加萬聖節舞會，這些舞會四周的牆上往往懸掛著用紙糊的巫婆、黑貓、鬼怪和屍骨，窗前和門口則吊著齜牙裂嘴或是面目可憎的南瓜燈籠。</p> <p>美加的孩子們在這天穿戴上古怪的服飾去按鄰居家的門鈴，並按傳統發出“是款待我還是要我耍花招”的威脅。鄰居們不管是否被嚇著，總是準備了一些糖果、蘋果等點心，孩子們收入袋內。</p>
L19B 節日 聖誕節	4	父親節 的來源	<p>住在美華盛頓的 John B. Dodd 夫人，於 1909 年，她希望有一個特別的日子，來向父親 William Smart 先生表達敬意。</p> <p>William Smart 先生是一個參加過南北戰爭的老兵。他的妻子，在生第六個孩子時不幸去世。William Smart 先生自此成了鰥夫。在一個鄉村農場中，他獨自一人撫養大了這個新生兒和其他五個孩子。直到成年以後，John B. Dodd 夫人才意識到，她的父親是一個單身家長，在養育兒女的過程中付出的堅強和無私</p> <p>1910 年 6 月 19 日，華盛頓 Spokane 鎮的人們慶祝了首個父親節。大約在同一時期，美國許多村鎮和城市也開始慶祝父親節。1924 年，總統 Calvin Coolidge 的支持下，父親節成為全國性的節日。1966 年，總統簽署總統令，宣佈將每年 6 月的第 3 個星期天定為父親節。</p> <p>現在，父親節不僅是父親的節日，也是所有擔當父親角色的男人的節日。繼父，叔父，祖父以及成年男性朋友，都</p>

			因父親節而獲得榮耀。
L19B 節日 聖誕節	5	愚人節 的來源	<p>愚人節起源於法國。1564 年，法國首先用新改革紀年法(即目前通用的陽歷)，以 1 月 1 日為一年之始。</p> <p>但一些因循守舊的人反對這種改革，依然按照舊歷固執地在 4 月 1 日這一天送禮品，慶祝新年。主張改革的人對這些守舊者大加嘲弄。滑稽的人在 4 月 1 日就給他們送假禮品，邀請他們參加假招待會，並把上當受騙的保守分子稱為「四月傻瓜」或「上鉤的魚」。從此人們便互相愚弄，成為法國流行的風俗。</p> <p>18 世紀初，愚人節習俗傳到英國，接著又被英國的早期移民帶到了美國。</p> <p>愚人節時，人們常常組織家庭聚會，佈置假環境，象過新年一樣，待客人來時，則祝賀他們「聖誕快樂」或「新年快樂」，令人感到別致有趣。</p> <p>4 月 1 日的魚宴所有的菜都是用魚做成的。還有一種做「假菜」的風俗，「沙拉」，「烤土豆」，其實下面是甜麵包屑和鮮蘑；菜還有用蟹肉作偽裝的燒雞和埋藏在西紅柿沙拉下面的覆盆子霜淇淋。客人還從丸藥盒裡取食糖果。</p> <p>愚人節最典型的活動互相開玩笑，用「假話」捉弄對方。假錢包丟在大街上，撿起錢包，猛然把錢包拽走。小孩們會告訴父母說自己的書包破了個洞，臉上有黑點，等大人俯身來看時，他們就一邊喊著「四月傻瓜」。</p>
L19B 節日 聖誕節	6	聖誕 - 沒有 壽星的 派對	<p>聖誕夜裡，有一群年輕的時尚男女在一間別墅裡狂歡慶賀、載歌載舞。門外，一個小女孩坐在地上，哭得好傷心，她是一個窮人家的小孩，連一件像樣的外套都買不起。</p> <p>忽然，寒冷的夜裡出現了一個三十出頭的中年男子，來到小女孩的面前，慈祥地問她說：「小妹妹，妳怎麼了？為什麼不進去呢？」小女孩抽噎地回答：「他們在裡頭開聖誕派對，我家裡窮，沒有漂亮的衣服，他們不讓我進去！」</p> <p>於是那中年男子也坐了下來，坐在那小女孩的旁邊：「沒關係，我陪妳。」小女孩問：「你不想進去開聖誕派對嗎？」那男子笑了笑：「他們也不肯讓我進去啊！」過了一會兒，女孩那位跟她一樣被拒於聖誕派對門外的男子：「叔叔，你叫什麼名字啊？」回答：「我的名字叫耶穌。」</p> <p>朋友，您也選擇將祂拒於門外嗎？</p>

L20 勵志	1	撿石頭 --教育	<p>有個人在沙漠中走路，聽見一個聲音對他說：「撿起一些鵝卵石放在口袋，明天你一定會既高興又後悔。」</p> <p>那人遵囑照辦，俯身撿起一把石頭放入口袋。第二天早晨，他把手伸到袋裡，發現裡頭全是鑽石、寶石和翡翠，這時他既感到高興，又感到後悔。高興的是他撿了一些石頭，後悔的是他撿得太少了。 教育也是這樣。</p> <p style="text-align: center;">William Cunningham</p>
L20 勵志	2	再起帆	<p>不要問我航程有多遠; 不要問我能載多少人; 沒有金牌和掌聲的午後; 我單純得祇有默默的等待; 乘風破浪再起帆; 戰勝昨日的我。</p> <p style="text-align: center;">施齊</p>
L20 勵志	3	危機是 轉機	<p>炎熱的夏天，有對兄弟背著沉重的商品，辛辛苦苦爬過一座山嶺，準備到另一個村落販賣。</p> <p>熱得受不了的哥哥，擦著滿身大汗對弟弟說：「哎唷！太熱了，以後再也不要到這種鬼地方做生意了。」</p> <p>弟弟笑著回答：「我的想法跟你不一樣，我想這座山如果再高一些，那該多好！」</p> <p>哥哥不以為然，抱怨地說：「山這麼高，那麼辛苦，如果低一點就可好行了。」</p> <p>弟弟說：「如果山很高的話，許多商人都會知難而退，那麼剩下我一個人，就可以多做一些生意，賺更多的錢了。」</p>
L20 勵志	4	後天神 童	<p>俄國有一個芭蕾舞者舞藝精湛，得過許多獎項，八十歲依然保有極佳的柔軟度，答記者：「其實每個人都是天才，有的人天份只有五分鐘熱度，而我卻持續了八十年。」 莫筭特為「音樂神童」，自幼每天花近十個鐘頭練琴的音樂。「發明大王」愛迪生，曾被師長給評為是個無可救藥的傻瓜，後他成功了，並留下：「天才是百分之一的天份，和百分之九十九的努力。」的名言。「流淚撒種的，必歡呼收割。」，你也願意成為「後天神童」嗎？</p>
L20 勵志	5	福特一 汽車發 明者	<p>十九世紀時，美國密西根州有一個小男孩跟著他的農夫爸爸從村裡乘馬車到城裡趕集，回程時，小男孩我們的馬車也可以用機器來發動啊！」</p>

			<p>於是，他立志要當一個機械科學家，世世代代都是農夫，他的夢想被許多人勸他安心務農吧！」</p> <p>他一個人離開家鄉，到底特律去當機械學徒，晚上研發改良機械。</p> <p>後來，他成功了！一九〇三年，他用自己的名字成立了一家汽車公司，五年後，他革命性地以流水作業的方式生產 T 型汽車，從此以後，汽車開始在世上變為普及，他，是世界第一個讓汽車變普及的人，他是誰？他就是汽車大王----亨利福特（Ford）。</p> <p>成功之道：從年輕的時候開始就懷有一個遠大的理想！」</p> <p>千萬不要給自己看貶、把目標給訂低了！您人生的理想與目標、遠大夢想與目標是什麼呢？不要為自己設限，設低的目標。</p> <p>我奔跑不像無定向的；我鬥拳不像打空氣的。（林前 9:26）</p>
L20 勵志	6	拿出去	<ul style="list-style-type: none"> ● 一位名叫富勒富有的企業家接受牧師的挑戰，放棄他的豪華生活，創立了一個專為無家可歸者建屋的組織；「人道居所」最近慶祝它第一萬個家居的建成。 ● 一位敬虔的長老會會友麥康奈爾發明瞭檢驗肺癆的測試方法，幫助研究止痛藥泰諾林及磁共振造影技術，後來在退休時集合一班退休醫生，為窮人開了一間免費醫療所。 ● 桑德斯在她中年的時候才報讀醫科，沒有行醫，卻燃點了現代善終服務運動，為照顧臨終者開出一條新路。 <p>這每一個人普通公民，在推進公義與慈善的事上可以扮演的角色。</p>
L20 勵志	7	神使用者不計學歷	<p>講道名家--</p> <p>司布真是什麼學歷呢？中學程度。</p> <p>慕迪又是什麼學歷呢？只有小學程度！</p>
L21 誠信	1	誠信有價	<p>香港每天均有人舉報或投訴商業的欺騙，如自稱新鮮的，百分百的橙汁祇是濃縮橙汁加水的再造橙汁，不是鮮榨橙汁。</p> <p>試用寬頻電腦上網試用一個月後，卻簽了一年合約，中斷要付餘下費用。</p>

