

喻道例证(多名作者)

目录:

神的爱	G1	平安	G9	接受	G17
创造	G2	金钱	G10	骄傲	G18
神的存在	G3	寻找	G11	自私	G19
基督的爱	G4	福	G12	忧虑	G20
基督救赎	G5	道德	G13	恐惧	G21
人的罪	G6	信心	G14	贪念	G22
人的生命	G7	永生	G15	人生	G23
快乐	G8	天堂	G16	信主见证	G24

☞ 信仰生活 F

信心	F1	金钱奉献	F11	生活见证	F21
爱心	F2	品格	F12	安慰	F22
盼望	F3	节制	F13	主再来	F23
祷告	F4	生命	F14	基督	F24
读经	F5	成长	F15	仁慈	F25
灵修	F6	犯罪	F16	婚姻	F26
委身	F7	苦难	F17	喜乐	F27
传福音	F8	忧虑恐惧	F18	复活	F28
事奉	F9	罪	F19	恩赐	F29
传福音/蒙召	F10	金钱	F20	魔鬼	F30

祷告	1	爱神	7		13		
顺服	2	圣洁	8	传道人	14		
舍弃	3	忍耐儆醒	9	神学生	15		
清心	4	谦卑	10	圣灵	16		
静默	5	感恩	11	逆境敖练	17		
简朴	6	忠心	12		18		

☞ 见证 W


得 救	W1	赶 鬼	W4	科 学	W7
献 身	W2	圣 灵	W5		W8
医 病	W3	垂听祷告	W6		W9

☺ 生活 L

人际关系	L1	母 亲	8B	骄 傲	L18
认识自己	L2	儿 女	L9	节 日	L19
辅 导	L3	爱 情	L10	励 志	L20
	L4	性	L11	诚 信	L21
爱 心	L5	男性/女性	L12	正 义	L22
物 质	L6	友 谊	L14	懒 惰	L23
婚姻/夫妇	L7	社 会	L15	工 作	L24
父 母	L8	健 康	L16	财 富	L25
父 亲	8A	香港/城市	L17	逆 境	L26

✦ 宗教、神学 TH

无 神 论	1	异 教	5	神	9	理 性	13
异 端	2		6	人	10	迷 信	14
离道叛教	3		7		11		15
哲 学	4		8		12		16


 教会 CH

敬 拜	1	浸 礼	5	教会事奉	9		13
团 契	2	安息礼拜	6	领 袖	10		14
主 日 学	3	关 怀	7	肢体相交	11		15
栽 培	4		8	属灵恩赐	12		16

圣经 OT

创世记		列王记上		传道书		俄巴底	
出埃及记		列王记下		雅 歌		约拿书	
利未记		历代志上		以赛亚书		弥迦书	
民数记		历 志 下		耶利米		拿鸿书	
申命记		以斯拉记		耶利米哀		哈巴谷	
约书亚记		尼希米记		以西结		西番雅	
士师记		以斯帖记		但以理		哈该书	
路得记		约伯记		何西亚		撒加利亚	
撒母耳上		诗 篇		约珥书		玛拉基	

撒母耳下		箴言		阿摩司		/	
------	--	----	--	-----	--	---	--

 宣教 MISSION

祷告	1	东南亚	7	作宣教士	13	信徒	21
普世需要	2	非洲南美	8	关怀宣教士	14		
未得群	3	犹太人	9		15	教会	22
圣经翻译	4		10	装备自己	16		
中国	5		11			宣教信息	24
回教	6		12			宣教反省	25

✝ 布道 G

G01 神的爱	1	人的恨	在澳州雪梨，有一对夫妇开了一间花店，生意兴隆。他们出售的花有特别的颜色及意义。原来这花店是专为客人送花给他们的仇人，包括前妻、前夫、上司、讨厌的邻居等。用黑色花纸包着十三枝死了的玫瑰花，加上一盒溶了的朱古力，价值港币 196 元，竟大受欢迎！
G01 神的爱	2	从未锁的家门	<p>一少女受诱离家，她母亲每天都挂念她，盼她回家。于是大街小巷贴满了告示，特别的，上面祇有她母亲的照片，下面一句「我仍然爱你！」。</p> <p>一天，少女晚上从卡拉 ok 出来看见电灯柱上母亲的照片及告示，很感动，「原来她不恨我，还爱我，好，待我回看看吧。」于是回家，发现大门没有上锁，轻轻上自己楼上的房间，房门也没锁，房间执得十分整洁，床单洁白，花瓶里是鲜花，这使她想起母亲，回头已见母亲站着，「门没有关好」她尴尬的说。母拥着她「玲，自从你离家那日，门从未关好，更从未上锁，我们等你回来！」</p> <p>天父也一直在等你的回家呢！</p>

G02 神的创造	1	人类的骄傲	<p>科学家自称为神，复制人类达永生 2001.8</p> <p>三名科学不理各方反对，坚持要复制人类，一为生育家安蒂诺里，一美国研究员，另一为崇拜 ufo 生物学家。计划助不育者及自己复制，可使自己达永生。道德及大量畸胎可能性却不理。</p>
----------	---	-------	--

G02 神的创造	2	谁是创造主?	<p>98 年美科学家 Seed 扬德计划复人类, 以解决夫妇不育等问题。</p> <p>扬德说:「我们正进化成上帝, 我们的知识和力量会差不多同上帝一样多」。</p>
G02 神的创造	3	进化论	<p>进化论至今仍未找到一件二种物种变化至一半的物体, 99 年有人找到一件半鸟半恐龙的化石, 科学界很兴奋, 因二百年来此论始终是一假设理论(奇怪全球科学界竟全以此作设), 不过从未找到一件进化阶段中之化石, 结果, 00 年在美国多番科学家化验后发现原来这块化石是假的, 是中国辽宁农民及化石贩造出的假货。因为科学家相信恐龙变鸟的可能, 迟了一年才发现。</p> <p>「圣经中神创造各从其类, 没有过渡期的生物变化!」</p>
G03 神的存在	1	风筝	<p>看不见的风筝</p> <p>有一位小朋友在厚厚的云层下放风筝, 风筝飞得很高, 渐渐在云层中消失了。有一位路人问他:「小孩子, 你在做什么?」他说:「我在放风筝。」路人疑惑的说:「但我什么都看不见。」小孩子回答说:「不错, 我也看不见它, 但我感觉到它在拉着我, 所以我知道它在哪里。」</p> <p>神也是这样, 虽然我们现在看不见祂, 但借着祂所做的万物, 一些坚强不屈和舍己为人的基督徒生命中或是在我们的心里, 却是可以感受到的。</p>
G03 神的存在	2	脚印	<p>有一个不信上帝的主人说:「我看不见上帝, 怎可能有上帝呢?」</p> <p>有一晚, 那仆人牵了一只骆驼, 让它在客店里走来走去, 跟着将它带走。第二天早上, 主人看见那些骆驼的脚印, 便骂那仆人。但仆人说:「这里没有骆驼啊!」主人说:「一定有! 你看这些脚印, 休想抵赖!」</p> <p>仆人说:「主人, 我根本看不见骆驼, 怎会有呢?」主人讥笑仆人说:「你真笨! 骆驼的脚印就是最好的证明。」</p> <p>仆人说:「主人, 是的, 你因为那些脚印, 而相信骆驼来过这里, 那么, 在天地的万物中, 在大自然的秩序中, 在生命的奇妙中, 不是可以看见上帝的作为吗? 看见这些, 就知道上帝的存</p>

			在吗？」
G03 神的存在	3	赫鲁晓夫	在 1960 年代，当苏联第一次成功地将太空船送进太空，总理赫鲁雪夫向世界发出电文：“我们的太空船绕着地球好几圈，没有看到上帝的影子，可见宇宙中没有上帝。”几天后，葛培理布道时说：“一只蚯蚓从泥土里钻出来，天空中看了几圈，没有看到赫鲁雪夫，于是向世界宣布，这世界那有赫鲁雪夫！”。
G04 基督的爱	1	十架受苦	1.死亡时间: 6 小时. 据医生说被钉十字架的人, 在继发性休克中, 约在 24 至 28 小时内慢慢死去, 原因有神经衰竭, 创伤和出血并发症, 血液循环停止及心脏功能紊乱。因以 6 小时后就死亡(比正常人早了 18 小时), 证明了祂经历了剧痛, 包括肉体 and 心灵的痛苦。作为亲为我们的「赎罪祭」, 医生谓:「突发性心力衰竭」=心碎。圣经已预言:辱·伤破了我的心(诗 69:20)。
G04 基督的爱	2.	神曾离弃基督	<p>我的神, 我的神, 为什么离弃我」</p> <p>神是圣洁的, 与罪不能相和, 基督为了甘愿背负我们罪孽, 在神面前站在我们的位置,如此此刻祂感受了邪恶的恐怖, 并承受了同样的痛苦, 这些痛苦之一是与离, 不能享受与神同在, 尽管基督仍留在自己完全圣洁, 但祂成为人子, 在那三小时里, 祂担负了全人类的众罪邪恶, 忍受巨大的痛苦。</p> <p>基督的神圣没有离开祂, 因基督的神性与人性是不能分割的整体, 父子圣灵永远为一的。</p> <p>神离弃基督的时剧意味着为最黑暗的时刻里, 因为神的公义使基督承受了全人类的审判, 这才能全乎神的律法。「我的神, 我的神.为什么...」没有对抗神, 祂顺服神的方法,故祇是在表达祂正在经历献祭的痛苦, 甚至此痛苦已达到顶点。在罪的邪恶和痛苦折磨面前, 祂感到了极大的孤独。</p>
G04 基督的爱	3	康熙十架歌	<p>清朝顺治康熙王曾有德国汤若望宣教士传福音, 写七言诗描写基督之救世大功。</p> <p>「功成十架血成溪, 百丈恩流分自西。 身列四衙 1 半夜路, 徒方三背两番鸡 2。」</p>

			<p>五千鞭鞅寸肤裂，六尺悬垂二盗齐。 惨恻八埃惊九品³，七言⁴一毕万灵啼。(注)」</p> <p>「四衙」指耶稣被捕后历经四轮审讯 「三背」指彼得在鸡叫二次以前三次不认主。 「九品」九为阳数之最大数，皇帝多用以附会为自己的位称，如「九五之尊」；在此乃康熙指着自已说的。 「七言」指耶稣在十架上所说的七句话，即「十架七言」。用十个数字来描述主耶稣的死也不克写尽祂的大爱。</p>
G04 基督的爱	4	十架显父爱	<p>天若有情天亦老，主若有爱主亦伤。「以法莲是我爱子吗，我每逢罚他，仍深顾念他」耶 31:20，管教儿女，父亲的心更痛。既要爱又要罚，父亲的心被撕裂，在十字架上，「神」是最深的体会者。</p>
G05 基督救赎 1			
G06 人的罪	1	罪性	<p>微菌--病 心灵的污染，如看过一本坏的书，或是 图画，对他清洁的心就会造成污染，以后会不时涌现在思想中，很难以涤除。 →作坏事→形成了习惯→铸作性型。 如说谎话的人→避难所→改变正直的性向→作事没有原则，只求有利: 罪</p>
G06 人的罪	2	罪的重担	<p>上海一位老牧者遇上年青人问道：「何以你常说罪是重担，在我来说，罪中之乐无穷，何重之有？」牧师回答：「一个人若要背三十斤米，比背五十斤米，那一个要重呢？」「当然是五十斤啦！」年青人想也不想便回答。「那，若果是一个死了的人，放三十斤在他身上与放五十斤又会如何呢？」年青人想了想：「应该不会有分别，因为他是死的，不会有任何感觉。」牧师瞪着对年青人说：「你若说罪不是甚么担子，是因为你是死了的。」</p>
G06 人的罪	3	恨	<p>88年4月，香港有一57岁妇人疑丈夫有外遇，且把金钱都给了外遇，她恨透了丈夫，在争吵中把丈夫打死，再把他锯成块，再用饭煮熟，放在胶袋中弃掉。</p>

			人的罪, 失了爱便是恨。
G06 人的罪	4	罪由不介意开始	<p>在沙漠, 一老伯晚上在小帐幕里休息, 他的一匹骆驼缚在帐幕外面。半夜里天气渐冷了, 骆驼问老伯,「让我伸个头入来取暖好吗?」老伯见不打紧, 说好; 夜一点骆驼再问「让我伸一条颈入来好吗?」又算了, 让它吧, 后来...</p> <p>最后, 天光时, 在帐幕外面, 是那老伯, 在火帐幕里的, 当然, 是那只骆驼啦。</p> <p>罪, 是由你让出第一步开始, 渐渐的, 直到有一天你完全让它控制你。</p>
G06 人的罪	5	罪的律	<p>地心吸力的律, 人绝对飞不起。</p> <p>飞机飞行的律, 在引擎下, 人能飞行在天。</p> <p>罪的律叫人灭亡, 圣灵的律叫人向神而活。</p>
G06 人的罪	6	人的弱点	人性最大的弱点, 在于根本不知道自己有点。
G06 人的罪	7	肥皂	这件肥皂可以洗去你的骯脏, 但不能洗去你的罪, 因为只有主耶稣的宝血才能得着。
G06 人的罪	8	中国人的自私	电影「中国神童」中, 一中国父亲教儿子, 当别人打他时, 一定要打回他, 而且更醒的要「咬」对方一口。
G06 人的罪	9	认罪蒙赦	18 世纪普鲁士国王腓特烈二世是一位相开明的君王。有一次他到柏林监狱去, 带着护卫跟囚犯们谈话。囚犯们一个又一个在他面前跪下来, 凄惨的说自己命苦, 自己是完全无辜的。但是, 有一个囚犯却始终没有出声, 腓特烈终于动了好奇心, 问「你为什么会在哪里?」答「持械抢劫, 陛下。」「你真的有罪么?」「真的有罪, 陛下。」腓特烈听了之后, 马上转身对狱卒说:「马上放了这个作恶多山端的无赖。我不想留他在监里教坏了这里所有无罪好人。」
G06 人的罪	10	毒球	<p>台湾一的士司机因求免费去泰旅游, 误吞「毒球」(海洛英用胶手套包)。几乎毒死, 后也几乎被判死刑。</p> <p>我们每人有罪, 毒已在体内, 要获救, 祇有藉耶稣基督宝血才可洗净体内的毒。</p>
G06 人的罪	11	员警无罪	美国新奥尔良州罪案频, 甚至员警也强奸, 偷盗, 甚至去打劫的也有。
G06 人的罪	12	需要修理	<p>有人抬了一架旧电视去修理, 忽明忽暗要换一内胆, 跳台要按台制。店员:「先生, 零件钱差不多等于买新电视价钱。」</p> <p>人心比万物诡诈, 坏到极处, 无法修理, 人需要重生, 作</p>

			个新人，惟有基督才能给予换上新的生命。
G06 人的罪	13	专业之权	一名以十多种中药研制弃毒丸的中国河南女工程师王致梅，获专利，并成为闻名的戒毒专家。近年政府逮捕她，因她制毒倒卖，多近十倍利润。财迷心窍。钱，害了她，也害了更多人。
G06 人的罪	14	祸及鸚鵡	学习：四川都一公园的鸚鵡：这些鸚鵡它们会背唐诗及讲一两句英文，很多游客来观赏。不过，近年发现它们经常向女游客讲粗口，使她们很尴尬，原来它们是向游客学的，于是专家为纠正它们，每天放录音带教。
G06 人的罪	15	都在罪下	世上无绝对的正义：中国有中国的正义，台湾有台湾的正义；美国有美国的正义，拉登有拉登的正义。
G06 人的罪	16	耶稣与肥皂	<p>一个是宣教士，另一个是肥皂制作商一起散步。肥皂制造商滔滔不绝地说，而那位宣教士却一直在听。</p> <p>肥皂制造商对宣教士说：「请告诉我，信耶稣好？教会好？圣经好？人活在世上尽是麻烦！有人偷窃、有人互相残杀、有人彼此怨恨。教会至今二千年，讲道也讲了二千年，人们阅读圣经也二千年、相信耶稣也二千年了；但却没有使一切更美好。人，还是跟二千年前所做的一样，他们仍然在你争我夺、偷窃、杀害、仇恨。」</p> <p>这位宣教士没说什么，他只是聆听。过了一会儿，他们路过一个地方，那儿有很多小朋友在泥浆中玩耍。这位宣教士就和肥皂制造商说：「你说肥皂可使人干净？我不相信。你看看这些小朋友，他们多脏啊！肥皂有什么好？肥皂已经存在几千年了，可是，即使世上到处都有肥皂，这些小朋友却还是被泥浆所弄脏。」那位肥皂制造商就说：「牧师呀！除非人把肥皂拿来使用，否则它发挥不了功用。」「完全正确！」</p> <p>宣教士说：「肥皂本身无法使人干净，除非人拿来使用才行。耶稣的道理没办法改变人，除非人们把祂所说的道理实行出来。」</p>
G06 人的罪	17	神与人	神学巴特说：“Let God be God.”，人罪性的无奈是“ Let man be man”！
G06 人的罪	18	认罪	听说有一次，一个国王决定释放一个死刑犯，让他重获自由。由于狱中死囚不少，所以他便决定自己去狱中查看，当「有一个死囚可获特赦出狱，而且国王已亲自驾临，以决定谁可获释」的消息传到狱中时。所有的死刑犯无不想争取国王的

			同情与注意,无不大喊:「国王阿,我是冤枉的!不是我阿!他们抓错人啦。」却只有一个犯人默不出声,国王好奇的问他:「你为何不争取呢?」他忏悔地说:「王阿!我是该死的,因为我真的犯了该死的罪。」国王于是宣布:「既然大家都说没有犯罪,罪不该死,所以不合我的条件。倒是这个犯人,他说犯了该死的罪,所以只有他符合『死刑犯』的条件。」那个死刑犯就立刻得了释放。
G07 人的生命	1	最大神迹	生命中最可怕的, 绝不是死亡,而是绝望。 生命中最大的神迹, 就是从绝望中找到希望。
G07 人的生命	2.	最大保障	杰出保险从业员—余汉杰 与他的客户讲「保险保障不到你,只保到你家人,唯有相信神才真正保到你,给你永恒的生命」。所以,他推介地上的保险,也推介天上的保障。云「买了保险也会死,把握生命短暂的时间,做应做的事。」
G07 人的生命	3	劳苦重担	请从这窗口望出去,那身背重担,走起来摇摇欲坠的苦力; 再望过去那田野的农夫,茅屋内的女人;还有赤身露体饥饿的孩子。 啊!这些穷苦、忧伤、饥饿的人们,绝不是上帝的意思,上帝要每一个中国人都充满了希望和快乐。 小妇人艾伟德在山西阳城与县长的对话
G07 人的生命	4	大卫像雕塑起死回生	十五世纪义大利一雕塑家开始一艺术品,后来放弃了,四十年后一伟大的雕塑家把这大石重新雕塑,结果闻名的大卫像。使我们起死回生的是耶稣。祂的死,赐我们尊贵荣耀为冠冕。
G07 人的生命	5	下半场	有人说现代人是「转台」的一代,手中拿着电视遥控器不断地转台,寻找喜爱的东西,没有委身这回事,人生转来转去找不到生命的目标。一位很有钱的商人最近写了一本书,他说他前半生一直追求名利富贵,现在到了人生的

			下半场，他坐下来数算一下过去所得到的，他发现自己的生命只不过是一个「零」。因此他要争取余下的光阴，重整生命的重点，为永恒有所获。他的书叫做《下半场》(Half Time)，他在书中的扉页写道：当我走完人生路程时，我要在我的墓碑上写上「一百倍」这几个字。我的前半生追求名利富贵，生命价值等于零，现在下半场要从新开始，我要重订人生路向，把生命放在主的手中变成一百倍。
G07 人的生命	6	主 人 生	<p>有一次，一位著名的钢琴家正在进行演奏会，在他去后台休息期间，一个小男孩在无人发觉中上台胡乱地弹琴，台下顿时一阵骂声。钢琴家向观众摆摆手，示意他们安静，然后用双手给小男孩伴奏，嘈杂不和谐的琴声顿时成了优美的旋律。</p> <p>我就像那个小男孩，在无知愚昧中弹奏我的生命乐章，留下一连串悔恨和遗憾。有一天，当我开始专注于神，恭敬地邀请祂驾驭我的生命时，在不断的挣扎、痛苦和塑造之中，神让一切的不和谐、不完美成为我的祝福。就如 Alexander Pope 写的诗：「一切不谐，是你不理解的和谐；一切局部的福，乃是全体的福。」</p>
G07 人的生命	7	人	<p>肉体是一堆物质，骨头是磷酸钙，脂肪是碳水化合物。血液是水，盐，钠，铁等一些物质构成。一个人身体有 14 种以上的元素，组成我们的身体。神造我们是从土里拿出这些物质配搭起来。形成的体质，由物质组合起来的。有什么功能呢？五觉，即视觉，味觉，触觉，听觉，嗅觉。你与物质接触要用这五觉。看见一件东西，拿过来，摸一摸，闻一闻，尝一尝味道。即可知道那件东西了。但是人与人接触，不能靠物质，要认识一个人，不能靠五官去认识，要用我们的魂，人是有感情，意志，思想的。所以与人交往，与人要沟通思想，联络感情，切磋意志。若是发现志不同，道不合，则不能交朋友。 刘东昆</p>
G07 人的生命	8	死 在 自 己 手 中	<p>02.11 澳洲有一研究女的法国问题专家，在自己年届 80 岁前自杀身亡，原因因为不想自己在身体衰败时才死，遗书手写：「80 岁够了，在遭遇病痛前我必需终止它，因我希望死亡控制在自己手中」</p>
G07 人的生命	9	儿 子	<p>六岁：「爸爸真了不起，甚么都懂！」</p>

		眼 中 的 父 亲	<p>十四岁：「好像有时候说得也不对…」</p> <p>二十岁：「爸爸有点落伍了，他的理论和时代格格不入。」</p> <p>二十五岁：「老头子一无所知。毫无疑问，陈腐不堪。」</p> <p>三十五岁：「如果爸爸当年像我这样老练，他今天肯定是个百万富翁了。」</p> <p>四十五岁：「我不知道是否该和『老头』商量商量，也许他能帮我出出主意……」</p> <p>五十五岁：「真可惜，爸爸去世了。说实在话，他的看法相当高明！」</p> <p>六十岁：「可怜的爸爸！您简直是位无所不知的学者！遗憾的是我了解您太晚了！」</p>
G07 人的生命	10	死 的 残忍	死，是人觉得最残忍，最不想听的，因为辛辛苦苦读书，工作，建立家庭，养儿育女，什么都经过的时候，应享乐的时候，却要面对死亡。
G07 人的生命	11	人 生 意义	<p>人生有人如孩子掏泥，造出一个人，有眼有耳有高的鼻子，一会儿又把它毁掉。</p> <p>又如得奖文学描一地住一银匠，他每天进房子把所有银子镕掉，铸成一样一样作品，不久又将之镕掉另铸，一天发现他一个人倒在屋里，他的一生在铸与熔的过程中。</p>
G07 人的生命	12	人 生 意义	<p>「老人与海」海明威，一老人一天钓到一条巨大的鱼，一生中最大的鱼，他把它吊在船尾，打算拖回家中，在路途中，船后不断有其他的鱼吃他的鱼，回到家中祇余下一条大鱼骨，伤心之余他仍开心的把那尾鱼骨吊在家门前，以示他不枉此生。人的收获不一定是什么人认同的成就，乃是突破他自己极限。</p> <p>可惜的，这书得奖者却自杀身亡，他的大鱼骨放上来后，好像完成了他的一生或是他跟本还未找到鱼呢？</p> <p>人，工作为活着，活着为工作。每天工作，吃，去，睡…人是宇宙中的孤儿。</p>
G07 人的生命	13	朝 闻 道	孔子，是一虔诚的寻道者，他常常祷告，一生寻道：一知有一道，二知自己还未找到，三若找到了，就是早上找到了，晚上也可以离世无憾。「朝闻道，夕可死矣」。
G07 人的生命	14	知 识	分别善恶树，是知识果，自己是神。如一知识份子听道，坐

		果- 我 是 神	着看看你能否感动我, “我的知道, 我的理性”, 知识阻人认识神 知识果, 自己是神, 二夫妻, 二个是自己的神, 一天到黑 打交。这是结果。
G07 人的生命	15	道 的 预备	西元前人的认知上祇有三样能力存在: 耶和华, LOGOS, 道。神预备了道。
G07 人的生命	16	采 访 上帝	「采访上帝」一文: 人觉得童年很无聊, 急着让自己长大, 然后又想回到童 年。 人为了赚钱而失去健康, 然后又花钱要找回健康。 人担心的想着未来, 却忘记了现在, 既然不是活在现在, 也不活在未来。 他们活得好像永远不会死, 却死得好象未曾活过一样!
G07 人的生命	17	采 访 上帝	我梦见自己在采访上帝。「你要采访我吗?」上帝问。 「如果你有时间的话。」我说。 上帝露出微笑…「我有永恒的时间, 你想问我什么问题?」 「人类有那些事最令你惊讶?」 上帝回答说:「他们觉得童年很无聊, 急着让自己长大, 然 后又想回到童年。」 他们为了赚钱而失去健康, 然后又花钱要找回健康。 他们担心的想着未来, 却忘记了现在, 既然不是活在现在, 也不活在未来。 他们活得好像永远不会死, 却死得好象未曾活过一样。 上帝握住我的手, 我们静坐了片刻。 然后我问…「为人父的你, 希望儿女明白那些人生的功课 呢?」 上帝微笑回答, 「明白不可能强逼他们爱自己. 只能自己 被爱」? 「明白跟别人比较是不 , 明白富人不是 有最多 的人。」 ? 「明白揭开心爱之人的创伤, 却要花许多年的时间才能痊 愈。」 「明白饶恕是需要练习才能学会的。」 「明白有些人很爱他们, 只是不知道如何表达。」?

			「明白两个人看同一件事，会有不同的看法。」 「明白光被别人饶恕还是不够，自己也必须饶恕自己。」 「并且明白我就在这里，直至到永远。」
			(参邝炳钊之快乐)
G08 人的快乐	1	快乐的秘诀:	1. 思想快乐的事 2. 肯定你快乐 3. 相信快乐是好的 4. 多做快乐的事 5. 帮助别人快乐
G08 人的快乐	2	美国梦	九二年在广东惠州，曾经发售一种奇怪的商品 - 美国各州一平方寸土地。大受欢迎，十万份立刻被抢购一空；售价亦由 1800 元起，飞升多倍。
G08 人的快乐	3	取决于自己	诗: 「神说不」中--- 我求神给我快乐，神说不。祂说，祂赐祝福，是否快乐，取决于我。
G08 人的快乐	4	快乐	富裕的人不一定是快乐的，但快乐的人却是最富裕的。
G08 人的快乐	5	有钱会快乐?	徐倩雅信主前有钱，有丈夫，有女儿，有高尚工作，但不快乐。后来没有了，信了主，有了前所没有的喜乐。
G08 人的快乐	6	人生苦闷	03.1 俄商豪奢华生活无聊，食饱饭无事做，找刺激出 4 万港元给化妆师，扮成乞丐或叫太太扮妓女，丈夫们在旁看谁的太太最多给人寻欢。
G08 人的快乐	7	快乐的秘诀:	1. 思想快乐的事 2. 肯定你快乐 3. 相信快乐是好的 4. 多做快乐的事 5. 帮助别人快乐
G08 人的快乐	8	关心别人能得快乐:	快乐像只美丽的蝴蝶，你愈追牠，它就愈走开；当你把注意力由它转到别人，它会飞来，停在你的肩膀上。
G09 平安	1	菩萨难保:	一次座飞机往中国武汉，在机场有三位大汉一位女士为四座金菩萨紧张劳累，他们来自中国，不知为什么要在香港或什么地方买了几座二呎乘二呎的像回中国，很重又很大，不能寄很李，怕碰花、碰坏。他们很齐心不拿自己的手提行李，每人抱着神像坐在座位上，不能放下，不能动，起码有二十磅重，肃穆的放在膝盖上，不能吃午饭，因无位。他们的认真、诚心、虔诚机上搭客包括我不会否认。

			他们可怜, 保护一位要小心翼翼的菩萨。谁保护谁?
G09 平安	2	父亲的胸膛	毕加索童年时城中大火, 人们惊惶, 大声叫喊, 他却靠近父亲胸膛, 双手抱着他, 他一点不惧怕故他的画是由父亲怀里的角度绘。
G09 平安	3	同在	五岁的小孩在半夜雷声中惊醒, 走过去父母的睡房, 父亲对他说: 「你回去自己的房, 不用怕, 因天父必会看顾你的」 「我知道天父看顾我, 但我现在需要你呀!」
G10 金钱	1	出卖灵魂	加州一名男子在网上拍卖其灵魂, 说: 虽自己脑筋有瑕疵, 但灵魂完好, 出价 5000 美元, 无人问津, 结果网站以「不能证明拍卖品存在」为理由拒绝, 他说: 我祇有把灵魂出卖给魔鬼了。
G10 金钱	2	不快乐	近日城中话题之一, 是年薪逾 900 万元的金融管理局总裁任志刚, 说自己是一个不快乐人, 金管局总裁任志刚, 社会地位, 权力, 财富可说是人中之龙, 可他也说自己不快乐。每个人说不快乐, 背后总有不同的故事, 金钱, 权力, 美女, 享受, 知识, 或者可在一时一地解决一下快乐与否的问题。 01.6
G10 金钱	3	生命或财富	例: 美标准石油 Standard Oil 老板 洛先菲勒 43 岁建立了这世界性大事业, 有钱有权。53 岁却被描写为「从未见过这么苍老的人」, 失眠, 消化不良, 全部头发脱光, 精神崩溃, 全身是病。医生说「若不退休, 或不忧虑, 就会病逝」。他选择了退休, 结果活到 98 岁。
G10 金钱	4	钱的空虚	美国硅谷是高科技中心, 许多年青人在此发达, 据报导当地有一年仅二十六岁的青年因吸毒过量而身亡, 这青年是某机构的行政总裁, 很勤劳地作工, 一周工作一百小时以上, 但发现金钱赚得愈多, 心灵愈空虚…… 张慕皑
G11 寻找	1	那里去	一位在监狱中的犯人讲了他在外潦倒日子, 「我很怕夜晚, 因为那晚在那里睡; 我又很怕日里, 因为不知今天去那里好」
G11 寻找	2	如何活	一位年 50 岁的罪犯: 「我是男人, 天不怕, 地不怕, 我打架, 杀人, 其实祇是仿效人, 随波逐流, 在监里出入共住了 34 年,

