

故事比喻(作者不詳)

目錄：

- 1 愛心
- 2 謙卑
- 3 平安 • 安息
- 4 喜樂
- 5 溫柔 • 柔和
- 6 順服 • 順從
- 7 忍耐
- 8 殷勤 • 不懶惰
- 9 憐憫 • 同情
- 10 恒心 • 不灰心
- 11 中庸 • 平衡
- 12 謹慎 • 謹守
- 13 寬容 • 饒恕
- 14 真誠 • 誠實 • 不虛謊
- 15 聖潔
- 16 不自私
- 17 公正 • 公義 • 正直
- 18 知足 • 不貪婪
- 19 節制
- 20 不嫉妒

1 愛心

愛的回聲

• • 一幼童在樹林中遊玩，嚷道：「哈羅！」回聲也嚷：「哈羅！」他問道：「你是誰？」答聲：「你是誰？」他想必是另外一位小孩戲弄他，就生氣的說：「你為什麼不出來？」答聲：「出來。」他十分著急的嚷道：「我要打你。」回聲：「打你。」小孩子急忙跑回家去，告訴母親，有人在樹林戲弄他。他母親很聰明，懂得回聲之理，就對孩子說：「你要去嚷：「我愛你。」」小孩子就跑去大叫：「我

愛你。回聲也是「我愛你。」這是一個很好的教訓。路加福音六章三十一節說：「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」

誰最愛母親

•• 四個小孩都爭著對母親說：「媽媽我愛你。」以利說：「沒有人比我更愛媽媽，因為我最大，我愛媽媽最久。」安娜說：「我更愛媽媽，因為我是家中惟一的女孩。」雅各說：「媽媽，我非常喜歡你，如果有熊追趕你，我要一槍把它打死。」最後的撒母耳說：「媽媽，我愛你，但我不知道要怎樣說。」說著兩手弊砒母親的頸項，親她的嘴。接著四個孩子都和母親親嘴。母親說：「很好，孩子們，我很高興聽你們說愛我。」一會兒，門鈴響了，郵差送來一封信，孩子們搶著要將那信遞給母親。母親拆開信，讀完以後說：「這封信很要緊，我要立刻回信，並且今晚必須送到郵局。誰願為我送去？」以利望望窗外，外面正在下雨，他還有五個算術題目要作。他想，這信為何不能留到明天去送呢？明天上學之時一道送去不是很方便麼？雅各也望望窗外，天已黑了，又下著雨，他也不想出去。安娜想：「媽媽不會讓我走的，以利和雅各不都在家裡麼？」母親為好信出來，看見孩子們都在作事，獨有撒母耳穿好靴子，雨衣，望著母親。母親把信給他，對他說：「外面下雨，又冷又黑，你不怕獨自一人去麼？」「媽媽，不怕，因為我愛你，」孩子回答說。你們想，誰是最愛母親的孩子呢？耶穌說：愛我的就必遵守我的命令，我父也必愛他。

為什麼要愛我

•• 一位酒漢，常常酗酒，酩酊大醉，家庭因此逐漸窮苦，妻子憂積早死，遺下一位女孩。一天，父親對女孩說：「美麗，你為什麼要跟我在一起？女孩回答說：「因為你是我的父親，你愛我，我也愛你。」父親一想，自己衣衫襤褸，面孔浮腫，自言自語說：「愛我，美麗，我是一個醉漢，人人都看不起我，你為什麼要愛我。」女孩天真的說：「從前母親教我要愛你，不可離開你，因為她說，有一天你會離開酒魔，那時我會多麼的快樂。」父親一聽，內心立刻溶化，以後再也不喝酒了。神的愛能夠領人悔改，叫人改變。

緬拉以愛報恨

•• 美國獨立戰爭時，一位惡漢謀殺一位基督徒，名叫緬拉，未遂被捕，到處死刑。緬拉想起神的話說：「當愛你的仇敵。」就去求見華盛頓大將，請求赦免惡漢死罪。華盛頓不允，連說：「我不能赦免你不幸的友人的死罪。」緬拉說：「他不是我的友人，乃是謀殺我的仇敵。」華盛頓深受感動說「你為了拯救你的仇敵，竟然遠道而來，因著你的愛心，我赦免了他的死罪。」於是寫好特赦令，交他帶去，趕赴刑場。臨刑前的半小時，緬拉來到，惡漢一見，以為他來看他處死，心裡憎恨。緬拉急忙走到執刑官面前，遞上特赦令，執刑官即時宣佈，特赦惡漢，惡漢即刻跪倒緬拉面前，眼中

流淚，感謝他的以愛報恨，救他免死。

印第安酋長愛仇敵

• • 印第安人報仇的心最大，凡殺人者，按照俗例，必要找到仇人，殺死方休。某族酋長馬斯其彼頓有一天往遠方去，將其長子交托一人照顧。此人殺掉長子，又賣掉一大群馬。大家以為酋長必報此仇，不料酋長一天看見仇人，上馬賓士追上，追到以後，因心傷痛，顫抖說道：「你殺死我長子，本該受死，而且你所殺的還是承繼酋長之位的人，你更當被殺，但我聽了很久福音，昨晚和友人在營中圍爐取暖之時，又聞牧師傳道說：「神命人當愛仇敵，如你不赦免仇敵的罪，神也不赦免你的罪。」但依俗例，你不能不被殺，所以你要趕快逃走，一生不要見我。」說完非常哀傷，淚如雨下，旁觀之人莫不心酸，天上的天使卻在為他喜樂，因為他的賞賜是大的。

救了他人也救了自己

• • 從前有兩個旅行的人，經過一個地方，看見一個將要凍斃的人，獨自僵臥地上。第一個人說：「我穿得很暖，足以抵禦外面寒氣，我仍要向前進行。」但是第二個說：「我不能對著這個尚有一線生氣的人，不顧而去。」他就俯下身子，用力把那個人擦了又擦，最後這個可憐的人勉強張開他的眼睛，總算蘇醒過來。於是他和他的恩人並肩走著他們的路，你想他倆走在路上看見了什麼？他們第一看見那個自私自利的人已經凍斃道旁。這一個「良善的撒馬利亞人」因為盡力拯救他人，因而保全自己的性命，在他努力工作的時候，血液開始活動，增加了他自身的熱力。如果你先使人得福，自己也會得福。

如同炭火堆在頭上

• • 德國破美因省某一農夫，晚上偶進麥倉，遇一工人偷麥，就命工人將他所偷的麥背在居上，跟他走出。工人以為農夫必要罰他，那知農夫對妻子說：「我們的鄰居偷竊我們作饅頭的麥子，他的肚子一定餓了，請你快拿饅頭，牛油，牛奶，咖啡來。」妻子拿來放在桌上，農夫就對工人說：「請坐！」農夫和他一同禱告說：「求主耶穌祝福我的客人，祝福我們，並祝福這食物，阿們。」這時偷兒心中又冷又熱，因為農夫這樣以善待他，使他心中非常難過，好象熱炭堆在他的頭上，偷兒吃完之後，農夫不但不題倉中所見的事，反而和顏悅色的對他說：「我把這袋麥子奉送給你，願你平安回去。」農夫待人以善報惡。這是基督徒的愛！

愛人不求回報

• • 有一篇文章的作者說：一九五一年，我在韓戰中受傷，躺在斧山港的醫院內療養，有個美國士

兵知道我身上不名一文，就給了我一筆錢，他非要我收下不可，我請他給我他的通訊處，以便將來還錢。他說：「不必了，以後你要像我幫你一樣幫別人就好了，因為有一次我在困境中，也有人幫助我一筆錢，那人對我說，要是有一天你能幫助人擺脫困境時，便等於還我錢了。」我們真需要這種「不求回報」式的愛——沒有優越感，甘心犧牲的愛——來彼此相愛。

天然的愛和神的愛

•• 人靠肉體出來的愛，好象用牙膏，要擠才有，擠是不自然的，而且會擠完。神給我們的愛，好象蜂房下滴的蜜，是自然流出來的，並且源源不絕。

愛裡沒有懼怕

•• 不久前我到醫院探望一位患肺病的弟兄，我見到一位年老的姊妹也來探望她的兒子，她一路用手帕掩住鼻子進來，因為這是個傳染病房，她深怕被別的病患傳染，所以用手掩鼻子，人情之常，本來無可厚非，奇怪的是當她來到她兒子病床前，她手放下了，一點不怕傳染了，其實她兒子的病情比別人更重。這說明了「愛裡沒有懼怕」，因為是她的兒子，所以她不怕傳染。

愛是一切寬容的根源

•• 宋朝時，有兩位兄弟為了遺產的爭執，雙雙跑到知縣衙門裡去訴說曲直。知縣是一位清官，在問明原委後，就拿出一支鞭子對那弟弟說：「你哥哥太不近人情了，他沒有愛護弟弟的心，你應該替我打他。」便將鞭子遞給弟弟。知縣回過頭來又對哥哥說：「你弟弟太不尊重你，他沒有敬重兄長之心，你也應該替我懲罰他。」說著，也遞給他一支鞭子。兩兄弟呆呆的站著，說不出一句話。知縣就催促著：「快點打！你們倆還要一面打，一面呼叫「哥哥！」「弟弟！」，如果不喊，我要治罪！」兩兄弟相對呆了一陣，終於開口了：「哥哥！」「弟弟！」知縣在一旁催著：「還要大聲點！」「哥哥！」「弟弟！」「....」叫著叫著，兩個人的眼眶紅了，眼淚流了下來，最後叫聲變成了哭聲，他倆終於相擁大哭了起來。有了愛，重新喚醒那沉睡的愛，正是一切寬容的根源。

火焰融化鐵塊

•• 寓言一則。一次，斧頭，鋸子，錘子聚集在一起，商量如何對付一塊鐵。斧頭說：「我可以解決它」，於是斧頭很用力地對著鐵塊砍了下去，不過，砍了幾下，斧頭的口鈍了，越砍越無能為力了。接著鋸子就說：「你不行，還是我來」，於是鋸子就用它的鋒利鋸齒，在鐵塊上面來回地鋸。沒有多久，鋸齒斷的斷、缺的缺，也沒有辦法對付了。這時錘子笑著說：「我早知道你們都是無用的。且看我來顯身手罷！」說著，就向鐵塊一錘一錘地打了下去，聲音震耳欲聾。可是錘來錘去，鐵塊

原封不動；錘子卻脫柄掉了。竟想不到在旁的火焰插進來說：「我可以試試麼？」大家都輕看它，用藐視的眼光看它要怎麼辦。火焰不聲不響地盤繞著鐵塊，不住地燒，在它堅忍的熱力之下，整個鐵塊漸漸的燒紅了，終於熔化了。

••一個剛硬如鐵的心，用兇惡的話咒罵它沒有用，用強硬的武力對付它也無有果效，惟有愛火能叫它熔化。經上說：「你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝；因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上」(羅十二 20)。你用愛來對待仇敵，會叫他的心被你的愛火所熔化。

渾然忘我

••在佛德烈堡一場血腥的戰鬥中，數以百計受了傷的聯軍士兵躺在戰場上。整夜的炮轟和第二天整天雙方軍隊所發的炮彈在戰場上空掠過，沒有一個人敢冒險去救護那些受傷者。同時在這段時間，戰場上傳來了陣陣的痛楚呻吟聲，和乞求要水喝的呼喊聲，但除了炮彈掠過的呼嘯聲外，沒有一點回應。終於有一個勇敢的南方士兵，在堡壘的後面感到他再也不能忍受這些淒慘的哀聲了，他燃起了的同情心超過了他愛惜他的性命。

••這勇敢的士兵跑去向他的司令官說：「將軍，我不能再站在這裡了，在戰場那邊那些可憐的傷者，整天整夜的哀求水喝，我真忍受不了，請准許我帶點水給他們喝吧。」

••司令官叫他弄清楚這種危險的舉動，只要他一出現在戰場上，就會立刻喪命。但由於他熱切的請求，終於司令官允准了他對人類崇高的獻身行為，不好拒絕他的請求，並提供給他需要攜帶的水。這勇敢的士兵跨出堡壘的牆，進行他那基督般的使命。交戰雙方的士兵都用驚訝的目光注視著他，他匍匐地爬近受傷的士兵，輕輕的用手扶起他的頭，拿起杯子將涼水滋潤他焦幹的嘴唇。聯軍的士兵立刻就明白這個沉著的士兵向他們受傷的夥伴所作的是什麼，一發子彈也沒有射向他。他繼續著他的工作約有一個半小時，拿水給乾渴的傷者喝，歪躺著的扶幫他躺得舒服點，受傷的四肢把它們放妥當，幫他們把頭枕在背囊上，將毯子和軍大衣給他們蓋好，像母親對待自己的孩子那樣體貼；他一直這樣的作下去，待到這天使般的職責完成為止，殺傷人的槍炮一聲也沒有響，都沉寂下來了。

••這個沉著的士兵，為了向他敵人作出一些同情的舉動，而全然忘記了他自己的安危。這種崇高的自我犧牲只須作五分鐘，就比那些自私自利只顧自己的人活一輩子的價值還高。這就是像基督的人生。

不要懷恨在心

••托爾斯泰曾寫了一篇以「天真爛漫」為題的文章，描述兩個小孩在河邊築溝，因意見不合而爭吵，最後雙方父母竟然也加入了爭執的行列。就在雙方父母還在面紅耳赤相持不下時，兩個孩子中的一個卻已向對方提議說：「別理他們大人，我們再去築溝吧！」他們很快就和好了。不肯饒恕人是蒙福最大的阻礙。讓我們向孩子們學習饒恕人的美德，不再被恨所支配與羈絆，而具有不恨人的襟懷。

基督為她所成就的

• • 有位祖魯族酋長的妻子參加救世軍舉辦的聚會，聽了福音很受感動而決志信耶穌。當她丈夫知道這事，就以死威脅，禁止她再前往。然而，她為了渴慕聽更多耶穌的事，就冒死前往。丈夫知道此事，就在她回來的路上攔住她，狠狠地毒打她一頓，並丟下她躺在那兒等死。過了一陣子，好奇心促使他去找她。發現她不在原來的地方，而是躺在樹叢底下。他以殘酷的眼神惡意地睨視著她，說：「現在你的耶穌將如何幫助你。」她張開眼睛，看著他，溫柔地說：「祂幫助我饒恕你！」

愛是什麼

• • 愛是經得起折磨的耐心；愛是尋求一條建設性的道路；愛是不佔有。愛不急急要給人一種印象，也不自吹自擂自己的重要。

• • 愛是待人接物總是溫溫和和的，並不追求一己的益處；愛是不神經過敏；愛是不累計人的壞處，也不絮絮叨叨地陳訴別人對不起我。相反地，只要真理伸張，就與正直人一同快樂。

• • 愛是不知道容忍的限度，對人總不失掉信任，期望也不致減退；愛最耐久；事實上當一切都失敗了，愛還是屹立常存。—— J.B. Philips 《哥林多前書》

什麼是真正的愛

• • 真正的愛，乃是愛每一個人，不管他們可不可愛；即使我被傷害，仍要去愛。有些人天生就很惹人喜愛，但有些人卻不是，他們或許只有自己的母親才會愛他們，但真正的愛，會叫我為基督的緣故去愛這些人。有些人不喜歡我，而且直言不諱，但我也要去愛他們，他們沒法阻止我這樣做。弟兄們！愛不純是感受，愛是樂意的行徑，就是你能夠很樂意的愛人。—— 陶恕《靠聖靈成事》

三種的愛

• • 「愛」在我們中國字內就是一個，但在希臘文中是三個：(一)普通的愛(Eros)：這個「愛」字是指愛物質的愛；(二)情感的愛(Philos)：這個「愛」字是指人與人間的愛；(三)理智的愛(Agape)：這個「愛」字是指不改變的愛。普通的愛，情感的愛，都會改變，惟有神理智的愛是永不改變的。——《五十靈筵》徐萬黎

人如何才能有真愛

• • 今天世界上缺少的，不是牛奶麵包，而是愛。因著缺少愛，世界到處才充滿了兇殺、淫亂、偷

盜、貪心、...等等的非法現象。電燈沒有電源，靠著手搖發電，可以有點微光，但不能持久。人心中若沒有神的愛，靠著自己情感的愛，還可以表現一點愛心，但是也不能持久。要想你愛的生命豐盛，你必須把你愛的「插頭」，接在神愛的源頭上，祂會使你成為一個滿有愛心的人。——《五十靈筵》徐萬黎

靈命八級

• • 「有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；...有了...又要加上愛」(彼後一 5~7)。以上是彼得所提出靈命八級的進度表。第一級是信心，最高級是愛心。—— 桑安柱《這時候》

要本著愛心來責備人

• • 傳道人責備信徒的罪，有時難免疾言厲色，但你對他們的靈魂須是愛之顧之，猶如慈母之于嬰兒。你手中持有刑杖嗎？讓他們知道這杖的擊打，是愛而不是忿怒。講道出於熱心是好的，但太熱是會傷人的。喂嬰孩的奶是要溫的，但太熱了他不能吃。——《五十靈筵》趙中輝

給我們的仇敵吃

• • 當一八五五年，紐西蘭有一次戰事。克滿浪將軍和他的兵士紮營在·爾撒托河旁。這時候他們正是缺乏糧草，只好坐待他們仇敵默烈司人的攻擊了。現在他們看見有幾隻大船沿·河灣而來。上面所載的，並不是擁擠·許多兇猛的勇士，卻是好些有乳的山羊和蕃薯。那些默烈司人對他們說，「我們聽見你們在挨餓。一本傳教士所帶來給我們的書上說，「你的仇敵若餓了，就給他吃！」你們是我們的仇敵，你們是餓了，我們就給你們吃的，不過是如此而已！」這些船離開他們向曼利而去，好象並未遇·什麼非常的事。