			<p>紋眉時，在紋了半條眉時需用抗敏感藥要加二倍半價等，結果是原價的 7 倍結賬</p> <p>減肥中心合約，若沒有跟足餐單，如吃過豬扒一次，不會因療程無效而負責。</p>
	2	毫無誠信	<p>現在世界上最大的問題是誠信問題，不久前，義大利做了個調查，發現 70%義大利人每日要說 5-10 句的謊話，並習以為常。在美國 44%的人是以自己來作道德標準的，91%的人經常說謊話，31%的人在過去的一年裡曾經有過婚外情，毫無誠信的社會現象不勝枚舉</p>
	3	以訛傳訛	<p>04 年 3 月在義大利和羅馬足球大賽，但最終演變成球場內球迷和警方的混戰。由於一個傳言：一名男孩在體育場外被警車撞死，下半場被迫取消。看臺上爆發了騷亂，部分球迷燃燒座椅，</p> <p>人群向鎮暴員警投擲燃燒物和瓶子。警方則發射催淚瓦斯還擊。報紙報導稱，雙方衝突持續約六個小時。約有 155 名警員受傷，其中一人遭刺傷，21 名球迷受傷。後來，才知道是以訛傳訛。</p>
L22 正義	1	生意不重要	<p>一鞋店老闆見一婦人帶同一孫兒進店看鞋，小鞋哭號不停，在呵護後小孩仍哭，婦人掌摑，把孩子由三尺擲地下，店主勸停不聽，報警，走，追出商場，續以電報警，在的士站前把警把婦拘。商人本以生意為重，客人為主，但這店東的正義勇敢值得欣賞。</p>
L22 正義	2	責任與正義	<p>SARS 之父 Dr. Carlo Urbani 烏爾巴厘醫生，義大利藉傳染病專家，03 年二月在越南河內替一位 sars 華商診治後，患上 sars 逝世。享年 46。遺下三名子女。其妻子曾勸他要考慮一下可否不去，他雲，我怎可以不去？</p>
L22 正義	3	不要以經驗看人-- 名人的過去:	<p>1.貝多芬的母親生了八個小孩，其中有三個耳朵聾了，兩個眼睛瞎了，一個智慧不足，她自己又有梅毒，生下了貝多芬。</p> <p>2.美國總統富蘭克林羅斯福未當總統前，常跟一些不誠實的名人的政客有往來，而且會諮詢占星學家。他有婚外情，是一個老煙槍，每天喝 8-10 杯的馬丁尼。</p> <p>3.英戰豪溫斯頓·邱吉爾過去有兩次被解雇的紀錄，睡覺睡到中午才起來，大學時吸過鴉片，而且每天傍晚會喝一誇特</p>

			<p>的威士卡。</p> <p>4. 亞道夫·希特勒是一位受勳的戰爭英雄，素食主義者，不抽煙。只偶爾喝一點啤酒，從沒有發生過婚外情。</p> <p>名人，不一定有光采的歷史，及優美的品格！有美好品格的，不一定將是一仁慈者</p>
L23 懶惰	1	懶天鵝	<p>有一群野天鵝每年一次向北飛行，當牠們飛過一個穀倉頂的時候，其中一隻突然離開牠的同伴，降落在那個地方，牠吃了一些粟米粒後，又繼續牠的飛行，但是，牠很快又再一次飛回來，並且逗留了一段更長的時間。牠看見這個農場十分安全，並且又有充足的食物，於是，牠決定留在那裏渡過牠的夏天。當秋天來到的時候，牠聽到牠從前的同伴南歸時所發出的叫聲，於是便很想與他們繼續飛行，但是，由於牠的重量已經增加了，所以牠飛了不遠後就被迫停了下來，於是，牠再一次回到穀倉附近，留在那裏過冬，等待牠的同伴再一次返回時再加入牠們的隊伍。當春天來到的時候，它再一次聽見那群野天鵝的叫聲，牠感到非常雀躍，於是便開始拍打牠的翅膀，但是牠今次已經完全飛不動了。</p>
L24 工作	1	有事 沒事:	<p>一些事沒人做，一些人沒事做；</p> <p>沒事的人盯著做事的人，議論做事的人做的事，</p> <p>使做事的人做不成事做不好事，</p> <p>於是，老闆誇獎沒事的人，因為他看到事做不成</p> <p>於是，老闆訓誡做事的人，因為他做不成事，</p> <p>一些沒事的人總是沒事做，</p> <p>一些做事的人總有做不完的事，</p> <p>一些沒事的人滋事鬧事，</p> <p>使做事的人不得不做更多的事，</p> <p>結果，好事變壞事，小事變大事，簡單的事變複雜的事</p> <p>「你若不想做，會找到一個藉口；你若想做，會找到一個方法」</p>
L24 工作	2	且慢下手	<p>有人買了棟帶著大院的房子，他一搬進去，就將那院子全面整頓，雜草樹一律清除，改種自己新買的花卉，某日原先的屋主往訪，進門大吃一驚的問：『那最名貴的牡丹哪裡</p>

			<p>去了?』才發現他竟然把牡丹當草給剷了。</p> <p>後來他又買了一棟房子，雖然院子更是雜亂，他卻是按兵不動，果然冬天以為是雜樹的植物，春天裡開了繁花；春天以為是野草的，夏天裡成了錦蔟；半年都沒有動靜的小樹，秋天居然紅了葉。直到暮秋，它才真正認清哪些是無用的植物，而大力剷除，並使所有珍貴的草木得以保存。」</p> <p>一間公司主管到任一年人以為他什麼也不做，後來炒了很多人。年夜飯時，</p> <p>舉起杯來：讓我敬在座的每一位，你們都公司的珍木，珍木不可能一年到頭開花結果，只有經過長期的觀察才認得出啊！</p>	
L24 工作	3	誰負責任	<p>三猶太青年安息日躲在穀倉內吸煙，被人揭發和責罵，第一個回答：「我忘記了今天是安息日」，第二個說：「我忘記了安息日不可吸煙」，第三個說：「我忘記了關好倉門」，誰為做的事負責任呢?</p> <p>(鄭炳釗)</p>	
L24 工作	4	天才，是放對位置的人	<p>黃姊妹是剛從大學商學院畢業，進入某公司做公關，然而，幾年來她被人認為非常的敏感，別人一句話可以讓她痛苦老半天！</p> <p>某個禮拜天，她將一肚子的苦水向牧師傾吐，牧師說：「黃姊妹啊！我看，妳對小細節這樣地敏銳，何不乾脆改行做會計呢？」</p> <p>黃小姐花了幾個月把過去所學的財務專業溫習，她主動申請調到會計部門。果然！她那敏感在會計部門裡如魚得水了！反而還讓主管讚她是個極為”細心”、不可多得的好人才。敏感，用對地方就變成細心。</p> <p>同樣急性子，若用對地方就會變成積極；</p> <p>木納，若用對地方變成真誠…。 有一句話說：「天才，是放對位置的人！」</p>	
L24 工作	5	愛老闆	<p>『我的老闆尖酸刻薄，但為求保住份工，我唯有死忍!』</p> <p>『作為基督徒，我可用甚麼態度去面對一個職級比自己高但其實 “冇料到” 的上司?』</p> <p>『一想到我的老闆，我就不想上班?』</p> <p>『都無理由，明明是他做錯，卻將責任卸給我，你估老闆 “大曬”!』</p>	