			今获释了,我真有一点不想出去.如以前一样?能改变吗?反令我很害怕,因我今后日子应怎过?
G11 寻找	3	祷告就得着	有位北美洲的印第安酋长,他想成为基督徒。他以为,他必需用英文祷告,才能得救。因此,他用他所知道的英文祷告:「亲爱的上帝, A,B,C,D,E,F,G. Amen.」上帝垂听了他的祷告。
G11 寻找			
G11 寻找			
G12			
G13			
G14 信心			英国作家齐斯特顿 [G.K.Chesterton] 曾谓,我们常以为人不信仰上帝,就甚么都不信。实际情况是,他们不信上帝,就甚么都信。
G15 永生	1	一生之后	永生 歌星罗文死前问好友:「人死了会怎样?」他知道自己已不久人世,但去边呢,很想知道,不想白活,云上天堂或落地狱,无人讲给他知道,他想出一办法--看鬼片,想买许多鬼片电影或找到一些答案。无人传福音给他听,可惜至死还不知道答案。
G18 骄傲	1	自大 / 紧守岗位 / 傲醒看守	铁达尼号—人类自大的纪念碑 1912年4月12日1500多人从修咸顿港赴美国的纽约乘坐「铁达尼」号豪华客轮途中船因撞着冰山沉没而死亡。此船票价惊人,乘客非富则贵,船长资深,此船结构坚固,安全设施称许先进,船长自豪此船连上帝也不能把它弄沉,故此「不能沉的船」自跨。

			<p>其中一乘客家人很害怕乘船之安全，本打算乘另一艘船去纽约的，因安全原故不放心，等了七个月乘这不会沉的船才放心。</p> <p>船长因这新船自大骄傲小看小问题外，船员也只顾在狂欢晚会中，没有全去站岗，发现冰山时已太迟。有瞭望台，二名船员有望达镜，没有去望，只是问一下同事是什么后便不理。</p>
G20 忧虑	1	中学生的忧虑	<p>香港一教育团体用二年进一调,查访问全港 37 间中学生的 4200 名中一至中三的学生, 68%担心自己会失败, 62%挂心自己前途, 57%忧虑自己不能在原校升中四。</p>
G21 恐惧	1	不要怕	<p>父亲与七岁儿子旅行住在酒店，睡觉时儿子很惊这陌生环境，拉住了父的手：爸，你不用怕，我在这里陪你。</p>
G21 恐惧	2	恐惧症:	<p>03年春节广东省有五人因肺炎丧命，引起死慌性醋潮，2元一支的白醋顿时卖 30 元，一时抢购白醋，时抢购盐，一时抢购米，甚至有二名因煲醋而中毒死亡。恐慌带来无知的疯狂。</p> <p>香港 30 元, 40 元一个 M95。</p> <p>一星期下一次楼。消毒纸巾，火酒, 1:49, …我们恐惧死亡。</p>
G22 贪念	1	赌徒归主--	<p>赌博: 箴言 1:17-19 好像飞鸟，网罗设在眼前仍不躲避。这些人埋伏，是为自流己血；蹲伏，是为自害己命。凡贪恋财利的，所行之路，都是如此；这贪恋之心，乃夺去得财者之命。</p> <p>庄惠满: 8 岁己麻雀高手，自小立志成为职业赌徒，为了赌，他钻研画符，咒，如此不归路，却仍有耶稣看顾，挽回己沉沦的他。</p>
	2	赌 2	<p>俞裕乐: 标准马迷，输掉积蓄，输光亲情友情，胃出血入院。90 年在医院信主，初仍受不了马季引诱，神让他认识神的公义圣洁，立志戒赌。助其工作还债，一切重新开始，带领亲友多人信主。</p>
	3	赌 3	<p>黄维德: 从事地产，以花钱为乐，生活享乐，麻将，赛马，上赌场，投资股票，黄金外·等，无一不精。新婚一年·离婚，生意失败，金融中重挫。想起初时所信耶稣，一家人紧倚靠主，重见青云…</p>

	4	赌 4	peter: 86年澳门赌钱, 无赌不欢, 成病态赌徒, 陷在赌钱与借钱的循环中, 数次偷窃入狱。在的士司机团中重新与主建立关系, 生命得着改变。
	5	赌 5	周太: 不愉快的婚姻, 令她以赌博麻醉自己, 不能自拔, 欠下财务公司, 银行卡数, 高息贷款, 曾一度想自杀, 后因儿子的爱, 终于受感返教会决志信主。
G23 人 生	1	枉走八十层/今天就是礼物...	<p>一故事, 一对兄弟, 家住在八十层楼。</p> <p>有一天他们去爬山, 回家发现大楼停电了! 背着一大包的行李, 没什么选择, 「我们爬楼梯上去吧!」到了二十楼, 累了! 哥告诉弟: 「包包太重了, 我们把它放在二十楼, 等电来了再坐电梯下来拿。」「好! 真聪明!」, 轻松多了! 一路有说有笑地往上爬。</p> <p>好景不常, 到了四十楼, 实在累了, 竟还有四十楼要爬, 开始抱怨, 指责对方不注意停电公告, 才落得下场。边吵边爬, 到了六十楼。吵架的力气都没有了, 「只剩二十层楼了, 我们就不要吵了, 爬完它吧!」。于是安静地继续走, 终于八十楼到了!</p> <p>到了门口, 哥请弟弟开门, 弟弟说: 「别闹了! 钥匙不是在你那儿吗?」结果钥匙留在二十楼的包里。</p> <p>这个故事在反映我们的人生:</p> <p>二十岁之前, 活在家人、老师的期望下, 背负很多的压力、包袱。二十岁之后, 卸下包袱, 开始全力追求自己的梦想, 这样过了愉快的二十年。</p> <p>到了四十岁, 发现青春早已过去, 不免有许多的遗憾追悔, 于是开始遗憾、惋惜、抱怨。在抱怨遗憾中度过了二十年。</p> <p>到了六十岁, 发现人生已所剩不多, 告诉自己不要再抱怨, 要珍惜剩下的日子!</p> <p>到了生命的尽头, 才想起自己好像有什么事还没完成..., 原来, 我的梦想还留在二十岁, 没有完成。</p> <p>你也是如此吗? 想想自己的梦想是什么? 最在意的是什么?</p> <p>要把握现在, 记得, 今天就是礼物。</p>
G23 人 生	2	选择快	有一位快乐的老先生, 人家问他: 「你是一个

		乐	十分快乐的人，你快乐的秘密是甚么？」老人回答说：「很简单，每天清晨醒来，我有两种选择。一种是快乐，另外一种是不快乐。我要你知道，孩子，我并没有那么笨。我聪明的选择快乐。快乐的秘密就在这里。」
G23 人生	3	目标	<p>弗四:23-24</p> <p>希腊王亚力山大王第一，在他年轻做王子的时候，曾驯过一匹野马，许多名驯马师对这匹野马都束手无策，亚力山大很有办法，他首先观察三天，对那只马有基本的了解，然后就骑上那匹马，许多人很奇怪并佩服他，问他究竟用甚么方法把马驯服了呢？说，这马有胆怯的心，很怕看见自己的影子，每当它看见自己的影子就会乱蹦乱跳，因此我骑上它背时，我永远叫那马面向着太阳，面向着太阳，面向着太阳的马，自然看不到自己的影子。</p>
G23 人生	4	学问 / 知识	<p>一名大学教授到一个落后乡村游山玩水，他雇了一艘小船游江，当船开动后教授问船夫：『你会数学吗？』答：『我不会。』教授又问：『你会物理吗？』答：『我不会。』教授又问：『那你会用电脑吗？』答：『对不起，我不会。』教授摇头说：『你不会数学，人生目的已失去 2/6；不会物理，人生目的又失去 1/6；不会用电脑，又失去 1/6；共失去 4/6。</p> <p>天空忽然飘来大片黑云，随后强风，暴风雨就要来到，船夫问：『先生，你会游泳吗？』答：『不会。没学过。』船夫摇头说：『那你人生目的快要失去 6/6 了』。反省：拿自己的标准来衡量他人，知识或求生的经验？不要小看别人，别用「我」的标准做为对错标准。我的「优点」他没有，他的优点我也欠缺啊！</p>
F01 信心	1	基本法以外的上帝 (箴 21:1)	<p>箴言 21:1</p> <p>「王的心在耶和华手中，好像陇沟的水，随意流转。」</p> <p>在一间神院校友会的聚会上，一名新华社宗教事务处处长解答教牧同工及同学们的一些尖锐问题时，他察觉到大家均不大满意他每一个答案均以基本法作挡箭牌，突然他说：「你们就算不相信基本法也应当相信你们的上帝呀！」，众人忽然沉静下来了。</p> <p>真的，政权和王的心既然在神的手中，我们对祂的信实、</p>

			慈爱感受有多少呢？又有没有信徒对神应有信靠而有喜乐、平安的心呢？ -- 一福音机构月刊--
F01 信心	2	每一步	武汉至宜昌的新又靓的一条公路, 4 小时。路好, 高速, 可是无路灯, 祇靠汽车的车头灯, 信心够的人, 才能过。
F01 信心	3	信仰与工作	政务司曾荫权是天主教徒, 在他新上任是记者问他: 如果是很原则性的问题, 对自己信仰、对自己工作成效、甚至法律 方面也有违背的话, 当然要采取立场, 抉择好简单, 一定是辞职。」 「公务员要坚持的很多, 而我更加有 宗教信仰的问题。」
F01 信心	4	信心	穆勒乔治 (George Müller 1805 - 1898) 英国不列斯多的阿斯列山顶, 耸立一些巨大建筑物, 那是两千多孤儿的家, 建筑及维持这所孤儿院的经费, 完全靠赖信心的祷告而得。穆勒乔治说: 「我们一年需用二十万美金, 这些钱都在需要时来到。没有任何人能说, 我向他要过一分钱。我们没有委员会, 没有劝募员, 没有议案, 没有生息的资本, 全是藉信心的祷告而得。」
F01 信心	5	父亲的眼睛	第二次世界大战的时候, 一弟兄在一艘航空母舰上雷达室工作。有一次飞机出击敌人, 回航时天气恶劣, 在漆黑的海上找不到母舰降落, 母舰恐被潜艇发现, 也不敢微露灯光, 双方都焦急万分。忽然想起运用雷达, 就发出指示、高度, 方向, 飞机完全照雷达的指示飞行。这时飞行员看不见雷达, 雷达却看见它, 指引它。最后一声降落, 飞机正准确地降在甲板上, 终于全部安全回航, 所有的人都欢呼; 那晚大家兴奋得不能入眠。 其实父神的慈眼也这样在黑暗中看见我们, 我们虽看不见祂, 祂却清楚地看见我们, 引导我们, 一生看顾我们。
F01 信心	6	脚踏河水	一弟兄在越南短宣过马路, 当地马路非常之阔, 是几线行车的, 然而, 不论是人或车, 大都不按规则而行, 在马路旁等了十分钟也没法横过马路。当地的信徒说「不要怕, 要只要行踏出马路, 那些车自然就会懂得避开你的」, 于是, 就战战惊惊的踏出马路, 结果, 终能成功的过马路。

F01 信心	7	父亲看顾	
F01 信心	8	如仆人	<p>中国内地会的创办人戴德生先生，曾说：世界的一切金银，都是属神的。而主就是我的牧者，我们何必叫穷，当我自己差遣仆人去买东西的时候，无论是买几文钱的东西或是买几千块钱的，仆人都须指望我给钱；并将东西买了交来给我。照样，神差我无论作事，神都要引导我，给我一切的需要。</p> <p>有难解的事，神要赐智慧；有难办的事，神要赐恩惠；有难作事，神要赐力量。</p>
F01 信心	9	信心是关系	<p>信是不依靠功劳， 信是出于神不是出于人， 信是以神为主题，而不是以己为主体。 信是对绝对者的降服，而不是绝对化自己。 信是对有限的夸胜， 信是对自然的超越， 信是对自我的突破。 信是对无限的追求， 信是与永恒的接连； 信是对真理的忠诚， 信是对上帝的降服。 信不单是一种态度，更是建立一种关系 ——归向神，享受神。 唐崇荣</p>
F01 信心	12	登山者的故事	<p>要登上世界第一高峰的登山者的故事。 多年的准备他独自出发了。 开始向上攀爬，时间已经变得有些晚了，然而，他没有停下来准备他露营的帐棚，反而继续向上攀登，直到四周变得非常黑暗。黑暗中这位登山者什么都看不见。到处都是黑漆漆的一片。 就在离山顶只剩下几呎的地方，他滑倒了，并且高速地跌了</p>

			<p>下去。跌落的过程中，他仅仅能看见一些个黑色的阴影，以及一种快速向下坠落的恐怖感觉。不断地下坠着…，这时候，他的一生，不论好与坏，也一幕幕地显现在他的脑海中。当他一心一意地想着，此刻死亡是正在快速地接近的时候，突然间，他感到系在腰间的绳子，重重地拉住了他。他整个人被吊在半空中…，而那根绳子是唯一拉住他的东西。</p> <p>在这种上不着天，下不着地，求助无门的景况中，他一点办法也没有，只好大声呼叫：「上帝啊！救救我！！」突然间，从天上有个低沈的声音回答他说：「你要我做什么？」「上帝！！救救我！！！」「你真的相信我可以救你吗？」「我当然相信！！！」「那就把系在你腰间的绳子 割断。」在短暂的寂静之后；登山者决定继续全力抓住那根救命的绳子。</p>
F05 读经	1	葛理翰 (Billy Graham)	<p>葛理翰称圣经为他的耶鲁及哈佛。他虽然拥有惠登大学及金斯大学的荣誉博士学位，但是将他塑造成器的乃是圣经及祷告。他已经读坏了十本雅各王钦定版的圣经，他要圣经充满在他的努力中，他说，他要在去世之前背诵全本圣经。他常常一面听圣经录音带，一面读圣经。葛理翰预备讲章不是机械式的或依靠自己的聪明，而是一种属灵的生长。</p>
F05 读经	2	慈禧的圣经	<p>一八九四年的某一天，许多中国的基督徒聚集在一起，他们商讨要送一件礼物给慈禧太后，以祝贺她六十大寿。在祝寿当天，他们也参加了这一行列，送了一个精致的松木框子，里面有一个红色的丝绒框子，再里层是光可鉴人的银框，银框中放着一本圣经，这本圣经有四磅半重，用白色缎子为书页，四周印上金花，书面是银制的，上面刻着几只鸟和一丛竹，鸟代表信徒，竹报平安。如今这本全新的精装圣经，却在美国圣经公会藏书室，这本未曾被慈禧太后读过的圣经对她又有什么价值呢？</p> <p>天天不读圣经可称为基督徒吗？当然可以，但必然是一个禁不起考验的基督徒；</p> <p>天天读圣经的基督徒就不会跌倒吗？当然还是会，但是跌倒后必然能有再站起来的勇气与智慧。</p>
F05 读经	3	菜与饭	<p>神的话是灵魂的粮食，饭也是我们的粮食；很多时我们会吃</p>

			<p>很多菜, 却不爬饭; 或是如儿童般祇喜欢食粥, 糊...; 即是 属灵书藉与圣经的分别.</p>
F05 读经	4	养 停 止	<p>02 年初政府发现港岛半山, 数株大树, 甚至生长茂盛的冠军树的脚部, 被人无故用利器环形的割去树皮, 以致不能输送养料, 因树分表皮、韧皮、形成层及木质部(最内层), 原来韧皮部虽薄, 却是输送养分必经之路。被割后, 养料不能送到根部, 令树根逐渐饿死。</p> <p>信徒若自动停止读经, 或遇到外在的信仰攻击(撒旦或不信者), 而不坚持倚靠主的话活下去, 迟早会失去养份。</p>
F05 读经	5	小 亚 当 斯 总 统	<p>美国以基督教立国, 以前的总统多是虔诚信主, 第六任总统小亚当斯, 1767-1848, 他热爱神的话语, 更是美国圣经公会主席, 他给儿子的信:「我深信一个人只要勤读圣经, 常加默想, 便能养成美好的品性, 有智慧。多年来, 我每早起来, 第一件事就是读四至五章圣经, 大约一小时, 我每年都读完一遍。孩子, 你们想做对社会, 对自己有益的人, 须掌正确做人的方向及原则, 有好的行为及脾气, 这些都可以从圣经中获得。」</p>
F05 读经	6	除 去 心 灵 的 杂 草	<p>用什么方法可以使心灵不至生出嫉妒、忿恨、偏激...等杂草呢? 最好的方法, 就是在心田里先种满仁爱、喜乐、和平...的种子。 为自己培养美好的品德, 也让那些「杂草」无处生长。</p> <p>「我将你(上帝)的话藏在心里, 免得我得罪你。」</p>
F06 灵修	1	亲 近 神, 对 付 肉 体	<p>一位飞机师正在飞行之中, 听见老鼠咬物的声音, 知道机中有了老鼠。若是任凭老鼠咬噬东西, 势必破坏机件, 为害之大, 不堪设想。但他那时因要顾着驾驶飞行, 无法一举找到老鼠, 将它歼灭。正在两难之间, 忽然想到老鼠到了相当的高度时, 便会因空气稀薄而呼吸困难, 最后因缺氧窒息致死。于是他就将飞机直冲云霄, 愈飞愈高, 作最高度的飞行。后来安全抵达目的地, 在着陆之后随即察看飞机, 就在机舱中找到已死的老鼠。</p> <p>我们要对付罪恶、世界和肉体的时候, 都不在乎自己的</p>

			<p>挣扎和努力,乃在乎过着在地若在天的生活。生活愈亲近神,罪恶也必愈远离我们。</p>
FO7 委身	1	谁是主人	<p>一个青年人建了一座房子,二层楼,共十间房间。信了主,主说我有份吗?</p> <p>有,「主,我将全屋最大最漂亮,在二楼的一房间给·」「我,谢谢」,第二天早,</p> <p>有一人(撒但)进屋来与他打架,很辛苦白搏斗下,黄昏才把他打退,对主说:「你不是说会保护我吗,为什么会如此?」</p> <p>「还有九间是属于你的,不属于我的,是吗?」,云,「好了,主,我把楼上五间全送给你,我住楼下好了」「好,谢谢」。第二天早上,又有人(撒但)来与他打,累透了,夜晚才把他打发走,问,答:「不是还有五间是你自己管的?」答「好,主,楼下一间是我的,其他全是你的」答:「好,谢谢」</p> <p>那一间,他想永不会交出来的,我的做事风格,性情脾性,情欲的癖好,我行我素,…你不要来管我」。第二早又来了撒但,累死了,晚上,终于顺服来到主前,「主,十个房间全交给你管了」「好呀」</p> <p>第二早,一早又听到门声,想不是讲好了吗,为什么又来?这次脚步声与前不同,是大步的,原来是主耶稣拿着门匙,大模样的进来,首次作他的主人,「主啊,你来好了」! -----</p> <p>布永康</p>
FO7 委身	2	装备自己	<p>装备自己是我的责任,用不用我是神的责任。</p>
FO7 委身	3	一粒麦子	<p>03年3月香港爆发非典型肺炎,各医院充满此病的病人,由于此病传染性十分之强,部份医护人员因此被染,占总病人数字超过 1/4,他们也怕自己被感染后会使家人也被感染,但没有因此吓怕而却步,不少病人被他们的服侍而感动,一少年话,看见一医生在深夜一时看望过他后,第二天早上六时余,又看见他,问他:「你不要睡的吗?」他说:「要,不过也这多病人睡也睡不好」。废寝忘餐,少年心里很感动说:「我好了也要来帮手」。一些躺在床上的医护人员,看见同僚的献身服侍,也无悔受感而愿意出院后仍回来服侍病人。在大部份医护人员身上看到无私的服务精神,有如一粒麦子在土里的力量,将付出很多子粒来。我们基督徒在岗位上的舍</p>

			己精神呢?
FO7 委身	4	SARS-美丽的生命 / 一粒麦子	03 年五月中, 一名 35 岁基督徒医生请命进入非典型肺炎病房, 在救病人时染病, 结果献上生命死亡。这次 SARS, 染上的人均要与死神拼一场才能出病房回家, 而一些医生护士愿不顾性命进入 SARS 房, 因为他们特别看重人的价值, 是一种无私高尚的专业情操。有如巴金说:「让我做一块木柴吧, 愿把自己燃烧, 给人间添一点温暖。」谢医生燃烧自己, 给人温暖。也如圣经中一粒麦子若死了在土里, 才能结出许多子粒来。
FO7 委身	5	十间房子的故事	<p>有一位年轻人, 拥有漂亮的房子, 有两层, 上层, 下层有五个房间, 总共十个房间, 而且引以为傲。</p> <p>有一日, 有一个人轻轻敲门, 原来是主耶稣。说: 你要让我进来吗? 欢迎你主, 我要把最好的房间, 有最好的家俱。</p> <p>第二天早上, 有人急敲门, 是魔鬼! 于是两人便开始扭打成一团。魔鬼整天都在年轻人心中注入污秽的试探, 情况危急。晚上, 年轻人才勉强把魔鬼推出去, 他筋疲力尽。</p> <p>他对耶稣说: 主耶稣啊, 你为什么不帮我? 耶稣说: 孩子, 在这十个房间中, 你住了九间, 我只住了一间。噢, 主啊, 好, 我们一半一半好了, 你住楼上, 我住楼下吧。耶稣说: 谢谢你。</p> <p>到了第二天早上. 魔鬼又来了! 又扭打了一整天, 情况实在激烈. 到了晚上, 才勉强把魔鬼推出去, 将门锁上。他筋疲力尽。他说: 耶稣为什么不来帮助我。孩子, 你把十个房间都给我</p> <p>然后你来住我家。好吗? 年轻人跪了下来, 他把前门的锁匙拿出来, 主耶稣, 我现在把整栋房子交给你, 从今天起我要住在你家?</p> <p>到了第二天早上, 太阳出来之前, 有人用力敲前门: 年轻人还在睡觉, 哭丧着脸, 他听见房子里有脚步声: 踏. 踏. 踏. 他说: 我晓得了! 我不再是房子的主人, 拥有房子的主人必须去开门。他看见耶稣走下楼梯, 以万王之王、万主之主的姿态; 耶稣不只开一个小缝而已, 他把门大大的打开; 年轻人躲在耶稣后面, 他想看会发生什么事。当魔鬼看见是耶稣站在门口, 它就恭敬屈膝。魔鬼说: 对不起, 我敲错门了! 让耶稣为你争战, 耶稣会打击魔鬼, 你站在耶稣后面。</p>

			把整栋房子，把整颗心都给耶稣吧！
F08 传福音/蒙召	1	要有对象	「花生」漫画中之主角查理，一天在墙上射箭，在射了之后，然后跑上去划上一个圆圈，一人跑上去问：为什么要如此做？答：这样我可以包中的。(如中国的阿 Q)，我们传福音也要有对象，要在区内找神要你们传的对象。免得在打空气。
F08 传福音/蒙召	2	买平鸡的故事	有一个母亲，在市场买菜之时，发现有一个鸡贩正在卖鸡，两斤多重一只光鸡只卖 30 元，那个母亲于是买了两只回家，即时煮了一只来吃，发现鸡肉又香又滑又好味，于是她就打电话通知她所有的家人。其实她并没有受过任何传销的训练，也没有任何卖鸡的训练，她有的只是她亲自吃过那只鸡，觉得好味，好抵买的经验，结果她叫了她二十多位亲朋戚友，一齐去到个鸡贩买光那两笼鸡，买的开心，卖的也开心！
F08 传福音	3	一生之后	歌星罗文死前问好友：「人死了会怎样？」他知道自己已不久人世，但去边呢，很想知道，不想白活，云上天堂或落地狱，无人讲给他知道，他想出一办法--看鬼片，想买许多鬼片电影或找到一些答案。无人传福音给他听，可惜至死还不知道答案。
F09 事奉	1	忠心	范史迪 (Harry Emerson Fosdick - 1978) 前后约四十年，他每周五日都将上午的时间放在书房里，信息不能传给他，电话打不到他那里，客人见不到他，他就是在这样的隐秘之处，辛勤地预备讲章…。
F09 事奉	2	为主烧尽	著名神学工作者杨牧谷牧师在 02 年春安息主怀，他为学认真，研究勤奋，经常凌晨二、三时起来写作，着有数十本着作，华人信徒得益不浅。他昏迷一段日子离世，医生证实他是无疾而终，是体力耗尽器衰竭而死。享年 56 岁。生命不在乎长短，而在乎我们怎样善用我们的生命，作有意义，具长久意义的事。
F09 事奉	3	事奉生命祷文	「主，愿☐塑造我谦卑而不虚伪，欢愉而不轻率，认真而不沮丧，严肃而不抑郁，活跃而不浪费时间，实诚而不欺骗，纯洁而不堕落，能纠正邻舍而没有怒气，藉言语及榜样熏陶他而没有骄傲，服从而没有反驳，忍耐而没有抱怨。」多玛斯，亚奎那

F09 事奉	4	用你手中的东西	<p>摩西手里拿一只手杖，他肯摆上在埃及衍生无数的神迹。</p> <p>参孙手里拿一块狮子的股骨，他击败无数入侵的非利士人。</p> <p>大卫手里拿小石子成吓跑野兽的投石机，后出乎意料外将小石子把巨人歌利亚一击毙命！</p> <p>多加手童拿一枝缝衣小针为约帕的穷人缝制无数的蔽身衣物。</p> <p>马利亚手里拿一罐一年工资换回的香膏成了流芳千古的「一件美事」。</p> <p>寡妇手里拿仅余的两块小钱得了耶稣最大称赞及对后人鼓励。</p> <p>你手里拿着的是甚么？一个听诊器？一枝粉笔？一枝螺丝起子？</p> <p>一具方向盘？还是一枝麦克风？</p> <p>无论你拿着是甚么，上帝都会交待你：「好好拿着它为我做事！」</p> <p>上帝却会大大地用它们，让它们发挥出极大的功效。</p>
F09 事奉	5	教会动员事奉	<p>今大部份教会 20%人负责 80%的事工，而 80%人分担 20%的事工。难怪有人精力耗尽。教会应如一艘战舰，而非客轮，每人有自己的工作岗位，没有一个乘客。</p> <p>教会也应一艘「龙舟」，听着一个鼓手声音，一齐前进。</p>
F09 事奉	6	事奉与交差	<p>如果是因为没有人会做，你才去做，那就是交差。如果你是为主而做，那就是事奉。</p> <p>如果因为别人批评，你便放弃，那就是交差。如果你坚持到底，那就是事奉。</p> <p>如果是因为不会影响你其他的活动，你才去做，那就是交差。如果你完全委身，甚至愿意放下其他的事情去承担，不离不弃，那就是事奉。</p> <p>如果是因为没有人称赞和道谢，你便放弃，那就是交差。如果即使没有人认同你的努力，你仍然坚持到底，那就是事奉。</p> <p>交差，难以叫人兴奋；事奉，却肯定会叫人兴奋难眠。</p> <p>如果我们只注目于事情的成败，那就是交差。如果我们关注的是处事的忠信，那就是事奉。</p> <p>平庸的教会，充满交差的信徒；伟大而不断增长的教会，充满事奉的信徒。</p>

			我们属于那一类型？
F09 事奉	7	事奉	教会中 90%看 10%工作，消费者心态。看: 1. 哈 2:1 在「望楼」上看，看到神要你看的東西，属灵的渴慕，使我们亲近神。2. 因神的话改变，肯改变，要如保罗般改变，3. 来自圣灵的异象，会众认同的异象。单来自神。4.信心 vs. 「但是」神学。
F10 祷告	01	祷告与生活	祷告的好处 几年前一位信主不久的太太跑来告诉我：「牧师，信主耶稣真好，我信主一年多来，省了上万元的医药费！」原来，信主前她的两个孩子一个月要跑好几家医院，信主后孩子不舒服就带来教会请我为他们祷告；印象中，这两个孩子很容易生病，但并不知道每次祷告，上帝都医治他们。这是一个经济上相当拮据的家庭的见证。
F10 祷告	2	祈祷的能力	萧寿华牧师一次深夜有一会友的家人垂危，他到医院时，病人对福音毫无回应，而有一些敌意。他立时与他信主的家人到旁边祷告，一回再去床边劝导，祷告后，对方愿以长开眼睛作表示接受主，如此再三澄清，他很真诚的愿意接受主。半小时后离世。有如火中抽出的柴。
F11 金钱奉献	1	奉献心态	一次与一位主日学学生家长谈论到她儿子奉献的情况，她说过往每次孩子返主日学她都给他一些辅币（一元、二元）让孩子学习奉献，后来孩子要自己从她的银包取，而且每次都取银包内较大面额的（五元、十元）来奉献，母亲为要测试他奉献的心，便决定每周给孩子十元零用钱（包括奉献）。到了主日学完了的时候母亲问他奉献了多少，孩子带羞的说：「两毫子」。
F11 金钱奉献	2	财富祷文	主啊，愿你帮助我们诚实的赚取金钱，有智慧地运用金钱，小心谨慎地储蓄金钱，并慷慨地分享金钱。佚名
F11 金钱奉献	3	破白领	一位信主的美国华人吴医生，他出生好，专业地位高，自然住在豪宅中，不过，客厅里却没有套装的家俬，身上没有一套华美的西装，而且白恤衫的衣领是披边十分破旧的。又不过，他却因为很有负担领华人学者归主，家中的客厅定期邀请中国未信主学者来聚会，以丰富的美食招呼他们，亲自