失戀

• • 有一天.....一個失戀的人在公園哭泣..
• • 這時一位哲學家走來...輕聲的問他說：「你怎麼啦?為何哭的如此傷心？」
• • 失戀的人回答說：「嗚~~我好難過為何他要離我而去？」
• • 不料這位哲學家卻哈哈大笑.並說：「你真笨！」
• • 失戀的人便很生氣的說：「你怎麼這樣.我失戀了.已經很難過.你不安慰我就算了.你還罵我？」
• • 哲學家回答他說：「傻瓜...這跟本就不用難過啊....真正該難過的是他。因為你只是失去了一個不愛你的人..而他卻是失去了一個愛他的人及愛人的能力。」

仁愛的靈(提後一 7)：

- • 1. 愛人，安慰人，纏裹人，以恩待人，不傷害人，不嫉妒人，不踐踏人，不定罪人，不幸災樂禍。「保羅」雖被人離棄，不歸罪人(提後四 16)；人對他狹窄，他對人仍寬宏(林後六 11~12)。
- • 2. 一直想定罪人是不仁愛。「眼中刺」(太七 3)；「雷子」降火燒，是要滅人的命，不是要救人的命(路九 54~56)；「西緬、利未」趁怒殺害，任意砍斷，忿恨殘忍，不可有這樣的靈(創四十九 5~7)。
- • 3. 靈要仁愛，也要剛強；光有剛強，而不仁愛，容易傷人，定罪人、責備人，叫人望而生畏。

愛人不是盲目沒有原則的

- • 愛人不可虛假，真誠的愛是包含「惡要厭惡，善要親近」的原則；正如神愛世人，卻恨惡人的罪，我們對人也當持守此一原則。曾經有一位姊妹邀約另一位姊妹去參加通宵舞會，被婉拒後，她繼而要求說：「你如果還算是我的好朋友，就打電話告訴我媽說我今晚在你家過夜。」類似這樣的情形，如果是你，你會答應嗎？一個好信徒愛人不可虛假，惡要厭惡，善要親近。

愛人如己必會帶來喜樂

- • 一個真心愛人如己的人，一定樂意幫助別人，也必然從助人當中獲得喜樂。曾有弟兄兩人到野地散步，見路旁有農人脫下的一雙鞋。弟弟說：「吃飯的時間快到了，我們把他的鞋藏起來，開開他的玩笑，看看他找鞋的窘態。」哥哥說：「不可以拿窮苦人的窘態，為自己尋開心，你要叫人開心。」弟弟說：「我怎能叫他開心呢？」哥哥說：「那很容易，你放些錢在他的鞋裡，看他穿鞋的時候必是很開心！」弟弟於是每只鞋裡放些錢，弟兄二人就躲在樹林裡看究竟。不久，農人收工了，到路旁穿上鞋子。沒走一兩步覺得鞋裡有東西，就坐下來。脫下右腳的鞋，往外一倒，有錢出來，又倒左腳的鞋，也有錢，他站起來四周望瞭望，不見一人。起初是驚，其次是疑，再後笑了。兩個人聽見他說：「感謝主！家裡正沒有錢。」手拿著錢，唱詩歌回家去了，弟兄二人，你看我，我看你，會心的笑了。哥哥問弟弟說：「你今天是否作了賠本的生意？」弟弟說：「不，決不，比看一場電影更快樂多了。」你沒有喜樂嗎？你若肯用「愛人如己」的心去幫助別人，你會獲得無窮的喜樂。

• • ※ 有人說：「愛，是一種啞吧也能講，聾子也能夠聽懂的言語。」

• • ※ 有一傳道人 Booth 以救濟窮人的方式來傳道，當受到別人的批評時，他說：「當一個人的雙腳被冰冷天氣凍僵時，只想用神的愛去溫暖他的心是不可能的。」

• • ※ ※ 愛人即是自愛之道，你愛人，神就愛你；你的手作在人身上，神的手也作在你身上。

2 謙卑

烏龜坐飛機

• • 有一烏龜看見老鷹飛翔高空，俯視萬物，非常羨慕，於是叨來一杆，對老鷹說：老鷹哥哥，請你叨杆的那一頭，我叨這一頭，把我帶上天去遊歷一下，老鷹照辦。龜既飛騰空中，世人看見烏龜上天，大大喝采。眾人讚歎，這個法子，是誰想出來的？烏龜驕傲起來，忍耐不住，於是開口答道：「我呀！」那知這樣一喊，稗頭就從口中脫出，烏龜立即摔在地上，成為肉糊。

載物越重入水越深

• • 當一隻船在水中之時，載物越重，入水越深；照樣，一個人的心裡越有愛，就越自卑。天平上升的一邊，就是空的一邊；照樣，人若沒有愛，他也必定高傲。奧吉斯丁說：「愛是我們的重量。」讓我們裝滿了愛的重量罷！好叫我們自卑。不成熟的麥穗豎得很高，越成熟的麥穗越往下垂。生命越成熟的人就越謙卑。

主耶穌是謙卑的好榜樣

• • 我們的主一生在地上所給我們的印象，就是謙卑。祂降生在馬槽裡面，沒有一個人的降生比祂更謙卑了。祂生長在拿撒勒，那是一個很卑陋的地方，是不毛之地。當時猶太人有一句話說，「拿撒勒還能出什麼好的呢？」當我們的主出來事奉神的時候，祂的第一件事就是受浸。祂下到水裡去，那就是祂接受死亡，站在死亡的地位上，向著自己死。那也是祂謙卑到極處。

神痛恨人驕傲的人

• • 聖經告訴我們說，神最痛恨的就是驕傲。箴言六章說，耶和華所恨惡的，連祂心裡所憎惡的，一起有七件事。其中的頭一件就是高傲的眼睛，眼睛長在頭頂上，目中無人，什麼都看不起，就是他最高，這是神所憎惡的。哦，神賜恩給謙卑的人，攔阻驕傲的人。

應當回轉像小孩子那樣的謙卑

• • 你記得有一天，我們的主耶穌把一個小孩子帶到門徒的中間，要他們回轉像小孩子一樣。在英文裡頭，有兩個字都是指著像小孩子，一個叫 childish，是像小孩的鬧脾氣；還有一個叫 childlike，是指像小孩的天真。像小孩的天真，這是好的；但是像小孩子那樣的鬧脾氣，這是不好的。主耶穌的那十二個門徒，雖然都是大人，但是你看他們常常在那裡吵架。他們吵什麼呢？最主要的題目就

是他們中間那一個最大。彼得說他是最大的，雅各也說他是最大的，約翰也說他是最大的，猶大更覺得他自己是最大的。所以這十二個人都是驕傲的人，他們都要找機會表明自己是最大的。有一天，他們又在那裡爭吵了，我們的主就把一個小孩帶到他們中間來，對他們說，我實在的告訴你們，人如果不回轉變成小孩子的樣子，就不能進天國。在你們中間，凡是謙卑像這個小孩子的，他在天國裡是最大的。

真正認識主的人無法驕傲

• • 你知道，一個學生在小學的時候，他還有一點謙卑，覺得自己知道得有限。但是當一個學生到中學裡頭，哎呀，世界上難得有一個人像中學生那樣的驕傲。他到了中學裡頭，稍微念了一點科學，念了一點歷史，念了一點數學，就認為他什麼都知道了。他非常驕傲，覺得他懂，覺得他有。但是這一個學生如果再去讀書，他讀了大學，再到研究院裡去，得了博士，這時你如果去問他，「博士先生，你大概樣樣都知道了罷。」他要告訴你說，「我連一點點也不知道。」如果我們真是認識主的豐富，我們反而驕傲不來了。

柔和謙卑

• • 有人說得好：鷹、駝鳥、火雞的叫聲沒有一點音樂趣味，只有最小的鳥，如金絲雀、鷓鴣、百靈鳥，才能唱出悅耳的歌聲。同理，只有內心謙卑的人，才有柔和的形象。

自己謙卑

• • 戴德生去澳洲領會，主席介紹時說：「今晚在我們中間講道的是一位尊貴的客人(honored guest)。」戴德生安安靜靜地站起來，向會眾看了一會，誠摯地說：「親愛的朋友，我只是尊貴主人的小僕人。」生命愈豐富的聖徒，內心愈謙卑，因為他深知自己無論作什麼都是借著神作的。

裝作客氣

• • 有一姊妹在一處帶領聚會。她在講道之先，說了一些客套話；她說：「我沒口才，是頂不會講道的；若是說得不對，請大家原諒...」然後講到正題，人心頗受感動。會後，有位老姊妹，為要試她是否真的客氣，就上前對她說：「你今天所講的道，頂不合適，毫無精彩。」她一聽此話，覺得冤枉，大發脾氣地責問那老姊妹：「請你指出我所講的，有什麼地方不合適！」裝作客氣沒有用，經不起試驗；惟有出於裡面生命的謙卑，才是神所要的。我們不要裝作的死行，乃要真正的生命；不要人造假花，乃要真花。

先降低後高升

• • 有一個基督徒，一日去看望一個商人，商人請他到他屋頂的塔上，觀看那地方風景。最叫那基督徒奇怪的，就是商人引他進入一條路，並從那裡一直往下降低，基督徒問他：「我們應該是往上走才對，怎麼往下去呢？」他的朋友回答說：「是的，我們是要往上去，但我們必須從降低開始。」不久，他們到了升降機(即電梯)門口，在幾分鐘之間，他們很快的離開了地面，漸漸上升，直到最高處，飽覽那地風光。所以，往下走實在叫我們往上升。靈命最大的阻礙，就是自滿自足。要使靈命健康長進，唯一不可缺的，就是常常把自己倒空。

欺騙性的自負

• • 有一次新聞漫畫家韋勃斯特開個玩笑，他發了二十通電報給他的朋友，這些人是他隨便挑的，電文只有「恭喜」兩字。據韋氏所知，這些人並沒有特別值得道賀的地方；不久，他收到了二十封謝函，每個人都認為他很值得別人的恭賀。他們覺得他們所做的事值得收到別人的賀電。這只是欺騙性的自負很勉強的一個例證。然而我們每一個人也都同樣患了這個毛病！一位調查局的官員告訴牧師說，自負是許多罪行的根基。甚至許多基督徒，置自己的靈命於不顧，遮掩自己的缺點和過錯，以求博取別人的贊詞。自負絕對是敵擋基督的行為！

不要自誇

• • 記得十多年前的一個早禱會，有位七十多歲的老弟兄興沖沖地作見證說：「我感謝主，七十多歲了，身體還這樣棒！我的太太、兒子、媳婦、孫子，全家都感冒了，你看神賜給我這樣好的健康，獨有我不染上感冒。」他作了見證，有人就附和他說：「你身體這樣好，真是返老還童。」大家都在稱讚他，我就在一旁害怕，怕他自以為站得穩，可能會跌倒(林前十 12)。果然當天下午，他的兒子打電話給我，請我替他爸爸禱告——他進醫院了，為什麼？重感冒。

夫妻吵架，自尊心作祟

• • 夫妻吵架，通常雙方總愛搶著說最後一句話，表示自己理直氣壯，得理不饒人；事後卻不肯說最先一句話，先向對方伸手來表示歉意。很多時候，我們都是看自己比別人強，所以錯了也不肯謙卑認罪，不肯伸手道歉，要錯就錯到底，真是何等可憐。— 寇世遠《屬靈的耳目》

謙卑的生命

• • (一)當事情成功時，由心底馬上歸榮耀給主，也歸功於人。

- • (二)當事情失敗時，由心底馬上歸咎自己，不推諉他人。
- • (三)某事我不在內，成功與人同喜，絕不吹毛求疵，說風涼話。
- • (四)某事我不在內，失敗與人同憂，不說他們不事先與我商量，罪有應得。
- • (五)他人意見與我不同，尤其是反對我者，能虛心接受其正確見解。
- • (六)助人，人不謝恩，會無所謂、一笑置之。
- • (七)事做錯了，大大方方的承認，向人說對不起。
- • (八)什麼事不懂，便說不懂，不裝作樣樣都會。
- • (九)與人做事，風頭讓人去出，甘願作暗中無名的工作。
- • (十)與人做事，靜靜地學習，欣賞他人長處，不是急急地要顯露自己才幹。
- • (十一)別人責罵，不馬上反唇相譏，或含怒待機而發，反而逆來順受，苦只吐露主前，有機會時行善以感動對方。
- • (十二)當主用他人不用我時，會像施洗約翰說：「祂必興旺，我必衰微。」
- • — 邵慶彰《默想集》

各人看別人比自己強

• • 中國人的諺語說：「癩痢頭的兒子，還是自己的好。」意思是說：人總是看自己比別人強。這是人的本性，是人類墮落以後的本性。要叫一個人看別人比自己強，比登天還難。就是作聖徒或神的僕人的人，也是如此；總是以為自己最聖潔，或是以為自己所傳的信息最好、最合真理。我們當怎樣才能作到看別人比自己強呢？就是要「以基督的心為心」；祂不但不以自己與神同等為強奪(緊抓不放)，而且虛己降卑，成為人間最卑微的「奴僕的樣子」，只有這樣肯降至最卑微的地步的心，才能看別人比自己強。—《五十靈筵》宋華忠

各人要看別人比自己強

• • 中國人有句老話：「文人相輕，自古而然。」寫文章的人，總是看自己的文章好。其實不僅文人如此，各業的人都如此；不僅中國人如此，外國人也無例外，都是彼此相輕，看自己總比他人強。雖然表面不說，甚至互相客氣，別人稱讚你，你會說：那裡，那裡！豈敢，豈敢！實際心裡在說：阿們，阿們！不錯，不錯！口不應心，是假謙卑。我在日本聽說，他們每年都有一本新的字典出版，因為原有的字彙不夠用，必須吸收外來語以充實本國語言。日本人最會吸收別人的長處。換句話說，這也是日本人的長處。我們都應該拓寬胸襟，各人看別人比自己強，如此就有福了！你就截長補短，成為你的享受了。— 寇世遠《屬靈的耳目》

謙卑

• • 貨越多，船就越下沉；果越重，枝就越下垂；樹越大，根就越下紮；多蒙神恩的人，也是這樣。得恩不多的人，反多因其所得的恩而自高；謙卑的人，都是滿受神恩的人。惟有神能叫人謙卑。謙卑不是少想自己，乃是不想自己；謙卑非小看自己，乃是不看自己。真謙卑的人，都是真死己的人。己不死，雖然在外面或者沒有什麼；但是在內裡總是偷榮自己！真的，人心比萬物更詭詐(耶十七9)。但是，謙卑是一件事；畏縮又是另一件事。此二者不可稍混。藉•己力和順•天性(有的人天然很謙卑)的謙卑，都是引到畏縮；放棄就是其終局。在主裡面的真謙卑，並不是遇事推諉，畏縮不前，假借謙讓之名；乃是在神的諸事上，一方面奮勇進前，一方面承認自己的無用和不能，而時刻繼續不斷的倚賴神，「在你一切所行的事上，都要認定祂」(箴三6)。懼怕出場的人，並非謙卑，乃是靈性裡有毛病。然而，謙卑服主，而又負擔責任，這是何等的難呢？但是，「我靠•那加給我力量的，凡事都能作」(腓四13)的話，是可信的。我們仰望主吧！——倪柝聲

我戰勝了三個世界冠軍

• • 有一個人洋洋得意地對朋友說，他剛才一下子戰勝了三個世界冠軍。朋友驚訝地看著他，按照他的實力，根本不相信他說的話。

• • 他一副不屑地撇了撇嘴說：「我和象棋冠軍比賽游泳，他被我甩了一大截。

• • 我和游泳冠軍比賽騎馬，一圈沒跑完，他就從馬上摔了下來。

• • 後來我和賽馬冠軍比賽下象棋，結果他輸得很慘。你說我是不是戰勝了三個世界冠軍。

• • 朋友聽到他這麼說，只是啞口無言。

• • 沒有一個人是十全十美，人難免有不足的地方。但請用新的觀點衡量自己，神造你就是獨一無二的，不需自卑，也更不要自傲，你是無人可以取代的。

自滿的求道者

• • 主題：虛心、不自滿• • 一個自信的人向師傅求道，在言談間多次流露自己的見識。師傅為了要讓這自負的年輕人明白謙卑的道理，於是奉茶時，將茶倒進一已盛滿茶水的杯，令茶杯的水滿溢。年輕人忙於提醒師傅杯已滿溢，師傅卻不經意地道：一個滿溢的杯不能繼續盛載，一個自滿的人也同樣不可以再盛載別人的意見。

許多人失去謙卑卻仍不自知

• • 注意：許多屬靈的知識、才幹或德行，都是起初未能得著，後來卻得著了；惟有「謙卑」卻常常是起初已經有，後來卻失去的。所以我們每一個人，應當在主的光中，常常察看自己的「謙卑」是否已經失落了，因為「謙卑」好象一件柔軟的東西，它跌下去的時候，是不會發出響聲的；而所有驕傲的人，卻總不覺得自己是驕傲的，總以為自己還算是謙卑的人。謙卑是最沒有聲音的美德，