			<p>『只見人人奉承他就平步青雲，我應不應該都這樣做?』你遇過這些困境嗎?</p> <p>雖然我們不會即時使你的現實景況改變，但可能會提供你一條出路，我們也樂意與你在工作的生命中同行。</p>
L24 工作	6	領袖	<p>要成為領袖，就必須自己先是個跟從者” (He who wants to be a leader must be a follower)</p>
L24 工作	7	四方網一休息的魚	<p>小鱒魚是養在海裡的四方形網裡。</p> <p>有一天，一位老先生發現網裡，卻發現網的四個角落有偷懶不遊的小鱒魚，覺得不遊就不會長大。乾脆架成圓形的網算了。</p> <p>他的構想的確很有效果，小鱒魚果然找不到休息的地方，只能在圓形的網裡環遊，可是數個月後，小鱒魚全都死光了。因為太累而累死了。</p> <p>結果，他再一次架起四方形的網，發現偷懶不遊的並非特定的魚群，原來牠們是輪流適度的休息後再遊的。</p> <p>所以，休息是必要的。</p> <p>休息是為了走更長遠的路。要給自己舒解壓力!</p>
L24 工作	8	無分貴賤—大工程由平凡人完成	<p>一個家庭宴會中小孩們在吹噓父親的職業，他們都是高階主管，有人問鮑仔：「你爸爸做什麼？」鮑仔眼看別處說：「他大工程只是個工人。」母親聽到了，待人客走後叫兒子來，親了親他說：「小鮑，我有話告訴你。你說的沒錯，爸爸只是個工人，但我想你不知道工人的真正涵義，我解釋給你聽。散佈各地，讓國家強盛的工業，在商店、每天運貨的卡車裡?每當你看到新屋完成，孩子，記住!大工程都出自普通工人。大工程要夢想成真都出自普通工人。如果老闆都離開工作崗位，休息一年，工業之輪仍能運轉，高速運轉。如果像你爸這樣的工人不工作，工業就停擺了，社會就停頓下來了。」</p> <p>爸爸在門外早已聽到進來，小兒子從地板上跳起，眼中充滿喜樂。抱他一下說：「嘿!爸，我好喜歡當你兒子，因為你是那些特別的人—那些完成大工程的人。」</p> <p>所以偉大的工程、事業上帝都是揀選那些平凡人、平凡的婦女去完成的。</p>
L24 工作	9	聖經人物--生招牌	<p>坊間有「以斯帖」美容中心，大可用更多作為各行各業的以收宣傳之效。例如：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「路加」療養院；

			<p>2. 「撒該」保險；（包賠）</p> <p>3. 「以利亞」燒烤樂園；</p> <p>4. 「參孫」健美中心；</p> <p>5. 「參孫」髮型設計；</p> <p>6. 「路得」婦女聯誼會；</p> <p>7. 「挪亞」造船廠；</p> <p>8. 「夏娃」生果店；</p> <p>9. 「約瑟」潮流服飾；</p> <p>10. 「摩西」旅行團；</p> <p>11. 「彼得」海鮮酒家；</p> <p>12. 「尼希米」建築材料專門店；</p> <p>13. 「馬大」僱傭中心；</p> <p>14. 「亞居拉百基拉」補習社；</p> <p>15. 「猶八」琴行；</p> <p>16. 「土八該隱」五金舖；</p> <p>17. 「約拿」潛水用品公司；</p> <p>18. 「所羅門」律師行；</p> <p>19. 「亞倫」金行。歡迎繼續開業！亞宏</p>
L25 財富	1	錢財與後裔	<p>林則徐生平不置恆產，有人勸他積些錢財，使子孫將來生活不致困苦。</p> <p>林則徐說：「子孫若如我，留錢做甚麼？子孫不如我，留錢做什麼？」</p>
	2	不釣大魚的釣客：	<p>有一個人，在河邊釣魚，他釣了非常多的魚，但每釣上的魚就拿尺量一量。只要比尺大的魚，他都丟回河裡。其他釣客不解地問：「別人都希望釣大魚，為什麼只有你將大魚都丟回河裡呢？」</p> <p>這人輕鬆的回答：「因為我家的鍋子只有尺這麼長，太大的魚裝不下。」取自己夠用的，不必貪求，這也是一個重要的修練。</p>
L26 逆境	1	看鷹	<p>鷹是世界上壽命最長的鳥類。一生可達 70 歲。在 40 歲時必須做出困難卻重要的決定，它的爪子開始老化，無法有效地抓住獵物。它的喙變得又長又彎，幾乎碰到胸膛。它的翅膀變得十分沉重，因為它的羽毛長得又濃又厚，飛翔十分吃力。</p>

			<p>它只有兩種選擇：等死，或經過一個十分痛苦的更新過程。150 天漫長的操練。它必須很努力地飛到山頂。在懸崖上築巢。停留在那裏。不得飛翔，首先用它的喙擊打岩石，直到完全脫落。然後靜靜地等候新的喙長出來。</p> <p>用新長出的喙把指甲一根一根的拔出來。當新的指甲長出來後，它們便把羽毛一根一根的拔掉, 5 個月以後，新的羽毛長出來了。老鷹開始飛翔。重新得力再過 30 年的歲月！</p> <p>在我們的生命中，有時候我們必須做出困難的決定。開始一個更新的過程。</p> <p>我們必須把舊的習慣，舊的傳統拋棄，使我們可以重新飛翔。只要我們願意放下舊的包袱，願意學習新的技能，我們就能發揮我們的潛能，創造新的未來。 .</p> <p>「但那等候耶和華的，必從新得力。他們必如鷹展翅上騰。他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」以賽亞書 40 章 31 節</p>
L26 逆境	2	羊 盜	<p>英國曾經有兄弟二人，因為盜羊而被人逮捕，於是兩人都被人在額頭上烙了 S.T 兩個字，意即盜羊之賊(Sheep Thief)。</p> <p>哥哥因不堪此一恥辱之標記，便流亡於他鄉，均其額上 S.T 兩字的烙印，無言以對，因此，他索性做回偷竊的老本行，一生在各地漂泊，居無定所，飽經艱苦，死後葬於他鄉，有家歸不得。</p> <p>弟弟，在一次偶然的機會下接受了基督的信仰，立志重新作人。數十年，因廉正溫和、誠摯待人，獲得很好的名聲，人們對他當年的”惡跡”也已全然淡忘。當有外地人問及額上 S.T 兩字的意義為何時，一鄉人答稱：「事隔年久，不知其詳，我想大概是聖人（SAINT）的縮寫吧！」</p> <p>二個兄弟，兩個同樣曾當了偷羊賊，一個到後來命運坎坷，一個卻在晚年得人尊重，是什麼關鍵因素讓他們倆日後的命運產生迥然不同的發展？是因為「品格」的轉變！！「義人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。惡人的道好像幽暗，自己不知因甚麼跌倒。」</p> <p>一個人的「品格」如何，從心改造自己。</p>
L26 逆境	3	時勢造英雄	<p>一個星光熠熠的音樂會的下午，指揮因著自己名氣大，跟樂團吵架，發脾氣一還寫了一封信去報社責罵樂團，到了晚上要演奏的時候，突然不辭而別離開了那個城市。演奏會就要開始了，所有人都坐下來了，樂團突然發現指揮不見</p>