			<p>下厨，有时甚至请他们去名贵的华人餐馆晚饭，奉献支持，金钱帮助等不缺。他是否一个很有钱的人呢？是，但不为自己用。他儿女送大学了，太太要出去找一份工作，孩子要做暑期工自己筹一部份学费。他实践了主的教导「积攒财宝在天上」。</p>
F12 品格	1	操 练 克制	<p>有一个年轻的父亲推着娃娃车在街上走，那孩子在车里一直哭闹不休，推车的父亲小声的说：「阿华，不要着急，别生气，不要发脾气。」一个老妇人听见了就说：「先生你真了不起！会这么心平气和的教育你的孩子。」随着就低下身子温柔的对婴孩说：「阿华，乖，不要哭了！」那推车的爸说：「你错了，他叫小毛，我才叫阿华。」人管不了别人的错误时，就要提醒自己先克制自己内心的愤怒。</p> <p>基督徒能温柔的待人，能够不被诱惑、挫折所击倒，除了倚靠圣灵的帮助之外，自我克制不可忽视。「想作而却不去作」的德性，就是「节制」及保罗所说「攻克己身」了！</p>
F12 品格	2	改变:	<p>有一只乌鸦打算飞往东方，途中遇到一只鸽子，双方停在一棵树上休息，鸽子看见乌鸦飞得很辛苦，关心地问：「你要飞到那里去？」乌鸦愤愤不平说：「其实我不想离开，可是这个地方的居民都嫌我的叫声不好，所以我想飞到别的地方去」，鸽子好心地告诉乌鸦：「别白费力气了，如果你不改变你的声章，飞到那里都不会受到欢迎。」如果你无法改变环境，唯一的方法就是改变你自己。</p>
F12 品格	3	气质	<p>有一次林肯总统面试一位新进人员，他并没有录取那位应征者，幕僚问他原因，他竟说：「我不喜欢他的长相！」幕僚问道：「难道一个人天生长得不好看也是他的错吗？」林肯回答：「四十岁以前的脸是父母决定的，但四十岁以后的脸却是自己决定的，且为自己的长相负责任。」</p> <p>古人「相由心生」，「气质」才是最耐看的”名牌”！自己的脾气，端正自己的品格，净化自己的思想，充实自己的内在…，则无形之中，您的谈吐、态度、举止…，全都会披戴上一股清新而脱俗的气息。</p> <p>「感谢神！常帅领我们在基督里夸胜，并借着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。（林后 2:14）」</p>

F12 品格	4	不贵的 贵人	<p>犹太民间流传着一个发人省思故事：在耶稣升天后的几年，一天，祂决定回到世上来看看这个世界，于是，祂乔装成一个人人们认不出的样子，不动声色地来到了大街上，他看到一个乞丐，衣衫褴褛，便问：「你为什么不积极地过你的人生呢？」乞丐回答：「我本来是个瞎子，当年一个叫”耶稣”的人医治了我，可我却不好学，成天赌博，输光了家当。再加上以前没有用心去学个一技之长，所以就只能当讨饭的了！」</p> <p>耶稣听了好难过，叹了口气，伤心地离开。</p> <p>过了两条巷子，他见到一个酒鬼醉倒在地，便问旁人：「他怎么会这么凄惨？」旁人说：「这家伙本来是个痲疯病人，几年前，有个叫”耶稣”的医治了他，赐给了他新的生命，可他却用痊愈的身体跑去吃喝玩乐，沉迷于酒色，现在就变成这样了。」</p> <p>耶稣长叹一声：「唉！难道，世人就是这样回报我赐给他们的恩典的吗？」</p> <p>不贵的贵人 曾经有一个大学教授到乡下去针对该地一群小孩子的表现作了份评估报告，发现那些孩子条件极差！几乎不可能有出人头地的条件。二十五年后，这份报告被另外一位较年轻的学者给无意间发现了，他很好奇现在这群当年的小孩子们到底怎么了，于是就回到同一地点去再做一次追踪调查。</p> <p>岂料，在他一一访视完后，竟发现那些当初被人评为无可救药的孩子，长大后有一半上都当了医生、律师、商人…，他觉得很惊讶与不解，便追问他们原因，他们共同的答案都是：「我遇到了一位好老师。」这个学者寻线找到了他们口中的好老师，发现她不过是个再平凡不过的妇人，没有豪宅，没有特别高的学历，也没有尊贵的家世，更没有多余的资金提供给这些孩子升学、创业，他请教她栽培人们的秘诀，她笑笑说：「没什么，只是我懂得爱他们，鼓励他们而已。」中国人称对一个人有重大助益的人叫「贵人」，且通常是指那些身份显赫、不可一世的名流，的确，似乎在一般人的观念中，只有那些身价非凡、地位崇高的人才与有资格与本钱去当别人的贵人。然而，贵人也可以一点都不贵，因为要激励、帮助一个人最有效的方式不是靠权位元与金钱，而是给人自</p>
--------	---	-----------	---

			<p>尊心，给人存在的价值感。所以，圣经上强调要：「勉励灰心的人，扶助软弱的人。」也许您我都没有显赫的身份，但只要您有爱心，我们都可以当一个「不贵的贵人」，为旁人带来希望与勇气，您说是吗？该你发光了！</p>
F14 生命	1	知道自己去那里	<p>有位海盗悔改之后，不再当海盗，后来在海边发生了一次船难，风浪太大，所以无法有船只出去救难，这位悔改的海盗水性很好，于是他就自己游泳出去救人回来，一次救一个回来，共来回十二趟，救了十二个人回来，他再要第十三次出去的时候，别人看他已经很累了，劝他不要再出去了，因为死怕他再出去之后他就无法再回来了，但他说“我死了没关系，因为我知道我以后要往哪里去，但这些人死了还不知去那里呢。”于是他又出去了，这一次他也就真的没有再回来了。</p>
F14 生命	2	生命的替代和延续	<p>1941年7月31日 Anschwitz 集中营（二次世界大战期间纳粹德国屠杀犹太人的集中营）有一个囚犯逃脱了。集中营规定，一个囚犯逃脱，就得处死十个囚犯抵数，死囚更要被关进水泥地堡活活饿死。</p> <p>广场第一个挑出一个名叫加容尼策克（Francis Gajowniczek）的囚犯被选中了，他绝望的喊道：「天可怜我的女人、我的儿女啊！」突然有一个人站出来脱下帽子，那个人其貌不扬、双目深陷，鼻上架着圆圆的眼镜。</p> <p>「我是天主教神父，愿意替他受死。我已经老了，这个人有妻有儿……，我没有亲人。」站出来的是波兰麦斯米林神父。</p> <p>1982年10月10日，罗马圣伯多禄大广场（St. Peter's Square）上聚集了十五万人，当中有加容尼策克、他的妻子、儿女、儿孙，其实麦斯米林神父实在没有白白丧命，因他的代死，众多生命得以繁衍下去。</p>
F14 生命	3	猫公主/猫的生命	<p>有则寓言：一只猫与皇子很要好，猫很喜欢皇子，皇子也很喜欢猫。</p> <p>猫求神仙将它变成一个公主，待它可以嫁给皇子，神仙允许。婚礼时神仙想试一试猫，安排了一只老鼠走过，公主忘记了</p>

			<p>自己是公主的身份，猫的本性大发，跑去追杀老鼠，于是立刻公主又变回猫了。</p> <p>老鼠是世界，叫我们不能过公主的生命及生活。 —— 基督教刊物</p>
F14 生命	4	魔鬼八福	<p>「无暇聚会的人有福了！他们是我的部下。」</p> <p>「期待别人称赞的人有福了！我用得着他们。」</p> <p>「臭脾气的人有福了！他们动辄不返教会，是我的宣教士。」</p> <p>「爱生事端的人有福了！他们得称为我的儿女。」</p> <p>「无闲祷告的人有福了！他们是我的猎物。」</p> <p>「爱讲闲话的人有福了！他们是我的侦探。」</p> <p>「爱挑剔教会的人有福了！他们必继承我在地狱里的产业。」</p> <p>「爱埋怨的人有福了！我必垂听他们。」</p> <p>「如果你听了这些话，觉得我在说其他人，而与你无关的话，你就有福了！</p> <p>因为你已经是我的的人了。」</p>
F15 成长	1	成长的必要	<p>动物多是弱肉强食，南美一种狐狸因要抵抗严寒稀薄的空气及被杀，许多小狐狸不能活多过一年，因父母祇能把握夏天教导谋生技能，故生命必要的成长。</p>
F15 成长	2	压伤的芦苇	<p>一弟兄买了一个水仙头，过年前三个星期开始把它浸水，看见它出芽，出一个一个的「枪」，看着它的成长，心中不禁兴奋。年初一，一个不慎，把其一个头弄断了，怎么办呢？又恐怕它养不大，惟有用手扶着花枝，让它倚靠着旁边的枝子来生长，在每天细心的照料下，它仍然每一天的长大，开花。</p> <p>我们也是软弱，会跌倒的芦苇，祇要全心倚赖主，祂的怜悯、恩典必能扶起我们的。</p>
F15 成长	3	耶稣与肥皂	<p>有两个人一起散步，一个是宣教士，一个是肥皂制作商。这位肥皂制造商滔滔不绝地说，而那位宣教士却一直在听。</p> <p>肥皂制造商对宣教士说：「请告诉我，信耶稣有什么好？教会有什么好？圣经有什么好？人活在世上尽是麻烦！有人偷窃、有人互相残杀、有人彼此怨恨。教会二千年了，人们阅读圣经也二千年、相信耶稣也二千年了；但却没有使一切更</p>

			<p>美好。人，还是跟二千年前所做的事一样，他们仍然在你争我夺、偷窃、杀害、仇恨。」</p> <p>这位宣教士没说什么，他只是聆听。过一会儿，他们路过一个地方，那儿有不少小朋友在泥浆中玩耍。这位宣教士就和肥皂制造商说：「你说肥皂可使人干净？我不信。你看看这些小朋友，他们多脏啊！肥皂有什么好？肥皂已经存在几千年了，可是，即使世上到处都有肥皂，这些小朋友却还是被泥浆所弄脏。」</p> <p>那位肥皂制造商就说：「牧师呀！除非人把肥皂拿来使用，否则它发挥不了功用。」「完全正确！」宣教士说：「肥皂本身无法使人干净，除非人拿来使用才行。这和耶稣的道理是相同的。耶稣的道理没办法改变人，除非人们把祂所说的道理实行出来。」</p>
F16	1	犯罪	<p>小的重要。</p> <p>02 年 5 月三名靓女记者在英国伦敦往诺福克郡的火车出轨中，二名死亡，一名几乎死亡，的原因是路轨转换器的一排螺丝松脱，火车驶过，转换器移位，于是火车出轨。是遭人破坏或金属疲劳不知道，但，一些小零件酿成一件发生在一个大国中，使 97 人伤亡的意外。</p>
F17 苦难	1	神迹与苦难	<p>法国一个偏僻的小镇，据传有一个特别灵验的水泉，常会出现神迹，可以医治各种疾病。</p> <p>有一天，一个拄着拐杖，少了一条腿的退伍军人，一跛一跛的走过镇上的马路，旁边的镇民带着同情的回吻说：「可怜的家伙，难道他要向上帝祈求再有一条腿吗？」这一句话被退伍的军人听到了，他转过身对他们说：「我不是要向上帝祈求有一条新的腿，而是要祈求祂帮助我，叫我没有一条腿后，也知道如何过日子。」</p>
F17 苦难	2	桥上的微笑	<p>在一个严寒冬天的早上，火车站入闸处，查票员高声嚷着：「请拿出车票来，查票。」这一班每早都乘这班车去邻镇</p>

			<p>上班的乘客，他们都心中叽咕的，因这么冷的天气，要放下行李包，除下手套，在大衣内取出车票，很不情愿。当走过闸口时，人人会轻轻的·「真麻烦!」,「你真令人讨厌!」,查票员心中很不好受，当他抬头看见远远地对面桥上站着的站长，望着他在点头微笑，他也对他微笑了一下，于是继续的嚷「请拿出票来」。</p> <p>弟兄姊妹，我们或以为自己孤单的独自在为基督受苦，其实，祂早已远远的在察看我们，祂是知道的。</p> <p>——麦希真牧师</p>
F18 忧虑恐惧	1	基督徒的忧虑	<p>有一项调查香港基督徒及天主教徒的忧虑比无宗教或佛民间宗教者多。为什么?或许他们对自己生活比较有清晰目标。</p>
F18 忧虑恐惧	2	天父在看顾	<p>相传黄莺曾对麻雀:「麻雀大哥,为什么上的人这么忙乱?」麻雀答:「或许们不像我们一样知道天父在看顾我们」</p>
F18 忧虑恐惧	3	恐惧	<p>一内科医生担心被病人告治疗失误。</p> <p>一曾交通意外的女子,往后几年,每次驾驶,全身每冗变得紧绷,手指关节紧扣盘上。</p>
F18 忧虑恐惧	4	面对方法	<p>寻找出忧虑恐惧的背后原因,确认以前的痛苦,确认多年来受的影响,才有新的开始。</p> <p>一人一天醒觉自己的问题,在镜前对己说:「你这个笨蛋,竟然为尚未发生,而可能永不发生的事折磨,甚至失眠,令健康受损!」</p>
F18 忧虑恐惧	5	寡妇鬼--迷信	<p>泰国东北部的村落流行一种的病症,叫做「睡死病」。病患者大多是年青力壮的男仕,他们都是在梦境中一睡不起的,而在病发之前却是完全没有任何的征兆,医生对这疾病都感到束手无策。而当地的村民深信是由于「寡妇鬼」的作祟,专门向强壮的男丁招手,最后将他的灵魂带去。于是,村民便想出很多的方法以防止这「寡妇鬼」前来取去他们家中男丁的性命。例如:吩咐所有不论任何年龄的男性都要涂上指甲油,这样那女鬼便会以为他是女性而不来骚扰他,借着瞒天过海的方法,实行「呃鬼」(不知道泰国有这么多的人妖是否与此有关呢?);此外也会在自己的门前挂上一个稻草人,他们认为这样可以达到「吓鬼」的方法,一如田间</p>

			<p>的草人吓走找食的雀鸟一样，有些家庭甚至将一把手枪放在草人的手中，提高威吓的能力；还有一些人在门前贴上一个告示牌说：「里面没有人，只有狗。」他们是否认为鬼会怕狗，抑或鬼懂得看泰文而知难而退就不得而知，但无论如何，纵然要「纡尊降贵」将自己沦为畜牲也要达到「赶鬼」的目的，他们实在被鬼弄瞎了心眼！</p>
F18 忧虑恐惧	6	别让烦恼超载	<p>有一个书僮，在私塾里打杂，每天一大清早，他都要负责把院子里的落叶扫干净。一天，书僮拼命地摇着一棵树，想把明天的份也一起先摇下来，先扫掉，这样明天就没事了！」 「不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。」</p>
F19 罪	1	鱼的胃口	<p>撒旦就像钓鱼人一样，它会依照鱼的胃口，钩上对味的鱼饵。</p> <p style="text-align: right;">Thomas Adams</p>
F20 金钱	1	黄金的用途	<p>有一位财主，临终时央求来接他走的使者，批准他带一些东西离开这世界，在他再番请求之下，他终被准许。来到天堂门口，守门的问他：「凭甚么我要批准你入天堂呢？」财主暗笑，庆幸身边带了金子，相信一定用得着。于是不慌不忙把箱子打开，天使看罢望他一眼，然而招手着他往天堂口去，天使把门打开，地上金光闪闪。天使转头来问财主：「我不晓得你带这些地砖来干甚么？」</p>
F21 生活见证	1	基督徒站出来	<p>一百年多前，铁达尼号沉没的小故事。--据说，当时许多人在甲板上抢着要上救生艇，但，人潮多得不得了，救生艇数又不够，场面十分混乱。据当时的生还者表示，那时有一位郝约翰牧师站了出来，对着救生艇前的人群大喊：「基督徒站出来！」大家楞了一下，又继续抢位置，牧师又喊：「基督徒站出来！我们都已经得救了，把位置留给那些还没有机会接受过福音的人们！」这次奏效了！开始有几十个基督徒从人潮中挤了出来，决定把抢救救生艇的机会让给那些非基督徒们。之后一位生还者表示：「我是一个无神论者，但我真的不明白，是怎么样的信仰可以让人在九死一生的关头有如此</p>

			的盼望与牺牲奉献的精神？」据说，铁达尼号的生还者，事后有近八成因着此事件而变成了基督徒。
F21 生活 见证	2	上帝差 来的人	有一位西方传教士到印度宣教。起先，印度人称呼他为：「白人先生。」慢慢跟他交往熟了，便称他为：「可敬的白人。」后印度人发现他心地善良，处处为印度人的利益设想，改口称他为：「白色的印度人」，他们完全与他认同、接纳他作自己人了。后一次一个印度人在车祸中腿部受伤，他就把那人接到家里，为他洗脚、敷药疗伤。众人看见他做出这样仁慈的事，便改口称他为：「上帝差来的人。」
F21 生活 见证	3	美丽的 生命	03 年五月中，一名 35 岁基督徒医生请命进入非典型肺炎病房，在救病人时染病，结果献上生命死亡。这次 SARS，染上的人均要与死神拼一场才能出病房回家，而一些医生护士愿不顾性命进入 SARS 房，因为他们特别看重人的价值，是一种无私高尚的专业情操。有如巴金说：「让我做一块木柴吧，愿把自己燃烧，给人间添一点温暖。」谢医生燃烧自己，给人温暖。也如圣经中一粒麦子若死了在土里，才能结出许多子粒来。
F21 生活 见证	4	火车路 的摇灯	<p>有一个小城，中央有一条火车路轨。当时火车经过，都是靠一名摇灯的工人。</p> <p>一直都没有发生任何意外。</p> <p>有一个晚上，有一个人正想横过路轨，而火车也快要驶近，那摇灯的工人看到，便努力挥动他手上的灯，但这人没有理会便冲出路轨。</p> <p>第二天的早上，意外的发生震动了整个城镇，法庭上法官审问摇灯的工人。</p> <p>法官：『当晚你有没有看到死者要横过路轨？』 摇灯的工人：『有，看见。』</p> <p>法官：『那么你有没有摇灯，叫他知道有火车驶近呢？』 工人：『有，我一直用力地挥动手上的灯，叫他不要走近的。』</p> <p>法官：『噢！你真是一位尽责的工人。』 审判完毕，城内的人，老板都称赞他是一个尽责的人。</p> <p>一同事问他：『你做得真好！在法庭的表现很好！』 摇灯的工人：『是啊！若是法官大人再问下去，问我手上的摇灯究竟有没有点灯的话，我就不知怎样回答好了……』</p> <p>我们是基督徒，带了灯，有没有点着的灯呢？愿意为主</p>

			做盐做光吗?
F24 基督	1	耶稣的影响:	<p>苏格拉底执教四十年，柏拉图执教五十年，亚里士多德执教四十年，然而耶稣只传道三年半。这三位古代哲学泰斗总计一百三十年的教诲，也不如耶稣对人类影响的深远。</p> <p>耶稣没有画过画，不过米高安哲罗和达文西的最佳艺术品，却皆是从耶稣获得灵感。耶稣没有写过诗，而但丁、弥尔顿等一些举世最伟大的诗人，都是从耶稣得到灵感。耶稣没有谱过乐曲，然而海顿、韩德尔、贝多芬与巴哈却因为祂而谱出了最了不起的圣诗与交响乐。许多人类杰出的成就，都是由这位谦卑的耶稣促成的。」</p>
F25 恩慈!	1	恩慈	<p>去爱顶撞我们的是很困难，有一个护士，因着有些病人粗鲁无礼，心中愤愤不平，便向院长诉苦和埋怨，院长却回答说：「感谢主」护士问其故答说：「一个盛菜汤的大碗被碰一下，所溢出来的东西，总是那盛在碗里的。」这个护士心存的是狭窄，容易烦躁的品质，所以被人一触就溢出来。</p> <p>一只帆船要逆水而上，他不用靠自己划船，周围都有风，但他只要张开它的帆，那么他很快就到达目的地了。</p> <p>圣灵里求主赐力量去爱人了。</p>
F25 恩慈	2	嫉妒，使上帝流泪	<p>一天，天使长显现在一对农村老夫妇的面前说：「因为你们纯真，上帝让你们许三个愿望，但是不管你们许什么愿望，你们的邻居也都会同时得到两倍的赐福。」</p> <p>老夫妇听了很高兴说：「给我一座小山似的现成稻谷吧。」第二天一早，果然！门前积了一座小山似的稻谷，兴奋极了！想起谷仓已不够放，镇上买木材来扩建谷仓。路上碰到邻居雀跃，也准备去买木材来盖谷仓：「家门前突然多出了两座小山似的稻谷，我今年、明年都不用耕作了！」顿时，老先生一阵妒意涌上心头，嫉火心中起来。</p> <p>一周后，天使长又来了，老夫妇又许了第二个愿说：「我们希望上帝赐给膝下一个可爱的宝宝。」十个月后，他们果然生下了一个宝宝，正准备告诉众亲朋好友时！门还没出，见</p>

		<p>到邻居带着红蛋走了进来，兴奋地说：「我太太生了！我没想到我们还会有孩子，而且还是一对双胞胎呢！」老夫妇听了好不是滋味。</p> <p>天使长来，他们发了第三个愿望，老先生忿怒地说：「我要求上帝砍掉我的一条手臂！」天使长吓了一跳！说：「我要让隔壁那个自得意满的家伙双手尽失，一辈子不能做事，哈哈。」他们的愚蠢是，把忿怒留给自己，又伤了神的心。圣经上说：「与喜乐的人要同乐。」</p>	
3	耶稣的画像	<p>据说，画家达文西的工作室常有小孩子们来玩。一次，受邀画一幅耶稣的画像，已在脑海中构思了一张耶稣慈祥、庄严的脸庞。正开始画没多久，一个小孩子不小心打翻了他的一瓶颜料，虽没弄脏画布，却让他反感至极，他狠狠地把小男孩给骂了一顿！小男孩楞住了，挨骂的小男孩哭啼地跑了出去，其他小孩子也一个个怯怯地离开。于是，达文西也不高兴地拿起了笔，准备继续完成他的作品---耶稣的画像。但奇怪的是，原先他所构思的那幅耶稣慈祥、庄严的脸庞，却怎么样也回不到脑海里了！无论他怎么画，甚至重画了好几张画布，却也画不出耶稣慈祥的神韵。</p> <p>那天晚上，他躺在床上，睡不着。</p> <p>第二天一早，整个工作室空荡荡的，一个小朋友也不敢来玩。达文西跑上大街上，终于，他找到了那个打翻颜料的小男孩，他仍有些害怕，他赶紧上前拥抱他，由衷地说：「小朋友，对不起，我不该这么凶，请你原谅我，让我们重新和好，好吗？」</p> <p>小男孩开心地笑了！拉着同伴们又回到了达文西的工作室，当达文西再度坐下来要重新构思”耶稣的画像”时，原先消失的那张耶稣慈祥、庄严的脸庞，又再度回到了达文西的脑海里，且显得更生动了，于是乎，一幅旷世画作就此诞生。</p> <p>除非你把心中的软弱、芥蒂给去除了，您的才华才能够挥洒得淋漓尽致！</p> <p>爱，是服事的原动力；清心，是服事的先决条件，否则，却流露不出感人的「生命力」。</p>	
F27 喜乐	1	观 微	如果你要熟悉一个人的灵魂，深知他的为人，无须分析他

		于笑	沉默、说话、哭泣之状，或看他对崇高理想的反应，你只要观察他怎么笑就行了。只要他笑得好，他就是好人。 杜斯妥也夫斯基
F27 喜乐	2	烦恼 等三天	<p>卖花的老妇人在微笑，快乐使她满是皱纹的脸充满生气，我情不自禁的捡起一朵花。</p> <p>「妳今早看起来很高兴，」我说。</p> <p>「为甚么不快乐呢？一切都这么好。」她衣衫褴褛，身体好似弱不禁风，她的回答使我吃惊。</p> <p>「妳没有烦恼吗？」</p> <p>「没有比耶稣被钉十字架更坏了的吧？可是过了受难日三天，就是复活节。所以当我有烦恼，我学会了等三天。不知怎的，一切总会好转过来的。」她一笑告别。每当我认为有烦恼，我就记起：「等三天。」</p>
F27 喜乐	3	感恩	用甚么来衡量一位基督徒的灵命呢？是从他祷告的次数多寡，还是他行事为人的见证；这些都不错，但更有意义的衡量标准，却是他每日感恩的次数。
F27 喜乐	4	神同在	我们时常予以肯定的东西，往往会盘据我们的`心思，因而改变我们的态度。一个简单的肯定语每天早晨重覆三次，诸如：「我活着，生命是美好的，因为上帝与我同在，我将拥有美好的一天。」
F28 复活	1	已不在 这里	<p>十八世纪中叶，英国有两位著名学者李得敦（George Lyttelton）和魏司脱（Gibert West）。他们极力反对基督教，认为基督教最有力的证据，就是耶稣的复活和保罗的改变二件事情。</p> <p>于是他们分别研究其中一项，想得着反面的证据，证明耶稣基督没有复活，保罗并没有受耶稣改变，以便从根本上打倒基督教。</p> <p>他们到了交卷之日（西元一七四七年），彼此都极为惊奇。原来他们悉心研究的结果，得不着反面的证据，而是证明确有其事。这两篇文章，已成了世界著名文献，至今仍保存于</p>

			英国博物院中。
F29 赐	恩 1	忠心/ 尽心	慕迪 (Dwight Lyman Moody 1837 - 1899) 一个夸赞慕迪热心领人到教堂的人也批评慕迪说，他在文法上犯了许多错误。他的回答是：「我知道我错，但是我却是用我所有、尽我最大的努力。朋友！你的文法不错……请问你用文法为主作了甚么呢？」
F30	魔鬼 1	趁早寻 觅主	在非洲，羚羊每天早晨醒来就知道，它应该比跑得最快的狮子还要快，否则肯定被吃掉。狮子每天黎明睡醒，它也明白它跑的速度至少必须超过那最慢的羚羊，不然就得饿死。当太阳升起来的时候，不管是狮子还是羚羊，你总得快跑。」 我们也可不要等到撒但向我们进攻了，才想到需要灵性上的防御，我们必须趁早寻觅主，机警地提防那「魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人」(彼前五 8)。
8 灵命操练 D			
D01	祷告 1	复兴祈 祷:	叨雷 R.A. TORREY - 教会复兴三步骤: 一. 几个基督徒在神面前彻底对付自己 二. 他们组一祈祷团, 为复兴的来临逼切 祈祷 三. 让他们将自己完全奉献在神的手中, 任神差遣使用, 领人归主。 这是个万应万灵的良方。(道材 98.11.1)
D01	祷告 2	祷告的 能力	1. 南美哥林比亚之加里 (中信) 2. 一位非洲牧师于 1988 年去非洲肯雅的一个小城市宣教, 该市祇有几万人, 却充满着强暴, 强奸, 谋杀和诈骗, 国家的政治与经济很乱。由于此城有很多巫师, 因此这地方又称宣教士的坟地, 宣教士到此地很快就病倒, 离职, 甚至死亡。这位牧师清楚神的引领, 没有于抵步后马上开展工作, 而常常与妻子禁食祈祷, 半年后他开办了一间叫「祷告穴」的教会, 并开始 24 小时的祈祷网。如今, 这教会拥有 4,500 会友, 是该市 5%人口, 市内经济, 政治改善, 犯罪率下降, 而巫师势力粉碎了。(宣讯 00.11)

D01 祷告	3	寻求人生使命 祷文	<p>神啊, 创造我为要完成某项特定的服侍, 分派给我们独特的任务。 我的使命乃成为人与人之间连结中的一环。</p> <p>神啊, 创造我使我在所在之处, 成为真理的宣讲者, 愿我谨守的命令, 回应你的呼召服侍。</p>
D01 祷告	4	看见神	<p>『没有默示, 民就放肆。』(箴 29:18) 要看见神, 必须化等候。一个波动的湖面是映不出甚东西来的。如果我们要看见神, 我们也必须先安静在神面前。雅各在雅博渡口看见了神, 就成了以色列。基甸看见了神, 懦夫变成了勇士! 多马看见了主, 疑惑变成了忠实! 开雷 (William Carey) 看见了神, 舍弃了鞋匠的生活到印度去。李文斯东 (David Livingstone) 看见了神, 舍弃了一切跟随主, 经历非洲的丛林。多少人都是因为看见了神, 所以今天在地极宣传福音, 使人归向基督。甚么时候世界的声音在灵里消减或低沉了, 甚么时候我们就能听见神的声音。我们听不见, 是因为我们生活中充满了喧闹、急躁和愁闷的缘故。 费勃尔 (F. W. Faber)</p>
D02 顺服	1	放手	<p>就像小孩子带着坏掉的玩具, 哭着要我们修理, 我把破碎的梦带给神, 因祂是我的良友。</p> <p>然而, 我没有让祂安静地修理, 我在旁边想要帮忙, 用我自己的方法。</p> <p>终于我把它抢回来, 哭叫,「你怎么这样慢?」</p> <p>「我儿,」祂说, 「我能有什么办法.....你从未放手。」</p> <p>「当将你的事交托耶和华, 并倚靠祂, 祂就必成全。」诗 37: 5</p>
D02 顺服	2	放手吧	<p>有一个小男孩玩弄着一个贵重的花瓶。他把手放了进去, 竟然拔不出来, 父亲用尽了气力也没有办法。在打破花瓶之前, 父亲决心尝试最后一次, 他说:「儿子, 现在你张开手掌, 像我高样, 看看可否拉出来。」</p>

			<p>小男孩却说：「不行啊！爸爸，若我松手，我会失去一分钱啊！」</p> <p>你可能会觉得那男孩有点傻，有点好笑，竟然不要自由而抓住那无用的一分钱，但我们会不会都和那男孩一样呢？放手吧，让神掌管你的人生。</p> <p>「但倚靠耶和华，以耶和華為他所信賴的，這人是有福的。他必像一棵樹，栽種在水邊，樹根伸進河裡；炎熱來到，並不害怕，樹葉仍然繁茂；在荒旱之年，它不掛慮，並且不斷結果子。」</p>
D02 順服	3	癌症母亲	<p>二名年幼孩子均患上癌症的母亲在病房相遇，甲是基督徒，照顾孩子及为他祷告之余，关心同房孩子及他们的父母，乙不是，她整天守候女儿，甚至疏忽丈夫，丈夫遇上了外遇。经过一段时间后，甲的孩子好了，甲在收拾身物出院时碰上乙妈妈，向她告别，因她知道乙童不幸尚未能康复，大家相望，久不知说什么，乙忍不住说了：「有一件事，你或许不知道，我在过去半年十分不喜欢你，甚至憎恨你」甲说：「不，你不会恨我的」乙一边说一边哭：「我的恨妳，因为好女儿虽熬有癌，伙你却似乎来都不用出力，不须付什么代价，但你女儿的病却日渐好转，我真的恨妳。」乙好像烦乱的马大得不着安宁，甲好像马利亚肯放下，而得平安快乐。</p>
D03 舍弃	1	不要 两手捉 鱼-	<p>泰国有一句的谚语说：「不要两手捉鱼。」意不要两只手同时在捉鱼。(Don't catch fish in both hands)</p> <p>如那只贪心的小狗，为要多得水中小狗的骨头而狂吠的时候，它连自己的骨头也要掉在水里。</p> <p>同样地，一个人若一面要爱神，另一面却又要爱世界，最后只会是两大皆空了。</p>
D03 舍弃	2	17 只骆驼	<p>一以骆驼作财产的地方，父去世，留下 17 只骆驼及遗言：二分一给长子，三分一给二子，九分一给三子。三个儿子不知怎分，部落中年长妇人说：我把我唯一的骆驼送给你们便解决了问题。结果：长子得了九只，二子得了六只，三子得了二只。余下一只，还是物归原主，妇人的慷慨，问题也解决了。如主的五饼二鱼透过一个小孩的奉献解决五千人的需要。你愿意吗？</p>