驕傲則是最沒有感覺的罪。— 陳終道《基督徒生活面面觀》

謙卑的人自己受益最多

• • 基督徒最重大、最迫切的需要，是學習謙卑。最謙卑的人，就是最像神的人；反之，最驕傲的人，就是最像魔鬼的人。謙卑，不但是我們基督徒最需要的，也是能使我們得到最多益處的。放在最低地方的東西，總是最不容易傾跌的；放在最高地方的東西，則是最容易跌碎的。謙卑就是使自己站在最安全，最不容易受損害的地位上。最低的山坑，總是有最多的水彙聚在那裡的。謙卑就是使我們成為一個最低的坑，成為一個能夠得著最多益處的人。— 陳終道《基督徒生活面面觀》

自大一點變成臭

• • 「自大」意即不謙卑。中國字很有意思，如果把「自」字放在「大」字之上，右邊加上一點，便成「臭」字。只要一點，不必太多，便把一切都破壞了。

• • ※ 拳王阿裡曾說：「我實在偉大極了，以致我無法謙卑。」

• • ※ 十九世紀美國戲劇家奧尼爾(Eugene O'neil)自認是世界上最偉大的戲劇家。有一次他乘船旅行地中海，由於船長室視野較好，就進入船長室觀看前方風景，不料船長進來後就請他出去，奧尼爾很不以為然的加重語氣對船長說：「你現在是對世界上最偉大的戲劇家說話！」船長看了他一下，冒出一句話說：「對不起，蕭柏納先生(著名戲劇家)，還是請你離開這個地方！」自以為偉大及被別人認為偉大是兩件事。

• • ※ 某次美國選美會上，主持人問參選的小姐同樣的問題：「你認為全世界最偉大的人是誰？為什麼？」有位小姐回答：「鮑勃霍伯(Bob Hope)，因為他常取笑自己，來使全世界的人快樂。」我們基督徒若能謙卑自己，不以自己為是，也許世人就能因著我們而看見主，我想這是人生最快樂的事了。

謙卑的靈(賽五十七 15；箴廿九 23)：

- • 1.不自高自大，與窮人來往(箴十六 19)。
- • 2.俯就卑微的人或事(羅十二 16)。「主受約翰施洗」(太三 14)；為門徒洗腳(約十三 4~5)。
- • 3.看別人比自己強(腓二 3)。「保羅」服事主凡事謙卑(徒廿 19)；比眾聖徒中最小的還小(弗三 8)；原是使徒中最小的(林前十五 9)。
- • 4.受教、受勸(賽五十 4)。「尼哥底母」(約三 1)。

• • 5.反面為自高自大、頑固。

驕傲是人的常態

• • 蔣經國先生曾說了一個故事：「從前我們家鄉有一則故事，有一個人說：天細文章以中國人寫得最好；中國人的文章以浙江人寫得最好；浙江人文章以紹興縣人寫得最好；紹興縣人的文章以我哥哥寫得最好；而我哥哥的文章寫好後，要我改幾句，這文章才好。這就是說，天下的文章只有他自己寫得最好。」經國先生結論說：「這種唯我獨尊，只有我最好的心理非常普遍，這也就是我們中國沒有進步的原因。」對我們基督徒來說，驕傲乃是無法引導未信主的親友歸向基督的原因。

無知卻自以為聰明

• • 有一位攝影師為一位老婆婆拍照。老婆婆說要六張照片，一張寄給兒子，兩張寄給女兒們，兩張寄給親戚和朋友，剩下一張自己留著。攝影師吩咐她坐好，替她拍了一次。但她卻不肯離座，堅持要拍六次。她說：「要六張照片當然要拍六次囉！別以為我老太婆就懂事。」她好象說得很有道理，但卻從她的「自以為聰明」流露出「無知」來。

3 平安 • 安息

衛斯理怕颶風

• • 衛斯理約翰未得救時，有一天他與好幾位德國傳教士以及他們家屬一同航海，船到海中忽然颶風大作，危險萬狀；可是這班傳教士以及家屬毫不懼怕。正在他們唱歌讚美之時，海水沖入船面，衝破船帆，所有的人大哭大喊，以為不免葬身魚腹；然而傳教士們還在那裡大聲歌唱。等到風平浪靜之後，衛斯理問問內中一位，剛才害怕沒有。那人答道：「沒有，不但我，就是我們女人以及小孩也無一個害怕，因為我們都已勝過死權了。」衛斯理立即覺得，凡是信主的人都有一種「神所賜出人意外的平安」。能夠叫他「不害怕人所害怕的。」(彼得前書三章十四節)於是他就起首尋求這個平安，直到得著。

要讓基督的平安在心中作主

• • 判斷是非最可靠的方法，除了勤讀聖經、善用神的話之外，另有一個方法是保羅所說的：「要叫基督的平安(來自耶穌的安寧心境)在你們心裡作主(即繼續不停的讓這平安當你的裁判員)」(西三15)。一個裁判員會宣判：「你安全上壘！」或是：「你出局了！」當你心中覺得不安時，你就知道自己出局了——超出正常的限度；因為你的心在對你說：「你這個行為是不對的。」你甚至可憑不

安的程度，分辨出你正要作的事情是否適當，是否得罪神。

上面沒有雲霧

• • 一艘大郵船正在橫渡大西洋，遇見密霧；但是船的速度仍然不減，照常猛進。搭客頗以為憂。於是召集一個搭客大會，推派兩個代表去見船主，請求減少船之速度，並在船頭船尾加派船員值班，恐因視線受霧阻礙，遭遇意外。船主接見搭客的代表，就托他們轉告一切搭客，不要擔心。在船的最高處，就是船主和船員站著駕駛的臺上，沒有雲霧，他們的視線並不受阻。

信徒遭遇試煉、患難、困苦時，往往大起憂心，以為前面非常黑暗，渺茫，不知將要遇見什麼。但請記得，引領我們的主在上面，他是無所不知，無所不見的，只管安心。

三個枕頭

• • 有一個貧窮的女人，不但瞎眼，而且患上很痛苦的病，睡在床上已經很久了。有一位傳道人來探望她，對她說：“你的痛苦真是非常的。”她回答說：“我有一次聽見一位傳道人說，他去探望一位將死的人。傳道人問那將死的人說：‘你現今覺得怎樣？’將死的人回答說：‘我將我的頭安息在三個枕頭上：第一個枕頭是神的全能；第二個枕頭是神的全愛；第三個枕頭是神的全智。’我如今也照樣安息在這三個枕頭上，所以我的心安然無慮。”

兩幅安息的圖畫

• • 有兩個畫家，相約各繪一幅圖畫，表露安息之意。第一個畫家畫下一個大湖，風靜浪平，湖面如鏡；山上美景清清楚楚映在水中。第二個畫家畫下一片極大的瀑布，旁邊有棵小灌木的枝子，灣在瀑布的水中；他的頂端分枝之上架著一個小巢(幾乎被浪花浸濕)，中間睡著一隻知更雀。第一幅畫僅是停滯；第二幅畫才是安息；因為要有安息，必須先有陪襯安息的物件。在驚濤駭浪的逆境中，仍能歡顏著接受，才是真正享受安息的人。

一位殘廢者心中的平安

• • 身為作家、教育家的盧雲(Henri Nouwen)，在哈佛大學教書之後，搬到多倫多附近名叫"Day Break"的家。家中有十個成員，其中六個人有精神殘障，四個人正常，他們都是由於尋求基督的信仰而住在一起。其中有一位是患嚴重癲癇病的，就是廿五歲的亞當(Adam)；他什麼都不能做，包括起居飲食，平常也不笑也不哭。但盧雲說：「當我畏懼消失，從心中發生慈愛時，我覺得與亞當在一起，別的工作就顯得膚淺而沒有意義了。」

• • 這一位身心殘缺的人所流露出的平安，對盧雲影響至深。盧雲原有崇高名譽的事業，卻因為競

爭而滿了困擾與威脅，心中常常猜忌、嫉妒人，或存報復之心。但他與亞當在一起後，明白了生命不只是生活與工作。他說：「亞當的平安深植在他心裡，他的這種平安使我們活在一起像一個家。」

• • 但願基督的平安感動我們，使我們活在一個身體內。

心境影響環境

• • 有一次我到監獄裡佈道，環境嘈雜得不得了，有些人不聽，哇哇亂叫。我沒有辦法，只好禱告，禱告完了，再講道的時候，底下的環境還是老樣子，叫喊如故。可是有一樣東西改變了，就是我的心境改變了。開始的時候他們亂，我也亂；他們在外邊亂，我在裡面亂。等到我禱告之後，雖然環境沒有改變，我的心境卻改變了。這個非常重要，我裡面一改變，就能夠安靜下來，你儘管亂，我還是按步就班的講，聽不聽道是你的事，講道是我的事。結果，我一安定下來慢慢講，很奇妙的聖靈就動工，慢慢的他們也安靜下來了，後來那次佈道還很成功，感謝主。你就看見我們人的「心境」會影響「環境」多大！裡面決定外面，內容決定形式，我們裡面的心境定下來，外面的環境就被控制，這樣就能夠駕馭環境，行所當行。

憂慮之害

• • 經上說：「應當一無掛慮。」因為憂慮不但奪去了喜樂，而且也破壞了你的前程。曾經有兩個人去照 X 光，技術人員把名字弄錯了，有肺病的 X 光片給了健康者，而沒有肺病的 X 光片給了患病者，結果患病者得了痊癒，而健康者因為那 X 光片而憂慮至病倒！可見「憂慮」對人身心的危害之大。我們既有父神的引導和照顧，還有什麼可憂慮的呢？基督徒有不憂慮的權利。

讚美取代憂愁

• • 有一個母親，她有兩個兒子，一個是賣雨傘的，另一個是做米粉的。這個母親是個多愁善感的人，心裡總是不快樂。天下雨了，她就想起那做米粉的兒子，擔心米粉曬不幹；天不下雨，她又發愁那個賣雨傘的兒子沒生意。後來她信了耶穌，結果她自己說：「下雨的時候，我就為那個賣雨傘的兒子感謝主；好天氣的時候，我就為那個做米粉的兒子讚美神。這樣，我也就天天都充滿了快樂。」耶穌並未改變她的環境，但卻改變了她的心境。由心境造成的快樂才是永恆且真實的，而這種快樂是在正確且真實的信仰中才可能獲得。

第一個「不要憂慮俱樂部」

• • 桑斯特太太說，在這世代聽到許多關於憂慮無效的說法，好象是一件新發明的事一樣，人們也相繼成立「不要憂慮俱樂部」。其實，第一所「不要憂慮俱樂部」——是由我們可頌的主自己開始

的。祂曾說：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」祂要我們思想野地的百合花，它們沒有思慮什麼，就長出美麗、純潔的花朵。祂也教導我們過真實的生活；免除操心掛慮的方法，能很輕省地背負擔子，而且在我們的面孔上有恆常的喜樂。只有那些有基督內住的信徒，才能擁有爽朗、歡愉的面孔，行在今世，因為他們知道，無論發生什麼事，他們的天父正很安穩地領導著他們。

不要為明天憂慮

• • 有位姊妹在一次意外事件中受傷，須接受一次大手術，並且臥療數月之久。手術剛完，病人問大夫：「醫生，我得在醫院裡躺多久？」醫生含笑回答得很妙：「Only one day at a time, my dear! (意即不要為明天憂慮)」病人聞後，心裡釋然。每當她心裡煩悶時，這句話不斷加添她的勇氣。

• • 神並沒有賜給我們多餘的力氣去挑明天的擔子。不要讓憂慮捆綁你的靈魂，讓神恩帶領你每次過一日。因為憂慮正像明日的烏雲，會遮住今日的陽光。

• • 有一個故事說，某一個人以為在他的胃裡有一隻貓。這事使他苦惱不已。這個幻想強烈得使他真的覺得貓在他肚子裡跳動。有一天，他因為要割除盲腸住進醫院，醫生想：何不同時也醫治他的幻想呢？於是他們費一番工夫找來一隻小黑貓，準備在他清醒過來時拿給他看。當病人蘇醒時，醫生說：「你看，你肚子裡的壞傢伙，我們抓到它了。以後你可以安心了。」病人看了一眼說：「糟糕，你們抓錯了，找我麻煩的是一隻「白貓」啊！」

• • 這是多麼可笑的故事，因為那人的毛病出在他的思想。但如果我們為明天或將來的事發愁，我們患的不也是「白貓症」嗎？

• • 我們所煩惱的事，多數並未發生，以往的經驗證實了這一點。如果我們花許多時間去為還沒有到來的事情擔憂，這種患得患失的態度實在是多餘的！

掛慮太多

• • 一天，有一個太太出去打水，看見井邊有一個女孩子坐在那裡，雙手托著下巴出神，太太就問那個小女孩兒：• • 「小妹妹呀，你來這裡想什麼？」

• • 「我在這裡想，我不久就要長大了。」

• • 「長大了很好啊，人人都要長大的呀！」

• • 「因為我長大了之後，就要出嫁了。」

• • 「是呀！男大當婚，女大當嫁，長大了出嫁，不是很好嗎？」

• • 「是呀，可是我出嫁了之後，就會生孩子。」

• • 「生孩子很好嘛！這一代又延續後一代，而且有一個小寶寶作伴，不是會帶給你很多的喜樂嗎？」

- • 「是呀！可是我是想，這口井這麼低，孩子出來玩耍，萬一落到這個井裡面去，那怎麼辦呢？」
- • 這麼小的一個女孩子，居然會想得那麼遠，真是杞人憂天。但是人不就是常常懷有太多的掛慮嗎？

憂慮與難處

- • 人生有憂慮，也有難處。但我們總要把「憂慮」卸去(彼前五 7)，因為是屬乎「明天」的(太六 34)，未必來臨；卻要把「難處」當起來，因為這是生活的擔子，是屬乎「今天」的(太六 34)。— 桑安柱《這時候》

基督徒生活得力的秘訣

- • 基督徒生活秘密的能力是什麼？從那裡得來這能力呢？讓我用一句話回答：基督徒的秘訣就是他在基督裡的安息。他的能力乃是從神所賜的地位而來的。比方一個瘸子坐在一輛機動的殘障車裡面，他只是坐著，但當車子前行的時候，他也在行。他不斷的在行，因為他繼續坐著。他的前進，根據他所在的地位。自然這是一個基督徒生活不十分恰切的比方，但可用以題醒我們，我們的行事為人基本是倚賴我們在基督裡內在的安息。

處變不驚

- • 一位姊妹名叫王妙色，一天她到超級市場買東西，竟被一名黑人青年拿著尖刀搶劫。換做是我，早已嚇得腿軟。妙色居然面不改色的對他說：「你要錢包，我可以給你，但是我有更好的東西要給你！」妙色正要向這小搶匪傳講神國的福音，他沒料到妙色的反應如此鎮定，竟被嚇得拔腿狂奔，落荒而逃！

深處的寧靜

- • 據科學家說，最猛烈的暴風衝擊著海洋，弄得濤瀾山湧，檣傾楫摧。然而不過攪動海面數百呎深的水，海的深處卻絲毫未受影響。表面濁浪排空，內部平靜安恬。照樣，基督徒可能在外面環境上遭遇狂風駭濤，若與主交通，必能因神所賜出人意外的平安，保守我們的心懷意念，使我們裡面平靜安恬。

天天不用怕

- • 有人算過聖經中論到「不要怕」共有三六五次。那就是說，你每天起來時，神就對你說：「不

要怕」！— 計志文《長成基督》

小心「自憂」

• • 我想沒有比自己憂傷而流的眼淚要更自私了。神看見以色列人哀哭時，就在怒中說：「你們用眼淚玷污了我的祭壇。」你們哭，是因為沒有更好的食物；你們哭，是因為在基督之外另有所愛；你們哭，是因為你們不是完全地喜悅、滿足。— 宣信《基督的生命》

正常的信徒沒有理由憂悶

• • 只有兩個理由，能叫我們憂悶：第一，如果我們還沒有得救，我們就有理由憂悶；第二，如果我們已經得救了，而仍活在罪中，那麼我們也一定會憂悶。除了這兩種情形以外，我們就沒有理由可以憂悶。

• • 難怪作詩的人說：「我的心哪，你為何憂悶？...應當仰望神」(詩四十三 5)。一個正常的信徒，如果憂悶，是一件可怪的事，因為一切的事我們都可以借著禱告、祈求和感謝來告訴我們的神。我們一切的需要和試煉，只要相信神的大能和神的愛，樣樣都可以過去的。— 《荒漠甘泉》莫勒

主耶穌所賜的安息

• • 馬太福音十一章 28~29 節提到耶穌所賜的安息，在原文清楚見到：不是能以金錢方法買得、獲得的，乃是祂自己享受的安息而賜予我們的。這一字由 Amplified New Testament 發現有六種意義：

• • (一)安憩(Restfulness)：完全的休憩，病中知祂為我鋪床(詩四十一 3)。諸事紛亂中仍會享受主，在風浪中安睡，知祂必負責到底。(二)釋放(Relief)：最重的擔子是良心的責備，詩篇三十八篇四節言罪孽如同重擔。馬丁路德言最好的枕頭是清潔的良心做的，由罪中釋放，由物質釋放，何等安息！(三)放鬆(Ease)：不慌不忙，不神經過敏，安閒處事。(四)蘇醒(Refreshment)：祂使我的靈魂蘇醒，不垂頭喪氣，如羅馬鬥獸場受傷的武士，跳入主人園中活泉洗清塵汗、傷痕，內心奮志又起。(五)重新得力(Recreation)：一夜好睡，辛勞忘記，活生生再有力量。以賽亞四十章末段就是這種經驗。(六)與主密契(Blessed Quiet)：無限深情，盡在不言中，享受主默然愛你(番三 17)，我在主裡、主在我裡的靈中密契。— 邵慶彰《默想集》