			<p>了！總監非常憤怒，只好把副指揮找來，下面的人不接受：『我們不要這個人指揮！我們要原來的邁奎來當指揮！』</p> <p>原因是那天晚上演出的是一湊名曲維爾地的 Aidal（詠歎調）。</p> <p>『我們不要這個人！』大家準備拿東西丟人的時候，女高音就告訴音樂總監，只有一個選擇，是這個大提琴手。「他曾幫我伴奏，音樂性非常好，不需要看譜，記性非常好！』</p> <p>二十歲大提琴手，總監就只好把他找上來。他一上了演奏台的時候，鞠個躬，一轉身，就開始指揮，沒有翻過譜過，結果聽眾覺得這麼美的音樂，好像從沒有聽過一樣，安靜的坐在座位上。</p> <p>他就越指揮越興奮，越指揮越興奮，大家越聽越快樂的時候，第一幕都還沒有結束，所有的人都站起來歡呼！</p> <p>一個偉大的指揮家-----托思卡尼尼誕生了。</p> <p>從那年開始，直到 1957 年，他死於紐約為止，他是二十世紀最重要、最偉大的指揮家，七十年的指揮生涯。</p>	
L26 逆境	4	三弦小提琴	<p>有一個小提琴家在一個演奏會中小提琴獨奏。由於他素有盛名，所以當天吸引了不少觀眾慕名而來。當大家沉醉小提琴家的獨奏在悠揚的音符中，忽然他的琴「啪」地一聲斷了一根弦，主辦單位頓時不知所措，演奏才正在進行呢！該怎麼辦呢？</p> <p>只見這位小提琴家若無其事的繼續拉著他的琴，好像沒事發生一樣。有幾位耳尖的聽眾發現調子忽然變了，但卻是接得那樣平順，依然是那麼樣的悅耳。</p> <p>下臺後，工作人員爭相問他：「先生，您真是厲害！」「為什麼不下來換根弦再拉呢？」我相信只要用心，就算只剩三根弦，也一樣可以有好表現。</p> <p>都會有遺憾，都會有所失落，彷彿提琴「啪」地一聲斷了根弦。</p>	
L26 逆境	5		<p>人人需要主</p> <p>女女很喜歡房櫃子上漂亮紋路的花瓶，要求媽媽拿給她把玩，媽媽沒辦法的拿下來給她看，走出去招呼請來的客人。沒幾分鐘，就聽到書房裡傳來小女孩的哭聲，原來是她一不小心把花瓶給打破了！</p>	

			<p>小女孩好難過，好驚，不知該怎麼辦。</p> <p>一位客人也走了進來，原來他是一位藝術家，他看了看這場面，並環顧四周後，便隨手拿了一張圖畫紙、一支畫筆與一罐白膠，拾起地上的花瓶碎片，開始創作起來。不一會兒功夫，只見花瓶碎片在紙上被化為花瓣，隨後，他又用畫筆在紙上加了幾片綠葉，原本已破碎，該被當成廢物扔掉的花瓶碎片，經過藝術家的巧手，居然變成一幅美麗、立體的藝術品。孩子看著眼前的這一幕，不由得笑了。</p> <p>朋友，當我們生命中的「美夢」，破碎時，而上帝，就是那位在我們美夢破碎之時，幫我們補破碎的夢的「藝術家」。</p> <p>回應詩歌：人們需要主。</p>
TH01	1		
TH02	1	異端	<p>羊，豺狼祇要在羊群中抓著一，二隻帶頭羊，其他羊就會跟敵人走，隨後跟隨。</p>
TH03	1		
TH04	1	知識	<p>三種知識—</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.知道你所知道的 2.知道你是不知的 3.你不知道你不知道 第三種最可憐
TH05	1		
TH13 理性	1	存在主義	<p>「存在主義」告訴我們神不存在，人生沒意義，我們靠自己找出人生的意義。人好像被丟一樣，要找自己的出路及人生的意義；存在主義教人充滿著焦慮、空虛，只管尋求榮耀自己！巴別塔時代人已經積極努力建造高塔，要塔頂通天來榮耀自己。直至今今天人類仍然尋求榮耀自己，</p>

CH1 敬拜	1	吉米 (敬拜 禱告)	<p>一位剛重生得救的年輕礦工，他名叫吉米；信主前生活放蕩，滿口髒話，信主後整個生活都改變了。每天往礦場的路上經一間教堂，他每路過教堂時，就脫下帽子跪在壇前：「主耶穌，我是吉米，我來朝見你。」每次跪下想起神對他的愛，拯救他這壞的罪人，眼中就流出感恩的淚來，在主面前讚美敬拜。這成了他生活的一部份，從未間斷過。有一天，礦坑爆炸，吉米傷重住院。隔晨，當時鐘敲了八下時，吉米開始哭泣，因為這正是他通常路經教堂，進去朝見神的時刻，如今躺在床上，只好失約，心裡又急又悲傷。突然有人敲門，走進來的是一位慈容滿面，身穿白袍的人。那人來到他身邊，看著他說：「吉米我兒，我是耶穌。今天你無法朝見我，所以我特別來看你。」</p> <p>我是那位渴想親近神的吉米嗎？</p> <p>「當我們親近神，神就必親近我們。」(雅 4:8)</p>
CH06 安息 禮拜	1	耶穌與 喪禮	<p>耶穌時代的喪禮最後都不成喪禮了，因祂使將死的人，或死去了的人，不醫治了就是使他們復活。給人多機會認識祂。(道材 98.12.6)</p> <p>耶穌今天少用這個方法，祂今天的計劃不是不用人死，聖經說：「按著定命，人人都有一死」，死是人的必歸路，問題是：你知道人死後去那裏嗎？</p> <p>基督徒你有好好的為神而活嗎？</p> <p>你預備了迎見主未呢？</p>
CH06 安息 禮拜	2	白鼠和 黑鼠	<p>有一個人不小心掉進井裏，幸好攀著一根籐，然而卻懸在半空中，更不幸的是有一隻白鼠和一隻黑鼠輪流咬籐，終於把籐咬斷，那個人就掉進水裏淹死了。</p> <p>印度民間流傳故事：白鼠和黑鼠，就是白日和黑夜。白鼠和黑鼠輪流咬籐，就是白日和黑夜輪流消磨人生，直到生命終結。</p> <p>如詩人述生命是無奈，日復一日便到生命的終結。作者將生命交託賜生命的主是最有保障之法。「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得智慧的心」。</p>
CH06 安息 禮拜	3	死亡	<p>「黃泉路上添新客，白日陽間少一人。」</p> <p>「今夕吾軀歸故土，他朝君體也相同。」 無奈！</p>

			<p>魂魄無處容身，悲哀淒涼--「黃泉無客店，今夜宿誰家」</p> <p>V.S. 聖經主耶穌:「在我的父家有許住處，我去是為你們預備地方去，..就必回來接你們到我那裏去」</p>
CH06 安息禮拜	4	主人把它取去了	<p>一天，花王發現美麗的花不見了，園丁長說:「是主人把它取去了」，花王安心，因知道「它必是永遠與主人同在了」。倪柝聲-基督死不如一塊銅在泥裏，而是一粒麥子在土裏。</p>
CH06 安息禮拜	5	來自天堂的電話	<p>一位信主，敬虔的母親在疾病後離世，回到天堂天父的懷中。家中尚有一個兒子，一個女兒未信主，心平一直牽掛，常為他們禱告。在她的追思禮拜清晨四點，兒子在夢中用手機接到一個電話，是母親打來的，她告訴他說:「我在天堂裡一切甚是美好，這裡充滿了平安與喜樂。」母親流露出無比的安詳與喜悅，聲音極其歡愉。她母親的慈顏善語展現在弟弟面前，使他心感安寧與喜悅。掛了電話後，他想看這電話顯示是從何處打來的?立刻拿起手機察看，螢幕上顯示"Heaven"(天堂)這六個英文字母!神藉著這異夢，幫助姊妹的兒子相信祂，同時也安慰了他們全家人的心。中信04.4</p>
CH07	1	現代牧養—民主化信徒::	<p>一天，一出了問題的青年進入牧師房，牧師本想好好勸勸他的，但這大學生坐下來便說:「你說罷，我給你一個機會向我解釋。」</p>
CH09 教會事奉	1	顧客心態	<p>今天很多信徒回到教會帶著一種顧客的心態，尋求教牧對他們全家服務。</p>
CH10 領袖	1	領袖與行為	<p>香港立法局一資深議員，00年因酒後駕駛撞車及不能提供呼氣測試，被法庭裁定不小心駕駛罪名成立，需要罰款及停牌一年。法官雲因其為公眾人物更應小心自己的行為。</p>
	2	講道 / 領袖	<p>「你不能把別人帶到一個你自己從未到過的地方。」</p>
CH12	1	屬靈恩賜:	<p>是聖靈透過神的恩典，用於教會，叫各人得益處，叫神</p>