D03 舍弃	3	主的榜样	<p>世界说要复仇，主耶稣说要赦免。</p> <p>世界说要争取，主耶稣说要舍弃。</p> <p>世界说要往上爬，主耶稣为我们从天上宝座降下，成极卑微的人。</p> <p>世界讲公平，耶稣替我们受罪受刑。</p> <p>世界讲面子和尊荣，主耶稣为我们死在羞辱的十字架上。</p> <p>世界说权力，耶稣教我们服侍人。</p> <p>世界说要爱自己，耶稣说要爱上帝、爱人。</p> <p>世界说想做就做，主耶稣说要遵行上帝的旨意. . . .</p>
D04 清心	1	专心:	<p>一走钢索员说:「当我走钢索时,我必专心专注在钢索的另一端,目光必要向前,我不会观望观众的」。</p>
D04 清心	2	神同在	<p>十七世纪法国小人物,他当过小兵,没什么学问,在修道院作厨师,名叫劳伦斯。他一生只注意一件事,就是「与神同在」。不只在祷告时,即使在厨房最忙碌时,也念念不忘与神同在。</p> <p>劳伦斯说:「如果我们要享受神的同在,我们就得不断地和神交通,其他都是小事!」</p>
D04 清心	3	禁食	<p>求主的圣灵,主的爱进入,掌管我们,不为自己肚饿,不为自己肚腹而为活,相信生命在祂的手中的自由。</p>
D05 静默	01	<p>宁静;</p> <p>勇气;</p> <p>智慧</p>	<p>神啊!</p> <p>求赐我宁静,去接受我所不能改变的;</p> <p>求赐我勇气,去改变我所能够改变的;</p> <p>更求赐我智慧,去分辨什么是能够改变的,什么是不能改变的。 -- 尼布尔</p>
D07 爱神	1	爱人	<p>事奉者与神关系—先是爱人,后是用人</p>
D07 爱神	2	魔鬼八福	<p>「无暇聚会的人有福了!他们是我的部下。」</p> <p>「期待别人称赞的人有福了!我用得着他们。」</p> <p>「臭脾气的人有福了!他们动辄不返教会,是我的宣教士。」</p> <p>「爱生事端的人有福了!他们得称为我的儿女。」</p> <p>「无闲祷告的人有福了!他们是我的猎物。」</p>

			<p>「爱讲闲话的人有福了！他们是我的侦探。」</p> <p>「爱挑剔教会的人有福了！他们必继承我在地狱里的产业。」</p> <p>「爱埋怨的人有福了！我必垂听他们。」</p> <p>「如果你听了这些话，觉得我在说其他人，而与你无关的话，你就有福了！因为你已经是我的的人了。」</p>
D07 爱神	3	约翰与彼得	<p>第一世纪圣奥古士丁曾说：</p> <p>「约翰是耶稣最爱的门徒，但彼得却是最爱耶稣的门徒」。</p>
D08 圣洁	1	嚼苹果与圣餐	<p>黎巴嫩诗人纪伯伦在一诗中说：「当你在咀嚼苹果时，心中对它说：你的子核要在我的身中生长，你来世的嫩芽要在我心中开放，你的分香要成为我的气息，我们要喜乐的度过所有的岁月，..和新酒一样，我也要被收存在永生的杯里。」</p> <p>我们领受圣餐的人，祂为我们受苦，付出牺牲代价。我们如基督的身体，今也被擘开，分发到各岗位上，甘心牺牲，让人因此得生命。</p>
D09 忍耐/1 傲醒	1	傲醒 看守	<p>人类自大的纪念碑—铁达尼号</p> <p>1912年4月12日1500多人从修咸顿港赴美国的纽约乘坐「铁达尼」号豪华客轮途中船因撞着冰山沉没而死亡。此船票价惊人，乘客非富则贵，船长资深，此船结构坚固，安全设施称许先进，船长自豪此船连上帝也不能把它弄沉，故此「不能沉的船」自跨。</p> <p>其中一乘客家人很害怕乘船之安全，本打算乘另一艘船去纽约的，因安全原故不放心，等了七个月乘这不会沉的船才放心。</p> <p>船长因这新船自大骄傲小看小问题外，船员也只顾在狂欢晚会中，没有全去站岗，发现冰山时已太迟。有瞭望台，二名船员有望达镜，没有去望，只是问一下同事是什么后便不理。</p>
	2	苦难	<p>没有永远不尽的冬天，也没有应来不来的春天。</p> <p>No winter lasts forever, no spring skips its turn.</p> <p>Hal Borland, Sundial of the Seasons</p>

	3	慢慢动怒	<p>有一个樵夫，他常常觉得自己不够快乐，找得全村最有智慧的人——长老。碰到气愤的事，就在心里从一数到一百。」</p> <p>回到家，他看见了自己的妻子竟与另外一个男人睡在背窝里！气得眼睛就要喷出火，顺手拿起斧头时想起了对面村里长老的话，就姑且试一试，慢慢默念一到一百，念完了，也花了些时间，怒火、诧异虽没有消除，却也没刚刚那样气急了。他放下斧头，过去床边掀起背子，哦！天啊！妻子榻旁的那个男子，原来不是别人，而是他十岁大的小儿子。顿时，樵夫明白了长老所要教导他的事——常保幸福的秘诀，乃在于「慢慢的动怒」！</p> <p>「愚妄人怒气全发；智慧人忍气含怒。」（箴 29:11）</p> <p>「所以你们要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒。」</p>
D10 谦卑	1	魔鬼的方法	<p>在对待人方面，上帝的办法和魔鬼的办法极不相同，恰恰相反。上帝的办法是在开始时，使人惧怕，以后就把他扶持起来，给他安慰。这个办法使肉体 and 旧人消灭，使属灵的新人活着。</p> <p>魔鬼的办法却是先使人感觉安全大胆，叫他们既没有畏惧，就犯罪起来，以沉迷在罪中为乐，自以为事事顺利；可是一旦伸先生来临，魔鬼就来恐吓他们，使他们惧怕得无以复加，不是大感悲哀而死，就是至终没有一点安慰，丝毫得不到上帝的恩典和慈悲。马丁路德</p>
D10 谦卑	2	自信而谦卑	<p>自信，而不自傲；谦卑，但不自卑」的原则，做一个自信但谦卑的人「骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前。」（箴 16:18）</p>
D10 谦	3	弯腰时比站直更高	<p>一个刚留学归国的博士去邮局办事，结果承办员的态度非常不好，他气得半死，回去告诉他一个也在邮政单位做事的主管老友：「替我去告诉他我的身份！并告戒他态度给我好一些。」朋友苦笑着点点头。</p> <p>几天后，那位年轻博士又到了邮局办事，且又遇上了那位承办员，岂料态度不但没变好，反而更加地百般刁难，又去把他那个邮政单位的主管朋友「去告诉那个故意吹毛求疵的员工，再给我提醒他一次我的身份，叫他给我客气一点。」</p> <p>两天之后，他又在邮局碰到了那个员工，果然，这次那个员工不但不再刁难，反而还堆满了一脸笑容，态度亲切，那个年轻的博士好不得意，回去打电话给他朋友，问：「这次你</p>

			<p>终于替我好好训他一顿了？」朋友回答：「不，我告诉他，你不断称赞他做事谨慎、态度良好。」那位年轻的博士惊讶、纳闷得说不出话来，朋友接着笑笑地说：「很多时候，低姿态比高姿态更有用！」</p> <p>谦恭的态度有时比强硬的态度更能得人尊重。</p>
D11 感恩	1	感恩	<p>两个女孩子一起去郊外散步，回家后，家人问他们好不好玩。</p> <p>一个说：「沿途什么都没有，只有一条泥浆路，而且满是苍蝇、酷热，很不舒服。」</p> <p>另一个说：「林中的花轻飘，远处可看到蔚蓝色的大海；那美丽的景色，教我永远难忘。」</p>
D11 感恩	2	失去与拥有	<p>有位企业家在商场上有着惊人的成就。</p> <p>当他在事业达到巅峰的时候，有一天陪同他的父亲，到一家高贵的餐厅用餐，现场有一位琴艺不凡的小提琴手正在为大家演奏。</p> <p>这位企业家在聆赏之余，想起当年自己也曾学过琴，而且几乎为之疯狂，便对他父亲说：「如果我从前好好学琴的话，现在也许就会在这儿演奏了。」</p> <p>「是呀，孩子，」他父亲回答，「不过那样的话，你现在就不会在这儿用餐了。」</p> <p>默想：我们常为失去的机会或成就而嗟叹，但往往忘了为现在所拥有的感恩。</p>
D11 感恩	3	凡事交托、凡事谢恩	<p>慕迪先生由美国去英国布道，在海上遇大风，船将沉没，看见有一位年老的姊妹跪在地上祷告。慕迪先生也跪下与她一同祷告，果然神拯救。老姊妹说：六十年，历尽各种灾难，主没有一次让我不平安，只要我祈求神，总是转危为安，我有两个女儿，小女儿现在英国，大女儿已被主接去，现在天上。我祷告说：「主阿，照你的旨意叫我到那里去，我都甘心乐意，你要我到英国去，就与小女儿见面，如果你接我去天上，可以见到你，也可与我大女儿见面，那真是好得无比，到那里都有人接待我，都不寂寞，你要我到那里去，我就去。」</p> <p>接上天好得无比，留在地上也甘心乐意。</p>
D11 感恩	4	为有的感恩	<p>一大早响起的闹钟，表示我还活着。</p> <p>衣服越来越紧，表示我吃的很好。</p>

			<p>能找到最远的那个停车位，表示我还能走路，且还有幸能有辆车。</p> <p>要缴交税款，表示我还有工作。</p> <p>有只会看电视而不洗碗的儿女，表示他 / 她在家而不是留连在外。</p> <p>有待修整的草地，待清理的窗户，和待修理的排水沟，那表示我有个家。</p> <p>有巨额的电费帐单，表示我在冷气吹的时候很爽。</p> <p>有一堆衣服要洗烫，表示我有衣服穿。</p> <p>晚上的疲劳和肌肉酸痛，表示我有拼命工作的能力。</p> <p>有每夜和我抢棉被的伴侣，表示对方不是和别人在一起。</p> <p>有各样对政府不满的抱怨，因为那表示我们有言论自由。</p> <p>教堂礼拜时我身后五音不全的女士，因为那表示我还听的到，可能有比她好一些的声音。 感谢主!</p>	
D11 感恩	5	凡事谢恩	<p>K小姐是一位平凡的上班族，这天，当她准备骑机车回家时，忽然发现机车不见了！急，把附近都找遍了，找不到。许关心她的人帮忙机车还是没找到。晚上，她几乎无法入眠，后来想起圣经上的话：「凡事谢恩。」机车被偷了的衰事，也还有恩可以谢吗？K小姐试着逆向思考，让脑筋转个弯，并写下来发几个朋友：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.感谢神，除了机车，我没有其它太大损失，我还有脚踏车等代步工具。 2 感谢神，我人没有怎样 3.感谢神，我没有重要东西丢在机车内 4.感谢神，是在白天不见，我还能清楚发现并到处去找(运动，有益身心健康) 5.感谢神，有很多人为我祷告 6.感谢神，也许是该换新车的时候... 7.感谢神，因祂有说不尽恩赐 <p>”生活高手”是一个能在逆境中反向思考，在不幸中看见喜乐的人。</p> <p>人，不一定要长得漂亮，但一定要活得漂亮。在逆境中反向思考，用心境胜过逆境，学习做一个”生活高手”！我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。（腓 4:12）</p>	

D11 感恩	6	怎样看世界	<p>人格特质有的是与生俱来，有的受家庭影响，也可由音乐熏陶。</p> <p>有一项统计，O型和A型血型的人进行五千公尺赛跑，在中途，</p> <p>O型的心想：「好棒喔！我已经跑三千公尺了。」</p> <p>A型的心想：「唉！还有两千公尺。」</p> <p>其实，正面思考模式，可以慢慢培养。</p> <p>我时常在孩子用晚餐时，说笑话给他们听，不但用餐气氛良好，</p> <p>又可胃口大增、帮助发育，当然菜色也要常变化，才能事半功倍。当孩子不小心弄翻汤汁，我不会责备他们，小时教他们如何处理善后，以后就会自己整理了。</p> <p>有一次，孩子正在吃饭，我端了一大碗的汤，却在餐桌上翻倒了，此时，我对孩子说：「今天很难得，妈妈把汤弄倒，如果买彩券一定中大奖。」他们听了都很高兴，纷纷起来帮忙整理。</p>	
D11 感恩	7	乐观幽默看世界	<p>那天妈妈在公司不如意；那天儿子在学校也很不愉快。这位单亲妈妈就对孩子说：「为了庆祝今天的坏心情，我们去麦当劳。」我想，这样的母亲教导出来的孩子，必定相当乐观。</p> <p>我在几次重大手术之后，都能平安回家，我就跟朋友开玩笑说：</p> <p>「因为我在人间的功课还没做完，上帝不让我去天上报到。」</p> <p>在去年手术后，我行动不便，丧失许多机能，我告诉亲友：我的生病经验丰富，这样会更有爱心，以后才能去帮助别人。</p> <p>有一次，孩子在抱怨，为什么要下雨。</p> <p>我说：「下雨了，外面的树可以免费洗澡，我们也不会热，省下很多电费。」后来就不再听到孩子埋怨下雨了。</p> <p>闹钟响时我会懊恼，会拉棉被盖住头。</p> <p>我要感谢上苍，因为我能听得到。有好多人耳聋。</p> <p>厌恶清晨的阳光，我要感谢上苍，因为我能看到。有好多人眼瞎。</p> <p>感谢上苍我有能力站起来。好多人需终生睡在床上。</p> <p>家里一塌糊涂，袜子找不到，稀饭溢得到处都是，小孩又吵又闹，每个人火气都很大。感谢上苍，我有一个家。孤寂的</p>	

			<p>人到处都是。</p> <p>虽然我们的早餐是拼拼凑凑。感谢上苍赐给我们食物。因饥饿的人是那么多。</p> <p>虽然我的工作枯燥乏味，常常千篇一律。</p> <p>我还是要感谢上苍，我有工作机会。失业的人好多好多。</p> <p>虽然我常抱怨、感叹命运不好。感谢上苍赐给了我生命。</p> <p>卡内基有其中一条就是--盘算一下你的福气。</p> <p>我也突然想到这些年来接触到的公司，</p> <p>无论是中小企业或大集团，包括新兴的高科技公司，</p> <p>印象里，凡是企业文化中带有感恩与分享的公司，</p> <p>气氛常较好，遇到挫折、低潮常能站起来。</p> <p>在困难来临的时候，反而能从中找到机会看到希望。</p>
D11 感 恩	8	新鞋子	<p>一双新鞋子和一双脚「我一直渴望拥有一双新鞋子，直至我看到别人没有一双脚。」</p>
D12 忠 心	1	忠心 保安 舍身救 人	<p>一西铁地盘一货柜司机，被大铁·碰到而流，一尼泊尔籍保安员，从发生事故地点，立刻跑去 150 米外之办公室通知安全主任，主任见他很喘气，叫他坐下休息再去救那个人吧，他不放心，坚持到陪同主任前往现场，希望他不会找错地方，·误救援，到达后，他又马上跑回门口站岗，终于倒在门口不治。</p> <p>那位受伤司机却得治后无恙出院。</p>
D12 忠 心	2	新单车	<p>有一个学生每天送报赚取生活费，天天如是，因单车是坏的，所以只载报纸而不能骑。快到圣诞节了，他照例去收报纸钱，但一家不在，两家不在，三家也不在。心里实在慌起来，到了最后一家，灯火通明，心里稍为安定。家主把门打开，只见他的顾客全在这家之中，并且把一部簇新的单车送给他，因为他每天总是忠心地把报纸送到，而且永不弄湿或弄坏。</p>
D12 忠 心	3	盖 屋	<p>有两个工人为一位富翁盖了几十年的房子，有一天富翁请两人再各盖一栋大楼，诚实的工人想这可能是最后一次为富翁效劳，所以他仍然尽一切所能造了一栋坚固的房子，另一个工人却决心要捞最后一笔，极尽偷工减料之能事。当房子盖好时，他们就把钥匙交给富翁，万万没想到富翁对两人说：</p>

			「承蒙两位为我服务多年，无以为报今将此屋相赠。」
D14 传道人	1	释经讲道,	如释放笼中的狮子, 他会自己发出巨大的力量。
D14 传道人	2	讲道/生命	要有感受才有享受。要感动才能行动。
D14 传道人	3	无责任感:	一教会请一女传道来讲道, 聚会时不见出现, 去电, 说病了, 不来了。没有通知。 一年青人向传道人借资料, 久不见来取, 去电, 说: 「不需要了」作交待。
D14 传道人	4	进入人群	约翰贝利祷文一则 创造的主求你使我虽栖身工厂、书房或办公室, 不遗忘那碧绿的郊野而迷恋城市的浮嚣繁华, 求你使我当淑气晨光万籁唱和时, 不幽居沉寂面现瘁容, 求你使我能因从你领受的正气而淬励奋发, 不在众生中泄泄沓沓的苟且偷安。
D14 传道人	5	简朴	在十九世纪时, 游客趋访有名的波兰犹太教牧师柴姆, 大为惊讶。牧师家是间陋室, 堆满了书, 此外只有一桌一椅。 「牧师, 你的家具在那里? 」 「你的家具在那里? 」牧师反问。 「我的? 」游客茫然不解, 「我只是游客, 途经此地。」 「我也是。」柴姆说。
D14 传道人	6	神学科目	神的学校没有速成科, 祂所规定的科目有: 等候神、依靠神、敬畏神、顺服神、圣洁、诚实、公义清廉、谦卑、忍耐、信心、忠勇、饶恕人、体恤人、顾念人、包容人。祂所规定的课程中, 有一样没学好便不能毕业。 王明道
D14 传道人	7	知道人的需要	布道家葛理翰 (BillyGraham) 的商界友人这样形容他出色的市场推销术: 他是我所见过的最佳推销员, 他推销的是拯救灵魂。若按传统标准去衡量他的技巧, 他的得分大概只是丙。他并非特别能言善道, 也不以诙谐出名。他不以伟大的圣经学者自居, 而且更有成千上万的竞

			<p>争对手，然而他始终是所有布道家中最优秀的。</p> <p>为甚么？那是由于他对「顾客」忠诚。他的一举一动都旨在配合他们的需要，而不是他自己的需要。他的「顾客」都能感受到这一点。</p>
D14 传道人	8	软弱的传道人	<p>真奇妙，上帝竟把他最高的圣职交托给一些软弱有罪的传道人。他们讲道，自己却无力行道。这样，上帝的权能永远和我们的软弱为伴；因为甚么时候他在我们里面最软弱。甚么时候他就最刚强。 马丁路德</p>
D14 传道人	9	祇有埋了	<p>上帝要怎样对待我们呢？好的日子我们承受不了，坏的日子我们也不能忍受。上帝若使我们富有，我们就会骄傲得没有人能和我们相处。我们到处要人们顶在头上，或抬在肩上，受人崇拜如神明。上帝若使我们贫穷，我们就会丧气难受，对祂怨恨。</p> <p>所以祂待我们，除了把我们埋起来以外，实在没有其他更好的办法。 马丁路德</p>
D16 圣灵	01	圣灵充满	<p>尼罗河的水泛滥</p> <p>古代埃及人视尼罗河是他们的盼望。他们希望河水可以泛出遍土地，流过的地方明年可以丰收。这不是真正的情况。</p> <p>真正的情况是：圣灵带来的丰满，也影响属灵生命的每一层面。</p>
D16 圣灵	02	认识圣灵的必要	<p>弗 1:14</p> <p>圣灵是将来基业的凭据，=首期=定金</p> <p>所以，更要认识圣灵。 LADD, P.431</p>
D16 圣灵	03	圣灵的更新	<p>葛培理：世上的主义，学说或以人为本的信仰，都试图将一件新衣盖在一个人身上；然而基督的信仰，却借着圣灵将一个新人放在衣服里，让他从里面新出来。</p>
D16 圣灵	04	彼得飞胶	<p>彼得的生平有如一场球赛，上半场他靠自己力量去打，不听教练话，又出位，力不从心，分数远远落后，此时，他知道</p>

			<p>无法被平了---「轮定了」，半场后，他如虎添翼，大大振作，后来居上。</p> <p>如一和路·士尼早期电影「失魂教授」(Absent-minded Professor)，一名教授发明一种不受万有引力限制的塑胶体---「飞胶」(Flubber)，一次，他在球场半场休息时将飞胶偷偷粘在各球员的鞋底，他们在空中射蓝命中率甚高，大胜。圣灵的能力在彼得及其他使徒血液中流着，如鸟儿的羽看脱落，重新长出新的羽毛，里外更新了。(道材 98.12.6)</p>
D16 圣灵	05	高举人的危险/ 追求属灵经验的危险:	<p>一位姊妹与一位印度大师有接触，那大师显出一些法力，令她离弃主不祈祷，也与其他一切信徒断绝来往，甚至改换姓名，隐瞒住址。她捐出了许多钱财，支持那个大师。后来她亲去拜访，看到大师的污言秽行，重富轻贫等的情况，心中无比懊悔，竟打算自杀。</p> <p>那时她已经不懂得祈祷了，正当她要切开血管时，主用慈声对她说：「我没有离开你，我正与你同在」。姊妹立刻俯伏在地痛哭，对主说：「主啊，我不要你，你还要我吗？」她认罪呼求，感谢主怜悯她，使她从欺骗中蒙了拯救，脱离了迷惑。恩福</p>
D16 圣灵	06	敏锐圣灵的指引 (徒 13:2; 21:11)	<p>当架驶着私家车时，你们会聚精会神的留意着，不同交通标志的表示，譬如「停」、「转右」、「慢驶」……等。否则你会车毁人亡，损失钱财，也会误及无辜。轻则要被告牛肉干。其实我们每天所要做的事情，都有着圣灵的指引和带领，祂时常给与我们一些生活的指标：「停」、「做」、「信」……等。但我们时常没有遵从，结果撞得自己遍体鳞伤，或是使他人受伤，我是指人心灵的创伤。</p>
D16 圣灵	07	击倒前后	<p>我的女儿在三岁以前有很严重的便秘，常常四天，甚至七天不上大号，我们带她看了很多医生，包括小儿肠胃科，用处方的药，都没有用。这都是我管她过分严厉的结果。记得有一次周末的早上，我在喂她吃早饭，规定她要全部吃完，她实在吃不下，但又不敢向我说不，就只好一口一口的含在嘴巴里，却难以吞下，我的脾气就冲上来，一个巴掌打过去，她几乎整个人飞起来倒到地毯上，口中食物喷满一地。我立刻深深懊悔，过去抱起她，向她道歉，她哭个不停，我当时心中很清楚闪过罗马书第七章的话：『只是行出来由不得</p>

			<p>我!』我真是苦啊!我多么想作一个好父亲,但我作不到!</p> <p>没多久,我去参加一个特会,抱着旁观的态度,但在聚会里,我被圣灵击倒在地上,圣灵非常清楚的让我知道神不但存在,而且很愿意与我发生密切的关系,我因此整个人发生了非常大的改变。知道神在那里与体会到祂爱你是非常非常不一样的事。而圣灵在那天晚上赐给我两者。我的生命就完全不一样了。圣灵把神的爱浇灌在我心里,我开始对祂有回应,我得到了力量不但慢慢比较能控制自己的脾气,而且性格也渐渐有改变,变得比较快乐,比较温和。我和孩子的关系也慢慢的改善,她从很畏缩的性格渐渐变得比较有安全感,便秘在六年前一个晚上藉父母和弟兄姐妹的按手祷告后不药而愈。她的人际关系也渐渐变的更好,这次我们举家从国外搬回,她适应的蛮好,刚刚开学就被班上同学选为副班长,让我们很惊讶。台湾张宗培</p>
D17 逆境熬 练	1	苦 难 的熬练	<p>考门夫人(荒漠甘泉作者)和先生查理考门,于 1894 年双双奉献一生事奉真神,1901 年,凭着单纯的信心与爱,开始 25 年远东宣教工作,足迹遍及韩国、日本和中国。先生(OMF)的创始人。</p> <p>正当差传工作开展之际,考门先生却因心脏病发,一病不起。考门夫人随侍在侧,二人离开所爱的工作,饱受病痛的煎熬和撒但的攻击,然而屡次在紧要关头,总是从一本书、一纸福音单张或几句经文得到所需要的信念,因而重获亮光,恢复信心。</p> <p>「荒漠甘泉」也就是这样的情况下诞生。</p>
D17 逆境熬 练	2	苦难背 后	<p>杨牧谷牧师患癌病,神曾有机会与他对话,问要否医治他,他不答,随神心意;也不让灵恩派为他病祈祷,结果他没有好,仍经一段长时间治疗。病后他因此写了二本与癌症病人分享的书,去了 8 个国家 57 城市的医院训练义工探病。</p> <p>他女儿少年患了红斑狼疮症,她本是学校田径队代表,不能比赛,她因此学琴,才发现她自己一生的恩赐在音乐上。</p>
D17 逆境熬	3	散步的	上帝给我一个任务,叫我牵一只蜗牛去散步。

练	启示/蜗牛	<p>我不能走得太快，蜗牛已经尽力爬，每次总是挪那么一点。我催牠，我唬牠，我责备它，蜗牛用抱歉的眼光看着我，仿佛说：「人家已经尽了全力！」我拉牠，我扯，我甚至想踢它，蜗牛受了伤，它流着汗，喘着气，往前爬，真奇怪，为什么上帝叫我牵一只蜗牛去散步？「上帝啊！为什么？」天上一片安静。「唉！也许上帝去了抓蜗牛！」好吧！松手吧！反正上帝不管了，我还管什么？</p> <p>任蜗牛往前爬，我在后面生闷气。</p> <p>咦？我闻到花香，原来这边有个花园。</p> <p>我感到微风吹来，原来夜里的风这么温柔。慢着！我听到鸟声，我听到虫鸣，我看到满天的星斗多亮丽。咦？以前怎么没有这些体会？我忽然想起来，莫非是我弄错了！原来上帝叫蜗牛牵我去散步。</p> <p>你找到你的蜗牛了吗？偶尔出去散散步吧！</p>	
D17 逆境熬 练	4 活在当下	<p>在现实生活中，我们常自认为怎么样才是最好的，但事与愿违，使我们意不能平。我们必须相信：目前我们所拥有的，不论顺境、逆境，都是对我们最好的安排。</p> <p>若能如此，我们才能在顺境中感恩，在逆境中依旧心存喜乐。』人生的事，没有十全十美。但是，我们应认真活在当下。『马斯洛』说过的话：</p> <p>心若改变，你的态度跟着改变； 态度改变，你的习惯跟着改变； 习惯改变，你的性格跟着改变； 性格改变，你的人生跟着改变。</p> <p>在顺境中感恩， 在逆境中依旧心存喜乐， 认真地活在当下。</p>	
D17 逆境熬 练	5 公主的发夹	<p>国王有七个女儿，这七位美丽的公主是国王的骄傲。她们那一头乌黑亮丽的长发远近皆知，所以国王送给她们每人一百个漂亮的发夹。有一天早上，大公主醒来，一如往常地用发夹整理她的秀发，却发现少了一个发夹，于是她偷偷地到了二公主的房里，拿走了一个发夹。于是二公主发现少了</p>	

		<p>一个发夹，便到三公发夹；三公主偷四公主个发夹；七公主的发夹只剩下九十九个。</p> <p>第二天，邻国英俊的王子忽然来到皇宫，他对国王说：「今天我养的百灵鸟叼回了一个发夹，我想这一定是属于公主们的，而这也真是一种奇妙的缘分，不晓得是哪位公主掉了发夹？」公主们听到了这件事，都在心里想说：「是我掉的，是我掉的。」可是头上明明完整的别着一百个发夹，懊恼却说不出。只有七公主走出来说：「我掉了一个发夹。」故事的结局，想当然的是王子与公主从此一起过着幸福快乐的日子。</p> <p>为什么一有缺憾就拼命去补足？</p> <p>一百个发夹，就像是完美圆满的人生，少了一个发夹，这个圆满就有了缺憾；但正因缺憾，未来就有了无限的转机、无限的可能性，何尝不是一件值得高兴的事！人生不可免的缺憾，你怎样面对呢？</p> <p>逃避不一定躲得过 面对不一定最难受 孤单不一定不快乐 得到不一定能长久 失去不一定不再有 转身不一定最软弱 别急着说别无选择 别以为世上只有对与错，许多事情的答案都不是只有一个 所以我们永远有路可以走，你能找个理由难过 也一定能找到快乐懂得放心的人找到轻松，懂得遗忘的人找到自由，懂得关怀的人找到朋友，天冷不是冷 心寒才是寒，您的心都是暖暖的</p>	
D17 逆境熬6 练	如何注 释	<p>一位富翁带他的儿子到一个农庄去体会一个「贫穷」的家庭。他的儿子回家后，父亲问他：「你明白了什么是贫穷了吧？」儿子点头说：「我明白了，」</p> <p>我们只有一只狗...而他们有四只狗。</p> <p>我们的花园有个五十米长的游泳池.而他们有无尽无限的海滩；</p> <p>我们有进口来的水晶灯..而他们却拥有无数闪亮的星星。</p> <p>我们有几十亩的园地....但他们游牧在一片无际的草原。</p> <p>我们有工人来服侍我们..但他们更乐意地去帮助人。</p>	