聖經論安息

• • 聖經對安息有三種不同的說法，即「得安息」、「享安息」、「入安息」，這是馬太福音十一章廿八、廿九節和希伯來書四章十節告訴我們的。「得安息」是一個基督徒得救之時就有的。「享安息」是要每件事都順服在神安排之下才有的。「入安息」是最高的一步；我們一切的思想、言語、行為，

完全與神打成一片，神要我們動則動，神要我們靜則靜，完全與神採取一致的步驟，然後我們的靈才能真正進入安息。— 張志新《七筐零碎》

多餘的煩惱

• • 我想人生猶如一條路，當你停在山頂，俯視下臨的山谷，遙望對面的巨山，天氣這樣熱，你的馬已疲勞，你自己也已渴倦，你實在沒法爬上對面的高峰。面對這一事實，你不如先下山，暫勿考慮對山，你發現山谷很幽美而富啟示，當你過了山谷，你只看見緩升的山坡，很奇怪，為什麼峻峭的山嶺不見了，你輕快地一路騎去，一下就到達對面山頂。回顧原在那面望見的這座高山，每寸土地我都已跨過。你看這是否幻覺，緩緩的上坡，遠看猶如峻嶺，但當你實際的一步一步走去，你發現這原是一條很好的旅行之路！

• • 這就是你的煩惱所在，你常是這樣來預測你的不幸，當你實際到達目的地，你發現原是一條康莊大道！人們應該深自慚愧，像這種事經歷了二、三次，仍舊未能舉一反三，接受暗示，常為自己預測的煩惱所困擾，仍如毫無這樣經驗似的，你們似乎沒有這小聰明，來接收人生道路上所不段發生的教訓，就是：他們所感受的大部份的煩惱，乃為他們自己預測的困擾，而實際這些困擾，不是從不發生，就是可以輕易應付。— 《Leaves of Gold Beecher》

信徒從主所得的安息

• • (1)信心的安息；(2)神的安息；(3)已經「成了」的安息。

真平安

• • 有人出了個題目給兩名畫家，題目是「安靜」，要他們各畫一張表達同一意思的畫。

• • 一人畫了一個湖，湖面平靜，好象一面鏡子；另外還畫了些遠山和湖邊的花草，讓它們倒映在水面，也看得清清楚楚。

• • 另一人則畫了一個激湍直瀉的瀑布，旁邊有一棵小樹，樹上有一根小枝，枝上有一個鳥巢，巢裡有一隻小鳥，但那只小鳥正在窩裡睡覺。這個畫家是真正能瞭解安靜的真義。前面一個人所畫的湖面，不過是一池死水罷了。

• • 我們要做一个在瀑布聲中亦能高臥酣睡的小鳥，不為環境而衝動——

• • 勝利不驕傲，失敗不灰心；

• • 光明時不自滿，黑暗時不痛苦；

• • 處境順適時不忘痛苦，處境痛苦時不妨怡然自得；

• • 在高位做事不要驕，在下層工作不要怨；

• • 順水順風稱心如意時，不要以為一切都順利了；

- • 不如意時，也不要以為一切都失望。
- • 這就是修養。

耶穌降生與平安歸人的關係

• • 當耶穌基督降生的時候，天使曾唱歌說：「在地上平安歸與祂所喜悅的人」（路二 14）。「平安」這兩個字，也可以解釋做「和好」。人是神所造的，卻不認識神、不要神，人是背向神的。耶穌來到世界，是要人能與神和好。耶穌基督被釘十字架，祂兩隻手，一隻手是釘在木頭的那一邊，一隻手被釘在木頭的這一邊。祂好象一隻手拉著神的手，一隻手拉著人的手，使人能與神和好。所以平安歸給世人，就是要人與神和好。為什麼人沒有平安？因為人離開了神，就有許多不能解決的憂愁、困難、痛苦、煩惱。所以耶穌來到地上，要把這一切挑在祂的肩頭上面，只要你相信祂，祂就替你解決你的痛苦，祂就作為你一切問題的答案，所以你就會有平安。— 吳勇《生命之光》

不用害怕的理由

• • 「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你」（賽四十一 10）。這裡說出不用害怕的理由：（一）祂與祂的僕人同在；（二）祂是他的神；（三）祂要堅固他；（四）祂要幫助他；（五）祂要扶持他。— 慕迪《有福的盼望》

享受安息的真義

• • 享安息是否就是所謂的「靈修」或「敬拜」？是否讀經、禱告、唱詩、聽道就是享安息？可以是，可以不是。我們必須把「工作」與「安息」兩種觀念弄清楚。工作的時候是把注意力放在工作上。要把事情做好，必須專心，所以工作時注意力集中在事物或人或自己上。享安息是把注意力從工作上轉移到神自己身上，享受神自己。讀經時可以很用心地追求瞭解經文的意思，分析字句的結構，思考上下文，尋找主題等等。這樣做很好，並且很需要，但並不在享安息，因注意力不能集中在神身上。所以一個信徒最好每天有一段時間空出來享受安息，把注意力轉移到神身上，享受神自己。— 《紮根與結果》周功和

進入安息的方法

• • 進入安息的方法就是讚美。有些東方宗教要人享安息；他們的方法是叫人重複地念一個無意義的字，或喊一些口號，直到頭腦空白。這是一種心理狀態，沒有什麼神秘。通常這種方法的背後是一種泛神論。泛神論的宗教經歷與空白的頭腦很相配。可是基督徒享受安息應該不一樣。我們承認頭腦空白一段時間，是可以帶給人某種安息，使一個忙碌的人生活有調劑，使他工作時增加效率，

心情愉快。可是基督教的信仰對象不是「宇宙整體」，不是「零」，也不是「？」，乃是「耶和華」。耶和華藉創造和救贖的作為彰顯祂的美德，所以詩人說：「要因祂大能的作為讚美祂，按著祂極美的大德讚美祂」(詩一百五十 2)。享受安息的方法是思想神的作為與美德(即屬性)，並且按祂的作為與美德讚美祂。很多基督徒只會為神工作，不會享受神自己。很多基督徒花很多時間禱告，但都是在祈求，不是在讚美，這樣的基督徒會感覺心靈疲乏。——《紮根與結果》周功和

安息

• • 我們只有一個安息的地方，就是我們的主——「安息在主裡面」。我們若安息在我們的環境裡、知識裡、健康裡、知覺裡、靈性的經驗裡，我們都要見得它們是會改變的，是會失敗的。它們是時常動搖的根基。感謝主，因為祂是我們安息的所在。雖然我們不能安息在任何事物裡，但我們能安息在祂裡面。祂是穩固的高臺。我們因•祂的大愛安息在祂裡面。祂愛我們，這愛是「永遠」的、「到底」的。這愛已經叫主耶穌基督從天上降下來，代替我們釘死在十字架上，復活、升天，為我們代禱，預備所在；以後還要再來。這愛是何等的奇妙！人的舌、人的嘴都沒有法子說出主的愛來。我們有了這位愛的神愛我們，豈有不能放心安息在祂裡面的理？凡事臨到，我們都不必•急、慌忙，我們應當安息。何故？因為神愛我們。

• • 又者，我們因•祂的智慧安息在祂裡面。祂有智能，祂不至失算。祂知道如何安排，如何進行。每件臨到我們身上的事，都已經過祂智慧的考慮了。祂知道如何使萬有互相效力，叫愛祂的人得•益處。雖然，我們以為自己已經處在絕地，沒法可施，心中起了紛亂。但是，祂並不像我們這樣。祂知道如何托住萬有，祂也知道如何為我們小事打算。何必慌忙呢？祂豈不是有智慧麼？

• • 再者，我們因•祂的大能安息在祂裡面。祂的手臂永不失敗，祂能力之大是不可思議的。祂所知道如何進行的事，祂有能力作到。祂有能力拯救祂的兒女，祂有能力敗壞魔鬼的作為。祂是永遠得勝的。這能力就是為我們作工的！所以戰兢軟弱的弟兄們，我們可以大膽放心安息在主裡面，因為這個有力的主是我們的父。願主叫我們在艱難的時候，因•仰望主而安息——放心。願我們相信祂的愛心、智慧和能力，而不作無用的紛擾。—— 倪柝聲

4 喜樂

音樂在人心裡

• • 帕甘尼尼(Paganini)是一位善奏小提琴的大音樂家。一次演奏會中，他出來站在聽眾面前，在喝采聲下，忽然發現他手中所提的小提琴有點不對。仔細一看，發覺他所提的，並不是他平日珍愛的那架貴重的提琴。他發了一回呆，然後不得不告訴他的聽眾，他拿錯了琴。他退了下去，在幕後尋思他的琴到底留在什麼地方，不久就發覺有人把他的琴偷了去，換了一架破舊的琴留在原處。他懊喪了一回，仍然出來，站在聽眾面前說：“諸位男女來賓，今天我要證明給諸位看：音樂並不是在

樂器裡，乃是在人心裡。”他就用心來奏；從那破舊的樂器裡，流出了幽揚悅耳的音樂。聽眾個個得到奮激，喝采志幾乎沖出屋頂。他果然向他們證實了音樂並不是在樂器裡，乃是在人心裡。

• • 人生的音樂並不是在環境裡，並不是在外表裡，乃是在人心裡。回到裡面與主交通，能叫你的內心充滿喜樂甘甜。

應當一無掛慮

• • 有一次倪弟兄遇見一件過不去的事，毫無出路可想，就想起了主的話：“應當一無掛慮。”於是走到滬西的荒野地上去禱告，禱告了十幾遍，仍然沒有平安。他就想，難道這節聖經只可以講給人聽，自己實行是不可能的麼？那時神就對他說：“我說，應當一無掛慮，你就有平安；現在你說，你沒有平安...”他就跳起來說：“神啊，你說我有平安，我就有平安。我自己不說什麼了。”他這樣相信了，就回家，他立刻就有平安，並且這平安是他一生很少經歷過的。所以，用神的話來禱告時，必須先信神的話。如果想要有了事實再相信，必無成就的可能。

用不著愁

• • 第一次歐戰時，法國有一青年，膽小如鼠，就是怕被抽去當兵。在前線的一位朋友，聽見他這怕死的情形，就寫信去鼓勵他。這封信被郵官檢查出來，認為頗有價值，把它公佈出來，用以勸告那些貪生怕死的人。以下就是信的內容：在二者之中有一件是確定的：不是被抽調，就是在原位。若在原位，那麼你用不著愁；若被抽調，在二者之中有一件是確定的：不是送往前線，就是留在後方。若留在後方，那麼你用不著愁；若是前線，在二者之中有一件是確定的：不是在危險的戰區，就是在安全的地帶。若在安全的地帶，那麼你用不著愁；若在危險中，在二者之中有一件是確定的：不是受傷，就是安全。若是安全，那麼你用不著愁；若是受傷，在二者之中有一件是確定的：不是重傷，便是輕傷。若是輕傷，那麼你用不著愁；若是重傷，在二者之中有一件是確定的：不是死掉，就是治好。若是治好，那麼你用不著愁；若是死掉，你就不會愁了。

• • “你們哪一個能用思慮，使壽數多加一刻呢？”(太六 27)

只有“假若”的毛病

• • 一個黑種女人，在人家中作傭，生活頂苦。她是一位信主的人，一天到晚十分喜樂，口中常是滿了“哈利路亞”和“讚美主”的聲音。有一天，東家的姑母來了。她是一位白種的尊貴婦人，見她這麼喜樂，就問她說：“你為什麼這麼喜樂呢？”好說：“我是信主耶穌的，他是的救主，已經救了我。”那位貴婦實在氣不過她這麼快樂，又問她說：“你怎麼能這麼快樂，毫不關心你前途的事呢？假若你的東家不要你了，假若你的背痛不能洗衣服了，假若你的兒子病了，假若你賺的錢被偷掉了，假若你發生了意外的不幸，假若...”這位充滿喜樂的姊妹不等她再說出一個“假若”，立刻

答覆她說：“我的太太，我看你什麼都好，只有一個‘假若’的毛病，如果你沒有這個‘假若’的毛病，你早就象我這麼快樂了。”

不要背負魔鬼的重擔

•• 有一位信主多年的中年婦人，因為飽嘗人生許多苦楚，遭遇不少憂患，所以終日面帶愁容。她的兒子雖然常常勸她，用盡不少方法要她歡喜，總是無效。一天早晨，她下樓來吃早飯，滿面堆著筆容，與平時大不相同。兒子心中非常詫異，就問她說：“媽媽！我喜歡看見你的笑臉，究竟是什麼事情叫你這樣喜樂？”她說：“孩子，昨天夜裡我作了一個奇異的夢。夢見自己跟一大群背著重擔極其疲倦的人，走在一條大路之上。在前面有許多形狀可怕的惡魔，故意把許多黑色的包袱撒在地上，要讓我們拾起背上。我自己也和別人一樣，一邊行走，一邊彎腰拾起那些黑色的包袱背在身上。越走越覺沉重，甚至壓得透不過氣來。過了一會兒，我抬起頭來，看見一位人子，帶著榮耀的慈顏，在人群中走來走去，最後走到我的身邊。我仔細一看，原來就是我的救主。我就呼叫：‘主啊！我非常疲倦，實在背不動了。’他同情含笑的對我說：‘親愛的孩子啊！你用不著背負這些重擔，因為那是魔鬼給你的，不是我給你的，所以要將你的重擔丟掉，摸也不要摸它，就會覺得道路容易，好象生了翅膀一樣的輕鬆。’他說完了話，用手一摸，我的重擔就都脫了，喜樂平安立刻充滿了我心。正想跪在他的腳前感謝，忽然醒了，我的一切憂慮完全消失了。”從這天起，直到她離世的日子，她是全家最喜樂的人。

真喜樂是從裡面發出來的

•• 有一位姊妹是個百貨公司店員，老闆訓勉她：「顧客永遠是對的，所以你看見每一個顧客都要笑，沒有笑也要擠出笑容來。」她的工作就是笑，不管貨品能不能成交，笑是必需的。所以她就天天笑，看見人就笑，對每一位顧客都得笑，笑就成為她工作的一部份。她說：「我真是苦啊！沒有笑擠笑，擠到後來，每天下班回家，第一件事情就是用手去搓兩邊腮骨，因為笑得太厲害，這個地方都笑酸了。」所以人工製造的笑是痛苦，惟有靠主是自然的笑，是真的喜樂。真的喜樂是壓力愈大，喜樂愈深，我們的喜樂是從靈裡面發出來的。

基督徒不是強顏歡笑

•• 在我國北方當女兒出嫁時，母親輒諄諄叮囑說：「女兒啊，今天你出嫁作媳婦，在公婆面前要苦在心裡，笑在面上。」但是天父的旨意，不是要祂的兒女強作笑臉，而是從真實生命裡表現大喜樂，是滿有榮光的大喜樂(彼前一 8)。二十三年前兄弟在濟南救世軍傳道時，一次佈道會中，有位高弟兄為主作見證。他在會眾面前站了三四分鐘之久，雖未發一言，然而從他內心的深處，卻湧露出可慕的喜樂面容，使許多朋友們均受感動。基督徒的喜樂，不是出於勉強，乃是屬靈生命的自然

流露。

笑容應該是內心的流露

• • 有些教會訓練他們的司事和接待人員笑臉迎人，而且最好綻出雪白的牙齒，但是我每次看見這種笑容時，總覺渾身不自在，只覺那是一種應酬而已。他們的笑容只是訓練出來的，並非從心裡真正發出。而我就像握一握那訓練有素的海豹的鰭一樣，跟他們握一握手。可是，若會眾中有聖靈給人的熱情、愉悅與喜樂，人的笑臉就自自然然展露，內心的快樂也無法掩藏，結果四周的人也受感染，喜樂不已。— 陶恕《靠聖靈成事》

基督徒自有喜樂的泉源

• • 我承認我們正生活于幽暗的世代裡，國際間紛爭、核子謠言與危機、地震、暴亂、種種可怕的事情，都叫人暗自沮喪，搖頭歎息：「有啥用？」但我們是基督徒，基督徒就應是世上最快樂的人。我們不用尋找別的東西，只須專心仰望神的話語，就可以知道神何其信實，祂本身就是喜樂泉源！— 陶恕《靠聖靈成事》

苦中作樂

• • 經文：「你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂」(詩篇三十一)。
• • 李先生一直是個成功的推銷員，但有一天醫生告訴他說他患了喉癌，當然，這個打擊絕不算小。經過治療之後，癌細胞受到控制，但李先生必須要用一副電子儀器來說明發音。
• • 他照常上班，繼續在教會幫忙，並且培養了一套幽默感：「我最擔心的是我那個頑皮的小兒子，他每次做錯事，就想法子把我那副發音器的電池偷偷藏起來，使我欲罵無聲！」
• • 他收集了各式各樣有關他那具發音器的趣事笑話，每逢跟陌生人說話，他就用一兩句笑話來開場，令對方不再感到難為情。
• • 他的困難成了他更豐富的幽默感，而幽默感往往使他獲得更大成功。
• • 「喜樂」像一朵被踐踏的花，在壓榨下，仍會放出香氣。

喜樂的靈(路一 47)