屬靈恩賜			<p>得榮耀。</p> <p>屬靈恩賜有如三菱鏡，要讓神的恩典透過才看出。</p> <p>是神賜與信徒完成神事工的特別技能，它會越用越好。</p> <p>危機：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 信徒隱藏了恩賜：如僕人將銀子埋在地裏。主責又惡又懶的僕人。有知識，自大、無學問，自出視過低，怕失敗，而不事奉。堵塞恩賜，沒有分配。 2. 濫用、誤用、高舉恩賜：引起驕傲。
CH12 屬靈恩賜	2	恩賜事奉	<p>美國馬鞍·教會的音樂負責馬牧師，自小很喜歡音樂，可以說音樂是他的神，一次他心愛的結他被人偷去，他就開始委身去事奉神，神已成為他的第一位。後來，結他又回到他的身邊，他說：現在音樂已成為我事奉的工具，神才是第一位。</p>
CH12 屬靈恩賜	3		<p>我們的才能，像樹葉一樣是有兩面的：</p> <p>對著天空的一面光輝燦爛，顏色鮮豔；</p> <p>另一方面黯淡無光，對著地面。我們的朋友喜歡看沐在陽光裡的一面；</p> <p>我們的仇敵都喜歡看黯淡朝下的一面。跟我們沒有關係的人看到的只是樹葉的側面，或者從樹旁經過，卻對綠葉視而不見。</p>
哈巴谷書		2:1	<p>事奉：教會中 90%看 10%工作，消費者心態。看：1. 哈 2:1 在「望樓」上看，看到神要你看的東西，屬靈的渴慕，使我們親近神。2. 因神的話改變，肯改變，要如保羅般改變，3. 來自聖靈的異象，會眾認同的異象。單來自神。4. 信心 vs. 「但是」神學。</p>
M1 禱告	1	禱告與 宣教	<p>宣教士一到工場，要用很長時間為工場禱告。南美洲不少宣教士受屬靈的攻擊而病死或意外死亡，被稱「傳道者墳墓」的城市宣教，一宣教士召當地一些信徒，以半年時間熱切為這城禱告，其後有靈憾的福音果效。</p>
M1 禱告	2	禱告改 變城市	<ol style="list-style-type: none"> 1. 南美哥林比亞之加里 (中信) 2. 一位非洲牧師於 1988 年去非洲肯雅的一個小城市宣教，

		<p>該市祇有幾萬人，卻充滿著強暴，強姦，謀殺和詐騙，國家的政治與經濟很亂。由於此城有很多巫師，因此這地方又稱宣教士的墳地，宣教士到此地很快就病倒，離職，甚至死亡。這位牧師清楚神的引領，沒有於抵步後馬上開展工作，而常常與妻子禁食祈禱，半年後他開辦了一間叫「禱告穴」的教會，並開始 24 小時的祈禱網。如今，這教會擁有 4,500 會友，是該市 5%人口，市內經濟，政治改善，犯罪率下降，而巫師勢力粉碎了。</p> <p>(宣訊 00.11)</p>	
M1 禱告	3	<p>祈禱大能的故事</p> <p>一名傳教士在休假期間，回到家鄉美國密歇根州，他在教會講道時分享：我在非洲一間小型鄉村醫院事奉，因為當地物資缺乏，需要每隔兩個星期便往鄰近的市鎮補充生活必需品。由醫院往市鎮需要兩天的路程，途中我更需在野外紮營住宿一宵，回程也是如此。有一次，當我一到達市鎮時，一名我曾經為他治理傷勢的且向他傳福音的年青人趨前來，他知道我上次身上有錢和藥物，本來他打算聯同五名同黨在我回程時跟蹤我，然後趁我在森林紮營路宿時，殺死我及拿走我的錢和藥物。但正當他們預備下手的時候，他們見到有二十六個武裝護衛在我的營帳附近保護我。那時我大笑向那年青人說：『我根本沒有什麼武裝護衛，我素來只不過是一個人罷了。』但當那年青人，非常認真地對我說道：『先生，你不要騙我，我們所有人都看見，因為你有那些武裝護衛，我們不敢動手，你才可以平安離去。』正當那傳教士在教會分享時，會眾中突然有一位男士跳起來問傳教士是否記得事發的日期，於是說出那日期，那男士便對傳教士說道：『你在非洲遇險的那個晚上，是本地時間的早晨；當時我在打高爾夫，正當我預備擊球入洞之際，我突然感覺到需要為你祈禱，那來自於神的迫切感覺是非常強烈的。於是聯絡一些會友往教會為你禱告。請當時有為傳教士祈禱的會友可否起立？』當時，傳教士最關注的地點算著人數；合共二十六人。也許這是一個令人難以置信的神蹟！記著，禱告有敗壞魔鬼的能力！我鼓勵你把這訊息傳開去，如果我們成為代禱的</p>	

			勇士，我們便能把這世界轉回給耶穌基督。神是無所不能的
M2 普世需要	1	禾場	每一片沒有基督的心田都是宣教的工場 每一夥有著主居首的心靈都宣教的勇士---王興基
M3 未得群體			
M4 聖經翻譯			
M5 中國	1	少數民族的需要	一對肢體夫婦回國內旅行時，與一雲南的苗族人交談，自我介紹是基督徒，對方表示欣賞是大宗教，問他可曾聽過耶穌、上帝的事，答：「我想上帝還沒有來過我們這裡…」
M5 中國	2	全球中文熱	世界各地，華裔 & 非華裔都看準中國未來強勁。加州大學設中文學士，全美 3000 間公私立中學，有 1000 間有中文科。日本 200 萬人學中文，大馬有 6 萬非華裔學中文，韓國大學生以入到中文系為夢想。還有在業的人，下班後學中文。
M6 回教			
M7 東南亞	1	日本	日本基督徒比率是 0.26%，
M8 非洲南美	1	耶穌愛黑色：	賣物會中，在賣氣球的攤檔，人群中有一黑人小孩，看著各種顏色的氣球，目瞪口呆，主持人把一個黃色的氣球放走，飄到藍藍的高空中，美極了，金的，紅的。忽現他發現主持人手中有一個黑色的球，他望了很久，輕問：「叔叔，如果你放黑色的球到空中，它會不會如其他氣球飛得那麼高，那麼遠？」答：「小朋友，令氣球升的不是它的顏色，是它裏面是什麼，及在誰的手中」。
	2	非洲的宣教士	非洲本土的宣教士已達二萬多位。他們在非洲內部進行超種族與超文化的福音事工。非洲基督徒的人數已達全洲總人口

			的百分之十七，即一億七千萬。
M9 猶太人	猶太人 信主	03 年一位居英的信主的猶太姊妹交通意外離世，在她的追思禮拜中，她來自以色列的妹妹拿俄米 Naomi，她不是基督徒，走出來講話：「我與姊妹不太親密，我在以色列，她住倫敦，大家很少通信，你們所講的她，完全是兩人，或許，我要從新認識她，戰爭使我們分隔兩地，可是，我是猶太人，她卻相信耶穌，我祇能說，信仰使我們分開。」看到猶太人對基督教的抗拒，也看到猶太基督徒的孤單。	
M13 宣 教 1 士	宣 教 士	<p>華人分散在全球約二千萬人？ 歐 100 萬，中南美洲 80 萬人 宣教-非洲，印度差出宣教士最多。 韓國宣教士 4,402 人。 菲律賓宣教士 2,600 人。 (其中本土 2,000 人，海外 600 人) 海外華人教會：8,400 間，派出宣 教士約 800 人。 中國教會今未有派出宣教士。 香港宣教士 200 人。</p>	
M13 宣 教 2 士	第六名 孩子	<p>十九世紀，一名寡婦含辛茹苦的帶大五個兒子，他們先後蒙召進入神學院，畢業後先後前往宣教工場，為要把福音帶到未得之民中。 由於在宣教工場的天氣及病患，他們抵達後不久都相繼逝世。在第五個兒子的追思禮拜上，每一位出席者的心裡都為這立母親難過，她卻站起來說：「不要為我難過，如果我有第六個兒子，我禱告也是求神呼召他作宣教士，到未得之民中間， 建立教會。」追思禮拜結束後，一條長長的行列排列在這位母親前面，一個一個輪流握著她的手：「我要作你第六名孩子！」 羅 15:20 「我立了志向，不在基督的名被稱過的地方傳福音，免得建造在別人的根基上。」</p>	
M13 宣 教 3 士	上帝差 來的人	有一位西方傳教士到印度宣教。起先，印度人稱呼他為：「白人先生。」慢慢跟他交往熟了，便稱他為：「可敬的白人。」	