			<p>我们用钱买食物.....他们以耕种得食。</p> <p>我们用墙来保护自己....他们却有朋友来保护他们。</p> <p>「爸~我明白了，我们实在太穷了！」</p> <p>物质、荣誉、权力、金银、地契都是身外物，唯一可以带走的就是我们的记忆，</p> <p>我们活着时开心每一分钟和阅历，生命是看自己如何诠释的了。</p>
D17 逆境熬 练	7	「十字架—耶稣在中国」	<p>「十字架」这部影片，绝不只是让人看了心中感动流热泪；十字架的真理若没有实践，不过是愚拙的道理，唯有经历了，才体会得到它的真实意义与价值。许多中国人选择了跟随祂，走上十字架的路。他们在生活中、各个领域，跪下双膝、举起双手，以恳切的祷告、舍己的生命，靠着主打了一场又一场可歌可泣，可敬可佩的属灵胜仗。</p>
D17 逆境熬 练	8	卧虎藏龙对白	<p>握紧拳头的将一无所有，张开双手才能拥抱一切。</p>
D17 逆境熬 练	9	我心灵得安宁	<p>西元一八七四年，史巴福夫人带着全部的财物与四个孩子，搭乘一艘名为 Ville de ravre 的邮轮，由美州返回法国，不料，邮轮与另一艘船只相撞！财物全沉到了海底，四个孩子均不幸遭到灭顶。</p> <p>唯一生还的史巴福夫人用电报将这事告诉了史巴福先生，史先生接到消息后，难过极了！在伤痛之余，身为基督徒的他，尝试借着信仰的力量，走出阴霾，平抚了情绪。</p> <p>事后，史先生写了一首歌，就成为你我今日常听到的这首《我心灵得安宁》。他藉信仰走出痛苦后所流露、抒发出来的创作，是由他的亲自经历所抒发出来的歌曲，所以，每当有人同样处于痛苦、绝望、失意中时，这首诗歌就特别能同理、触动、医治人们的心。</p>
D17 逆境熬 练	10	转弯，还是有路走	<ul style="list-style-type: none"> ● 一个年轻棒球名将，他每天辛苦、勤奋地练球，不巧，他在一次比赛中严重扭伤了手臂，医生建议他不许在从事剧烈运动，他伤心极了！阵痛后，他选择学画漫画，把原先打棒球的精神用在漫画上，数年后，他完成了《信不信由你》等名作，成了一位知名的漫画家，叫罗博·李普莱(Robert Ripley)。 ● 也曾有一个上班族，他非常的努力，但却被公司给解聘

			<p>了!</p> <p>一时之间也找不到好工作，他好气馁！后来，他妻子安慰他，并鼓励他往的兴趣“文学”上发展，他考虑后决定试一试，渐渐的，他开始在文坛崭露头角，后来，他写出了一部震撼文坛的巨作--「红字」。他后来在文坛上的发展，远比当初在商场上来得好，当初他的”痛点”，反而变成日后的”转折点”。这个人，就是美国知名作家---霍桑。</p>
D17 逆境熬 练	11	至死忠 心	<p>一弟兄香港大学毕业，有个香港名商家想请他做助手，是大可发展的机会。但那时候，神呼召他献身。</p> <p>神学毕业做了几年传道，却发现患了癌症。爱主服事主，竟也得了这病！</p> <p>问候他答：不要担心，我心里很平静。</p> <p>就在这样的时候，他母亲中风，这真是双重打击。他的太太，也是香港大学毕业后蒙召刚神学毕业，结婚才几个月，就遇上这些打击。她要照顾俩个病人。我问她，你怎么样？她说：靠着主的力量，我里头还是很平静安稳。</p>
<p>🔊 见证 W</p>			
W1	1		
L01 人际关 系	1	别 人 刺 及 自 己 梁 木 (批评)	<p>一位女士常在朋友到访家中时批评她邻居的窗抹得不干净。</p> <p>一次她的一位朋友听到她这样说时，不如你先抹一下的窗后，看看如何，我下星再拿代买的东西来。当她抹窗时，看见原来自己的窗很脏，当她抹了窗后，看见邻居的窗，原来很干净，原来是自己的窗脏，才看见对面的脏。</p>
L01 人际关 系	2	交往四 态度	<ol style="list-style-type: none"> 1. 你好，我不好 I am not ok, you are ok : 缺乏自信 2. 我好，你不好 I am ok , but you are not ok : 自大，看不起人 3. 我不好，你也不好 I am not ok , you are not ok : 对人抱悲观，不信友谊 4. 我好，你也好 I am ok , you are ok : 健康态度，尊重别人，尊重自己

L01 人际关系	3	听的艺术	<p>美国知名主持人 "林克莱特" 一天访问一名小朋友，问他说：「你长大后想要当甚么呀？」</p> <p>小朋友天真的回答：「嗯 K 我要当飞机的驾驶员！」林克莱特接着问：「如果有一天，你的飞机飞到太平洋上空所有引擎都熄火了，你会怎么办？」小朋友想了想：「我会先告诉坐在飞机上的人绑好安全带，然后我挂上我的降落伞跳出去。」</p> <p>当在现场的观众笑的东倒西歪时，</p> <p>林克莱特继续着注视这孩子，想看他是不是自私自利的家伙。</p> <p>没想到，接着孩子的两行热泪夺眶而出，这才使的林克莱特发觉这孩子的悲悯之情远非笔墨所能形容。</p> <p>于是林克莱特问他说：「为甚么要这么做？」小孩的答案透露出一个孩子真挚的想法：「我要去拿燃料，我还要回来!!」「我还要回来！」。</p> <p>你听到别人说话时.....你真的听懂他说的意思吗？</p> <p>你懂吗？ 如果不懂，就请听别人说完吧，这就是「听的艺术」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 听话不要听一半。 2. 还有，不要把自己的意思，投射到别人所说的话上头。 	
L01 人际关系	4	金牌的两面 -- 冲突	<p>有二位武士，不约而同的走入森森里，第一位武士在树下看到金色的盾牌，第二位武士在同一棵树下看到了银色的盾牌。金盾牌，银盾牌，二个人为此争吵不休。气得两人拔出剑来准备一决胜负，两人整整厮杀了几天都分不出胜负，当两人累得坐在地上喘息时才发现盾牌的正面是金色，反面是银色的，原来这是一个双面盾牌。一个坚持己见者，将会失去通触性。</p>	
L01 人际关系	5	言语	<p>急事，慢慢的说；大事，清楚的说；</p> <p>小事，幽默的说；</p> <p>没把握的事，谨慎的说；</p> <p>没发生的事，不要胡说；</p> <p>做不到的事，别乱说；</p> <p>伤害人的事，不能说；</p> <p>讨厌的事，对事不对人的说；</p>	

			<p>开心的事，看场合说； 伤心的事，不要见人说； 别人的事，小心的说； 自己的事，听听自己的心怎么说； 现在的事，做了再说； 未来的事，未来再说； 如果对我有不满意的地方，请一定要对我说。（郑丹瑞写的文章）</p>
L01 人际关系	6	做个开怀的人	<p>一个心理学教授堂上做一项小测验，要班上同学写出在班上讨厌的人的名字，但不要给旁人看到。有的人一下子就写了一大串！有的人写了两、三个，有的人仅写了一个，也有少部份的人缴尽脑汁，但就是一个也写不出来。</p> <p>后来教授发现了一个有趣的现象：那些写出越多讨厌的人名字的人，其自己的名字也越常出现在别人讨厌的清单内！越容易讨厌别人的人，其性格也越易被人排斥。他们在班上也都是较不快乐（如：易怒、常生闷气）的人。</p>
L02 认识自己	1	接受自己	<p>一个拄着拐杖、其貌不扬的青年有很多朋友，学业成绩又十分优异，得到同学的敬重。同学问他残废的原因，他说是因为小儿麻痹症。同学追问道，他那么不幸，何以还那么快乐？</p> <p>「噢，」青年笑着说，「我的病从来没有损害我的心灵。」</p>
L02 认识自己	2	自己的背囊	<p>撒旦将两个行囊加诸我们身上：一个装着我们的过失，它放在我们的背后。一个满载别人的过失，放在我们的前面。因此没有人能见到自己背后的行囊。 非德拉斯</p>
L02 认识自己	3	超越自己	<p>美国通用汽车公司的一项雇员比赛中，有封信这样写道：「我的上司认为我的能力比我自己想像中的强。因此，我的表现永远比我自己想像中的更好。」</p>
L02 认识自己	4	做人责任	<p>英国生物学家汤马斯·赫胥黎（Thomas Huxley）说：「教育最有意义的成果，也许就是令你在应该做某件你应该做的事时就去 做」</p> <p>「教育最有意义的成果，也许就是令你在应该做某件你应该做的事时就去 做」</p>

			那件事，即使你不喜欢也会去做。这是每个人都该学习的第一课，而且不管他多早开始学习，这大概都会是他最后才彻底学会的一课。」
L02 认识自己	5	全力以赴?	<p>美国前总统卡特在自传「为甚么未全力以赴?」(Why Not the Best?)中，提到海军上将李科弗问他在海军学院的成绩，他挺起胸膛，得意的回答：「长官，全班八百二十人，我考第五十九名！」然后往椅背一靠，等上将的称赞。</p> <p>可是他没有得到称赞，只是再问：「你那时尽力了没？」卡特心虚的回答：「没有，长官，我并没有自始至终都全力以赴。」上将对他看了一会，然后问了卡特最后一个问题，是他一辈子都不能忘记，也一辈子都无法回答的问题。上将说：「为甚么？」</p>
L02 认识自己	6	沉默工作	<p>美国前参谋长联席会议主席柯林·鲍威尔 (Colin Powell) 回忆他在汽水厂抹地板时的经验：</p> <p>有一次，有人打碎了五十箱汽水，弄得满地都是黏乎乎棕色泡沫。我很生气，但还是忍着性子抹干净地板。过了不久，工头对我说：「你抹地板抹得真干净。」</p> <p>第二年我被调往装瓶部，第三年晋升为副工头。</p> <p>以后我始终紧记这个道理：凡事全力以赴，总有人在意的。</p>
L02 认识自己	7	接受自己	<p>世上唯一不会犯错的人是死人。</p> <p>我上星期看到一位四千年，没有任何错误的人。他是大英博物馆，埃及文物院的一个木乃伊。</p> <p>韦兰</p>
L02 认识自己	8	取笑自己	<p>如果我有机会给下一代赠送一件礼物，我会赠送每个人学会取笑自己的能力。</p> <p>If I were given the opportunity to present a gift to the next generation, it would be the ability for each individual to learn to laugh at himself.</p> <p>Charles Schultz</p>

L02 认识自己	9	安份守己	<p>如果无法作一株傲立的高峰的苍松，何妨当山谷下的一丛矮树 -- 但，仍需是全谷中最优秀的一丛矮树。如果无法当一丛矮树，那就当一丛青草好了！如果无法当一丛青草，何妨变成一片叶？快乐的拥有那一片绿。</p> <p>如果不能当水边的麝香树，何妨作一根小小的水草？迎风拨弄一池的涟漪。</p> <p>我们不可能全是船长，何妨安份的作个水手？只求各司其职就行了。天下有丰功伟业，亦有细微的琐事，但要从手边的事开始作起。</p> <p>不能当一条风光的高速公路！作一条羊肠小径又何妨？无法光耀如朝日，当一颗星辰又如何？大小并非价值判断的唯一依据，重点是要你将自己发挥到最好的境界。</p>
L02 认识自己	10	自知之明	<p>要有自知之明，瞭解自己的优点与缺点，这样才不致被奉承所害。谄媚的话是一种警告、一种指标；因为奉承者所谄媚的那一部份，可能正是你最脆弱的地方。 Martin F. Tupper</p>
L02 认识自己	11	知己之有限,明人之长	<p>有一个聪明的男孩，有一天妈妈带着他到杂货店去买东西，老板看到这个可爱的小孩，就打开一罐糖果，要小男孩自己拿一把糖果。</p> <p>但是这个男孩却没有任何的行动。几次的邀请之后，老板亲自抓了一大把糖果放进他的口袋中。</p> <p>回到家中，母亲很好奇的问小男孩，为什么没有自己去抓糖果而要老板抓呢？</p> <p>小男孩回答得很妙：「因为我的手比较小呀！而老板的手比较大，所以他拿的一定比我拿的多很多！」</p> <p>默想：这是一个聪明的孩子，他知道自己的有限，而更重要的，他也明白别人比自己强。是一种谦卑，更是一种聪明。</p>
L02 认识自己	12	盲点	<p>韩士是一著名的裁缝师，名声很大。有一富有的人也因而向他订造了一套西装，一星期后，他去取西装，发觉一只袖扭向那边，一边肩又扭向另一边，前面钮扣位有左右歪了，费了许多气力才穿上那件西装，他为了免韩士尴尬，付了钱便走了。</p>

			<p>在乘火车的途中，车上有一个乘客看了他许久，终于开口问他：「你的这件外套是不是在韩士那里缝制的？」他答：「是。」听后对方赞叹说：「真了不起，我以前是听说他是一个好裁缝，万万想不到他竟能缝出一套如此好的西装！穿在你这样奇怪形状的人身上，简真天衣无缝！」 — 傅士德 (RICHARD FOSTER)- -简朴生活操练」</p> <p>原来这位先生从来不认识自己的身材，这件事成为他的盲点，看自己过高。让我们不要看自己过高，也不要看自己过低，要合宜的看自己。</p>
L02 认识自己	13	美丽的误会	<p>前几年，香港汇丰银行有一则广告：描述一对年老夫妇，舒适的坐在客厅的两张梳化上，向记者在细数当年相识时的情景。夫云：「我当年常去她爸爸开的面铺，她以为我很喜欢吃她煮的面，其实我想见多她几面吧！她煮的面……」，然后摇头，苦笑。妻子看见，质疑的望着他，一会儿，用手臂大力的撞丈夫一下，叫他不要再讲下去。</p> <p>原来几十年来，她也许一直不知道自己的煮食功夫原来是不行的。</p>
L02 认识自己	14	误会	<p>在美国阿拉斯加地方，有一对年轻人结婚，婚后太太因难产而死，遗下一孩子。他忙于生活，没有人帮忙看孩子，就训练一只狗，那狗聪明听话，能照顾小孩，咬着奶瓶喂奶给孩子喝，抚养孩子。</p> <p>有一天，主人出门去了，到了别的乡村，因遇大雪，当日不能回来。第二天才赶回家，狗立即闻声出来迎接主人。他把房门打开一看，到处是血，床上也是血，孩子不见了，狗在身边，满口也是血，主人发现这种情形，以为狗性发作，把孩子吃掉了，大怒之下，拿起刀来向着狗头一劈，把狗杀死了。之后，忽然听到孩子的声音，又见他从床下爬了出来，于是抱起孩子；虽然身上有血，但并未受伤。他很奇怪，不知究竟是怎么一回事，再看看狗身，腿上的肉没有了，旁边有一只狼，口里还咬着狗的肉；狗救了小主人，却被主人误杀了，这真是天下最令人惊奇的误会。</p> <p>误会的事，是人往往在不了解、无理智、无耐心、缺少思考、未能多方体谅对方，冲动的情况只想到对方的千错万错；使误会越陷越深，弄到不可收拾的地步，人对无知的动物小狗</p>

			发生误会，尚且会有如此可怕严重的后果，这样人与人之间的误会，后果更难以想象。
L02 认识自己	15	只看有的	<p>一牧师的女儿，她天生就是一位脑性麻痹患者，全身布满不正常的高张力，且无法言语。但她却靠着无比的毅力与信仰的扶持，在美国拿到了艺术博士，并到处现身说法，帮助他人。</p> <p>有一次，她应邀到一个场合演，她必需以笔代口，会后发问时，一个学生当众小声的问：「你从小就长成这个样子，请问你怎么看自己？你都没有怨恨吗？」</p> <p>这个无心但尖端的问题让在场人士无不捏一把冷汗，深怕会刺伤了她的心。</p> <p>她回过头，用粉笔在黑板上吃力地写下了「我怎么看自己？」</p> <p>一、我好可爱！ 二、我的腿很长很美！ 三、爸爸妈妈这么爱我！ 四、上帝这么爱我！ 五、我会画画！我会写稿！ 六、我有只可爱的猫！ 七、还有八、</p> <p>忽然，教室内一片鸦雀无声，没有人敢讲话。她又回过头来静静地看着大家，写下了她结论：「我只看我所有的，不看我所没有的。」全场响起了掌声与泪水。她是黄美廉女士。「似乎贫穷，却是富足的」</p>
L02 认识自己	16	自己即是自己	<p>一少年问，如何才能成为一个自己快乐也让别人快乐的人。</p> <p>一老人家说：让我送你四句话吧。</p> <p>第一句是「自己即是别人」。在忧伤痛苦时，把自己当成别人，痛苦就会减；当欢喜若狂时，也把自己当成别人，不致得意忘形。</p> <p>第二句是『别人即是自己』。同情别人的不幸，理解别人的需要，并且像对待自己般地给予帮助。</p> <p>第三句话，『别人即是别人』。不把自己的意愿强加到别人头上，不侵犯别人空间领地。』</p> <p>第四句话，『自己即是自己』 当没有人珍惜自己、爱护自己时，反而更要珍惜、爱护自己，因为世上毕竟只有一个自己，自重、自省、自爱，就是人生的最高智慧。 【精神科医生】</p>

L03 辅导	1	精神治疗	<p>一名女士为失去因急症而死的爱子罹患了精神病，这女士便将儿子的布娃娃当成儿子，去找医生急救，起初医生敷衍她，便替布娃娃诊病，但隔不久，这女士又带着布娃娃来找医生替儿子急救。医生知道这女人不能接受自己儿子的死而在逃避，在最后一次诊治时，便替布娃娃盖上白布，宣告女士的儿子死亡，女士听到这个消息，很难过，哭号甚至掌掴医生。但因为这样，她回复了正常，女士终于接受自己儿子的离世，重过新生活。</p>
L03 辅导	2	隐士	<p>日本青年: 日本 300 万人做「隐士」，平均 27 岁，拒与人接触，长期在家，成一悲情国家。男占 77%，10%不出房，20%对家人有暴力，女性 14% 饮食失调过胖。他们失去了活力，坐在家中，有一个在家中做隐士 12 年，醒过来，走出家中去读书，他是 100 人中的一个。研究部份人是因人际关系及校园暴力引起。多是中产家庭，子女依赖父母。父母，国家，国立健康中心对此处理能力。</p>
L03 辅导	3	两个盒子	<p>你手上有两个盒子，都是上帝给的。</p> <p>祂说把悲伤放在黑盒子里，把快乐放在金盒子里。不过，金盒子每天都有加重，黑盒子却依旧轻省；我感到很好奇就打开黑盒子，想要一探究竟，结果在黑盒子底下发现一个洞，原来我的悲伤都从那边漏出去了，我不知道我的悲伤哪里去了，上帝轻轻地说，「我的孩子，它们都在我这儿呢」。</p> <p>上帝答：金盒子是要给你数算你的祝福的，黑盒子是要给你放下的、可以到我这里来、我就使你们得安息。</p>
L03 辅导		O & A 型	<p>人格特质有的是与生俱来，有的受家庭影响，也可由音乐熏陶。</p> <p>有一项统计，O 型和 A 型血型的人进行五千公尺赛跑，在中途，</p> <p>O 型的心想：「好棒喔！我已经跑三千公尺了。」</p> <p>A 型的心想：「唉！还有两千公尺。」</p> <p>其实，正面思考模式，可以慢慢培养。</p> <p>我时常在孩子用晚餐时，说笑话给他们听，不但用餐气氛良好，</p> <p>又可胃口大增、帮助发育，当然菜色也要常变化，才能事半功倍。当孩子不小心弄翻汤汁，我不会责备他们，小时教他们如何处理善后，以后就会自己整理了。</p>

			<p>有一次，孩子正在吃饭，我端了一大碗的汤，却在餐桌上翻倒了，此时，我对孩子说：「今天很难得，妈妈把汤弄倒，如果买彩券一定中大奖。」他们听了都很高兴，纷纷起来帮忙整理。</p>
L03 辅导			
L05 爱心	1	称赞的力量	<p>人在别人称赞下，会得着肯定，得着鼓励，生活更开心，下次必定会做得更好。</p> <p>中国以谦虚为美德，不容易称赞别人。自己孩子明明长得不错，也叫他「小●子」，无用。在这竞争的世代，很多人因不及人而更自卑，别人对自己的肯定很需要。</p> <p>「蓝丝带」运动，1979年由一名美国的护士创立，给饥饿的贫民一句赞美的话，使他们有自信心。口号「我与众不同，创造不同」。纽约中学一老师透此运动赞美学生，一一叫到台前，告诉他们对她的影响，并送他们一条写上「我与众不同，创造不同」的蓝丝带扣在胸前。并请他们送给别人。</p> <p>于是一名男孩送给一公司高级主管，因助他制作就业计划。主管送给难服伺的老板，赞赏他是个勤力又有创造力的天才。</p> <p>老板受宠若惊的接过丝带，回家带给14岁的儿子，说他平日没有空陪他，常责备他，其实除了太太外，他是他生命人，最重要的人。</p> <p>孩子听了后，很惊讶，哭起来，还哭得全身发颤抖，说：「我本打自明天去自杀的，因为我觉得爸爸你一点都不爱我，现在我不需要这么做了。」一名父亲的一句赞美，救回儿子的性命。</p>
L05 爱心	2	财产分配	<p>工业家蒋震先生，78岁，将全副财产捐给社会，儿子不但没有得以分配身家，记者问：你不怕儿子将来怪你吗？答不会，七个儿子，他们也会将财富捐社会。</p>
L05 爱心	3	血的爱	<p>香港00年有155万人去红十字会捐血，其中有122人已有75次捐血纪录，他们约一年去捐几次。这些血可以帮助病人，可以救人，显出了人间互助的爱心。已逝会友翁健安弟兄虽祇是短促的四十多年生命，但他已签下死后捐出器官卡片一眼角膜及，人虽死了，但因爱心可以活在人的身体及心里，多有意义呢！</p>

L05 爱心	4	无惧的爱	要爱别人就不能没有付代价的。一旦你和别人息息相关，那人成为你不可确少的一部份，你们就变成『同命鸟』苦乐共尝、祸福与共。有些不能爱别人的人是因为他们恐惧，爱遭人摈绝、被人辜负、只获得菲薄的还报，不愿去付上这种代价。除非我们愿意冒这种险，不然我们就无从逃出自私的心所织出的罗网。
L05 爱心	5	助人	摆脱心中难处的最佳方法，乃是设法去帮助其他人。诚如古谚所说：「当我把另外一人拉出困境时，我把他拉出的洞，正好是埋葬我自身难处的地方。」
L05 爱心	6	爱心	不怕弄脏双手去服务别人，远比只去弄好整套原则，却对爱及关心的行为冷漠更为恰当。
L05 爱心	7	爱打破冤冤相报	二次世界大战，德军空袭英一教堂，在瓦垣中记下的祈祷—Lewis Smedes 「世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀， 为着分化国与国、种族与种族、阶级与阶级之间仇恨，求父神赦免， 为着人的贪婪，破坏人手所造的，化为一片大烬，求父神赦免， 为着妒恨别人享有幸福，求父神赦免， 为着对监禁的、无家的、逃难的表示冷漠，求父神赦免， 为着对男性、女性、孩童的身体失去尊重，求父神赦免， 为着我们单靠己力而不信靠上帝，求父神赦免！」 「爱使宽恕创意地打破一切冤冤相报的定律！」
L05 爱心	8	三个老人	那里有爱，那里有财富和成功 (三个老人的故事)
	9	宽大	一个自越战归来士兵故事。 他从三藩市打电话给他的父母：「爸妈，我回来了，可是我有个不情之请。我想带一个朋友同我一起回家。」「当然好啊！」儿子继续讲「可是他在越战里受了重伤失去一条胳膊和一只脚。他走投无路，我想请他回来和我们一起生活。」「儿子，或许我们可以帮他找个安身之处。」「不要，爸妈，我们和他住在一起吧！」父亲接着说：「儿子，像他这样残障的人会对我们的生活造成很大的负担。我们还有自己的生活。我建议你先回家然后忘了他。」就在此时儿子挂上了电话，他

			<p>的父母再也没有他的消息了。几天后，接到了来自三藩市警局的电话，告诉他们儿子已经坠楼身亡了。他们抵停尸间辨认儿子的遗体，不过惊讶的是儿子居然只有一条胳膊和一条腿！</p> <p>我们与这对父母一样，较喜爱面貌姣好的，拒绝那造不便的。然而感谢上帝，我们多么糟，祂总是愿意接纳我们。</p>
L06 物质	1	从有思无	<p>集中心思在你所拥有的，不要费神去想你所缺乏的。从你所拥有的事物中，挑出最珍贵的，试想如果你未曾拥有，会多么渴望得到它。 Marcus Aurelius, 121-181 A.D.</p>
L07 婚姻	1	赌气婚姻	<p>一位 A 姊妹在一次自发性献诗小组被好友们推荐为其中之一成员，在练习后其一成员 B 姊妹向别人讲「她」似乎不合在这小组之中，因她的发声方法不同，A 姊妹听到传言后很不开心。后来在一次好友交谈讲笑间知道原来 B 姊妹心中暗恋喜欢 C 弟兄，C 弟兄学历职业比 B 低很多，但因为他很有男子气概，心中很苦闷。一天 C 弟兄来约 A 姊妹，她从不注意他，对他也从没有什么感觉，但因为感到这是最自豪的事，C 弟兄喜欢她不喜 B 姊妹，答应与他去街，想气结 B，最后还与他结了婚。</p> <p>婚后，发觉自己原来不喜欢他的，觉后他很粗线条，拖拖拉拉，生了二的孩子，离婚信仰又不容许，走在生命的幽谷中，很痛苦。多年后，移民海外，空间大了，属灵生命重整后，发觉自己婚姻作赌气的事，原来自己以前的生命一直已远离神，再重新一次回到神的身边，生命重整，重新去爱丈夫。</p>
L07 婚姻	2	结婚理由	<p>结了婚一星期以上的夫妇都可以找到离婚的理由。</p> <p>保持婚姻的诀窍是找寻结婚的理由，而且要继续不断的找。</p>
L07 婚姻	3	男人怕寂寞	<p>男人怕寂寞比女人更甚，但女人的絮絮不休却感难受，因此「有了家庭，却又离家出走，留在公司很晚才走，却又留太太在家，自己可以安心」，所以很多男人想太太留在身边，</p>

			但不想太太多说话。 叶万寿
L07 婚姻	4	现在可以活得很自在	我们的生活总是在远方, 想:如果明天我有钱, 我就可以..。但你现在不快乐, 保证你有钱也不会快乐; 如果你一个人不自得其乐, 即使结了婚, 也不快乐; 自由--你有权力过自己要过的生活。不用为自己设 deadline, 25 岁要结婚, 26 岁生孩子, 30 岁时有一男一女, 31 岁有房子。 活给别人看? 你真的可以很自在。
L07 婚姻	5	不忠	我用的手提电话供应商, 新设有短讯服务, 新一句:「老婆系隔黎, 迟 d call 你」。为什么? 不忠的男人真的如此多?
L07 婚姻	6	粗心的男人	一次在公立医院探病后, 看见一对夫妇从病房里出来, 男的抱着一小婴孩, 女的手拿着一个大胶袋, 在电梯口等了一回儿, 丈夫说行楼梯吧, 虽是二楼, 妻子说再等一回儿吧, 六秒钟后, 丈夫说走下去, 自己便抱着孩子向梯口走去, 妻子不太愿的慢慢的拖着脚步跟在后面, 向梯口走去。
L07 婚姻	7	爱如死的坚强	铁达尼号触冰山要沉下的时候, 许多人在船上, 没有法子挽救。当那船缓缓沉下, 放下救生艇, 照规矩女人和孩子们先下去, 最后才是男人。有一个上校军官, 他扶着太太说:「你下去啦! 你自己以后小心身体, 自己照顾自己, 你下去吧! 我不要紧。」那个太太她一脚下去了, 脚又缩回来, 说:「我们数十年在一起总不分离, 要死一齐死吧!」她 dm 本可以脱险, 谁不要性命? 谁不贪生怕死? 但她的脚缩回来, 情愿与丈夫一同死。 如果我们真正爱主, 「谁能使我与基督的爱隔绝呢?」(罗八 3 5) 世界上没有一件东西能叫我们与祂的爱隔开, 饥饿吗? 痛苦吗? 死亡吗? 世界上没有一件事叫我们与主隔绝?
L07 婚姻	8	台湾新版结婚证书	台湾近年出版一款新版的结婚证书, 异于传统, 详载夫妻的权利与义务, 包婚后住那里, 生活费各付多少, 财产如何分配, 晚餐谁负责, 谁倒垃圾, 晚上谁喂奶, 对婚姻不忠时应赔偿多少等。听不少新人采用呢。
L07 婚姻	9	收花无界限:	03 年情人节不祇是女士, 原来不少男士也收到太太或女朋友给他们的鲜花, 表示对他们在失意气馁时的打气表示爱

			意, 很振奋地收到鲜花。
L07 婚姻	10	都是坏人	<p>有一对夫妇常吵架, 他们的对面却住了个以和睦著称的家庭。这天, 那对常吵架的夫妇决定去观察对面那户邻居的生活, 看看为什么会这样地合谐?</p> <p>首先, 太太先独自跑到了对面围墙外偷听他们的起居, 回来后, 太太笑着说:「原来他们一家都是”坏人”」先生听得莫名其妙, 便独自再前往偷听, 看到在为脚踏车失窃的事情讨论, 大家七嘴八舌地说:「没有关好院子的大门, 是我的错!」「不! 是我没有把锁给锁好, 是我的不对。」「别这样说, 我不该把脚踏车放院子里的, 算起来我也有责任。」后来大家都笑了一笑, 这件事化小化无了。</p> <p>因着爱, 这家庭里的每个人, 都在别人的过失上看见了自己的责任。都先懂得自省, 就少攻击对方的。</p>
L07 婚姻	11	世界的最后一晚	<p>(2002 年获奖新闻图片) 工业技术学院成功(Success)的教科书。最后一课「世界的最后一晚」(Ray Bradbury):一幅居家景象的插图! 四口之家晚上共聚一堂, 妈咪在喝咖啡, 爹地倒咖啡, 两个女儿在客厅地毯上排积木。就是地球的最后一夜了。这一家如何度过最后一晚? 两夫妇还是把碗筷洗得干干净净, 还是把孩子送上床道晚安, 在此当中, 两人不停地对话, 好像要把握机会把话说完。两人上床时, 特别感觉到: 能够睡在干净清爽的床单上, 其实就是一种幸福。为妻的忽然想到厨房水龙头没扭紧, 连忙奔下楼关水, 再回到床上时, 两人相对失笑: 地球都要毁灭了, 居然还忙着关水。两人最后的对话是, 互道: Goodnight!</p> <p>丈夫说:「你知道吗? 除了你和两个女儿, 其实也没什么好留恋的。我从来不曾真正喜欢这座城市, 也不喜欢我的工作, 或者任何你们三个以外的事特。如果真要说舍不得, 恐怕只有四季的转换, 热天里一杯冰得透透凉凉的水。还有, 我喜欢熟熟睡着的时候」。</p>
L08 父母	1	父母心	<p>父母很想儿女一直与自己同住, 他们成家立室了, 也不舍他们搬开住, 因为儿女如他们生命的一部份, 「因一日为母, 终身为母」, 当儿女搬出去后, 家中父母开着电视机, 收音机。</p>
L08 父母	2	父母爱	<p>父母大多是爱护儿女的, 但也有因人软弱、罪性而爱不够</p>