• • 1. 靈對自己應憂傷，對神應喜樂；憂傷說出認識自己，喜樂說出認識神。喜樂不是因祝福，好境遇、經歷、工作，乃因神自己，以神為樂(羅五 11)。
• • 2. 神是最喜樂的神(詩四十三 4)。「哈三 17~18」什麼都沒有，只因神喜樂。「保羅」以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的，因什麼時候軟弱，什麼時候就剛強；軟弱叫人倚靠主、經歷主，

因此可喜樂(林後十二 10)。

• • 3.喜樂是信徒的力量(尼八 10)，也是良藥，醫治屬靈的疾病(箴十七 22)。

• • ※ ※ 托爾斯泰(Tolstoy)在人生困難時，曾在森林中遇到一個快樂的農夫，雖然貧窮，坐在樹下吃黑麵包，但很有喜樂。托爾斯泰問他從哪裡得著快樂？農夫回答說：「神！」於是托爾斯泰從那天就告訴自己要找尋神，直到找到為止。神乃是我們喜樂的源頭。

• • ※ 保羅在監獄裡叫腓立比人「要常常喜樂」。

5 溫柔 • 柔和

柔能克剛

• • 有一則故事談到老子的學生常與孔子的學生辯論，不過老是辯輸，就去問老子有何辦法可以贏孔子的學生。老子把嘴張開，問學生說：「我的舌頭在不在？」回說：「在。」然後再問：「我的牙齒在不在？」回說：「不在。」老子就藉此教導學生說：「這就對了，你們看，牙齒是硬的，結果已經脫落；舌頭是軟的，現今還在。如果以硬碰硬，不是像牙齒的命運嗎？何不以舌頭的柔軟來對付！」柔能克剛。

溫柔的人不易受傷

• • 溫柔的人像一團棉花常給人舒適和溫暖的感覺，而自己卻不容易受傷。據說某次孔子走訪老子，請教做人之道。老子一句話也沒有說，只是把舌頭伸出來幾下。那時老子年老牙齒掉光了。孔子若有所悟，但孔子的弟子卻不明白。在我們口中有硬的牙齒和軟的舌頭，我們從未聽過柔軟的舌頭，把牙齒抵出來，只是常有堅硬的牙齒，咬傷了舌頭的事實。到了年老的時候，牙齒掉光，而舌頭依然存在。

剛硬的人不能為主所用

• • 相信主容易，順服主卻不易。要被主大用，就要準備，無論如何一定要順服主。小孩最容易對父母說：「不！」有一位母親管教孩子，要他坐下，孩子不聽，母親就用手將他按下。小孩說：「媽媽，我力氣沒你大，雖然你把我按下坐著，但我心裡還是站著。」由此可知，我們人是何等的剛硬。

溫柔是聖靈所結的果子之一

• • 溫柔的希臘原文是由兩個字組成，意譯為「君子風度的待人接物」。這顆聖靈果子非常難結，不是人可由涵養、強忍、觀色、待機或四面討好、八面玲瓏中獲得的，乃信徒內在的生命因恆久靈修而產生聖靈性格的自然表現。這顆果子結得好，信徒彰顯耶穌榮美，無形中就吸引人歸主了。— R.A. Torrey "The Real Christ"

溫柔的靈(加六 1)

- • 1.對神：不頂撞，不執拗，只求自己改變，來適應神；不求神改變，來適應自己。「主」苦杯可否撤去，只要照你的意思(太廿六 39)。不必豫備，即能接受引導；「腓利去曠野」(徒八 26)。
- • 2.對人：不抵抗，不報復；「被罵不還口，被害不說威脅的話」(彼前二 23)，即是羔羊靈。「以撒井」(創廿六 18~22)。
- • 3.不肯用肉體手伸冤報復，能感化人(提後二 25~26)；「可拉檔背叛」，摩西俯伏禱告(民十六 4)。

6 順服 • 順從

墮落的人不服別人

• • 不論我們多麼屬靈，我們必須記得，我們是墮落的。由於我們的始祖在六千年前墮落了，我們生出來就是墮落的。一個墮落的人，是一個獨立的人。所有的母親都知道，沒有一個小孩不是獨立的。不論這個孩子是美國人、中國人、西方人、東方人，他們所學的第一個字是「不」！不論母親說什麼，回答都是「不」！我們墮落的天性就是不服的。

主耶穌順服人的制度

• • 主在地上為著很小的事都是順服的，例如納稅問題，主都照納。即使無錢，從魚口裡也得拿出一塊錢來納稅。祂又說，神的物當歸給神，該撒的物當歸給該撒。該撒雖是背叛，但因神設立了他，所以仍要順服。

7 忍耐

待人要有忍耐

• • 忍耐的德性不只是用在事物上，更要用在人際的關係上。聖經上說：「愛是恆久忍耐，又有恩慈」(林前十三 4)。又說：「人有見識，就不輕易發怒」(箴十九 11)。心理學家說，生氣是非常傷身體；據說發一次脾氣比作一個禮拜的工作更累人，事實上，一個人生氣，不但令對方傷心，自己也

受虧損。有一本靈修書籍上說：「一個人若常在家裡發脾氣，必然弄得家人內心痛苦不安；一個人若在教會裡隨意發脾氣，對弟兄姊妹所造成的傷害，久久無法撫平。」所以我們應當培養自己忍耐的德性，不輕易發怒。

發脾氣很快

• • 有一位弟兄說：「感謝神，我的脾氣發得快，止得也快。我早起在家裡發一個大脾氣，五分鐘就過去了，到了辦公室就忘了。」但是，他的妻子、孩子卻苦了一天。他從辦公室回家，看見他的妻子難受，他還覺得奇怪，他還以為自己好得很呢！

發脾氣往往是從鬼來的，要藉呼喊主名來勝過

• • 千萬不要以為，脾氣是從不好的性情來的。脾氣這個東西的確是小魔鬼，人發脾氣都發鬼瘋，都是被鬼附的。誰能趕鬼呢？只有主耶穌的大名能趕鬼。你的太太發脾氣，不講理，鬼就逞能。你不要和她辯論，你要喊「耶穌是主！」這樣一喊，鬼就嚇得跑掉了，你的太太就得釋放了。

學習忍耐

• • 有個做生意的基督徒，覺得自己最需要忍耐，因他最大的弱點就是容易冒火，這使他非常難過。他就開始向神禱告，求使自己有忍耐的心。不久，他請了一個新的打字員，那知這個打字員的動作非常遲緩，是他從來未見未聞的，這使他幾乎發瘋。有一天，他頓悟這就是神對他要求忍耐的答應。當明白神如何答應他的禱告時，他才開始學習忍耐。我們多次不知神答應禱告的方法，以為神沒有答應我們的禱告；其實神早已答應了，只是我們不知道而已。

磨光

• • 英國戴主教為人謙和可愛，人都稱他為「人人的主教」。他活到七十八歲才去世。據說他多年身邊常帶一塊錢，何時向人發脾氣，即將那塊錢送給人。然而好幾十年，那塊錢仍然在他身上，沒有用去，那塊錢已經磨光了！哦，我們也當效法他不輕易發怒(箴十六 32)。

保持健康的良方

• • 靈命的光景和身體的興衰關係至為密切。你倘若希望保持健康的身體，就必須避免一切心靈的惱怒、創傷，和吹毛求疵的批評。要知道，發一個小時的脾氣，比做一個星期的工作使你付出更大的代價；短短一分鐘的嫉妒，比喝一杯毒液更傷身體。心靈冷靜、愉快，是健康的重要因素。溫柔、

和平的心，比任何安眠藥更為奏效。我們聽到有些人說出來的話是病態的，這絲毫不足為奇，因為他們心裡充滿了厭惡、成見、疑慮和畏懼，即使最結實的身材，也會被這些因素所拖垮。基督徒啊，你如果希望保持神給你的健康和能力，就當避免那些有傷身體的因素。— 宣信《如何保健》

信徒的忍耐

• • 言語義行是基督徒外表生活的見證，忍耐是基督徒內在生命性情的見證。

忍耐不是忍氣求和；忍耐不是吞聲討好；忍耐不是多讀道德書的涵養；忍耐不是年紀高了的飽經世故。聖經所說的忍耐，是聖靈所結生命的果子(加五 22~23)；是有神生命，肯追求進深，常住在主裡，自自然然流露出來的；不是消極的忍受而已，而是積極的、帶有屬靈能力的美好見證。—《Living Bible》

脾氣不好是貧窮的原因之一

• • 有些人貧窮，是因為脾氣不好——和同事、上司處不來，辭職；和房東處不好，搬家；和配偶處不好，離婚；和人人處不好，打官司...這麼一來，還有錢得了嗎？而且這些人還不會承認這一點，乃要怨天尤人害他(她)窮。— 周美德《大珠小珠落玉盤》

訓練我們的脾氣

• • 脾氣本身並不是一種壞的東西，也不是屬魔鬼的。如果我們放任我們的脾氣使它不受控制，它便會釀出不可收拾的禍事來；但如果它受一個奉獻的意志所支配，它便成為偉大能力的一種原素。有大脾氣卻能完全控制它，能使人生具有一種威嚴。無論怎樣的脾氣，靠神的扶助沒有不能控制的。如果我們有很暴烈的脾氣，使我們常常因此生氣犯罪，千萬不可因此失望。我們能制服我們的脾氣到一種地步，就是我們中間最急躁的人，在被人激怒到極點的時候，還能安靜柔和。雖然這樣，我們卻仍需要儆醒，因為一隻被馴服了的獅子，若是它的舊性被惹動了，到底還是一隻獅子。— 王明道《靈食拾零》

發脾氣會造成很大的傷害

• • 當我們怒火中燒時，最好的方式是守口如瓶，並儘量抑制我們的忿怒，勿使形之於外。生氣就像一把火，如果沒有氧氣助燃，它很快就會熄滅。

一位姊妹有一次對佈道家畢利桑戴說，她雖脾氣不好，但她生氣永遠不會超過一分鐘。桑戴牧師說：「手槍的爆炸，也僅不過一秒鐘而已，但你知道手槍的殺傷力究竟有多大！」人生氣時最大的傷害，就是從口裡發出的。怪不得雅各說，若有人在言語上不犯罪，他就是一個完全的人了。

驕傲的人眼中沒有神，嫉妒的人心中沒有鄰居，發怒的人就聯自己也不存在。——《清晨露滴》

忍耐

• • 經文：「然而靠著愛我們的主，在這一切事上，已經得勝有餘了。因為我深信無論是死、是生、是天使、是掌權的、是有能的、是現在的事、是將來的事、是高處的、是低處的、是別的受造之物、都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌基督裡的」（羅八 37~39）。「我靠著那加給我力量的，凡事都能作」（腓四 13）。

• • 有個年輕人特地拜訪一位年高的聖者，請他代禱：「我脾氣急躁，沉不住氣，請為我禱告，讓我有忍耐。」聖者答應了。他們一同跪在主前祈禱。

• • 聖者禱告說：「主啊！讓這年輕人天天早上、晚上都受苦……。」

• • 那青年人連忙推他：「我不要受苦，我要的是忍耐。」

• • 聖者回答說：「要受苦才能得到忍耐。」

• • 你要勝利，須先參加戰鬥。從沒有戰鬥過的人，沒有資格談勝利。你必須與耶穌基督一同進入戰場，祂就能讓你不斷學習忍耐的功課。要自己有過受苦的經歷，才能與在曾在十字架上受苦的主有交通。主基督自己經過了各各他山上的苦難，才得到祂那輝煌的勝利。你我在基督裡誇勝的經驗，一定要經過苦難的十字架才能得到。

• • 要令發怒的人息火，最好的方法是忍耐。——《新荒漠甘泉》

「忍」讓一步，海闊天空

• • 有人幽默的說：臺北市交通之所以混亂，是因為太多駕車的人迷信「路是人走出來的！」觀念，以致任意變換車道、違規轉彎回轉、闖紅燈、超車事件層出不窮。最近我看到在和平西路與羅斯福路交叉處有一極顯目的看板，是給駕車者最幽默的建言：「路是人讓出來的，我讓你讓，路就顯得更寬廣。讓一步，何等瀟灑！」將這句話應用在人際關係上，「忍」讓人一步，何等瀟灑，路就更寬廣。

8 殷勤 • 不懶惰

殷勤不可懶惰

• • 主耶穌說得很清楚：我們在天上的報償，取決於世上的工作態度；那些在小事上忠心的人，會被提升去管理許多大事。換句話說，不管你是洗碟子，在生產線上作裝配的工作，或是在學校裡念書...這一切事都具有永恆的意義！你的工作態度如何呢？你是殷勤、努力，或者是馬虎、怠惰？傳道書說：「凡你手所當作的事，要盡力去作」（傳九 10）。一個老是瞪著時鐘的人，決不能成事。

詩人范戴克說：「工作乃是我的福氣！」切記，每個人的工作就是他人生的寫照！生命是神聖的，工作也是神聖的，我們必須盡力去做。—《清晨露滴》H.G.B.

閒話出於懶惰

• • 愛默生說：「工作最少的人閒話最多。」實在說對了，你不做事，閒話自然多；你一直在忙著做事，就沒有時間說閒話了，而且一做事，自然知道不容易，你就不敢挑剔別人了。— 寇世遠《謹慎之道》

勤勞的蜜蜂

• • 一位元英國的生物學家，曾調查過蜜蜂的生活，他作的統計如下：一磅蜂蜜是從六萬二千朵花心中采出來的。換言之，蜜蜂采一磅蜜，需要拜會花二百七十萬次，一去一來，飛過的路程約有五百萬英哩。每次采蜜，要用它管狀式的咀吸，吮花的次數需要三百七十二萬次，這樣才能作成一磅蜂蜜。並且費了這樣多的力量之後，自己還吃不到口。基督徒要在神面前富足，必須殷勤。凡是殷勤的人，都是早起的人；清早一起來，就向神尋求食物。

龜兔賽跑

• • 烏龜走路很慢，常受兔子譏笑。一天，它們舉行競走。競賽信號一發出，兔子一跳，不知去向；烏龜還像平常一樣，慢慢的爬，很是吃力。兔子站在前面，洋洋得意，久等烏龜不來，心裡想道，只要再跳幾跳，就可到達終點，盡可先睡一覺再說，於是躺下睡覺了。及至醒來，發現烏龜已經爬過它的前頭，將近終點。這時兔子十分著急，趕快再跳，可是已經遲了，烏龜比它先到終點了。箴言說：「懶惰人哪，你要睡到幾時呢？你何時睡醒呢？再睡片時，打盹片時，抱著手躺臥片時，你的貧窮就必如強盜速來，你的缺乏仿佛拿兵器的人來到」（箴六 9~11）。

懶天鵝

• • 有一群野天鵝每年一次向北飛行，當它們飛過一個穀倉頂的時候，其中一隻突然離開它的同伴，降落在那個地方，它吃了一些粟米粒後，又繼續它的飛行，但是，它很快又再一次飛回來，並且逗留了一段更長的時間。它看見這個農場十分安全，並且又有充足的食物，於是，它決定留在那裡渡過它的夏天。當秋天來到的時候，它聽到它從前的同伴南歸時所發出的叫聲，於是便很想與他們繼續飛行，但是，由於它的重量已經增加了，所以它飛了不遠後就被迫停了下來，於是，它再一次回到穀倉附近，留在那裡過冬，等待它的同伴再一次返回時再加入它們的隊伍。當春天來到的時候，它再一次聽見那群野天鵝的叫聲，它感到非常雀躍，於是便開始拍打它的翅膀，但是它今次已

經完全飛不動了。

頸上套餅

• • 傳說古時有個懶丈夫，一切都要他的妻子預備，自己一個指頭也不肯動。一天，他的妻子要回娘家，住些日子才能回來，怕她丈夫懶惰，不肯作飯，她就預先作好一塊大餅，套在丈夫頸項之上，給他吃用。等到妻子從娘家回來，發現丈夫竟已餓死，再看套在丈夫頸上的餅，仍舊存在，只有靠在嘴邊的吃了一點。他的餓死是因不肯把餅轉動一下。今天神的兒女靈裡貧窮，主要是因懶惰，不肯殷勤追求享受主。

幸福就在眼前

• • 經文：「世人行動實系幻影，他們忙亂真是枉然，積蓄財寶，不知將來有誰收取」(詩卅九 6)。
• • 據說，美國憲法公佈後，佛蘭克林就憲法的意義發表演講多次。有一次，有一個聽講者匆匆走到講臺前面，大聲問道：「這些都是空話，你保證的幸福究竟在那裡？」佛蘭克林對他笑一笑，懇切地回答說：「朋友，憲法只保證美國人有追求幸福的權利，不過，你仍得自己去追求幸福！」由佛蘭克林的這段軼事可以知道，光有良好的制度是不夠的，光懂得金玉良言也是不夠的；要追求幸福，惟有起而行，並付諸實踐，才能獲得。若飽食終日，無所事事，將陷於胡思亂想、空思妄想，無濟於事。我們不只要有所求，同時還要有所為；只是等待幸福的來臨，不作積極的努，幸福仍是遙不可及！
• • 極一時榮華的拿破崙，當他被放逐到聖赫拿之後，曾說過這樣的話：「我的一生，連六天的幸福日子都未曾有過。」
• • 但是既聾又啞，在肉體上是世界上最不幸的人海倫凱勒卻說：「我已感覺出人生是何等的美。」
• • 其實，我們的世界所需要的，不是天才或聰明過人的人，而是實踐家：行動的人。因為，使文明往前進進步的不是夢想家，而是身體力行的實踐家。自古以來，有成就的人不僅是個坐而構思籌畫的人，他必須也是一個奮起坐而起行的人。