			後印度人發現他心地善良，處處為印度人的利益設想，改口稱他為：「白色的印度人」，他們完全與他認同、接納他作自己人了。後一次一個印度人在車禍中腿部受傷，他就把那人接到家裡，為他洗腳、敷藥療傷。眾人看見他做出這樣仁慈的事，便改口稱他為：「上帝差來的人。」
M14 關懷 宣教	1	MK 鳥 蠅， 你也是 講廣東 話 的 嗎？	一對韓國宣教士帶著七歲的兒子來中國傳福音，首先在台灣學普通話，二年後，因無法進中國而去到澳門傳福音。澳門是操粵語的地區，兒子在學校中安靜的坐在位子上，無法聽到老師，同學們的言語，甚至不懂問人家那裏去廁所。他感到孤單及無助，他一個人坐在課室的椅子上哭泣，剛有一隻蒼蠅飛過，他問蒼蠅：「鳥蠅，你也是講廣東話的嗎？」
M16 裝備 自己			
M21 信徒	1	金 錢	1. 菲律賓一在讀大學的弟兄，父母不信主，填認獻了五千元，還在讀書，要用錢，父母不會幫，有人勸他不要太衝動，可以獻少些。他受神的感動，堅持這數目。半年後他繳交了，原來他在暑假期間租了一部老爺車，替人送貨，賺了錢。 2. 美國一姊妹，每月薪金無法抽出獻金，又想學習信心奉獻，後有機會去做兼職，增力了收入，剛好付認獻的金錢。
M21 信徒	2	短 宣	短宣的聖經根據， 舊約的拿細耳人。他們自願的將自己獻給神，一過所定的時期就可以還俗。
M22 教會	1	金錢	1. 北歐一間小教會，祇有卅多人，差派了三個宣教士去台灣。 2. 菲律賓馬尼拉靈惠堂 1961 年會友 123 人，小型教會；66 年開始差傳後，教會人數不斷增長。
M24 宣教 信息	1	失去與 保住	在非洲為主殉道的宣教士曾講了一句話，成為我十幾年來的提醒：

		「我要保持住那些我不會失去的， 但盡量丟掉那些我保不住的—— I will keep what I can't lose , but lose what I can't keep 。」
--	--	--

M25 宣 教 1 反省	宣 教 與 牧 養	宣 教 士 在 帶 人 信 主 後 ， 同 時 要 教 人 生 活 一 土 人 信 徒 「 你 們 以 全 副 的 宣 教 熱 忱 將 基 督 帶 給 我 們 ， 卻 從 未 教 導 我 們 如 何 生 活 。」
-----------------	--------------	--

短宣

短宣事奉有其聖經根據，即舊約的拿細耳人。他們自願的將自己獻給神，一過所定的時期就可以還俗。

繼承失敗/ 聖靈裏的出路

一位弟兄的父親早年因妻無生育兒子納妾，他是妾侍之子，以自己方法立後，原以為繼承祖先的祝福，卻傷害了兩位女性，沒有榜樣可遵照，也不懂如何愛妻子及兒女，還想不到造成了共五名子女中三人婚姻失敗。連這位弟兄，拒絕對妻子愛護，在婚姻中痛苦，從自學心理學、輔導學中尋求幫助。終於造成離婚收場。結果他還是在聖靈裏得醫治獲釋放。

神手沒失敗品

日本一小女孩天生聲音沙啞，從小沒有朋友，當遭人嘲弄，極難過感失敗。後來學舞蹈，不用開聲，找回一些自尊。後漫畫「叮噹」出版，很受歡迎，在被製成卡通片時，被人發覺她的怪聲，找來試音，於是她終於成為一隻機器貓的配音員，竟成為全世界爭相模仿的「悅音」，不再感到自己是神的失敗品了。善用恩賜及發揮自己的特質。

心淨自然良 作者：施以諾 發行日期：2004.8.15

古代有一個詩人和一位修士，兩人常鬥智，有一回，詩人隨口問了修士一句話：「你看我像什麼？」
 修士微笑著回答：「先生看起來就像是古代的聖人。」
 詩人高興得哈哈大笑！修士也問：「那你看我像什麼呢？」
 詩人心頭想：「這傢夥每次鬥智都佔我上風，這回我可能徹底地贏回來。」於是便得意地說：「我覺得你看起來根本就只像一坨大便！哈哈！」
 詩人得意地笑著回家，並開心地把今天的”戰果”告訴自己的妹妹，他妹妹搖著頭說：「唉！哥哥，這回你又輸了！而且是徹底的輸了！」
 詩人困惑地問：「為什麼呢？這一來一往的，明明就是我贏啊！」
 妹妹說：「一個人心中存有什麼，看到的就是什麼。修士心中是聖潔的，所以看到的都是聖潔的，你看他是坨大便，那不正說明瞭你心中都是大便嗎？」
 詩人聽了羞愧不已，.....從此之後，便更謙虛、努力地修養自己的品德。

如果要我為這則歷史軼事下一個註腳，

我會如此說：

「心淨自然良！」

可不是嗎？

就像故事中的修士，

當他心中清潔時，看什麼人都是清潔、良善的；

相反的，

當一個人的心靈不乾淨時，

看什麼都是如屎如糞。

的確，

當您我「心淨」時，

我們將發現：

原先被自己給認定是壞人的人，冷靜想想好像也沒那麼壞；

原先覺得烏煙瘴氣的日子，認真想想其實也還有許多值得感恩的地方。

「心靜自然涼」是大家從小就耳熟能詳的話，

期待大家也能把「心淨自然良」給一併記在腦海裡。

當您「心淨」的時候，

您口所講出的話、眼所看到的世界，

乃至您整個人生命的素質，

都會自然而然地變得更良好。

【上帝的小叮嚀】~編寫&製作 by 施以諾

善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來；因為心裡所充滿的，口裡就說出來。（聖經·路加福音 6:45）

保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。（聖經·箴言書 4:23）

美容，不如笑容

作者：施以諾

發行日期：2004.8.8

曾經聽過一則小故事：

有一天，

一個小女孩天真地對她媽媽說：「媽咪，我覺得妳今天好漂亮啊！」

媽媽覺得很好奇，因為她今天並沒有做特別的打扮，於是她回問：

「為什麼呢？」

小女孩說：「因為媽媽今天一整天都沒有生氣。」

原來，漂亮很簡單，只要不生氣就可以了

這個故事給了我很大的省思…，
親愛的朋友，
您不妨想一想，
在您的學校、辦公室…裡，
哪一些人是在您的生活圈中較受歡迎的？
我相信，
你我生活中那些受歡迎的人們，
不見得都是一些注重本身外貌的人，
但必有極大的比例是一些笑口常開的人！
我喜歡作家溫小平書裡的一句話：
「拉皮，不如嘴角上揚！」
可不是嗎？
再多的美容，也比不上笑容，
再貴的拉皮手術，也比不上嘴角上揚。
我深信，
只要懷有一顆善良、喜樂的心，
用笑容去幫助有需要的人，
用笑容去面對身旁的人們，
您，
就會是一個最出色的”美女”，
就會是一個最陽光的”帥哥”。
您說是嗎？

【上帝的小叮嚀】

善人從他心裡所存的善就發出善來。(太 12:35)

艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女必得稱讚。(箴 31:30)