			<p>的。</p> <p>如一祖母与孙出商场玩，扭计，哭，呵护无效，怒火冲天，掌掴后把孙由三呎掷向地上，被目击者报警。</p>
L08 父母	3	十架显 父爱	<p>天若有情天亦老，神若有爱神亦伤。</p> <p>「以法莲是我爱子吗，我每逢罚他，仍深顾念他」耶 31:20，管教儿女，父亲的心更痛。既要爱又要罚，父亲的心被撕裂，在十字架上，「神」是最深的体会者。</p>
L08 父母	4	婆媳关 系/ 观点与 角度/ 自私/ 罪	<p>有二个妇人在聊天，其中一个问道：「你儿子还好吧？」「别提了，真是不幸哦！」这个妇人叹息道：「他实在够可怜了，娶个媳妇懒的要命，不烧饭、不扫地、不洗衣服、不带孩子，整天就是睡觉，我儿子还要端早餐到她的床上呢！！」</p> <p>「那女儿呢 ??」「那她可就好命了」妇人满脸笑容：「他嫁了一个不错的丈夫，不让他做家事，全部都由先生一手包办，煮饭、洗衣、扫地、带孩子，而且每天早上还端早点到床上给她吃呢！」</p>
L08 父母	5	壮志与 财富/ 财富与 使命/ 使命	<p>林则徐生平不置恒产，有人劝他积些钱财，使子孙将来生活不致困苦。</p> <p>林则徐说： 「子孙若如我，留钱做甚么？ 子孙不如我，留钱做什么？」</p>
L08 父母	6	愚爱	<p>96年4月5日在天津有一祖父因十分疼爱孙儿，事事有求必应。那天祖父口含牙签看电视，孙以为是玩具，从祖父口中拔出，拿来刺祖父的面，不许祖父闪，竟忍着痛，任由孙儿在脸上乱刺，以逗其开心，愈玩愈开心，他愈有劲有力，牙签刺进左眼，他竟不想吓倒孙儿，忍痛不叫出来，孙再用之刺进祖父的右眼，终于祖父支援不住，满脸鲜血倒地，送院救治，可惜，从此祖父从此双目失明。愚爱对孙儿，对自己一点好处也没有。</p>
L08 父母	7	权威/ 体恤	<p>当森普逊博士发明了麻醉药之后，英国的社会中，不断争拗，该药可不可以用于妇女生产上。反对者大条道理，诉诸神学的理由，认为妇人生产受苦，是女人犯罪后应有的刑罚，故不应废除。反对之领袖多为男性，并未能以爱心体恤妇女的生产之痛。辩论很久都无定论，但当英女王维多利亚临产时，却突然宣告自己将使用麻醉药时，至此，辩论立刻</p>

			有了结果。在她女王的权威下，从此再无争拗。 李启荣
L08 父母	8	养育儿女	<p>雌雄企鹅成夫妻关系后，约一个月，雌企鹅只生一枚蛋，随后，便把刚生出来的蛋交给雄企鹅保护。一个月没有进食的雌企鹅休息几小时后，便独自到远达一百多公里外的大海去觅食。</p> <p>雄企鹅自接近那爱情结晶的蛋后，便一直把蛋搁在脚正面上，把肚皮放下，将蛋温暖地包起来，即使强风和零下五、六十度中，一直坚持下去，最多只是移动一点，为着与其他雄企鹅挤在一起取暖。</p> <p>约六十多天，小企鹅才破壳而出，这时的雄企鹅重已减了百分之四十。而吃得肥胖的雌企鹅，正好从大海里回来，带给刚出世的小企鹅第一口物食。若雌企鹅赶不及回来，雄企鹅便要拚命地从胃里吐出一一点一滴的东西给小企鹅充饥，否则，小企鹅便会死去。</p> <p>雄企鹅等到雌企鹅接班后，又奔向海中觅食。此后，便一起喂养小企鹅。小企鹅渐长，要求更多的食物，雌雄企鹅便要同时觅食。在这段期间，便把小企鹅交给集体管理，由一只成年的帝企鹅任托儿所所长，看管一群小企鹅。这样，父母才能给小企鹅带来足够的食物，真是可怜天下父母心！</p> <p>今日的父母都愿尽最大的努力，将最好的给予儿女们，但处身在经济挂帅、物质充裕的社会里，除了物质我们可曾尽力将我们看为宝贵的信仰传予他们，按着主的教训养育他们呢？</p>
L08 父母	9	爱的力量	02 年 3 月香港海面发生一挖泥船被撞，一俄籍 51 岁船员被困在船中房间内，水入室内无法开门闯出，也无法推开房顶之窗户，精疲力竭，水一直进入房内，人很想睡，知道一睡不醒。忽想起在俄家中之妻女来，他想到一定要再见她们，于是发起最大的力来，头顶的窗户忽然被推开了，用力出外及游出水面。
L08 父母	10	母爱	你会因一位陌生人为你煮一个面而感激，却有没有为家为你煮了廿多年的母亲而说一句多谢呢？
L08 父母	11	不舍不弃的母	智障童庾文瀚 00 年失，他母亲三年来，不放过每一个提供的线索，自己虽然也是长期病患者，仍锲而不舍的去找，

		爱	或派人去找，虽然其实我们知道机会十分渺茫，她云仍不会放弃。
L08 父母	12	放手/父母对子女的信任	夏利的父亲十分能干，尤以木工，但他却从不满意儿子的制成品，总说：「你不要糟蹋这块木」，稍有差池，便把木头抢过来，说：「让我来」，越是如此，他越是弄得很糟，感觉自己又笨又没有用，他大了后，从不感到自己会做一件事，也不自重自爱。
L08A 父亲	1	守护的父亲	<p>太十四:25-27</p> <p>美国的红印第安人，为要教导孩童应付森林中野兽侵袭危险坚强的意志，从孩童年幼就严格地训练他们。</p> <p>大人把小孩带到森林里，把他绑在一棵树上，让他单独在森林中经过一夜。小孩大声呼号、哭泣；但作父亲的并没有离他而去，只是躲在一旁，手里拿着枪，随时准备射击侵袭小孩的野兽。</p> <p>天父一样。</p>
L08A 父亲	2	同在	五岁的小孩在半夜雷声中惊醒，走金去父母的睡房，父亲对他说：「你回去自己的房，不用怕，因天父必会看顾你的」「我知道天父看顾我，但我现在需要天父呀!」
L08A 父亲	3	做爸爸课程	一位泥头车司机婚姻失败，一个男人带着二名几岁的女儿，决定要好好教导他们，抽时间与他们玩，有错时还向他们坦然认错，甚至向社区中心报名参加「学习做爹爹」课程，以了解小朋友的心态，讲故事技巧。
L08A 父亲	4	爸爸的车/爱/接纳/	<p>一父亲存很久的钱，买了一架自己很喜欢的新车，很珍惜，宝贝，每天打腊，他的儿子，也每天放了学与他一起在车房洗车，大家很高兴的时刻。</p> <p>一天，父亲很累，想改天才洗车，儿欲帮父洗车，让他洗。儿子走进厨房，找到抹布，祇有拿了母亲平常刷锅的钢刷来洗车，他很勤力，使力的刷，洗完了，一望车子，为什么车花了？越来越花，哭了起来，走去爸爸旁，：爹，对不起，来看你的车。父一望，见到车子：我的车！几乎晕倒，心中很生气。</p> <p>他跑到房中跪下祷告，天父，我的新车，现在该怎样？哭，听到一个声音：人看表面，我看内心的。醒来，走出房，儿子站在房前，满面泪，哭，不动站着。父拥抱，「爹多谢你</p>

			帮我洗车, 爸爱你, 胜过那车.
L08A 父亲	5	父亲的圣经	有三位神学家在谈论哪一本圣经译本最好。有人说 KJV(英王钦定本)最好。另一位说 NIV(新国际版译本)最好。第三位神学家则说 MFV 最好, 其他两位虽是饱学之士, 却都没听过这个译本。一问, 原来是 My Father' s Version 。因为他在父亲的生命里, 看到了圣经的实际, 是圣经最好的译本。
L08A 父亲	6	父亲抑郁症:	女性患产后抑郁症听得不多了, 原来专家最发现她们的丈夫有一半可能性也会患上产后抑郁, 因为在没有计划下生下了小孩, 作父亲在经济生活上会有很大的压力, 或公司有蕴酿裁员, 或会嫉妒妻子专注婴孩而忽略自己 (不单哥哥及姐姐才会), 若不发现丈夫患了此症或会造成虐儿的行为。 2001.1.17 明报
L08A 父亲	7	最怕父亲	一事业成功的男子, 属下有百计员工, 竟然最怕和父亲接触, 一切有关父亲的事情, 都十分抗拒知道.
L08A 父亲	8	对不起的父亲	新鸿基创办人郭得胜先生很顾家, 每天很忙, 但每晚必家吃饭, 星期天重视家庭同聚, 一次要上班, 他把一家人带到去地盘, 中午同他们一起去吃一丰富的。其儿子郭炳江, 基督徒, 一次儿子以为他在骂他, 劈爆爆, 后来, 想到儿子有对的地方, 于是说「对不起」, 儿子很高兴, 他说: 「可能父亲 100%准确, 但若坚持的话, 可能会令你失去了子女, 失去了他对你的尊敬。」
L08A 父亲	9	父亲的胸膛	毕加索童年时城中大火, 人们惊惶, 大声叫喊, 他却靠近父亲胸膛, 双手抱着他, 他一点不惧怕故他的画是由父亲怀里的角度绘。
L08B 母亲	1	母 鳝 -- 周 豫 / 母亲节	<p>古代有位叫周豫读书人。一天朋友送些他最嗜吃的鳝。反正闲来无事, 周豫亲自动手, 煮锅清炖鳝鱼汤。周豫将鱼放入锅, 那些鳝鱼仍在在锅里游着, 他在锅底用小火加热, 水温渐高, 鳝在锅未觉水温变化, 慢慢就被煮熟, 就是周豫过人厨艺所在。</p> <p>据说这煮熟的鳝, 没经历被杀挣扎过程, 肉质不紧绷, 口感好许多。那汤煮沸周豫将锅盖抓起, 发现一个现象:</p> <p>锅中有一条鳝鱼身体向上弓起, 头跟尾在煮沸汤中; 这身体弓起鳝鱼, 整腹部向上弯, 露出沸汤外, 直到死, 身体仍保持弯起形状而不倒下。</p>

			<p>周豫看到这情形感好奇，将这条形状奇特鳝捞出，取刀将鳝鱼弯起腹部剖开，何需如此辛苦将腹部弯起。剖开鳝鱼腹发现，里面藏着满满鱼卵，数目之多难以计算。这母鳝鱼为保护鱼卵，护子心切，将自己头尾浸入沸汤中，将腹部弯起，俾使鱼卵能避开滚热汤水，坚持这姿势直至死亡。周豫看到这幕，呆呆在原地站了多久，泪水不自禁悄悄流个不停，寻思鳝鱼犹舍命护子，自己对母亲，却常于孝道有亏。</p> <p>周豫感慨之余，发誓终身不吃鳝，对母亲加倍地尊敬与孝顺。</p>
L08B 母亲	2	燕 妈	<p>02年5月深水埔一只雏燕从二十呎巢中堕地 燕妈急得乱飞大叫，六名消防员将之脱险放回巢中，燕妈在恩人头顶盘旋道谢。</p> <p>麻雀为自己找着房屋·燕子为自己找着菀雏之窝。诗 84:3</p> <p>妇人焉能忘记他吃奶的婴孩、不怜恤他所生的儿子·即或有忘记的、我却不忘记你。赛 49:15</p>
L08B 母亲	3	爱的力量	<p>前英格兰有一只大鹰把一小孩子啥上山崖上，一个水手想爬上山救他，因太难爬了一半折回；一个爬山专家想去救他，因没有工具也爬不上去；后来有一个女人，不顾性命地抓树抓石的爬了山崖，终于把小孩子抱了下来。众惊，什么能力使这妇人有超自然的力量呢？原来她是孩子母亲。「爱能做出超过她能力所及的事。」</p>
L08B 母亲	4	慈爱的手	<p>一天晚上有事进入我母亲的房间，看见她已熟睡，双手却放在被外，合起来放在脸庞前。原来她在为刚自医院出来的女儿，为外出工作的孙儿及年老乡间的老兄祷告。</p>
L08B 母亲	5	What give you	<p>I gave you life, but cannot live it for you.</p> <p>I can teach you things, but I cannot make you learn.</p> <p>I can give you directions, but I cannot be there to lead you.</p> <p>I can allow you freedom, but I cannot account for it.</p> <p>I can take you to church, but I cannot make you believe.</p> <p>I can teach you right from wrong, but I cannot always decide for you.</p> <p>I can buy you beautiful clothes, but I cannot make you beautiful inside.</p>

			<p>I can offer you advice, but I cannot accept it for you.</p> <p>I can give you love, but I cannot force it upon you.</p> <p>I can teach you to share, but I cannot make you unselfish.</p> <p>I can teach you to show respect, but I cannot force you to show honour.</p> <p>I can advise you about friends, but I cannot choose them for you.</p> <p>I can advise you about sex, but I cannot keep you pure.</p> <p>I can tell you the facts of life, but I can • build your reputation.</p> <p>I can tell you about drinking, but I can • say "no" for you.</p> <p>I can warn you about drugs, but I can • prevent you from using them.</p> <p>I can warn you about lofty goals, but I can • achieve them for you.</p> <p>I can teach you about kindness, but I can • force you to be gracious.</p> <p>I can warn you about sins, but I cannot make you moral.</p> <p>I can love you as a child, but I cannot place you in God • family.</p> <p>I can pray for you, but I cannot make you walk with God.</p> <p>I can teach you about Jesus, but I cannot make Jesus your Lord.</p> <p>I can tell you how to live, but I cannot give you eternal life.</p> <p>I can love you with unconditional love all my life • nd I will!</p> <p>Love always, Mom</p>
L08B 母亲			<p>不舍不弃的母爱</p> <p>智障童度文瀚 00 年失左，他母亲三年来，不放过每一个提供的线索，自己虽然也是长期病患者，仍锲而不舍的去找，或派人去找，虽然其实我们知道机会十分渺茫，她云仍不会放弃。</p>
L09 儿女	1	我们曾有的	<p>有时候，我们只顾把我们少时未能享有的东西给子女，却忘记了给他们我们曾经享有的东西。James Dobson</p>
L09 儿女	2	环境	<p>怀特腓德 (George Whitefield 1714-1770) 生于英格兰的格鲁塞斯特。</p> <p>才十五岁，他寡居的母亲就送他到一家酒吧工作。他在这间酒吧学会饮酒，偷窃，说谎，咒骂。</p>

			<p>虽然如此，他仍然是个古怪的孩子，因为他有一本圣经。酒吧打烊之后，他就会进到楼上自己的房间，点燃一支偷来的蜡烛，念上帝的圣言。</p> <p>以后，他结识了名布道家卫斯理兄弟，他深邃的属灵生活，就是从那个时候开始的。</p>
L09 儿女	3	狗也不如: (错位)	<p>上礼拜一位很少返教会的姊妹一起祷告时，她说：神啊，求☞赦免我们，我们车狗也不如，因为我前几日看见工厂中二只狗打交，它们打到遍体鳞伤，打交后一只慢慢走过去为另一只狗，用舌头把它身上的伤口舔干净，另一只也如是，它们互相治疗，神啊，我却不能原谅的一些得罪我的人，很多年我却不能原谅，宽恕他。</p>
L09 儿女	4	宽大	<p>一个自越战归来士兵故事。</p> <p>他从三藩市打电话给他的父母：「爸妈，我回来了，可是我有个不情之请。我想带一个朋友同我一起回家。」「当然好啊！」儿子继续讲「可是他在越战里受了重伤失去一条胳膊和一只脚。他走投无路，我想请他回来和我们一起生活。」「儿子，或许我们可以帮他找个安身之处。」「不要，爸妈，我们和他住在一起吧！」父亲接着说：「儿子，像他这样残障的人会对我们的生活造成很大的负担。我们还有自己的生活。我建议你先回家然后忘了他。」就在此时儿子挂上了电话，他的父母再也没有他的消息了。几天后，接到了来自三藩市警局的电话，告诉他们儿子已经坠楼身亡了。他们抵停尸间辨认儿子的遗体，不过惊讶的是儿子居然只有一条胳膊和一条腿！</p> <p>我们与这对父母一样，较喜爱面貌姣好的，拒绝那造不便的。然而感谢上帝，我们多么糟，祂总是愿意接纳我们。</p>
L10 爱情	1	失恋	<p>有一天，一个失恋的人在公园哭泣。</p> <p>这时一位哲学家走来...轻声的问他说：「你怎么啦?为何哭的如此伤心？」</p> <p>失恋的人回答说：「呜~~我好难过为何他要离我而去？」</p> <p>不料这位哲学家却哈哈大笑,并说：「你真笨！」</p> <p>「你怎么还骂我？」</p> <p>哲学家回答他说：「傻瓜...这跟本就不用难过啊....真正该难过的是他。因为你只是失去了一个不爱你的人..而他却是</p>

			失去了一个爱他的人及爱人的能力。」
L10 爱情	2	爱情动力	一个在恋爱中的人，比魔鬼及天使更有力量。
L10 爱情	3	爱/世上最遥远距离	世上最遥远的距离，不是生与死的距离，不是天各一方，而是我就站在你面前，你却不知道我爱你..... 张小娴
L10 爱情	4	爱/痛苦	能带给你快乐的那个人，就是也能带给你痛苦的人。 张小娴
L10 爱情	5	爱与弃	爱一个人很难，放弃自己心爱的人更难。 张小娴
L10 爱情	6	在心中	鱼说：你看不见我的眼泪；因为我在水中.....，水说：我能感到你的眼泪，只因妳在我的心中。
L11 性	1	性侵犯之害	性侵犯对受害者长期的影响： 自卑心极重，自我形象低落，无故紧张，觉得自己不配被爱护，有自杀念头，感到内疚及羞耻，怕与人身体接触，难信任别人，不爱护自己，不享受性生活，长期依赖药物，不懂表达，失眠，身体病症，自我伤害。
L12 男性/女性	1	男人作战	东方文化中男性可能一生祇为别人作战，婚前为父母作战，婚后为妻子儿女幸福，四十岁后才发现一直活在别人的期望中，便患上了抑郁症。 故，要重新思想自己过往的目标是否有价值，被神纠正。(叶万寿)
	2	漂亮	人，不一定要长得漂亮，但一定要活得漂亮。在逆境中反向思考，用心境胜过逆境，学习做一个”生活高手”！
L13 伦理	1	不要以经验看人--名人的过去：	1.贝多芬的母亲生了八个小孩，其中三个耳朵聋了，两个眼睛瞎了，一个智慧不足，她自己又有梅毒，生下了贝多芬。 2.美国总统富兰克林罗斯福未当总统前，常跟一些不诚实的政客有往来，而且会咨询占星学家。他有婚外情，是一个老烟枪，每天喝 8-10 杯的马丁尼。 3.英战豪温斯顿·丘吉尔过去有两次被解雇的纪录，睡觉睡到中午才起来，大学时吸过鸦片，而且每天傍晚会喝一夸特

			<p>的威士卡。</p> <p>4. 亚道夫·希特勒是一位受勋的战争英雄，素食主义者，不抽烟。只偶尔喝一点啤酒，从没有发生过婚外情。</p> <p>名人，不一定有光采的历史，及优美的品格！有美好品格的，不一定将是一仁慈者</p>
L14 友谊	1	沙漠中的朋友	<p>传说有两个朋友在沙漠中旅行吵架了。</p> <p>一个还给了另外一个一记耳光。被打的觉得受辱，一言不语，在沙子上写下：</p> <p>「今天我的好朋友打了我一巴掌。」</p> <p>他们继续往前走。被打巴掌的那位差点淹死，幸好被那朋友救起来，他拿了一把小剑在石头上刻了：</p> <p>「今天我的好朋友救了我一命。」</p> <p>一旁好朋友问说：</p> <p>「为什么我打了你以后，你要写在沙子上；而现在要刻在石头上呢？」</p> <p>另外一个回答说：</p> <p>「当被一个朋友伤害时，要写在易忘的地方，风会负责抹去它；相反如果被帮助，我们要把它刻在心里的深处，那里任何风都不能抹灭它。」</p>
L14 友谊	2	朋友	<p>朋友带来欢笑，激励成功。</p> <p>倾听我们内心的话，与我们分享每一句。他们的心房永远为我们而敞开。</p> <p>现在就告诉你的朋友你有多在乎他们。</p>
L14 友谊	3	友谊的幸福	<p>有一个脾气很坏的男孩他的爸爸给了他一袋钉子，告诉他，每次发脾气或者跟人吵架后，就在院子的墙壁上钉一根。第一天，男孩钉了 37 根钉子。后面几天他学会了控制自己的脾气，每天钉的钉子也逐渐减少。他发现，控制自己的脾气，实际上比钉钉子要容易。终于有一天，他一根钉子都没有钉，他高兴的告诉了爸。爸爸说："从今以后，如果你一天都没有发脾气，就可以拔掉一根钉子，最后，钉子全被拨光。爸爸带他来到篱笆边上，对他说："儿子，你做得很好，可是看看篱笆上的钉子洞永远也不可能恢复了。就像你和人吵架，说了难听的话，你就在他心里留下了一个伤口，像这个钉子洞一样。如插一把刀子在一个人的身体里，再拨出来，</p>

			伤口就难以愈合了。无论你怎么道歉，伤口总是在那儿。身体上的伤口和心灵上的伤口一样都难以恢复。你的朋友是你宝贵的财产，他们让你开怀，让你更勇敢。随时倾听你的忧伤、会支持你、向你敞开心扉。"告诉你的朋友你多么爱他们。
L14 友谊	4	交往四态度:	1 你好, 我不好 I am not ok, you are ok : 缺乏自信 2 我好, 你不好 I am ok , but you are not ok : 自大, 看不起人 3 我不好, 你也不好 I am not ok , you are not ok : 对人抱悲观, 不信友谊 4 我好, 你也好 I am ok , you are ok : 健康态度, 尊重别人, 尊重自己
L15 社会	1	社 会 正义祷 文	主啊, 我好像一个倒空的瓦器, 愿☐充满, 我信心软弱, 求主坚固, 我爱心冷淡, 求主使我重燃爱火, 关怀周遭的人, 主啊, ☐坚固我对的信心及依靠, 在我里面有极多的罪恶, 在☐里面, 才有完满的正义, 因此我住在☐里面, 从☐那里获得我所缺少的恩赐。(马丁路德)
L16 健康	1	休息- 要走更 远的路	从前有一位战士, 从俘虏他的仇敌手中逃了出来, 半途发觉他的马有换马蹄的必要。但焦急催他尽量逃走, 不容耽延, 而智慧叫他停在路上一家铁匠门口, 花数分钟重新换马蹄铁。虽然, 他感觉到追踪者的脚步由远而近, 但他仍耐性地等着马蹄铁换好。当敌人和他只有一百码距离的时候, 他一跃马鞍, 便似风驰去, 敌人的马匹却只有喘气份儿, 顷刻间他便脱离了危险。 暂时休息一会儿并不失算, 因为可以走更远的路。
L16 健康	2	一双新 鞋子和 一双脚	我一直渴望拥有一双新鞋子, 直至我看到别人没有一双脚。
L17 香港 /城市	1	24/7	「24/7」口号, 即每周七天, 每天 24 小时, 传真, 电邮, 语音邮件, 电脑, 掌上电脑, 手机, 24 小时股票机, 自动柜员机,

			网上银行。你有时间给自己、家人吗?
L17 香港 /城市	2	知识有价:	「百万富翁」--香港人知道知识在机会时可以换钱.
L17 香港 /城市	3	自我升值	近年香港人鼓励人进修, 不以学海无涯等鼓励, 而以价值, 将来可以找份好工来说, 知识与金钱价值挂 . .
L17 香港 /城市	4	撒旦会议记录	<p>撒旦向全世界的邪灵召开了会议。</p> <p>「我们不能继续让基督徒返教会、读圣经、与耶稣有亲密的关系。</p> <p>我们要分散他们对耶稣专注, 要让他们对他们生命不必要的事忙碌, 引诱他们不断的消耗。</p> <p>说服他们去做一份长时间的工作, 一星期做足七日, 每日工作至少 10-12 个钟, 以致他们大家完全无法享受生活及无时间陪伴他们的儿女。工作可破坏他们的家庭。」</p> <p>我们要极度刺激他们的思想以致他们无法听到神微少的声音。诱使开着听着收音机、TV 电视机、VCR 录影机、CDs 镭射碟及 PCs 电脑不停在他们的家播放, 还要在他们身边环境、餐厅、店铺都不停播放着不属神的音乐。就会阻塞他们的脑筋及打垮他们与耶稣的联合。」</p> <p>要他们充斥各种各类的杂志、报纸、各种各类的新闻、广告 24 小时的将他们的脑筋捣碎。</p> <p>不断让那些美丽的模特儿充斥在杂志、电视上好叫他们的丈夫们相信外边的女士总是更有吸引力, 以致他们开始对自己的妻子不满足。让他们的妻子又因忙碌过度, 不能给予丈夫需要的爱, 他们就会开始另觅新欢, 这样可以很快的破坏他们的家庭。</p> <p>给他们制造一个名叫圣诞老人的人物扰乱他们正确教导他们子女圣诞节的真正意思。</p> <p>在复活节时为他们设计复活蛋及复活兔以致他们不会再讲耶稣的救赎及耶稣胜过死亡和罪的能力。」</p> <p>就是他们的娱乐也不要放过, 各种各样新奇的公园、运动项目、电影、音乐会, 让他们玩乐得过份而倦死。</p> <p>他们快乐的属灵同伴相遇中, 引导他们参与那些闲言闲语, 好批评中, 以致他们忙碌于那些而离开我们最讨厌他们的良知道德。」</p> <p>切记用那些似是而非, 无关痛痒甚至他们会认为有意义的</p>

			<p>事挤拥他们的生命以致他们毫无时间去寻求耶稣的能力。不要多久，他们就会很快的用自己以为有的能量（己力）来生活甚至不释牺牲他们的健康及家庭，只是为了那些似是而非，无关痛痒甚至他们会认为有意义的事，这是必定可行的，这是必定可行的。」</p> <p>你的决定将会成为它计划的成与败。 你可知道 Busy 的意思吗？</p> <p>B - eing 正在 U - nder 处于 S - atan's 撒旦的 Y - oke? 轭</p>
L17 香港 /城市	5	游戏脑:	<p>日本青少年多沉迷打游戏机，大大影响了他们的智商，不会与人谈话，不会打招呼，不会交谈，词不达意，没有表情，不理睬四周的人，没有记性，专家测试，祇有 10%的人正常。90%不正常。</p>
L17 香港 /城市	6	自杀率	<p>香港 2002 年自杀率三十二年来最高 (星岛日报): 香港去年平均每十万人当中，有十六点四人自杀，为三十二年来最高数字，比英美更多。中年人士自杀个案有上升趋势，主要是因为经济问题所致。双失青年的自杀率亦较在学青年高四倍</p>
L17 香港 /城市	7	邪恶与良善的居所	<p>罪恶之都？</p> <p>财团派出一个人探访一个都市，他找了最豪华、最贵的旅馆住了下来。于是天天狂欢作乐，钱都花在当地夜生活的享乐上。他结交了玩乐的朋友，没多久，身上带的钱就被他们骗光了，一文不名，只好回去报告说，「您要我去的地方真是邪恶了，强盗小偷到处横行，我的钱都被骗走了，这都市简直就像遭神毁损的所多玛一样邪恶。」</p> <p>财团而半信半疑，于是再派出一个人。</p> <p>义人之城？</p> <p>那人到了这都市，就找了一个干净但不昂贵的旅馆住下。第二天是主日，他是一个基督徒，所以就先去当地的教会主日崇拜。主日崇拜后，他碰到许多人的热心关怀，有人邀请他到家里吃饭，有人问他有什么需要帮忙的。他觉得非常温暖，也很高兴认识了许多充满爱心的朋友。</p> <p>所以当他回去汇报说：「这正是您梦寐以求的都市，那里有许多义人，他们对陌生人又客气又有爱心。」</p>

			<p>公司很高兴听到他的报告，可是也疑惑，董事长只好亲自跑一趟。到了当地后，他恍然大悟，心里豁然开朗明白了。 -- 邪恶的人寻求邪恶的事，就遇到邪恶的人。</p> <p>良善的人寻求良善的事，就遇见善良的人。</p>
L19B 节日 圣诞节	1	不 愿 听真话	<p>02 年英一牧师告诉小朋友，世界上是没有圣诞老人、没有鹿车的，小朋友听后了许多很伤心的哭，父母老师很紧张，终于逼使此牧师向家长公开道歉。</p>
L19B 节日 圣诞节	2	战地的 圣诞— 没有战 争的平 安夜	<p>二次世界大战时，欧洲盟军与德军厮杀。一天晚上，欧盟在战壕拿着步枪指着敌方阵营，战役一触即发，刚好是圣诞夜。一个英军看着受伤的同疗，又看自己身上绑着的绷带，忽然，他想起小时候在家乡过圣诞节的愉快儿时，想起了父母，想起了老家，盈眶热泪，轻轻地哼着《平安夜》那首曲子。不久，有人跟着哼，一个，十个，一百个，一千个…，最后，全营的人都开始轻声唱起了：「平安夜，圣善夜，万暗中，光华射…。」</p> <p>歌声传到了德军的阵营，德军也有人想起了那天是圣诞夜！德文的《平安夜》歌声也开始从德军战壕中传出…，忽然间，一个英军士兵激动地站起，泛泪向德军喊：「圣诞快乐!!」。声音划破原本寂静的夜空…，不一会儿，德军也有人站起来回应：「圣诞快乐!!」</p> <p>紧接着，两军阵营一阵欢呼!! 兵丁都把枪给丢到一旁，一起唱着家乡的圣诞歌曲，不久，有两个德军士兵扛着一箱啤酒走到盟军阵营，用英语说：「连长说今天不打仗了！派我们拿一箱啤酒来与你们分享!」那天，两军没有发出一发子弹，这个特别的节日给化解了！ 基督化解仇恨。</p>
L19B 节日 圣诞节	3	万圣节	<p>10 月 31 日夜</p> <p>一年中最“闹鬼”的这天夜里，各种妖魔鬼怪、海盗、外星来客和巫婆们纷纷出动。</p> <p>在基督纪元以前，凯尔特人在夏末举行仪式感激上苍和太阳的恩惠。</p> <p>当时的占卜者点燃并施巫术以驱赶据说在四周游荡的妖魔鬼怪。后来，罗马人用果仁和苹果来庆祝的丰收节与凯尔特人的 10 月 31 日溶合了。</p> <p>在中世纪，人们穿上动物造型的服饰、戴上可怕的面具</p>