總要殷勤努力

• • 臺灣第一富翁——國泰企業董事長蔡萬春曾對他的員工說：「再好的時機也有人破產；再壞的時機也有人賺錢；再好的事業也有人失敗；再壞的事業也有人成功。」

9 憐憫 • 同情

倪請乞丐吃餛飩麥

• • 在上海，有的弄堂裡面，夜間常常住著好些乞丐，癩三，貧苦等類的人。倪弟兄常常喜歡，在深夜，賣餛飩面挑過的時候，把弄堂裡那些窮人叫醒，每人請吃一碗，作後心裡覺得非常快樂。

憐恤人的必蒙憐恤

• • 從前有一位貧苦姊妹，既纏足、又不識字，氣貌不揚，土話重重。在她頸部又生一瘤，開刀要花很大費用，自己無錢支付，而又無人眷憐。但她既不怨天，也不尤人，愛神之心並不減退。她甘願免費服事一位貧苦患有癌病的弟兄，三四個月之久，而且時常貼錢，送他食物。患病弟兄離世之日，流淚感謝她的服事，抱歉無以報答。就在主裡睡了。次日，神卻親自報答了她，一夜之間頸瘤完全消退。主的話說：「憐恤人的有福了，因為他們必蒙憐恤」(太五 7)。這是屬靈的公式。我們如何待人，神也必如何待我們。

這也是禮物

• • 俄國大文豪屠格涅夫(Turgenev)告訴我們，有一天在街上一個乞丐向他討錢。他想要在口袋裡找錢，卻一分錢也沒有。他很自然的伸出手來說：「我的弟兄，除此之外，我不能給你什麼。」這乞丐說：「你叫我弟兄，你和我握手，這也是禮物。」

10 恒心 • 不灰心

跌落六十九次

• • 譚墨蘭(Tammer Lane)是一位英勇的君王，常喜歡向朋友們述說他的早年軼事。他說：「我有一次，被仇敵追逼，不得已藏匿在一所破屋中。我在那裡獨自枯坐了幾個鐘頭。那時萬念俱灰，再也沒有志氣和勇敢去幹前面的事業了。在絕望中，我看見一隻小小的螞蟻，背著一粒比它大有數倍的穀，沿著牆壁盡力向上拖走。它跌下來多次，但是每一次它仍舊努力向上。我曾數過它跌下來了六十九次；可是它並不灰心氣餒。第七十次，它到達了高牆頂上。由此我得著啟發，興奮；使我終身不能遺忘這個教訓。」我們服事主也該如此，不可灰心喪志。「為此我提醒你，使你將神藉我按手所給你的恩賜，再如火挑旺起來。因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強，仁愛，謹守的心。」(提摩太后書一章六，七節)

打倒了，卻不至死亡

• • 有一個信徒經營某種事業失敗，垂頭喪氣的向牧師訴苦說：「完了！完了！一切都完了！」牧

師說：「真的一切都完了嗎？你有強壯的身體，又有個好太太；你在主裡面，主也必在你裡面作你隨時的幫助，怎麼說一切都完了呢？」他聽了牧師的話，然後說：「錯了，錯了，我一切都錯了。」於是精神煥發的去重振旗鼓了。

要有克服挫折的意願

• • 有一位牧師在牧會上雖然極其努力，但是不見成果，也未見人數增多，以致心力交瘁，甚至懷疑神為什麼揀選他，他非常絕望的想要放棄服事主的工作。一天早晨，頹喪的他坐在窗前，忽然有一隻八哥飛來，棲息在窗臺上，吱吱喳喳的叫著，牧師仔細聽著，鳥兒似乎在說：「放棄啦！放棄啦！」牧師心想，莫非是神派遣這只鳥來傳達消息，叫我放棄？正在思量之際，師母進來，牧師說：「你聽，神派它來，要我放棄啦！忘棄啦！」師母笑著說：「它叫得多開心，怎麼叫你放棄呢？你再仔細聽，它是叫你堅持啦！堅持啦！」牧師再仔細聽，又看見鳥兒快樂的叫聲，於是說：「原來神派它來叫我堅持下去。」於是打起精神，鼓足信心勇氣，堅持在他的崗位上。

堅持到底

• • 惠頓大學(Wheaton College)的校長常講一句話：「我們往往停止得太早(It is always too soon to quit.)。」的確，多少人在多少事上停止得太早而前功盡棄。司布真也說過一句很有意思的話，他說：「蝸牛憑著堅持，終於到達了方舟(By perseverance the snail reached the ark.)。」這是千古不移的至理名言一凡事不怕慢，只怕沒有堅持到底的力量；有堅持的力量終究會到達目的地。— 沉保羅《真知灼見》

恒心是成功的必要條件

• • 我們都知道「恒心」是從創始到成功的必備條件；沒有恒心，必然半途而廢，一事無成。印地安納(Indiana)大學的健康中心裡，有生物統計學家對五百廿一人作了十五年的研究，從橈骨基質的測量去判斷日後骨折的可能性。他們發現骨基質愈多，日後骨折的機會愈少；就是這種成果也都由恒心而來。

功虧一簣

• • 早年的航海要比現在危險得多。一艘英國船預定回國的時間將到，海岸邊的城市要張燈結綵歡迎它回航。那知這艘船在回港的前一晚，因暴風大浪而觸礁沉沒，船上的人無一倖免。船公司請牧師去向船長太太報訊，牧師走到船長家，但見船長那穿得如天使般的女兒來應門，一見牧師便說：「牧師，今晨我爸爸要回來了！」滿屋的鮮花，加上咖啡與早餐的香味，船長太太迎上來，笑容可

掬地對牧師說：「你知道我丈夫早晨要回來，我們正等著他。」當她發現牧師臉上作難的神色時，知道發生了變故。牧師坦誠地將惡訊告訴她，她哭著說：“Almost home, but lost!”（幾乎到家，至終喪失！）

堅持到底

• • 探險家朗森在北極迷途，由於計算方位錯誤，他和同行的給養吃盡，最後不得不宰殺他們的狗充饑，同行的人都奄奄一息中坐以待斃。朗森卻告訴他的同行說：「我要邁出最後的一步。」於是在嚴酷的雪風中一步步勇往向前，突然卻看到了迎面來的一支美國遠征隊，正是來尋找他們的。瑞德巴斯博士論此事說，當我們邁開最後特別一步時，並不知神究將如何，這也是許多人禱告時見一無回應就灰心絕望，乃至放棄禱告的寫照；這也等於是以色列人當年圍繞耶利哥城時，竟在第十二圈時停止下來，那豈不是前功盡棄嗎？

存心忍耐奔走前程

• • 一九六八年阿克瓦利代表坦尚尼亞參加在墨西哥舉行的奧運。馬拉松賽跑時，阿克瓦利不幸跌倒，雙腳雙膝都受重傷。到下午七點時，埃塞俄比亞的選手贏得冠軍，其它選手們也陸續抵達終點，並受到照顧。當只剩數千觀眾還在巨大的體育場時，大門口的警笛聲吸引了大家的注意力。卅六號腿上裹著沾血繃帶的阿克瓦利拐著跑進體育場，在場的觀眾們在他跑最後一圈時紛紛為他加油。事後有記者問他這個人人存疑的問題：「為何你在受如此重傷後仍繼續比賽呢？」他說：「我的國家遠送我到七千英哩外參賽，不是為了開始比賽，乃是要完成比賽。」
「...存心忍耐奔那擺在我們前頭路程」（來十二 1）。

不可灰心

• • 他墨蘭常歡喜向他的朋友述說他早年的故事，他說：「我有一次被仇敵追逼，不得已藏匿在一所破屋中，我在那裡獨自枯坐了幾個鐘頭。那時萬念俱灰，再也沒有志氣和勇敢去幹前面的事業了。在絕望中，我看見一隻小小的螞蟻，背著一粒比它大數倍的谷，盡力向牆上拖走。它跌下來多次，但是每一次它仍舊努力向上。我曾數過它跌下來了六十九次；可是它並不灰心氣餒，第七十次它到達了高牆的頂上。那時我得了奮興，我終身不能遺忘這個教訓。」

要有繼續航行的信心與決心

• • 當哥倫布初次航行大西洋探尋印度時，每天在他私人航海日記上記下一句話：「今天我們繼續航行。」當時他正在極度絕望的情況中，他們共有三艘船，其中有一艘已失了舵，船上的水手已萌起叛亂之心...，但他卻能堅持其信心，寫下「今天我們繼續航行」。這是多麼偉大的信心與決心！今天的基督徒也該有這種決心，不管在任何艱困的環境中，仍有「今天繼續航行」的信心，永不灰心，絕不氣餒的走完人生旅程，因為那忍耐到底的必然成功。

• • ※ 愛迪生六十七歲時實驗室大火，燒毀兩百萬元設備，他說：「這把火燒掉一切錯誤，我要繼續研究下去。」三周後發明了留聲機。

Discouragement

• • The devil decided to have a garage sale. On the day of sale, his tools were placed for public inspection, each being marked with its sale price. There were a treacherous lot of implements: hatred, envy, jealousy, deceit, lust, lying, pride, and so on.

• • Set apart from the rest was a harmless-looking tool. It was quite worn and yet priced very high.

• • "What is the name of this tool?" asked one of the customers, pointing to it.

• • "That is discouragement," Satan replied.

• • "Why have you priced it so high?"

• • "Because it is more useful to me than the others. I can pry open and get inside a man's heart with that, even when I cannot get near him with the other tools. It is badly worn because I use it on almost everyone, since so few people know it belongs to me."

• • The devil's price for discouragement was high because it is still his favorite tool, and he is still using it on God's people.

Endurance

• • Several years ago a man reported his observations of the effects of a hurricane on a southeastern Gulf Coast town. As he walked up and down the ravaged streets, he observed that the palm trees had been uprooted and flung about. Once tall and majestic, their root systems were too shallow to withstand the hurricane force winds. But as he proceeded, he came upon a lone oak tree. The leaves had been blown away and some of the smaller branches ripped off, but the roots had gone deep, and the tree held its position. And in due season it would again produce leaves.

• • So it is with us. If we are to endure in times of great stress and difficulty, we must beforehand have put down a depth of character that will sustain the blows of the trial.

Endurance

• • ” Our men were not braver than the enemy. They were brave five minutes longer.” —attributed to Lord Wellington after the great victory won over Napoleon at Waterloo.

11 中庸•平衡

孫達爾衣食住

• • 孫達爾是位印度傳教士，衣服是一直穿著印度教的袍子，食飯只用粗麵包。有人請他吃西菜，但他還是吃自帶的黑麵包。有人招待他睡彈簧床，他卻以為不該愛世界，睡在地板上。因他良心過敏，過份不顧到身體。此時應用真理與常識平衡之。

矮子和小公主

• • 某皇室舉行跳舞大會。一個矮子被邀和小公主同舞。當舞蹈時真是萬目睽睽，同時喝采。矮子得意揚揚，以為自己是不可一世的舞蹈專家了，並未料到觀眾是在笑他短矮滑稽的樣子。快散會時，矮子在人不意時溜進王宮，突然看見廳堂對面有個形容可笑的矮子，就近細看，原來乃是大壁鏡中反照自己的身影。他大感羞愧，悄悄走了。羅馬書十二章三節說：「不要看自己過於所當看的；要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。」

基督徒也要講求制衡

• • 世界上搞政治的人，常常講到「制衡」原則(Check & Balance)。政治上講制衡，是為了駕馭別人，什麼「雙頭馬車」那一套制度。我們基督徒是把這個制衡用到自己身上，省察自己，約束自己，看看自己是否平衡，才能持守我們在主面前所領受的真道，不致於走偏了正路。— 寇世遠《謹慎之道》

基督徒要善於維持情感的平衡

• • 基督徒應學習唱詩讚美。讚美的時候可以發洩情感，因情感也是神所賜的。人讚美神時若沒有任何情感的衝動，恐怕他根本未曾認識神。所以不用壓抑情感，但同時也不要完全失去控制。過分注重情感是把注意力集中在情感上，而不是在神身上。這是以自我為中心，不是敬拜。有些人受感動時會大大地情感衝動，甚至大哭大鬧，在地上打滾等等。這有時候是正當的，沒有什麼羞恥，但不應常常如此。一般來說，情感的發洩與控制應維持平衡。生命不成熟的人，情感沒有節制，只會

藉口被聖靈充滿，而大大地發洩情感罷了。—《紮根與結果》周功和

天衣無縫

- • 經文：「我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道」(羅十二 3)。
- • 韓士是一著名的裁縫師，名聲很大。有一富有的人也因而向他訂造了一套西裝，一星期後，他去取西裝，發覺一隻袖扭向那邊，一邊肩又扭向另一邊，前面鈕扣位有左右歪了，費了許多氣力才穿上那件西裝，他為免韓士尷尬，付了錢便走了。
- • 在乘火車的途中，車上有一個乘客看了他許久，終於開口問他：「你的這件外套是不是在韓士那裡縫製的？」他答：「是。」聽後對方讚歎說：「真了不起，我以前是聽說他是一個好裁縫，萬萬想不到他竟能縫出一套如此好的西裝！穿在你這樣奇怪形狀的人身上，簡直天衣無縫！」--傅士德(RICHARD FOSTER)---簡樸生活操練
- • 原來這位元先生從來不認識自己的身材，這件事成為他的盲點，看自己過高。讓我們不要看自己過高，也不要看自己過低，要合宜的看自己。

12 謹慎 • 謹守

不能放回

- • 有一小女孩，要一個人為她摘一朵花，因為那是輕而易舉的事，所以他就作了。當他摘下之後，她又說：「將它放回去。」此人後來告訴人說，他當時感到一種從未有過的無助感。你如何向那個小孩解釋，這事辦不到呢？我們如何解釋清楚說：有些事情一旦作了就無法挽回。有些話一旦說了就再也收不回來。

謹守的靈(提後一 7)

- • 1. 靈強而不謹守，易生混亂，肉體容易攙雜進來活動。「哥林多聚會」(林前十四)；「禱告」大喊大叫，吵鬧別人。「水灌鞋」(肉 16)。「弟兄看望姊妹，姊妹看望弟兄」。
- • 2. 不可有熱心不謹守。「主」夜裡見尼哥底母，白天見撒瑪利亞婦人，謹守。

13 寬容 • 饒恕

從不赦免人

• • 有一次，衛斯理與一位將軍一同旅行，看見將軍向他的僕人發怒。僕人立即向他懇求赦免。但將軍說，我從來不赦免人。衛斯理就對他說：「將軍，我盼望你從來不犯罪。」信徒需要彼此饒恕，如同神在基督裡饒恕了我們一樣。只有我們免了人的債，才能向神求免我們的債。「你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你麼。」(馬太福音十九章三十三節)

埋斧留柄

• • 一位青年腰攜一斧，終日尋找他的仇人，準備將他劈死。一天，聽見福音受了感動，知道恨人殺人是罪，當場認罪悔改。過了一個禮拜，傳進人看他沒有得救，沒有改變，問他到底悔改了沒有。他說，他已悔改了，並且聽道以後也認過罪了，將準備殺死仇人之斧已埋在土中了。牧師覺得非常奇怪，那有真悔改而不得救之理，遂說：「你的斧頭埋在何處？我與你一回去看看。」不看則已，一看才知他的斧頭雖是埋在土裡，斧柄還是高高露在地上。牧師問他何故埋斧留柄？他說，準備遇見仇人之時可以立刻持柄擊殺之。弟兄姊妹彼此認罪，彼此饒恕，必須是從心裡作的，不該僅是口頭的。「你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」(馬太福音十八章三十五節)

沙漠中的朋友

• • 阿拉伯傳說中有兩個朋友在沙漠中旅行，在旅途中的某點他們吵架了，一個還給了另外一個一記耳光。被打的覺得受辱，一言不語，在沙子上寫下：「今天我的好朋友打了我一巴掌。」

• • 他們繼續往前走。直到到了沃野，他們就決定停下。被打巴掌的那位差點淹死，幸好被朋友救起來了。被救起後，拿了一把小劍在石頭上刻了：「今天我的好朋友救了我一命。」

• • 一旁好奇的朋友問說：「為什麼我打了你以後，你要寫在沙子上；而現在要刻在石頭上呢？」

• • 另外一個回答說：「當被一個朋友傷害時，要寫在易忘的地方，風會負責抹去它；相反的如果被幫助，我們要把它刻在心裡的深處，那裡任何風都不能抹滅它。」

• • 朋友的相處，傷害往往是無心的，幫助卻是真心的。忘記那些無心的傷害，銘記那些對你的幫助，你會發現這世上你有很多真心的朋友。

Forgetting and Forgiveness

• • A friend of Clara Barton, founder of the American Red Cross, once reminded her of an especially cruel thing that had been done to her years before. But Miss Barton seemed not to recall it. "Don't you remember it?" her friend asked.

• • "No," Came the reply, "I distinctly remember forgetting it."

• • You can't be free and happy if you harbor grudges, so put them away. Get rid of them. Collect postage

stamps, or collect coins, if you wish-but don't collect grudges.

Forgetting and Forgiveness

- • A man who was telling his friend about an argument he'd had with his wife commented, "Oh, how I hate it, every time we have an argument, she gets historical."
- • The friend replied, "You mean hysterical."}
- • "No," he insisted. "I mean historical. Every time we argue she drags up everything from the past and holds it against me!"