每天為一個自己不喜歡的人禱告 作者：施以諾 04.8.1

有一個笑話，講到一個知名演說家應邀到一個社區裡演講，講題是『愛人的功課』，他首先問道：「有沒有人心中完全沒有討厭的人的？舉手吧！」

全場一片寂靜，只有一位白髮蒼蒼的老先生舉了手，講員很高興，便走過去問：「請您跟大家分享一下您是怎麼做到的，好嗎？」

老先生正經地說：「那是因為我不喜歡的人已經全死光了！」講員頓時尷尬的不知所措。

親愛的讀者^_^，您也有討厭的人嗎？

我相信大部份的人都有，

在此提供您一個生活妙方

----「每天為一個自己不喜歡的人禱告」。

當您在為一個自己不喜歡的人禱告時，
可以參考以下三個步驟：

第一步：

先為他（她）的優點來替他感謝上帝：

不要先為對方的缺點禱告，而要先為對方的優點感恩！再讓您不喜歡，再讓您斥之以鼻的人，也必有他的優點，只不過當您打從心裡討厭一個人時，就會不自主地無限放大其缺點，進而使得他那被誇大的缺點如一片烏雲般地遮蓋了他其餘好的一面。

試著冷靜、客觀地找出他的優點，並為這些優點來替他感謝上帝！讚美上帝！當您肯敞開心胸，為自己的死對頭獻上感謝與讚美時，久而久之您必發現，其實他也並不那麼討厭，心中多餘的醜化印象也將隨之消散。

第二步：

求上帝讓您我看到自己的不足：

您很不滿一個人，並不代表錯僅在他。舉例來說，您因著一個人氣燄高漲而討厭他，冷靜想一想，說不定您心中有著隱而未現的嫉妒在作祟，而您卻渾然未覺；您因為一個人講話難聽而不喜歡他，若仔細想一想，雖然他說話缺德了點，但說不定話中還真有那麼一、二分道理，值得您自我提醒，進而使己更加成長。

在碰到令己討厭的人時，也求上帝讓您藉機反省自己，藉機看到自己的不足，是基督徒邁向成熟所不可或缺的肚量。

第三步：

求上帝親自介入，

讓您、祂、他（她）之間有良好的「三角關係」：

您覺得您與某人的關係已經搞僵，僵到一種無法收拾的地步了嗎？沒關係！求上帝親自介入您跟他之間，讓您、上帝與他，三者之間建立起一個彼此互動良好的「三角關係」，那麼再劍拔弩張的氣氛，都有可能奇蹟似地回轉。

每天為一個自己不喜歡的人禱告，

是您「對付」仇敵最溫良，也最聰明的辦法。

很快地，

您的心情，乃至與他的互動，

都會大有改善。

~編寫&製作 by 施以諾

【上帝的小叮嚀】

只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。（太 5:44）

如果你想看到滿園的蝴蝶，你得先忍受滿園的毛毛蟲！

許多人都想學寫作，一圓作家夢。有一次，在伊甸寫作班裡，一位年輕學員問杏林子劉俠：
「我現在開始學寫作，多久後才有機會出頭呢？」

劉俠笑著說：

「其實，我是很早就開始寫作了，但我可是寫了十幾年之後，才稍微有人聽過”杏林子”這三字的哩！」

劉俠的話道出了成功無捷徑的道理，也道出了她成功之前所曾默默負出的汗水與努力。

有另外一個例子，是講到俄國一個得過許多獎項的芭蕾舞家，在舞蹈界非常有名望，當她八十歲那年，有記者問她：

身為一個舞蹈天才，您有什麼感想呢？」

她輕鬆地回答：

「喔！其實每個人都是天才，只不過有的人的天才只有五分鐘熱度，而我卻持續了將近八十年，所以我才跳得比別人好。」

許多人都會有見賢思齊的念頭，

但許多人卻往往只看得到別人成功的結果，

卻不去探究他(她)們成功的過程，

只夢想也能享受同樣的甜果，卻不見得願意付出。

我很喜歡用一個比喻：

如果你想看到滿園的蝴蝶，你就得先忍受滿園的毛毛蟲！

可不是嗎？

不先忍受滿園的毛毛蟲，

到了春天又怎麼會有滿園的蝴蝶翩翩飛舞呢？

我們往往只會羨慕別人成功後的美好，

卻較少想到他(她)們成功之前所忍受、付出的一切。

在美麗人生來到之前，都必得先有一番苦功。

當然，

我並不是說每個人都非得去追求那”滿園的蝴蝶”不可，

不過，如果你想擁有這些，

你就必需先問自己：

「我受得了事前滿園的毛毛蟲嗎？」 編寫&製作 by 施以諾

【上帝的小叮嚀】

流淚撒種的，必歡呼收割！（詩 126:5）

批評家沒有銅像 作者：施以諾

曾經讀過一則軼事，其中有一段我覺得非常有意思，是說到歐洲有一位政治家，有一次他遭到其他人猛烈的攻訐，記者去問他的感想，他說：「請問，他們批評我現在做的不好，但他們有比我更好

的方法嗎？」

事後不久，當他私下與一位晚輩談天時，他語重心長地說：「千萬不要當一個只會批評的人。」
接著他又說：「你看過人們為慈善家、發明家、民族偉人…立銅像，但你看過”批評家”的銅像嗎？」

那位晚輩搖搖頭，

政治家接著講：「因為如果只會批評，而提不出更大格局的建議，幾乎沒有意義，所以批評家永遠沒有銅像！就算可獲得眾人一時的目光，人們也不會真正懷念這樣的人。」

這段故事中有句話讓我印象很深刻：

批評家沒有銅像！」然，

我相信他所說的「批評家」指的是習慣性批評別人、憤世嫉俗的人，

而不是指那些善意提出建議的人。

可不是嗎？

一個人如果只會批評、埋怨，

絕不會受歡迎；

一個人如果只會檢討別人的缺點而不懂得虛心自省，

絕對無法有所長進；

一個習慣性地去否定、質疑別人的人，

通常本身也不會有很好的人品、修養。

想一想，

一個人如果不受歡迎，缺乏進步，修養又不好，

自然而然就不會有太好的成就、人緣，

說造就人的好話

聖經上說：

「要隨事說造就人的好話，

叫聽見的人得益處。」

您是一個懂得”說造就人的好話”的人嗎？

千萬要記得：

批評家沒有銅像（成就、人緣、好名聲...）！

----期待這句話能成為你我隨時的提醒。

~編寫&製作 by 施以諾

【上帝的小叮嚀】

義人的心，思量如何回答；惡人的口吐出惡言。（箴 15:28）

六個例子

(1) 單純的喜悅

有一個小女孩每天都從家裡走路去上學。
一天早上天氣不太好，雲層漸漸變厚，
到了下午時風吹得更急，
不久開始有閃電、打雷、下大雨。
小女孩的媽媽很擔心，她
擔心小女孩會被打雷嚇著，甚至被雷打到。
雷雨下得愈來愈大，閃電像一把銳利的劍刺破天空，
小女孩的媽媽趕緊開著她的
車，沿著上學的路線去找小女孩，
看到自己的小女兒一個人走在街上，卻發現每次
閃電時，她都停下腳步、
抬頭往上看、並露出微笑。看了許久，
媽媽終於忍不住叫住
她的孩子，問她說：「妳在做什麼啊？」
她說：「上帝剛才幫我照相，所以我要笑啊！」

(2) 失去與擁有

有位企業家在商場上有著驚人的成就。
當他在事業達到巔峰的時候，有一天陪同
他的父親，到一家高貴的餐廳用餐，
現場有一位琴藝不凡的小提琴手正在為大家演
奏。
這位企業家在聆賞之餘，想起當年自己也曾學過琴，
而且幾乎為之瘋狂，便對他
父親說：「如果我從前好好學琴的話，
現在也許就會在這兒演奏了。」
「是呀，孩子，」他父親回答，
「不過那樣的話，你現在就不會在這兒用餐了。」
默想：我們常為失去的機會或成就而嗟嘆，
但往往忘了為現在所擁有的感恩。