		<p>是想在万圣节前夜驱赶黑夜中的鬼怪。尽管后来基督教代替了凯尔特和罗马的宗教活动，早期的习俗还是保留下来了。现在，孩子们带着开玩笑的心理穿戴上各种服饰和面具参加万圣节舞会，这些舞会四周的墙上往往悬挂着用纸糊的巫婆、黑猫、鬼怪和尸骨，窗前和门口则吊着龇牙裂嘴或是面目可憎的南瓜灯笼。</p> <p>美加的孩子们在这天穿戴上古怪的服饰去按邻居家的门铃，并按传统发出“是款待我还是要我耍花招”的威胁。邻居们不管是否被吓着，总是准备了一些糖果、苹果等点心，孩子们收入袋内。</p>
L19B 节日 圣诞节	4	<p>父亲节的来源</p> <p>住在美华盛顿的 John B. Dodd 夫人，于 1909 年，她希望有一个特别的日子，来向父亲 William Smart 先生表达敬意。</p> <p>William Smart 先生是一个参加过南北战争的老兵。他的妻子，在生第六个孩子时不幸去世。William Smart 先生自此成了鳏夫。在一个乡村农场中，他独自一人抚养大了这个新生儿和其他五个孩子。直到成年以后，John B. Dodd 夫人才意识到，她的父亲是一个单身家长，在养育儿女的过程中付出的坚强和无私</p> <p>1910 年 6 月 19 日，华盛顿 Spokane 镇的人们庆祝了首个父亲节。大约在同一时期，美国许多村镇和城市也开始庆祝父亲节。1924 年，总统 Calvin Coolidge 的支持下，父亲节成为全国性的节日。1966 年，总统签署总统令，宣布将每年 6 月的第 3 个星期天定为父亲节。</p> <p>现在，父亲节不仅是父亲的节日，也是所有担当父亲角色的男人的节日。继父，叔父，祖父以及成年男性朋友，都因父亲节而获得荣耀。</p>
L19B 节日 圣诞节	5	<p>愚人节的来源</p> <p>愚人节起源于法国。1564 年，法国首先用新改革纪年法（即目前通用的阳历），以 1 月 1 日为一年之始。</p> <p>但一些因循守旧的人反对这种改革，依然按照旧历固执地在 4 月 1 日这一天送礼品，庆祝新年。主张改革的人对这些守旧者大加嘲弄。滑稽的人在 4 月 1 日就给他们送假礼品，邀请他们参加假招待会。并把上当受骗的保守分子称为「四月傻瓜」或「上钩的鱼」。从此人们便互相愚弄，成为法国流行的风俗。</p>

		<p>18 世纪初，愚人节习俗传到英国，接着又被英国的早期移民带到了美国。</p> <p>愚人节时，人们常常组织家庭聚会，布置假环境，象过新年一样，待客人来时，则祝贺他们「圣诞快乐」或「新年快乐」，令人感到别致有趣。</p> <p>4 月 1 日的鱼宴所有的菜都是用鱼做成的。还有一种做「假菜」的风俗，「沙拉」，「烤土豆」，其实下面是甜面包屑和鲜蘑；菜还有用蟹肉作伪装的烧鸡和埋藏在西红柿沙拉下面的覆盆子霜淇淋。客人还从丸药盒里取食糖果。</p> <p>愚人节最典型的活动互相开玩笑，用「假话」捉弄对方。假钱包丢在大街上，捡起钱包，猛然把钱包拽走。小孩们会告诉父母说自己的书包破了个洞，脸上有黑点。等大人俯身来看时，他们就一边喊着「四月傻瓜」。</p>
L19B 节日 圣诞节	6 圣 诞 - 没有 寿星的 派对	<p>圣诞夜里，有一群年轻的时尚男女在一间别墅里狂欢庆贺、载歌载舞。门外，一个小女孩坐在地上，哭得好伤心，她是一个穷人家的小孩，连一件象样的外套都买不起。</p> <p>忽然，寒冷的夜里出现了一个三十出头的中年男子，来到小女孩的面前，慈祥地问她说：「小妹妹，你怎么了？为什么不进去呢？」小女孩抽噎地回答：「他们在里头开圣诞派对，我家里穷，没有漂亮的衣服，他们不让我进去！」</p> <p>于是那中年男子也坐了下来，坐在那小女孩的旁边：「没关系，我陪你。」小女孩问：「你不想进去开圣诞派对吗？」那男子笑了笑：「他们也不肯让我进去啊！」过了一会儿，女孩那位跟她一样被拒于圣诞派对门外的男子：「叔叔，你叫什么名字啊？」回答：「我的名字叫耶稣。」</p> <p>朋友，您也选择将祂拒于门外吗？</p>
L20 励志	1 捡石头 --教育	<p>有个人在沙漠中走路，听见一个声音对他说：「捡起一些鹅卵石放在口袋，明天你一定会既高兴又后悔。」</p> <p>那人遵嘱照办，俯身捡起一把石头放入口袋。第二天早晨，他把手伸到袋里，发现里头全是钻石、宝石和翡翠，这时他既感到高兴，又感到后悔。高兴的是他捡了一些石头，后悔的是他捡得太少了。 教育也是这样。</p>

		William Cunningham	
L20 励志	2	再起帆	<p>不要问我航程有多远; 不要问我能载多少人; 没有金牌和掌声的午后; 我单纯得祇有默默的等待; 乘风破浪再起帆; 战胜昨日的我。</p> <p style="text-align: center;">施齐</p>
L20 励志	3	危机是转机	<p>炎热的夏天, 有对兄弟背着沉重的商品, 辛辛苦苦爬过一座山岭, 准备到另一个村落贩卖。</p> <p>热得受不了的哥哥, 擦着满身大汗对弟弟说:「哎唷! 太热了, 以后再也不要到这种鬼地方做生意了。」</p> <p>弟弟笑着回答:「我的想法跟你不一样, 我想这座山如果再高一些, 那该多好!」</p> <p>哥哥不以为然, 抱怨地说:「山这么高, 那么辛苦, 如果低一点就可好行了。」</p> <p>弟弟说:「如果山很高的话, 许多商人都会知难而退, 那么剩下我一个人, 就可以多做一些生意, 赚更多的钱了。」</p>
L20 励志	4	后天神童	<p>俄国有一个芭蕾舞者舞艺精湛, 得过许多奖项, 八十岁依然保有极佳的柔软度, 答记者:「其实每个人都是天才, 有的人天份只有五分钟热度, 而我却持续了八十年。」莫札特为「音乐神童」, 自幼每天花近十个钟头练琴的音乐。「发明大王」爱迪生, 曾被师长给评为是个无可救药的傻瓜, 后他成功了, 并留下:「天才是百分之一的天份, 和百分之九十九的努力。」的名言。「流泪撒种的, 必欢呼收割。」, 你也愿意成为「后天神童」吗?</p>
L20 励志	5	福特—汽车发明者	<p>十九世纪时, 美国密西根州有一个小男孩跟着他的农夫爸爸从村里乘马车到城里赶集, 回程时, 小男孩我们的马车也可以用机器来发动啊!」</p> <p>于是, 他立志要当一个机械科学家, 世代代都是农夫, 他的梦想被许多人劝他安心务农吧!」</p> <p>他一个人离开家乡, 到底特律去当机械学徒, 晚上研发改良机械。</p> <p>后来, 他成功了! 一九〇三年, 他用自己的名字成立了一家汽车公司, 五年后, 他革命性地以流水作业的方式生产 T 型汽车, 从此以后, 汽车开始在世上变为普及, 他, 是世界第一个让汽车变普及的人, 他是谁? 他就是汽车大王----亨利福特 (Ford)。</p>

			<p>成功之道：从年轻的时候开始就怀有一个远大的理想！」</p> <p>千万不要给自己看贬、把目标给订低了！您人生的理想与目标、远大梦想与目标是什么呢？不要为自己设限，设低的目标。</p> <p>我奔跑不像无定向的；我斗拳不像打空气的。（林前 9:26）</p>
L20 励志	6	拿出去	<ul style="list-style-type: none"> ● 一位名叫富勒富有的企业家接受牧师的挑战，放弃他的豪华生活，创立了一个专为无家可归者建屋的组织；「人道居所」最近庆祝它第一万个家居的建成。 ● 一位敬虔的长老会会友麦康奈尔发明了检验肺病的测试方法，帮助研究止痛药泰诺林及磁共振造影技术，后来在退休时集合一班退休医生，为穷人开了一间免费医疗所。 ● 桑德斯在她中年的时候才报读医科，没有行医，却燃点了现代善终服务运动，为照顾临终者开出一条新路。 <p>这每一个人普通公民，在推进公义与慈善的事上可以扮演的角色。</p>
L20 励志	7	神使用者不计学历	<p>讲道名家--</p> <p>司布真是什么学历呢？中学程度。</p> <p>慕迪又是什么学历呢？只有小学程度！</p>
L21 诚信	1	诚信有价	<p>香港每天均有人举报或投诉商业的欺骗，如自称新鲜的，百分百的橙汁祇是浓缩橙汁加水的再造橙汁，不是鲜榨橙汁。</p> <p>试用宽频电脑上网试用一个月后，却签了一年合约，中断要付余下费用。</p> <p>纹眉时，在纹了半条眉时需用抗敏感药要加二倍半价等，结果是原价的 7 倍结账</p> <p>减肥中心合约，若没有跟足餐单，如吃过猪扒一次，不会因疗程无效而负责。</p>
	2	毫无诚信	<p>现在世界上最大的问题是诚信问题，不久前，义大利做了个调查，发现 70%义大利人每日要说 5-10 句的谎话，并习以为常。在美国 44%的人是以自己来作道德标准的，91%的人经常说谎话，31%的人在过去的年里曾经有过婚外情，</p>

			毫无诚信的社会现象不胜枚举
	3	以讹传讹	04年3月在意大利和罗马足球大赛,但最终演变成球场内球迷和警方的混战。由于一个传言:一名男孩在体育场外被警车撞死,下半场被迫取消。看台上爆发了骚乱,部分球迷燃烧座椅,人群向镇暴员警投掷燃烧物和瓶子。警方则发射催泪瓦斯还击。报纸报导称,双方冲突持续约六个小时。约有155名警员受伤,其中一人遭刺伤,21名球迷受伤。后来,才知道是以讹传讹。
L22 正义	1	生意不重要	一鞋店老板见一妇人带同一孙儿进店看鞋,小鞋哭号不停,在呵护后小孩仍哭,妇人掌掴,把孩子由三尺掷地下,店主劝停不听,报警,走,追出商场,续以电报警,在的士站前把警把妇拘。商人本以生意为重,客人为主,但这店东的正义勇敢值得欣赏。
L22 正义	2	责任与正义	SARS之父 Dr. Carlo Urbani 乌尔巴厘医生,意大利藉传染病专家,03年二月在越南河内替一位 sars 华裔诊治后,患上 sars 逝世。享年46. 遗下三名子女。其妻子曾劝他要考虑一下可否不去,他云,我怎可以不去?
L22 正义	3	不要以经验看人-- 名人的过去:	1.贝多芬的母亲生了八个小孩,其中三个耳朵聋了,两个眼睛瞎了,一个智慧不足,她自己又有梅毒,生下了贝多芬。 2.美国总统富兰克林罗斯福未当总统前,常跟一些不诚实的名人的政客有往来,而且会咨询占星学家。他有婚外情,是一个老烟枪,每天喝8-10杯的马丁尼。 3.英战豪温斯顿·丘吉尔过去有两次被解雇的纪录,睡觉睡到中午才起来,大学时吸过鸦片,而且每天傍晚会喝一夸特的威士卡。 4. 亚道夫·希特勒是一位受勋的战争英雄,素食主义者,不抽烟。只偶尔喝一点啤酒,从没有发生过婚外情。 名人,不一定有光采的历史,及优美的品格! 有美好品格的,不一定将是一仁慈者
L23 懒惰	1	懒天鹅	有一群野天鹅每年一次向北飞行,当它们飞过一个谷仓顶的时候,其中一只突然离开它的同伴,降落在那个地方,它吃了一些粟米粒后,又继续它的飞行,但是,它很快又再

			<p>一次飞回来，并且逗留了一段更长的时间。它看见这个农场十分安全，并且又有充足的食物，于是，它决定留在那里渡过它的夏天。当秋天来到的时候，它听到它从前的同伴南归时所发出的叫声，于是便很想与他们继续飞行，但是，由于它的重量已经增加了，所以它飞了不远后就被迫停了下来，于是，它再一次回到谷仓附近，留在那里过冬，等待它的同伴再一次返回时再加入它们的队伍。当春天来到的时候，它再一次听见那群野天鹅的叫声，它感到非常雀跃，于是便开始拍打它的翅膀，但是它今次已经完全飞不动了。</p>
L24 工作	1	<p>有事 没事：</p>	<p>一些事没人做，一些人没事做； 没事的人盯着做事的人，议论做事的人做的事， 使做事的人做不成事做不好事， 于是，老板夸奖没事的人，因为他看到事做不成 于是，老板训诫做事的人，因为他做不成事， 一些没事的人总是没事做， 一些做事的人总有做不完的事， 一些没事的人滋事闹事， 使做事的人不得不做更多的事， 结果，好事变坏事，小事变大事，简单的事变复杂的事 「你若不想做，会找到一个借口；你若想做，会找到一个方法」</p>
L24 工作	2	<p>且慢下手</p>	<p>有人买了栋带着大院的房子，他一搬进去，就将那院子全面整顿，杂草树一律清除，改种自己新买的花卉，某日原先的屋主往访，进门大吃一惊的问：『那最名贵的牡丹哪里去了？』才发现他竟然把牡丹当草给铲了。</p> <p>后来他又买了一栋房子，虽然院子更是杂乱，他却是按兵不动，果然冬天以为是杂树的植物，春天里开了繁花；春天以为是野草的，夏天里成了锦簇；半年都没有动静的小树，秋天居然红了叶。直到暮秋，它才真正认清哪些是无用的植物，而大力铲除，并使所有珍贵的草木得以保存。」</p> <p>一间公司主管到任一年人以为他什么也不做，后来炒了很多人。年夜饭时， 举起杯来：让我敬在座的每一位，你们都公司的珍木，珍木</p>

			不可能一年到头开花结果，只有经过长期的观察才认得出啊！
L24 工作	3	谁负责	三犹太青年安息日躲在谷仓内吸烟，被人揭发和责骂，第一个回答：「我忘记了今天是安息日」，第二个说：「我忘记了安息日不可吸烟」，第三个说：「我忘记了关好仓门」，谁为做的事负责呢？ (卞炳钊)
L24 工作	4	天才，是放对位置的人	黄姊妹是刚从大学商学院毕业，进入某公司做公关，然而，几年来她被人认为非常的敏感，别人一句话可以让她痛苦老半天！ 某个礼拜天，她将一肚子的苦水向牧师倾吐，牧师说：「黄姊妹啊！我看，你对小细节这样地敏锐，何不干脆改行做会计呢？」 黄小姐花了几个月把过去所学的财务专业温习，她主动申请调到会计部门。果然！她那敏感在会计部门里如鱼得水了！反而还让主管赞她是个极为”细心”、不可多得的好人才。 敏感，用对地方就变成细心。 同样急性子，若用对地方就会变成积极； 木纳，若用对地方变成真诚…。有一句话说：「天才，是放对位置的人！」
L24 工作	5	爱老板	『我的老板尖酸刻薄，但为求保住份工，我唯有死忍！』 『作为基督徒，我可用甚么态度去面对一个职级比自己高但其实 “冇料到” 的上司？』 『一想到我的老板，我就不想上班？』 『都无理由，明明是他做错，却将责任卸给我，你估老板 “大晒” ！』 『只见人人奉承他就平步青云，我应不应该都这样做？』你遇过这些困境吗？ 虽然我们不会即时使你的现实景况改变，但可能会提供你一条出路，我们也乐意与你在工作的生命中同行。
L24 工作	6	领袖	要成为领袖，就必须自己先是个跟从者” (He who wants to be a leader must be a follower)
L24 工作	7	四方网一休息的鱼	小鲷鱼是养在海里的四方形网里。 有一天，一位老先生发现网里，却发现网的四个角落有偷懒不游的小鲷鱼，觉得不游就不会长大。干脆架成圆形的网

			<p>算了。</p> <p>他的构想的确很有效果，小鱈鱼果然找不到休息的地方，只能在圆形的网里环游，可是数个月后，小鱈鱼全都死光了。因为太累而累死了。</p> <p>结果，他再一次架起四方形的网，发现偷懒不游的并非特定的鱼群，原来它们是轮流适度的休息后再游的。</p> <p>所以，休息是必要的。</p> <p>休息是为了走更长远的路。要给自己舒解压力！</p>	
L24 工作	8	无分贵贱—大工程由平凡人完成	<p>一个家庭宴会中小孩们在吹嘘父亲的职业，他们都是高阶主管，有人问鲍仔：「你爸爸做什么？」鲍仔眼看别处说：「他只是个工人。」母亲听到了，待人客走后叫儿子来，亲了亲他说：「小鲍，我有话告诉你。你说的没错，爸爸只是个工人，但我想你不知道工人的真正涵义，我解释给你听。散布各地，让国家强盛的工业，在商店、每天运货的卡车里？每当你看到新屋完成，孩子，记住！大工程都出自普通工人。大工程要梦想成真都出自普通工人。如果老板都离开工作岗位，休息一年，工业之轮仍能运转，高速运转。如果像你爸这样的工人不工作，工业就停摆了，社会就停顿下来了。」爸爸在门外早已听到进来，小儿子从地板上跳起，眼中充满喜乐。抱他一下说：「嘿！爸，我好喜欢当你儿子，因为你是那些特别的人—那些完成大工程的人。」</p> <p>所以伟大的工程、事业上帝都是拣选那些平凡人、平凡的妇女去完成的。</p>	
L24 工作	9	圣经人物--生招牌	<p>坊间有「以斯帖」美容中心，大可用更多作为各行各业的以收宣传之效。例如：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.「路加」疗养院； 2.「撒该」保险；（包赔） 3.「以利亚」烧烤乐园； 4.「参孙」健美中心； 5.「参孙」发型设计； 6.「路得」妇女联谊会； 7.「挪亚」造船厂； 8.「夏娃」生果店； 9.「约瑟」潮流服饰； 10.「摩西」旅行团； 	

			<p>11.「彼得」海鲜酒家；</p> <p>12.「尼希米」建筑材料专门店；</p> <p>13.「马大」雇佣中心；</p> <p>14.「亚居拉百基拉」补习社；</p> <p>15.「犹八」琴行；</p> <p>16.「土八该隐」五金铺；</p> <p>17.「约拿」潜水用品公司；</p> <p>18.「所罗门」律师行；</p> <p>19.「亚伦」金行。欢迎继续开业！亚宏</p>
L25 财富	1	钱财与后裔	<p>林则徐生平不置恒产，有人劝他积些钱财，使子孙将来生活不致困苦。</p> <p>林则徐说：「子孙若如我，留钱做甚么？子孙不如我，留钱做什么？」</p>
	2	不钓大鱼的钓客：	<p>有一个人在河边钓鱼，他钓了非常多的鱼，但每钓上的鱼就拿尺量一量。只要比尺大的鱼，他都丢回河里。其他钓客不解地问：「别人都希望钓大鱼，为什么只有你将大鱼都丢回河里呢？」</p> <p>这人轻松的回答：「因为我家的锅子只有尺这么长，太大的鱼装不下。」取自己够用的，不必贪求，这也是一个重要的修练。</p>
L26 逆境	1	看鹰	<p>鹰是世界上寿命最长的鸟类。一生可达70岁。在40岁时必须做出困难却重要的决定，它的爪子开始老化，无法有效地抓住猎物。它的喙变得又长又弯，几乎碰到胸膛。它的翅膀变得十分沉重，因为它的羽毛长得又浓又厚，飞翔十分吃力。它只有两种选择：等死，或经过一个十分痛苦的更新过程。150天漫长的操练。它必须很努力地飞到山顶。在悬崖上筑巢。停留在那里。不得飞翔，首先用它的喙击打岩石，直到完全脱落。然后静静地等候新的喙长出来。</p> <p>用新长出的喙把指甲一根一根的拔出来。当新的指甲长出来后，它们便把羽毛一根一根的拔掉，5个月以后，新的羽毛长出来了。老鹰开始飞翔。重新得力再过30年的岁月！</p> <p>在我们的生命中，有时候我们必须做出困难的决定。开始一个更新的过程。</p>

			<p>我们必须把旧的习惯，旧的传统抛弃， 使我们可以重新飞翔。只要我们愿意放下旧的包袱，愿意学习新的技能，我们就能发挥我们的潜能，创造新的未来。 「但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾。他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。」以赛亚书 40 章 31 节</p>
L26 逆境	2	羊 盗	<p>英国曾经有兄弟二人，因为盗羊而被人逮捕，于是两人都被人在额头上烙了 S.T 两个字，意即盗羊之贼 (Sheep Thief)。 哥哥因不堪此一耻辱之标记，便流亡于他乡，均其额上 S.T 两字的烙印，无言以对，因此，他索性做回偷窃的老本行，一生在各地漂泊，居无定所，饱经艰苦，死后葬于他乡，有家归不得。 弟弟，在一次偶然的机下接受了基督的信仰，立志重新作人。数十年，因廉正温和、诚挚待人，获得很好的名声，人们对他当年的”恶迹”也已全然淡忘。当有外地人问及额上 S.T 两字的意义为何时，一乡人答称：「事隔年久，不知其详，我想大概是圣人 (SAINT) 的缩写吧！」 二个兄弟，两个同样曾当了偷羊贼，一个到后来命运坎坷，一个却在晚年得人尊重，是什么关键因素让他们俩日后的命运产生迥然不同的发展？是因为「品格」的转变！！「义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。恶人的道好像幽暗，自己不知因甚么跌倒。」 一个人的「品格」如何，从心改造自己。</p>
L26 逆境	3	时势造英雄	<p>一个星光熠熠的音乐会的下午，指挥因着自己名气大，跟乐团吵架，发脾气一还写了一封信去报社责骂乐团，到了晚上要演奏的时候，突然不辞而别离开了那个城市。演奏会就要开始了，所有人都坐下来了，乐团突然发现指挥不见了！总监非常愤怒，只好把副指挥找来，下面的人不接受：『我们不要这个人指挥！我们要原来的迈奎来当指挥！』 原因是那天晚上演出的是一奏名曲维尔地的 Aidal (咏叹调)。 『我们不要这个人！』大家准备拿东西丢人的时候，女高音就告诉音乐总监，只有一个选择，是这个大提琴手。 「他曾帮我伴奏，音乐性非常好，不需要看谱，记性非常好！」 二十岁大提琴手，总监就只好把他找上来。他一上了演奏台的时候，鞠个躬，一转身，就开始指挥，没有翻过谱过，</p>

			<p>结果听众觉得这么美的音乐，好像从没有听过一样，安静的坐在座位上。</p> <p>他就越指挥越兴奋，越指挥越兴奋，大家越听越快乐的时候，第一幕都还没有结束，所有的人都站起来欢呼！</p> <p>一个伟大的指挥家-----托思卡尼尼诞生了。</p> <p>从那年开始，直到 1957 年，他死于纽约为止，他是二十世纪最重要、最伟大的指挥家，七十年的指挥生涯。</p>
L26 逆境	4	三弦小提琴	<p>有一个小提琴家在一个演奏会中小提琴独奏。由于他素有盛名，所以当天吸引了不少观众慕名而来。当大家沉醉小提琴家的独奏在悠扬的音符中，忽然他的琴「啪」地一声断了一根弦，主办单位顿时不知所措，演奏才正在进行呢！该怎么办呢？</p> <p>只见这位小提琴家若无其事的继续拉着他的琴，好像没事发生一样。有几位耳尖的听众发现调子忽然变了，但却是接得那样平顺，依然是那么样的悦耳。</p> <p>下台后，工作人员争相问他：「先生，您真是厉害！「为什么下不来换根弦再拉呢？」我相信只要用心，就算只剩三根弦，也一样可以有好表现。</p> <p>都会有遗憾，都会有所失落，仿佛提琴「啪」地一声断了根弦。</p>
L26 逆境	5		<p>人人需要主</p> <p>女女很喜欢房柜子上漂亮纹路的花瓶，要求妈妈拿给她把玩，妈妈没办法的拿下来给她看，走出去招呼请来的客人。没几分钟，就听到书房里传来小女孩的哭声，原来是她一不小心把花瓶给打破了！</p> <p>小女孩好难过，好惊，不知该怎么办。</p> <p>一位客人也走了进来，原来他是一位艺术家，他看了看这场面，并环顾四周后，便随手拿了一张图画纸、一支画笔与一罐白胶，拾起地上的花瓶碎片，开始创作起来。不一会儿功夫，只见花瓶碎片在纸上被化为花瓣，随后，他又用画笔在纸上加了几片绿叶，原本已破碎，该被当成废物扔掉的花瓶碎片，经过艺术家的巧手，居然变成一幅美丽、立体的艺术品。孩子看着眼前的这一幕，不由得笑了。</p> <p>朋友，当我们生命中的「美梦」，破碎时，而上帝，就是那位在我们美梦破碎之时，</p>

			帮我们补破碎的梦的「艺术家」。 回应诗歌：人们需要主。
TH01	1		
TH02	1	异端	羊，豺狼祇要在羊群中抓着一，二只带头羊，其他羊就会跟敌人走，随后跟随。
TH03	1		
TH04	1	知识	三种知识— 1.知道你所知道的 2.知道你是不知的 3.你不知道你不知道 第三种最可怜
TH05	1		
TH13 理性	1	存在主义	「存在主义」告诉我们神不存在，人生没意义，我们要靠自己找出人生的意义。人好像被丢一样，要找自己的出路及人生的意义；存在主义教人充满着焦虑、空虚，只管寻求荣耀自己！巴别塔时代人已经积极努力建造高塔，要塔顶通天来荣耀自己。直至今今天人类仍然寻求荣耀自己，
CH1 敬拜	1	吉米 (敬拜 祷告)	一位刚重生得救的年轻矿工，他名叫吉米；信主前生活放荡，满口脏话，信主后整个生活都改变了。每天往矿场的路上经一间教堂，他每路过教堂时，就脱下帽子跪在坛前：「主耶稣，我是吉米，我来朝见你。」每次跪下想起神对他的爱，拯救他这坏的罪人，眼中就流出感恩的泪来，在主面前赞美敬拜。这成了他生活的一部份，从未间断过。有一天，矿坑爆炸，吉米伤重住院。隔晨，当时钟敲了八下时，吉米开始哭泣，因为这正是他通常路经教堂，进去朝见神的时刻，如今躺在床上，只好失约，心里又急又悲伤。突然有人敲门，走进来的是一位慈

			容满面，身穿白袍的人。那人来到他身边，看着他说：「吉米我儿，我是耶稣。今天你无法朝见我，所以我特别来看你。」 我是那位渴想亲近神的吉米吗？ 「当我们亲近神，神就必亲近我们。」（雅 4:8）
CH06 安息 礼拜	1	耶稣与 丧礼	耶稣时代的丧礼最后都不成丧礼了，因祂使将死的人，或死去了的人，不医治了就是使他们复活。给人多机会认识祂。（道材 98.12.6） 耶稣今天少用这个方法，祂今天的计划不是不用人死，圣经说：「按着定命，人人都有一死」，死是人的必归路，问题是：你知道人死后去那里吗？ 基督徒你有好好的为神而活吗？ 你预备了迎见主未呢？
CH06 安息 礼拜	2	白鼠和 黑鼠	有一个人不小心掉进井里，幸好攀着一根藤，然而却悬在半空中，更不幸的是有一只白鼠和一只黑鼠轮流咬藤，终于把藤咬断，那个人就掉进水里淹死了。 印度民间流传故事：白鼠和黑鼠，就是白日和黑夜。白鼠和黑鼠轮流咬藤，就是白日和黑夜轮流消磨人生，直到生命终结。 如诗人述生命是无奈，日复一日便到生命的终结。作者将生命交托赐生命的主是最有保障之法。「求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得智慧的心」。
CH06 安息 礼拜	3	死亡	「黄泉路上添新客，白日阳间少一人。」 「今夕吾躯归故土，他朝君体也相同。」 无奈！ 魂魄无处容身，悲哀凄凉--「黄泉无客店，今夜宿谁家」 V.S. 圣经主耶稣：「在我的父家有许住处，我去是为你们预备地方去，..就必回来接你们到我那里去」
CH06 安息 礼拜	4	主人把 它取去 了	一天，花王发现美丽的花不见了，园丁长说：「是主人把它取去了」，花王安心，因知道「它必是永远与主人同在了」。倪柝声-基督死不如一块铜在泥里，而是一粒麦子在土里。
CH06 安息 礼拜	5	来自天 堂的电 话	一位信主，敬虔的母亲在疾病后离世，回到天堂天父的怀中。家中尚有一个儿子，一个女儿未信主，心平一直牵挂，常为他们祷告。在她的追思礼拜清晨四点，儿子在梦中用手机接到一个电话，是母亲打来的，她告诉他说：「我在天堂里