14 真誠 • 誠實 • 不虛謊

真牛奶攪豆漿

- • 曹弟兄說，他在北方認識一位元長老；一天忽然得了神經病，一直喊說：「真牛奶攪豆漿。」後來查知得病緣故，是因賣牛奶時攪了豆漿，受了良心控告，以致神經失常。

為了敬畏神的緣故

- • 從前有一孩子，母親是個基督徒，命他到大城市去作買賣。因為沿途治安不靖，起行之前，母親把四十枚金幣縫進他的外衣裡面。母親叮囑他說；第一、要敬畏神，第二、切勿說謊。孩子牢牢地記在心裡，就起程了。途中果然遇著一群強盜，盤問有無銀錢在身。孩子記起母親的話，就說：「我有四十枚金幣，縫在外衣裡面。」強盜聽了，仰天大笑，勒轉馬頭就走，因為他們以為他在開玩笑。過了一會，又有一個強盜盤問他，也照樣回答。那強盜說：「這孩子是個傻瓜！」也就勒轉馬頭走了。再走一會，盜首來了，問他有什麼東西。仍是誠誠實實的回答。盜首下了馬，搜查他的外衣，結果絲毫不爽，四十枚金幣皆在那兒。盜首很覺驚奇，問他為何回答那樣坦白。他說：「為了敬畏神的緣故。」盜首伏在長槍上思索了一會，終於受了那位孩子的感動，改邪歸正，後來洗手不幹強盜的勾當，很熱心地為主作工，引領很多人歸主。

信用油條

- • 某學院的福利社膳廳在早餐時，舉辦信用油條大餅。方法是將油條大餅放置桌上，附有價目，無人看管，購者自取，自己付錢，自己找錢，以為堂堂大學，些微之物諒必不致揩油取利。豈知實行以來，起初僅有少數幾次沒有差誤，遂耳大事宣傳；後則屢有缺少，而且差額激增，當事者吃虧不起，乃告停辦。高等學府之學生，品性道德竟然不堪大餅油條之一試。可歎！

良心買報

• • 有一教會，設一合作社，排列許多日常用品，各各標有價格。無人銷貨，只放錢櫃一個，各人自己取貨，自己付錢。一位弟兄負責辦貨，每夜查點售出貨品，收入金額數算結果，不但未曾發現虧損，有時反會多出一些。中華日報曾在台南火車站辦過「良心買報」，閱者自行取報，自行付價；結果，常常損失，有時售出七份只收二元四角，有時賣出十二份只收六角。看報的人都是受過教育的人，但是道德仍然低落，因為他們裡面缺少主耶穌。

誠實是基督徒的第二生命

• • 有一個看門工人，一天撿到一千美元，卻毫不動心的急於設法尋找失主。他說：「撿到一塊錢或是一百萬，對我並沒有分別，因為我都不能占為己有。」— 梁敏夫《五餅二魚》

政策

• • 現在的時代乃是一個商業的時代。無論什麼，都是出之以政策。可憐！信徒中人，亦染此風。我們應當知道誠心與政策的分別。誠心愛人者與以愛人為政策者，其中真有天壤之別。誠心愛人，其愛是從心生；政策愛人，其愛從腦出。誠心愛人是真性真情的流露；政策愛人是外面厲害的勉強。誠心愛人是很天然的，內外相同的；政策愛人是造作的，表裡不合的。屬肉身的基督徒的行為，多有政策的作用在裡面。他的行為不是天然的，不是真情自然而然的流露；乃是因·畏人的議論，或求人的稱讚，方才有這樣的行為。單講愛弟兄一事：他愛弟兄的表示，並不是他有真愛情；乃是不如是作，好象人就要論斷他靈性的深淺。噯！許多的愛人究竟是無此心的——是假的！願主拯救我們離開這個。

保羅在哥林多前書十三章所說的，真是深深刺入我們的心思意念。事大至於捨身為火所焚，仍有無愛心的可能！這種愛不是出於誠心，乃是政策的作用。所以使徒說，這樣，「仍然與我無益」(3節)！政策作用的相愛是務外的，心口不相同。不過外面蓋一重殼而已，裡面並無神恩的作工。這樣的自欺欺人，真是撒但的詭計。究竟，這樣的愛心不過常是一種政策而已。政策的作用是不能歷久的。過了一時，裡面的真情就要暴露！這樣造作、勉強的相愛，不能幫助自己的靈性一絲一毫。弟兄們，我們應當倚賴主的十字架，除去一切心中的惡毒。你們要「切實相愛」(彼前一 22；四 8)。「小子們哪！我們相愛，不要只在古語和舌頭上；總要在行為和誠實上」(約壹三 18)。—— 倪柝聲

• • ※ 「誠實」的原文 Sincere = without wax.

Cheating

- • The Baltimore Orioles of 1894~96 was the best team that baseball had seen up to that time, and also the craftiest. One of Baltimore's favorite tricks was to plant a few extra baseballs in strategic spots in the tall outfield grass. Any balls hit into that area that looked as if they would go for extra bases were miraculously held to singles.

- • One day, however, an opposing batter drove a ball to left-center field, where one of those balls had been hidden. The left fielder picked up the hidden ball and threw it in. The center fielder, not seeing what his teammate did, picked up the hit ball and threw it in. The umpire, seeing two balls coming into second base, called time and then awarded the game to the visiting team by forfeit.

Deceit

- • A humorist told the story of a driver who put a note under the windshield wiper of a parked car. It read: "I have just smashed into your car. The people who saw the accident are watching me. They think I'm writing down my name and address. I'm not. Good luck."

Deceit

- • A little boy was lost during the Christmas shopping rush.
- • He was standing in an aisle of the busy department store crying, "I want my mommy." People passing by kept giving the unhappy youngster nickels and dimes to cheer him up.
- • Finally a floorwalker came over to him and said, "I know where your mommy is, son."
- • The little boy looked up with his tear-drenched eyes and said, "So do I...just keep quiet!"

Deceit

- • In some resort towns in Arizona, it is the practice of various hotels or motels to spray-paint the grass green in the winter to lure tourists to what looks like a lush vacation spot. The problem is that the first spring rains wash the paint into the gutters, revealing how false was the image of the picture-perfect lawns.
- • That's the essence of hypocrisy-pretending to be what we are not.

Deception

- • The story has been told of a woman who had acquired wealth and social prominence and decided to have a book written about her genealogy. The well-known author she engaged for the assignment discovered that one

of her grandfathers was a murderer who had been electrocuted in Sing Sing. When he said this would have to be included in the book, the woman pleaded that he find a way of saying it that would hide the truth.

• • When the book appeared, the incident read as follows: "One of her grandfathers occupied the chair of applied electricity in one of America's best-known institutions. He was very much attached to his position and literally died in the harness.

Deception

• • Several years ago on the Saturday Evening Post cover was a painting by Norman Rockwell that showed a woman buying a Thanksgiving turkey. The turkey was on the scales and the butcher was standing behind the counter. The customer, a lady of about sixty, stood watching the weigh-in. Each had a pleased look, but a quick glance at the painting shows nothing unusual going on.

• • Then we look closely at the entire cover. Rockwell has shown us their hands. The butcher is pressing down on the scales with a thumb while the woman is pushing up with a finger. Both would resent being called thieves, but neither saw anything wrong with a little deception.

15 聖潔

神的生命是聖潔的

• • 鳥知道水的害處，所以高飛，它是保守自己，遠遠離開水。有時看錯了，誤認「水中天」為天，竟會向水中直撞，但當它碰著水的時候，它絕對不會說，既然到了這裡，就在這裡稍憩片時吧。不，它必立刻回頭，把身上的水抖到一乾二淨，在向上空飛翔。從神生的生命，是絕對不會與罪惡並存的。

聖潔與強硬

• • 基督徒是最不近人情的，然而也是最有親情的。惟其所知者只是天上事，除了主耶穌以外，別無愛慕，所以是最不近人情的；惟其不擇人而愛，愛所有——可愛與不可愛的都在——的弟兄，而至於仇敵，所以是最有親情的。聖潔原是信徒的目標；然而偶一不慎，恐怕我們的聖潔反成為別人的絆腳石。在人們的經歷上，聖潔多變為強硬！聖潔的信徒多反與人以難堪！因其越聖潔，所以，其眼目中所定罪者越多，而無情的議論和批評也就隨之而多。不是深明神恩的人，則他的聖潔徒使人以為其人是近不人情的，是腦筋簡單的。這樣的人是不會助人的，徒招物議而已。在這樣人的自己，他還以為他是高舉神的程度，為神的真理作美好的見證咧。

• • 然而，他們卻忘記了神的聖潔是神的；我們是人——這個我們應當承認，我們不能囫圇吞棗的

以神的聖潔為我們的聖潔。神的聖潔是令人望之生畏、不可接近的。我們是人；雖然得救了、重生了，仍然是人。我們應當消化神的聖潔，叫它變為人的聖潔。這是主耶穌的生命。祂是聖潔成肉身的。一方面——在心靈上——祂是與罪人分開的；就是彼得看見了祂，還應當呼喊說，我是罪人，請你離開我(路五 8)！

• • 另一方面，祂是罪人的朋友，稅吏妓女是人類所不齒的男女，然而祂卻與他們表同情，撫恤、可憐、安慰他們。前一方面如何表明祂的聖潔，後一方面也照樣表明祂的聖潔。祂並沒有不可接近——祂並不強硬。信徒聖潔是非常美好的；但不可流於強硬，叫人望之不能生敬愛之心，反凜然生畏。其實強硬並非聖潔！此二者毫不相同。聖潔不錯；然而，這是對·一己說的，對於自己不怕強硬。不自憐原是十字架道路中的標幟。但是，對於別人仍免不了愛心和同情。神雖聖潔，然祂有恩典相濟。我們雖聖潔，仍不可失之木石般的冷淡。神拯救我們，並非叫我們變成非人的人；反之，就是因為我們淪於非人的境地，祂才救我們，叫我們成為人，所以，雖然我們好象是最不近人情的，究是最有親情的。一個真正的聖潔生命才免不了溫柔、和平、恩慈諸美德。牧者如何忍耐照·他的群羊，我們也當照樣對待眾人。一個傾倒的生命，常是結果的生命。剛硬差遣人回家；恩慈叫人心溶化，同來行走天路。

垃圾桶

• • 台中市在慶祝建府九十周年時，做了許多美侖美奐的垃圾桶，形狀就像一個城府，放在每個街上的轉角處，提醒市民注意市容，培養保持清潔的習慣。

• • 有人批評用城府做為垃圾桶的形狀，頗不相宜，那表示台中市變成了垃圾城，雖然當初設計是為了提醒市民「吾愛吾市」，但，花了好大的功夫，做都做了，也沒有辦法改。幸好，每天有垃圾車來清理這些垃圾，使那「城府」不因垃圾塞滿未及處理，而臭氣四溢，令人厭惡。

• • 一個心理健康的人，無論他的外表怎樣，都必須天天清理心中的垃圾。這些垃圾，可能是由外界所投入的，也可能是自己製造、不敢讓人知道而藏在心裡的；因為人際關係不好，而引起憤恨、惱怒、嫉妒，以及自己的貪欲、淫念，都是垃圾，每人每天都該清理它，免得垃圾放久了發酵、腐爛，自然成為令人討厭的傢伙。如果能常常定期把這些不好的東西拿走、清洗，那麼儘管別人常把垃圾倒在我們身上，我們永遠能服事別人而不受玷污。

• • 聖經上勸我們要借著神的道，把我們心靈中的污穢洗除盡淨，縱使在每天的生活中，仍可能沾染污穢，但也可以不斷的更新而變化。有的人，一生沒有一次大清掃，他自己也厭惡從小到大所裝滿的一切苦毒，在他的心中滋生的全是垃圾的臭氣。朋友，來到主的寶血前，祂能潔淨你，天天潔淨你。「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了」(林後五 17)。

聖潔的靈(林前七 34)：

• • 1. 除去污穢邪念，單純為主，沒有攙雜任何不好的意圖。「與姊妹談話有邪念」；「勸少年婦女」，

總要清清潔潔的(提前五 2)。「傳基督」出於嫉妒、分爭、結黨(腓一 15, 17)。

• • 2.不圖利，為利講道，只說迎合人心理的道，或混亂神的道為要討人歡喜，得人利益。「巴蘭」一面要順服神，一面又貪愛金銀(民廿二 12~22)。「潔淨殿」趕出牛羊鴿子(約二 15)。「作長老」非為貪財(彼前五 2)。

• • 3.不貪圖虛榮，在教會中熱心服事，顯揚自己，想得人稱讚。

16 不自私

論打買不論打用

• • 倪弟兄說：我有近二十年的工夫，有一個習慣，買東西，一買就是半打，一買就是一打。有的弟兄在那裡莫名其妙，不知道我為什麼買這麼多。例如我要買一副太陽眼鏡，我的存心就是我要用它。所以我就說：「神阿，如果你要給我一副，你總得給我六副。」因為這樣才平安。有一個弟兄來，送他一副，另外有一個弟兄來，再送他一副，送五副出去，自己戴一副，我覺得舒服。比方說，保安刀，我一買就是一打，刀片一買就是一羅。我為什麼要那麼作呢？因為如果只是買一個，就那一個味道是為著自己用。如果你來，送你一把；他來，送他一把；那一個味道就好。總不能一千一萬人，個個都送他，是說那一個情形，變作不一樣了。如果我買了一打保安刀，十一個弟兄來，一人送他一把，我自己用一把，也許神原諒我可以用它。不然的話，總有一個感覺，那一個東西，是你自己的東西。所以我想和我長久在一起的弟兄姊妹，都會知道這件事。我買東西，總是論打買的，可不是論打用的。因為這樣，就有東西出去，這一個味道就好。

戴德生以別人事為重

• • 一位內地會的女教士說，戴德生先生有一特點，就是無論什麼時候，你去見他，他好象什麼事都沒有，惟獨你的重要緊。實在，他一天不知要寫多少封信，要見多少次人。他卻這樣若無其事的顧到別人的事。這就是捨己。如果主像我們這樣冷，這樣不顧別人的話，就你今天在那裡？主所顧的，完全是人的事。我們真當受教，作一個捨己而顧念別人事的人。主耶穌說：「人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人。」

路上有地雷

• • 韓戰初起，一位美國少尉在韓看見一位男人騎驢，一位女人拿著一大堆的東西跟在後面。這位軍官見他這樣不尊重女人，忿怒上前，問他說：「怎麼你騎驢而叫她跟在後面走著呢？」「習慣如此。」這位韓國人一面回答，一面走了。過了幾年這位軍官升為上尉，仍在韓國駐防，又見這位男人騎驢；但是這次與前不同，那位女人不是走在後面跟著，卻是走在前頭。這位軍官又上前去對他說道「你

還記得我嗎？」「前一次你說男人騎驢，女人跟在後面是你們的習慣如此，這次怎麼你騎驢，她卻走在前頭呢？」他說：「路上有地雷。」人的自私到了這樣程度，真是可歎！

兩個弟兄一起吃飯

• • 兩位弟兄吃包飯，有一位弟兄吃飯的時候，總是先吃那幾塊肉。另一位弟兄看見這光景，一天不說，兩天不說，到兩個禮拜受不住了，就和他分開。

戴德生出外住宿

• • 戴德生出門傳道，最壞的房間，定規是他的；最壞的床鋪，定規是他的。

信徒不該再以自我為中心

• • 是的，在我們沒有信耶穌之前，什麼都是以自我為中心，以自己為第一。所以信主的目的和動機，也仍然還是以自我為出發點。為什麼信耶穌？信耶穌對我有好處，遇到什麼困難時，有耶穌幫助。自己做不到的事情，耶穌是萬能的，祂可以做得得到。所以信耶穌的目的，乃是免費請來一位大有能力的助手，免費拿到將來上天堂的通行證，免費得到靈魂上的保險。這種自私自利的心理，不是真正的基督徒所應該有的。我們既是屬於神的人，不應該再以自我為中心了，什麼事情都必須以神為中心才對。—《五十靈筵》何曉東

要脫離自我中心的階段

• • 許多基督徒的信仰還停留在雅各式的階段裡面。雅各向神許願：「神若與我同在，在我所行的路上保佑我，又給我食物吃，衣服穿，使我平平安安回到父親的家，我就必以耶和華為我的神」(創廿八 20~21)。那是交易式的信仰，是「市道之交」，建立在利益上。這是世上一般宗教的出發點與基礎。燒香拜佛就是這樣一回事，完全是以自己的好處為中心。但真實長進的基督徒，乃是從以自己為中心，變為以神為中心；超越那一種市儈氣的信仰，而進入愛與真理層面上的信仰，脫離自我中心，不再求自己的獲得，乃是回應神的愛，尋求祂在我們身上的獲得。— 滕近輝《在聖靈中長進》

馬克吐溫講自私

• • 馬克吐溫參加一個學術會議，當時適值下雨天，他手裡拿著雨傘。有記者請他用罪淺近的方法說明人性的自私，於是他就用手中的傘作比方，說：「我的傘是舊的，如果在散會時錯拿一把新傘，

這叫做小錯(mistake)；反之，如果原來是新傘，拿錯了舊傘，則是大錯(blunder)。意即賺了便宜是小錯，吃了虧便是大錯。

挑大的吃

• • 某次兩人吃牛排，侍者送來一大一小的牛排，甲不客氣選了大塊，乙心有不甘，說甲沒有禮貌；甲問：「若你先選，選大或選小？」乙說：「當然選小的。」甲說：「既然這樣，留小的給你，你還有什麼好說的呢？」一個是真小人，一個是偽君子，都是自私的。