(3) 知道自己「有限」的聰明

有一個聰明的男孩，
有一天媽媽帶著他到雜貨店去買東西，
老闆看到這個可愛的
小孩，就打開一罐糖果，要小男孩自己拿一把糖果。
但是這個男孩卻沒有任何的動作。幾次的邀請之後，
老闆親自抓了一大把糖果放
進他的口袋中。
回到家中，母親很好奇的問小男孩，
為什麼沒有自己去抓糖果而要老闆抓呢？
小男孩回答得很妙：「因為我的手比較小呀！
而老闆的手比較大，所以他拿的一定比
我拿的多很多！」

默想：這是一個聰明的孩子，他知道自己的有限，
而更重要的，他也明白別人比自己強。
凡事不只靠自己的力量，學會適時的依靠他人，
是一種謙卑，更是一種聰明。

(4) 聽的藝術

美國知名主持人 "林克萊特" 一天訪問一名小朋友，
問他說：「你長大後想要當
甚麼呀？」
小朋友天真的回答：「嗯 K 我要當飛機的駕駛員！」
林克萊特接著問：
「如果有一天，你的飛機飛到太平洋上空所有引擎都
熄火了，你會怎麼辦？」小朋
友想了想：「我會先告訴坐在飛機上的人綁好安全帶，
然後我掛上我的降落傘跳出去。」
當在現場的觀眾笑的東倒西歪時，
林克萊特繼續著注視這孩子，想看他是不是自
作聰明的傢夥。沒想到，接著孩子的兩行熱淚奪眶而出，
這才使的林克萊特發覺這孩
子的悲憫之情 遠非筆墨所能形容。

於是林克萊特問他說：「為甚麼要這麼做？」

小孩的答案透露出一個孩子真摯的

想法：「我要去拿燃料，我還要回來！！」

「我還要回來！」。

你聽到別人說話時.....你真的聽懂他說的意思嗎？

你懂嗎？ 如果不懂，就請聽

別人說完吧，這就是「聽的藝術」

1. 聽話不要聽一半。
2. 還有，不要把自己的意思，投射到別人所說的話上頭。

(5) 散步的啟示

上帝給我一個任務，叫我牽一隻蝸牛去散步。

我不能走得太快， 蝸牛已經盡力

爬， 每次總是挪那麼一點點。我催牠，我唬牠，

我責備牠，蝸牛用抱歉的眼光看著

我，彷彿說：「人家已經盡了全力！」

我拉牠，我扯，我甚至想踢牠，蝸牛受了傷，

牠流著汗，喘著氣，往 前爬

真奇怪，為什麼上帝叫我牽一隻蝸牛去散步？ 上帝啊！

為什麼？」 天上一片安靜。

「唉！也許上帝去了抓蝸牛！」好吧！鬆手吧！

反正上帝不管了，我還管什麼？

任蝸牛往前爬，我在後面生悶氣。

咦？我聞到花香，原來這邊有個花園。

我感到微風吹來， 原來夜裡的風這麼溫

柔。 慢著！我聽到鳥聲，我聽到蟲鳴，

我看到滿天的星斗多亮麗。咦？ 以前怎麼沒

有這些體會？我忽然想起來， 莫非是我弄錯了！

原來上帝叫蝸牛牽我去散步。

你找到你的蝸牛了嗎？偶爾出去散散步吧！

(6) 你真的可以很自在

米蘭昆德拉有一本書叫「生活在他方」，

我對這五個字有很好的聯想， 我們的生

活總是在遠方，都在想：
如果明天我有錢，我就可以.....。
但是如果你現在賺少錢不快樂，就算你有再多的錢，
我保證你也不會快樂； 如果
你一個人的時候不會自得其樂，即使嫁了人，
娶了老婆，別人跟你一起一樣不快樂；
如果現在不懂得享受生活，未來也不會享受生活。
有人問什麼叫做自由，所謂的自由
就是： 你想要拒絕一個人的約會， 已經不需要任何理由，
你有權力過自己要過的生
活， 有權力去自己要去的去的地方。其實生活很簡單。
男人跟女人都很喜歡在自己的人生
設一個 deadline，
比如說：我 25 歲一定要結婚，26 歲一定生孩子，
30 歲時一定要一男一女， 31 歲的時候一定要有房子，
所以很多決定就很草率。
如果剛開始你找的那個人就不對，往後再怎麼努力都不對；
有時候，我們常常會
覺得婚結了，所有問題就沒了，
那如果結了婚還有問題，就趕快把小孩生一生， 其實
你的問題在這個階段沒解決，在下個階段只會變大；
你對未來不用期待太多，期待太多.....
老實說挫折感會很深，
不如看看你現在做什麼事情，會讓你覺得很自在， 吸收到
很多的東西， 那個時候你才會覺得人生真的很充實。
另外，一個人如果太努力在活給別人看，
就會痛苦得不得了， 今天如果你相信自
己做得還不錯， 不在乎別人怎麼看你的時候，
你真的可以很自在。

喻道

德律風

德律風，俗名叫電話，這樣東西，是倚賴電傳聲音的器具，轉眼間能把這處的聲音達到那處，製造這律風，最緊要的就是送聲器和受聲器，這兩樣器接連電池，若向送聲器發聲，聲浪震動木板，木板感動電池裡的炭條，隨電池發出的電流，擊動受聲器的磁鐵，能使聽話的人聽得明白。

按德律風，雖是兩地隔有數十裡遠，也能藉他對面交談，所恃的惟獨電線罷了，只要電路一通，聲音就到，於今耶穌在主的右邊，高居上天，我們人卑處在地上，怎麼能聽聞耶穌慈惠教訓的聲音呢，也惟有倚賴電線罷了，這電線是甚麼呢，就是聖徒虔誠的心。以色列人在埃及受苦，呼求上主，上主拯救以色列人的聲音，就達給虔誠的摩西。哥尼流淒有虔誠敬畏的心，上主賜恩的聲音就達給使徒的彼得。我們信徒若能用虔誠的心為電線，上主的慈惠聲音也能達給我們。

光和物

凡一件東西被光照著，能透過光的，名叫透光體，不能透光的，名叫不透光體。好像我們人隔空氣、玻璃、水這些東西，還能望見別的物體，就是透光體，若是油布，糙玻璃，這類的東西，就是半透光體，金銀、木石這類的東西，就是不透光體。

按信徒也可以分三類，有些已經明白耶穌的救恩，上主的大能，聖靈的感化，不能閉口不說，必盡傳給人才罷手，這樣信徒，就好透光體的東西一般。又有些信心軟弱，熱心很少的信徒，和熱心人同處就熱心，和冷心人同處就冷心，這就像半透光體一樣。又有些名為信徒，不把耶穌的道告訴人，或者有人問他，他也不說，就好主耶穌說那僕人領了千金不想方法生利息，卻保存在地下，就是這樣人，這樣人好像是不透光體。

光氣

空氣是甚麼組織成的呢？就是氮氣、氧氣，這兩種之外，又有十幾種氣體，這些氣體參雜在裡頭，雖有各種氣所占的數目，多少不定，久暫不是一律，究竟總是空氣裡頭必有的氣體。

按空氣本是無形無色的東西，眼睛不能見，耳朵不能聽，誰知他有十幾種的氣體在裡頭參雜成的麼？若把這話對鄉里的人說，誰能信得過呢？因為他們不曉得物理的緣故，由這樣就曉得宇宙裡頭，有無形無像的上主，為天地的主宰萬物都倚賴他生育，若那不明白真理，不讀聖經的人就好鄉里的人不明白物理一樣，他們不曉得有造化天地萬物的主宰，豈不相宜麼？

食鹽

食鹽這樣東西，是鈉、氯兩樣元素的化合物，所以化學家叫他的名為氯化鈉，通用的食鹽，大約都由海水產出，由太陽的熱力，或是由火力，使他的水化散，就可以取得鹽。

按氯這樣元素的性，有猛烈的毒，最能毒害人，鈉這樣元素的性，很柔和可親愛，但是氯與鈉化合就成為有用的鹽，所以耶穌說：「你們是地上的鹽。」我們人本是毒人的氣，惟獨耶穌和善如同鈉一樣，我們和耶穌相合就成為有用的人，由這樣看來，耶穌和我們人相合怎樣緊要麼，可以想一下。