			一切甚是美好，这里充满了平安与喜乐。」母亲流露出无比的安详与喜悦，声音极其欢愉。她母亲的慈颜善语展现在弟弟面前，使他心感安宁与喜悦。挂了电话后，他想看这电话显示是从何处打来的？立刻拿起手机察看，萤幕上显示"Heaven"（天堂）这六个英文字母！神藉着这异梦，帮助姊妹的儿子相信祂，同时也安慰了他们全家人的心。中信04.4
CH07	1	现代牧 养— 民主化 信徒::	一天，一出了问题的青年进入牧师房，牧师本想好好劝劝他的，但这大学生坐下来便说：「你说罢，我给你一个机会向我解释。」
CH09 教会事奉	1	顾客心 态	今天很多信徒回到教会带着一种顾客的心态，寻求教牧对他们全家服务。
CH10 领袖	1	领袖与 行为	香港立法局一资深议员，00年因酒后驾驶撞车及不能提供呼气测试，被法庭裁定不小心驾驶罪名成立，需要罚款及停牌一年。法官云因其为公众人物更应小心自己的行为。
	2	讲道/ 领袖	「你不能把别人带到一个你自己从未到过的地方。」
CH12 属灵恩赐	1	属灵恩赐:	<p>是圣灵透过神的恩典，用于教会，叫各人得益处，叫神得荣耀。</p> <p>属灵恩赐有如三菱镜，要让神的恩典透过才看出。</p> <p>是神赐与信徒完成神事工的特别技能，它会越用越好。</p> <p>危机:</p> <ol style="list-style-type: none"> 信徒隐藏了恩赐: 如仆人将银子埋在地里。主责又恶又懒的仆人。有知识, 自大、无学问, 自出视过低, 怕失败, 而不事奉。堵塞恩赐, 没有分配。 滥用、误用、高举恩赐: 引起骄傲。
CH12	2	恩赐事奉	美国马鞍·教会的音乐负责马牧师，自小很喜欢音乐，

属灵恩赐			可以说音乐是他的神，一次他心爱的结他 被人偷去，他就开始委身去事奉神，神已成为他的第一位。后来，结他又回到他的身边，他说：现在音乐已成为我事奉的工具，神才是第一位。
CH12 属灵恩赐	3		我们的才能，像树叶一样是有两面的： 对着天空的一面光辉灿烂，颜色鲜艳； 另一方面黯淡无光，对着地面。我们的朋友喜欢看沐在阳光里的一面； 我们的仇敌都喜欢看黯淡朝下的一面。跟我们没有关系的人看到的只是树叶的侧面，或者从树旁经过，却对绿叶视而不见。
哈巴谷书	2:1		事奉：教会中 90%看 10%工作，消费者心态。看：1. 哈 2:1 在「望楼」上看，看到神要你看的東西，属灵的渴慕，使我们亲近神。2.因神的话改变，肯改变，要如保罗般改变，3. 来自圣灵的异象，会众认同的异象。单来自神。4.信心 vs.「但是」神学。
M1 祷告	1	祷告与宣教	宣教士一到工场，要用很长时间为工场祷告。南美洲不少宣教士受属灵的攻击而病死或意外死亡，被称「传道者坟墓」的城市宣教，一宣教士召当地一些信徒，以半年时间热切为这城祷告，其后有灵感的福音果效。
M1 祷告	2	祷告改变城市	1.南美哥林比亚之加里 (中信) 2.一位非洲牧师于 1988 年去非洲肯雅的一个小城市宣教，该市祇有几万人，却充满着强暴，强奸，谋杀和诈骗，国家的政治与经济很乱。由于此城有很多巫师，因此这地方又称宣教士的坟地，宣教士到此地很快就病倒，离职，甚至死亡。这位牧师清楚神的引领，没有于抵步后马上开展工作，而常常与妻子禁食祈祷，半年后他开办了一间叫「祷告穴」的教会，并开始 24 小时的祈祷网。如今，这教会拥有 4,500 会友，是 该市 5%人口，市内经济，政治改善，犯罪率下降，而巫师势力粉碎了。 (宣讯 00.11)

M1 祷告	3	祈祷大能的故事	<p>一名传教士在休假期间，回到家乡美国密歇根州，他在教会讲道时分享：我在非洲一间小型乡村医院事奉，因为当地物资缺乏，需要每隔两个星期便往邻近的市镇补充生活必需品。由医院往市镇需要两天的路程，途中我更需在野外扎营住宿一宵，回程也是如此。有一次，当我一到达市镇时，一名我曾经为他治理伤势的且向他传福音的年青人趋前来，他知道我上次身上有钱和药物，本来他打算联同五名同党在我回程时跟踪我，然后趁我在森林扎营路宿时，杀死我及拿走我的钱和药物。但正当他们预备下手的时候，他们见到有二十六个武装护卫在我的营帐附近保护我。那时我大笑向那年青人说：『我根本没有什么武装护卫，我素来只不过是一个人罢了。』但当那年青人，非常认真地对我说道：『先生，你不要骗我，我们所有人都看见，因为你有那些武装护卫，我们不敢动手，你才可以平安离去。』正当那传教士在教会分享时，会众中突然有一位男士跳起来问传教士是否记得事发的日期，于是说出那日期，那男士便对传教士说道：『你在非洲遇险的那个晚上，是本地时间的早晨；当时我在打高尔夫，正当我预备击球入洞之际，我突然感觉到需要为你祈祷，那来自于神的迫切感觉是非常强烈的。于是联络一些会友往教会为你祷告。请当时有为传教士祈祷的会友可否起立？』当时，传教士最关注的地点算着人数；合共二十六人。也许这是一个令人难以置信的神迹！记着，祷告有败坏魔鬼的能力！我鼓励你把这讯息传开去，如果我们成为代祷的勇士，我们便能把这世界转回给耶稣基督。神是无所不能的</p>
M2 普世需要	1	禾场	<p>每一片没有基督的心田都是宣教的工场 每一伙有着主居首的心灵都<u>宣教</u>的勇士---王兴基</p>
M3 未得群体			
M4 圣经翻译			

M5 中国	1	少数民族福音的需要	一对肢体夫妇回国内旅行时，与一云南的苗族人交谈，自我介绍是基督徒，对方表示欣赏是大宗教，问他可曾听过耶稣、上帝的事，答：「我想上帝还没有来过我们这里…」
M5 中国	2	全球中文热	世界各地，华裔 & 非华裔都看准中国未来强劲。加州大学设中文学士，全美 3000 间公私立中学，有 1000 间有中文科。日本 200 万人学中文，大马有 6 万非华裔学中文，韩国大学生以入到中文系为梦想。还有在业的人，下班后学中文。
M6 回教			
M7 东南亚	1	日本	日本基督徒比率是 0.26%，
M8 非洲南美	1	耶稣爱黑色：	卖物会中，在卖气球的摊档，人群中有一黑人小孩，看着各种颜色的气球，目瞪口呆，主持人把一个黄色的气球放走，飘到蓝蓝的高空中，美极了，金的，红的。忽现他发现主持人手中有一个黑色的球，他望了很久，轻问：「叔叔，如果你放黑色的球到空中，它会不会如其他气球飞得那么高，那么远？」答：「小朋友，令气球升的不是它的颜色，是它里面是什么，及在谁的手中」。
	2	非洲的宣教士	非洲本土的宣教士已达二万多位。他们在非洲内部进行超种族与超文化的福音事工。非洲基督徒的人数已达全洲总人口的百分之十七，即一亿七千万。
M9 犹太人		犹太人信主	03 年一位居英的信主的犹太姊妹交通意外离世，在她的追思礼拜中，她来自以色列的妹妹拿俄米 Naomi，她不是基督徒，走出来讲：「我与姊妹不太亲密，我在以色列，她住伦敦，大家很少通信，你们所讲的她，完全是两人，或许，我要从新认识她，战争使我们分隔两地，可是，我是犹太人，她却相信耶稣，我祇能说，信仰使我们分开。」看到犹太人对基督教的抗拒，也看到犹太基督徒的孤单。
M13 宣教	1	宣教士	华人分散在全球约二千万人？

士			<p>欧 100 万, 中南美洲 80 万人 宣教-非洲, 印度差出宣教士最多。 韩国宣教士 4,402 人。 菲律宾宣教士 2,600 人。 (其中本土 2,000 人, 海外 600 人) 海外华人教会: 8,400 间, 派出宣教 士约 800 人。 中国教会今未有派出宣教士。 香港宣教士 200 人。</p>
M13 宣 教 士	2	第六名孩子	<p>十九世纪, 一名寡妇含辛茹苦的带大五个儿子, 他们先后蒙召进入神学院, 毕业后先后前往宣教工场, 为要把福音带到未得之民中。 由于在宣教工场的天气及病患, 他们抵达后不久都相继逝世。在第五个儿子的追思礼拜上, 每一位出席者的心里都为这立母亲难过, 她却站起来说:「不要为我难过, 如果我有第六个儿子, 我祷告也是求神呼召他作宣教士, 到未得之民中间, 建立教会。」追思礼拜结束后, 一条长长的行列排列在这位母亲前面, 一个一个轮流握着她的手:「我要作你第六名孩子!」 罗 15:20 「我立了志向, 不在基督的名被称过的地方传福音, 免得建造在别人的根基上。」</p>
M13 宣 教 士	3	上帝差来的人	<p>有一位西方传教士到印度宣教。起先, 印度人称呼他为:「白人先生。」慢慢跟他交往熟了, 便称他为:「可敬的白人。」后印度人发现他心地善良, 处处为印度人的利益设想, 改口称他为:「白色的印度人」, 他们完全与他认同、接纳他作自己人了。后一次一个印度人在车祸中腿部受伤, 他就把那人接到家里, 为他洗脚、敷药疗伤。众人看见他做出这样仁慈的事, 便改口称他为:「上帝差来的人。」</p>
M14 关 怀 宣 教	1	MK 鸟 蝇 , 你 也 是 讲 广 东 话 的	<p>一对韩国宣教士带着七岁的儿子来中国传福音, 首先在台湾学普通话, 二年后, 因无法进中国而去到澳门传福音。澳门是操粤语的地区, 儿子在学校中安静的坐在位子上, 无法听到老师, 同学们的言语, 甚至不懂问人家那里去厕所。他感到孤单及无助, 他一个人坐在课室的椅子上哭泣, 刚有一只</p>

		吗?	苍蝇飞过, 他问苍蝇: 「鸟蝇, 你也是讲广东话的吗? 」
M16 装备自己			
M21 信徒	1	金钱	1. 菲律宾一在读大学的弟兄, 父母不信主, 填认献了五千元, 还在读书, 要用钱, 父母不会帮, 有人劝他不要太冲动, 可以献少些。他受神的感动, 坚持这数目。半年后他缴交了, 原来他在暑假期间租了一部老爷车, 替人送货, 赚了钱。 2. 美国一姊妹, 每月薪金无法抽出献金, 又想学习信心奉献, 后有机会去做兼职, 增力了收入, 刚好付认献的金钱。
M21 信徒	2	短宣	短宣的圣经根据, 旧约的拿细耳人。他们自愿的将自己献给神, 一过所定的时期就可以还俗。
M22 教会	1	金钱	1. 北欧一间小教会, 祇有卅多人, 差派了三个宣教士去台湾。 2. 菲律宾马尼拉灵惠堂 1961 年会友 123 人, 小型教会; 66 年开始差传后, 教会人数不断增长。
M24 宣教信息	1	失去与保住	在非洲为主殉道的宣教士曾讲了一句话, 成为我十几年来的提醒: 「我要保持住那些我不会失去的, 但尽量丢掉那些我保不住的—— I will keep what I can't lose, but lose what I can't keep。」
M25 宣教反省	1	宣教与牧养	宣教士在带人信主后, 同时要教人生活 一土人信徒「你们以全副的宣教热忱将基督带给我们, 却从未教导我们如何生活。」
短宣 短宣事奉有其圣经根据, 即旧约的拿细耳人。他们自愿的将自己献给神, 一过所定的时期就可以还俗。			

继承失败/ 圣灵里的出路

一位弟兄的父亲早年因妻无生育儿子纳妾，他是妾侍之子，以自己方法立后，原以为继承祖先的祝福，却伤害了两位女性，没有榜样可遵照，也不懂如何爱妻子及儿女，还想不到造成了共五名子女中三人婚姻失败。连这位弟兄，拒绝对妻子爱护，在婚姻中痛苦，从自学心理学、辅导学中寻求帮助。终于造成离婚收场。结果他还是在圣灵里得医治获释放。

神手没失败品

日本一小女孩天生声音沙哑，从小没有朋友，当遭人嘲弄，极难过感失败。后来学舞蹈，不用开声，找回一些自尊。后漫画「叮当」出版，很受欢迎，在被制成卡通片时，被人发觉她的怪声，找来试音，于是她终于成为一只机器猫的配音员，竟成为全世界争相模仿的「悦音」，不再感到自己是神的失败品了。善用恩赐及发挥自己的特质。

心净自然良 作者：施以诺 发行日期：2004.8.15

古代有一个诗人和一位修士，两人常斗智，有一回，诗人随口问了修士一句话：「你看我像什么？」修士微笑着回答：「先生看起来就像是古代的圣人。」

诗人高兴得哈哈大笑！修士也问：「那你看我像什么呢？」

诗人心头想：「这家伙每次斗智都占我上风，这回我可能彻底地赢回来。」于是便得意地说：「我觉得你看起来根本就只像一坨大便！哈哈！」

诗人得意地笑着回家，并开心地把今天的”战果”告诉自己的妹妹，他妹妹摇着头说：「唉！哥哥，这回你又输了！而且是彻底的输了！」

诗人困惑地问：「为什么呢？这一来一往的，明明就是我赢啊！」

妹妹说：「一个人心中存有什么，看到的就是什么。修士心中是圣洁的，所以看到的都是圣洁的，你看他是坨大便，那不正说明了你心中都是大便吗？」

诗人听了羞愧不已，.....从此之后，便更谦虚、努力地修养自己的品德。

如果要我为这则历史轶事下一个注脚，

我会如此说：

「心净自然良！」

可不是吗？

就像故事中的修士，

当他心中清洁时，看什么人都是清洁、良善的；

相反的，

当一个人的心灵不干净时，

看什么都是如屎如粪。

的确，

当您我「心净」时，

我们将发现：

原先被自己给认定是坏人的人，冷静想想好像也没那么坏；
原先觉得乌烟瘴气的日子，认真想想其实也还有许多值得感恩的地方。

「心静自然凉」是大家从小就耳熟能详的话，
期待大家也能把「心净自然良」给一并记在脑海里。

当您「心净」的时候，
您口所讲出的话、眼所看到的世界，
乃至您整个人生命的素质，
都会自然而然地变得更良好。

【上帝的小叮咛】~编写&制作 by 施以诺

善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来；因为心里所充满的，口里就说出来。（圣经·路加福音 6:45）

保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。（圣经·箴言书 4:23）

美容，不如笑容

作者：施以诺

发行日期：2004.8.8

曾经听过一则小故事：

有一天，

一个小女孩天真地对她说妈妈说：「妈咪，我觉得你今天好漂亮啊！」

妈妈觉得很好奇，因为她今天并没有做特别的打扮，于是她回问：

「为什么呢？」

小女孩说：「因为妈妈今天一整天都没有生气。」

原来，漂亮很简单，只要不生气就可以了

这个故事给了我很大的省思…，

亲爱的朋友，

您不妨想一想，

在您的学校、办公室…里，

哪一些人是在您的生活圈中较受欢迎的？

我相信，

你我生活中那些受欢迎的人们，

不见得都是一些注重本身外貌的人，

但必有极大的比例是一些笑口常开的人！

我喜欢作家温小平书里的一句话：

「拉皮，不如嘴角上扬！」

可不是吗？

再多的美容，也比不上笑容，
再贵的拉皮手术，也比不上嘴角上扬。

我深信，

只要怀有一颗善良、喜乐的心，

用笑容去帮助有需要的人，

用笑容去面对身旁的人们，

您，

就会是一个最出色的”美女”，

就会是一个最阳光的”帅哥”。

您说是吗？

【上帝的小叮咛】

善人从他心里所存的善就发出善来。（太 12:35）

艳丽是虚假的，美容是虚浮的；惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。（箴 31:30）

每天为一个自己不喜欢的人祷告 作者：施以诺 04.8.1

有一个笑话，讲到一个知名演说家应邀到一个社区里演讲，讲题是『爱人的功课』，他首先问道：「有没有人心中完全没有讨厌的人的？举个手吧！」

全场一片寂静，只有一位白发苍苍的老先生举了手，讲员很高兴，便走过去问：「请您跟大家分享一下您是怎么做到的，好吗？」

老先生正经地说：「那是因为我讨厌的人已经全死光了！」讲员顿时尴尬的不知所措。

亲爱的读者^_^，您也有讨厌的人吗？

我相信大部份的人都有，

在此提供您一个生活妙方

----「每天为一个自己不喜欢的人祷告」。

当您在为一个自己不喜欢的人祷告时，

可以参考以下三个步骤：

第一步：

先为他（她）的优点来替他感谢上帝：

不要先为对方的缺点祷告，而要先为对方的优点感恩！再让您不喜欢，再让您斥之以鼻的人，也有他的优点，只不过当您打从心里讨厌一个人时，就会不自主地无限放大其缺点，进而使得他那被夸大的缺点如一片乌云般地遮盖了他其余好的一面。

试着冷静、客观地找出他的优点，并为这些优点来替他感谢上帝！赞美上帝！当您肯敞开心胸，为自己的死对头献上感谢与赞美时，久而久之您必发现，其实他也并不那么讨厌，心中多余的丑化印象也将随之消散。

第二步：

求上帝让您我看到自己的不足：

您很不满一个人，并不代表错仅在他。举例来说，您因着一个人气焰高涨而讨厌他，冷静想一想，说不定您心中有着隐而未现的嫉妒在作祟，而您却浑然未觉；您因为一个人讲话难听而不喜欢他，若仔细想一想，虽然他说话缺德了点，但说不定话中还真有那么一、二分道理，值得您自我提醒，进而使己更加成长。

在碰到令己讨厌的人时，也求上帝让您借机反省自己，借机看到自己的不足，是基督徒迈向成熟所不可或缺的肚量。

第三步：

求上帝亲自介入，

让您、祂、他（她）之间有良好的「三角关系」：

您觉得您与某人的关系已经搞僵，僵到一种无法收拾的地步了吗？没关系！求上帝亲自介入您跟他之间，让您、上帝与他，三者之间建立起一个彼此互动良好的「三角关系」，那么再剑拔弩张的气氛，都有可能奇迹似地回转。

每天为一个自己不喜欢的人祷告，

是您「对付」仇敌最温良，也最聪明的办法。

很快地，

您的心情，乃至与他的互动，

都会大有改善。

~编写&制作 by 施以诺

【上帝的小叮咛】

只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。（太 5:44）

如果你想看到满园的蝴蝶，你得先忍受满园的毛毛虫！

许多人都想学写作，一圆作家梦。有一次，在伊甸写作班里，一位年轻学员问杏林子刘侠：

「我现在开始学写作，多久后才有机会出头呢？」

刘侠笑着说：

「其实，我是很早就开始写作了，但我可是写了十几年之后，才稍微有人听过”杏林子”这三字的哩！」

刘侠的话道出了成功无捷径的道理，也道出了她成功之前所曾默默负出的汗水与努力。

有另外一个例子，是讲到俄国一个得过许多奖项的芭蕾舞家，在舞蹈界非常有名望，当她八十岁那年，有记者问她：

身为一个舞蹈天才，您有什么感想呢？」

她轻松地回答：

「喔！其实每个人都是天才，只不过有的人的天才只有五分钟热度，而我却持续了将近八十年，所

以我才跳得比别人好。」

许多人都会有见贤思齐的念头，
但许多人却往往只看得到别人成功的结果，
却不去探究他(她)们成功的过程，
只梦想也能享受同样的甜果，却不见得愿意付出。

我很喜欢用一个比喻：

如果你想看到满园的蝴蝶，你就得先忍受满园的毛毛虫！
可不是吗？

不先忍受满园的毛毛虫，
到了春天又怎么会有满园的蝴蝶翩翩飞舞呢？
我们往往只会羡慕别人成功后的美好，
却较少想到他(她)们成功之前所忍受、付出的一切。
在美丽人生来到之前，都必得先有一番苦功。

当然，

我并不是说每个人都非得去追求那”满园的蝴蝶”不可，
不过，如果你想拥有这些，
你就必需先问自己：

「我受得了事前满园的毛毛虫吗？」 编写&制作 by 施以诺

【上帝的小叮咛】

流泪撒种的，必欢呼收割！（诗 126:5）

批评家没有铜像 作者：施以诺

曾经读过一则轶事，其中有一段我觉得非常有意思，是说到欧洲有一位政治家，有一次他遭到其他人猛烈的攻讦，记者去问他的感想，他说：「请问，他们批评我现在做的不好，但他们有比我更好的方法吗？」

事后不久，当他私下与一位晚辈谈天时，他语重心长地说：「千万不要当一个只会批评的人。」
接着他又说：「你看过人们为慈善家、发明家、民族伟人…立铜像，但你看过”批评家”的铜像吗？」
那位晚辈摇摇头，

政治家接着讲：「因为如果只会批评，而提不出更大格局的建议，几乎没有意义，所以批评家永远没有铜像！就算可获得众人一时的目光，人们也不会真正怀念这样的人。」

这段故事中有句话让我印象很深刻：

批评家没有铜像！」然，

我相信他所谓的「批评家」指的是习惯性批评别人、愤世嫉俗的人，
而不是指那些善意提出建议的人。

可不是吗？

一个人如果只会批评、埋怨，
绝不会受欢迎；
一个人如果只会检讨别人的缺点而不懂得虚心自省，
绝对无法有所长进；
一个习惯性地否定、质疑别人的人，
通常本身也不会有很好的人品、修养。
想一想，
一个人如果不受欢迎，缺乏进步，修养又不好，
自然而然就不会有太好的成就、人缘，

说造就人的好话

圣经上说：

「要随事说造就人的好话，
叫听见的人得益处。」

您是一个懂得”说造就人的好话”的人吗？

千万要记得：

批评家没有铜像（成就、人缘、好名声...）！

----期待这句话能成为你我随时的提醒。

~编写&制作 by 施以诺

【上帝的小叮咛】

义人的心，思量如何回答；恶人的口吐出恶言。（箴 15:28）

六个例子

(1) 单纯的喜悦

有一个小女孩每天都从家里走路去上学。
一天早上天气不太好，云层渐渐变厚，
到了下午时风吹得更急，
不久开始有闪电、打雷、下大雨。
小女孩的妈妈很担心，她
担心小女孩会被打雷吓着，甚至被雷打到。
雷雨下得愈来愈大，闪电像一把锐利的剑刺破天空，
小女孩的妈妈赶紧开着她的
车，沿着上学的路线去找小女孩，

看到自己的小女儿一个人走在街上，却发现每次闪电时，她都停下脚步、抬头往上看、并露出微笑。看了许久，妈妈终于忍不住叫住她的孩子，问她说：「你在做什么啊？」她说：「上帝刚才帮我照相，所以我要笑啊！」

(2) 失去与拥有

有位企业家在商场上有着惊人的成就。当他在事业达到巅峰的时候，有一天陪同他的父亲，到一家高贵的餐厅用餐，现场有一位琴艺不凡的小提琴手正在为大家演奏。这位企业家在聆赏之余，想起当年自己也曾学过琴，而且几乎为之疯狂，便对他父亲说：「如果我从前好好学琴的话，现在也许就会在这儿演奏了。」「是呀，孩子，」他父亲回答，「不过那样的话，你现在就不会在这儿用餐了。」默想：我们常为失去的机会或成就而嗟叹，

但往往忘了为现在所拥有的感恩。

(3) 知道自己「有限」的聪明

有一个聪明的男孩，有一天妈妈带着他到杂货店去买东西，老板看到这个可爱的小男孩，就打开一罐糖果，要小男孩自己拿一把糖果。但是这个男孩却没有任何的行动。几次的邀请之后，老板亲自抓了一大把糖果放进他的口袋中。回到家中，母亲好奇的问小男孩，为什么没有自己去抓糖果而要老板抓呢？

小男孩回答得很妙：「因为我的手比较小呀！
而老板的手比较大，所以他拿的一定比我拿的多很多！」

默想：这是一个聪明的孩子，他知道自己的有限，
而更重要的，他也明白别人比自己强。
凡事不只靠自己的力量，学会适时的依靠他人，
是一种谦卑，更是一种聪明。

(4) 听的艺术

美国知名主持人 "林克莱特" 一天访问一名小朋友，
问他说：「你长大后想要当
甚么呀？」

小朋友天真的回答：「嗯 K 我要当飞机的驾驶员！」

林克莱特接着问：

「如果有一天， 你的飞机飞到太平洋上空所有引擎都
熄火了， 你会怎么办？」小朋

友想了想：「我会先告诉坐在飞机上的人绑好安全带，
然后我挂上我的降落伞跳出去。」

当在现场的观众笑的东倒西歪时，

林克莱特继续着注视这孩子， 想看他是不是自
作聪明的家伙。 没想到，接着孩子的两行热泪夺眶而出，
这才使的林克莱特发觉这孩

子的悲悯之情 远非笔墨所能形容。

于是林克莱特问他说：「为甚么要这么做？」

小孩的答案透露出一个孩子真挚的

想法：「我要去拿燃料，我还要回来!!」

「我还要回来！」。

你听到别人说话时.....你真的听懂他说的意思吗？

你懂吗？ 如果不懂，就请听

别人说完吧，这就是「听的艺术」

1. 听话不要听一半。
2. 还有，不要把自己的意思，投射到别人所说的话上头。

(5) 散步的启示

上帝给我一个任务，叫我牵一只蜗牛去散步。
我不能走得太快，蜗牛已经尽力
爬，每次总是挪那么一点点。我催牠，我唬牠，
我责备它，蜗牛用抱歉的眼光看着
我，仿佛说：「人家已经尽了全力！」
我拉它，我扯，我甚至想踢它，蜗牛受了伤，
它流着汗，喘着气，往前爬
真奇怪，为什么上帝叫我牵一只蜗牛去散步？上帝啊！
为什么？」天上一片安静。
「唉！也许上帝去了抓蜗牛！」好吧！松手吧！
反正上帝不管了，我还能管什么？
任蜗牛往前爬，我在后面生闷气。
咦？我闻到花香，原来这边有个花园。
我感到微风吹来，原来夜里的风这么温
柔。慢着！我听到鸟声，我听到虫鸣，
我看到满天的星斗多亮丽。咦？以前怎么没
有这些体会？我忽然想起来，莫非是我弄错了！
原来上帝叫蜗牛牵我去散步。
你找到你的蜗牛了吗？偶尔出去散散步吧！

(6) 你真的可以很自在

米兰昆德拉有一本书叫「生活在他方」，
我对这五个字有很好的联想，我们的生
活总是在远方，都在想：
如果明天我有钱，我就可以.....。
但是如果你现在赚少钱不快乐，就算你有再多的钱，
我保证你也不会快乐；如果
你一个人的时候不会自得其乐，即使嫁了人，
娶了老婆，别人跟你一起一样不快乐；
如果现在不懂得享受生活，未来也不会享受生活。
有人问什么叫做自由，所谓的自由
就是：你想要拒绝一个人的约会，已经不需要任何理由，
你有权力过自己要过的生
活，有权力去自己要去的的地方。其实生活很简单。

男人跟女人都很喜欢在自己的人生
设一个 deadline，
比如说：我 25 岁一定要结婚，26 岁一定生孩子，
30 岁时一定要一男一女，31 岁的时候一定要有房子，
所以很多决定就很草率。
如果刚开始你找的那个人就不对，往后再怎么努力都不对；
有时候，我们常常会
觉得婚结了，所有问题就没了，
那如果结了婚还有问题，就赶快把小孩生一生，其实
你的问题在这个阶段没解决，在下个阶段只会变大；
你对未来不用期待太多，期待太多.....
老实说挫折感会很深，
不如看看你现在做什么事情，会让你觉得很自在，吸收到
很多的东西，那个时候你才会觉得人生真的很充实。
另外，一个人如果太努力在活给别人看，
就会痛苦得不得了，今天如果你相信自
己做得还不错，不在乎别人怎么看你的时候，
你真的可以很自在。

喻道

德律风

德律风，俗名叫电话，这样东西，是倚赖电传声音的器具，转眼间能把这处的声音达到那处，制造这律风，最紧要的就是送声器和受声器，这两样器接连电池，若向送声器发声，声浪震动木板，木板感动电池里的炭条，随电池发出的电流，击动受击器的磁铁，能使听话的人听得明白。

按德律风，虽是两地隔有数十里远，也能藉他对面交谈，所恃的惟独电线罢了，只要电路一通，声音就到，于今耶稣在主的右边，高居上天，我们人卑处在地上，怎么能听闻耶稣慈惠教训的声音呢，也惟有倚赖电线罢了，这电线是甚么呢，就是圣徒虔诚的心。以色列人在埃及受苦，呼求上主，上主拯救以色列人的声音，就达给虔诚的摩西。哥尼流凄有虔诚敬畏的心，上主赐恩的声音就达给使徒的彼得。我们信徒若能用虔诚的心为电线，上主的慈惠声音也能达给我们。

光和物

凡一件东西被光照着，能透过光的，名叫透光体，不能透光的，名叫不透光体。好像我们人隔空气、玻璃、水这些东西，还能望见别的物体，就是透光体，若是油布，糙玻璃，这类的东西，就是半透光体，金银、木石这类的东西，就是不透光体。

按信徒也可以分三类，有些已经明白耶稣的救恩，上主的大能，圣灵的感化，不能闭口不说，

必尽传给人才罢手，这样信徒，就好透光体的东西一般。又有些信心软弱，热心很少的信徒，和热心人同处就热心，和冷心人同处就冷心，这就像半透光体一样。又有些名为信徒，不把耶稣的道告诉人，或者有人问他，他也不说，就好主耶稣说那仆人领了千金不想方法生利息，却保存在地下，就是这样人，这样人好像是不透光体。

光气

空气是甚么组织成的呢？就是氮气、氧气，这两种之外，又有十几种气体，这些气体参杂在里头，虽有各种气所占的数目，多少不定，久暂不是一律，究竟总是空气里头必有的气体。

按空气本是无形无色的东西，眼睛不能见，耳朵不能听，谁知他有十几种的气体在里头参杂成的么？若把这话对乡里的人说，谁能信得过呢？因为他们不晓得物理的缘故，由这样就晓得宇宙里头，有无形无像的上主，为天地的主宰万物都倚赖他生育，若那不明白真理，不读圣经的人就好乡里的人不明白物理一样，他们不晓得有造化天地万物的主宰，岂不相宜么？

食盐

食盐这样东西，是钠、氯两样元素的化合物，所以化学家叫他的名为氯化钠，通用的食盐，大约都由海水产出，由太阳的热力，或是由火力，使他的水化散，就可以取得盐。

按氯这样元素的性，有猛烈的毒，最能毒害人，钠这样元素的性，很柔和可亲爱，但是氯与钠化合就成为有用的盐，所以耶稣说：「你们是地上的盐。」我们人本是毒人的氯，惟独耶稣和善如同钠一样，我们和耶稣相合就成为有用的人，由这样看来，耶稣和我们人相合怎样紧要么，可以想一下。