17 公正 • 公義 • 正直

久借不還的書

• • 張弟兄未得救時，曾在東北服務，借了機關一本分析大全，轉赴南京作事。因為該書無處可買，新到機關正需此書參考，便把此書帶走。原意暫時借用，竟成久借不還。大陸淪陷，此書也就隨著淪陷。信主之後，聖靈指著這罪要去對付，但是原書已與機關一齊淪陷，無法歸還。聖靈指明要向以前長官認罪，就寫了一封信向以前借書處長官認罪，並附送「到底有沒有神」一本，向他作點信主見證。長官接此信後，深受感動，看了此書，願意研究信主，不久就得救了。

• • ※ 希伯來文的「義」字並不重在道德問題，而是與神的關係是否正確。出九 27 法老說：「這一次我犯了罪了，耶和華是公義的，我和我的百姓是邪惡的。」原文意思是：「我犯罪，耶和華是站在對的一邊，我和我的百姓卻站在不對的一邊。」

18 知足 • 不貪婪

船主貪財喪命

• • 一次一隻海船觸礁，快沉時候，那只船的船主告訴船上水手說，請把救生船放好，我要下到船底有事，立刻就來。下到船底作什麼呢？因為他有許多的錢，放在保險櫃裡，捨不得錢一同沉在海裡，就在一髮千鈞時候，冒險去拿。船一分一分的沉下，船主還在那裡拿錢。船一寸一寸的沉下，還在那裡拿錢。船沉下去的速率，比他拿錢的速率更快。水手見他不來，就放下救生船逃命。到底船主是不來的，水到他腳底時候，他才打算走開，但已太遲，他的結果就是淹死。後來船從海裡打撈起來，那個船主還是一手拿著保險櫃的鑰匙，還有一手拿著滿手金洋。錢是拿到手了，但是沒有命了！沉淪了！是錢好，是命好呢？貪財已把那個船主送到地獄去了。所以你要小心，貪財也要把你送到那個永苦的地獄裡去！

貪財的水手

• • 還有一個這樣的故事。就是有一隻船快沉時候，船上所有的人顧不得財物，紛紛離船逃命去了。有一水手，捨不得財物沉在海裡，也捨不得他的命丟在那裡，所以豫先拿了一個最好的救生圈，圍在自己的胸前。他就對自己說：「現在命是保險的了，現在可用一點工夫，去發橫財。」他就跑到艙底下去搜括金錢，鈔票。所得真是不少，他就拿塊大布，包滿金洋鈔票，綁在自己腰裡，跑到船面。現在船快沉了，時機不可再失，他就望海一跳，盼藉救生圈浮在水面，等人來救。但很奇怪，一跳下海，並不上浮，就像一塊石頭，一直沉到海底。救生圈失了功效麼？為何沉下去呢？因為金洋太重。救生圈的力量只夠救他自己，救生圈的力量不夠救他和他金錢。

孩子和鎊幣

• • 一次，一個男子在街上看見一個孩子正在路上號啕大哭，他便問這房子，為何痛哭呢？孩子回答說：因為剛才遺失一枚鎊幣。這位男子見他可憐，也就給他一枚鎊幣，誰知他又哭起來了。男子見他又哭起來，心中大惑不解，於是再問他說，還哭什麼？孩子答說：「倘若不落掉那一枚，現在我就有兩枚了。」世界上人不斷蹈此覆轍。這樣事情叫做「貪婪」。貪婪的人心中時常想要得點什麼，欲望很大，所以平時總不快樂。

有了馬還要馬鞍子

• • 一個傳道的人，常對他的廚子說人是壞的，這個廚子不服。一次傳道人說：「今天和你打賭，你如能在一個鐘頭之內，心裏不起一點罪的念頭，我就把我騎的那匹大馬送你。我要把你關在一間屋裡，不讓人來看你，來打擾你。」廚子說：「這個還不容易嗎？」傳道人把他關在一間屋裡，廚子歡歡喜喜坐于椅上，心裡說道，這個還不容易嗎？再過一個鐘頭，那匹大馬就是我的了。心裡想想，越想越快樂，越想越高興。後來他又想到傳道人只把大馬給我，沒把馬鞍給我，叫我如何騎呢？接著他又想到，我要如何才能得著這個馬鞍子呢？一想，二想一個鐘頭就已過去。傳道人問到他說：「你犯了罪沒有？」他說：「沒有呀。」傳道人是懂得人的故事的，他說：「你想了什麼沒有呢？」他說：「我想我有了馬，卻沒有馬鞍子。」傳道人說：「你再想了別的沒有？」就說：「我想怎樣可以得著你的馬鞍子。」傳道人問道：「這個想法是不是貪心呢？」他明白了，就說：「是貪心。」傳道人追問他說：「那麼貪心是罪不是罪呢？」他說：「貪心是罪。」末了傳道人說：「那麼馬是不是你的呢？」他說：「馬不是我的了。」親愛的朋友！你說你沒有罪，難道你終日所想的都沒有罪的成分嗎？

欲望終你們什麼工價

•• 一次有位天使，尋找歇宿地方。有兩家人：一家房子高大華麗，一家很是簡陋。天使去敲第一家的門，財主推窗一看，就從客人的頭頂打量到腳底，見他穿著襤褸不堪的衣服，想他袋裡並沒有錢，搖搖頭說：「我不能留宿，我的房子堆滿了五穀，還是到別處去找宿罷！」天使轉身走向窮人房子，窮人出來歡迎，熱誠款待，天使喜出望外。他又烤些馬鈴薯，拿了一些牛奶，一同吃飯。第二天清晨天使對家主說：「你們這樣憐恤與虔誠，可以向我要三樣頂願意要的東西，我必成全你們的願望。」窮人回答說：「唉！若叫我要，有什麼東西能比永遠活著更好呢？其次就是叫我們兩個活著的時候，有健康，有力量，並有每日所需用的飯食。第三，要一座新房子代替我們的舊房子。」天使便叫他們的舊房子變成一座新的，然後走出門外。天亮以後，財主起身往窗外一看，看見鄰居舊草房變為壯麗洋房，於是叫起他的妻子問道：「告訴我！這是一回什麼事；昨天對面還是一間茅草棚，今天怎麼成了一幢美麗的新房子呢？趕快去，問問這是一回什麼事！」妻子跑去問窮人，窮人就把昨晚旅客投宿的事說了一遍。財主聽了立時喊道：「若我曉得是這樣，一定叫他到我這裡來過夜。」妻子催他說：「趕快，騎上你的馬，或許能夠追上他。」財主很快追上了天使，柔聲和天使說：「昨晚我是進去找門上的鑰匙，你就走了，不是不招待，請你回來，我很歡迎你多住。」天使答應了，財主就乘機請求天使應允給他三樣東西，天使回答說：「可以的，但是與你沒有好處，還是不好的好，你既一定要。我必給你。」

•• 財主騎馬返家，走在路上考慮要些什麼。當他思想時候，松了馬的韁繩，馬跳起來，被馬顛的非常厲害，不能專心想他的問題。最後他不耐煩的說：「該死的東西，我巴不得你的頭頸斷了。」馬頭就落到地上，他第一個願望已經得到了。財主的貪得天性，那肯把馬鞍留下，於是背在背上走回家去。路上走的時候，太陽曬得非常難過，開始惱怒生氣起來；更加鞍子壓痛他的背脊，他還未決定他該要什麼呢！有好幾次想好了他所要的，可是馬上覺得那個未免太少了。於是想到他的妻子是太愜意了，坐在家裡乘著風涼，想到此處叫他非常忿怒，就不知不覺的，大聲說道：「巴不得她坐在這個馬鞍上，永下不來，好叫她嘗嘗這種滋味。」那時馬鞍果然飛去，回家之後他的妻子坐在馬鞍上不得下來，哭叫救命，財主不得已只好把第三個願望花費在妻子脫離馬鞍之上。貪欲的財主結果毫無所得徒受虛驚。

要學會知足

•• 有一個故事，講到一個看園的，一天早晨，當他到花園中去的時候，他發現所有的花草樹木都枯萎雕謝了。園中充滿了死象，一無生氣。他非常詫異，就問園門口的一顆橡樹：它們中間究竟出了什麼岔子。後來他才知道，橡樹因為自怨沒有松樹那樣高大俊秀，所以就生出厭世之心，不想活了。松樹又恨自己不能像葡萄藤那樣多結果子。葡萄藤也將自盡，因為它終日匍匐於地，不能直立，又不能像桃樹那樣開美麗可愛的花。牽牛花也病倒了，因為自歎沒有紫丁香那樣芬芳。其餘的都垂頭喪氣，怨自己不如人。只有一枝頂小的心安草(堇屬)，仍在噴香吐豔。他高興極了，對它說：「心安草，我真歡喜，別的都悲觀厭世，只有你這枝小草還這樣勇敢。你似乎一點都沒有沮喪。」小草

兒回答說：「我絕對沒有，連一絲的灰心、一毫的失望也沒有。我雖然算不得什麼，但是我知道如果你要一棵橡樹，或者一棵松樹，或者葡萄藤，或者桃樹，或者牽牛花，或者紫丁香，你就會去種植；我知道你要我作一枝小的心安草，所以我就心滿意足的盡力作一枝小心安草。」

知足

• • 知足是聖徒的一件美德。奉獻一切與神是知足的初步。以神為萬有的人，才有知足的心。縈念世界的信徒，難免貪圖虛名。虛名，與世界別的榮耀一般，不能滿足人的心。無論得多少名聲，這樣的信徒，總無知足之一日。知道主耶穌是我們的一切之人，有福了！如果我們不是與主一同升天，看見日光下的虛空情形，則我們也是難免思念地上的事的。如果我們不是蒙聖靈光照，叫我們知道，我們所得的乃是永遠的、實在的，則我們也難免貪求。讚美神，因為信的人能以祂為寶貝。

心安草

• • 經文：「我無論在什麼景況，都可以知足，這是我已經學會了」(腓四 11)。

• • 有一個故事，講到一個國王，一天早晨獨自到他的花園中去散步，他發現所有的花草樹木都枯萎雕謝了。園中充滿了死象，一無生氣。

• • 國王非常詫異，就問園門口的一棵橡樹：它們中間究竟出了什麼岔子？後來他才知道橡樹因為自怨沒有松樹那樣高大俊秀，所以就生出厭世之心，不想活了。松樹又恨自己不能像葡萄藤那樣多結果子。葡萄藤也將自盡，因為它終日匍伏於地，不能直立，又不能像桃樹那樣開美麗可愛的花。牽牛兒也病倒了，因為它歎自己沒有紫丁香那樣芬芳。其餘的都垂頭喪氣，怨自己不如人，只有一枝頂小的心安草(Heart's-ease)，國王見它仍在噴香吐豔，維持原狀。國王高興極了，對它說：“心安草，我真歡喜，別的都悲觀厭世，只有你這枝小草這樣勇敢。你似乎一點都沒有沮喪。”小草兒回答說：“王阿，我絕對沒有，連一絲的灰心，一毫的失望，也沒有。我雖然算不得什麼，但是我知道如果你要一棵橡樹，或者一棵松樹，或者葡萄藤，或者桃樹，或者牽牛兒，或者紫丁香，你就會去種植；我知道你要我作一枝小的心安草，所以我就心滿意足地盡力作一枝小的心安草。”——《荒漠甘泉》

• • ※ 主後第四世紀的君士坦丁主教 Chrysostom 有一句話說得很好：「"我的"、"你的"這兩個字的概念，已熄滅了我們同情的火焰，點燃了我們貪婪的欲火。」

• • ※ ※ 從軍不怕——(1)後方、前方；(2)安全、危險；(3)輕傷、重傷；(4)死、痊癒。

• • ※ 約翰衛斯理未信主前遇見大學校工：(1)昨天已吃，今早已喝了水；(2)衣雖不夠暖，但比沒衣好；(3)主預備別人的屋簷臺階作臥處。

• • ※ 被搶：(1)僅此一次；(2)未被殺；(3)錢不多；(4)被人搶，不是搶別人；(5)一切遭遇為使我得益處。

• • ※ 被下監：(1)為得安靜讀經；(2)背經、親近主；(3)去見主好得無比。

Complaining

• • The next time you feel like complaining, remember that your garbage disposal probably eats better than 30 percent of the world's population does.

Complaining

• • The story is told of a Christian who was reduced to such poverty that he had only one pair of shoes, with the soles worn through and his toes sticking out. Depressed and discouraged, he walked down the street mumbling to himself: "I might as well be barefooted as to wear these miserable, uncomfortable shoes." As he felt himself becoming more and more bitter, he came upon a man sitting on the sidewalk and begging. The poor fellow had no legs. After a moment, the discouraged Christian realized that there was something worse than having old shoes-having no feet upon which to wear the shoes.

• • Are you complaining? Think how much worse things could be.

Contentment

• • Two little teardrops were floating down the river of life. One teardrop asked the other, "Who are you?"
• • "I am a teardrop from a girl who loved a man and lost him. But who are you?"
• • The first teardrop replied, "I am a teardrop from the girl who got him."
• • Life is like that. We cry over the things we can't have, but we might cry twice as hard if we had received them. Paul had the right idea when he said, "...I have learned the secret of being content in any and every situation..." (Phil. 4:12).

Contentment

• • A little Swiss watch had been made with the smallest of parts and great skill. Yet it was dissatisfied with its restricted sphere of influence on a lady's wrist. It envied the position of the great tower clock on the city hall. One day as it passed with its owner by the city hall, the tiny watch exclaimed, "I wish I could go way up there! I

could then serve many instead of just one." Now it so happened that its owner was in a position with the city that gave her access to the tower clock, so she said, "You shall have your opportunity, little watch."

- • The next day, a slender thread was let down from the tower and the little watch was tied to it. Slowly and carefully, the watch was pulled up the side of the tower, rising higher and higher each moment. Of course, when it reached the top, it was completely lost to view. In this dramatic way, the watch learned that its elevation had effected its annihilation!

- • Pray the you too may not lose the small influence you now have for Christ by coveting something larger for which you are not equipped, and which God constantly refuses you in his love. Learn to be content.

Contentment

- • A story is told of a king who was suffering from a mysterious malady and was advised by his astrologer that he would be cured if the shirt of a contented man was brought for him to wear. People went out to all parts of the kingdom looking for such a person, and after a long search they found a man who was really happy. But he did not even possess a shirt.

Contentment

- • A Puritan sat down to his meal and found that he had only a little bread and some water. His response was to exclaim, "What? All this and Jesus Christ, too!"

Contentment is found when we have a correct perspective on life.

Covetousness

- • A father was walking down the street with his two small sons, both of whom were cry loudly, A neighbor passing by inquired, "What's the matter? Why all the fuss?" The father responded, "The trouble with these lads is what's wrong with the world. One has a piece of candy and the other wants it!"

Covetousness

- • The trouble with this world is that too many people try to go through life with a catcher's mitt on both hands.

Covetousness

• • The story is told of an elderly Quaker who, to teach his neighbors a lesson, put up a sign on a vacant piece of property he owned that read, "I will give this lot to anyone who is really satisfied."

A wealthy farmer read it as he rode by and said to himself, "Since my Quaker friend is going to give this piece of land away, I might as well have it as anyone else. I am rich and have all I need, so I am well able to qualify." He went up to the Quaker's door and, when the aged man appeared, the farmer explained why he had come.

• • "And art thou really satisfied?" asked the owner of the lot.

• • "I surely am," was the farmer's reply. "I have all I need, and I am well satisfied."

• • "Friend," said the other, "if thou art satisfied, then what dost thou want with my lot?" The question revealed the covetousness that was hidden in the man's heart.

19 節制

要束緊心中的腰

• • 人到底是不是在敬虔上操練自己，我常能從他的態度、話語中看出來，就是看他說話時，腰(心中的腰)是放鬆的呢？還是束緊的。人的腰若是束緊的，說話就有約束，不然就沒有約束。多少時候，不止是在普通談話時放肆，就是在講臺上講道的時候，也不夠像是活在神的面前。— 俞成華《生命的信息》

20 不嫉妒

老鷹拔毛

• • 兩隻老鷹，一隻飛得很快，一隻飛得太慢，飛慢的一隻老鷹，嫉妒那只飛快的老鷹。一次，飛慢的老鷹對一個獵人說：「前面有只飛得很快的鷹，你去用箭射死它。」獵人說：「可以的，只是我的箭上缺少一根羽毛，可否拔下你的一根？」飛慢的老鷹說：「好！」它就拔下一根丟給獵人，獵人未能射中那鷹。獵人說：「再拔一根來如何？」飛慢的老鷹說「好！」又拔一根，然而又未射中。這樣，一技一技的射去，鷹毛一根一根的拔下，把它自己身上的羽毛都拔完了，它不能再飛了，結果那位獵人把它捉去。這是一個很明顯的教訓，大抵嫉妒別人，謀害別人，結果別人不會害到，反而害了自己。

聖經裡嫉妒別人的事例

• • (一)太二十章，因同得一錢銀子的工價而「紅眼」；(二)路十章，馬大抱怨馬利亞不作事；(三)路十五章，大兒子抱怨小兒子浪費貲財，仍得與父親同樂；(四)約二十一章，彼得問主關於約翰「這

人將來如何？」— 寇世遠《剩下集》

嫉妒反倒害了自己

•• 古代有兩個武士比武，失敗的這個武士，不甘服輸，別人替得勝的人在市中心做了一個石像，紀念他的威武，這個失敗的武士半夜起來，用全力去推石像，推了一整夜，結果石像推倒了，他也壓死在石像底下；他推倒的是對方的偶像，他賠上的是自己的生命。

全文完